NETFLIX Disney+ HBOmax prime video viaplay

Program TV 10.02-23.02.2023

nr 4 6 lutego 2023
2,99 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 331112

ISSN 1234-267X

Tele 14 tele świat CYFROWY

DOBRA PRASA!

UWAGA! PRENUMERATA
Teraz możesz kupić TELEŚWIAT z dostawą do domu s. 76

ADRIANA KALSKA

Fani „M jak miłość" nie mogą w to uwierzyć!

Najlepszy Program TV na 14 dni
82 stacje

PIŁKA NOŻNA
WRACAJĄ EUROPEJSKIE PUCHARY

MÓJ AGENT 2

NETFLIX HBO MAX DISNEY+ i inne s. 22

ROZTERKI FLEISHMANA

CARNIVAL ROW 2

SHOW I SERIALE, KTÓRE UWIELBIAMY!

DOM POD DWOMA ORŁAMI

FARMA 2

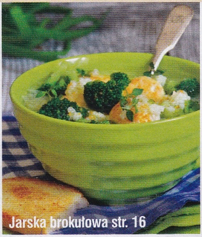
M JAK MIŁOŚĆ

THE VOICE SENIOR 4 FINAŁ

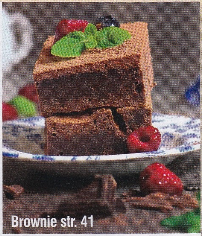
SPIS TREŚCI

Kobiety KSIĄŻKA KUCHARSKA tom 122

Gęś z czerwoną kapustą str. 13



Jarska brokułowa str. 16



Brownie str. 41

KURCZAK, KACZKA, GĘŚ
str. 6-13

- Kurczak faszerowany cytrynami 6
- Pierś kacza z wątróbką 7
- Udka z sosem wiśniowym 7
- Nuggetsy z mielonego 8
- Szaszłyki z warzywami 8
- Słodko-kwaśne kąski kurczaka 9
- Drobiowe roladki z pesto 9
- Ramen z piersią kaczki 10
- Kurczak w glazurze 10
- Kaczka w sosie pomarańczowym 11
- Pieczona gęś z mandarynkami 11
- Pierś kurczaka na sałatce 12
- Udka duszone z owocami 12
- Gęś z czerwoną kapustą i kaszą 13
- Cordon bleu z kurczaka 13

RODZINNY OBIAD
str. 14-27

ZUPY Gęsta gulaszowa 14
- Kartoflanka z parówkami 15
- Meksykańska z tortillą 15
- Rosołek z tortellini 16
- Jarska brokułowa z ryżem. 16
- Pieczarkowa na kurczaku 17
- Jesienna grochówka 17

DRUGIE DANIA Wegetariańskie curry z tofu 18
- Siekane gołąbki w pomidorach 19
- Schab z maślakami 19
- Pyzy z mieloną wołowiną 20
- Zapiekanka z łososiem 20
- Rolada grzybowa w boczku 21
- Żeberka w coli i keczupie 21
- Wstążki w sosie grzybowym 22
- Gulasz wieprzowy 22
- Roladki drobiowe w otrębach 23
- Kotlety rybne z brukselką 23

SURÓWKI Jarmuż z papryką i pomidorami 24
- Orzechowe buraczki 25
- Fasola z jajkiem i cebulą 25
- Z prażonymi pestkami 26
- Biała kapusta z marchewką 26
- Kulinarne abc... pomysł na obiad 27

SEZON NA... ROZGRZEWAJĄCE ZUPY
str. 28-39

- Na jesienny obiad 28-29
- Francuska cebulowa na piwie 30
- Wietnamska zupa pho 30
- Z kukurydzy na parówkach 31
- Krem z brokuła 31
- Krem czosnkowy ze szczypiorkiem 32
- Jarzynowa z mielonym 32
- Szpinakowa z orzechami 33
- Marokańska 33
- Pomidorowa z papryką 34
- Z soczewicy na ostro 34
- Krem z pora z grzankami 35
- Na wołowinie 35
- Kalafiorowa z czosnkiem 36
- Z owocami morza i limonką 36
- Aksamitny krem dyniowy 37
- Z ciecierzycą 37
- Krem z białych warzyw 38

- Z suszonymi pomidorami 38
- Marchewkowa z imbirem 39
- Z pulpetami 39

DESERY, CIASTA, TORTY

str. 40-47

- Sernik z wiśniami z kompotu 40
- Jogurtowy placek 41
- Brownie 41
- Słodkie salami 42
- Bakaliowe rollsy 42
- Bananowiec 43
- Ciasto z dynią 43
- Puszyste tartaletki 44
- Cytrusowiec 44
- Tarta budyniowa 45
- Jabłkowe muffiny 45
- Bezy z cytrusami 46
- Wiejska tarta 46
- Ciasto z gruszką 47
- Owocowy tort 47

NA DOMOWE PRZYJĘCIE

str. 48-53

- Łosoś w boczku 48
- Smażona wątróbka na roszponce 49
- Kuleczki w sosie kokosowym 49
- Jajko na grzance z awokado 50
- Polędwiczka z wiśniami 50
- Miniszaszłyki z piekarnika 51
- Zapiekane patisony 51
- Ziołowa pieczeń z warzywami 52
- Francuski pasztet drobiowy 52
- Zapiekanka grzybowa 53
- Dip serowy z granatem 53

DANIA DLA NAJMŁODSZYCH

str. 54-57

- Makaronowa patelnia 54
- Filet z kurczaka na surówce 55
- Domowe podpłomyki 55
- Pizza po hawajsku 56
- Kremowa zupa na indyku 56
- Gofry belgijskie z bananami 57
- Placuszki cukiniowe 57

PRZEPISY NASZYCH EKSPERTÓW

str. 58-61

- Krem z buraków 58
- Ziemniaki Hasselback 59
- Pulpety z piekarnika 59
- Pęczak z fetą i pieczarkami 60
- Jogurtowiec 61

DANIA ZA GROSIK

str. 62-66

- Jabłka z bakaliami 62
- Zapiekane talarki 63
- Marmurkowa babka 64
- Makaron z pomidorami 65
- Kaszanka z musem 66

Świat Kobiety

KSIĄŻKA KUCHARSKA tom 122

Adres redakcji:
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
tel. (0-22) 51 70 111
faks: (0-22) 51 70 313
redakcja@swiatkobiety.pl

Redaktor Naczelna Ewa Kustroń-Zaniewska
Zastępca Redaktor Naczelnej Kamila Sypniewska
Sekretarz Redakcji Anna Szatan
Dyrektor Artystyczna Beata Sędzimir
Redakcja i fotoedycja Kinga Różycka-Kościuk
Grafika i redakcja techniczna Sebastian Nowicki
Operator DTP Piotr Oleszko
Sekretariat Wanda Regulska
Wydawca Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp.k., ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, recepcja (0-22) 51 70 500
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Wiceprezes Andrzej Choynowski
Członkowie Zarządu Monika Krokiewicz, Marek Lasota
Wydawca, Dyrektor Wydawniczy Monika Krokiewicz
Zastępca Dyrektora Wydawniczego Aleksandra Lorkowska
Dyrektor Biura Reklamy Izabela Sarnecka
Product Manager Katarzyna Kosek-Jakubowska
Dyrektor ds. Dystrybucji i Obsługi Klienta Piotr Ludwicki
Dyrektor Produkcji Piotr Orełko
Dyrektor Public Relations Maciej A. Brzozowski

Druk okładki i środków
Drukarnia WALSTEAD
ul. Obrońców Modlina 11
30-733 Kraków

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Wydawca pisma „Świat Kobiety Książka Kucharska tom 122" ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Niezamówionych tekstów nie zwracamy. Zastrzegamy sobie prawo skracania i opracowywania tekstów. Przedruki z pisma „Świat Kobiety Książka Kucharska tom 122" dozwolone są wyłącznie za uprzednią pisemną zgodą Wydawnictwa Bauer Sp. z o.o., Sp.k.

PBC Partner internetowy interia

Zdjęcia użyte w Książce kucharskiej tom 122: 123RF/Picsel

Słodko-kwaśne kąski kurczaka

6 porcji

czas ok. 50 min;
porcja – 380 kcal,
cena 2,30 zł

Składniki:
- **2 piersi kurczaka, olej, sól, pieprz**
- **po łyżce sosu sojowego i octu ryżowego, przyprawa 5 smaków**
- **2 kolorowe papryki, cebula**
- **3 krążki ananasa z puszki, jajko**
- **po 1/3 szkl. mąki i skrobi, chili, sos słodko-kwaśny**

1 Piersi opłucz, pokrój w większą kostkę. Skrop sosem sojowym i octem ryżowym. Posyp obficie przyprawą 5 smaków. Dopraw solą oraz pieprzem. Wymieszaj i odstaw na kilka godzin do lodówki.

2 Papryki pokrój na kawałki, poszatkuj cebulę. Posiekaj krążki ananasa. Zrób ciasto z jajka, mąki, skrobi kukurydzianej i 1/4 szkl. wody. Dopraw je solą i przyprawą 5 smaków. W rondlu rozgrzej olej do głębokiego smażenia. Kurczaka zanurzaj w cieście, smaż na złoty kolor, osącz.

3 Na łyżce oleju zeszklij cebulę. Dodaj paprykę, a po chwili ananasa. Smaż, mieszając, kilka minut. Wlej 3-4 łyżki sosu słodko-kwaśnego. Dopraw do smaku solą, pieprzem i chili. Polej kurczaka, wymieszaj.

Drobiowe roladki z pesto

4 porcje

czas ok. 50 min;
porcja – 210 kcal,
cena 3 zł

Składniki:
- **2 pojedyncze piersi kurczaka**
- **garść listków bazylii**
- **2 ząbki czosnku**
- **2 łyżki startego żółtego sera**
- **2 łyżki orzechów**
- **3-4 łyżki oliwy**
- **sól, pieprz**

1 Piersi opłucz, przekrój na płaty i cienko rozbij. Oprósz solą oraz pieprzem. Bazylię posiekaj, zblenduj razem z obranym czosnkiem, startym serem, posiekanymi orzechami i oliwą. Powstałe pesto dopraw do smaku solą.

2 Płaty mięsa posmaruj pesto, zwiń roladki. Obwiąż je lub owiń folią. Ułóż w naczyniu do parowania lub na sicie umieszczonym nad garnkiem z wrzątkiem. Gotuj na parze 30 minut, pokrój w plasterki.

FILMOWE HITY DNIA

21.05 POLSAT

Spider-Man: Daleko od domu

SCIENCE FICTION Heros spędza w Europie wakacje. Czeka go starcie z nieobliczalnym wrogiem.

Peter Parker (Tom Holland, zdj.) wraz z kolegami z uczelni zwiedza Wenecję. Nagle miasto atakuje Żywiołak Wody. Peter próbuje ratować swoich towarzyszy. Z pomocą przychodzi mu Mysterio (Jake Gyllenhaal, zdj.), który zabija stworzenie. Wkrótce Parker podejmuje fatalną w skutkach decyzję, gdy przekazuje wybawcy odziedziczone po swym mentorze Starku (Robert Downey Jr.) okulary, które umożliwiają przejęcie kontroli nad stworzoną przez milionera sztuczną inteligencją.

INFO: USA 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, Jake Gyllenhaal **170 min do godz. 23.55**

20.00 TVN

Zabójcze maszyny

SCIENCE FICTION Londyński wyrzutek i tajemnicza dziewczyna zawierają sojusz. Razem mogą zmienić przyszłość świata. Czeka ich trudne starcie z bezwzględnym Valentinem (Hugo Weaving, zdj.). **170 min**

USA/Nowa Zelandia 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan

20.00 TVN 7

Dom nad jeziorem

MELODRAMAT Alex Wyler (Keanu Reeves, zdj.) i Kate Forster (Sandra Bullock, zdj.) zakochują się w sobie, choć żyją w różnych wymiarach czasowych. Próbują znaleźć sposób, by spotkać się na żywo. **130 min**

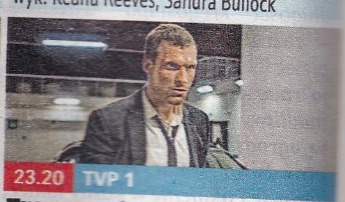
USA/Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock

22.00 STOPKLATKA

Escape Room

HORROR Tyler (Evan Williams, zdj.), jego dziewczyna oraz czworo ich znajomych trafiają do pokoju zagadek. Początkowo świetnie się bawią. Wkrótce orientują się jednak, że stawką w grze jest życie. **110 min**

USA 2017, reż. Will Wernick, wyk. Elisabeth Hower, Evan Williams, John Ierardi



23.20 TVP 1

Transporter: Nowa moc

SENSACYJNY Były agent specjalny Frank Martin (Ed Skrein, zdj.) otrzymuje zlecenie od Anny i jej trzech wspólniczek. W trakcie realizacji zadania przekonuje się, że został wplątany w intrygę. **105 min**

Francja/Chiny/Belgia 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Ray Stevenson

TVP 1 DVB T

4.45 Klan (4101) – telen., Polska 2023
5.10 Przysięga (804) – telenowela, Turcja
6.00 Wspaniałe stulecie (198) – kostium.
7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Agape – magazyn, Polska 2018-2023
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny – progr. publ.
8.25 Informacje kulturalne, pogoda
8.40 Ranczo (5) – obycz., Polska 2006
9.40 Komisarz Alex 11 (143) – krym., Pol.
10.40 Ojciec Mateusz 3 (42) – krym.
11.30 Leśniczówka (657) – telen., Pol. 2023
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program informacyjny
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Najpiękniejsze wyspy świata (5) – serial dokumentalny, USA 2018
14.00 Wspaniałe stulecie (199) – kostium.
15.00 Wiadomości, pogoda
15.20 Alarm! – magazyn interwencyjny
15.35 Gra słów. Krzyżówka (681) – telet.
16.05 Przysięga (805) – telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4102) – telen., Polska 2023
18.20 Leśniczówka (658) – telen., Pol. 2023
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, pogoda, sport
20.15 Alarm! – magazyn interwencyjny

KOMEDIA OBYCZAJOWA

20.35 Brunet wieczorową porą
FILM – Polska 1976, reż. Stanisław Bareja
Michał (Krzysztof Kowalewski, zdj.) usiłuje rozwikłać zagadkę śmierci nieznajomego, który zginął w jego mieszkaniu. Podejrzewa, że za zabójstwem stoi któryś z sąsiadów. 105 min
22.20 Dom pod Dwoma Orłami (6) – serial obyczajowy, Polska 2021
23.20 Transporter: Nowa moc – film
FILM sens., Fr./Chiny/Belgia 2015, 105 min
1.05 Operacja Delta Force 3:
FILM **Wyraźny cel** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Mark Roper, 100 min
2.45 S.W.A.T. – Jednostka specjalna 3 (48) – serial sensacyjny, USA 2019

TVP 2 DVB T

4.35 Hity wszech czasów (49) – mag.
5.30 M jak miłość (1547) – obycz., Polska
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Rodzinka.pl (267) – serial komediowy, Polska 2019
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn, Polska 2023
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.15 Smaki świata – po iberyjsku (29)
11.50 Barwy szczęścia (2754) – serial obyczajowy, Polska 2023
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (24) – telenowela, Hiszpania 2015
14.05 Va banque (550) – teleturniej
14.35 Na sygnale (362) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (146) – serial kryminalny, Austria 2021
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (154) – telenowela, Turcja 2018
18.00 Panorama
18.20 Va banque (551) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (25) – telenowela, Hiszpania 2015
19.35 Barwy szczęścia (2754, 2755) – serial obyczajowy, Polska 2023

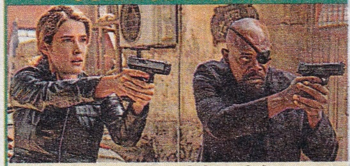
WIDOWISKO

20.50 You Can Dance – nowa generacja 2 (10) – Polska 2022
Szesnaścioro najlepszych tancerzy, m.in. Aniela Prus i Mateusz Rola, zatańczy do przebojów filmowych. Ich występy oceni jurorzy na czele z Agustinem Egurrolą (zdj.). 85 min
22.15 You Can Dance – nowa generacja 2 (10): Wyniki – widowisko
22.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29)
23.55 Kino relaks: Córka prezydenta
FILM – kom. romant., USA 2004, 120 min
1.55 Fałszywa tożsamość – thriller, USA
FILM 2009, reż. Dennis Dimster, 95 min
3.30 LOL – komedia romantyczna,
FILM USA 2012, 95 min

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Malanowski i partnerzy (498, 500) – serial fabularno-dok., Polska 2013
9.40 Sekrety rodziny (56) – serial paradokumentalny, Polska 2018
10.40 Dlaczego ja? (1068) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.40 Gliniarze (420) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja – magazyn reporterów
13.40 Trudne sprawy (987) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.40 Dlaczego ja? (1038) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (476) – serial paradokumentalny, Polska 2020
17.00 Gliniarze (638) – serial paradokumentalny, Polska 2021
18.00 Pierwsza miłość (3557) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.45 Sport, pogoda
20.00 Farma (60) – reality show

SCIENCE FICTION



21.05 Spider-Man: Daleko od domu
FILM – USA 2019, reż. Jon Watts
HIT Człowiek pająk walczy z Żywiołakami. Samuel L. Jackson (zdj.) znów w roli Nicka Fury'ego, która – jak twierdzi – daje mu dużą satysfakcję. 170 min
23.55 Złodziej tożsamości – komedia
FILM kryminalna, USA 2013
Biznesmen Sandy (Jason Bateman) odkrywa, że nieznajoma z drugiego krańca USA podszywa się pod niego. Chce zdemaskować oszustkę. 150 min
2.25 Shopping Queens. Królowe Zakupów (72, 73) – pr. rozrywkowy
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Ukryta prawda (1400) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.00 Doradca smaku (16) – magazyn kulinarny, Polska 2022
7.05 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy, Polska 2013
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy, Polska 2019
12.35 Ukryta prawda (1170) – serial paradokumentalny, Polska 2020
13.40 Tajemnice miłości (36) – serial paradokumentalny, Polska 2021
Zmęczona monotonną codziennością Krysia spotyka Michała – sympatię z czasów studiów. Proponuje on seniorce podróż dookoła świata. 60 min
14.40 Ukryta prawda (1401, 1191) – serial paradokumentalny, Polska 2022
16.50 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy, Polska 2013
17.55 Ukryta prawda (1171) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Katoliczka Ewa od jakiegoś czasu spotyka się z Łukaszem, który nie szuka poważnego związku. Dziewczynie zaczyna to przeszkadzać. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

20.00 Zabójcze maszyny
FILM – USA/Nowa Zelandia 2018
Londyński wyrzutek i tajemnicza dziewczyna próbują ocalić świat. Adaptacja prozy Philipa Reeve'a. Pisarz odwiedził plan produkcji. Był pod wrażeniem tego, jak dobrze twórcy filmu odwzorowali jego powieść. 170 min
22.50 Snajper – film wojenny, USA 2014,
FILM reż. Clint Eastwood, 155 min
1.25 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
2.35 Bates Motel (9) – serial sensacyjny, USA 2013 ●
3.35 Największe polskie katastrofy (4)
4.35 Uwaga! – magazyn reporterów
4.55 Zamieszkać na plaży 3 (4) – rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (180, 181) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Nasz nowy dom (80) – reality show
9.00 Pierwsza miłość (3556) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
9.50 Kochane pieniądze (79) – serial paradokumentalny, Polska 2021
10.50 Hardkorowy lombard 3 (26-29) – serial dokumentalny, USA 2011
12.55 Strażnik Teksasu (179) – serial sensacyjny, USA 2000
13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
16.00 Policjantki i Policjanci (969) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (57, 58) – reality show
19.00 Policjantki i Policjanci (970) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 Gwiazdy Kabaretu (113, 112) – pr. rozr.
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (638, 639) – serial krym., Polska 2022
0.00 Anakondy: Polowanie na krwawą
FILM **orchideę** – film sens., USA 2004, 125 min
2.05 Interwencja – magazyn reporterów
2.25 Disco Polo Life – pr. muz., Polska 2022
3.25 Top 10 – lista przebojów – muz.

TV PULS DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (3, 6)
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (586) – serial obyczajowy, Polska 2022
9.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (431) – serial obyczajowy, Polska 2021
10.00 Prawdziwe motywy 2 (76) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.00 Zaklinaczka duchów (5, 6) – serial fantasy, USA 2005
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (432) – serial obyczajowy, Polska 2021
14.00 Rodzinny interes 5 (191) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (434) – serial obyczajowy, Polska 2021
16.00 Prawdziwe motywy 2 (79, 80) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (588, 589) – serial obycz., Polska 2022
20.00 Cena powrotu – film sensacyjny, USA
FILM 2009, reż. Keoni Waxman, 120 min
22.00 Człowiek mafii – film sensacyjny, USA
FILM 2015, reż. Scott Mann, 110 min
23.50 Wykonać wyrok – film sensacyjny,
FILM Kanada/USA 1990, 100 min
1.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.30 Ale numer! (41) – program rozrywkowy
7.00 Smerfy – serial animowany
8.00 Whee Wheels: Ekipa na kółkach ●
8.45 Rogata ekipa (5, 6) – dla dzieci ●
9.45 Monchhichi – serial animowany
9.55 Agi Bagi – serial animowany ●
10.20 Marta mówi – serial animowany
10.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial animowany ●
11.20 Summer i Todd – Na słonecznej farmie
11.35 Przytul mnie – serial animowany ●
12.00 Scooby-Doo – serial animowany
13.05 Blaze i megamaszyny – anim. ●
13.45 Księżniczka Maleen – baśń
FILM filmowa, Niemcy 2015, 75 min
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 Kabaretobranie 2017, cz. 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa (1, 2)
22.00 Krzyk 3 – horror, USA 2000, reż. Wes
FILM Craven, wyk. David Arquette, 140 min
0.20 Męska rzecz – komedia romantyczna,
FILM USA 2003, reż. Chris Koch, 130 min

TVN 7 DVB T2

4.50 Szkoła (368, 546) – paradok., Pol. 2017
6.45 Szpital (982) – paradok., Polska 2019
7.45 Ukryta prawda (798, 1216, 1217)
10.50 Tajemnice miłości (60) – paradok., Pol.
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (38) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Szpital (983) – paradok., Polska 2019
13.55 Sąd rodzinny (82) – serial fab.-dok.
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (573) – serial fabularno-dok., Polska 2011
15.55 Jestem z Polski 2 (5) – serial dokumentalny, Polska 2018
16.55 Ukryta prawda (1259) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.55 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozr.
19.00 Ukryta prawda (1260) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 Dom nad jeziorem – melodramat, USA/
FILM Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, 130 min
22.10 Billy Elliot – film obyczajowy,
FILM Wielka Brytania/Francja 2000, 130 min
0.20 Adwokat diabła – thriller, USA/Niemcy
FILM 1997, reż. Taylor Hackford, 190 min
3.30 Tajemnice pól śmierci (8) – serial dokumentalny, USA 2016

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

11.30 Ja to mam szczęście! (22) – serial kom., Pol.
12.00 Wiadomości
12.15 M jak miłość (1695, 1696) – obycz.
14.00 Giganci nauki – telet.
15.00 Wiadomości
15.20 Bajki Bolka i Lolka
15.40 Ferdynand Wspaniały (6)
16.05 Kabaretomaniacy (62) – pr. rozr., Polska
17.00 Teleexpress
17.20 Zakochaj się w Polsce (279) – mag.
17.55 Polonia Express (62)
18.10 Olá Polônia (115)
18.30 Informacje kulturalne
18.40 Czym żyje świat
19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej
20.15 Wiadomości, pogoda

OBYCZAJOWY

21.05 Na dobre i na złe (863) – Polska 2022
Gloria i Tadek wracają z urlopu. Lekarka dowiaduje się o śmierci Malwiny i pomaga chorej Kalinie. 60 min
22.05 Polonia 24 – mag. inf.
22.35 Tulipan (6-ost.)
23.35 Ja to mam szczęście! (22) – serial kom., Pol.
0.00 Midnight News – inf.
0.35 Gra słów. Krzyżówka (675) – teleturniej
1.00 Polonia Express (62)
1.30 Wiadomości, pogoda

TVP ROZRYWKA

7.20 Makłowicz w podróży
7.55 Gra słów. Krzyżówka (671) – teleturniej
8.25 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (523)
9.30 Koło fortuny (1430)
10.05 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
10.45 Postaw na milion
11.40 Gra słów. Krzyżówka (672) – teleturniej
12.10 Familiada – teleturniej
12.40 Va banque (524)
13.15 Tygrysy Europy 2 (17)
14.05 Rodzinka.pl (20, 21)
15.10 Program rozrywkowy
15.35 Kabaretomaniacy (69, 70) – pr. rozr.
17.30 Gra słów. Krzyżówka (673) – teleturniej
17.55 Va banque (525)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.05 Makłowicz w podróży

TELETURNIEJ

19.40 Postaw na milion
Uczestnicy muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań, by zachować milion złotych. Prowadzi Łukasz Nowicki (zdj.). 115 min
21.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
22.40 Kulisy dobrego humoru (17) – talk-show
23.45 Babylon Tour (2)
0.50 Koło fortuny (1429, 1421) – telet.
2.15 Hity wszech czasów (22) – mag., Polska

TTV HD

6.55 Ukryta prawda (488)
7.55 Szpital (924, 925)
9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (7)
10.55 Ukryta prawda (701, 721) – paradok.
12.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (470)
13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (11)
15.10 Królowe życia 11 (23)
15.40 Doradca smaku (39)
15.45 Express – pr. inform.
16.00 Osadzone. Blok F (16)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 (9)
17.45 Express – pr. inform.
18.03 Raport smogowy
18.05 DeFacto 12 (7)
18.35 Złomowisko PL 9 (12)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Gogglebox. Przed telewizorem 12 (5)

FABULARNO-DOK.

21.15 Królowe życia 10 (27) – Polska 2021
Przygotowania do ślubu Sylwii i Łukasza idą pełną parą. Przyszła panna młoda zatrudnia do pomocy fachowców z branży weselnej. 30 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Królowe życia 12 (25, 26) – fab.-dok., Pol.
23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (11)
0.30 Królowe życia 4 (4)
1.10 Osadzone. Blok F (15, 16) – paradok., Pol.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy – muz.
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczady (50) – dok., Polska 2018
7.30 Ewa gotuje (432)
8.00 Trudne sprawy (1148)
9.00 48h. Zaginieni (109)
10.00 Na ratunek 112 (734)
10.30 Sekrety rodziny (1) – paradok., Polska 2018
11.30 Dlaczego ja? (1168) – paradok., Polska 2022
12.30 Nasz nowy dom (230)
13.30 Świat według Kiepskich (151-153) – serial kom., Polska
15.00 Trudne sprawy (1137) – paradok., Polska 2022
16.00 Nasz nowy dom (231)
17.00 Dlaczego ja? (1169) – paradok., Polska 2022
18.00 48h. Zaginieni (110) – serial krym., Pol. 2022

PARADOKUMENTALNY

19.00 Gliniarze (673) – Polska 2022
Policja bada sprawę potrącenia nastolatka. Filip składa Natalii pewną propozycję. 65 min
20.05 Wydarzenia
21.00 Gliniarze (675)
22.00 Doda. 12 kroków do miłości (2)
23.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, 160 min FILM
1.40 Interwencja – mag.

POLSAT FILM

6.00 Górale (90-92) – serial dok., Polska 2020
7.30 Nasz nowy dom (250)
8.30 Przyjaciółki (171, 172) – serial obyczajowy, Polska 2020
10.30 Świat według Kiepskich (110, 111, 226, 227, 81, 80) – serial komediowy, Polska 2000
13.55 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, USA 2002, 100 min FILM
15.35 I kto to mówi 2 – komedia, USA 1990, 105 min FILM
17.20 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, 110 min FILM
19.10 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 110 min FILM

KOMEDIA SENS.

21.00 Bad Boys 2 – USA 2003 FILM
Policjanci Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) podejmują się misji przejęcia przemycanych narkotyków. 180 min
0.00 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, 155 min FILM
2.35 Ślad (19, 20, 73) – serial kryminalny, Polska 2018-2019
5.30 Na ratunek 112 (544) – paradok., Polska 2021

AXN

6.05 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2021
8.20 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 9 (1-6) – serial kryminalny, Francja 2022
14.50 Stażyści – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, 160 min FILM
17.30 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Andy Tennant FILM
Alex (Will Smith) uczy mężczyzn sztuki uwodzenia. Sam zakochuje się w Sarze (Eva Mendes). Ona okazuje się odporna na jego sztuczki. 150 min

MELODRAMAT

20.00 I że cię nie opuszczę – USA/Brazylia/Francja/Australia/Wlk. Bryt./Niemcy/Kanada 2012 FILM
Wskutek wypadku Paige traci pamięć. Jej mąż (Channing Tatum, zdj.) chce sprawić, by znów go pokochała. 135 min
22.15 Zabić bin Ladena: Operacja „Geronimo” – film sensacyjny, USA 2012, 130 min FILM
0.25 Kiedy dzwoni nieznajomy – horror, USA 2006, 110 min FILM

TVP HISTORIA

12.40 Czterdziestolatek (4) – serial obycz. **13.40** 300 milionów lat (2) **14.45** Nadmorskie miasta (8) **15.40** Giganci nauki
16.10 W Polskę jedziemy **16.35** Pogranicze w ogniu (12) **17.45** Ex Libris **18.05** Flesz historii – ekstra (66) **18.15** Karaibska wyprawa Joanny Lumley (1) **19.10** Morze Hallera – dok.
20.00 Zdrajca (5) **21.00** Mumie starożytnego Egiptu (4) **22.00** Putin: historia rosyjskiego szpiega (1) **22.55** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **23.25** Sensacje XX wieku **0.20** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

7.50 Ukraińcy **8.50** Playtime – kom., Francja/Włochy 1967 **11.00** Blisko, coraz bliżej (16)
12.30 Stepowanie po amerykańsku **14.10** Informacje kulturalne **14.40** Wielki bieg – dramat obycz., Polska 1981
16.30 Kobieta za ladą (2) **17.30** Res Poloniae. O Polsce z oddali **18.05** Oskar i pani Róża – dramat obyczajowy, Francja/Belgia/Kanada 2009
20.00 Falstaff – komediodramat, Szwajcaria/Hiszp. 1965 **22.05** Informacje kulturalne **22.30** Kobiety za kamerą (2) **23.45** Słabi **1.00** Popołudnie Clemence – film krótkometraż.

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia **10.30** Nasz nowy dom (75) **11.30** Chirurdzy (211) – serial obyczajowy
12.30 Świat według Kiepskich (486, 212) **13.45** Z klimatem i z pasją (104) **14.15** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (45) **15.50** Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń” **16.20** Gość „Wydarzeń 24” **16.55** Nasz nowy dom (204, 205) **19.00** Świat według Kiepskich (533, 534) – serial komediowy
20.05 Terminator 3: Bunt maszyn – film s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2003 **22.25** Ksiądz – horror s.f., USA 2011 **0.05** Kabaretowa Ekstraklasa

ZOOM TV

11.05 Zakazana historia 5 (4)
12.05 UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (7) **13.00** Polak potrafi (8) **14.00** I love kabaret EXTRA (45) **14.10** Świat według Bundych (8, 9) **15.20** Gang Olsena: Ostatnia misja – kom. sens., Dania 1998
17.30 M.A.S.H. (3, 4) **18.40** I love kabaret (2) **19.35** I love kabaret EXTRA (31) – pr. rozr.
20.00 Hity polskiego kabaretu 5 (30) **20.55** Po śladach mordercy – film kryminalny, USA 2021 **23.00** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (5) ● **0.05** Magia nagości. Norwegia (2) – pr. rozrywk. ●

METRO

7.00 Andrzej Sołtysik przedstawia (17) **7.25** Szkoła filmowa (32) **7.55** W roli głównej (7) **8.25** Detektyw Monk 3 (8) **9.30** Prawo Agaty (5) **10.30** Jak to robią zwierzęta? (26) **11.00** Patrol na A1 4 (1)
12.00 Złodzieje (4, 5) **13.35** Dr House 8 (5-8) – serial dok.
17.35 Ciężarówką przez Wietnam (1) **18.35** Fani czterech kółek 12 (9) **19.35** Niezwykłe Stany Prokopa 3 (3, 4) – rozr.
20.35 Przystanek Bieszczady 3 (10-ost.) **21.40** Pokerzyści – dram. sens., USA 2003 **23.40** Po bandzie – film sens., USA 1997 ● **1.30** Fachowcy (2)

ALE KINO+

7.30 Rozłąka **8.00** Utrata **8.30** Vera 11 (5) **10.15** Kiler – komedia sens., Polska 1997
12.05 Listy do więzienia **12.45** Filmy i gwiazdy 2022 **13.50** Matka **14.35** Sekret bogini fortuny – dramat obyczajowy, Włochy 2019
16.35 Megamall **16.50** Zimna wojna i kino (3) **17.45** Kukułka **18.00** Tragedia „Posejdona” – film katastrof., USA 1972
20.10 Sekrety z przeszłości – thriller, USA 2020 **22.00** Misja w High Ground – dram. sens., Australia 2020 **0.00** Damien: Omen 2 – horror, USA 1978 **2.00** Misja Afganistan (5)

TV TRWAM

16.40 Prosto o gospodarce **17.00** Czerwony Dwór **17.30** Geopolityka **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przygody pana Michała (6) **22.35** „Krzyżu święty, nade wszystko!” Historia krzyża św. Jana Pawła II **23.25** Ojcu Świętemu się nie odmawia...

NOWA TV

8.25 48h. Zaginieni (109) **9.20** Na ratunek 112 (115, 116) **10.20** Szpital dziecięcy (8) **11.20** Gliniarze (239)
12.20 48h. Zaginieni (109) **13.20** Świat według Kiepskich (392-395) **15.05** Chłopaki do wzięcia (173, 174) – serial dok.
16.20 Rolnicy. Podlasie (27) **17.15** Polacy za granicą (48) **18.15** Bogaty dom – biedny dom (50) **19.15** Więzienie (62, 63)
20.00 48h. Zaginieni (110) **21.00** Zdrady (140) **22.00** Chirurdzy (2) **22.55** Nowa Rewia Kabaretowa (20, 21) **0.55** Historie o duchach (18)

TVS

10.15 Przy muzyce po Śląsku **10.35** Koncert życzeń **11.35** Muzyczne podróże – pr. muz.
12.35 Spotkanie z balladą **13.55** Szlagierowa lista
16.00 Silesia flesz **16.05** Przegląd prasy **16.15** Program kulinarny **16.45** Kierunek zdrowie **17.15** Weekend z TVS **17.30** Dzieje się **17.45** Silesia flesz **18.00** Muzyczne podróże **19.00** Koncert życzeń
20.00 Weekend z TVS **20.10** Koncert w TVS **22.00** Muzyczne podróże **23.00** Silesia flesz **23.15** Muzyczne podróże **0.30** Szlagroteka

WP

11.55 Mistrzowie remontu 2 (2)
12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (11) **13.55** Wyremontuj i pokochaj (7) **14.55** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (23) **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5)
16.50 WP News 16:50 (519) **16.55** Wojny magazynowe – Nowy Jork (9, 10) **17.55** Policjanci z sąsiedztwa 3 (2) **18.50** Mistrzowie Kabaretu 10 (1) **19.50** Kabaret na żądanie (8)
20.50 Mistrzowie Kabaretu 8 (4) **21.50** Mistrzowie Kabaretu 7 (5, 6) **23.55** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) – pr. rozrywkowy

ESKA TV

17.00 The best of ESKA **17.57** Eska TV info **18.00** HITY Baby One More Time **19.00** Pięciopak Hanego – pr. muzyczny
20.00 Celebs go dating (1) **21.00** Polacy za granicą **22.00** Eska On The Beach **0.00** Historia jednej piosenki

POLO TV

16.30 Lista przebojów Polo TV **17.00** Premiera: Disco Weekend z Blondi **19.30** Lista przebojów Polo TV – pr. muz.
20.00 Imprezownia w Polo TV **23.00** Disco Weekend z Blondi **0.45** Disco noc w Polo TV!

EPIC DRAMA

7.50 Grantchester 2 (6) **8.50** Inspektor George Gently 2 (1) **10.45** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wielka Brytania 2006
12.50 Detektyw Murdoch 9 (11) **13.45** Grantchester 2 (6) **14.45** Inspektor George Gently 2 (1)
16.40 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wielka Brytania 2006 **18.40** Agenci NCIS 10 (9, 10)
20.30 Detektyw Murdoch 13 (12) **21.30** Premiera: Inspektor George Gently 6 (1) **23.25** Agenci NCIS 10 (11, 12) **1.10** Inspektor George Gently 6 (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe
DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska – magazyn turystyczny
6.50 Katastrofa w Gibraltarze – dramat biograficzny, 1983, 220 min
10.30 Pejzaż horyzontalny – film obyczajowy, 1978, 115 min
12.25 Pokolenie – dramat wojenny, 1954, 115 min
14.20 Konopielka – komedia obycz., 1981, 120 min
16.20 Motodrama – komedia obycz., 1971, 95 min
17.55 To nie ze mną (3, 4) – serial obycz., 2022
19.00 Nowy kabaretowy rejs (1) – program rozr. Paranienormalni wystąpią ze skeczem pt. „Wizyta domowa", zaś Ani Mru-Mru ze sceną „Podkop". 60 min

KOMEDIA

20.00 Filip z konopi – 1981, reż. Józef Gębski
PRL. Andrzej (Jerzy Bończak, zdj.) mieszka z ciężarną żoną w bloku pełnym usterek. Gdy kobieta idzie do szpitala, mężczyzna dąży do zamiany lokum. 105 min
21.45 Wielka wsypa – komedia sensacyjna, 1992, 130 min
23.55 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 135 min
2.10 Król życia – komediodramat, 2015, 135 min

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (56)
6.30 Na sygnale (198, 199)
7.40 Ojciec Mateusz 28 (364) – krym., Pol. 2022
8.35 Komisarz Alex 11 (135)
9.30 Złotopolscy (701)
10.00 Klan (615) – telen.
10.40 Na dobre i na złe (424)
11.40 Ranczo 10 (127)
12.30 Rodzinka.pl (57, 58)
13.40 Ojciec Mateusz 22 (284, 285) – krym., Pol.
15.40 Komisarz Alex 11 (136)
16.25 Na sygnale (200, 201) – fab.-dok., Polska 2018
17.35 Ranczo 10 (128, 129) – obycz., Polska 2016
19.35 Ojciec Mateusz 22 (286) – serial kryminalny, Polska 2019
20.30 Ojciec Mateusz 28 (365) – serial kryminalny, Polska 2022

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 10 (130) – Polska 2016
Kusy pogrąża się w depresji. Zamierza sięgnąć po alkohol. Powstrzymuje go przed tym seria wizyt. 60 min
22.30 Ranczo (1) – serial obyczajowy, Polska 2006
23.35 Ojciec Mateusz 22 (287) – serial kryminalny, Polska 2019
0.35 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, 115 min
2.30 Ratownicy (11)

13 ULICA

6.00 Kobra – oddział specjalny 25 (15, 16)
8.00 Chicago Fire 2 (3, 4) – obycz., USA 2013
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (10, 11) – serial krym., USA 2016
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2015
14.00 Dowody zbrodni 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2006
16.00 Chicago Fire 2 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2013
18.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (12, 13) – serial krym., USA 2016
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2015

SENSACYJNY

22.00 Death Race – wyścig śmierci – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008
Naczelniczka więzienia, Warden (Joan Allen, zdj.), organizuje krwawe wyścigi samochodów. Udział w rywalizacji biorą skazańcy. 140 min
0.20 Lokator – thriller, USA 2009
Chandler Manning (Alfred Molina) tropi mordercę prostytutek, który naśladuje Kubę Rozpruwacza. 130 min

TVN FABUŁA

5.30 Szkoła (729) – paradok.
6.25 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (2)
6.55 Przepis na życie (3)
7.55 Brzydula (184, 185)
8.55 Numerek z Dorotą (20)
9.05 Lekarze (2) – obycz.
10.05 Twarzą w twarz (12)
11.05 Dziewczyny z Hollywood (8)
11.20 Na Wspólnej (3451, 3452) –obycz.
12.25 Julia (101)
13.00 Przepis na życie (4)
14.00 Brzydula (186, 187)
15.05 Alfabet filmowy (42)
15.15 Lekarze (3) – obycz.
16.15 Prawo Agaty (6)
17.15 Seriaale kultowe (3)
17.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)
17.45 Dzika furia – przyg., USA 2018, 135 min

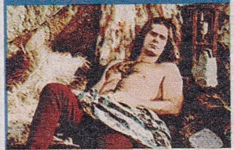
SCIENCE FICTION

20.00 Matrix – Australia/USA 1999
Genialny haker Neo odkrywa, że świat to iluzja stworzona przez sztuczną inteligencję. 175 min
22.55 Jesteśmy przyjaciółmi – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/USA 2015
Pewnego dnia młody DJ z Hollywood staje przed szansą na zrealizowanie marzeń. 115 min
0.50 Niepoczytalna – thriller, USA 2018, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (63) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (472)
6.55 Ranczo 9 (113)
7.55 Rodzinka.pl (229, 230)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (181, 182) – krym., Pol.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (675) – teleturniej
11.20 Na sygnale (326, 327)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (227) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 15 (185)
14.20 Ranczo 6 (73) – obycz.
15.20 Detektyw Murdoch (11, 12) – krym., 2008
17.20 Giganci historii – teleturniej
18.20 Ojciec Mateusz 10 (126) – serial kryminalny, Polska 2013
19.20 Ranczo 9 (114) – serial obycz., Polska 2015

PRZYGODOWY



20.10 Janosik (8-10) – Polska 1973
Janosik postanawia zmusić wojska austriackie do odwrotu. W tym celu rozpuszcza pogłoski o wybuchu epidemii ospy we wiosce. 175 min
23.05 Instynkt (10-13) – serial krym., Polska 2011
2.45 Wielka majówka – film obyczajowy, Polska 1981, 100 min
4.25 Zakochaj się w Polsce (226) – magazyn
5.00 Zakończenie

STOPKLATKA

6.00 Nowa Scena Śmiechu 5 (4) – rozr.
6.50 Plebania (509, 510) – serial obyczajowy, Polska 2005
7.50 Potop (2-ost.) – film historyczny, Polska 1974, 175 min
10.45 Klątwa Tutenchamona (2-ost.) – przygodowy, USA 2006, 95 min
12.20 Allo, Allo, The Best of – Wspomnień Czar – komedia, Wielka Brytania 1994, 75 min
13.35 Przychodzi facet do lekarza – komedia, Fr./Belgia 2014, 130 min
15.45 Dama za burtą – komedia, USA 1987, 135 min
18.00 Kajuńskie gwiazdy lombardu (3, 4)
18.55 Skarby z odzysku (2)

KOMEDIA

20.00 Rozmowy kontrolowane – Polska 1991
Pracujący dla SB Ryszard Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) przez przypadek staje się bohaterem podziemia. 120 min
22.00 Straszne piątki: Escape Room – horror, USA 2017, 110 min
23.50 Straszne piątki: Hellraiser 3: Piekło na ziemi – horror, USA/Kan. 1992, 115 min
1.45 Weekend – komedia sens., Pol. 2010, 155 min

CANAL+ PREMIUM

11.50 Hollywood Buzz
12.20 Troll: niezwykła opowieść – anim., Norwegia/Kanada 2018 **13.50** Łapcie tę dziewczynę – film familijny, USA/Niemcy 2004 **15.20** Instagramowa rodzina – film dok.
17.00 Łapu-capu **17.05** Marsjanin – s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry 2015 **19.25** Słodki jak syrop klonowy – komedia romant., Kanada 2021
21.00 Maria Antonina (4) **21.55** King's Man: Pierwsza misja – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2021 **0.05** After. Ocal mnie – melodramat, Bułgaria/USA 2021

CANAL+ FILM

11.20 Amelia Earhart – dram. biograficzny, USA/Kanada 2009
13.10 Łapu-capu **13.15** Trzy i pół godziny – dramat hist., Niemcy 2021 **14.50** Tenor – komedia, Francja 2022
16.35 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010 **18.15** Siostry – dramat obycz., Francja/Algieria 2020 **19.55** Łapu-capu
20.00 Superbohaterowie – kom. romant., Włochy 2021 **22.00** Komisarz Maigret – film krym., Francja/Belgia 2022 **23.30** Wyspa Bergmana – dram. obycz., Francja/Belgia/Niemcy/Szwecja/Meksyk 2021 **1.25** Przejście – dram. obycz., Pol. 2021

KINO TV

5.40 Świat według Bundych (3-6) **7.45** Superhero – kom. s.f., USA 2008 **9.30** Kopalnie króla Salomona (2-ost.) – film przyg., USA/Niemcy 2004 **11.10** Poirot – serial krym.
13.20 Panna Marple: Nemezis – krym., Wielka Brytania 2007
15.35 Gorący pościg – komedia, USA 2015 **17.30** Małe kobietki – dramat obyczajowy, USA 1994 **19.55** Poirot
21.00 Rocky Balboa – dramat obycz., USA 2006 **23.05** Szpica – kom. sens., Chiny 2020 **1.15** 90 minut do śmierci – thriller, USA 2021 **3.10** Złodziejski trick – dramat krym., USA 1999

COMEDY CENTRAL

8.05 Młody Sheldon 2 (7, 8) **9.05** Dwóch i pół 4 (1-3) **10.30** Przyjaciele 4 (8-13)
13.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (22-24) **14.50** Teoria wielkiego podrywu 6 (1-3)
16.00 Młody Sheldon 2 (9, 10) **16.55** Przyjaciele 4 (14-19)
19.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (4-9) **22.30** Comedy Club 3 (3) **23.00** Zgrzyt 2 (1, 2) **0.00** Miasteczko South Park 11 (11, 12) **1.00** Blok Ekipa (2, 3) **2.00** Miasteczko South Park 11 (9, 10) **3.00** Blok Ekipa (2, 3) **4.00** Najzabawniejsze reklamy świata! 2 (10)

HBO

9.15 Zaczarowane ciasto świąteczne – film obycz., Kanada 2021 **10.40** Once – film muzyczny, Irlandia 2006
12.05 Przy odrobinie szczęścia – kom. romant., Irlandia/USA 2021 **13.30** Ukryte działania – dramat biograf., USA 2016 **15.35** Dziennik dla Jordana – dramat obycz., USA 2021
17.45 Premiera: Na planie (6) **18.10** Maixabel – dramat obyczajowy, Hiszpania 2021
20.10 Babylon Berlin 4 (11, 12) **22.00** T2: Trainspotting – komediodram., Wielka Brytania 2017 **0.00** Wszyscy święci New Jersey – film krym., USA 2021

FOX

5.50 Kości 10 (5-7) – krym., 2014 **8.40** Mentalista 4 (2, 3) – krym., USA 2011 **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (21, 22)
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **14.10** Genialna Morgane (5, 6) – krym.
16.30 Dr House 3 (14, 15) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (22, 23) – krym., USA
20.10 Zabójcze umysły 14 (11) – serial krym., USA 2018 **21.05** Szpital New Amsterdam 5 (12) – serial obyczajowy, USA 2022 **22.00** Zabójcze umysły 14 (7-11) – serial kryminalny, USA 2018 **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (23) – krym.

CANAL+ FAMILY

9.00 Perły UNESCO (5, 6) **11.00** Aktualności filmowe+ **11.30** Łapu-capu
12.00 Polska z góry 3 (9-12) **14.05** ABC gotowania 3 (4, 5) **15.10** Ugotuj mi, mamo! 2
16.10 Polska dobrze zaprojektowana (7) **16.35** Rośliny Karoliny (3, 4) **17.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: PGE FKS Stal Mielec – Raków Częstochowa
20.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (11, 12) **20.55** Piłka nożna: Liga francuska **23.05** Hollywood Buzz **23.50** Rekruci (7) **0.45** Soldat noir

BBC FIRST

8.30 Ojciec Brown 3 (1) **9.25** Lewis 9 (5) **10.15** Śmierć pod palmami 5 (2) **11.15** Doktor Who 13 (1) – serial s.f.
12.15 Z pamiętnika położnej 2 (4) **13.15** Ojciec Brown 3 (1) **14.10** Lewis 9 (5) **15.05** Śmierć pod palmami 5 (2)
16.05 Doktor Who 13 (2) **17.10** Z pamiętnika położnej 2 (5) **18.10** Ojciec Brown 9 (6) **19.05** Lewis 9 (6) – krym.
20.00 Śmierć pod palmami 5 (3) **21.00** Upiór rodu Canterville'ów (4-ost.) **22.00** Sherlock 3 (2) **23.35** Morderstwa w Midsomer 23 (2)

ROMANCE TV

11.25 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Minorkę – film obycz., Niemcy 2020
13.20 Górscy ratownicy (130) **14.20** Inga Lindström: Wszyscy kochają Elin – melodramat, Szwecja/Niemcy 2016
16.15 Nowe życie Mai – kom., Niemcy 2016 **18.05** Rejs ku szczęściu – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022
20.00 Statek marzeń – Antigua – film obycz., Niemcy 2019 **21.55** Inga Lindström: Przystanek Söderholm – film obycz., Niemcy 2019 **23.50** Taka jak ta – komedia, Niemcy 2015

FILMBOX PREMIUM HD

12.00 Na tropie skarbu – film przygodowy, USA 2006 **13.45** Kupiec wenecki – dramat kostiumowy, USA/Włochy/Luksemburg/Wielka Brytania 2004
15.55 Piraci ze słonego jeziora – komedia przyg., USA 2006 **17.20** Złote wrota – dramat przyg., Włochy/Francja 2006 **19.15** Gdzie jesteś, Bernadette? – komedia, USA 2019
21.00 Skóra, w której żyję – dramat obyczajowy, Hiszpania 2011 **23.00** Thelma i Louise – dramat sensacyjny, USA 1991 **1.05** Gdzie jest Nancy? – thriller, USA 2008

TV 6

6.00 Detektywi w akcji (126) **7.00** Słoneczny patrol 7 (6-8) – przyg. **9.55** Kobra – oddział specjalny (7) **11.00** Galileo (359) – popularnonaukowy
12.00 Miodowe lata (62, 61, 27) **14.30** Policjantki i Policjanci (495) **15.30** Pamiętniki z wakacji (42) – serial paradok.
16.30 Medicopter 117 (43) – serial przyg. **17.30** Miodowe lata (31, 63, 64) – serial kom.
20.00 Galileo (360) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (186) – krym. **22.00** Wikingowie 4 (31-33) **1.00** Ninja Warrior Polska (30)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Allo, Allo 8 (2) – kom. **5.40** Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010 **7.50** Złodziej w hotelu – film krym., USA 1955 **10.15** Trener – dramat obyczajowy, USA/Niem. 2005
13.25 Czy leci z nami pilot? – komedia, USA 1980
15.30 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982 **17.20** Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004
20.00 Dzikie żądze – thriller, USA 1998 **22.30** Ona – melodramat, USA 2013 **1.10** Raport mniejszości – film s.f., USA 2002 **4.20** Allo, Allo 8 (4)

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP INFO DVB-T

5.39 Serwis Info
6.35 Wstaje dzień – pr. inf.
7.00 Serwis Info
7.12 Jedziemy – magazyn
8.00 Jedziemy dalej – mag.
8.20 Serwis Info
8.23 Minęła ósma – publ.
9.00 Serwis Info
9.11 Minęła dziewiąta
9.40 W kontrze – magazyn
10.00 Serwis Info
12.00 Info Raport – pr. inf.
13.29 Serwis Info
15.29 Info dzień
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 O co chodzi – pr. publ.
18.00 Panorama dnia
18.19 Serwis Info
18.37 O tym się mówi
19.20 Homilia mszy św.
19.40 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości"

TLC

8.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
9.00 Rodzina 10+ 3
10.00 Derrico: rodzinka razy cztery
11.00 Wielki świat małych ludzi (19)
12.00 Wiza na miłość: dalsze losy (18)
13.00 Kilogramy zbędnej skóry
14.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (3, 4)
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kilogramy zbędnej skóry
19.00 Kolekcjomania: Dom marionetek
20.00 Kilogramy do szczęścia: Wizyta w szpitalu

TVN STYLE

5.25 SOS – Sablewska od stylu (3) – pr. rozr.
6.10 Czas na zmianę (8-ost.)
6.40 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję
8.00 Młodość na zamówienie (5) – pr. rozr.
8.30 W czym do ślubu? (12)
9.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2)
9.40 Kuchenne rewolucje
10.45 Ugotowani (10)
11.45 Perfekcyjna pani domu (3) – pr. rozr.
12.50 Jestem z Polski (11)
13.50 Zgłoś remont (1)
14.55 Domowe rewolucje
15.55 Zgłoś remont (8)
16.55 Ugotowani (4)
17.55 Kuchenne rewolucje
18.55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1)
19.40 W czym do ślubu? (9)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Pogromcy motomitów
8.00 Potwory z Alaski: SOS
9.00 Klan z Alaski (8)
10.00 Gorączka złota: Zamrożona kasa
11.00 Przetrwać nad Jukonem: Czas zmian
12.00 Ekstremalna Alaska: Coraz bliżej święta
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita: Wola zemsty
15.00 Złomowisko PL 8 (2)
16.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie: Zakład Turina
17.00 Zapomniane kopalnie złota: Wóz albo przewóz
18.00 Kwatery Hitlera (3)
19.00 Złomowisko PL 6 (7, 8)

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (3)
11.00 Ciekawsza strona historii (8)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)
13.00 Koszmarna wyprawa (7): Uwięziony w raju
14.00 Złapać przemytnika (3)
15.00 Alarm na lotnisku (5)
16.00 Zimna wojna: Naukowy wyścig (4)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2)
18.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (3, 4)
19.00 Niszczycielskie żywioły (6)
20.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
21.00 Premiera: UFO: Odtajnione projekty (4)

FOKUS TV DVB-T

7.20 Wehikuł czasu
7.25 Pod lupą (4)
7.50 Rolnicy. Podlasie (4)
8.50 Kryptonim szef (13)
9.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4)
10.50 Starożytni kosmici (29, 30)
12.45 OSP. Na ratunek! (7)
13.50 Misja skarb (1, 2)
15.45 Wojny przewoźników (9, 10)
16.40 Wojny magazynowe (18-20) – reality show
18.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show
19.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5) – dok., Wielka Brytania
20.00 Autostrada przez piekło (13)
21.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6)

PUBLICYSTYKA

20.13 Forum
Adrian Klarenbach (zdj.) i jego goście w studiu podsumowują aktualne wydarzenia m.in. w polityce. 47 min
21.00 Nie da się ukryć
21.20 Serwis Info
21.50 W tyle wizji – pr. publ.
22.25 Serwis Info
22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór – pr. inf.
23.30 W akcji – cykl rep.
23.55 Serwis Info
0.03 Wiadomości
0.31 Gość „Wiadomości"

DOKUMENTALNY

21.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy
Octavia obiecała sobie, że już nigdy nie doprowadzi do sytuacji, w której nie może ruszyć się z łóżka. 120 min
23.00 Dr Pryszczyłla 4: Łupy i plaża
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy
3.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks
4.00 Wiza na miłość: na odwrót

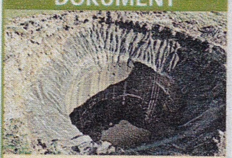
ROZRYWKA

20.10 No to lecę! (4)
Podczas pobytu na Florydzie ekipa zwiedza m.in. rezerwat Indian. Kostek i Olha nurkują w oceanie. 60 min
21.10 Tu jest pięknie (6)
21.55 Niezwykłe miejsca (1) – dok., Polska
22.25 Jestem z Polski (11, 7)
0.25 Martyna i kobiety świata (5) – dok.
1.25 Wiza na miłość (11)
2.25 W roli głównej (6-ost.)
2.55 Sablewskiej sposób na modę (1, 2)

REALITY SHOW

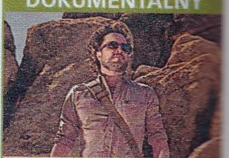
21.00 Brudna robota – czysty zysk (3)
Sprzątaniem ulic Londynu zajmują się głównie polskie firmy. Program pokazuje ich pracę od kulis. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata: wiking na łowach
23.00 Nagi instynkt przetrwania
0.30 Fani czterech kółek
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (4)

DOKUMENT



22.00 Bomby balonowe i wypadki z bronią jądrową
W programie m.in. pozostałości po broni jądrowej w Karolinie Północnej i wyprawa na okręt Independence. 60 min
23.00 Apokalipsa: Hitler uderza na Wschód
1.00 Bomby balonowe i wypadki z bronią jądrową
2.00 Stawka warta tuńczyka (12)
3.00 Tuż przed tragedią (4)

DOKUMENTALNY



22.00 Starożytni kosmici (5)
Autorzy programu zastanawiają się, czy to możliwe, żeby kosmici pomagali Hitlerowi prowadzić wojnę. 60 min
23.00 Rolnicy. Podlasie (33)
0.00 Wagnerowcy: tajna armia Putina
1.00 Śmierć na 1000 sposobów (8, 9)
2.00 Rolnicy. Podlasie (3)
3.00 OSP. Na ratunek! 3 (6)
4.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (32, 33)

TVN 24

11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.20 Raport smogowy 12.25 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 na żywo – magazyn inform. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Kampania Bez Kitu 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes

POLSAT NEWS

16.30 W rytmie dnia 17.30 Punkt widzenia 18.50 Wydarzenia 18:50 19.20 Gość „Wydarzeń" 20.00 Debata dnia 21.00 Raport 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis inform.

WYDARZENIA 24

16.20 Gość „Wydarzeń 24" 16.45 Wydarzenia 18.50 Wydarzenia 18:50 19.25 Gość „Wydarzeń" 20.00 Wydarzenia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia wieczorne 1.40 Interwencja

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Francuskie wędrówki Julie 6 13.35 Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 14.30 Meksykański stół Pati 7 15.30 Jakubiak rozgryza Polskę 2 16.00 Żołądek czy rozsądek? 10 17.00 Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 18.00 Francuskie wędrówki Julie 6 19.05 M jak mięso 4 19.35 U sąsiadów w kuchni 9 – serial dok. 20.05 River Cottage: Australia 4 21.05 Postój z Anthonym Bourdainem 2 22.00 M jak mięso 4 22.30 Domowa piekarnia Kucharskiego 23.00 Kulinarne odkrycia Johna Torode – Irlandia

TVP 3 DVB-T

14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze (106) 15.50 Przepis na dziś – mag. 16.00 TVP 3 Info 16.15 Echa dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga (174) 21.25 Dziennik regionów – zapowiedź 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.30 Policja.pl 23.00 Agrorozmowa

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (113-115) 7.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (54) 9.00 Oszukane (8) 10.00 Nasz nowy dom (144) 11.00 Piekielne wakacje 12.00 Piekielne wakacje 2 13.00 Piekielne diety 14.00 Dziwne uzależnienia (1) 14.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów (8) 15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (55) 17.00 Bogaty dom – biedny dom (47) 18.00 Nasz nowy dom (180, 181) 20.00 Zdrady (148) 21.00 Polskie żony (6) 22.00 Gry małżeńskie (125) 23.00 Zdrady (169) 0.00 Oszukane (45)

HGTV

15.05 Nowa Maja w ogrodzie 6 (5) 15.35 Akademia ogrodnika (15) 15.40 Polowanie na ogród 7 (2, 3) 16.50 Totalne remonty Szelągowskiej 2 (6) 17.50 Polowanie na ogród 6 (7) 18.25 Wymarzone ogrody 2 (7) 19.00 Poszukiwacze domów (9, 10) 20.00 Zarobić na remoncie – Las Vegas 2 (12) 20.30 Powrót do świetności – motel (7) 21.00 Jak mogliśmy kupić ten dom? (6) 22.00 Totalne remonty Szelągowskiej 3 (6) 23.00 Weekendowa metamorfoza 2 (6) 0.00 Nowe życie w starym domu

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Wielka piątka 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – dok. 21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny 23.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. 4.00 Poszukiwacze dinozaurów

TVP KOBIETA DVB-T2

9.00 Wszystko dla pań (117) 10.00 Winnice miłości (18) 11.00 Wspaniałe stulecie (209) 12.00 Pytanie na śniadanie – pobudka 12.20 Pytanie na śniadanie 14.55 Okrasa łamie przepisy 15.30 Ojciec Mateusz 27 (350, 351) 17.30 Taka jak ty 17.55 Winnice miłości (19) 18.45 Rytmy zdrowia 19.30 Wspaniałe stulecie (210) 20.30 Miłość i medycyna 2 (12) 21.30 Wyprawa po miłość – film obycz., Kan. 2020 23.10 Sanatorium miłości 5 (6) 0.10 The Voice of Poland 13 (16)

TVP DOKUMENT

7.45 Podwodny raj Borneo (13) 8.20 Toksyczne trendy (4) 9.20 Wielki Pacyfik (4) 10.20 Odkrywamy świat (3) 11.20 Nikt nie pomoże 11.40 Kobiety w drodze – talk-show 12.35 Antybohater 14.00 Wielki Pacyfik (5) 15.00 Dzika Australia (5) – serial dok. 16.00 Toksyczne trendy (5) 17.00 Odkrywamy świat (4) 18.00 Sting: A Free Man 19.10 Wszystkie kolory świata 20.10 Wcielenia zła (6) 21.15 Skandynawska gwiazda (5) 22.25 Polscy. Seryjni (5) 23.20 Sprawca nieznany (3) 0.20 Moda, style, zwyczaje

ID

6.00 Celnicy na straży Europy (1-4) 8.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – dok. 10.00 Więzy krwi – serial dokumentalny 12.00 Kłamstwa żądne krwi – dok. 14.00 Diabelska intryga 16.00 Zabójcza miłość – serial dokumentalny 18.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok. 20.00 Nieletni mordercy – serial dokumentalny 21.00 Premiera: Johnny Depp kontra Amber Heard (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 23.00 W kręgu zła 1.00 Johnny Depp kontra Amber Heard (1, 2) 3.00 Śmierć na drugą zmianę

PLANETE+

6.45 Naturalnie Polska 3 (12) 7.30 Naturalnie Polska 4 (1) 8.20 Polska z góry. Nad wodą 2 (5, 6) 9.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (2, 3) 12.00 Tajemnice umysłu mistrzów sportu – Francja 2021 13.00 Afroamerykanie w kosmosie. Pokonać barierę rasy – USA 2020 14.00 Apollo znaczy Księżyc (5, 6) 16.00 360° Świat bez granic 7 (8) 17.00 Wzdłuż granic Kanady 4 (4) 18.00 Świat z góry 11 (12, 13) 19.00 Otoczeni wodą (4-6) 21.00 Witaj w piekle 2 (1-4) 1.25 Głośni i wściekli. O co chodzi populistom? (3, 4)

HISTORY

8.50 Gwiazdy lombardu 23 (20) 9.45 Wojny magazynowe – Teksas (5-7) 11.15 Bitwy magazynowe 5 (5, 6) 12.10 Wojny magazynowe 13 13.05 Wojny magazynowe – Teksas (8, 9, 11) 14.30 Bitwy magazynowe 2 (13, 14) 15.20 Bitwy magazynowe 4 (5, 6) 16.15 Wykute w ogniu 8 (20) 17.10 Ludzie gór 9 (5, 6) 19.05 Klątwa Wyspy Dębów 10 (6) 20.00 Starożytni kosmici 14 (11, 16) 22.00 UFO: wierzyć czy nie (3) 23.00 Tajemnice skryte w dżungli (10) 23.55 Wojny magazynowe 14 (8, 9)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka kobiet: LM: Grupa Azoty Chemik Police – Eczacibasi Dynavit Stambuł
8.30 Boks
10.30 Sporty walki: UFC 284 – odliczanie
11.30 Skeleton: Zawody PŚ LIVE w Innsbrucku – przejazd kobiet
13.00 Skeleton: Zawody PŚ LIVE w Innsbrucku – przejazd kobiet
14.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: A. Carraro Imoco Conegliano – Developres Rzeszów
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski, Polska
17.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – mecz: Grot Budowlani Łódź – UNI Opole

SIATKÓWKA

20.30 PlusLiga – mecz: Cerrad Enea Czarni Radom LIVE – Ślepsk Malow Suwałki
Przeżywający kryzys gospodarze postarają się urwać punkty rywalom. Pierwsze starcie w sezonie przegrali z nimi po dogrywce. 150 min
23.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii
1.00 Boks
2.00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa LIVE czterech kontynentów – pr. dowolny solistek

EUROSPORT 1

7.00 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023
8.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
10.55 Narciarstwo LIVE alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – trening zjazdu kobiet
13.00 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023 – 2. dzień
14.15 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – supergigant mężczyzn
16.00 Skoki narciarskie LIVE kobiet: Zawody PŚ w Hinzenbachu
17.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – supergigant mężczyzn

KOLARSTWO

18.00 ME – Grenchen 2023 LIVE – 3. dzień
Kibice mogą wiązać medalowe nadzieje z Darią Pikulik (zdj.). Polka zdobyła brąz w omnium na poprzednich ME. 195 min
21.15 Skateboarding: MŚ – Szardża 2023
22.15 Skoki narciarskie: PŚ LIVE w Lake Placid – studio
23.00 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Lake Placid – kwalifikacje
0.30 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór
6.10 Koszykówka kobiet: El. ME: Polska – Turcja
8.00 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023
9.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Legia Warszawa
12.05 Kolarstwo przełajowe: MŚ – Hoogerheide 2023
13.05 Strongman: Liga Mistrzów 2022 – Turcja
14.05 Biatlon: MŚ LIVE – Oberhof 2023 – studio
14.25 Biatlon: MŚ – Oberhof LIVE 2023 – sprint kobiet
16.30 Tenis stołowy: Puchar LIVE Europy ETTU – ćwierćfinał: Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki – Lotto Polski Cukier Gwiazda Bydgoszcz

LEKKOATLETYKA

18.50 Halowy mityng ISTAF LIVE Indoor – Berlin 2023
W planie tegorocznych zawodów znalazły się między innymi biegi na 60 metrów płaskie i przez płotki. 135 min
21.05 Ring TVP Sport – mag.
22.00 Sportowy wieczór
22.40 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – bieg sprinterski kobiet
0.25 Boks: Gala w Glendale – podsumowanie
2.25 Boks: Gala w Los Angeles: A. Ruiz – L. Ortiz

CANAL+ SPORT

6.00 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (3, 4) – dok.
8.00 NBA Action – mag.
8.30 Basket Office – mag.
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Celta Vigo
12.10 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Brestois 29 – RC Lens
14.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RCD Mallorca – Real Madryt CF
16.25 LaLiga Show – mag.
16.55 Ligue1 Preview Show – magazyn
17.25 Basket+
17.40 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: PGE FKS Stal Mielec – Raków Częstochowa
20.00 Super Piątek – mag.

PIŁKA NOŻNA

20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Lechia Gdańsk – Widzew Łódź
W spotkaniu tych zespołów w rundzie jesiennej Nafciarze zwyciężyli 3:0. 125 min
22.30 Super Piątek – mag.
23.00 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (6) – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Cadiz CF – Girona FC
2.15 LaLiga Show
2.45 Basket+

NICKELODEON

6.25 Koralowy Obóz: młodziencze lato SpongeBoba (5)
6.55 Patryk Rozgwiazda Show (11)
7.20 SpongeBob Kanciastoporty 6 (105-108)
9.15 Harmidom 2 (13, 14)
10.05 Harmidom 5 (26)
10.20 Wielkodomscy 2
11.15 Natan Wspaniały (7)
11.40 Wróżkowie Chrzestni – jeszcze dziwniejsi
12.10 Grzmotomocni 2 (8, 9)
13.00 Niebezpieczny Henryk (24, 25) – kom.
13.55 Niebezpieczny Oddział (17)
14.25 Tyler Perry's Young Dylan 3 (4) – dla dzieci
14.50 Harmidom (7)
15.15 Harmidom 2 (6)
15.35 Smerfy (24, 24)

ANIMOWANY

16.00 Koralowy Obóz: młodziencze lato SpongeBoba (13)
Opiekunowie opowiadają dzieciom straszne historyjki. Niespodziewanie pojawia się prawdziwy duch. 25 min
16.25 SpongeBob Kanciastoporty 13 (270, 268)
17.10 Wielkodomscy 3 (7)
17.30 Harmidom 6 (10, 13)
18.00 Niebezpieczny Oddział 2 (1, 2)
18.50 Tyler Perry's Young Dylan 3 (5) – dla dzieci

TVP ABC

8.35 44 Koty (36)
8.45 Daisy i Ollie 4 (82)
9.00 Tree Fu Tom (51)
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (47) – magazyn
10.20 Reksio (32)
10.30 Agatka (1)
10.45 Świnka Peppa 5 (1, 26)
10.55 Świnka Peppa 6 (1)
11.00 Molang 3 (146, 147)
11.05 Inui (10)
11.20 Przygody Bolka i Lolka (54, 28)
11.45 Cleo i Cuquin (75, 76)
12.00 Mega Ekspres (5, 6)
12.25 Mini ninjas (14, 15)
12.55 Tyci encyklopedia Bzyka (16): Gimnastyka
13.00 Zagadki zwierzogromadki (26): Bóbr
13.20 Przygody Misia Paddingtona (15)

ANIMOWANY

13.45 Yakari (57)
Przygody Indianina z plemienia Siuksów. Nie może się on doczekać dorosłości. 20 min
14.05 Czworo i pół przyjaciela (15)
14.30 LEGO City Adventures 3 (43)
14.45 Boonie Bears: Poszukiwacze przygód
15.20 Laboratorium alchemika (10)
15.25 Al-chemik (39)
15.45 Power Rangers – Dino Fury (14)

POLSAT SPORT EXTRA

6.00 Trans World Sport – mag. **7.00** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga **9.00** Koloseum – mag. **11.00** Boks **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń **15.30** Skeleton: Zawody PŚ w Innsbrucku **17.20** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga – mecz: BM Stal Ostrów Wielkopolski – Polski Cukier Start Lublin **20.20** Piłka nożna: FORTUNA 1. liga – mecz: Wisła Kraków – Apklan Resovia Rzeszów **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń **1.00** Sporty walki: FEN 3.0 Snowboard: Zawody PŚ w Calgary – halfpipe

EUROSPORT 2

11.00 Kolarstwo przełajowe: MŚ – Hoogerheide 2023 **11.50** Kolarstwo kobiet: UAE Tour **13.30** Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023 **15.00** Kolarstwo przełajowe: MŚ – Hoogerheide 2023 – wyścig kobiet **16.00** Kolarstwo przełajowe: MŚ – Hoogerheide 2023 **17.00** Snooker: Turniej German Masters **18.00** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **19.15** Skoki narciarskie kobiet: PŚ w Hinzenbachu **20.30** Żeglarstwo: Volvo Ocean Race **21.00** Golf: Turniej Phoenix Open **1.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lake Placid

TVN TURBO

9.40 Złodzieje **10.25** Rodacy w akcji **10.55** Mechanicy **11.40** Zakup kontrolowany **12.40** Samochód marzeń – kup i zrób **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywkowy **18.00** Raport Turbo **18.15** Naprawy nie do naprawy **19.00** Klasyka Patryka Mikiciuka **19.30** Gaz do dechy z Finneganem – serial dokumentalny **20.30** Zakup kontrolowany **21.30** 101 gadżetów motoryzacyjnych **22.00** Raport Turbo **22.20** Wojny samochodowe **0.20** Hiszpańska drogówka **0.50** Pomoc drogowa 24h

CANAL+ SPORT 5

10.45 Ekstrapaka **11.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Cracovia **14.00** Turbokozak – mag. **14.20** Liga+ Extra – mag. piłkarski **16.00** NBA Action – mag. **16.30** Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 **17.40** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Getafe CF **19.55** LaLiga Show **20.25** Ligue1 Preview Show **20.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Cadiz CF – Girona FC **23.00** Basket+ **23.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Stal Mielec – Raków **1.30** Boxing World Weekly – Wokół ringu

MINIMINI+

8.15 Koci domek Gabi **8.40** Uki **9.00** Monk **9.10** Strażak Sam 13 **9.30** Ciekawski George 14 **10.20** Gazu, pieski, gazu! **10.45** Marta mówi **11.15** Bing **11.30** Koci domek Gabi **12.00** Gazu, pieski, gazu! **12.51** Moje urodziny **13.05** Strażak Sam 13 **13.35** Bing **13.45** Bing 2 **14.00** Ciekawski George **15.05** Uki **15.20** Marta mówi **16.30** Gazu, pieski, gazu! **16.55** Koci domek Gabi **17.20** Strażak Sam 13 **17.35** Bing **17.55** Monk **18.05** Gazu, pieski, gazu! **18.30** Ciekawski George **19.00** Uki **19.20** Koci domek Gabi **19.45** Uki

DISNEY CHANNEL

10.10 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 3 (60, 57, 61) **11.30** Raven na chacie 2 **13.00** Dziewczyna, chłopak, itd. (10-13) **13.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (86, 89) **14.55** Następcy: Świat Potępionych (23) **15.00** Greenowie w wielkim mieście 2 (50, 51) **15.55** Dziewczyna, chłopak, itd. (81-84) – serial anim. **16.55** Hotel Transylwania (5) **17.25** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 3 (74-76) **18.50** Greenowie w wielkim mieście 3 (65) **19.20** Fatalna czarownica 4 (52) **19.55** Raven na chacie 3 (56) – serial kom.

POLSAT SPORT NEWS

8.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń **11.00** Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga: Promitheas Patras – WKS Śląsk Wrocław **13.00** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga **15.00** Boks **17.30** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Tomaszowie Mazowieckim **20.00** Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów – Colorado Springs 2023 **22.25** Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów – Colorado Springs 2023 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Polskie zabójczynie 4 **11.20** Zbrodnia prawie doskonała – serial dokumentalny **12.20** Mordercze związki 2 **13.15** Póki śmierć nas nie rozłączy 2 **14.10** 48 godzin 24 **15.05** Mistrzowie zbrodni **16.00** Krwawe rozstania 7 **17.00** Miasto morderców 3 **18.00** Morderca na pokładzie **19.00** Śledztwa w prosektorium 2 **20.00** Zbrodnia prawie doskonała **21.00** Morderca na pokładzie **22.00** Mordercą jest ktoś inny **23.00** Zbrodnia na prowincji **23.55** I nie opuścisz mnie aż do śmierci – serial dok.

POLSAT PLAY

9.00 Tak się kręcą rodzinne interesy **10.00** Niemiecki biznes Walusia **11.00** Polski lombard Walusia – serial dok. **12.00** Autostopem przez świat **13.00** Wojny magazynowe **14.00** Hardkorowy lombard **15.00** Gwiazdy lombardu **16.00** Polacy za granicą **17.00** Więzienie **18.00** Poszukiwacze historii – serial dokum. **20.00** Jedziemy na ryby! **21.00** Chłopaki do wzięcia **22.00** Nastolatki, generacja jutra 2 **22.30** Kloszard story **23.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **23.30** Więzienie

DTX

6.00 Alpejscy drwale (4) **7.05** Wyprawa po cztery kółka **9.10** Militaria na warsztat (1, 2) **11.10** Zawód: drwal **12.10** A2 – autostrada na Zachód (18) **13.10** Ciężarówką po antypodach (4) **14.10** Królowie asfaltu 9 (9) **15.10** Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Ale jazda (6, 7) **18.10** Premiera: Tak się ściga na południu **19.10** Jak to jest zrobione – wszystko o sporcie (4, 5) **20.10** Hot rod wg Kindiga **21.10** Absurdy drogowe (1, 2) **22.10** Uliczne wyścigi 5 **0.10** Gorączka złomu – serial dokum.

CARTOON NETWORK

12.30 Scooby-Doo i... zgadnij kto? **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.50** Craig znad Potoku **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 – serial anim. **16.15** Totalna Porażka: Przedszkolaki 2 **16.40** Monkie Kid **17.00** Monkie Kid 2 **17.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? **18.00** Niesamowity świat Gumballa **18.10** Niesamowity świat Gumballa 2 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **19.25** Totalna Porażka: Przedszkolaki **19.45** Bohaterska wyprawa dzielnego księcia Ivandoe **19.55** Monkie Kid

DISNEY JUNIOR

7.00 Blue **8.00** Spidey i superkumple **8.30** Straż ekipa **9.00** Klub przyjaciół Myszki Miki **10.00** Pidżamersi 2 **10.30** Pidżamersi 3 **11.00** Eureka! **11.30** Kurczaki na tropie **12.00** Blue **13.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **14.00** Straż ekipa **14.30** Spidey i superkumple **15.00** Pidżamersi 4 **15.30** Eureka! – serial anim. **16.00** Myszka Miki: Frajdomek **16.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **17.00** Blue **18.00** Straż ekipa **18.30** Spidey i superkumple **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

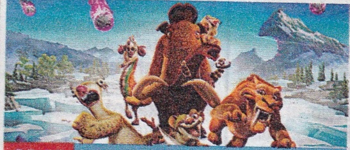
21.35 TVP 1

Dzień patriotów

THRILLER Policja tropi terrorystów odpowiedzialnych za zamach, który wstrząsnął całymi Stanami.

Boston, 15 kwietnia 2013 roku. W mieście odbywa się maraton. Wśród uczestników i kibiców są osoby z całego świata. Sportowe święto zamienia się w koszmar po eksplozji dwóch bomb. Giną trzy osoby, setki odnoszą rany. Rozpoczyna się obława na sprawców, którzy wydają się nieuchwytni. W śledztwo zaangażowany jest m.in. sierżant policji Tommy Saunders (Mark Wahlberg, zdj.). Dzięki pomocy mieszkańców wkrótce udaje się wpaść na trop zamachowców.

INFO: Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Michelle Monaghan, Mark Wahlberg **140 min do godz. 23.55**

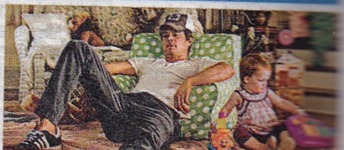


20.00 POLSAT

Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie

ANIMOWANY Do Ziemi zaczyna się zbliżać asteroida. Aby uratować planetę przed kataklizmem, Buck, Diego, Maniek i Sid wyruszają w kolejną pełną przygód podróż. **125 min**

USA 2016, reż. Mike Thurmeier, Galen T. Chu, dubbing Wojciech Malajkat, Cezary Pazura



20.00 TVN

Och, życie!

KOMEDIODRAMAT Holly (Katherine Heigl) zostaje opiekunką córeczki zmarłych przyjaciół. Zgodnie z wolą rodziców dziecko ma wychować razem z mężczyzną (Josh Duhamel, zdj.), którego nie cierpi. **150 min**

USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Hayes MacArthur

20.00 TVN 7

Tarzan: Legenda

PRZYGODOWY Wychowany z dala od cywilizacji Tarzan (Alexander Skarsgard, zdj.) wiedzie dostatnie życie w Londynie. Dostaje propozycję powrotu do Afryki. Pada ofiarą zbrodniczego spisku. **145 min**

USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard

20.00 TV PULS

Immortals. Bogowie i herosi

FANTASY Żądny władzy król Hyperion (Mickey Rourke) wypowiada wojnę ludzkości. Tyrana może powstrzymać tylko niezłomny heros Tezeusz (Henry Cavill, zdj.). **130 min**

USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, Mickey Rourke, Henry Cavill

20.00 KINO POLSKA

Jesteś Bogiem

DRAMAT BIOGRAFICZNY Schyłek lat 90. XX wieku. Wrażliwy i utalentowany raper Magik (Marcin Kowalczyk, zdj.) tworzy z kolegami zespół, Paktofonikę. Całkowicie odmieniają oblicze polskiego hip-hopu. **160 min**

Polska 2012, reż. Leszek Dawid, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Schuchardt

20.00 STOPKLATKA

Wulkan

KATASTROFICZNY W Los Angeles wybucha wulkan, przed czym ostrzegała doktor Amy Barnes (Anne Heche, zdj.). Akcją ratunkową dowodzi szef zespołu kryzysowego, Mike Roark (Tommy Lee Jones, zdj.). **125 min**

USA 1997, reż. Mick Jackson, wyk. Tommy Lee Jones, Anne Heche, Gaby Hoffmann

20.10 HBO

Między liniami życia

DRAMAT OBYCZAJOWY Piętnastoletni Ben Lane (Levi Miller, zdj.) jest wyjątkowo uzdolnionym sportowcem. Harmonijne życie chłopaka niszczy powrót ojca (Jason Isaacs), który wyszedł z więzienia. **90 min**

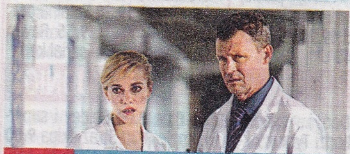
Australia 2021, reż. Tyson Johnston, wyk. Jason Isaacs, Levi Miller, Jake Ryan

21.00 CANAL+ PREMIUM

After 4. Bez siebie nie przetrwamy

MELODRAMAT Tessę (Josephine Langford, zdj.) i Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.) łączy silna więź. Na jaw wychodzą jednak rodzinne tajemnice obojga kochanków. **95 min**

USA 2022, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin



22.05 POLSAT

Pokaż, kotku, co masz w środku

KOMEDIA Seria niefortunnych zdarzeń wywraca do góry nogami uczuciowe życie Andrzeja i Zygmunta. Z kolei lekarz Julian (Jan Frycz, zdj.) flirtuje z pielęgniarką. **125 min**

Polska 2011, reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stelmaszyk

22.25 TVN 7

Dziewczyna w czerwonej pelerynie

FANTASY Mieszkańcy średniowiecznej osady są nękani przez wilkołaka, któremu składają ofiary. Valerie (Amanda Seyfried, zdj.) czuje, że łączy ją z bestią silna więź. **120 min**

USA/Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman

23.00 TVP 2

Mała Italia

KOMEDIA Toronto. Niki Angioli (Emma Roberts, zdj.) spotyka przypadkiem kolegę z dzieciństwa, Leo (Hayden Christensen, zdj.). Nawiązują romans. Muszą jednak utrzymywać swój związek w tajemnicy. **115 min**

Kanada/USA 2018, reż. Donald Petrie, wyk. Emma Roberts, Alyssa Milano, Jane Seymour

23.55 TVP 1

Zabić Irlandczyka

DRAMAT SENSACYJNY Cleveland, lata 70. XX wieku. Pracownik portu Danny (Ray Stevenson, zdj.) szybko wspina się po szczeblach przestępczej hierarchii. Naraża się jednak włoskiej mafii i policji. **115 min**

USA 2011, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Ray Stevenson, Vincent D'Onofrio, Val Kilmer

TVP 1 (DVB-T)

5.10 Szatan z siódmej klasy (7-ost.) – serial przygodowy, Polska 2006
6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
7.00 Transmisja mszy świętej
7.40 Rok w ogrodzie (1003) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra – magazyn
8.20 wojsko-polskie.pl (236) – cykl rep.
8.45 Pełnosprawni (486) – magazyn
9.20 Sprawa dla reportera – magazyn
10.20 Fascynujący świat: Cała prawda o fitnessie – film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
11.25 Sanatorium miłości 5 (6)
12.25 Gwiazdy w południe: Fanfan Tulipan – film przygodowy, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, 105 min (FILM)
14.10 Z pamięci – cykl fel., Polska 2023
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
14.55 Korona królów. Jagiellonowie (16-18) – telenowela hist., Polska 2021
16.20 Korona królów. Jagiellonowie – taka historia (5) – dok., Pol. 2022
17.00 Teleexpress; Pogoda
17.30 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (8) – cykl fel., Polska 2021-2022
18.45 Ojciec Mateusz 25 (323) – serial kryminalny, Polska 2021
19.30 Wiadomości, pogoda, sport
20.15 Alarm! – magazyn, Polska 2018-2023

KRYMINALNY

20.35 Komisarz Alex 18 (219) – Polska 2022
Zespół Wilczaka bada sprawę zabójstwa modelki. Wkrótce ginie asystent fotografa. Zbrodnie coś łączy. 60 min
21.35 Hit na sobotę: Dzień patriotów – thriller, Hongkong/USA 2016 (FILM, HIT)
Film ukazuje prawdziwą historię pościgu za sprawcami zamachu w Bostonie w 2013 roku. 140 min
23.55 Zabić Irlandczyka – dramat sensacyjny, USA 2011, 115 min (FILM) ●
1.50 Transporter: Nowa moc – film sens., Fr/Chiny/Belgia 2015, 105 min (FILM)
3.35 Jaka to melodia? – telet. muz.
4.25 Największe przeboje – mag. muz.

TVP 2 (DVB-T)

5.20 Barwy szczęścia (2751-2753) – serial obyczajowy, Polska 2023
7.00 M jak miłość (1706) – serial obyczajowy, Polska 2023
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn, Polska 2023
11.35 Rodzinny ekspres – magazyn religijny, Polska 2022
12.15 You Can Dance – nowa generacja 2 (10): Przeboje filmowe – widowisko
13.30 You Can Dance – nowa generacja 2 (10): Wyniki – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 (1) – widowisko
Młodzi wykonawcy zaśpiewają współczesne hity. Następnie ich występy ocenią zaproszeni do studia jurorzy. Zwycięzca odcinka zakwalifikuje się do finału programu. 65 min
16.20 Na dobre i na złe (872) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.20 Pasjonaci 2 (6) – serial dokumentalny, Polska 2022
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.20 Va banque (552) – teleturniej
18.45 Postaw na milion – teleturniej
19.35 Lajk! – magazyn kulturalny

WIDOWISKO

20.00 The Voice Senior 4 (10) – Polska 2022
Tego wieczoru na scenie wystąpi szesnaścioro seniorów, czworo z drużyny każdego trenera. Dalej przejdzie jedynie połowa z nich. Widzowie przekonają się, kto spośród podopiecznych Maryli Rodowicz (zdj.) zaśpiewa w wielkim finale. 180 min
23.00 Mała Italia – komedia romant., Kanada/USA 2018, 115 min (FILM)
0.55 Zaginiona – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia, 105 min (FILM)
2.40 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004, 110 min (FILM)
4.30 Rodzinka.pl – serial kom., Pol. 2019

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Hotel Transylwania – film animowany, USA 2012 (FILM)
Nadopiekuńczy Drakula chroni swoją córkę, Mavis, przed światem ludzi. Mimo przestróg ojca zaprzyjaźnia się ona z człowiekiem. 115 min
10.35 Nasz nowy dom (256, 257) – reality show, Polska 2022
12.35 Bogaty dom – biedny dom (56) – reality show, Polska 2022
13.35 Kryptonim szef Polska 2 (6) – serial dokumentalny, Polska 2021
14.35 Rolnicy. Podlasie (42) – serial dokumentalny, Polska 2022
15.45 Więzienie (94-97) – serial dokumentalny, Polska 2020
17.45 Chłopaki do wzięcia (307, 308) – serial dokumentalny, Polska 2022
Żona Roberta wyjechała do Niemiec za pracą. Mężczyzna źle to znosi. Codziennie stara się choć chwilę porozmawiać z ukochaną przez telefon. Rafał próbuje swoich sił jako hiphopowiec. 65 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (284) – program publicystyczny, Polska
19.45 Sport, pogoda

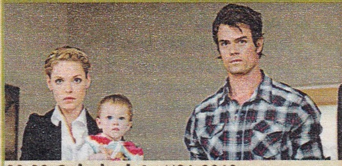
ANIMOWANY

20.00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie – USA 2016 (FILM)
Do Ziemi zbliża się ogromna asteroida. Leniwiec Sid i jego kompani chcą zapobiec zagładzie planety. W piątej już odsłonie przygód osobliwego stada zwierzaków głosu postaciom użyczyli m.in. Wojciech Malajkat, Piotr Fronczewski i Cezary Pazura. 125 min
22.05 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia, Polska 2011, 125 min (FILM)
0.10 Bad Boys for Life – film sensacyjny, USA/Meksyk 2020, 170 min (FILM)
3.00 Nasz nowy dom (254) – reality show
4.00 Suknie marzeń Izabeli Janachowskiej (15) – pr. rozrywkowy

TVN (DVB-T2)

5.25 Uwaga! – magazyn reporterów
5.40 Ukryta prawda (960) – paradok., Pol.
6.30 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy, Polska 2017
7.20 Doradca smaku (15) – mag., Polska
7.30 Na tropie dzikich zwierząt (6) – serial dokumentalny, Polska 2022
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Na Wspólnej (3569-3571) – obycz.
13.00 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy, Polska 2022
14.00 In vitro. Nauka czy cud? 2 (6)
14.35 Totalne remonty Szelągowskiej 5 (6) – progr. rozrywkowy, Polska 2022
15.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – 1. seria (LIVE)
17.05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – studio
17.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – 2. seria (LIVE)
18.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – studio
18.30 Milionerzy (598) – teleturniej
19.00 Fakty, sport
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich (22)
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIODRAMAT



20.00 Och, życie! – USA 2010, reż. Greg Berlanti (FILM)
Znany z „Portretu Doriana Graya" i serii „Transformers" Josh Duhamel (zdj.) w roli lekkoducha, który nagle musi dorosnąć. 150 min
22.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – studio
23.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – 1., 2. i 3. seria konkursu duetów (LIVE)
1.25 Nić widmo – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 2017, 155 min (FILM)
4.00 Uwaga! – magazyn reporterów
4.20 Zamieszkać na plaży 3 (5) – rozr.
4.50 Recepta na stary dom 4 (8) – rozr.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Galileo (967-971) – program popularnonaukowy
11.00 Bibliotekarz 3: Przeklęty kielich Judasza – film przygodowy, USA 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle, Bruce Davison, Stana Katic, Bob Newhart, 120 min (FILM)
13.00 Wielka ucieczka (7, 8) – reality show
15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny, Polska
17.00 Policjantki i Policjanci (966-970) – serial obyczajowy, Polska 2022
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (640, 641) – serial kryminalny, Polska 2022
0.00 Bad Ass: Twardziel – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Charles S. Dutton, Joyful Drake, Ron Perlman, 115 min (FILM)
1.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) – serial dokumentalny, USA 2010
2.25 Disco Polo Life – program muzyczny, Polska 2022
3.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny, Polska
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Reporterzy. Z życia wzięte (14) – serial obyczajowy, Polska 2020
7.00 Taki jest świat 8 (6) – program informacyjny, Polska 2023
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (162, 163) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (430-434) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (585-589) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 Mocne sobotnie kino: Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, Mickey Rourke, Henry Cavill, 130 min (FILM)
22.10 Bliźniak – film sensacyjny, USA/Chiny 2019, reż. Ang Lee, wyk. Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen, Benedict Wong, 155 min (FILM)
0.45 Gwiezdne wrota – film s.f., Francja/USA 1994, reż. Roland Emmerich, wyk. Kurt Russell, James Spader, 140 min (FILM)
3.05 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 Ale numer! 2 (29) – pr. rozrywkowy
6.30 Ale numer! 3 (2, 3) – pr. rozrywkowy
7.30 Gra muzyka (2) – program rozrywkowy
8.30 Różowa Pantera kontratakuje – komedia, Wlk. Bryt./USA 1976, 125 min (FILM)
10.35 Zemsta Różowej Pantery – komedia kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 1978, 120 min (FILM)
12.35 Ratunku, zmniejszyłem nauczycielkę – komedia, Niemcy/Austria 2015, reż. Sven Unterwaldt Jr., 125 min (FILM)
14.40 Szybcy i śnieżni – film animowany, Kanada 2018, reż. Benoît Godbout, 115 min (FILM)
16.35 Tarzan i Jane – film animowany, USA 2002, reż. Steve Loter, 85 min (FILM)
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa (3, 4)
22.00 Noc rekinów – thriller, USA 2011, reż. David R. Ellis, wyk. Sara Paxton, 105 min (FILM)
23.45 Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015, reż. Gil Kenan, 105 min (FILM) ●
1.30 Kabaretowe gogle i boks (2) – rozr.
2.05 Ale numer! 3 (4, 5) – pr. rozrywkowy
3.10 Lombard. Życie pod zastaw 4 (185)

TVN 7 (DVB-T2)

5.05 Szkoła (517) – serial paradok., Pol. 2018
6.05 Wiza na miłość 6 (15) – reality show
7.00 Tom i Jerry Show 4 (18) – serial anim.
7.30 Zimowa opowieść – dramat obyczajowy, USA 2014, 150 min (FILM)
10.00 Makłowicz w drodze 2 (2) – mag.
10.35 Ukryta prawda (794, 990, 1209, 795, 1211) – paradok., Polska 2017
15.50 Król Skorpion – film przygodowy, USA/Niemcy/Belgia 2002, 115 min (FILM)
17.45 10 000 lat przed naszą erą – film przygodowy, USA 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, 135 min (FILM)
20.00 Tarzan: Legenda – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Christoph Waltz, 145 min (FILM)
22.25 Dziewczyna w czerwonej pelerynie – film fantasy, USA/Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, 120 min (FILM)
0.25 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, 145 min (FILM)
2.50 Tajemnice pól śmierci (9) – serial dokumentalny, USA 2016
3.50 Druga strona medalu 4 (3, 4)

DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej; ● Polecany dla dzieci; ● Tylko dla dorosłych; LIVE Na żywo

TVP POLONIA

6.00 Polonia 24 – mag. inf.
6.30 Tacy byliśmy (4)
7.05 Giganci historii (73)
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Szatan z siódmej klasy (2, 3) – przyg.
13.05 Tacy byliśmy (7)
13.35 Okrasa łamie przepisy
14.05 Na dobre i na złe (863) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27)
16.00 Kulturalni PL – mag.
17.00 Teleexpress
17.20 M jak miłość (1697) – serial obyczajowy, Polska 2022
18.10 Szansa na sukces. Opole 2023 (3)
19.10 Informacje kulturalne
19.30 Wiadomości, pogoda

HISTORYCZNY

20.20 Wojenne dziewczyny 5 (58) – Polska 2022
Po zdradzie Mańka Sońka zostaje aresztowany przez bojowców. Ewa wyznaje mu, że jest z nim w ciąży. 55 min

21.15 Sanatorium miłości 5 (6) – reality show
22.10 Paradoks (6) – krym.
23.05 Lajk! – mag. kulturalny
23.30 Polacy to wiedzą! (32)
0.00 Midnight News – inf.
0.35 M jak miłość (1697)
1.30 Wiadomości, pogoda

TVP ROZRYWKA

7.40 Smaki świata – po bałkańsku (38)
8.15 Giganci historii (6)
9.10 Koło fortuny (1431)
9.50 Postaw na milion
10.50 Szansa na sukces. Opole 2023 (5)
11.55 Trudne rozstania – losy solistów i zespołów – widowisko
12.35 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (4)
13.20 Program rozrywkowy
13.35 Prywatne życie zwierząt 8 (10)
14.05 Przyrodnik na tropie
14.45 Postaw na milion
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.50 Wielki test z historii. Polscy dowódcy
18.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

ROZRYWKA

19.05 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31)
Robert Motyka (zdj.) i inni znani satyrycy zapraszają na przebojowe skecze. Nie zabraknie zabawnych scenek z życia celebrytów. 65 min

20.10 Kabaret Hrabi. Savoir-vivre (1, 2)
22.15 Postaw na milion
0.10 Zmiennicy (5, 6)
2.30 Koło fortuny (1430)
3.10 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (32) – rozr.
4.20 Kabaretomaniacy (1)

TTV HD (DVB T2)

9.25 10 wizyt Michela Morana (6) – pr. rozr.
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 9 (14)
11.05 Ciężarówką przez Stany (3) – pr. rozr.
12.00 Dobra robota (9)
13.00 Nauka jazdy 2 (5)
13.35 Osadzone. Blok F (15, 16) – paradok., Pol.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (13)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (1)
17.05 Usterka 14 (13)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Dobra robota (8)
19.10 Królowe życia 10 (28) – fab.-dok., Polska
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Królowe życia 9 (2)

ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 (8)
Widzowie mają okazję, aby podejrzeć fanów telewizji w całym kraju. Okaże się, co ich irytuje, a co ekscytuje i rozśmiesza. 60 min

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (8) – fab.-dokum.
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (9)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (11)
1.00 Królowe życia 4 (5)
1.40 Paloma (4, 5) – telen.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy – muz.
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (51) – dok., Polska 2018
7.30 Z klimatem i z pasją (105) – publ., Polska
8.00 Nasz nowy dom (219)
9.00 Dlaczego ja? (1083-1088) – paradok.
15.00 Nasz nowy dom (272)
16.00 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej (7) – reality show
17.00 Dr Emma (5) – serial fab.-dok., Polska 2021
17.30 Świat według Kiepskich (585) – serial kom., Polska 2021
18.00 Sekrety rodziny (65) – paradok., Polska 2018
19.00 Tatuśkowie (26) – serial kom., Polska 2021
20.05 Wydarzenia

SENSACYJNY

21.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – USA/Meksyk 2002
Po śmierci żony El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) popada w depresję. Ma szansę, by się zemścić. 145 min

23.25 Człowiek widmo 2 – horror, USA 2006, 135 min
1.40 Interwencja – mag.
2.00 Wydarzenia
2.45 #Jesteśmy dla dzieci
3.15 Echo lasu – dla dzieci
4.15 Interwencja – mag.

POLSAT FILM

6.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (112-115) – dok., Polska
8.00 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna – film anim.
8.15 Rodzinka nie z tej ziemi – film anim., Kanada/USA 2013, 110 min
10.05 Film o pszczołach – film animowany, USA 2007, 115 min
12.00 Wielki biały ninja – komedia, USA 1997, 110 min
13.50 Hotel Marigold – komediodramat, Wlk. Bryt./USA/ZEA 2011, 160 min
16.30 Madagaskar 3 – film anim., USA 2012, 120 min
18.30 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, 150 min

HORROR

21.00 Resident Evil: Zaświaty – Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2010
Wirus zmienia ludzi w zombi. Alice (Milla Jovovich, zdj.) przewodzi ocalałym. 120 min

23.00 Gothika – thriller, USA 2003
Życie lekarki staje się koszmarem. Dreszczowiec w stylu japońskiego kina grozy. 125 min

1.05 Ślad (74, 75, 17, 18)
5.00 Na ratunek 112 (544, 545) – paradok.

AXN

6.00 Designated Survivor 3 (2, 3)
8.00 Emotki. Film – anim., USA 2017, 110 min
9.50 Karate Kid – przyg., USA/Chiny 2010, 175 min
12.45 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, reż. Andy Tennant, 152 min
15.17 AXN PlayWatch (18)
15.20 I że cię nie opuszczę... – melodramat, USA/Brazylia/Francja/Australia/Wielka Brytania/Niemcy/Kanada 2012, 130 min
17.30 Miłość i inne używki – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Edward Zwick, 144 min
19.54 AXN PlayWatch (18)

KOMEDIA ROMANT.

20.00 To tylko seks – USA 2011
Związek Jamie (Mila Kunis, zdj.) i Dylana (Justin Timberlake, zdj.) oparty jest na seksie. Ich relacje się komplikują. 140 min

22.20 50 pierwszych randek – komedia romant., USA 2004, 120 min
0.20 I że cię nie opuszczę... – melodramat, USA/Brazylia/Francja/Australia/Wielka Brytania/Niemcy/Kanada 2012, 125 min
2.25 Ultraviolet 2 (5-7)

TVP HISTORIA (DVB T2)

11.30 Wszystkie kolory świata **12.35** Mumie starożytnego Egiptu (5) **13.35** Pociąg – film wojenny, Francja/USA/Włochy 1964 **15.45** Giganci nauki **16.10** Historia w ożywionych obrazach **16.30** 300 milionów lat (2) **17.35** Spór o historię **18.15** Chłopi (9) **19.00** Giganci historii (71) **19.55** Kalendarium powstania styczniowego 1863 (6) – publ., Polska 2022 **20.05** Czterej muszkieterowie – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Panama 1974 **22.00** Historia w postaciach zapisana **0.15** Indochiny – dram. obycz., Francja 1992

TVP KULTURA (DVB T2)

10.25 Przygody pana Michała (9, 10) **11.35** Scena taneczna **12.10** Z klasyką przez Polskę **13.20** Na północ od Kalabrii **14.40** Oskar i pani Róża – dram. obycz., Fr./Belgia/Kanada 2009 **16.30** Legendy rocka **17.30** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat **18.15** Chleb, miłość i zazdrość – komedia, Włochy 1954 **20.00** Rain Man – dramat obyczajowy, USA 1988 **22.20** Informacje kulturalne **22.45** Spirit of Łódź. Music Festival – Nancy Vieira **23.50** I nie było już nikogo (3) – film kryminalny, Wielka Brytania 2015

SUPER POLSAT (DVB T2)

9.00 Harmidom (22, 23) **10.05** #Jesteśmy dla dzieci **10.30** Dubaj według Bednarka (2) **11.00** Polacy za granicą (8) **12.00** Świat według Kiepskich (530-534) **14.35** Kabaretowa Ekstraklasa **14.45** I kto to mówi 2 – komedia, USA 1990 **16.30** Dzwoneczek i bestia z Nibylandii – film animowany, USA 2014 ● **18.00** Serca dwa (11, 12) **19.00** Świat według Kiepskich (535, 536) **20.00** Boks: Rocky Boxing Night 15 w Stężycy: Kacper Meyna – Jakub Sosiński **0.00** 7 sekund – film sens., Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005

ZOOM TV (DVB T2)

6.05 Bliżej! Magazyn reporterów (5, 6, 6) **7.30** Poranny rogal (81, 69) **8.25** I love kabaret EXTRA (52, 12) **9.00** Polskie złote rączki (1) **10.00** Dynamo – więcej niż magia (3) **11.00** M.A.S.H. (20-24) – serial kom. **14.00** Świat według Bundych (1-4) – serial komediowy **16.10** Hity polskiego kabaretu 5 (23, 50, 31) **19.05** I love kabaret EXTRA (3) **19.15** Hity polskiego kabaretu 5 (35) – rozr. **20.15** I love kabaret (3) **21.15** Czas surferów – kom. sens., Polska 2005 **23.00** Magia nagości. Włochy (8) ● **0.20** Magia nagości. Polska (1) ●

METRO (DVB T2)

8.00 Raport tygodnia **8.30** Detektyw Monk 3 (9, 10) **10.30** Dr House 7 (22, 23-ost.) **12.30** Dr House 8 (1-3) **15.30** Niezwykłe Stany Prokopa 3 (4) **16.00** Łowcy staroci 13 (1) **17.05** Złodzieje (5) **17.50** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda (6) **18.50** Ciężarówką przez Wietnam (9-ost., 1) – serial dokum. **20.50** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich (22) **20.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (3, 4) **23.00** Odpocznę po śmierci – dramat krym., Wlk. Bryt./USA 2003 **1.00** Szokujące potrawy (1)

ALE KINO +

7.30 Wakacje **8.00** Wizyta **8.15** Sokół z masłem orzechowym – komediodramat, USA 2019 **10.05** Najpiękniejszy chłopiec na świecie **11.55** Triumf – dramat obyczajowy, USA 2021 **13.50** Niewidzialny wróg – thriller, Wielka Brytania 2015 **15.45** Obława (1, 2) – krym. **17.45** Kino Mówi: Młodzi: Kolacja – dramat krym., USA 2017 **20.10** Ferdinand von Schirach: Wrogowie, część 1 – Śledztwo – film kryminalny, Niemcy 2021 **21.55** Uniewinniony – thriller, Niemcy/Kanada/USA 2014 **23.40** Powrót w ciemności – thriller, Nowa Zelandia 2021

TV TRWAM (DVB T2)

16.00 Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z Nieba ● **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – pr. religijny, Polska **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Jutrzenka nadziei – film obycz., USA 2021 **23.45** Serce i oblicze Boga **0.10** Informacje dnia

NOWA TV (DVB T2)

6.15 TV okazje **6.55** Wehikuł czasu (1214) **7.00** Interwencja – taka jest Polska (405) **7.50** Disco Landia – nutki do pobudki (2, 3) **8.50** Pszczółka Maja (56-60) ● **11.35** Fabryka jedzenia (10, 11) **12.35** Mały dom, wielkie możliwości (10) **13.30** Górale (14-17) **15.30** Rolnicy. Podlasie (16, 17) **17.25** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (76, 77) **21.00** Droga – dramat przygodowy, USA 2009 **23.30** Pani Bovary – dram. obycz., Niemcy/Belgia/USA 2014 **1.50** Łowcy cieni. Pod presją (23)

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.10** Koncert życzeń **9.00** Muzyczne dzień dobry **10.05** Weekend z TVS **10.25** Przy muzyce po Śląsku **10.40** Spotkanie z balladą **11.55** Weekend z TVS – rozr. **12.05** Spotkanie z balladą **13.10** Weekend z TVS **13.20** Film fabularny **15.15** Weekend z TVS **15.25** Szlagroteka – pr. muz. **16.00** Koncert życzeń **17.45** Weekend z TVS **17.55** Muzyczne podróże **19.55** Śląska karuzela – pr. muzyczny **21.20** Szlagierowa lista **23.15** Koncert życzeń **1.00** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk.

WP (DVB T2)

8.00 Wyremontuj i pokochaj 3 (4, 5) **10.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (25, 26) **12.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1) **13.00** Pomysł na dom 2 (1) **13.25** Pomysł na dom 3 (8) **13.55** Premiera: Sąsiedzkie wojny 2 (19, 20) **14.50** Wielka historia wszystkiego – film dok., USA 2013 **16.50** Mistrzowie Kabaretu 11 (5-7) **19.50** Policjanci z sąsiedztwa 3 (2) – serial dok. **20.50** Policjanci z sąsiedztwa 2 (10) **21.45** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (2, 3) **23.40** Mistrzowie Kabaretu 8 (2, 6) – pr. rozrywkowy

ESKA TV (DVB T2)

17.00 Miejska lista **17.57** Eska TV info **18.00** HITY Baby One More Time **19.57** Eska TV info **20.00** Celebs go dating (1) **21.00** Polacy za granicą **22.00** Nastolatki, generacja jutra **22.30** Dubaj wg Bednarka (1) **23.00** Co się słucha?

POLO TV (DVB T2)

17.45 Top Star Exclusive (6) **19.00** Premiera: Disco Polo Live – pr. muzyczny, Polska **20.00** Wesela z piekła rodem 5 (11, 12) **22.00** Imprezownia w Polo TV **0.00** Disco noc w Polo TV! – pr. muzyczny

EPIC DRAMA

12.15 Panna Marple: Uśpione morderstwo – film krym., Wielka Brytania 2006 **14.15** Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006 **16.20** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wielka Brytania 2006 **18.20** Panna Scarlet i komisarz 2 (5) **19.30** Wszystkie stworzenia duże i małe (5) **20.30** Inspektor George Gently 6 (1) **22.20** I nie było już nikogo (1/3) – film krym., Wielka Brytania 2015 **0.15** Wiedeńska krew (1) **2.00** Sisi (5) **2.55** Hiszpańska księżniczka (5)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne · filmowe i serialowe · DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dwie korony – dok.
7.35 W takim niedużym mieście... – film dokumentalny, 1971
8.00 Wenus z Willendorfu – film krótk., 2020
8.35 Mocne uderzenie FILM – komedia muzyczna, 1966, 95 min
10.10 Gdzie jest generał FILM – komedia wojenna, 1963, 125 min
12.15 Czterej pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, 1966
14.45 Ojciec królowej FILM – komedia kostiumowa, 1979, 135 min
17.00 To nie ze mną (3, 4) – serial obycz., 2022
18.25 Filip z konopi FILM – komedia obyczajowa, 1981, 95 min

TVP SERIALE

6.00 Na sygnale (414)
6.35 Janosik (13-ost.)
7.30 Na sygnale (415-419)
10.10 Ranczo 10 (122)
11.05 Korona królów. Jagiellonowie (13-15) – telenowela historyczna, Polska 2021
12.45 Rodzinka.pl (62) – serial komediowy, Polska 2012
13.30 Ojciec Mateusz 22 (280) – serial kryminalny, Polska 2019
14.30 Ranczo 10 (123-125) – serial obyczajowy, Polska 2016
17.25 Alternatywy 4 (1) – serial komediowy, Polska 1983
18.35 Vabank 2, czyli riposta FILM – komedia sens., Polska 1984, 115 min

13 ULICA

6.00 Dowody zbrodni 3 (19-22) – serial kryminalny, USA 2005
10.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (3-11) – serial sensacyjny, USA 2015
19.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (11, 12) – serial sens., USA 2018 Thomas pomaga nowej klientce znaleźć jej zaginionego kuzyna. Tropi również podejrzanego o zabójstwo. 120 min
21.00 Chicago P.D. 9 (21) – serial krym., USA 2022 Funkcjonariusze policji próbują dotrzeć do Javiera Escano. Voight okłamuje informatorkę. Oboje coraz mniej sobie ufają. 60 min

TVN FABUŁA

6.00 Europa filmowa (1) – dok., Polska 2018
6.55 Zakochani po uszy (9-11) – telenowela, Polska 2019
8.30 Prawo Agaty (2-4) – serial obyczajowy, Polska 2014
11.30 Kino w drodze (1) – program kulturalny
12.00 Ostatni smok FILM – film przygodowy, USA 1996, 135 min
14.15 Timber, pies od-krywca FILM – film familijny, USA 2016, 110 min
16.05 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie FILM – komedia, USA 1986, 110 min
17.55 Nie kłam, kochanie FILM – komedia romant., Polska 2008, 125 min

TVP HD

8.35 Przystanek słów food 2 (4) – magazyn
9.10 Korona Gór Polski
9.40 Rodzinka.pl (7, 8)
10.45 Arcydzieła techniki (10) – serial dok., 2021
11.50 Najlepsze pod słońcem 11 (60) – dok.
12.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.55 Wojna domowa (9, 10)
15.40 Polska śródziemnomorska (7) – magazyn
16.10 Tamte lata, tamte dni
16.45 Przystanek słów food 2 (4) – magazyn
17.15 Okrasa łamie przepisy – magazyn
17.55 Ranczo 9 (109) – obycz.
18.55 Rolnik szuka żony 9 (6) – telenowela dok.
20.00 Komisarz Montalbano (2) – krym., Wł.

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (14)
7.00 Przygody Merlina (11) – serial fantasy, Wielka Brytania 2008
8.00 Komisarz Rex 6 (83, 84) – serial krym., Austria/Niemcy 2001
10.00 Hudson i Rex 3 (1-3) – serial kryminalny, Kanada 2021
12.55 Bitwa pod Wiedniem FILM – dramat histor., Polska/Włochy 2012, 155 min
15.30 Dzień Matki FILM – komedia, USA 2016, 135 min
17.45 Szef FILM – komedia, USA 2014 Kucharz (Jon Favreau) zwalnia się z pracy w renomowanej restauracji. Otwiera food truck z kanapkami. 135 min

DRAMAT

20.00 Jesteś Bogiem – 2012, FILM reż. Leszek Dawid Historia powstania grupy Paktofonika. Nagroda na FPFF w Gdyni za dobrą rolę Marcina Kowalczyka (zdj.). 160 min
22.40 Prawo ojca – dramat FILM sensacyjny, 1999 Michał mści się na gwałcicielach córki. Debiut reżyserski Marka Kondrata i gratka dla fanów sensacji. 130 min
0.50 Drogówka – dramat FILM krym., 2013, 260 min ●

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 22 (281, 282) – Polska 2019 Policjanci odkrywają, że w mieście pojawiła się mafia taksówkowa. W śledztwie pomaga im Mateusz. 115 min
22.25 Ranczo 10 (126, 127) – serial obyczajowy, Polska 2016
0.25 07 zgłoś się (2) – serial kryminalny, Polska 1976
1.30 Oficerowie (5, 6) – sens., Polska 2006
3.20 Archiwista (7) – serial kryminalny, Polska 2020

KRYMINAŁ

22.00 Psy mafii FILM – USA 2016 ● Szefowa rosyjskiej mafii Irina planuje skok. By odwrócić uwagę policji, gangsterzy szykują zamach na funkcjonariusza Chrisa Allena (Casey Affleck, zdj.). 150 min
0.30 W cywilu 6: Bezpośrednie starcie FILM – film sens., USA 2018 Były żołnierz i jego kolega z marines ratują dziewczynę porwaną przez gang. 115 min

SCIENCE FICTION

20.00 Matrix Reaktywacja FILM – USA 2003 Neo (Keanu Reeves, zdj.) powraca, by wypełnić słowa Wyroczni i ocalić ludzkość przed zagładą. 175 min
22.55 Obecność FILM – horror, USA 2013 Małżeństwo pomaga mieszkańcom Rhode Island. Odludną farmę nawiedza duch. 145 min
1.20 Wrogowie publiczni FILM – film gangsterski, USA 2009, 165 min

KOMEDIA

21.55 Razem czy osobno? FILM – USA 2014 Wdowiec (Michael Douglas, zdj.) musi zaopiekować się wnuczką. Dzięki niej zaprzyjaźnia się z sąsiadką. 105 min
23.40 PitBull (1-4) – sens. Despero prowadzi śledztwo w sprawie Saida, podejrzanego m.in. o porwania. 230 min
3.30 Tak to leciało! (19)
4.30 Zakochaj się w Polsce (227) – magazyn
5.05 Zakończenie

KATASTROFICZNY

20.00 Wulkan FILM – USA 1997 Mieszkańcom Los Angeles grozi zagłada. Tommy Lee Jones (zdj.) w widowiskowym kinie katastroficznym. 125 min
22.05 Gorączka – film FILM sensacyjny, USA 1995 Gangster Neil przeprowadza brawurowy napad. Tropi go sprytny detektyw. 215 min
1.40 W lesie dziś nie zaśnie nikt FILM – horror, Pol. 2021, 125 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.00 Dzwonek świątecznych życzeń – obycz., USA 2021 **13.25** Łapu-capu **13.40** Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry 2015 **16.00** Córka rzeźnika – komedia romantyczna, Belgia/Francja 2020 **17.30** Wyjdź za mnie – komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022 **19.25** Land – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2021 **21.00** Premiera: After 4. Bez siebie nie przetrwamy – melodramat, USA 2022 **22.35** Telefon – thriller, USA 2002 **23.55** Halloween zabija – horror, USA 2021 ●

CANAL+ FILM

8.25 Amelia Earhart – dramat biograf., USA/Kan. 2009 **10.15** Gwiazdka w domu – obycz., USA 2020 **11.40** Łapu-capu **11.55** Niepowstrzymany – thriller, USA 2010 **13.35** Alfred Hitchcock: mistrz suspensu **15.05** West Side Story – musical, USA 2021 **17.40** Aktualności filmowe+ **18.15** Kraina Lata – dram. wojenny, Wielka Brytania 2020 **19.55** Łapu-capu **20.00** Ostatnie starcie – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2020 **21.20** Goliat – thriller, Belgia/Francja 2022 **23.20** Zupa nic – komediodram., Polska 2021

KINO TV

6.00 Świat według Bundych (7, 8) **7.00** Tarapaty 2 – familijny, Polska 2020 **8.50** Poirot 7 **11.00** Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, USA 1994 **12.50** Ugotowany – film obycz., USA 2015 **14.55** Inteligent w armii – komedia, USA 1994 **17.40** Asterix na olimpiadzie – komedia przygodowa, Francja/Niem./Hiszpania/Włochy/Belgia 2008 **20.00** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995 **22.35** Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Francja/Wielka Brytania/Kanada 2004 **0.35** Bez litości

COMEDY CENTRAL

6.00 Młody Sheldon 2 (1-5) **8.05** Ameryka według Ala (3, 4) – kom. **9.00** Teoria wielkiego podrywu 5 (4-16) **15.00** Ameryka według Ala (5, 6) – kom. **16.00** Przyjaciele 3 (15-22) – serial komediowy **20.00** The Office PL (11, 12) – serial komediowy **21.10** Przyjaciele 3 (23-25) – serial komediowy **22.30** Comedy Club 3 (4, 5) ● **23.30** Zgrzyt 2 (1) – serial komediowy **0.00** Miasteczko South Park 11 (13, 14) ● **1.00** Blok Ekipa (4, 5) – anim. dla dorosłych ● **2.00** Miasteczko South Park 11 (11, 12) ● **3.00** Blok Ekipa (4, 5) ●

HBO

8.15 Ali – dramat biograf., USA 2001 **10.50** Matki równoległe – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021 **12.50** Salt-N-Pepa – film muz., Kanada 2021 **14.55** Shrek Forever – film anim., USA 2010 **16.25** Mission: Impossible – film sens., USA 1996 **18.15** Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003 **20.10** Premiera: Między liniami życia – dramat obyczajowy, Australia 2021 **21.40** Matki równoległe – dramat obycz., Francja/Hiszpania 2021 **23.40** Zabójczy koktajl – film sens., Francja/Niemcy/USA 2021 ●

FOX

8.15 Kości 10 (1) – krym., USA **9.10** Rezydenci 5 (22) – obycz. **10.05** Dr House 3 (11, 12) **11.55** 9-1-1 6 (3) – obycz. **12.50** CSI: Vegas 2 (11) **13.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (19, 20) **15.35** Jak urodzić i nie zwariować – komediodramat, USA 2012 **17.55** Szybko i wściekle – film sensacyjny, USA 2009 **20.05** Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, USA 1998 **23.35** Punisher – film sens., Australia/USA 1989 **1.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 6 (21, 22) **3.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (19, 20)

CANAL+ FAMILY

11.05 Przełęcz Diatłowa: w poszukiwaniu prawdy (4) **12.05** Wyzwanie – nowe mieszkanie 10 (11, 12) **13.05** Remont w 48h 8 (6) **13.30** Premiera: Kupione i co dalej? 5 (6) **14.05** Jakubiak lokalnie (3, 4) **15.00** Tenis: Turniej WTA w Abu Zabi – półfinał gry pojedynczej **17.00** Tenis: Turniej WTA w Abu Zabi – mecz półfinałowy gry pojedynczej **19.00** Fryderyk II. Władca, podróżnik, naukowiec **20.00** Wizyta u córki – kom., Francja 2021 **21.40** Minari – dram. obycz., USA 2020 **23.45** Chwile szczęścia (7) **0.45** Dialog

BBC FIRST

6.00 Obiady piątkowe 3 (3) **6.30** Doktor Who 12 (9, 10) – serial s.f. **8.40** Doktor Who: Rewolucja Daleków (1) **10.00** Z pamiętnika położnej 2 (1-3) **12.45** Ojciec Brown 2 (8, 9) – krym. **14.30** Lewis 9 (2-4) – serial kryminalny **17.15** Śmierć pod palmami 4 (7, 8) – serial kryminalny **19.20** Morderstwa w Midsomer 23 (3) – serial kryminalny **21.00** Niezapomniane 2 (5, 6) – serial kryminalny **22.45** Mordercze łowy (6) ● **23.35** Lewis 9 (2-4) **2.15** Śmierć pod palmami 4 (7, 8) – krym.

ROMANCE TV

14.25 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Toskanii – film obycz., Niemcy 2021 **16.20** Między młotem a kowadłem – komedia romant., Niemcy 2019 **18.05** Gliniarz i wieśniaczka: Gorączka złota – kom. krym., Niemcy 2016 **20.00** Wydział zabójstw Stambuł: Ostatni klient – film kryminalny, Niemcy/Turcja 2018 **21.55** Nasze chłopaki – nawet striptizu trzeba się nauczyć – komedia, Niemcy 2018 **23.50** Hotel marzeń: Sri Lanka – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2010

FILMBOX PREMIUM HD

10.40 Spisek – dramat kryminalny, USA 2010 **12.40** Piekło '63 – dram. biograf., Holandia 2009 **14.25** Piosenka na święta – kom. muz., USA '17 **15.55** Ben Hur – dramat historyczny, USA 2016 **17.55** Oszustki – komedia, USA 2019 **19.25** Manglehorn – dramat obyczajowy, USA 2014 **21.00** Operacja Chromit – bitwa o Inczon – dramat hist., Korea Południowa 2016 **22.50** Narcyz i Złotousty – dram. hist., Austria/Niemcy 2020 **0.45** W sieci – film obyczajowy, Korea Południowa 2016

TV 6

9.05 Upiorna rodzinka – komedia, Czechy 2016 **11.25** Gwiazdy Kabaretu (2) **11.40** STOP Drogówka – mag. policyjny **12.45** Bóg nie umarł: Światło w ciemności – dramat obycz., USA 2018 **15.00** Miłość na wyłączność – komedia romantyczna, USA 2017 **16.55** Columbo 9 (1) **19.00** Hawaje 5-0 (6) – serial krym. **20.00** Galileo (361) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (187) **22.00** Wikingowie (34) **23.00** Wikingowie 4 (35, 36) **1.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 6 (55)

PARAMOUNT NETWORK

6.30 Monster Trucks – kom. przyg., USA/Kanada 2016 **8.55** Krowy na wypasie – film anim., Niemcy/USA 2006 **10.55** Długi, wrześniowy weekend – dramat obyczajowy, USA 2013 **13.25** Kung Fu Panda – anim., USA 2008 **15.30** Kung Fu Panda 2 – anim., USA 2011 **17.30** Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996 **20.00** Terminal – kom. romant., USA 2004 **22.50** Las samobójców – horror, USA 2016 **0.55** Płażowy haj – komedia, USA/Szwajcaria/Wielka Brytania/Francja 2019 ●

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

SOBOTA 11 lutego

TVP INFO (DVB-T)

7.31 Serwis Info
7.36 Wstaje dzień – pr. inf.
7.50 Bezpieczna jazda
8.00 Serwis Info
8.30 W kontrze
9.15 Salon dziennikarski
9.59 Serwis info weekend
15.00 Debata TVP Info
15.29 Info dzień
16.30 Czym żyje świat extra
16.45 Info Med – magazyn
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Studio Wschód
18.00 Panorama dnia
18.18 Serwis info weekend
18.30 Kobiecym okiem
18.52 Serwis info weekend
19.00 Między słowami
19.20 Serwis info weekend
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości"
20.13 Minęła dwudziesta

PUBLICYSTYKA

21.00 Nie da się ukryć
Autorzy wnikliwie analizują wybrane tematy ostatnich dni. Program prowadzi m.in. Rafał Wolski (zdj.). 15 min

21.15 Śledczym okiem
21.40 Serwis info weekend
21.50 W tyle wizji – pr. publ.
22.30 W tyle wizji extra
23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas (263)
23.25 INFO wieczór – pr. inf.
0.00 Wiadomości
0.28 Gość „Wiadomości"
0.43 Czym żyje świat extra

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (4, 5)
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
8.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 (15)
9.00 Patchworkowa rodzina Shemwellów
10.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
11.00 Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka
12.00 Mega-sknery
14.00 Historie wielkiej wagi: Lisa; Tamy Lyn
18.00 Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka 2: Podejrzana randka – reality show
19.00 Cztery żony i mąż (15)

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
Debbie mówi Coltowi, że przeprowadza się do Kanady. Tymczasem Tania idzie na pierwszą randkę z kobietą. 60 min

21.00 Ciałotwórczyni (3)
22.00 Skórze na ratunek 4
23.00 Odnaleźć się w chorobie
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Seks-wypadki
2.00 Obcy wewnątrz nas
3.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (2, 3)

TVN STYLE

7.15 Nowa misja ratunkowa (2) – pr. rozr.
8.15 Gwiazdy prywatnie
9.15 Co za tydzień
9.50 Młodość na zamówienie (6) – pr. rozr.
10.20 Perfekcyjna pani domu (4) – pr. rozr.
11.20 Ugotowani (11)
12.20 Kuchenne rewolucje
13.25 In vitro. Nauka czy cud? (1)
14.00 Tu jest pięknie (6)
14.45 Pani gadżet (2)
15.20 Pani gadżet extra (3)
15.55 Zgłoś remont (1)
16.55 Nieoczywiste miejsca
17.30 Salon sukien ślubnych: Polska (1)
18.05 Związki z modą (6)
19.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2)
19.50 W czym do ślubu? (10)

DOKUMENTALNY

20.25 Kobieta na krańcu świata (3)
Japończyk zakochany w lalce o wyglądzie kobiety opowiada o swoim życiu. 35 min

21.00 Bajeczne życie hinduskich dynastii (3)
22.00 Kawaler do wzięcia: Australia (12)
23.05 Bez tabu (4) – mag.
23.35 Pięciu facetów tygodniowo (1)
0.40 Pani gadżet erotycznie (6) – magazyn
1.10 Wiza na miłość (12)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy staroci: Renowacje (2)
7.00 Ekstremalna Alaska
8.00 Klan z Alaski
9.00 Gorączka złota (15): Alaska: ostatnia granica
11.00 Bimbrownicy (7)
12.00 Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera (6)
13.00 Złomowisko PL 9 (3, 4)
15.00 Nic do zgłoszenia (8)
16.00 Przystanek Bieszczady (2)
17.00 Brudna robota – czysty zysk (3)
18.00 Zawodowcy: drwale (4)
19.00 Strażacy (7)
Serial pokazuje życie i pracę strażaków. Ukazuje różnego akcje ratownicze na lądzie oraz wodzie. 30 min

DOKUMENTALNY

19.30 Granice wytrzymałości Zachara (7)
Wojciech Zacharków zamierza przeżyć 10 dni w Górach Izerskich. Na trudną wyprawę wyrusza bez jedzenia, wody i namiotu. 30 min

20.00 Złomowisko PL 9 (3, 4)
22.00 Przystanek Bieszczady (2)
23.00 Estonia (5)
0.30 Ekstremalna Alaska
1.30 Najdziwniejsze historie olimpijskie (1)
2.00 Łowcy staroci (17, 18)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2)
8.00 Stawka warta tuńczyka (9, 10): Na mieliźnie; Palący problem
10.00 Kosmos (1, 11, 3-6): Droga do gwiazd; Przystanek Ziemia; W poszukiwaniu źródeł życia; Historia Wawiłowa; Kosmiczny konektom; Człowiek biliona światów
16.00 Jeremy Wade na nieznanych wodach (1): Rekiny z Amazonki
17.00 Misja: Naprawa (5, 6): Morskie gospodarstwo; Tunel pod jeziorem Ontario
Mike Davidson przekona się, jak wygląda naprawianie infrastruktury wśród głębin. 120 min

DOKUMENTALNY

19.00 Porzucone konstrukcje (1, 2)
Wizyty m.in. w opuszczonych miastach i kompleksie przemysłowym w Estonii. 120 min

21.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie (4)
22.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)
23.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (3)
0.00 Narkowojny (1)
1.00 Koszmarna wyprawa (3): Płatny zabójca

FOKUS TV (DVB-T)

7.20 Wehikuł czasu
7.30 Sąsiedzi (4-7)
8.20 Tajne bazy nazistów
9.20 Pogromcy mitów (3)
10.25 Poszukiwacze zaginionej prawdy (2)
10.45 Premiera: Nieznane oblicza Chin (20)
11.25 Najwspanialsze trasy kolejowe Europy (1)
12.25 Fabryki wojny (3)
13.10 Gwiazdy lombardu
15.00 Kryptonim szef (5)
16.00 Zaginione złoto II wojny światowej (3)
17.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
18.00 Zaginione złoto wojny secesyjnej (6)
19.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – dok., USA 2015
21.00 Jak wykończyć świat na 10 sposobów (6)

DOKUMENTALNY

22.00 Geniusze biznesu (1)
Opowieść o życiu bogaczy. Obecnie w Chinach niemalże codziennie ktoś staje się multimilionerem. 60 min

23.00 Ostatni bastion Hitlera (2)
0.00 Śmierć na 1000 sposobów (11, 12)
1.00 Sala operacyjna (1, 2)
2.00 Misja skarb (6)
3.00 Patrol Tatry (4)
4.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (34, 35)

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny **10.05** Raport smogowy **10.07** Biała Jazda **10.30** Serwis informacyjny **11.20** Raport smogowy **11.25** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny
12.25 Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **15.30** Ranking Mazura
16.00 Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny **19.20** Fakty po Faktach
20.00 Superwizjer **21.00** Serwis informacyjny **21.50** Kadr na Kino **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Strefa kibica – zima

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Jamie Oliver – razem **13.45** Kulinarne odkrycia Johna Torode – Irlandia **15.30** ABC gotowania – kuchnia francuska
16.00 Jakubiak rozgryza Włochy **16.30** M jak mięso 4 **17.00** Domowa piekarnia Kucharskiego 3 **17.30** Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? **18.00** Podróż przez smaki Chin 2 **19.00** Podróż przez smaki Chin 3 – serial dok.
20.00 Przepisy Ainsleya na dobry nastrój **21.45** Curtis Stone: smaki z moich podróży **22.45** Świat szefów kuchni 2 **23.50** Dania na wynos – co nam przywożą

POLSAT CAFÉ

11.00 Stolik 19 – komediodramat, USA/Finlandia 2017 **13.00** Śluby gwiazd (25) **13.30** Demakijaż (154) **14.00** Nasz nowy dom (228) **15.00** 10 lat młodsza w 10 dni (10)
16.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (75) **17.00** Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej (6) **18.00** Najdziwniejsze śluby świata (2) **19.00** Nasz nowy dom (195)
20.00 Doda. 12 kroków do miłości (10) **21.00** Moje wielkie cygańskie wesele. Najpiękniejsze panny młode **22.00** Gry małżeńskie (126) **23.00** Zdrady (170) **0.00** Oszukane (46)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Na tropie kontaktu z kosmosu **8.00** Kosmiczna mapa skarbów **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-4) **14.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
16.00 Na tropie kontaktu z kosmosu **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Największe paranormalne zagadki **21.00** Na tropie kontaktu z kosmosu (7) **22.00** Niewyjaśnione – serial dokumentalny **0.00** Tajemnice Alaski **2.00** Przypadki z archiwum 10 – dok.

TVP DOKUMENT

11.20 Wokół mórz 2 (1) **11.40** Portrety dokumentalne
12.15 Belmondo Wspaniały **13.10** Kurpie **13.25** Skrzydlaci rycerze **13.40** Rodzina niedźwiedzi **14.40** Jak się żyje z OCD? **15.40** Sekrety kryminalistyki (2) – film dok.
16.40 Simon Reeve w Ameryce Północnej (3) **17.40** Bezgraniczna pomoc **18.00** Wybudzeni **18.35** Lena na Bałkanach (4) **19.10** Zakochaj się w Polsce (180) **19.40** Polskie dziedzictwo (4) – magazyn historyczny, Polska 2021
20.15 Agent Kret **21.50** Kuratorzy **23.45** Bieg

PLANETE+

11.00 Japonia z lotu ptaka (1, 2) **13.00** Niezwykłe podróże koleją 9 (1, 2) **15.00** Życie pod wulkanem (19, 20)
16.00 Kostaryka. Raj pod kontrolą (3) **17.00** Wielkie projekty Ziemian (1, 2) **18.00** Świat z góry 6 (11, 12) **19.00** Polska z góry. Nad wodą (1) **19.30** Polska z góry (1)
20.00 Wikipedia – blaski i cienie zbiorowej wiedzy **21.00** Bruce Willis. Niezniszczalny **22.00** Jim Carrey. Ameryka bez maski **23.00** Ewolucja Jackiego Chana **0.10** Pornografia – dzieciom wstęp wzbroniony

POLSAT NEWS

18.00 W rytmie dnia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.15** Prezydenci i premierzy
20.00 Debata tygodnia **21.00** Raport **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **17.35** Gość „Wydarzeń" **18.00** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.25** Gość „Wydarzeń"
20.00 Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Wydarzenia **1.00** Dzień na świecie

TVP 3 (DVB-T)

14.20 Języczek u wagi (1) **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka **15.20** Dobre historie
16.00 Starszaki **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Głos regionów **18.00** Program lokalny
20.30 Tygodnik polityczny **21.00** Rola życia **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.26** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Bazary i bazarki **23.00** Moda na język polski (85)

HGTV

12.25 Wielkie remonty 3 (10) **13.25** U mnie, u ciebie, u nas (9) **13.55** Remont prosto z serca (1) **14.55** Dom w stylu old school (13)
15.55 Polowanie na ogród 7 (4, 5) **17.00** Totalne remonty Szelągowskiej 2 (7) **18.00** Stylowy kompromis (5) **19.00** Remont bez demolki 2 (10)
20.00 Wiejski dom w wielkim stylu (6) **21.00** Remont czy budowa (3) **22.00** Weekendowa metamorfoza 2 (7) **23.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (3) **23.30** Nowa Maja w ogrodzie 6 (15)

TVP KOBIETA (DVB-T2)

9.00 Najpiękniejsze wyspy świata (5) **10.00** Winnice miłości (19) **11.00** Wspaniałe stulecie (210)
12.00 Pytanie na śniadanie **14.55** Okrasa łamie przepisy
15.30 Ojciec Mateusz 27 (352, 353) **17.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **17.55** Winnice miłości (20) **19.00** Makłowicz w podróży **19.30** Komisarz Alex 4 (41)
20.30 Miłość i medycyna 3 (13) **21.30** Plan B – komediodram., Polska 2018 **23.10** Daleko od szosy (6, 7-ost.) **2.10** Wyprawa po miłość – film obyczajowy, Kanada 2020

ID

12.00 W sieci kłamstw **14.00** Zabójcza miłość rodzicielska: Zabójstwo honorowe **15.00** Zabójcza miłość rodzicielska: Zabójczy ojczym – film dok.
16.00 Zabójcza miłość rodzicielska: Tragedia Ayeshi Ali **17.00** Zabójcza miłość rodzicielska: Zemsta ojca **18.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: kusicielka z Alaski **19.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet
20.00 Morderstwo na prowincji 5 **21.00** Wyrok do podważenia 5 (8) **22.00** Mieszkając z duchem 6 **0.00** Trzy noce z duchami – Wielka Brytania

HISTORY

9.15 Wojny magazynowe – Teksas (5-9, 11)
12.00 Wojny magazynowe 14 **13.00** Wojny magazynowe – Teksas (5, 6, 12-14) **15.20** Gwiazdy lombardu 23 (22)
16.15 Złoto Bałtyku 3 (3) **17.15** Ludzie gór 11 (13) **18.10** Łowcy aligatorów 9 (2) **19.05** Amerykańscy zbieracze 16 (6)
20.00 Starożytni kosmici 5 (1) **21.00** Wykute w ogniu: pokonać mistrza (6) **22.00** Starożytni kosmici 13 (25) **23.00** UFO na antypodach (3) **23.55** Gwiazdy lombardu 23 (16) **0.50** Starożytni kosmici 5 (1)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

6.00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów – Colorado Springs 2023 – ceremonia dekoracji LIVE
6.15 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń
8.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii
10.00 Bobsleje: Zawody PŚ w Innsbrucku – przejazd jednyek kobiet LIVE
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz fazy play-off
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Jastrzębski Węgiel – Projekt Warszawa LIVE
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Barkom Każany Lwów LIVE

SIATKÓWKA

20.30 PlusLiga – mecz: LUK Lublin – Trefl Gdańsk LIVE
Wizyta w Trójmieście nie przebiegła po myśli Koziołków. Przegrały w trzech setach. 115 min
22.25 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów – Colorado Springs 2023 – taniec dowolny LIVE
1.00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów – Colorado Springs 2023 – ceremonia dekoracji LIVE

EUROSPORT 1

7.00 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023 – 3. dzień
8.30 The Power of Sport
8.50 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Hinzenbachu LIVE
10.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – zjazd kobiet LIVE
13.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lake Placid – kwalifikacje
14.15 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Hinzenbachu LIVE
15.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – studio LIVE
16.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid LIVE

KOLARSTWO

18.15 ME – Grenchen 2023 – 4. dzień LIVE
O medale powalczą panowie w wyścigu eliminacyjnym. Polska spróbuje poprawić szóste miejsce sprzed roku. 135 min
21.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
22.30 Skoki narciarskie: PŚ w Lake Placid – konkurs duetów LIVE
1.15 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023

TVP SPORT

6.00 Sportowy wieczór
6.40 Lekkoatletyka: Halowy mityng ISTAF Indoor – Berlin 2023
8.35 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023 – 3. dzień
10.30 Stan Futbolu (6)
11.25 Rugby: Mistrzostwa Europy 2023 – studio LIVE
11.45 Rugby: Mistrzostwa Europy 2023 – mecz: Polska – Portugalia LIVE
14.05 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – studio LIVE
14.25 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – bieg sprinterski mężczyzn LIVE
16.25 Kamerą TVP Sport
17.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – studio LIVE

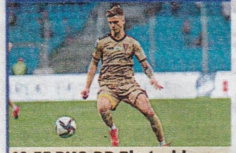
PIŁKA NOŻNA

17.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Lech Poznań LIVE
Kolejorz odrabia straty do czołówki. Nafciarze stracili błysk z początku sezonu. 125 min
20.30 Sportowy wieczór
21.00 Lekkoatletyka: Halowy mityng World Athletics Indoor Tour – Paryż 2023 LIVE
23.10 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023
1.00 Rugby: ME 2023: Polska – Portugalia

CANAL+ SPORT

7.15 Basket+
7.30 LaLiga Show – mag.
8.00 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (6) – dok.
9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Clippers – Bucks
11.30 Tenis: Turniej WTA w Abu Zabi
13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (6) – dok.
14.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Korona Kielce LIVE
17.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Lech Poznań LIVE
19.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu LIVE

PIŁKA NOŻNA



19.55 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Pogoń Szczecin LIVE
Portowcy wygrali pięć ostatnich spotkań z Dumą Podlasia. W poprzednim meczu zwyciężyli 1:0. 125 min
22.00 Liga+ – magazyn
23.15 Boks: Gala w Londynie – waga półciężka: Adam Azim – Santos Reyes LIVE
0.30 Piłka nożna: Klubowe Mistrzostwa Świata – mecz finałowy
3.00 Liga+

NICKELODEON

6.00 Smerfy (12)
6.25 Koralowy Obóz: młodziencze lato SpongeBoba (6)
6.55 Patryk Rozgwiazda Show (12)
7.20 SpongeBob Kanciastoporty 6 (109-112)
9.15 Harmidom 2 (16, 19)
10.05 Harmidom 5 (26)
10.25 Wielkodomscy 2
11.45 Niebezpieczny Oddział 2 (14, 15)
12.40 Tyler Perry's Young Dylan 3 (9) – dla dzieci
13.00 Grzmotomocni (20)
13.30 Grzmotomocni 2 (1) – serial dla młodzieży
14.00 Niebezpieczny Henryk 4 (5, 6) – kom.
14.55 Niebezpieczny Oddział (8) – dla dzieci
15.20 Natan Wspaniały (2)

ANIMOWANY

15.50 SpongeBob Kanciastoporty 11 (231, 232)
Sponge postanawia się zatroszczyć o nogę Freda. Patryk dodaje do lemoniady tajemniczy składnik. 55 min
16.45 Wielkodomscy 3 (9, 10)
17.40 Harmidom 6 (9, 2)
18.20 Niebezpieczny Henryk 4 (11, 12)
19.15 Niebezpieczny Oddział 2 (24)
19.40 Tyler Perry's Young Dylan 3 (9) – dla dzieci
20.15 Grzmotomocni 4

TVP ABC

10.30 Agatka (2)
10.45 Świnka Peppa 6 (2-4)
11.00 Molang 3 (148, 149)
11.08 Inui (11)
11.20 Przygody Bolka i Lolka (55, 29)
11.45 Cleo i Cuquin (77, 78)
12.00 Mega Ekspres (7, 8)
12.25 Mini ninjas (16, 17)
12.55 Tyci encyklopedia Bzyka (17): Łamańce
13.00 Zwierzaki Czytaki
13.20 Przygody Misia Paddingtona (16)
13.45 Yakari (58)
14.05 Czworo i pół przyjaciela (16)
14.30 LEGO City Adventures 3 (44)
14.45 Boonie Bears: Poszukiwacze przygód
15.20 Laboratorium alchemika (11)

DLA DZIECI

15.25 Al-chemik (40)
Henryk Złoty Gagatek jest więźniem profesora Stożka. Kalina i Malina przygotowują się do egzaminu z chemii. 20 min
15.45 Power Rangers – Dino Fury (15)
16.15 Luke, podróżnik w czasie (36)
16.25 Sadie Sparks (10)
16.45 The Garfield Show
17.00 Przyjaciele Misia i Margolci (74)
17.30 My Little Pony 8 (16)
17.55 Rev i Roll (17, 18)

POLSAT SPORT EXTRA

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń **8.30** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga: Stal Ostrów Wlkp. – Polski Cukier Start Lublin **11.00** Boks **13.25** Short track: PŚ w Dordrechcie **15.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Tomaszowie Mazowieckim **17.20** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga: Legia – King Szczecin **19.55** Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – FC Groningen **22.00** Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Indoor Tour Gold w Nowym Jorku **0.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Walencji **9.30** Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023 **10.20** Formuła E: ePrix Indii **11.45** The Power of Sport **11.50** Kolarstwo kobiet: UAE Tour – 3. etap **13.30** Narciarstwo dowolne: PŚ w Chiesa in Valmalenco **14.45** The Power of Sport **15.00** Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Middelkerke **16.15** Kolarstwo: Tour of Murcia **18.00** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **19.00** Golf: Turniej Phoenix Open **0.30** Kolarstwo: Tour of Murcia

TVN TURBO

10.35 101 napraw **11.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywk. **12.10** Mobilni mechanicy **12.55** Zakup kontrolowany **13.55** Klimek kontra Duda **14.45** Pomoc drogowa 24h **15.30** 101 gadżetów motoryzacyjnych **16.00** Klasyka Patryka Mikiciuka **16.35** Gaz do dechy z Finneganem **17.40** Hiszpańska drogówka **18.10** Auta Danny'ego **18.35** Nowozelandzka drogówka **19.05** Ratujemy klasyki **19.50** Niemiecka budowlanka **20.50** Ciężarówką przez Stany **21.50** Zawodowi handlarze **23.25** Kolekcjoner **0.25** Megatransporty **1.55** 99 godzin

CANAL+ SPORT 5

12.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Widzew Łódź **15.00** Koszykówka mężczyzn: NBA: Los Angeles Clippers – Milwaukee Bucks **16.55** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – PSG **19.00** Sędziowie **19.30** Boks: Gala w Londynie: Richard Riakporhe – Fabio Turchi **20.30** Boxing World Weekly – Wokół ringu **20.55** Piłka nożna: Liga francuska: Clermont Foot 63 – Olympique Marsylia **23.00** To jest żużel – jedziemy dalej **23.35** Liga+ – mag. **0.55** Sędziowie **2.00** THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą – mag.

MINIMINI+

12.02 Barbie: My dwie **12.30** Strażak Sam 14 **12.55** Gus. Mały – wielki rycerz **13.10** Gazu, pieski, gazu! **13.40** Bing **14.00** Enchantimals: Wiosna na urodzajnych wzgórzach – film anim., USA 2020 **14.45** Enchantimals: Tajemnice Śnieżnej Doliny – film anim., USA 2020 **15.30** Marta mówi **17.05** Ciekawski George 2 **17.50** Moje urodziny **18.00** Gazu, pieski, gazu! **18.25** Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! – film animowany, Wielka Brytania 2018 **19.50** Barbie: Dreamhouse Adventures

DISNEY CHANNEL

10.10 Fineasz i Ferb 4 (122, 117) **11.10** Prawo Milo Murphy'ego 2 (25, 27) **12.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (81, 82, 84) **13.25** Niesamowity Żółty Yeti (8, 9) **14.25** Dziewczyna, chłopak, itd. (104, 53) **14.50** Niesamowity Żółty Yeti: Prawo w Zimowicach (1, 2) **15.00** Nie ma to jak bliźniaki: Film – komedia, USA 2011 **16.40** High School Musical – film muzyczny, USA 2006 **18.40** Tajne stowarzyszenie Nicholasa Benedicta (3) **19.40** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (111, 112, 105)

POLSAT SPORT NEWS

8.00 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Tomaszowie Mazowieckim – 1. dzień **10.00** Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów – Colorado Springs 2023 **12.00** Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga **14.00** Boks **15.00** Short track: Zawody PŚ w Dordrechcie **17.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Tomaszowie Mazowieckim **17.20** Piłka nożna: FORTUNA 1. liga – mecz: Ruch Chorzów – Chrobry Głogów **20.30** Piłka nożna w archiwum **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

9.20 Dowody zbrodni 2 **10.20** Miasto morderców 5 **11.20** Poprawczak – serial dokum. **12.20** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 3 **13.15** Zbrodnia prawie doskonała **14.10** Krwawe rozstania 4 **15.05** Zbrodnia na prowincji **16.00** Motyw mordercy **17.00** Mordercze związki **18.00** Zbrodnia po angielsku **19.00** Dzieci skazane na dożywocie 2 **20.00** Polskie zabójczynie **21.00** Motyw mordercy **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą **23.00** Dzieci, które zabijają – serial dokumentalny

POLSAT PLAY

9.30 Najsłynniejsi rycerze Europy **10.00** Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci **12.00** Monte Cassino: 9 miesięcy w piekle **13.10** Poszukiwacze historii **14.10** Zaginione złoto II wojny światowej **16.00** Polacy za granicą **17.00** Autostopem przez świat **18.00** Podglądacze przyrody **18.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi – serial dokum. **20.00** Górale **21.00** Hardcorowa miłość **21.30** Budowlańcy **22.00** Polacy za granicą **23.00** Kloszard story **23.30** Więzienie **0.30** Łowca pedofilów

DTX

6.00 Militaria na warsztat (3) **7.05** Fani czterech kółek **9.10** Królowie asfaltu 9 (6) **10.10** Absurdy drogowe (1, 2) **11.10** Kubańskie moto-zabytki **12.10** Militaria na warsztat (3) **13.10** Gorączka złota **19.10** Praca wysokiego ryzyka (6) **20.10** Będzie pan zadowolony (12, 13) **21.10** Graty na warsztat 3 **21.55** Fani czterech kółek – skróty (1) **22.10** Militaria na warsztat (5) **23.10** Łowcy klasyków **0.10** Ekstremalny off-road **1.10** Tak się ściga na południu **2.10** Królowie asfaltu (3) **3.10** Strażacy z Ruhry

CARTOON NETWORK

10.45 Craig znad Potoku **11.40** Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 **12.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.50** Craig znad Potoku **15.20** Craig znad Potoku 2 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 – serial anim. **16.15** Totalna Porażka: Przedszkolaki 2 **16.40** Monkie Kid 2 **17.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? **18.00** Niesamowity świat Gumballa 2 **18.55** Między nami, misiami. Film – film animowany, USA 2020 **20.20** Bakugan: Przymierze wojowników 4 – serial anim.

DISNEY JUNIOR

8.30 Witajcie w Pluszakowie – film anim., USA/Irlandia 2016 **9.30** Eureka! **10.30** Klinika dla pluszaków 2 **10.45** Klinika dla pluszaków **11.30** Eureka! **12.30** Witajcie w Pluszakowie – film animowany, USA/Irlandia 2016 **13.30** Eureka! **14.30** Klinika dla pluszaków **15.00** Klinika dla pluszaków: Dosia i szpital **15.30** Eureka! **16.30** Witajcie w Pluszakowie – film anim., USA/Irlandia 2016 **17.30** Eureka! **18.00** Klinika dla pluszaków: Dosia i szpital **18.30** Klinika dla pluszaków **19.00** Eureka! **19.30** Blue

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.05 TVP 2

Przykładny obywatel

THRILLER Ojciec poszukuje winnych śmierci syna. Nie spocznie, póki nie wymierzy sprawiedliwości.

Nels Coxman (Liam Neeson, zdj.) wiedzie spokojne życie u boku żony Grace (Laura Dern) w Górach Skalistych. Pracuje jako operator pługa śnieżnego. Cały jego uporządkowany świat obraca się w gruzy po śmierci syna. Wszystko wskazuje na to, że chłopak przedawkował narkotyki, ale Nels w to nie wierzy. Z przykładnego obywatela przeistacza się w mściciela, który zamierza ukarać winnych tragedii.

INFO: Wlk. Bryt./Norwegia/Kanada/USA/Fr./Niem. 2019, reż. Hans Petter Moland **130 min do godz. 23.05**

20.00 TVN 7

Colombiana

DRAMAT SENSACYJNY Cataleya (Zoe Saldana, zdj.) jest świetnie wyszkoloną zabójczynią. Zamierza ukarać osoby, które przyczyniły się do śmierci jej rodziców. **150 min**

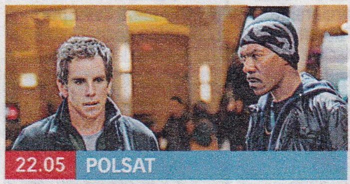
USA/Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Amandla Stenberg

20.00 TV PULS

Polowanie na czarownice

PRZYGODOWY XIV w. Rycerze Behmen (Nicolas Cage, zdj.) i Felson (Ron Perlman, zdj.) muszą doprowadzić przed sąd oskarżoną o konszachty z diabłem kobietę. **120 min**

USA 2011, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Ron Perlman, Ulrich Thomsen

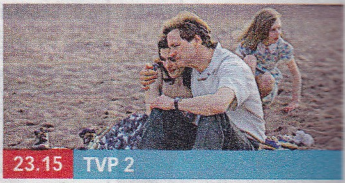


22.05 POLSAT

Tower Heist: Zemsta cieciów

KOMEDIA SENSACYJNA Josh (Ben Stiller, zdj.) i jego koledzy są gotowi na wszystko, żeby odzyskać skradzione im oszczędności życia. **150 min**

USA 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck, Alan Alda



23.15 TVP 2

Na głęboką wodę

DRAMAT BIOGRAFICZNY Donald (Colin Firth, zdj.) postanawia wziąć udział w żeglarskim wyścigu dookoła świata. Mimo braku doświadczenia rusza w samotną podróż. **115 min**

Wielka Brytania 2018, reż. James Marsh, wyk. Colin Firth, Rachel Weisz, David Thewlis

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

Disney+ NETFLIX HBO max tv+ player CANAL+

PLAYER DOSTĘPNY

Mój agent 2

SERIAL OBYCZAJOWY Kolejne gwiazdy, problemy i wyzwania plus bezpretensjonalny humor.

Drugi sezon serialu trafił do serwisu już tydzień po zakończeniu poprzedniego. W nowych odcinkach samych siebie zagrają m.in. Agnieszka Więdłocha i Antoni Pawlicki, Andrzej Seweryn czy Krystyna Janda. Tytułowi agenci radzą sobie z każdym wyzwaniem, potrafią okiełznać nawet najbardziej kapryśną sławę. Marek, Aga, Gabriel i Mira bywają wsparciem w interesach, negocjują kontrakty, niejednokrotnie stają się powiernikami tajemnic, a nawet przyjaciółmi gwiazd.

INFO: Polska 2023, reż. Julia Kolberger, Olga Chajdas, wyk. Marek Gierszał, Aleksandra Pisula **6 odcinków**

HBO MAX DOSTĘPNY

Spuścizna

SERIAL OBYCZAJOWY Szanghaj, lata 20. XX w. Rodzina Yi prowadzi najsłynniejszy dom towarowy w Chinach. Dziedziczka fortuny, Zhongyu, wraca z Singapuru, by przejąć imperium biznesowe ojca. **40 odcinków**

Chiny 2022, wyk. Geng Han, Jun Liu, Pu Miao, Yuan Nie, Lan Qin, Jinyan Wu, Nan Zhang

NETFLIX DOSTĘPNY

Ty 4

SERIAL KRYMINALNY Joe Goldberg (Penn Badgley) jako profesor Jonathan Moore ma nauczać na uniwersytecie w Londynie. Tam poznaje nowe osoby, z których każda odegra ważną rolę w jego życiu. **5 odcinków**

USA 2023, wyk. Penn Badgley, Tati Gabrielle, Lukas Gage, Charlotte Ritchie, Sean Pertwee

PRIME VIDEO PREMIERA 17.02.

Carnival Row 2

SERIAL FANTASY Dalsze losy mieszkańców miasta rozdartego konfliktem ludzi z nadnaturalnymi istotami. Inspektor Rycroft Philostrate (Orlando Bloom) wyjaśnia zagadkę serii tajemniczych morderstw. **10 odcinków**

USA 2023, wyk. Cara Delevingne, Orlando Bloom, Tamzin Merchant, Simon McBurney

DISNEY+ PREMIERA 22.02.

Rozterki Fleishmana

SERIAL OBYCZAJOWY 41-letni lekarz Toby Fleishman (Jesse Eisenberg) jest rozwodnikiem. Stara się pogodzić obowiązki rodzicielskie, randki, a także długo wyczekiwany awans w szpitalu. **8 odcinków**

USA 2022, wyk. Jesse Eisenberg, Claire Danes, Lizzy Caplan, Adam Brody, Meara Gross

TVP 1 DVB-T

5.05 Sprawa dla reportera – magazyn
6.00 Słownik polsko@polski – talk-show
6.25 wojsko-polskie.pl (236) – cykl rep.
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy, Polska
8.30 Fascynujące miejsca: Fascynujący Madagaskar. Środek lądu – film dokumentalny, Niemcy 2014
9.00 Angelika i król – film przygodowy, FILM Francja/RFN/Włochy 1966, 115 min
10.55 Republika dzieci (1/3) – film FILM familijny, Polska 2021, 60 min
11.55 Między ziemią a niebem – mag.
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – mag.
12.45 Misja Zambia – cykl rep., Polska
13.05 BBC w Jedynce: Inteligentne zwierzęta (1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2021
14.00 Z pamięci – cykl fel., Polska 2023
14.10 Kariera Nikodema Dyzmy (6) – serial obyczajowy, Polska 1980
15.10 Brunet wieczorową porą – komedia FILM obyczajowa, Polska 1976, 110 min
17.00 Teleexpress; Pogoda
17.35 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.40 Komisarz Alex 18 (219) – serial kryminalny, Polska 2022
19.30 Wiadomości, pogoda, sport

OBYCZAJOWY

20.20 Dom pod Dwoma Orłami (7) – Polska 2021
Trwa podróż wysiedlonych Polaków w głąb ZSRR. Podczas przeładunku Zbyszek zostaje zwerbowany do pracy przez sowieckich żołnierzy. 60 min
21.20 Sanatorium miłości 5 (7)
22.10 „Sanatorium miłości 5". Kulisy programu (7) – cykl fel., Polska 2022
22.25 Zakochana Jedynka: Nie cierpię walentynek – komedia romantyczna, FILM USA 2009, 100 min
0.05 Dzień patriotów – thriller, FILM Hongkong/USA 2016, 135 min
2.20 Pięć minut przed gwizdkiem FILM – film obycz., Polska 1988, 80 min

TVP 2 DVB-T

5.55 Barwy szczęścia (2754, 2755) – serial obyczajowy, Polska 2023
7.00 M jak miłość (1707) – serial obyczajowy, Polska 2023
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn, Polska 2023
11.05 The Voice Senior 4 (10): Półfinał, część 1. i 2. – widowisko, Plska 2022
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 (2) – widowisko
Występy młodych wokalistów w wieku od 9 do 14 lat oceną Viki Gabor, Lanberry i Marek Sierocki. Jurorzy wybiorą zwycięzcę, który wystąpi w odcinku finałowym. 65 min
16.15 Tak to leciało! (20) – teleturniej muz.
17.15 Na sygnale (420) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
18.00 Panorama
18.20 Va banque (553) – teleturniej
18.55 Na sygnale (421, 422) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Jedna z uczestniczek wesela traci przytomność. Gdy ekipa Benia i Soni dociera na miejsce, dochodzi do wypadku z udziałem drona. Poważnie ranny pan młody spada do jaru. 65 min
20.00 Postaw na milion – teleturniej

THRILLER

21.05 Przykładny obywatel
FILM HIT – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada/USA/Francja/Niemcy/Chiny 2019
Nels Coxman nie wierzy w to, że jego syn zmarł wskutek przedawkowania narkotyków. Postanawia za wszelką cenę odkryć prawdę o tej tragedii. Liam Neeson (zdj.) w remake'u norweskiego filmu z 2014 roku pt. „Obywatel roku". 130 min
23.15 Na głęboką wodę – dramat FILM biograficzny, Wlk. Bryt. 2018, 115 min
1.10 Bodo – film biograficzny, FILM Polska 2016, 115 min
3.05 Mała Italia – komedia romantyczna, FILM Kanada/USA 2018, 100 min

POLSAT DVB-T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
7.40 Rysiek Lwie Serce – film FILM animowany, Hiszpania 2013, 125 min
9.45 Noc w muzeum: Tajemnica grobowca – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania 2014
Strażnik Larry (Ben Stiller) odkrywa, że magiczna tablica, która sprawia, że eksponaty ożywają, zaczyna tracić moc. Aby ją naprawić, musi udać się do Londynu. Towarzyszy mu Teddy Roosevelt (Robin Williams). 125 min
11.50 Madagaskar 2 – film animowany, FILM USA 2008, reż. M. Thurmeier, G.T. Chu
Lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman oraz hipopotamica Gloria próbują wrócić do zoo, ale samolot, którym lecą, ulega awarii. Załoga ląduje w Afryce. Zwierzęta poznają swoich dzikich krewnych. 120 min
13.50 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie – film animowany, FILM USA 2016, 125 min
15.55 Spider-Man: Daleko od domu FILM – film s.f., USA 2019, 175 min
18.50 Wydarzenia, sport
19.30 Państwo w państwie (473) – pr. publicystyczny, Polska 2022

ROZRYWKA

20.00 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD (105) – Polska 2022
Ewa Błachnio i Piotr Gumulec (oboje na zdj.) zaproszą widzów na kolejną serię skeczów. W jednym z nich Kabaret Czesuaf spróbuje odpowiedzieć na pytanie, czy możliwy jest rozwód w pokojowej atmosferze. 125 min
22.05 Tower Heist: Zemsta cieciów FILM – komedia sens., USA 2011, 150 min
0.35 Teksańska masakra piłą mechaniczną: Następne pokolenie – horror komediowy, FILM USA 1994, reż. Kim Henkel, 110 min
2.25 Nasz nowy dom (255, 256) – reality show, Polska 2022

TVN DVB-T2

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Wyluzuj, Scooby-Doo! (9, 10) – serial animowany, USA 2015
7.00 Doradca smaku (1) – magazyn kulinarny, Polska 2022
7.05 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy, Polska 2017
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.15 Na tropie dzikich zwierząt (7) – serial dokumentalny, Polska 2022
12.50 In vitro. Nauka czy cud? 2 (6) – program medyczny, Polska 2022
13.30 Herkules (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2022
15.40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – studio
16.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu LIVE Świata w Lake Placid – 1. seria
17.20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – studio
17.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu LIVE Świata w Lake Placid – 2. seria
18.20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – studio
19.00 Fakty, sport
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich (23)
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

FANTASY

20.00 Zmierzch – USA 2008, FILM reż. Catherine Hardwicke
Nastoletnia Bella (Kristen Stewart, zdj.) zamieszkuje z ojcem w Forks. Zakochuje się w Edwardzie (Robert Pattinson, zdj.). Chłopak okazuje się wampirem. Wkrótce w otoczeniu pary zjawiają się inni krwiopijcy. 165 min
22.45 Uśpieni – dramat sensacyjny, USA FILM 1996, reż. Barry Levinson, 185 min
1.50 MasterChef (12) – pr. rozrywkowy
3.20 Grzesznica (7) – krym., USA 2017
4.15 Uwaga! – magazyn reporterów
4.35 Zamieszkać na plaży 3 (6) – pr. rozr.
5.05 Recepta na stary dom (1) – pr. rozr.
5.35 Raj za pół ceny (5) – pr. rozrywkowy

TV4 DVB-T2

6.00 Wspaniali ludzie (12) – dok., Pol. 2020
6.30 Mroczne tajemnice templariuszy (2) – serial dokumentalny, USA 2017
7.25 Jezus i jego życie (6) – serial fabularno-dokumentalny, Wielka Brytania 2018
8.25 Galileo (972, 973) – pr. popularnonaukowy
10.30 Karate kid – film przygodowy, USA FILM 1984, reż. John G. Avildsen, 155 min
13.05 Agent XXL 2 – komedia, USA 2006, FILM reż. John Whitesell, 135 min
15.20 Stalingrad – dramat wojenny, FILM Niemcy/Szwecja 1993, 165 min
18.05 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (76, 77) – reality show, Polska 2022
20.05 New York Taxi – komedia sensacyjna, FILM USA/Francja 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, 120 min
22.05 Królowie ulicy – thriller, USA 2008, reż. FILM David Ayer, wyk. Keanu Reeves, 140 min
0.25 Nowe wierzenia i stare sekty (7) – serial dokumentalny, USA 2018
1.25 Wszechświat: Zagadki starożytności (6) – serial dokumentalny, USA 2014
2.25 Disco Polo Life – pr. muz., Polska 2022
3.25 Top 10 – lista przebojów – muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Prawdziwe motywy 2 (71-74) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.50 Dziadek do orzechów i cztery królestwa – film przygodowy, USA FILM 2018, reż. Lasse Hallström, 120 min
11.50 Megan Leavey – dramat FILM biograficzny, USA 2017, 145 min
14.15 Kariera frajera – komedia, USA 1998, FILM reż. Frank Coraci, 100 min
15.55 Blondynka w koszarach – komedia, FILM USA 2008, reż. Steve Miner, wyk. Jessica Simpson, Vivica A. Fox, 120 min
17.55 Smoking – komedia sensacyjna, USA FILM 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, 125 min
20.00 Superniedziela z gwiazdami: Polowanie na czarownice – film FILM przygodowy, USA 2011, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, 120 min
22.00 Purpurowe rzeki – thriller, Francja FILM 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, 125 min
0.05 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – film s.f., USA/Niemcy 2015, FILM reż. Francis Lawrence, 145 min
2.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

6.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Ziemia Święta (1-5) – serial dok., Polska 2012
8.35 Kopciuszek: Spełnione marzenia FILM – film animowany, USA 2002, 85 min
10.00 Kubuś i przyjaciele odwołują walentynki – film animowany, USA 1989, reż. Terence Harrison, 40 min ●
10.40 Listonosz Pat i wielki świat – film FILM animowany, Wlk. Bryt. 2014, 110 min
12.30 Tarzan i Jane – film animowany, USA FILM 2002, reż. Steve Loter, 85 min
13.55 Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry FILM – baśń filmowa, Niemcy 2020, 120 min
15.55 Śpiąca królewna – baśń FILM filmowa, Niemcy 2009, 75 min
17.10 O soli cenniejszej niż złoto – baśń FILM filmowa, Niemcy 2015, reż. Zoltan Spirandelli, wyk. Leonie Brill, 70 min
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (580-584) – serial obycz., Polska 2022
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (186-189) – serial obycz., Polska 2019
4.55 Na jedwabnym szlaku (10) – serial dokumentalny, Polska 2015

TVN 7 DVB-T2

5.05 Szkoła (518) – serial paradok., Pol. 2018
6.05 Wiza na miłość 6 (16) – reality show
7.00 Tom i Jerry Show 4 (19) – serial anim.
7.30 Miś Yogi – film familijny, USA/Nowa FILM Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, Tom Cavanagh, 95 min
9.05 Makłowicz w drodze 2 (3, 4) – mag.
10.15 Ukryta prawda (796, 1212, 1213, 797, 1215) – serial paradok., Polska 2017
15.25 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra FILM – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, 140 min
17.45 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, FILM reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, John Slattery, 135 min
20.00 Superseans: Colombiana – dramat FILM sensacyjny, USA/Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, 150 min
22.30 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, FILM reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, 160 min
1.10 Tajemnice pól śmierci (10, 11) – serial dokumentalny, USA 2016
3.10 Druga strona medalu 4 (6, 8-ost.)
4.15 Druga strona medalu (4) – talk-show

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

20

TVP POLONIA

12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Słowo na niedzielę
12.50 Z pamięci – cykl fel.
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Małgorzaty w Wysokiej k. Łańcuta
14.15 U Pana Boga w ogródku (6) – kom.
15.05 Fajna Polska
16.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.30 Polacy to wiedzą! (33)
17.00 Teleexpress
17.20 M jak miłość (1698)
18.10 Powroty (115)
18.35 Co dalej? – publ.
19.10 Informacje kulturalne
19.30 Wiadomości, pogoda
20.20 Ojciec Mateusz 28 (366) – krym., Pol. 2022

BIOGRAFICZNY

21.15 Jack Strong
FILM – Polska 2014
Major Kukliński (Marcin Dorociński, zdj.) odkrywa, że ZSRR rozważa atak na kraje NATO. Rozpoczyna współpracę z amerykańskim wywiadem. 130 min

23.25 Słownik polsko@polski
0.00 Midnight News – inf.
0.35 M jak miłość (1698)
1.30 Wiadomości, pogoda
2.10 Sanatorium miłości 5 (6) – reality show
3.00 Paradoks (6) – krym.

TVP ROZRYWKA

8.15 Giganci historii (7)
9.10 Koło fortuny (1432)
9.50 Postaw na milion
10.50 Szansa na sukces. Opole 2023 (6)
11.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
12.40 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (5)
13.20 Program rozrywkowy
13.35 Prywatne życie zwierząt (1) – przyrod.
14.10 Przyrodnik na tropie (1) – serial dok., Polska
14.45 Tak to leciało! (17)
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.50 Wielki test o miłości
18.10 Program rozrywkowy
18.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.05 Kulisy dobrego humoru (17) – talk-show

ROZRYWKA

20.10 Babylon Tour (1, 2)
Satyrycy z Kabaretu Moralnego Niepokoju wcielają się w gwiazdy, które wyruszyły w trasę koncertową. 125 min

22.15 Postaw na milion – teleturniej
0.05 Zmiennicy (7, 8) – serial kom., Polska 1986
2.30 Koło fortuny (1431) – teleturniej
3.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – program rozrywkowy
4.20 Kabaretomaniacy (3)

TTV HD DVB-T2

7.20 Usterka 13 (11)
7.50 Amerykański Wersal: Powrót na salony (6)
8.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 (5)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (9)
11.15 Zamiana żon 2 (4)
12.20 Ciężarówką przez Stany (4) – pr. rozr.
13.25 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (6)
14.35 Damy i wieśniaczki. PL 6 (8) – fab.-dokum.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (12)
17.05 Życie na kredycie (13)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie (14-16) – reality show
19.45 Express – pr. inform.

FABULARNO-DOK.

20.00 Damy i wieśniaczki. PL (3) – Polska 2016
Miejscami zamienią się zamożna Beata z Warszawy i skromna Barbara ze Śląska. 60 min

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 (4)
22.00 Ciężarówką przez Stany (4) – pr. rozr.
23.00 Królowe życia 9 (2)
0.00 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (6)
1.00 Fachowcy 2 (11)
1.50 Osadzone. Blok F (13, 14) – paradok., Pol.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy – muz.
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (52) – serial dokumentalny, Polska 2018
7.30 Z klimatem i z pasją (105) – publ., Polska
8.00 Nasz nowy dom (220)
9.00 Trudne sprawy (1079-1083) – serial paradok., Polska 2022
14.00 Przyjaciółki (239) – serial obycz., Polska 2022
15.00 Nasz nowy dom (273)
16.00 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD (101)
18.00 Komisarz Mama (1) – serial kryminalny, Polska 2021
19.00 Tatuśkowie (27) – serial komediowy, Polska 2021
20.05 Wydarzenia

HORROR

20.45 Człowiek widmo 2
FILM – USA 2006
Naukowcy tworzą niewidzialnego żołnierza (Christian Slater, zdj.). Eksperyment wymyka się spod kontroli. 120 min

22.45 Doda. 12 kroków do miłości (2)
23.45 Świat według Kiepskich (585, 586)
0.45 #Jesteśmy dla dzieci
1.20 Interwencja – mag.
2.00 Wydarzenia
2.45 #Jesteśmy dla dzieci
3.15 Oblicza Ameryki

POLSAT FILM

6.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (116-119) – serial dokumentalny, Polska 2019
8.00 Pierwszy lot
8.10 Przygody Tintina
FILM – film anim., USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min
10.20 Madagaskar 3
FILM – film animowany, USA 2012, 120 min
12.20 I kto to mówi 2
FILM – komedia, USA 1990, 105 min
14.05 Nie zadzieraj z fryzjerem – komedia, USA 2008, 145 min
16.30 Faceci w czerni 2
FILM – komedia s.f., USA 2002, 110 min
18.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA 1989, 160 min

SENSACYJNY

21.00 Szklana pułapka 2
FILM – USA 1990
Detektyw (Bruce Willis, zdj.) walczy z grupą zbuntowanych komandosów, którzy sterroryzowali lotnisko. 155 min

23.35 Atrakcyjny pozna panią – komedia, Polska 2004, 125 min
1.40 Ślad (76, 77) – serial kryminalny, Polska 2019
3.35 Gliniarze (422, 423) – paradok., Polska 2020
5.30 Na ratunek 112 (546) – paradok., Polska 2021

AXN

6.00 Ultraviolet 2 (7) – serial krym., Polska 2019
7.00 Designated Survivor 3 (3, 4) – serial krym., USA 2019
9.05 Nowe życie (13) – serial obycz., Kanada 2020
10.05 Spider-Man – film
FILM przygodowy, USA 2002, reż. Sam Raimi, 160 min
12.45 Spider-Man 2 – film
FILM przygodowy, USA 2004, reż. Sam Raimi, 158 min
15.23 AXN PlayWatch (18)
15.25 To tylko seks – komedia romant., USA 2011, reż. Will Gluck, 140 min
17.45 AXN PlayWatch (18)
17.50 I że cię nie opuszczę...
FILM – melodramat, USA/Brazylia/Francja/Australia/Wielka Brytania/Niemcy/Kanada 2012, 130 min

KOMEDIA ROMANT.

20.00 50 pierwszych randek – USA 2004
FILM
Lekkoduch Henry (Adam Sandler, zdj.) zakochuje się w Lucy, która cierpi na zanik pamięci. Codziennie musi ją zdobywać na nowo. 120 min

22.00 Miłość i inne używki
FILM – komedia romant., USA 2010, 145 min
0.25 Zabić bin Ladena: Operacja „Geronimo"
FILM – film sensacyjny, USA 2012, 135 min
2.40 Ultraviolet 2 (7, 8, 6)

TVP HISTORIA DVB-T2

10.50 Wszystkie kolory świata 2 **11.50** Nadmorskie miasta (8) **12.45** Dzika Kanada (1) **13.45** Ada! To nie wypada! – kom., Pol. 1936 **15.10** Kopernik (1) **16.10** Historia w ożywionych obrazach **16.30** Giganci historii (56) **17.20** Chłopi (10) **18.15** Portrety wojenne. Kobiety (1) **18.50** Jedwabny szlak (3-ost.) **19.55** Putin: historia rosyjskiego szpiega (1) **20.55** Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce **22.00** Miasto zatopionych bogów **23.00** Pociąg – film wojenny, Francja/USA/Włochy 1964 **1.20** Zdrajca (5) – serial sens.

TVP KULTURA DVB-T2

11.20 Trzeci punkt widzenia **12.00** Rain Man – dram. obycz., USA 1988 **14.25** Trio Jazzowe Marcina Maseckiego **15.35** Przygody pana Michała (9, 10) **16.45** Zaginione – odnalezione **17.15** Niedziela z... **18.10** Dziewczyny do wzięcia – kom. obycz., Polska 1972 **19.10** Czesław Niemen – Sopot '80 **19.35** Muzeum Polskiej Piosenki (37) – pr. rozr. **20.00** Tess – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja 1979 **23.00** Informacje kulturalne **23.20** Trzeci punkt widzenia **0.00** Kromer Festival Biecz 2021 – Isola – koncert

SUPER POLSAT DVB-T2

10.05 Świt jeźdźców smoków – film anim., USA 2014 **10.45** Film o pszczołach – film animowany, USA 2007 ●
12.40 Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006 **14.45** Małolaty u taty – komedia, USA 2003
16.45 Piksele – kom., USA/Chiny/Kanada 2015 **19.00** Świat według Kiepskich (537, 538)
20.00 Angry Birds 2: Film – film anim., Finlandia/Kanada/USA 2019 **22.00** Siła rażenia – film sens., Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006 **0.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (4-7)

ZOOM TV DVB-T2

6.00 Zoom na samorząd (15) – inf. **6.05** Bliżej! Magazyn reporterów (7, 8, 7) **7.30** Poranny rogal (65, 77) **8.25** Polskie złote rączki (2) **9.30** Dynamo – więcej niż magia (4) **10.30** Najbardziej jadowite zwierzęta świata (1) **11.25** M.A.S.H. (25, 1-4) – serial kom.
14.20 Hity polskiego kabaretu 5 (18, 6) – pr. rozrywkowy
16.15 I love kabaret (2) **17.15** Hity polskiego kabaretu 5 (19, 39) **19.10** I love kabaret (6, 7)
21.05 Hity polskiego kabaretu 5 (42, 43) **23.00** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (2, 5) ● **1.15** Co lubią kobiety (2)

METRO DVB-T2

8.30 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (7, 8) **9.30** Jak to robią zwierzęta? (22, 23) **10.30** Ciężarówką przez Wietnam (9) **11.30** Dr House 8 (4, 5)
13.30 Złodzieje (6, 7-ost.) **15.00** Łowcy staroci 13 (1) – dok.
16.00 Niezwykłe Stany Propkopa 3 (3, 4) **17.00** Przystanek Bieszczady 3 (10) **18.00** Dr House 8 (6-8) – obycz.
21.00 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich (23) **21.05** Grzechy młodości – thriller, Kanada 2006 **23.05** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (5, 6) **1.00** Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 (6)

ALE KINO +

7.30 Antrakt **8.00** Megamall **8.10** Świat według Phila – komediodramat, Kanada 2019 **10.00** Ale krótkie: Dalej jest dzień **10.45** Premiera: Film noir (1/3) **11.45** Family Man – komediodramat, USA 2000
14.00 MASH – komediodramat, USA 1970, reż. Robert Altman
16.05 Projektantka – komediodramat, Australia 2015 **18.15** Edward Nożycoręki – komediodramat, USA 1990
20.10 Obława (3) – krym. **21.15** Jutro czeka was śmierć – dramat obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2021 **23.35** Zakochana Anais – komediodram., Fr. 2021

TV TRWAM DVB-T2

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **16.50** Fide et amore: Liturgia gregoriańska **17.30** Sól ziemi **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina (22) ●
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **22.00** Kamienie wołać będą **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze **0.10** Informacje dnia – pr. inform.

NOWA TV DVB-T2

6.55 Wehikuł czasu (1215) **7.00** Interwencja – taka jest Polska (406) **7.55** Disco Landia – nutki do pobudki (4, 5) **8.50** Pszczółka Maja (61-65) ● **11.35** Dr Emma (2, 3)
12.35 Mały dom, wielkie możliwości (11) **13.30** Bogaty dom – biedny dom (48, 49) **15.30** Polacy za granicą (33, 34)
17.25 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (78, 79)
21.00 Pani Bovary – dramat obyczajowy, Niemcy/Belgia/USA 2014 **23.35** 183 metry strachu – thriller, USA 2016 **1.30** Historie o duchach (1)

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Koncert życzeń **9.00** Muzyczne dzień dobry – pr. muz., Polska **9.50** Muzyczne podróże – muz., Niemcy **10.55** Weekend z TVS **11.15** Szlagroteka – muz., Polska **11.55** Weekend z TVS
12.05 Spotkanie z balladą **14.20** Weekend z TVS **14.30** Śląska karuzela – pr. muz.
16.00 Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – muz., Polska **19.45** Koncert w TVS
21.45 Film fabularny **23.35** Koncert życzeń **1.25** Śląska karuzela **2.45** Pasmo ciekawostek – popularnonauk.

WP DVB-T2

6.00 Harry i Meghan: Królewski mezalians – film obycz., USA 2019 **7.50** Sąsiedzkie wojny 2 (19) **8.15** Pomysł na dom 2 (1) **9.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (2-5) – pr. rozr.
13.00 Premiera: Wyremontuj i pokochaj 3 (10) **14.00** Mam talent Ameryka – All Stars (4)
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2) **16.55** Wariaci za kierownicą (1) **17.55** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (3, 4) **19.50** Mam talent Ameryka – All Stars (5) – rozr.
21.50 1, 2, 3... Kabaret! 2 (4, 5) **23.50** Mistrzowie Kabaretu 8 (3) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (2)

ESKA TV DVB-T2

16.00 Pięciopak Hanego **17.00** Świeży towar **17.57** Eska TV info **18.00** HITY Baby One More Time **19.57** Eska TV info
20.00 Polacy za granicą **21.00** Doda. 12 kroków do miłości (8) **22.00** Jazdy Gwiazdy **23.00** Nastolatki, generacja jutra

POLO TV DVB-T2

18.00 Disco Star 2 **19.30** Najlepsze z najlepszych! – muz.
20.00 Wesela z piekła rodem 5 (11, 12) **22.00** Wesela z piekła rodem 3 (10, 11) – serial paradokumentalny **0.00** Disco noc w Polo TV!

EPIC DRAMA

6.15 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4, 5) **8.05** Grantchester (5) **9.05** Detektyw Murdoch 2 (13-ost.) **10.05** Detektyw Murdoch 3 (1-4)
14.05 Agenci NCIS 10 (3-7) – serial sensacyjny, USA 2012
18.30 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (5) **19.30** Grantchester (5) – serial krym.
20.30 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004 **22.35** Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wielka Brytania 2005 **0.35** Inspektor George Gently 6 (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne / filmowe i serialowe / DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Nowy kabaretowy rejs (6) – pr. rozrywkowy
7.00 Lalka (1, 2-ost.) – dramat FILM obycz., 1968, 105 min
10.25 Historia żółtej FILM ciżemki – film kostiumowy, 1961, 100 min
12.05 Czterej pancerni i pies (3, 4)
14.30 Premiera: Stracona szansa. Historia Fabryki Samochodów Osobowych w Warszawie – dok., 2021
15.35 Pętla – dramat obycza- FILM jowy, 1957, 130 min
17.45 Orzeł – dramat FILM wojenny, 1958
Jesień 1939 roku. Po kapitulacji Polski dowództwo okrętu podwodnego „Orzeł" odmawia złożenia broni. 135 min

TVP SERIALE

5.30 Na sygnale (419) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
6.00 Zmiennicy (14) – serial kom., Polska 1986
7.15 Janosik (13-ost.) – serial przygodowy, Polska 1973
8.15 Alternatywy 4 (1) – serial komediowy, Polska 1983
9.30 07 zgłoś się (1, 2) – serial kryminalny, Polska 1976
11.40 Vabank 2, czyli ripo- FILM **sta** – komedia sens., Polska 1984, 110 min
13.30 Ojciec Mateusz 22 (282) – krym., Pol. 2019
14.30 Ranczo 10 (125-127) – obycz., Polska 2016
17.25 Zmiennicy (15-ost.)
18.35 07 zgłoś się (3)

13 ULICA

6.00 Dowody zbrodni 3 (23) – krym., USA 2005
7.00 Dowody zbrodni 4 (1-3) – krym., USA 2006
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (4-13) – serial kryminalny, USA 2016
19.50 Próba niewinności Agathy Christie (2) – miniserial krym., Wielka Brytania/USA 2018
Pojawiają się nowe, zaskakujące dowody w sprawie zabójstwa Rachel Argyll. 60 min
20.50 Astrid i Raphaëlle 3 (6) – krym., Francja/Belgia/Szwajcaria 2022
Śledczy badają sprawę zbrodni, której sprawca działał jak pogromca wampirów. 70 min

TVN FABUŁA

6.00 Europa filmowa (2)
6.55 Zakochani po uszy (12-14) – telen., Polska
8.30 Prawo Agaty (5, 6)
10.25 Po drugiej stronie kamery (2) – serial dok., Polska 2017
11.25 Zawieruchy przepis na kino (23) – program rozrywkowy
11.45 Nie kłam, kochanie FILM – komedia romant., Polska 2008, 135 min
14.00 Rin Tin Tin – film FILM familijny, Bułgaria/USA 2007, 115 min
15.55 Kłamstwo FILM **ma krótsze nogi** – komedia obyczajowa, USA 2017, 125 min
18.00 Okrucieństwo nie FILM **do przyjęcia** – czarna kom., USA 2003, 120 min

TVP HD

7.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.35 Prywatne życie zwierząt 6 (4)
9.10 Na ratunek ogrodom (6) – reality show
9.40 Rodzinka.pl (9, 10)
10.45 Greckie wyspy z Julią Bradbury (1, 2)
11.50 Polska śródziemnomorska (6) – magazyn
12.25 Przystanek slow food 2 (1) – magazyn
13.05 Ranczo 9 (112)
14.05 Ojciec Mateusz 8 (105)
14.50 SeriaLove Wspomnienia (32) – cykl felietonów
15.05 Postaw na milion
16.05 Detektyw Murdoch (11, 12) – serial krym.
18.05 Komisarz Alex 18 (221)
19.05 Ojciec Mateusz 28 (360) – krym., Pol. 2022

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (15)
7.00 Przygody Merlina (12)
8.00 Komisarz Rex 6 (85, 86) – serial krym., Austria/Niemcy 2001
10.00 Hudson i Rex 3 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2021
12.00 Klątwa Tutencha- FILM **mona** (2-ost.): Część 2 – film przygodowy, USA 2006, 110 min
13.50 Różowa Pantera FILM – komedia sensacyjna, USA 2006, 115 min
15.45 Wulkan – film FILM katastroficzny, USA 1997, 125 min
17.50 Poirot: Zło czai się FILM **pod słońcem** – film kryminalny, Wielka Brytania 2001, 130 min

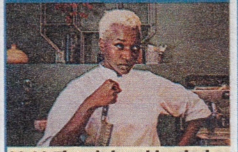
KRYMINAŁ

20.00 Sługi boże FILM – reż. Mariusz Gawryś
Warski (Bartłomiej Topa, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie zagadkowej śmierci kobiety. 125 min
22.05 Zabij mnie, glino FILM – dramat sens., 1987
Malik poprzysięga zemstę por. Popczykowi, przez którego trafił do więzienia. 160 min
0.45 Czerwony pająk FILM – thriller, 2015, 115 min
2.40 Body/Ciało – dramat FILM obycz., 2015, 115 min

OBYCZAJOWY

19.35 Ranczo 10 (128)
Klaudia chce pomóc maltretowanym kobietom. Może liczyć na wsparcie m.in. Kingi i Wioletki. 60 min
20.35 Ojciec Mateusz 22 (283, 284) – krym., Pol.
22.30 Ranczo 10 (129, 130) – obycz., Polska 2016
0.30 07 zgłoś się (3) – serial kryminalny, Polska 1976
1.35 Korona królów (87, 88) – telen. histor.
2.35 Ratownicy (11)
3.30 Echo serca 2 (21)

KRYMINALNY



22.00 Zbrodnia od kuchni (1, 2) – Francja 2022
Restauratorka Adriana odkrywa, że jej wspólnicy nie działają w pełni uczciwie. 120 min
0.00 Death Race – wyścig FILM **śmierci** – sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008 ●
Reżyser filmu, Paul W.S. Anderson, zrealizował m.in. „Resident Evil" i „Pompeje". 140 min
2.20 Kobra – oddział specjalny 25 (12-14, 16)

SCIENCE FICTION

20.00 Matrix Rewolucje FILM – USA 2003
Trinity i Morfeusz (Laurence Fishburne, zdj.) uwalniają Wybrańca. Pomagają mu wydostać się na powierzchnię. 165 min
22.45 Obecność 2 – horror, FILM Kanada/USA/Wielka Brytania 2016
Badacze zjawisk paranormalnych rozwiązują zagadkę opętanej przez demony Janet. 170 min
1.35 Matrix – s.f., Australia/ FILM USA 1999, 160 min

KOMEDIA

19.55 U Pana Boga za mie- FILM **dzą** – Polska 2009
Miasteczko Królowy Most staje się areną walki politycznej. Proboszcz i komendant Henryk (Andrzej Zaborski, zdj.) muszą przywrócić spokój. 125 min
22.00 Janosik (8-10) – przyg.
0.50 Komisarz Montalbano (2) – krym., Wł.
2.50 Cztery wesela FILM **i pogrzeb** – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1994, 145 min

SENSACYJNY

20.00 Yamakasi: Współ- FILM **cześni samurajowie** – Francja 2001
Tango i jego koledzy codziennie wspinają się na budynki. Postanawiają zebrać pieniądze na operację Djamela (Nassim Faid, zdj.). Zamierzają okraść bogaczy. 110 min
21.50 Panama – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania/Portoryko 2021, 115 min
23.45 Drogówka – dramat FILM kryminalny, Polska 2013, 140 min ●

CANAL+ PREMIUM

10.15 Słodki jak syrop klonowy – kom. romant., Kanada 2021 **11.50** Łapu-capu extra **12.20** Poszukiwacz przygód: Klątwa skrzyni Midasa – film przygodowy, Wlk. Bryt./Hiszpania/Belgia 2013 **14.00** Tenis: Turniej WTA w Abu Zabi – finał gry pojedynczej **16.30** Twardzielki (1) **17.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Cracovia **19.30** Liga+ Extra **21.00** Turbokozak **21.30** Szczęścia chodzą parami – komedia romantyczna, Polska 2022 **23.15** Maria Antonina (4) **0.10** Nothing Compares – film dok.

CANAL+ FILM

8.30 On i ona – komediodram., Francja/Belgia 2019 **10.20** Hollywood Buzz **10.50** Legendy komedii 4 (1) **11.35** Łapu-capu **11.50** Z miłości do mody – komediodram., Fr. '21 **13.30** Równonoc – **13.55** Lassie, wróć! – przyg., Niemcy 2020 **15.30** Drogi Evanie Hansenie – dramat obycz., Chiny/Japonia/USA 2021 **17.50** Tańcz, Elise – komediodramat, Fr./Belgia/Holandia '22 **19.45** Łapu-capu **20.00** Demaskator – thriller, Australia/Chiny/USA 2022 **21.45** Stillwater – thriller, USA 2021 **0.00** Nine Days – dramat fantasy, USA 2021

KINO TV

5.40 Świat według Bundych (9, 10) **6.40** Pies prezydenta – film familijny, USA 2010 **8.40** Poirot 7 **10.45** Inteligent w armii – komedia, USA 1994 **13.20** Kung-fu joga – komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie/Nepal/Hongkong/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Islandia 2017 **15.45** Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992 **18.00** Różowa Pantera 2 – komedia sensacyjna, USA 2009 **20.00** Robin Hood: Książę złodziei – przyg., USA 1991 **23.00** Rocky Balboa – dram. obycz., USA 2006 **1.05** Dzień z życia blondynki – kom., USA 2014

COMEDY CENTRAL

6.00 Młody Sheldon 2 (6-10) – kom. **8.05** Ameryka według Ala (5, 6) **9.00** Teoria wielkiego podrywu 5 (18-24) **12.10** Teoria wielkiego podrywu 6 (1-6) **15.00** Ameryka według Ala (7, 8) **16.00** Przyjaciele 4 (1-8) – serial komediowy **20.00** Przyjaciele 4 (9, 10) – serial komediowy **21.00** Comedy Club Special (2) **21.30** Comedy Club 3 (6-9) **23.30** Zgrzyt 2 (2) – serial komediowy **0.00** Miasteczko South Park 12 (1, 2) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (6, 7) ● **2.00** Miasteczko South Park 11 ● **3.00** Blok Ekipa 2 (6, 7) ●

HBO

9.20 Piraci z sąsiedztwa: Ninja z drugiej strony – film przyg., Holandia 2022 **10.50** Między liniami życia – dramat obyczajowy, Australia 2021 **12.15** Clifford. Wielki czerwony pies – komedia, Kanada/USA 2021 **13.50** Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018 **16.10** Mission: Impossible 2 – sens., USA/Niem. 2000 **18.15** Hazardzista – thriller, USA/Wlk. Bryt./Chiny/Szwecja 2021 **20.10** Odkupienie – dram. obycz., USA 2021 **22.05** The Social Network – dramat biograf., USA 2010 **0.10** Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021 ●

FOX

5.30 Kości 10 (2, 3) **7.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **9.10** Dr House 3 (13-15) **11.55** Szpital New Amsterdam 5 (12) – serial obycz. **12.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (21-23) **15.35** Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy, USA 2000 **18.25** Wodny świat – film przygodowy, USA 1995 **21.00** Premiera: Wróg u bram – dramat wojenny, Niemcy/USA/Irlandia/Wielka Brytania 2001 **23.40** Góra Czarownic – film przyg., USA 2009 **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 6 (23)

CANAL+ FAMILY

12.25 Wyzwanie – nowe mieszkanie 10 (2) **13.05** Remont w 48h 8 (7, 8) **14.10** Jakubiak lokalnie (5, 6) **15.10** Islam – kolebka nowoczesnego świata **16.05** Hotelowa Polska (10, 11) **17.05** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (11, 12) **18.00** Zielona rewolucja Marty Dymek (7, 8) **19.00** Gestapo, tajna policja Hitlera – dok. **20.00** Konspiracja.com – thriller, USA 2001 **22.00** Żeby nie było śladów – dram. obycz., Polska 2021 **0.45** Chwile szczęścia (8) **1.45** Sukienka **2.15** Transfer kosmicznej energii – krótk.

BBC FIRST

6.00 Obiady piątkowe 3 (4, 5) – kom. **7.00** Doktor Who 13 (1, 2) – s.f. **9.05** Z pamiętnika położnej 2 (4, 5) **11.00** Ojciec Brown 2 (10) – krym. **11.50** Ojciec Brown 3 (1) – krym. **12.45** Ojciec Brown 9 (6) **13.35** Morderstwa w Midsomer 23 (3) **15.15** Lewis 9 (5, 6) – krym. **17.00** Śmierć pod palmami 5 (1-3) – serial krym. **20.05** Detektyw z Chelsea (7) – serial kryminalny **21.00** Sherlock 3 (3) **22.35** Morderstwa w Midsomer 23 (3) **0.15** Lewis 9 (5, 6) **2.05** Śmierć pod palmami 5 (1-3) – serial krym.

ROMANCE TV

10.40 Anna Burda: Pionierka cudu gospodarczego – dramat biograficzny, Niemcy 2018 **14.25** Wydział zabójstw Stambuł: Utracony syn – film kryminalny, Niemcy 2016 **16.15** Katie Fforde: Pokój z widokiem na morze – film obycz., Niemcy 2018 **18.05** Do wiosny i z powrotem – melodramat, Niemcy 2014 **20.00** Cecelia Ahern: Kochać Ciebie – obycz., Niemcy 2018 **21.55** Mój George – obycz., USA 2014 **23.40** Inga Lindström: Tajemnica zamku Gripsholm – melodram., Niem. 2013

FILMBOX PREMIUM HD

11.20 Jak kochać się z D – komedia, Wlk. Bryt. 2019 **12.55** W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 **14.20** The Hammer – dramat biograficzny, USA 2010 **16.05** Opiekun – kom. romant., USA 2011 **17.45** Różowa Pantera – komedia sens., USA 2006 **19.15** Wielkie oczy – dramat biograficzny, USA/Kanada 2014 **21.00** Panama – thriller, USA/Wielka Brytania/Portoryko 2021 **22.35** Płomienie – thriller, Korea Południowa/Japonia 2018 **1.00** Co kryje miłość – komedia romantyczna, Włochy 2011

TV 6

6.00 Detektywi w akcji (128) **7.00** Food Factory 4 (8, 9) **8.00** Columbo 9 (1) – krym. **10.05** Królowa śniegu – baśń filmowa, Niemcy/Finlandia 2014 **12.00** Ninja Warrior Polska (30) **13.50** Jaś Fasola radzi (4) **14.00** Policjantki i Policjanci (496-500) **19.00** Hawaje 5-0 (7) – serial kryminalny **20.00** Galileo (362) **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles (3, 4) – sens. **23.00** Efekt motyla 3 – thriller s.f., USA 2009 **0.55** Włatcy móch (25-27) **2.20** Gwiazdy Kabaretu (1) **2.40** Top 10 – lista przebojów

PARAMOUNT NETWORK

6.20 Tata kontra tata – komedia, USA 2015 **8.25** Kung Fu Panda 2 – film anim., USA 2011 **10.25** Dzień Dobry TV – komedia obycz., USA 2010 **12.45** Legalna blondynka – kom., USA 2001 **14.50** Legalna blondynka 2 – komedia, USA 2003 **17.00** Moneyball – dramat biograficzny, USA 2011 **20.00** Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006 **22.45** Dzikie żądze – thriller, USA 1998 **1.10** Synekdocha, Nowy Jork – komediodramat, USA 2008 **3.50** Allo, Allo 7 (8, 9) – kom.

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO (DVB T)

7.11 Wstaje dzień – pr. inf.
7.31 Serwis Info
7.36 Wstaje dzień – pr. inf.
7.59 Serwis Info
8.30 W kontrze
9.15 Serwis Info
9.50 Woronicza 17 – publ.
10.59 Serwis info weekend
12.00 Czym żyje świat extra
12.15 Serwis info weekend
15.00 Debata Senior – publ.
15.29 Serwis info weekend
16.00 Okiem wiary – mag.
16.29 Serwis info weekend
17.00 Teleexpress
17.20 Teleexpress Extra
17.35 Teleexpress na deser
17.50 Serwis info weekend
18.00 Panorama dnia
18.18 Serwis info weekend
18.25 Studio Zachód
18.50 INFO V4+ – magazyn
19.05 Głębia ostrości – rep.

INFORMACYJNY

19.30 Wiadomości
Edyta Lewandowska (zdj.) lub inny redaktor prezentuje najnowsze wydarzenia z kraju i ze świata. 28 min
19.58 Gość „Wiadomości"
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 W pełnym świetle
21.24 Serwis info weekend
21.50 Strefa starcia – publ.
23.00 INFO wieczór – pr. inf.
23.55 Serwis info weekend
0.03 Wiadomości
0.31 Gość „Wiadomości"
0.46 Czym żyje świat extra

TLC

8.00 Rodzina 10+ 2
10.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – pr. rozr.
11.00 Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka
12.00 Salon sukien ślubnych (1, 2)
14.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach: Zlamane serca
15.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 3
17.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy: Octavia i Aaron
19.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (5)
19.30 Wiza na miłość: Loren i Alexei, rodzina 2+ (5)
20.00 Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka 2 – reality show

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy (19)
Uczestnicy poprzedniej serii opowiadają autorom i widzom o intymnych szczegółach swoich relacji. 60 min
22.00 Włoskie zdrady (13, 14)
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Seks-wypadki: Brudne pranie
2.00 Obcy wewnątrz nas
3.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (4, 5)

TVN STYLE

5.10 SOS – Sablewska od stylu (5) – pr. rozr.
5.55 W dobrym stylu (7)
6.40 Tu jest pięknie (6)
7.25 Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2)
8.25 Związki z modą (7)
9.25 Ugotowani (5)
10.25 Zgłoś remont (1)
11.25 Kuchenne rewolucje (13) – pr. rozrywkowy
12.30 Miasto Kobiet (6)
13.30 Ach, ten ślub! (5)
14.30 Jestem z Polski (11, 8)
Ewa, która mieszka we Włoszech, opowiada m.in. o swojej miłości do kawy. 120 min
16.30 In vitro. Nauka czy cud? (1) – pr. medyczny
17.05 Martyna i kobiety świata (5) – serial dok.
18.05 No to lecę! (4)

ROZRYWKA

19.10 W czym do ślubu?
Izabela Janachowska (zdj.) szuka dla Justyny sukni w rozmiarze 46. Udziela też rad mamie kobiety. 70 min
20.20 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dok.
20.55 Pani gadżet extra (1)
21.25 Pani gadżet (2)
22.00 Miasto Kobiet (6)
23.00 Cherry i niezwykły świat (5) – serial dok.
0.20 Bez tabu (4) – mag.
0.50 Wiza na miłość (13)
1.50 W roli głównej (3, 7)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Czy jest z nami inżynier? (3)
7.00 Metro po szwedzku (7)
8.00 Bimbrownicy (7)
9.00 Złomowisko PL 9 (3, 4)
11.00 Kamperem przez świat (2)
12.00 Brudna robota – czysty zysk (3)
13.00 Gorączka złota (15): Alaska: ostatnia granica
Parker ponawia próby wydobycia swojego pierwszego złota na Alasce. Fred potrzebuje pomocy. 120 min
15.00 Strażacy (7)
15.30 Granice wytrzymałości Zachara (7)
16.00 Złomowisko PL 9 (3)
17.00 Nic do zgłoszenia (8)
18.00 Jak zostać pilotem

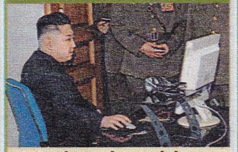
DOKUMENTALNY

19.00 Przystanek Bieszczady (2)
Mirek próbuje uruchomić traktor. Fredrek i Stasio przygotowują sylwestra. 60 min
20.00 Gorączka złota (15)
22.00 Brudna robota – czysty zysk (3)
23.00 Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera (6)
0.00 Największe napady świata
1.00 Nagi instynkt przetrwania
2.30 Fani czterech kółek

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Megalotnisko w Dubaju (1, 2-ost.)
10.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (3)
11.00 (nie)Zwykłe wynalazki (13)
12.00 Europa z powietrza (3): Niemcy
13.00 Przedziwna planeta Ziemia (9): Ucieczka
14.00 UFO: Odtajnione projekty (4)
15.00 Zaginione miasta (1)
16.00 Porzucone konstrukcje (11, 12)
18.00 Największe samoloty świata (2)
19.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (5)
20.00 III Rzesza: Droga do upadku (2)
21.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8)

DOKUMENT



22.00 Kimowie: Rodzinna dyktatura (1/2)
Specjaliści omówią motywy działania Kim Dzong Una. Sprawuje on kontrolę nad narodem i prowadzi bezwzględną politykę wewnętrzną. 60 min
23.00 Strażnicy z Karaibów (2-4)
2.00 Sekrety ludzkiego mózgu (6): Zmysły
3.00 Odludna wyspa (2)
4.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (1)

FOKUS TV (DVB T2)

6.00 Wehikuł czasu
6.15 Redakcja: Dział Śledczy (9)
7.20 Wehikuł czasu
7.30 Sąsiedzi (8-11)
8.20 Tajne bazy nazistów (7)
9.20 Pogromcy mitów (9)
10.25 Dzika Północ (2)
11.25 Premiera: Najwspanialsze trasy kolejowe Europy (2)
12.25 Fabryki wojny (4)
13.10 Gwiazdy lombardu (13-16)
15.00 Premiera: Kryptonim szef (6) – dok., USA
16.00 Zaginione złoto II wojny światowej (4)
17.00 Premiera: Porzucone konstrukcje (6) – dok., Wielka Brytania 2016
18.15 Rolnicy. Podlasie (5, 6)

DOKUMENTALNY

20.15 Rolnicy. Podlasie (7)
Emilka i jej mama udają się na pastwisko herefordów i wywożą nawóz po królikach. Po przepaleniu stanie się on obornikiem. 45 min
21.00 Działkowcy (5)
22.00 Chiny – za kulisami władzy
23.00 Tabu (1)
0.00 Śmierć na 1000 sposobów (13)
1.00 Sala operacyjna (3, 4)
2.00 Misja skarb (7)
3.00 Patrol Tatry (5)

20

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny **10.45** Kawa na ławę **11.50** Biała Jazda **11.55** Loża prasowa
12.50 Ewa Ewart poleca **13.50** Biała Jazda **14.00** Serwis informacyjny **14.20** Raport smogowy **14.25** Biała Jazda **14.30** Serwis informacyjny **15.50** Kadr na Kino – magazyn
16.00 Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny **18.35** Ranking Mazura **19.10** Serwis informacyjny **19.20** Fakty po Faktach – pr. inform.
20.00 Kawa na ławę **21.00** Loża prasowa **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Strefa kibica – zima

CANAL+ KUCHNIA

12.30 M jak mięso 4 **13.00** Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? **13.30** Przepisy Ainsleya na dobry nastrój **15.30** Curtis Stone: smaki z moich podróży – serial dok.
16.30 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? **17.00** M jak mięso 4 **17.30** Jakubiak rozgryza Włochy **18.00** Domowa piekarnia Kucharskiego 3 **18.30** Cudne wypieki Juliet
20.15 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni **21.10** Paul (w) Hollywood **22.05** John i Lisa – razem w kuchni 3 **23.45** Na tropie nowych smaków: Japonia

POLSAT CAFÉ

8.00 Biedni kontra bogaci (1, 2) **10.00** Nasz nowy dom **11.00** Bogaty dom – biedny dom (61)
12.00 Bogate dzieciaki bez kasy (9) **13.00** Kolacja w ciemno (20) **14.00** Nasz nowy dom (229) **15.00** Demakijaż (155) **15.30** W bliskim planie
16.00 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 2008 **18.00** Bogaty dom – biedny dom (59) **19.00** Nasz nowy dom (196)
20.00 Celebs go dating. Gwiazdy idą na podryw (6, 7) **22.00** Kolacja w ciemno (21) **23.00** Zdrady (171) **0.00** Oszukane (47) **1.00** Nowy wygląd, nowa ja (2)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **8.00** Tajemnice oceanów **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (5, 6, 8, 9) **14.00** W sieci eksperymentów
16.00 Jak działa wszechświat? – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
20.00 Ostatnie zdjęcie Lincolna – film dok., USA 2020 **22.00** Tesla: Niebezpieczny umysł **0.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **2.00** Na tropie kontaktu z kosmosu **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (5, 6, 8, 9) – dok.

TVP DOKUMENT

11.40 Barbara Włodarczyk zaprasza **11.50** Szkocka wolność
12.45 Wybudzeni **13.15** Jak smakuje Polska? (10) **13.55** Szpiedzy wśród zwierząt (3) **14.55** Niezwykłe miasta (2) **15.55** Niezwykły Księżyc
16.55 Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody (1) **18.00** Polskie dziedzictwo (5) **18.35** Lena na Bałkanach (5) **19.10** Zakochaj się w Polsce (181) **19.35** Bieg **19.45** Jak wiele dróg – film dok., Pol. 1979
20.10 Hitchcock/Truffaut **21.40** Mata Hari: piękna i niebezpieczna **22.45** Tamte lata, tamte dni **23.20** Agent Kret

PLANETE+

11.00 Japonia z lotu ptaka (3, 4) **13.00** Niezwykłe podróże koleją 9 (3, 4) **15.00** Życie pod wulkanem 2 (1, 2)
16.00 Bahamy. Daleko od świata (1) **17.00** Wielkie projekty Ziemian (3, 4) **18.00** Świat z góry 6 (13, 14) **19.00** Polska z góry. Nad wodą (2) **19.30** Polska z góry (2)
20.00 Jak skutecznie zniknąć z sieci **21.00** Grunge. Muzyka i gniew **22.00** Damon Albarn – bohater klasy średniej **23.05** Kto się boi lady Chatterley? **0.10** Cambridge Analytica – czyste dane w brudnych rękach

POLSAT NEWS

16.30 W rytmie dnia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.15** Gość „Wydarzeń"
19.30 Państwo w państwie **21.00** Nowy tydzień **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

WYDARZENIA 24

17.35 Gość „Wydarzeń" **18.00** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.15** Więcej „Wydarzeń" **19.30** Gość „Wydarzeń"
20.00 Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Wydarzenia **1.00** Dzień na świecie

TVP 3 (DVB T)

15.20 Kościół z bliska
16.00 Cafe piosenka (208) **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Telezwierz **17.45** Dlaczego krowa... **18.00** Program lokalny
20.30 Śniadanie samorządowe **21.00** Między słowami **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.26** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna Siódemka Extra **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Regionalny magazyn sportowy – niedziela

HGTV

13.30 Jak dobrze sprzedać dom 11 **14.35** Jak mogliśmy kupić ten dom? **15.35** Totalne remonty Szelągowskiej 3 (6)
16.35 Weekendowa metamorfoza 2 (7) **17.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (3) **18.10** Ratując teksańskie domy 2 (5) **19.05** Nowe życie w starym domu 3 (13)
20.00 U mnie, u ciebie, u nas (9) **20.30** Zarobić na remoncie 9 (7, 8) **21.30** Mieszkaj nowocześniej 2 (1) **22.00** Remont prosto z serca (2) **23.00** Dwór do remontu (1) **0.00** Powrót do świetności – motel (7)

TVP KOBIETA (DVB T2)

10.30 Paryski styl (15) **11.00** Komisarz Alex 4 (42)
12.00 Pytanie na śniadanie **14.20** Po prostu na wieś **15.00** Walentynkowy koncert życzeń (1, 2)
16.45 Najpiękniejsze wyspy świata (6-ost.) **17.40** Miłość w chmurach – kom. romant., Niemcy 2017 **19.30** Komisarz Alex 4 (43) – serial kryminalny
20.30 Miłość i medycyna 3 (14) **21.30** Houdini: Magia miłości – melodram., Wielka Brytania/Australia 2007 **23.10** Jan Serce (1, 2) **1.30** Plan B – komediodramat, Polska 2018

ID

12.00 Detektyw do zadań specjalnych **14.00** Zabójcza miłość rodzicielska: Złość ojca **15.00** Zabójcza miłość rodzicielska: Kto zabił kochane dziecko? – film dok., USA 2021
16.00 Zabójcza miłość rodzicielska: Bezlitosna matka **17.00** Zabójcza miłość rodzicielska: Kłamstwo ojca **18.00** Zniknięcie Heather Elvis – dok.
20.00 Koszmar porwania **21.00** Premiera: Morderstwo na prowincji 5 **22.00** Zbrodnie godne Hollywood 2 **23.00** Okiem policyjnej kamery 4 **0.00** Zbrodnie i kary

HISTORY

13.00 Wojny magazynowe – Nowy Jork (1) **13.25** Klątwa Wyspy Dębów 10 (6) **14.20** Dolny Śląsk: Zaginione skarby (3) **15.20** Wykute w ogniu 3 (4)
16.15 Zaginione złoto Azteków (7) **17.15** Tajemnice skryte w dżungli (10) **18.10** Klątwa Wyspy Dębów 10 (6): Wyprawa księcia **19.05** Zabawki, które zmieniły świat 2 (9)
19.35 Wojny magazynowe 13 (5, 4, 3) **21.00** Gwiazdy lombardu 23 (20) **22.00** Największe tajemnice świata 3 (8) **23.00** Starożytni kosmici 14 (1) **23.55** Złoto Bałtyku 3 (3, 4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Jastrzębski Węgiel – Projekt Warszawa
8.30 Boks: Walka o pas WBC World w San Antonio: R. Vargas – O. Foster
11.00 Cafe Futbol – mag.
12.30 Piłka nożna: LIVE FORTUNA 1. liga – mecz: ŁKS Łódź – GKS Tychy Lider wznowi rozgrywki meczem z 11. zespołem w tabeli. Jesienią łodzianie wygrali z tyszanami na wyjeździe 1:0. 135 min
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga: Warta Zawiercie – Stal Nysa
17.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – mecz: PGE Skra Bełchatów – Cuprum Lubin

SIATKÓWKA

20.30 PlusLiga – mecz: LIVE GKS Katowice – BBTS Bielsko-Biała Pojedynek drużyn z końca tabeli PlusLigi. Pierwsze spotkanie wygrał 3:1 GKS. 150 min
23.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Torino FC Gospodarze po wznowieniu rozgrywek zanotowali kilka wpadek. Z Bykami przegrali w Pucharze Włoch. 120 min
1.00 Boks

EUROSPORT 1

7.00 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023
8.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
9.20 Kombinacja norweska: LIVE Zawody PŚ w Schonach – konkurs skoków
10.30 Narciarstwo alpejskie: LIVE MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – zjazd mężczyzn
13.15 Narciarstwo alpejskie
14.15 Skoki narciarskie
14.30 Narciarstwo alpejskie: LIVE MŚ – Courchevel i Méribel 2023
15.15 Skoki narciarskie: PŚ LIVE w Lake Placid – studio
16.15 Skoki narciarskie: LIVE PŚ w Lake Placid
18.45 The Power of Sport

KOLARSTWO

19.00 Clásica de Almería O ponowne zwycięstwo w hiszpańskim wyścigu starać się będzie Alexander Kristoff z Uno-X Pro Cycling Team. 60 min
20.00 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023 – 5. dzień
21.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
22.30 Kolarstwo: Clásica de Almería
0.00 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023

TVP SPORT

6.35 Lekkoatletyka: Halowy mityng World Athletic Indoor Tour – Metz 2023
8.15 Biegi narciarskie: LIVE Ski Classics – Jizerská50
11.10 Piłka wodna mężczyzn: LIVE Puchar Polski – mecz finałowy
12.50 Biatlon: MŚ LIVE – Oberhof 2023 – studio
13.25 Biatlon: MŚ LIVE – Oberhof 2023 – bieg na dochodzenie kobiet
14.25 Biegi narciarskie: Ski Classics – Jizerská50
15.05 Biatlon: MŚ LIVE – Oberhof 2023 – studio
15.25 Biatlon: MŚ – Oberhof LIVE 2023 – bieg na dochodzenie mężczyzn
16.20 Kolarstwo torowe: LIVE ME – Grenchen 2023 – 5. dzień

PIŁKA RĘCZNA

18.55 PGNiG Superliga LIVE – mecz: Górnik Zabrze – ORLEN Wisła Płock W pierwszym spotkaniu tych zespołów Nafciarze zwyciężyli różnicą dziewięciu bramek. 115 min
20.50 Biatlon: MŚ – Oberhof 2023
21.35 Sportowy wieczór
22.15 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 26
23.55 Futbol amerykański: LIVE NFL – Super Bowl: Kansas City Chiefs – Philadelphia Eagles

CANAL+ SPORT

6.00 Sędziowie (8) – dok.
6.35 Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Paris Saint-Germain
8.40 Liga+ – magazyn
10.00 Wysoki Pressing
11.00 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (6) – dok.
12.10 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Piast Gliwice
14.40 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Radomiak Radom
17.25 Piłka nożna: Liga LIVE angielska: Manchester City FC – Aston Villa FC
19.50 Boks: Gala w Londynie – waga półciężka: Adam Azim – Santos Reyes

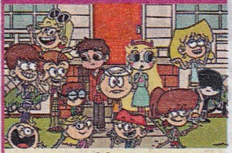
PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona Żółta Łódź Podwodna ostatnio pokonała Real Madryt 2:1. Czy pozbawi punktów drugiego kandydata do tytułu? 125 min
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – RC Lens
2.15 Sędziowie (4) – dok.
2.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Cracovia

NICKELODEON

6.55 Patryk Rozgwiazda Show (13)
7.20 SpongeBob Kanciastoporty 6 (113-116)
9.15 Harmidom 2 (21, 22)
10.05 Harmidom 6 (1)
10.25 Wielkodomscy 2 (20)
10.50 Wielkodomscy 3 (1, 2)
11.45 Niebezpieczny Oddział 2 (16, 17)
12.40 Tyler Perry's Young Dylan 3 (10)
13.00 Grzmotomocni 2 (2, 3)
14.00 Niebezpieczny Henryk 4 (7, 8) – kom.
14.55 Niebezpieczny Oddział (9) – serial dla dzieci
15.20 Natan Wspaniały (3)
15.50 SpongeBob Kanciastoporty 11 (235, 236)
16.45 Wielkodomscy 3 (11, 13) – serial anim.

ANIMOWANY



17.40 Harmidom 6 (12, 3) Dzieciaki niechcący tłuką bezcenny wazon rodziców. Decydują się cofnąć w czasie i odwrócić bieg wydarzeń. 40 min
18.20 Niebezpieczny Henryk 4 (13, 14) – serial komediowy
19.15 Niebezpieczny Oddział 2 (25) – serial dla dzieci
19.40 Tyler Perry's Young Dylan 3 (10)
20.25 Grzmotomocni 4 (20, 21) – dla młodzieży

TVP ABC

10.00 Zagadki zwierzogromadki (27): Hipopotam
10.20 Reksio (34)
10.30 Agatka (3)
10.45 Świnka Peppa 6 (5-7)
11.00 Molang 3 (150, 151)
11.08 Inui (12)
11.20 Przygody Bolka i Lolka (56, 30)
11.45 Z pamiętnika Miki
12.00 Mega Ekspres (9, 10)
12.30 Mini ninjas (18, 19)
12.55 Tyci encyklopedia Bzyka (18) – magazyn
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (30)
13.20 Przygody Misia Paddingtona (17)
13.45 Yakari (59)
14.05 Czworo i pół przyjaciela (17)
14.30 LEGO City Adventures 3 (45)

ANIMOWANY

14.45 Boonie Bears: Poszukiwacze przygód Przyjaciele przekonują się, że wysokie góry są pełne niebezpieczeństw. Carly i Briar wpadają w szczelinę. 35 min
15.20 Laboratorium alchemika (12)
15.25 Al-chemik (41)
15.45 Power Rangers – Dino Fury (16)
16.15 Luke, podróżnik w czasie (37)
16.25 Sadie Sparks (11)
16.45 The Garfield Show

POLSAT SPORT EXTRA

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska **8.00** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga: Legia – King Szczecin **10.00** Bobsleje: PŚ w Innsbrucku **13.00** Atleci **13.25** Short track: PŚ w Dordrechcie **15.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Tomaszowie Mazowieckim **17.20** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga – mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – Enea Zastal BC Zielona Góra **20.00** Polskie skocznie – mag. **21.00** Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów – Colorado Springs 2023 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.30 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023 **10.20** Kombinacja norweska: PŚ w Schonach **11.15** Kolarstwo: Tour of Murcia **11.50** Kolarstwo kobiet: UAE Tour **13.30** Kolarstwo: Tour of Murcia **14.00** Kolarstwo: Figueira Champions Classic **15.30** Kolarstwo: Clásica de Almería **17.15** Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy – Grenchen 2023 **18.30** Kolarstwo: Figueira Champions Classic **19.00** Golf: Turniej Phoenix Open **0.00** Narciarstwo alpejskie: Mistrzostwa świata – Courchevel i Méribel 2023

TVN TURBO

10.45 Zakup kontrolowany **11.45** Wojny samochodowe **13.35** Duda kontra Szafrański **14.20** 101 gadżetów motoryzacyjnych **14.55** Zawodowi handlarze **15.45** Mobilni mechanicy – magazyn, Polska **16.30** Kolekcjoner **17.30** Ciężarówką przez Stany **18.30** Polskie pościgi policyjne **19.00** Szczęściarze i pechowcy **20.00** Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii **21.00** Raport końcowy **21.15** Służba więzienna **22.00** Zakup kontrolowany **23.00** Auta Danny'ego **23.30** ABC motoryzacji **0.00** Automaniak – magazyn

CANAL+ SPORT 5

6.00 Telesprzedaż **8.05** Piłkarze na podsłuchu **8.50** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – RCD Mallorca **11.00** Liga+ **12.25** Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska: Barca – Rio Breogan **14.30** Turbokozak – mag. **14.55** Koszykówka mężczyzn: NBA: Nets – 76ers **17.00** Piłka nożna: Liga francuska: FC Nantes – FC Lorient **19.10** Piłkarze na podsłuchu **20.00** Premiera: To jest żużel – jedziemy dalej **20.40** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – RC Lens **23.00** Liga+ Extra – mag. **0.40** Wysoki Pressing – magazyn

MINIMINI+

10.05 Marta mówi **11.00** Tomek i przyjaciele: Wyprawa poza wyspę Sodor – film animowany, Wielka Brytania 2017 **12.30** Strażak Sam 14 **12.55** Gus. Mały – wielki rycerz **13.10** Gazu, pieski, gazu! **13.40** Bing **14.00** Enchantimals: Podwodne Królestwo **14.45** Enchantimals: Miejskie przygody **15.30** Marta mówi **17.05** Ciekawski George 2 **17.50** Moje urodziny **18.00** Gazu, pieski, gazu! **18.35** Barbie i Chelsea: Zagubione urodziny – film animowany, USA 2021 **19.50** Barbie: Dreamhouse Adventures – serial anim.

DISNEY CHANNEL

10.10 Fineasz i Ferb 4 **11.10** Prawo Milo Murphy'ego 2 (28, 30) **12.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (85, 86, 89) **13.25** Niesamowity Żółty Yeti (10, 11) **14.25** Dziewczyna, chłopak, itd. (54, 55) **14.50** Niesamowity Żółty Yeti: Prawo w Zimowicach (3, 4) **15.00** Miraculous: Legenda o smoczycy z Szanghaju – film animowany, USA/Francja 2020 **16.10** Następcy – film fantasy, USA 2015 **18.30** Blog kulinarny Angie (15) **18.40** Tajne stowarzyszenie Nicholasa Benedicta (4) **19.40** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5

POLSAT SPORT NEWS

8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska **11.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Tomaszowie Mazowieckim **13.00** Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa czterech kontynentów – Colorado Springs 2023 **15.00** Short track: Zawody PŚ w Dordrechcie **17.00** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Tomaszowie Mazowieckim **18.25** Siatkówka mężczyzn: Liga włoska – mecz: Itas Trentino – Sir Safety Susa Perugia **21.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

11.20 Niepodważalne dowody zbrodni 2 – serial dokum. **12.20** 48 godzin **24 13.15** I nie opuścisz mnie aż do śmierci **14.10** Gdzie jest Gabby? **15.05** Więzy zbrodni – dok. **16.00** Najbardziej szokujące zeznania sądowe **17.00** Morderca na pokładzie **18.00** Prawda leży pod ziemią **19.00** Zbrodnia na prowincji **20.00** Historie prawdziwe **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 3 **22.00** Obcy w moim domu **23.00** Playboy: mroczne sekrety **23.55** Najgroźniejsi seryjni mordercy

POLSAT PLAY

12.00 Chłopaki do wzięcia **13.00** Jazda z Andrzejem Bachledą **13.30** Budowlańcy **14.00** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi **14.30** Polski lombard Walusia **15.00** Polacy za granicą – serial dok. **16.00** Jedziemy na ryby! **17.00** Górale **18.00** Autostopem przez świat **19.00** Polacy za granicą – serial dokumentalny **20.00** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi **21.00** Chłopaki do wzięcia **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **22.30** Łowca pedofilów **23.30** Więzienie **0.30** Łowca pedofilów

DTX

6.00 Militaria na warsztat (4) **7.05** Fani czterech kółek **9.10** Królowie asfaltu 9 (7) **10.10** Graty na warsztat 3 **10.55** Fani czterech kółek – skróty (1) **11.10** Absurdy drogowe (1, 2) – program rozrywkowy **12.10** Militaria na warsztat (1) **13.10** Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – serial dok. **15.10** Premiera – serial dok. **21.10** Łowcy klasyków **22.10** Tak się ściga na południu **23.10** Absurdy drogowe (8, 9) **0.10** Oldskulowe pojazdy **1.10** Militaria na warsztat (3) **2.10** Królowie asfaltu

CARTOON NETWORK

11.40 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 **12.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.50** Craig znad Potoku **15.00** Craig znad Potoku 2 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 – serial anim. **16.15** Totalna Porażka: Przedszkolaki 2 **16.40** Monkie Kid 2 **17.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 2 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **19.25** Totalna Porażka: Przedszkolaki **19.40** Bohaterska wyprawa dzielnego księcia Ivandoe **19.55** Monkie Kid

DISNEY JUNIOR

4.00 Gigantozaur **4.30** Henio Tulistworek 2 **6.00** Gigantozaur **7.00** Blue **8.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **9.00** Straż ekipa **9.30** Myszka Miki: Frajdomek **10.00** Spidey i superkumple **10.30** Blue **11.20** Blue 2 **11.30** Czarodziejska cukiernia Alicji – serial anim. **12.00** Eureka! **12.30** Myszka Miki: Frajdomek **15.00** Spidey i superkumple **15.30** Eureka! **16.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **16.30** Myszka Miki: Frajdomek **17.00** Straż ekipa **17.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue – anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.05 POLSAT

Psy 3. W imię zasad

HIT

SENSACYJNY Były funkcjonariusz bezpieki po odzyskaniu wolności wikła się w kryminalną intrygę.

Po dwudziestu pięciu latach odsiadki Franz Maurer (Bogusław Linda, zdj.) opuszcza więzienie. Wkrótce losy mężczyzny znowu łączą się z Nowym (Cezary Pazura). Były stróż prawa, obecnie prezes rady działkowców, prosi Maurera o pomoc w prywatnej sprawie. Chodzi o zaginięcie jego syna. Dzięki komisarzowi Witkowskiemu (Marcin Dorociński, zdj.) dawni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi, w którą uwikłani są funkcjonariusze. Czeka ich krwawe starcie.

INFO: Pol. 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński **170 min do godz. 23.55**

20.00 TVP KULTURA

Winni

DRAMAT KRYMINALNY Dyspozytor linii alarmowej, Asger Holm (Jakob Cedergren, zdj.), przyjmuje zgłoszenie od uprowadzonej kobiety. Połączenie zostaje przerwane. Holm stara się ocalić zakładniczkę. **100 min**

Dania 2018, reż. Gustav Möller, wyk. Jakob Cedergren, Jessica Dinnage, Omar Shargawi

20.00 TV PULS

Odwet

SENSACYJNY Bankowiec Jaco (Frank Grillo) szuka zabójcy wspó pracownika, który zginął podcza brutalnego napadu. O pomoc pros swojego sąsiada, byłego policjant Jamesa (Bruce Willis, zdj.). **120 mi**

USA/Wielka Brytania 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Bruce Willis, Frank Grillo

21.00 TV4

Piramida

HORROR Grupa archeologów, m.in. dr Nora Holden (Ashley Hinshaw, zdj.) i jej ojciec Miles (Denis O'Hare, zdj.), gubi się w labiryncie podziemnych korytarzy. Muszą stawić czoło krwiożerczym istotom. **120 min**

USA 2014, reż. Grégory Levasseur, wyk. James Buckley, Ashley Hinshaw, Denis O'Hare

21.05 SUPER POLSAT

Spadaj, tato

KOMEDIA Lekkomyślny Donn (Adam Sandler, zdj.) po latach po stanawia odnowić kontakt z doro słym synem (Andy Samberg, zdj.) który właśnie się żeni. Jego przybyci zwiastuje katastrofę. **150 mi**

USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester

21.35 TVN

Specjalista

SENSACYJNY May (Sharon Stone) straciła rodziców w mafijnych porachunkach. Wkrada się w łaski wrogów, by dokonać zemsty. O pomoc prosi byłego agenta CIA, Raya Quicka (Sylvester Stallone, zdj.). **135 min**

USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods

21.50 STOPKLATKA

Tylko jeden

THRILLER SF Agent Gabriel (Jet Li, zdj.) ma dostęp do równoległych rzeczywistości. Zabija tam swoje kolejne wcielenia i przejmuje ich moc. Do wyeliminowania został mu już tylko jeden sobowtór. **110 min**

USA 2001, reż. James Wong, wyk. Jet Li, Jason Statham, Delroy Lindo, Carla Gugino

22.00 TV PULS

Litewski przekręt

KOMEDIA SENSACYJNA John (Gil Darnell, zdj.) i jego trzej kumple dokonują pierwszego napadu. Przez zbieg okoliczności trafiają do kraju w Europie Wschodniej. Doświadczają tam szoku kulturowego. **120 min**

Wielka Brytania/Litwa 2014, reż. Emilis Wieliwis, wyk. Vinnie Jones, Scot Williams

22.05 TVN 7

Władcy umysłów

THRILLER Polityk David (Matt Damon, zdj.) zakochuje się w baletnic Elise (Emily Blunt, zdj.). W drog wchodzą im agenci organizacji, któ ra pilnuje, by życie ludzi toczyło si według konkretnego planu. **135 min**

USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, John Slattery

22.05 TVP KULTURA

Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł

DRAMAT POLITYCZNY Wybrzeże, grudzień 1970 r. Stoczniowcy rozpoczynają strajk. Współpracownik Gomułki, Kliszko (Piotr Fronczewski, zdj.), proponuje użycie siły. **120 min**

Polska 2011, reż. Antoni Krauze, wyk. Marta Honzatko, Michał Kowalski, Cezary Rybiński

23.25 TVP 1

Absolwent

OBYCZAJOWY 21-letni Ben (Dustin Hoffman, zdj.) romansuje z panią Robinson, żoną wspólnika ojca. Gdy postanawia zakończyć ten związek, przekonuje się, do czego jest zdolna wzgardzona kobieta. **115 min**

USA 1967, reż. Mike Nichols, wyk. Anne Bancroft, Dustin Hoffman, Katherine Ross

23.35 TVP 2

Uśmiech Etruska

OBYCZAJOWY Zgorzkniały Szkot Rory (Brian Cox, zdj.) zatrzymuje się u syna i poznaje swojego wnuka. Chłopiec budzi ukryte w nim pokłady czułości. Niebawem Rory otrzymuje niepokojącą diagnozę. **120 min**

USA 2018, reż. Oded Binnun, Mihal Brezis, wyk. Brian Cox, JJ Feild, Thora Birch

23.55 POLSAT

Pasażer

THRILLER Agent ubezpieczeniowy Michael MacCauley (Liam Neeson, zdj.) wiedzie nudne życie. Tajemnicza pasażerka pociągu wikła mężczyznę w rozgrywkę, która przesądzi o życiu wielu ludzi. **140 min**

USA/Francja 2018, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Vera Farmiga

TVP 1 DVB-T

4.40 Klan (4102) – telen., Polska 2023
5.10 Przysięga (805) – telenowela, Turcja
6.00 Wspaniałe stulecie (199) – kostium.
7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Studio Raban – magazyn, Polska
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny – progr. publ.
8.25 Informacje kulturalne, pogoda
8.40 Ranczo (6) – obycz., Polska 2006
9.45 Komisarz Alex 12 (144) – krym., Pol.
10.40 Ojciec Mateusz 3 (43) – krym.
11.30 Leśniczówka (658) – telen., Pol. 2023
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes; Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 Inteligentne zwierzęta (1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2021
14.00 Wspaniałe stulecie (200) – kostium.
15.00 Wiadomości, pogoda
15.20 Alarm! – magazyn interwencyjny
15.35 Gra słów. Krzyżówka (682) – telet.
16.05 Przysięga (806) – telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4103) – telen., Polska 2023
18.20 Leśniczówka (659) – telen., Pol. 2023
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, pogoda, sport
20.15 Alarm! – magazyn interwencyjny
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (19)

TEATR TELEWIZJI

21.05 Teatr Telewizji: A planety szaleją – Polska 2023
Absolwenci Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie wykonują utwory grupy Maanam w nowych aranżacjach. Pełne energii i artystycznej wrażliwości widowisko jest hołdem złożonym zmarłej w 2018 roku piosenkarce Korze. 75 min
22.20 Świat bez fikcji: Korea – kraj pod presją – film dok., Polska 2022
23.25 Absolwent – film obyczajowy, USA FILM 1967, reż. Mike Nichols, 115 min
1.20 Nie cierpię walentynek – komedia FILM romantyczna, USA 2009, 95 min
2.55 Magazyn kryminalny 997

TVP 2 DVB-T

5.00 Na sygnale (292) – fab.-dok., Pol. 2021
5.30 M jak miłość (1548) – obycz., Polska
6.20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki – magazyn kulin.
6.55 Rodzinka.pl (268) – kom., Pol. 2019
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn, Polska 2023
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.15 Okrasa łamie przepisy – mag.
11.50 Barwy szczęścia (2755) – serial obyczajowy, Polska 2023
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (25) – telenowela, Hiszpania 2015
14.05 Va banque (553) – teleturniej
14.35 Na sygnale (363) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (147) – serial kryminalny, Austria 2021
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (155) – telenowela, Turcja 2018
18.00 Panorama
18.20 Va banque (554) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (26) – telenowela, Hiszpania 2015
19.35 Barwy szczęścia (2755, 2756) – serial obyczajowy, Polska 2023
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość"

OBYCZAJOWY

20.55 M jak miłość (1708) – Polska 2023
Kamil dowiaduje się, że Andrzej miał wypadek w Ukrainie. Weronika mówi Wernerowi, że zaszła z nim w ciążę. Prawnik nie jest zachwycony. 60 min
21.55 Na sygnale (423) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (45) – serial kostium., Hiszpania 2011-2014
23.35 Uśmiech Etruska – film obyczajowy, FILM USA 2018, reż. Oded Binnun, 120 min
1.35 O mnie się nie martw 10 (13-ost.) – serial komediowy, Polska 2019
2.35 Przykładny obywatel – thriller, FILM Wlk. Bryt./Norwegia/Kan./USA/Fr./Niem./Chiny 2019, 120 min

POLSAT DVB-T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Malanowski i partnerzy (501, 502) – serial fabularno-dok., Polska 2013
9.40 Sekrety rodziny (57) – serial paradokumentalny, Polska 2018
10.40 Dlaczego ja? (1069) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.40 Gliniarze (421) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja – magazyn reporterów
13.40 Trudne sprawy (988) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.40 Dlaczego ja? (1039) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (477) – serial paradokumentalny, Polska 2020
17.00 Gliniarze (639) – serial paradokumentalny, Polska 2021
18.00 Pierwsza miłość (3558) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.45 Sport, pogoda
20.00 Farma (61) – reality show

SENSACYJNY

21.05 Psy 3. W imię zasad – Polska 2020, FILM reż. Władysław Pasikowski
HIT Dwaj byli policjanci wikłają się w intrygę. Bogusław Linda (zdj.), którego rolę w kultowym pierwowzorze z 1992 r. nagrodzono na festiwalu w Gdyni, ostatni raz gra tu Franza Maurera. 170 min
23.55 Pasażer – thriller, USA/Francja 2018, FILM reż. Jaume Collet-Serra
Agent ubezpieczeniowy musi wywiązać się z zadania, od którego zależy życie jego bliskich. Czwarta wspólna produkcja reżysera filmu i Liama Neesona. Obaj zrealizowali m.in. „Tożsamość". 140 min
2.15 Zielony Szerszeń – komedia FILM sensacyjna, USA 2011, 115 min

TVN DVB-T2

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Ukryta prawda (1401) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.00 Doradca smaku (4) – magazyn kulinarny, Polska 2022
7.05 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy, Polska 2013
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy, Polska 2019
12.35 Ukryta prawda (1171) – serial paradokumentalny, Polska 2020
13.40 Tajemnice miłości (37) – serial paradokumentalny, Polska 2021
14.40 Ukryta prawda (1402, 1192) – serial paradokumentalny, Polska 2022
16.50 Kuchenne rewolucje (14) – program rozrywkowy, Polska 2013
17.55 Ukryta prawda (1172) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Marek umawia się w parku z poznaną w internecie kobietą. Zamiast niej zastaje na miejscu innych oszukanych. Razem planują zemstę. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (36) – mag., Polska
20.15 Na Wspólnej (3572) – serial obyczajowy, Polska 2023
20.55 Milionerzy (600) – teleturniej

SENSACYJNY

21.35 Specjalista – USA/Peru 1994, FILM reż. Luis Llosa
Klasyczne kino akcji z dobrą obsadą. Sharon Stone (zdj.) wciela się w May, która szuka odwetu na zabójcach rodziców. Pomaga jej były agent CIA, grany przez Sylvestra Stallone'a. 135 min
23.50 Zabójcze maszyny – film s.f., USA/ FILM Nowa Zelandia 2018, 160 min
2.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.10 Bates Motel (10) – serial sensacyjny, USA 2013 ●
4.10 Uwaga! – magazyn reporterów
4.30 Zamieszkać na plaży 3 (7) – rozr.
5.00 Recepta na stary dom (2) – pr. rozr.
5.30 Raj za pół ceny (6) – pr. rozrywkowy

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (182, 183) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Nasz nowy dom (81) – reality show
9.00 Pierwsza miłość (3557) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
9.50 Kochane pieniądze (80) – serial paradokumentalny, Polska 2021
10.50 Hardkorowy lombard 3 (30-33) – serial dokumentalny, USA 2011
12.50 Strażnik Teksasu (180) – serial sensacyjny, USA 2000
13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
16.00 Policjantki i Policjanci (970) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (59, 60) – reality show, Polska 2022
19.00 Policjantki i Policjanci (971) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (642) – serial kryminalny, Polska 2022
21.00 Piramida – horror, USA 2014, reż. Grégory FILM Levasseur, wyk. James Buckley, 120 min
23.00 Autopsja Jane Doe – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania 2016, 110 min
0.50 Fabryka jedzenia (11, 12) – serial dokumentalny, Kanada 2015

TV PULS DVB-T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (4, 7)
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (587) – serial obyczajowy, Polska 2022
9.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (432) – serial obyczajowy, Polska 2021
10.00 Prawdziwe motywy 2 (77) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.00 Zaklinacz duchów (6, 7) – serial fantasy, USA 2005
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (433) – serial obyczajowy, Polska 2021
14.00 Rodzinny interes 5 (192) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (435) – serial obyczajowy, Polska 2021
16.00 Prawdziwe motywy 2 (80, 81) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (589, 590) – serial obycz., Polska 2022
20.00 Poniedziałkowy hit: Odwet – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min
22.00 Litewski przekręt – komedia sens., FILM Wielka Brytania/Litwa 2014, 120 min
0.00 Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu FILM – film sensacyjny, USA 1995, 120 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

6.00 Ale numer! 2 (30) – pr. rozrywkowy
6.30 Ale numer! 3 (6) – program rozrywkowy
7.00 Smerfy – serial animowany
8.00 Whee Wheels – serial animowany ●
8.45 Rogata ekipa (6, 7) – dla dzieci, USA ●
9.45 Monchhichi – serial animowany
9.55 Agi Bagi – serial animowany ●
10.20 Marta mówi – serial animowany
10.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial animowany ●
11.20 Summer i Todd – Na słonecznej farmie
11.35 Przytul mnie – serial animowany ●
12.00 Scooby-Doo – serial animowany
13.00 Blaze i megamaszyny – anim. ●
14.00 Denver – ostatni dinozaur – anim.
14.35 Alvinnn!!! i wiewiórki – serial anim.
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 Dzielnica strachu 3 (110, 111) – krym.
22.00 Wstydliwe choroby 2 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008
0.00 Dzielnica strachu 3 (109) – krym., Pol.
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (193)

TVN 7 DVB-T2

4.50 Szkoła (369, 547) – paradok., Pol. 2017
6.45 Papiery na szczęście (212, 213)
7.45 Ukryta prawda (799, 1218, 1219)
10.50 Tajemnice miłości (61) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (39) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Szpital (984) – paradok., Polska 2019
13.55 Sąd rodzinny (83) – serial fab.-dok.
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (574) – serial fabularno-dok., Polska 2011
15.55 Jestem z Polski 2 (6-ost.) – serial dokumentalny, Polska 2018
16.55 Ukryta prawda (1260) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.55 Ten moment (11) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
18.30 Papiery na szczęście (214) – obycz.
19.00 Ukryta prawda (1261) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 Skazana (7, 8-ost.) – krym., Polska 2021
22.05 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, FILM reż. George Nolfi, 135 min
0.20 Dom nad jeziorem – melodramat, FILM USA/Australia 2006, 125 min
2.25 Tajemnice pól śmierci (12) – dok.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

13.10 Ojciec Mateusz 28 (366) – krym., Pol. 2022
14.00 Co dalej? – publ.
14.40 Polacy na ratunek Żydom (7) – cykl rep.
15.00 Wiadomości
15.20 Figu Migu na planecie Czochras (38)
15.35 Zwierzaki Czytaki (144) – eduk., Polska
16.00 Leśniczówka (487)
16.30 Barwy szczęścia (2703) – obycz., Polska
17.00 Teleexpress
17.20 Słownik polsko@polski
17.55 Kamperem po południu – mag.
18.15 Polacy świata
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości, pogoda

HISTORYCZNY

20.20 Młody Piłsudski (6, 7) – Polska 2018
Część społeczeństwa z radością oczekuje cara Mikołaja II. Ziuk jest przeciwny takiej postawie rodaków. 95 min

21.55 Zoom Polonii (952)
22.05 Polonia 24 – mag. inf.
22.35 Korona Gór Polski (3)
23.05 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką (7)
23.30 Leśniczówka (487)
0.00 Midnight News – inf.
0.35 Gra słów. Krzyżówka

TVP ROZRYWKA

6.45 Okrasa łamie przepisy
7.15 Makłowicz w podróży
7.50 Gra słów. Krzyżówka
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (524)
9.25 Koło fortuny (1433)
10.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
10.40 Postaw na milion
11.35 Gra słów. Krzyżówka (673) – teleturniej
12.05 Familiada – teleturniej
12.40 Va banque (525)
13.15 Tygrysy Europy 2 (18)
14.05 Rodzinka.pl (23, 24)
15.10 Program rozrywkowy
15.40 You Can Dance – nowa generacja 2 (9) – widowisko
17.30 Gra słów. Krzyżówka (674) – teleturniej
17.55 Va banque (526)
18.35 Okrasa łamie przepisy

MAGAZYN

19.05 Makłowicz w podróży – Polska 2009
Polski kucharz przebywa w Chorwacji. Sprawdza, jak smakują upieczone na ruszcie sumy, karpie, szczupaki i sandacze. 35 min

19.40 Postaw na milion
21.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
22.45 The Voice Senior 4 (10) – widowisko
1.40 Koło fortuny (1432)
2.25 Hity wszech czasów (23) – mag., Polska

TTV HD (DVB-T2)

6.00 Express – pr. inform.
6.15 Królowe życia 7 (7)
6.55 Ukryta prawda (489)
7.55 Szpital (926, 927)
9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (8)
10.55 Ukryta prawda (702, 722) – paradok.
12.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (471)
13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (12)
15.10 Królowe życia 11 (24)
15.40 Doradca smaku (2)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Usterka 14 (14)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 (8)
17.45 Express – pr. inform.
18.03 Raport smogowy
18.05 DeFacto 12 (8)
18.35 Złomowisko PL 9 (13)
19.45 Express – pr. inform.

PARADOKUMENTALNY

20.00 Osadzone. Blok F (17) – Polska 2023
Widzowie przekonają się, jak funkcjonariusze poradzą sobie z nowym problemem jednej z więźniarek. 35 min

20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (15)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (7)
23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 (6)
0.05 Nic do ukrycia (10)
1.05 Dobra robota (9)

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy – muz.
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (53) – dok., Polska 2018
7.30 Ewa gotuje (433)
8.00 Trudne sprawy (1149)
9.00 48h. Zaginieni (110)
10.00 Na ratunek 112 (735)
10.30 Sekrety rodziny (2)
11.30 Dlaczego ja? (1169)
12.30 Nasz nowy dom (231)
13.30 Świat według Kiepskich (154-156) – serial kom., Polska
15.00 Trudne sprawy (1138) – paradok., Polska 2022
16.00 Nasz nowy dom (232)
17.00 Dlaczego ja? (1170) – paradok., Polska 2022
18.00 48h. Zaginieni (111) – serial krym., Pol. 2022
19.00 Gliniarze (675) – serial paradok., Polska 2022

INFORMACYJNY

20.05 Wydarzenia
Przegląd najważniejszych wiadomości z kraju i ze świata. Relacje na temat sytuacji politycznej i gospodarczej. 55 min

21.00 Gliniarze (676)
22.00 Dlaczego ja? (1179)
23.00 Świat według Kiepskich (525, 526)
0.00 Malanowski i partnerzy (85, 86)
1.00 Zdrady (133)
2.00 Wydarzenia
2.45 #Jesteśmy dla dzieci
3.15 Echo lasu – dla dzieci

POLSAT FILM

6.00 Górale (93-95) – serial dok., Polska 2020
7.30 Nasz nowy dom (251)
8.30 Przyjaciółki (173, 174) – serial obyczajowy, Polska 2020
10.30 Świat według Kiepskich (112, 113, 228, 229, 83, 82, 42) – serial kom., Polska 2000
14.25 Potwory kontra obcy FILM – film anim., USA 2009, reż. Rob Letterman, Conrad Vernon, 120 min
16.25 Inwazja: Bitwa o Los Angeles FILM – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, 150 min
18.55 Pakt milczenia FILM – horror, USA 2006, reż. Renny Harlin, wyk. Steven Strait, 125 min

THRILLER

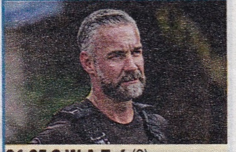
21.00 Gothika FILM – USA 2003
Dr Grey (Halle Berry, zdj.) pracuje na więziennym oddziale psychiatrycznym. Wkrótce sama staje się pacjentką. 125 min

23.05 W cywilu 4 FILM **– ruchomy cel** – sens., USA 2015, 115 min
1.00 Gliniarze (426, 427, 578, 579) – serial paradok., Polska 2020
5.00 Na ratunek 112 (546, 547) – serial paradok., Polska 2021

AXN

6.15 Chicago Med (12, 13) – obycz., USA 2015
8.10 Agenci NCIS 16 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2018
10.00 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 9 (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2022
12.15 Chicago Med (14, 15) – obycz., USA 2015
14.05 Agenci NCIS 16 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2018
16.00 Niesamowity Spider-Man FILM – film przygodowy, USA 2012, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, 175 min
18.55 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2013

SENSACYJNY



21.05 S.W.A.T. 6 (2) – USA 2022
Hondo, Deacon i Tan współpracują z funkcjonariuszami w Tajlandii. Tropią barona narkotykowego, którego wpływy sięgają USA. 60 min

22.05 AXN PlayWatch (18)
22.10 Niesamowity Spider-Man 2 FILM – film przyg., USA 2014, 175 min
1.05 Kiedy dzwoni nieznajomy FILM – horror, USA 2006, 110 min
2.55 Agenci NCIS 16 (18, 19)

20

TVP HISTORIA (DVB-T2)

11.30 Historia w ożywionych obrazach **11.55** Czterej muszkieterowie – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Panama 1974
13.50 Wszystkie kolory świata **14.45** Dzika Kanada (1) **15.45** Przestrzeń pamięci – hist.
16.10 Galeria Widmo **16.15** Pióro i rewolwer **16.45** Pogranicze w ogniu (13) **17.50** Flesz historii (626) **18.10** Spór o historię **18.50** Senator – dok.
20.00 Historia w postaciach zapisana **22.00** Sądy, przesądy: W powiększeniu **22.50** Tajne akta III Rzeszy (6-ost.) **23.50** Szerokie tory – cykl rep.

TVP KULTURA (DVB-T2)

9.10 Chleb, miłość i zazdrość – kom., Włochy 1954 **11.00** Blisko, coraz bliżej (17)
12.25 Reżyserzy **13.20** Latawiec **13.55** Historia kina w Popielawach – film obycz., Polska 1998 **15.45** Kobieta za ladą (3) – serial obyczajowy
16.50 Trzeci punkt widzenia **17.25** Księstwo – dramat obyczajowy, Polska 2011
20.00 Winni – dramat kryminalny, Dania 2018 **21.40** Informacje kulturalne **22.05** Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł – dram. polityczny, Polska 2011 **0.05** Trio Jazzowe Marcina Maseckiego

SUPER POLSAT (DVB-T2)

8.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (45) **10.00** Wydarzenia **10.30** Nasz nowy dom (76) **11.30** Chirurdzy (212)
12.30 Świat według Kiepskich (487, 488, 213) **14.15** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (46) **15.50** Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Gość „Wydarzeń 24" **16.55** Nasz nowy dom (206, 207) **19.00** Świat według Kiepskich (539, 540) – serial komediowy
20.05 Górale (13, 14) **21.05** Spadaj, tato – komedia, USA 2012 **23.35** Zgon na pogrzebie – komedia, USA 2010 **1.25** Świat według Kiepskich (1)

ZOOM TV (DVB-T2)

10.35 Dom w cenie mieszkania (6) **11.10** Dbamy o czyste powietrze (13) **11.15** Zakazana historia 5 (5) – serial dokum.
12.20 UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (8) **13.15** Złoty interes (1) **14.15** Świat według Bundych (10, 11) **15.20** Gang Olsena jedzie do Jutlandii – komedia sens., Dania 1971
17.25 M.A.S.H. (5, 6) **18.40** Najbardziej jadowite zwierzęta świata (1) **19.35** I love kabaret EXTRA (2, 21) – pr. rozrywk.
20.05 Hity polskiego kabaretu 5 (36, 41, 42) **23.00** Magia nagości Niemcy (4) **0.05** Magia nagości 6 (9) – serial dok.

METRO (DVB-T2)

7.25 Szkoła filmowa (22) **7.55** Raport tygodnia **8.25** Kryminalni (4) **9.30** Prawo Agaty (6) **10.30** Jak to robią zwierzęta? (27) **11.00** Jak to jest zrobione? 15 (10) **11.30** Celnicy na straży Europy 5 (19, 20-ost.)
12.30 Usterka 6 (19) **13.05** Usterka 9 (2) **13.35** Dr House 8 (7-10) – serial obyczajowy
17.35 Fani czterech kółek 12 (5, 10) **19.35** Ciężarówką przez Wietnam (2) – serial dokum.
20.35 Gorączka złota (1) **21.40** Parker na złotym szlaku 3 (6) **22.45** Och, życie! – komediodram., USA 2010 **1.05** Szpital (859) **2.05** Fachowcy (2)

ALE KINO +

11.45 Megamall – krótkometr.
12.00 Lata świetlne **12.45** Zimna wojna i kino (1) **13.45** Dalej jest dzień **14.25** Kino Mówi: Młodzi: Kolacja – dramat kryminalny, USA 2017
16.50 Sophia Loren. Portret gwiazdy **17.50** Kukułka **18.05** Moja mała Zoe – dramat obyczajowy, Niemcy/Wielka Brytania/Francja 2019
20.10 Krewni – horror, Wielka Brytania/ZEA/Niemcy/Irlandia 2020 **22.00** Reakcja łańcuchowa (3, 4) **0.25** Szczęśliwy książę – dramat biograficzny, Wielka Brytania/Belgia/Włochy/Niemcy 2018

TV TRWAM (DVB-T2)

16.10 Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (53) **17.00** Świadkowie **17.30** Na łowy **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Theo (14) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Od zmierzchu do świtu **23.20** Fatima – znak nadziei **0.10** Informacje dnia

NOWA TV (DVB-T2)

8.25 48h. Zaginieni (110) – krym. **9.20** Na ratunek 112 (117, 118) **10.20** Szpital dziecięcy (9) **11.20** Gliniarze (240)
12.20 48h. Zaginieni (110) – krym. **13.20** Świat według Kiepskich (396-399) **15.05** Chłopaki do wzięcia (175, 176) – serial dok.
16.20 Rolnicy. Podlasie (28) **17.15** Polacy za granicą (49) **18.15** Bogaty dom – biedny dom (51) **19.15** Więzienie (64, 65)
20.00 48h. Zaginieni (111) **21.00** Zdrady (141) **22.00** Chirurdzy (3) **22.55** Nowa Rewia Kabaretowa (22, 23) **0.50** Historie o duchach (2)

TVS

10.00 Pasmo ciekawostek **10.30** Przy muzyce po Śląsku **11.30** Muzyczne podróże
12.30 Spotkanie z balladą **13.40** Columbo **15.20** Pasmo ciekawostek – popularnonauk.
16.00 Silesia flesz **16.10** Schlesien Journal **16.20** Srebrne Katowice **16.45** Detektyw Monk **17.45** Silesia flesz; Pogoda **18.00** Napisała: Morderstwo **19.00** Detektyw Monk
20.00 Columbo **21.45** Napisała: Morderstwo **22.35** Pasmo ciekawostek **23.00** Silesia flesz **23.15** Paranienormalni Tonight **0.20** Pasmo ciekawostek

WP (DVB-T2)

12.55 Nowe życie starych domów 3 (12) **13.50** Wyremontuj i pokochaj (8) **14.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24) **15.45** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6)
16.50 Premiera: WP News 16:50 (520) **16.55** Wojny magazynowe – Nowy Jork (11, 12) **17.55** Policjanci z sąsiedztwa 2 (8) **18.55** Mistrzowie Kabaretu 10 (3) **19.50** Hiroszima: 75 lat później – film dokum.
21.40 Mistrzowie Kabaretu 8 (4-6) **0.40** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (6) **1.45** Mistrzowie Kabaretu 8 (7) **1.55** Kabaret na żądanie

ESKA TV (DVB-T2)

14.00 Przesłuchanie **15.00** Miejska lista **16.00** Świeży towar **17.00** Hity na czasie **18.00** HITY Baby One More Time **19.00** Hity na czasie
20.00 Polacy za granicą **22.00** Eska On The Beach **0.00** Historia jednej piosenki

POLO TV (DVB-T2)

18.30 Letnia Scena Polo TV – 2 edycja **19.30** Lista przebojów Polo TV – pr. muzyczny
20.00 Wesela z piekła rodem 5 (11, 12) **22.00** Koncertowe archiwum Polo TV **23.45** Miłość w rytmie disco – serial obycz.

EPIC DRAMA

8.55 Inspektor George Gently 2 (2) **10.50** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film kryminalny, Wielka Brytania 2006
12.50 Detektyw Murdoch 9 (12) **13.50** Grantchester 3 (1) **14.50** Inspektor George Gently 2 (2) – serial kryminalny
16.45 Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., Wielka Brytania 2006 **18.45** Agenci NCIS 10 (11, 12) – serial sens.
20.30 Detektyw Murdoch 13 (13) **21.30** I nie było już nikogo (2/3) – film kryminalny, Wielka Brytania 2015 **23.25** Agenci NCIS 10 (13, 14)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne; filmowe i serialowe; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska – magazyn turystyczny
7.00 Pierścień i róża – baśń filmowa, 1986, 130 min (FILM)
9.10 Monidło – komedia, 1969, 45 min (FILM)
9.55 Sekret Enigmy – film histor., 1979, 215 min (FILM)
13.30 Dzięcioł – komedia, 1970, 115 min (FILM)
15.25 Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograficzny, 2013, 155 min (FILM)
18.00 Kabaretowy rejs (103, 102) – program rozrywkowy
Ciach wystąpi w skeczu „Chciałbym zamówić mebelek". Kabaret Młodych Panów pokaże „Opowieści biblijne po Śląsku". 120 min

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (57)
6.30 Na sygnale (199, 200)
7.40 Ojciec Mateusz 28 (365) – krym., Pol. 2022
8.35 Komisarz Alex 11 (136)
9.25 Złotopolscy (702)
9.55 Klan (616) – telen.
10.30 Na dobre i na złe (425)
11.35 Ranczo 10 (128)
12.25 Rodzinka.pl (58, 59)
13.35 Ojciec Mateusz 22 (285, 286) – krym., Pol.
15.35 Komisarz Alex 11 (137) – krym., Polska 2018
16.20 Na sygnale (201, 202) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2018
17.30 Ranczo 10 (129, 130) – serial obyczajowy, Polska 2016
19.30 Ojciec Mateusz 22 (287) – serial kryminalny, Polska 2019

13 ULICA

6.00 Pogrzebani za domem (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2018
8.00 Chicago Fire 2 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2013
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (12, 13) – serial krym., USA 2016
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2015
14.00 Dowody zbrodni 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2006
16.00 Chicago Fire 2 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2013
Oddział interweniuje na miejscu wypadku z udziałem cysterny. Casey odczuwa przygnębienie. 120 min

TVN FABUŁA

6.25 Andrzej Sołtysik przedstawia (3)
6.55 Przepis na życie (4)
7.55 Brzydula (186, 187)
8.55 Alfabet filmowy (17)
9.05 Lekarze (3) – obycz.
10.05 Twarzą w twarz (13)
11.05 Dziewczyny z Hollywood (9)
11.50 Na Wspólnej (3453, 3454) – obycz.
12.25 Julia (102)
13.00 Przepis na życie (5)
14.00 Brzydula (188, 189)
15.05 Kino Buzz Top 5 (15)
15.15 Lekarze (4) – obycz.
16.15 Prawo Agaty (7)
17.20 Serialowe kultowe (4)
17.30 Pokolenie mistrzów (4) – dok., Polska 2017
18.00 Kłamstwo ma krótsze nogi – komedia obycz., USA '17, 120 min (FILM)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (89) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (473)
6.55 Ranczo 9 (114)
7.55 Rodzinka.pl (231, 232)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (183, 184) – krym., Pol.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (676) – teleturniej
11.20 Na sygnale (328, 329)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (228) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 15 (186)
14.15 Ranczo 6 (74, 75)
16.10 Okrasa łamie przepisy
16.40 Przystanek slow food 2 (1) – magazyn
17.20 Arcydzieła techniki (10) – dok., 2021
18.20 Ojciec Mateusz 10 (127) – krym., Pol. 2013
19.20 Ranczo 9 (115) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (203, 204)

STOPKLATKA (DVB T2)

6.00 Fools gold
6.15 Scena śmiechu (11)
7.00 Plebania (511, 512)
8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (3, 4)
9.15 Allo, Allo (47-49)
11.00 Bibliotekarze 4 (7)
11.55 Diabli nadali 2 (4, 5)
12.55 Katastrofy w przestworzach (73, 112) – serial dok., Kanada
15.10 Tragedia w San Andreas – film katastroficzny, USA 2015, 110 min (FILM)
17.00 Hudson i Rex 3 (1) – serial kryminalny, Kanada 2021
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (32, 33) – reality show
19.10 Łowcy okazji 3 (2, 3) – dok., USA 2012

DRAMAT

20.00 Prawo ojca – 1999, reż. Marek Kondrat (FILM)
Marta (Nina Roguż, zdj.) zostaje zgwałcona. Policja opieszale prowadzi śledztwo. 125 min
22.05 Czerwony pająk – thriller, 2015 (FILM)
Karol jest świadkiem zabójstwa. Nawiązuje nietypową relację ze sprawcą. 110 min
23.55 Drogówka – dramat krym., 2013, 155 min (FILM) ●
2.30 Pani z przedszkola – kom., 2014, 110 min (FILM)

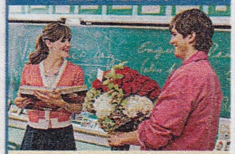
KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 28 (366) – Polska 2022
Eryk zostaje napadnięty. Mateusz choruje na zapalenie krtani, a Natalia odkrywa w sobie wojennego ducha. 60 min
21.30 Ranczo (1, 2) – serial obycz., Polska 2006
23.35 Ojciec Mateusz 22 (288) – serial kryminalny, Polska 2019
0.25 Na sygnale (419-422) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
2.40 Echo serca 2 (23)

KRYMINALNY

18.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (14, 16)
Pride próbuje odzyskać skradzione dokumenty. Pomaga też znajomej prokurator odnaleźć prawnika JAG. 120 min
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (13)
21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (14)
22.00 Astrid i Raphaëlle 3 (7) – krym., 2022
23.10 Próba niewinności Agathy Christie (2)
0.10 Dowody zbrodni 4

KOMEDIA



20.00 Walentynki – USA 2010 (FILM)
Mozaika miłosnych historii. Julia marzy o życiu u boku Harrisona. Nie wie, że ma on żonę. 165 min
22.45 Ostatnia misja USS Indianapolis – dramat wojenny, USA 2016 (FILM)
1945 rok. Amerykański krążownik zostaje zatopiony przez Japończyków. Załoga walczy o przetrwanie. 150 min
1.15 Matrix Reaktywacja – s.f., USA 2003, 170 min (FILM)

SENSACYJNY

21.25 Ekstradycja (3, 4)
Były szef proponuje Olgierdowi Halskiemu powrót do służby i rozpracowywanie rynku narkotyków. 130 min
23.35 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009 (FILM)
Finał kultowej trylogii przedstawiającej idylliczny obraz podlaskiej prowincji. 125 min
1.40 Ciemna strona Wenus – dramat obycz., Polska 1997, 100 min (FILM) ●

SENSACYJNY

20.00 Sztos – Polska 1997 (FILM)
Po wyjściu z więzienia Kazik (Cezary Pazura, zdj.) nawiązuje współpracę ze sprytnym oszustem. Razem nabierają turystów przy wymianie walut. 110 min
21.50 Tylko jeden – thriller s.f., USA 2001, 110 min (FILM)
23.40 Oko – horror, USA 2008, 120 min (FILM)
1.40 Żelazny most – dramat obyczajowy, Polska 2019, 95 min (FILM)

CANAL+ PREMIUM

10.00 Pianista – dram. wojenny, Fr./Niem./Wlk. Bryt./Pol.2002
12.25 Bez skazy – krótk., Fr. 2020 **12.45** Sekretny przepis na miłość – kom. romant., Kanada 2021 **14.20** Witamy w Mooseport – kom., USA/Niemcy 2004
16.10 On i ona – komediodram., Francja/Belgia 2019 **18.00** Łapu-capu **18.05** Spencer – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Chile/Niemcy 2021
20.00 Dobry sposób na śmierć – komedia sensacyjna, USA 2021 **21.30** Abba. Najlepsze covery **22.20** Abba. 40 lat minęło **23.10** Najemnik – dramat sensacyjny, USA 2022

CANAL+ FILM

12.45 Łapu-capu **12.50** Każdy wie lepiej – kom., Polska 2021 **14.35** Hiszpański romans – komedia romantyczna, Hiszpania/USA/Włochy 2020
16.10 (Nie)długo i szczęśliwie – komediodramat, Włochy 2021 **17.50** Ziemia niczyja – dramat przygodowy, Meksyk 2020 **19.45** Łapu-capu
20.00 Za linią wroga – film sens., USA 2001 **21.45** Operacja Mincemeat – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021 **23.50** Noc oczyszczenia: Żegnaj, Ameryko – horror, USA 2021 **1.35** Z odzysku – dramat obyczajowy, Polska 2005

KINO TV

7.35 Tarapaty 2 – film familijny, Polska 2020 **9.10** Tajna agentka – komedia sens., USA 2012 **11.05** Poirot 7 – kryminalny
13.15 Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – film krym., Wielka Brytania 2008 **15.25** Klątwa Tutenchamona (1/2) – film przygodowy, USA 2006
17.10 Filadelfia – dramat obycz., USA 1993 **19.55** Poirot
21.00 Poznaj moich Spartan – kom., USA 2008 **22.50** Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995 **1.10** JCVD – komedia sens., Belgia/Luksemburg/Francja 2008 **3.10** Czas surferów – kom. sens., Polska 2005

COMEDY CENTRAL

6.00 Mamuśka 8 (1, 2) **6.55** Pełniejsza chata (4, 5) **8.05** Młody Sheldon 2 (9, 10) **9.05** Dwóch i pół 4 (5-7) **10.30** Przyjaciele 4 (14-19) – kom.
13.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (4-9) – serial kom.
16.00 Młody Sheldon 2 (11, 12) **16.55** Przyjaciele 4 (20-24) **19.25** Przyjaciele 5 (1)
19.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (10-15) – serial kom. **22.30** Comedy Club 3 (10-12) ● **0.00** Miasteczko South Park 12 (3, 4) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (8) ● **1.30** Blok Ekipa (9) ● **2.00** Miasteczko South Park 12 (1, 2) ●

HBO

8.05 Wszyscy za jednego – dramat przyg., Norwegia 2020 **9.45** Dzikie łowy – film przyg., Nowa Zelandia '16 **11.25** Harry Potter i więzień Azkabanu – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2004
13.45 Harry Potter i Czara Ognia – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005
16.20 Odkupienie – dramat obyczajowy, USA 2021 **18.10** RoboCop – film s.f., USA 2014
20.10 The Last of Us (5) ● **21.10** Peacemaker (4) **22.00** Ojciec Stu – dramat biograficzny, USA/Korea Południowa 2022 **0.05** Aviator – dramat biograficzny, USA/Niemcy 2004

FOX

5.50 Kości 10 (7-9) **8.40** Mentalista 4 (4, 5) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (22, 23)
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) **14.10** Genialna Morgane (6, 7)
16.30 Dr House 3 (15, 16) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (23, 24)
20.10 Zabójcze umysły 14 (12) – krym., USA **21.05** Premiera: La Brea (1) – s.f., USA 2021 **22.00** Premiera: Evil (11) – serial fantasy, USA **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (24) **23.50** Kości 10 (8, 9) – krym., USA 2014 **1.40** Mentalista 4 (4, 5) – krym., USA

CANAL+ FAMILY

10.50 Turbokozak Extra **11.30** THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą: Giovane Elber
12.00 Polska z góry 3 (13) **12.25** Polska z góry 4 (1-3) **14.05** ABC gotowania 3 (6, 7) **15.10** Jakubiak lokalnie (1, 2)
16.10 Polska dobrze zaprojektowana (8, 9) **17.05** Rośliny Karoliny (5, 6) **18.00** Potyczki naukowców (1, 2) **19.00** Naturalnie Polska 2 (8, 9)
20.00 Grantchester 6 (7, 8) **21.50** Ukraina: kim jesteśmy **23.35** Rekruci (8) **0.30** Soldat noir **0.55** Wyzwanie – nowe mieszkanie 10 (1-9) – magazyn

BBC FIRST

8.40 Ojciec Brown 9 (6) **9.30** Lewis 9 (6) **10.25** Śmierć pod palmami 5 (3) **11.25** Doktor Who 13 (2) – serial s.f.
12.35 Z pamiętnika położnej 2 (5) **13.35** Ojciec Brown 9 (6) **14.25** Lewis 9 (6) **15.20** Śmierć pod palmami 5 (3)
16.20 Doktor Who 13 (3) **17.15** Z pamiętnika położnej 2 (6) **18.15** Ojciec Brown 3 (2) **19.05** Lewis (1) – serial krym.
20.00 Śmierć pod palmami 5 (4) **21.00** Detektyw z Chelsea (8) **21.55** Czas **23.10** Sherlock 3 (3) **0.45** Doktor Who 13 **1.40** Z pamiętnika położnej 2 (6)

ROMANCE TV

11.30 Tonio & Julia: Nowe życie – film obycz., Niemcy 2019
13.25 Górscy ratownicy (131) **14.20** Inga Lindström: Powrót – melodramat, Szwecja 2016
16.15 Rosamunde Pilcher: W siódmym niebie – obycz., Niem. 2021 **18.05** Rosamunde Pilcher: Miłość jej życia – film obyczajowy, Niemcy 2006
20.00 Ojcowie sami w domu: Timo – obycz., Niemcy 2021 **21.50** Ojcowie sami w domu: Andreas – kom., Niemcy 2021 **23.45** Gabinet z widokiem na morze: Bracia i synowie – film obyczajowy, Niemcy 2018

FILMBOX PREMIUM HD

12.45 Zeszłej nocy – melodramat, USA/Francja 2010 **14.15** Na tropie skarbu – film przygodowy, USA 2006
16.00 Między wierszami – dram. obycz., USA 2012 **17.40** Scenariusz na miłość – komedia romant., USA 2014 **19.25** Szermierz – dramat obycz., Finlandia/Estonia/Niemcy 2015
21.00 Różowa Pantera 2 – komedia sensacyjna, USA 2009 **22.30** Thelma i Louise – dram. sens., USA 1991 **0.35** Dobroczyńca – dramat obyczajowy, USA 2015 **2.05** Amerykanin – dramat krym., USA 2010

TV 6 (DVB T2)

6.00 Detektywi w akcji (129) **7.00** Słoneczny patrol 7 (9-11) **9.55** Kobra – oddział specjalny (8) **11.00** Galileo (362)
12.00 Miodowe lata (63, 64, 31) **14.30** Policjantki i Policjanci (496) **15.30** Pamiętniki z wakacji (43) – serial paradok.
16.30 Medicopter 117 (44) **17.30** Miodowe lata (28, 65, 66)
20.00 Galileo (363) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (178, 179) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (256) **0.00** Hawaje 5-0 (7) **1.00** STOP Drogówka **2.00** Pamiętniki z wakacji 2 (18)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Mali agenci 3: Trójwymiarowy odjazd – film przygodowy, USA 2003 **7.00** Trener – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2005 **10.20** Autor widmo – thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010
13.15 Legenda telewizji – kom., USA 2004 **15.25** Złodziej w hotelu – film krym., USA 1955
17.45 Elektra – film przygodowy, Szwajcaria/USA/Kanada 2005
20.00 Zakładnik – film sensacyjny, USA 2004 ● **22.45** Ostra noc – komedia, USA 2017 **0.55** Nietykalni – dramat kryminalny, USA 1987

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO

DVB-T

5.39 Serwis Info
6.35 Wstaje dzień – pr. inf.
7.00 Serwis Info
7.12 Jedziemy – magazyn
8.00 Jedziemy dalej – mag.
8.20 Serwis Info
8.23 Minęła ósma
9.00 Serwis Info
9.11 Minęła dziewiąta
9.40 Plan dnia – pr. publ.
10.00 Serwis Info
12.00 Info Raport – pr. inf.
13.29 Serwis Info
15.29 Info dzień
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
17.30 O co chodzi – pr. publ.
18.00 Panorama dnia
18.19 Serwis Info
18.37 O tym się mówi – pr. publicystyczny
19.30 Wiadomości

20

PUBLICYSTYKA

19.58 Gość „Wiadomości"
Danuta Holecka (zdj.) rozmawia z politykiem lub ekspertem na jeden z tematów dnia. 15 min

20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć
21.20 Serwis Info
21.50 W tyle wizji – pr. publ.
22.25 Serwis Info
22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór – pr. inf.
23.30 W akcji – cykl rep.
23.55 Serwis Info
0.03 Wiadomości
0.31 Gość „Wiadomości"

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – pr. rozr.
8.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
9.00 Rodzina 10+ 3
10.00 Derrico: rodzinka razy cztery
11.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (4, 5)
12.00 Wiza na miłość: Loren i Alexei, rodzina 2+
13.00 Dr Pryszczylla 4
14.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (5, 6)
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy (12)
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Dr Pryszczylla 4
19.00 Kolekcjomania
20.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 2

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: dalsze losy (20)
Nowożeńcy wspominają miesiące po otrzymaniu wizy. Po ślubie ich życie wcale nie stało się łatwiejsze. 120 min

23.00 Skórze na ratunek 4
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
2.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy (19)
3.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6, 7)

TVN STYLE

5.10 SOS – Sablewska od stylu (6) – pr. rozr.
5.55 Czas na zmianę (1)
6.25 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (11, 12)
7.45 Co za tydzień
8.30 Młodość na zamówienie (6) – pr. rozr.
9.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3)
9.40 Kuchenne rewolucje
10.45 Ugotowani (12-ost.)
11.45 Perfekcyjna pani domu (5) – pr. rozr.
12.50 Jestem z Polski (11)
13.50 Związki z modą (7)
14.55 Domowe rewolucje
15.55 Zgłoś remont (9)
16.55 Ugotowani (6)
17.55 Kuchenne rewolucje
19.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6)
19.45 W czym do ślubu? (3)

ROZRYWKA

20.15 Salon sukien ślubnych: Polska (1)
Piotr Sałata (zdj.) pomaga m.in. Pameli, która marzy o kreacji typu beza. 35 min

20.50 Martyna i kobiety świata (5) – serial dok.
21.50 In vitro. Nauka czy cud? (1) – pr. medyczny
22.25 Zgłoś remont (2)
23.25 Inspirujące kobiety (10) – dok., Polska 2021
23.55 Jak siostry (6) – dok.
0.25 Cherry i niezwykły świat (5) – dok.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Pogromcy moto-mitów
8.00 Potwory z Alaski
9.00 Klan z Alaski (9): Podzielona wataha
10.00 Gorączka złota: Król Klondike
11.00 Przetrwać nad Jukonem: Granice wytrzymałości
12.00 Ekstremalna Alaska: Płonąca plaża
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 8 (3)
16.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie: Na krańcu świata
17.00 Nic do zgłoszenia (8)
18.00 Kwatery Hitlera (4)
19.00 Złomowisko PL 6 (9, 10) – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do zgłoszenia (2)
Codzienna praca celników. Funkcjonariusze poszukują niebezpiecznych towarów i rozbijają kontrabandy. 60 min

22.00 Premiera: Największe napady świata
23.00 Premiera: Estonia. Katastrofa na morzu – nowe fakty (1)
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (5)
3.00 Królowie asfaltu (6)

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (1, 2)
10.00 Niszczycielskie żywioły (4)
11.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (1)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2)
13.00 Koszmarna wyprawa (8): Do trzech razy sztuka
14.00 Złapać przemytnika (2)
15.00 Alarm na lotnisku (6)
16.00 Zimna wojna: Naukowy wyścig (3)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3)
18.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (5, 6)
19.00 Niszczycielskie żywioły (7)
20.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach (1)
Kulisy wypadku na lotnisku w Kirksville. W trakcie podejścia do lądowania jetstream 32 uderzył w drzewa.60 min

22.00 Alarm na lotnisku: Brazylia (3)
23.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
0.00 Katastrofa w przestworzach (3, 5)
2.00 Stawka warta tuńczyka (13)

FOKUS TV

DVB-T2

6.00 Wehikuł czasu
6.15 Redakcja: Dział Śledczy (10)
7.20 Wehikuł czasu
7.25 Pod lupą (5)
7.50 Rolnicy. Podlasie (5)
8.50 Kryptonim szef (1)
9.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5)
10.50 Starożytni kosmici (31, 32)
12.45 OSP. Na ratunek! (8)
13.50 Misja skarb (3, 4)
15.45 Wojny przewoźników (11, 12)
16.40 Wojny magazynowe (21-23) – reality show
18.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show
19.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6)
20.00 Autostrada przez piekło (14)

DOKUMENT

21.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)
Twórcy przybliżą historię hitlerowskiej napaści na Rosję – ofensywy dokonanej największymi siłami wojskowymi w dziejach. 60 min

22.00 Starożytni kosmici (6)
23.00 Rolnicy. Podlasie (34)
0.00 Polowanie na Hitlera (6)
1.00 Śmierć na 1000 sposobów (9, 10)
2.00 Rolnicy. Podlasie (4)
3.00 OSP. Na ratunek! 3 (8)

TVN 24

11.25 Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes
12.00 Serwis informacyjny **12.20** Raport smogowy **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo – magazyn inform.
16.00 Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Biznes **23.45** Strefa kibica – zima

POLSAT NEWS

16.30 W rytmie dnia **17.30** Punkt widzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.20** Gość „Wydarzeń"
20.00 Debata dnia **21.00** Raport **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis inform.

WYDARZENIA 24

16.20 Gość „Wydarzeń 24" **16.45** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.25** Gość „Wydarzeń"
20.00 Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Wydarzenia **1.00** Wydarzenia wieczorne **1.40** Interwencja

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Francuskie wędrówki Julie 6 **13.35** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **14.30** Meksykański stół Pati 7 **15.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2
16.00 Żołądek czy rozsądek? 10 **17.00** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **18.00** Francuskie wędrówki Julie 6 **19.05** Jakubiak rozgryza Chorwację **19.35** U sąsiadów w kuchni 9
20.05 River Cottage: Australia 4 **21.05** Postój z Anthonym Bourdainem 2 **22.00** M jak mięso 4 **22.30** Domowa piekarnia Kucharskiego **23.00** Na tropie nowych smaków: Chiny **0.05** Mistrzowie przekąsek w akcji

TVP 3

DVB-T

13.15 TVP 3 Info **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka **15.20** Agape **15.50** Przepis na dziś
16.00 TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Telekurier **18.00** Program lokalny
20.35 Tajemnice (85) **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.26** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Zamknięty świat **23.00** Agrorozmowa **23.20** Telekurier

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (116-118) **7.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (55) **9.00** Oszukane (10) **10.00** Nasz nowy dom (145) **11.00** Młodzi milionerzy w sieci – pr. rozr.
12.00 Fajka pokoju **13.00** Demakijaż **14.30** Shopping Queens. Królowe Zakupów (9)
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (56) **17.00** Bogaty dom – biedny dom (48) **18.00** Nasz nowy dom (182, 183)
20.00 Zdrady (149) **21.00** Więzienie kobiet (21, 10) **22.00** Miłość z internetu (2, 3) **23.00** Celebs go dating. Gwiazdy idą na podryw (6, 7)

HGTV

12.45 Domy z potencjałem **14.45** Kupujemy dom na plaży 25 (6) **15.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (10)
15.50 Polowanie na ogród 7 **17.00** Totalne remonty Szelągowskiej 2 (8) **18.00** Totalne remonty Szelągowskiej 3 **19.00** Poszukiwacze domów (11, 12)
20.00 Weekendowa metamorfoza 2 (7) **20.55** Polowanie na ogród 6 (8) **21.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (3) **22.00** Na dobrych fundamentach: Ryzykowny projekt (1) **23.00** Nowe życie w starym domu 3 (14)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń **8.00** NASA – archiwum tajemnic – dok.
11.00 Wielka piątka – dok. **13.00** Zoom na architekturę (7)
15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **17.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń
21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **23.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dokumentalny **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny

TVP KOBIETA

DVB-T2

9.00 Wszystko dla pań (118) **10.00** Winnice miłości (20) **11.00** Operacja aranżacja (2)
12.00 Pytanie na śniadanie – pobudka **12.20** Pytanie na śniadanie **14.55** Okrasa łamie przepisy
15.30 Ojciec Mateusz 27 (354, 355) **17.30** Taka jak ty **17.55** Winnice miłości (21) **19.00** Ziołowa apteka **19.30** Wspaniałe stulecie (211)
20.30 Akacjowa 38 (15) **21.30** Na skrzydłach miłości – film obyczajowy, Kanada/USA 2020 **23.10** Operacja aranżacja (3) **0.05** Z miłości do Joey

TVP DOKUMENT

12.35 Polskie dziedzictwo (6) **13.10** Lena na Bałkanach (5) **13.40** Tomek na granicach... Rzeczypospolitej **14.05** Walia – brytyjski Dziki Zachód **15.05** Wyspy czasów Odyseusza. Odyseja wysp (1/3) – film dok.
16.05 Rewolucja w Dolinie Krzemowej (1) **17.05** Odkrywamy świat (5) **18.05** Wielka architektura na małej planecie **19.10** Wszystkie kolory świata
20.10 Portrety dokumentalne **20.50** Świat moich wujków **21.35** Poznańskie powstanie 1956 **22.15** Antek puka do raju **23.15** Zapomniane powstanie 1918 **0.10** Po roku...

ID

6.00 Diabelska intryga **8.00** Zabójcza miłość **10.00** Śmierć na drugą zmianę
12.00 Ostatnia lekcja Kyrona Hormana **13.00** Zabójca z kampusu **14.00** Zbrodnie godne Hollywood 2
16.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet **18.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką
20.00 Śledztwo na wizji: aresztowani 4 **21.00** Premiera: Zbrodnie z monitoringu (2) **22.00** Morderstwo na prowincji 5 **23.00** Zbrodnia (nie) doskonała **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

PLANETE+

6.45 Naturalnie Polska 4 (2, 3) **8.20** Polska z góry. Nad wodą 2 (7, 8) **9.50** Niezwykłe podróże koleją 7 (4, 5)
12.00 Kostaryka. Raj pod kontrolą (3) **13.00** Bahamy. Daleko od świata (1) **14.00** Wielkie projekty Ziemian (1-4)
16.00 360° Świat bez granic 7 (9) **17.00** Wzdłuż granic Kanady 4 (5) **18.00** Świat z góry 11 (14) **18.30** Świat z góry (1, 2) **19.30** Ścieżki sacrum (1)
20.25 Tajemnice Kleopatry **22.00** Jak budowano piramidę Cheopsa **23.40** „Nędznicy" Victora Hugo – prawdziwy głos ludu **0.55** Trudne rozstanie

HISTORY

9.45 Wojny magazynowe – Teksas (8, 9, 11) **11.15** Bitwy magazynowe 5 (7, 8)
12.10 Wojny magazynowe 13 **13.05** Wojny magazynowe – Teksas (12-14) **14.30** Klątwa Wyspy Dębów 10 (6) **15.20** Bitwy magazynowe 4 (7, 8)
16.15 Wykute w ogniu 8 (22) **17.10** Ludzie gór 9 (7, 8) **19.05** Bitwy magazynowe 2 (15, 16)
20.00 Starożytni kosmici 14 (15) **21.00** Wyścig zbrojeń: jak wygrywano wojny (1) **22.00** Złoto Bałtyku 4 (1) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) **23.55** Wojny magazynowe 14

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Jastrzębski Węgiel – Projekt Warszawa
8.30 Boks
10.30 Polskie skocznie – magazyn skoków narciarskich, Polska
11.30 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
17.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – mecz: #VolleyWrocław – MOYA Radomka Lotnisko Radom

EUROSPORT 1

6.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
7.30 Skoki narciarskie: PŚ w Lake Placid
8.30 Snooker: Turniej German Masters – finał
10.00 Łucznictwo: World Indoor Series – Las Vegas 2023
11.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
13.00 Snooker: Turniej German Masters – finał
13.45 Snooker: Turniej Welsh LIVE Open w Llandudno – 1. dzień
18.00 Judo Show – magazyn
19.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – zjazd mężczyzn

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór
6.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Lech Poznań
8.20 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy – Grenchen 2023 – 5. dzień
10.15 Rugby: Mistrzostwa Europy 2023 – mecz: Polska – Portugalia
12.25 Lekkoatletyka: Halowy mityng World Athletics Indoor Tour – Paryż 2023
14.30 Lekkoatletyka: Halowy mityng World Athletic Indoor Tour – Metz 2023
16.00 Futbol amerykański: NFL – Super Bowl: Kansas City Chiefs – Philadelphia Eagles

CANAL+ SPORT

6.10 Liga+ Extra – magazyn
7.55 Sport+ – mag. piłkarski
9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Boston Celtics – Memphis Grizzlies
11.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona
13.30 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dosze – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dosze – mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.45 Basket+
17.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
17.55 Piłkarze na podsłuchu (8) – serial dok.
18.40 Piłka nożna: LIVE PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu

NICKELODEON

10.05 Harmidom 6 (1)
10.20 Wielkodomscy 3 (7, 9)
11.15 Natan Wspaniały (8)
11.40 Wróżkowie Chrzestni – jeszcze dziwniejsi (5)
12.10 Grzmotomocni 2
13.00 Niebezpieczny Henryk (26, 1) – kom.
13.55 Niebezpieczny Oddział (18)
14.25 Tyler Perry's Young Dylan 3 (5) – dla dzieci
14.50 Harmidom (8)
15.15 Harmidom 2 (7)
15.35 Smerfy (25, 25)
16.00 Koralowy Obóz: młodzieńcze lato SpongeBoba (14)
16.25 SpongeBob Kanciastoporty 13 (270, 269)
17.10 Wielkodomscy 3 (14)
17.30 Harmidom 6 (13, 14)

TVP ABC

11.45 Z pamiętnika Miki
12.00 Mega Ekspres (13, 12)
12.25 Mini ninjas (20, 21)
12.55 Tyci encyklopedia Bzyka (19) – magazyn
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (31)
13.20 Przygody Misia Paddingtona (18)
13.50 Yakari (60)
14.05 Czworo i pół przyjaciela (18)
14.30 LEGO City Adventures 3 (46)
14.45 Boonie Bears: Poszukiwacze przygód
15.15 Laboratorium alchemika (13)
15.20 Al-chemik (42)
15.45 Power Rangers – Dino Fury (17)
16.15 Luke, podróżnik w czasie (38)

SIATKÓWKA KOBIET

20.30 TAURON Liga LIVE – mecz: OnlyBio Pałac Bydgoszcz – ŁKS Łódź
Gospodynie od dłuższego czasu nie mogą odnaleźć właściwego rytmu w swojej grze. Za to łodzianki nie mają z tym problemów. W 11. kolejkach odniosły komplet zwycięstw. 150 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Jastrzębski Węgiel – Projekt Warszawa
1.00 Boks

SNOOKER

19.45 Turniej Welsh Open LIVE **w Llandudno** – 1. dzień
Już na początku jedenastej rankingowej imprezy w sezonie 2022/2023 nie powinno zabraknąć emocji. 255 min
0.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lake Placid
1.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – zjazd kobiet
2.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023

PIŁKA NOŻNA

18.10 FOGO Futsal LIVE **Ekstraklasa** – mecz: Clearex Chorzów – BSF ABJ Bochnia
W pierwszym spotkaniu tych ekip zespół z Małopolski wygrał 6:1. Dziś też jest faworytem. 120 min
20.10 GOL – mag. piłkarski
22.00 Sportowy wieczór
22.40 Real Madryt – biała legenda (2) – dok.
23.50 Piłka nożna: LM – skróty
3.50 Boks: Gala w Liverpoolu – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

18.55 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Warta Poznań – Miedź Legnica
W pierwszej kolejce po przerwie zimowej ekipa z Wielkopolski urwała punkty liderującemu Rakowowi. 125 min
21.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn
22.00 Hola LaLiga – magazyn
23.00 Jej Wysokość Premier League
0.00 Ekstrapaka: 20. kolejka
1.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą

DLA DZIECI

18.00 Niebezpieczny Oddział 2 (3, 4)
Ekipa musi wylądować na Ziemi, zanim Rick Twitter i jego armia wirusów podbiją świat i zniszczą internet. 50 min
18.50 Tyler Perry's Young Dylan 3 (6) – serial dla dzieci
19.20 Niebezpieczny Henryk (1, 2) – kom.
20.15 Grzmotomocni 4 (22, 23) – dla młodzieży
21.05 Niebezpieczny Oddział (999)

ANIMOWANY

16.25 Sadie Sparks (12)
Nastolatka przygotowuje się do roli czarodziejki. Dostaje wskazówki od królika. 20 min
16.45 The Garfield Show (87)
17.00 Super Wings: Strażnicy Świata (1, 2)
17.30 My Little Pony 8 (18)
17.55 Rev i Roll (21, 22)
18.25 Alice i Lewis (34)
18.40 Stacyjkowo (114)
18.50 Henrietta (45)
19.00 Idefiks i Nieugięci (1)
19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia (13)

POLSAT SPORT EXTRA

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga **11.00** Trans World Sport – magazyn sportowy **12.00** Polskie skocznie – magazyn skoków narciarskich, Polska **13.00** Boks **15.00** Piłka nożna: Liga szkocka **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 21. kolejki **20.00** Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **20.30** KOTV Classics – magazyn bokserski **21.30** Magazyn Fortuna 1. ligi – magazyn **23.00** Piłka nożna: Liga szkocka **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

11.00 Snooker: Turniej German Masters – mecz finałowy **13.00** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **15.00** Kolarstwo: Clásica de Almería **15.30** Kolarstwo: Clásica Jaén **17.00** Short track: PŚ w Dordrechcie **17.30** Kolarstwo: Figueira Champions Classic **18.30** Kolarstwo: Clásica de Almería **19.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lake Placid **20.15** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **22.00** Short track: PŚ w Dordrechcie **0.00** Kolarstwo: Clásica Jaén

TVN TURBO

10.10 Wpadki filmowe **10.40** Rodacy w akcji **11.40** Zakup kontrolowany – magazyn **12.40** Samochód marzeń – kup i zrób **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywkowy **18.00** Raport Turbo **18.15** Ciężarówką przez Stany **19.15** Szczęściarze i pechowcy **20.15** ABC motoryzacji **20.45** Klasyka Patryka Mikiciuka **21.15** Mobilni mechanicy **22.00** Raport Turbo **22.20** 101 gadżetów motoryzacyjnych **22.50** Zawodowi handlarze **23.35** Gaz do dechy z Finneganem **0.35** Waga ciężka

CANAL+ SPORT 5

8.00 Telesprzedaż **9.40** To jest żużel – jedziemy dalej **10.15** Wysoki Pressing **11.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik – Radomiak Radom **13.30** Byłem królem **14.30** To jest żużel – jedziemy dalej **15.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal – FC Barcelona **17.15** Liga+ Extra **19.00** Magazyn skrótów LaLiga Santander **19.55** Boks: Gala w Londynie: Adam Azim – Santos Reyes **20.55** Piłka nożna: 2. liga hiszpańska **23.00** Basket+ **23.20** Hola LaLiga **0.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Warta Poznań – Miedź Legnica

MINIMINI+

8.15 Koci domek Gabi **8.40** Uki **9.00** Monk **9.10** Strażak Sam 13 **9.30** Ciekawski George 2 **10.20** Gazu, pieski, gazu! **10.45** Marta mówi **11.15** Bing **11.30** Koci domek Gabi **12.00** Gazu, pieski, gazu! **12.51** Moje urodziny **13.05** Strażak Sam 13 **13.35** Bing **13.45** Bing 2 **14.00** Ciekawski George **15.05** Uki **15.20** Marta mówi **16.30** Gazu, pieski, gazu! **16.55** Koci domek Gabi **17.20** Strażak Sam 13 **17.35** Bing **17.55** Monk **18.05** Gazu, pieski, gazu! **18.30** Ciekawski George **19.00** Uki **19.20** Koci domek Gabi **19.45** Uki

DISNEY CHANNEL

11.30 Raven na chacie 2 **13.00** Dziewczyna, chłopak, itd. (14-17) **13.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (91, 92) **14.55** Następcy: Świat Potępionych (24) **15.00** Greenowie w wielkim mieście 2 (52, 53) **15.55** Dziewczyna, chłopak itd. (85-88) – serial anim. **16.55** Hotel Transylwania (6) **17.25** Sekrety miraculum (11) **17.30** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 3 (53, 54, 61) **18.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (79-81) **20.25** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 **20.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot

POLSAT SPORT NEWS

6.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga **8.30** Short track: Zawody Pucharu Świata w Dordrechcie – 3. dzień **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Tomaszowie Mazowieckim – 3. dzień **15.00** Boks **18.00** Short track: Zawody Pucharu Świata w Dordrechcie – 3. dzień **20.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Polskie zabójczynie 4 **11.20** Zbrodnia prawie doskonała – serial dokumentalny **12.20** Morderczę związki 2 **13.15** Póki śmierć nas nie rozłączy 2 **14.10** 48 godzin 24 **15.05** Mistrzowie zbrodni **16.00** Krwawe rozstania 7 **17.00** Miasto morderców 3 **18.00** Więzy zbrodni **19.00** Śledztwa w prosektorium 2 **20.00** Zbrodnia prawie doskonała **21.00** Prawda leży pod ziemią **22.00** Zbrodnia na prowincji **23.00** Spowiedź seryjnego mordercy **23.55** I nie opuścisz mnie aż do śmierci

POLSAT PLAY

9.00 Poszukiwacze historii **10.00** Najsłynniejsi rycerze Europy **10.30** Tajemnice fortyfikacji **11.00** Fabryki wojny **12.00** Łowcy nazistów **13.00** Wojny magazynowe **14.00** Hardkorowy lombard **15.00** Gwiazdy lombardu **16.00** Polacy za granicą **17.00** Więzienie **18.00** Poszukiwacze historii – serial dokum. **20.00** Łowcy nazistów **21.00** Poszukiwacze historii **22.00** Tajna historia XX wieku **22.30** Tajemnice fortyfikacji **23.00** Najsłynniejsi rycerze Europy **23.30** Więzienie – serial dok.

DTX

7.05 Wyprawa po cztery kółka **9.10** Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Zawód: drwal **12.10** A2 – autostrada na Zachód (19) **13.10** Ciężarówką po antypodach (5) **14.10** Królowie asfaltu 9 (10) **15.10** Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Ale jazda (8, 9) **18.10** Premiera: Absurdy drogowe (3, 4) **19.10** Jak to jest zrobione – wszystko o sporcie (6, 7) **20.10** Hot rod wg Kindiga **21.10** Absurdy drogowe (3, 4) **22.10** A2 – autostrada na Zachód (7) **23.10** Metro po szwedzku (1) **0.10** Gorączka złomu

CARTOON NETWORK

10.55 Craig znad Potoku 2 **11.40** Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 **12.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.50** Craig znad Potoku 2 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 – serial anim. **16.15** Totalna Porażka: Przedszkolaki 2 **16.40** Monkie Kid 3 **17.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 2 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **19.25** Totalna Porażka: Przedszkolaki **19.40** Bohaterska wyprawa dzielnego księcia Ivandoe **19.55** Monkie Kid 2

DISNEY JUNIOR

6.00 Gigantozaur **7.00** Blue **8.00** Spidey i superkumple **8.30** Straż ekipa **9.00** Klub przyjaciół Myszki Miki **10.00** Pidżamersi 3 **11.00** Eureka **11.30** Kurczaki na tropie **12.00** Blue **13.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **14.00** Straż ekipa **14.30** Spidey i superkumple **15.00** Pidżamersi 4 **15.30** Eureka! – serial anim. **16.00** Myszka Miki: Frajdomek **16.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **17.00** Blue **18.00** Straż ekipa **18.30** Spidey i superkumple **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

HIT

20.00 TVN 7

Walentynki

KOMEDIA Mieszkańcy amerykańskiej metropolii poszukują szczęścia w Dniu Zakochanych.

Los Angeles. Kilka wrażliwych osób boryka się z uczuciowymi rozterkami. W walentynki florysta Reed (Ashton Kutcher) zamierza się oświadczyć Morley (Jessica Alba). Decyzja dziewczyny okazuje się zaskakująca. Julia (Jennifer Garner, zdj.) planuje przyszłość u boku lekarza Harrisona Copelanda (Patrick Dempsey, zdj.). Nie wie, że jest on żonaty. Tymczasem Jason (Topher Grace) odkrywa wstydliwy sekret Liz (Anne Hathaway), z którą się spotyka.

INFO: USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Ashton Kutcher, Jamie Foxx **165 min do godz. 22.45**

21.00 TV4

Łowcy umysłów

SENSACYJNY Na małej wyspie detektyw Jake Harris (Val Kilmer) trenuje grupę przyszłych agentów FBI. Pewnego dnia jeden z uczestników szkolenia ginie. Wkrótce dochodzi do kolejnych zabójstw. **145 min**

USA/Holandia/Wielka Brytania/Finlandia 2004, reż. Renny Harlin, wyk. Val Kilmer

21.05 POLSAT

Piraci z Karaibów: Na krańcu świata

PRZYGODOWY Jack Sparrow (Johnny Depp, zdj.) przebywa w Luku Davy'ego Jonesa. By go uratować, Will (Orlando Bloom, zdj.) łączy siły z kapitanem Barbossą. **225 min**

USA 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom

21.35 TVN

Lejdis

KOMEDIA Łucja (Edyta Olszówka, zdj.) romansuje z kuratorem oświatowym. Jej przyjaciółki sądzą, że mężczyzna ją zdradza. Choć same borykają się z problemami, postanawiają to udowodnić. **165 min**

Pol. 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna

22.00 STOPKLATKA

Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie

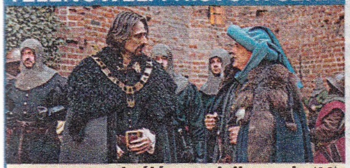
KOMEDIODRAMAT Rocco (Marco Giallini, zdj.), jego partnerka i ich przyjaciele spotykają się na kolacji. Stopniowo ujawniane tajemnice burzą spokój zebranych. **115 min**

Włochy 2016, reż. Paolo Genovese, wyk. Giuseppe Battiston, Anna Foglietta

TVP 1 (DVB-T)

4.45 Klan (4103) – telen., Polska 2023
5.15 Przysięga (806) – telenowela, Turcja
6.00 Wspaniałe stulecie (200) – kostium.
7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny – progr. publ.
8.25 Informacje kulturalne, pogoda
8.40 Ranczo (7) – obycz., Polska 2006
9.40 Komisarz Alex 12 (145) – krym., Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 3 (44) – krym.
11.30 Leśniczówka (659) – telen., Pol. 2023
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program informacyjny
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 Najpiękniejsze wyspy świata (6-ost.) – serial dok., USA 2018
14.00 Wspaniałe stulecie (201) – kostium.
15.00 Wiadomości, pogoda
15.20 Alarm! – magazyn interwencyjny
15.35 Gra słów. Krzyżówka (683) – telet.
16.05 Przysięga (807) – telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4104) – telen., Polska 2023
18.20 Leśniczówka (660) – telen., Pol. 2023
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, pogoda, sport
20.15 Alarm! – magazyn interwencyjny

TELENOWELA HISTORYCZNA



20.30 Korona królów. Jagiellonowie (20) – Polska 2021
Saule ma ustalić, którędy pojedzie transport z pieniędzmi za ziemię dobrzyńską. Król wpada na pomysł, jak bezpiecznie przewieźć cenny ładunek. 35 min
21.05 Portrety wojenne. Kobiety (3) – serial dokumentalny, Polska 2019
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – reality show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
0.30 Zostańmy przyjaciółmi – komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kanada 2005, reż. Roger Kumble, 100 min (FILM)
2.10 Step Up: All In – film muzyczny, USA 2014, reż. Trish Sie. 115 min (FILM)

TVP 2 (DVB-T)

5.05 Na sygnale (293) – fab.-dok., Pol. 2021
5.35 M jak miłość (1549) – obycz., Polska
6.25 Pomagać! – reportaż, Polska 2023
6.55 Rodzinka.pl (269) – serial komediowy, Polska 2019
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn, Polska 2023
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.15 Przyrodnik na tropie (44) – serial dokumentalny, Polska 2023
11.50 Barwy szczęścia (2756) – serial obyczajowy, Polska 2023
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (26) – telenowela, Hiszpania 2015
14.05 Va banque (554) – teleturniej
14.35 Na sygnale (364) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (148) – serial kryminalny, Austria 2021
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (156) – telenowela, Turcja 2018
18.00 Panorama
18.20 Va banque (555) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (27) – telenowela, Hiszpania 2015
19.35 Barwy szczęścia (2756) – serial obyczajowy, Polska 2023 (powt.)

OBYCZAJOWY

20.10 Barwy szczęścia (2757) – Polska 2023
Renata wprowadza się od Marcina. Sebastian zaś wraca myślami do wypadku sprzed lat. Dominika bardzo martwi się o ukochanego. 35 min
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1709) – obycz., Polska
21.55 Na sygnale (424) – fab.-dok., Pol. 2023
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (46)
23.35 Stacja – film kryminalny, Polska 2001, 115 min (FILM)
1.30 Strażnik dzikiej przyrody (3)
3.10 Birma. Aung San Suu Kyi – upadek legendy – film dok., Wlk. Bryt. 2020
4.10 Rodzinka.pl – kom., Polska 2019

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Malanowski i partnerzy (504, 505) – serial fabularno-dok., Polska 2013
9.40 Sekrety rodziny (58) – serial paradokumentalny, Polska 2018
10.40 Dlaczego ja? (1070) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.40 Gliniarze (422) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja – magazyn reporterów
13.40 Trudne sprawy (989) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.40 Dlaczego ja? (1040) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (478) – serial paradokumentalny, Polska 2020
17.00 Gliniarze (640) – serial paradokumentalny, Polska 2021
18.00 Pierwsza miłość (3559) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.45 Sport, pogoda
20.00 Farma (62) – reality show

PRZYGODOWY

21.05 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata – USA 2007, reż. Gore Verbinski (FILM)
Kompani ruszają na ratunek kapitanowi Sparrowowi. Trzecia część popularnego cyklu. Film wyróżniono dwoma nominacjami do Oscara. 225 min
0.50 Czas zbrodni – thriller, USA 2011, reż. Ernie Barbarash (FILM)
Lewis (Cuba Gooding Jr.) znajduje dziennik, w którym seryjny morderca wymienił nazwiska przyszłych ofiar. Chce pokrzyżować mu plany. 130 min
3.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (74) – pr. rozrywkowy
4.00 Suknie marzeń Izabeli Janachowskiej (16) – pr. rozrywkowy

TVN (DVB-T2)

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Ukryta prawda (1402) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.00 Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny, Polska 2022
7.05 Kuchenne rewolucje (14) – program rozrywkowy, Polska 2013
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy, Polska 2019
12.35 Ukryta prawda (1172) – serial paradokumentalny, Polska 2020
13.40 Tajemnice miłości (38) – serial paradokumentalny, Polska 2021
14.40 Ukryta prawda (1403, 1193) – serial paradokumentalny, Polska 2022
16.50 Kuchenne rewolucje (15) – program rozrywkowy, Polska 2013
17.55 Ukryta prawda (1173) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Halina zastaje zięcia, Tomasza, w dwuznacznej sytuacji. Jakiś czas później mąż córki znowu daje jej powody do podejrzeń o zdradę. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (7) – mag., Polska
20.15 Na Wspólnej (3573) – serial obyczajowy, Polska 2023
20.55 Milionerzy (557) – teleturniej

KOMEDIA

21.35 Lejdis – Polska 2008, reż. Tomasz Konecki (FILM)
Przyjaciółki borykają się z uczuciowymi problemami. Zawsze mogą na siebie liczyć. Film twórców „Testosteronu" był promowany jako rodzimy „Seks w wielkim mieście". Scenarzystów zainspirował blog. 165 min
0.20 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show
1.30 Grzesznica (8) – krym., USA 2017
2.30 MasterChef (12) – pr. rozrywkowy
4.00 Uwaga! – magazyn reporterów
4.20 Zamieszkać na plaży 3 (8) – rozr.
4.50 Recepta na stary dom (3) – pr. rozr.
5.20 Jak to jest zrobione? (1) – serial dokumentalny, Kanada 2007

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (184, 185) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Nasz nowy dom (82) – reality show
9.00 Pierwsza miłość (3558) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
9.50 Kochane pieniądze (41) – paradok.
10.50 Hardkorowy lombard 3 (34-36) – dok.
12.25 Hardkorowy lombard 4 (37) – serial dokumentalny, USA 2011
12.55 Strażnik Teksasu (181) – serial sensacyjny, USA 2000
13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
16.00 Policjantki i Policjanci (971) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (78, 79) – reality show, Polska 2022
19.00 Policjantki i Policjanci (972) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (643) – serial kryminalny, Polska 2022
21.00 Łowcy umysłów – film sens., USA/Hol./Wlk. Bryt./Finlandia 2004, 145 min (FILM)
23.25 Efekt motyla 3 – thriller s.f., USA 2009, reż. Seth Grossman, 100 min (FILM)
1.05 Jaś Fasola radzi (10) – serial komediowy, Wielka Brytania 2018

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Kobra – oddział specjalny (5, 8)
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (588) – serial obyczajowy, Polska 2022
9.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (433) – serial obyczajowy, Polska 2021
10.00 Prawdziwe motywy 2 (78) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.00 Zaklinaczka duchów (7, 8) – serial fantasy, USA 2005
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (434) – serial obyczajowy, Polska 2021
14.00 Rodzinny interes 5 (193) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (436) – serial obyczajowy, Polska 2021
16.00 Prawdziwe motywy 2 (81, 82) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (590, 591) – serial obycz., Polska 2022
20.00 Demonstracja siły – film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, 120 min (FILM)
22.00 Cena powrotu – film sensacyjny, USA 2009, reż. Keoni Waxman, 120 min (FILM)
0.00 Pech to nie grzech – komedia romantyczna, Polska 2018, 90 min (FILM)
1.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 Ale numer! 2 (31) – pr. rozrywkowy
6.30 Ale numer! 3 (7) – program rozrywkowy
7.00 Smerfy – serial animowany
8.00 Whee Wheels – serial animowany ●
8.45 Rogata ekipa (7, 8) – dla dzieci, USA ●
9.45 Monchhichi – serial animowany
9.55 Agi Bagi – serial animowany ●
10.20 Marta mówi – serial animowany
10.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial animowany ●
11.20 Summer i Todd – Na słonecznej farmie
11.35 Przytul mnie – serial animowany ●
12.00 Scooby-Doo – serial animowany
13.00 Blaze i megamaszyny – anim. ●
14.00 Denver – ostatni dinozaur – anim.
14.35 Alvinnn!!! i wiewiórki – serial anim.
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 Dzielnica strachu 3 (111, 112) – krym.
22.00 Wstydliwe choroby 2 (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008
0.00 Dzielnica strachu 3 (110) – krym., Pol.
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (195)

TVN 7 (DVB-T2)

4.50 Szkoła (370, 548) – paradok., Pol. 2017
6.45 Szpital (984) – paradok., Polska 2019
7.45 Ukryta prawda (800, 1220, 1221)
10.50 Tajemnice miłości (62) – paradok., Pol.
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (40-ost.)
12.50 Szpital (985) – paradok., Polska 2019
13.55 Sąd rodzinny (84) – serial fab.-dok.
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (575) – serial fabularno-dok., Polska 2011
15.55 Jestem z Polski 3 (1) – serial dokumentalny, Polska 2019
16.55 Ukryta prawda (1261) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.55 Ten moment (12) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
18.30 Papiery na szczęście (215) – obycz.
19.00 Ukryta prawda (1262) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 Walentynki – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Ashton Kutcher, 165 min (FILM, HIT)
22.45 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – kom. sens., USA/Australia 2001, 135 min (FILM)
1.00 Dracula: Historia nieznana – horror, USA/Japonia 2014, 120 min (FILM)

TVP POLONIA

11.10 Kamperem po południu – mag.
11.30 Barwy szczęścia (2704) – obycz., Polska
12.00 Wiadomości
12.15 Młody Piłsudski (6, 7)
14.05 Giganci historii (71)
15.00 Wiadomości
15.15 Przystanek Historia
15.35 Przyjaciele Misia i Margolci (54)
16.00 Leśniczówka (488)
16.30 Barwy szczęścia (2704) – obycz., Polska
17.00 Teleexpress
17.20 Studio Wschód
17.55 Nad Niemnem (474)
18.10 Studio Lwów – pr. inf.
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka (677) – teleturniej
19.30 Wiadomości, pogoda

KRYMINALNY

20.20 Ojciec Mateusz 14 (183, 184) – Polska 2015
Agnieszka znajduje pobitego Tomka. Niebawem ktoś próbuje ją porwać. Marczak ma chronić kobietę. 95 min

21.55 Zoom Polonii (953)
22.05 Polonia 24 – mag. inf.
22.35 Wileński wybawiciel
23.35 Leśniczówka (488)
0.00 Midnight News – inf.
0.35 Gra słów. Krzyżówka (677) – teleturniej
1.00 Studio Lwów – pr. inf.
1.30 Wiadomości, pogoda

20

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (115) – mag.
6.40 Okrasa łamie przepisy
7.15 Makłowicz w podróży
7.50 Gra słów. Krzyżówka
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (525)
9.25 Koło fortuny (1434)
10.05 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
10.40 Postaw na milion
11.35 Gra słów. Krzyżówka (674) – teleturniej
12.05 Familiada – teleturniej
12.40 Va banque (526)
13.15 Daleko od szosy (1)
14.35 Rodzinka.pl (25)
15.10 Program rozrywkowy
15.35 Kabaretomaniacy (69, 70) – pr. rozr.
17.30 Gra słów. Krzyżówka (675) – teleturniej
17.55 Va banque (527)

MAGAZYN

18.35 Okrasa łamie przepisy – Polska 2016
Znany kucharz pokaże różne sposoby grillowania mięsa. Przygotuje m.in. szaszłyki. 35 min

19.05 Makłowicz w podróży
19.40 Postaw na milion
21.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
22.45 Tak to leciało! (20)
23.40 You Can Dance – nowa generacja 2 (10, 10) – widowisko
1.40 Koło fortuny (1433, 1425) – telet.

TTV HD (DVB-T2)

9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (9)
10.55 Ukryta prawda (703, 723) – paradok.
12.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (472)
13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (13)
15.10 Królowe życia 11 (25)
15.40 Doradca smaku (3)
15.45 Express – pr. inform.
16.00 Osadzone. Blok F (17)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 (1)
17.45 Express – pr. inform.
18.03 Raport smogowy
18.05 DeFacto 12 (9)
18.35 Złomowisko PL 9 (14)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Osadzone. Blok F (18)
20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (16)
21.45 Express – pr. inform.

DOKUMENTALNY

22.00 Dobra robota (10) – Polska 2022
Orły Stalowego dokonują ciekawego znaleziska w jednym z aut. Widzowie przekonają się, co takiego odkryli. 60 min

23.00 Damy i wieśniaczki. PL (3) – serial fab.-dok., Polska 2016
0.00 Ciężarówką przez Stany (4) – pr. rozr.
1.00 Nic do zgłoszenia (2)
2.00 Usterka 12 (12, 13)
3.05 Testerzy 2 (7, 8) – mag.
4.20 DeFacto Extra 2 (2)

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy – muz.
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (54) – dok., Polska 2018
7.30 Ewa gotuje (434)
8.00 Trudne sprawy (1150)
9.00 48h. Zaginieni (111)
10.00 Na ratunek 112 (736)
10.30 Sekrety rodziny (3)
11.30 Dlaczego ja? (1170)
12.30 Nasz nowy dom (232)
13.30 Świat według Kiepskich (157-159)
15.00 Trudne sprawy (1139)
16.00 Nasz nowy dom (233)
17.00 Dlaczego ja? (1171)
18.00 48h. Zaginieni (112) – serial krym., Pol. 2022
19.00 Gliniarze (676) – serial paradok., Polska 2022
20.05 Wydarzenia
21.00 Gliniarze (677) – serial paradok., Polska 2022

PARADOKUMENTALNY

22.00 Dlaczego ja? (1180) – Polska 2022
Umiera matka Sylwii. Ta dowiaduje się, że nie jest córką mężczyzny, którego przez całe życie uważała za ojca. 60 min

23.00 Świat według Kiepskich (527, 528)
0.00 Malanowski i partnerzy (87, 88)
1.00 Zdrady (134)
2.00 Wydarzenia
2.45 #Jesteśmy dla dzieci
3.15 Echo lasu – dla dzieci
3.45 Trans World Sport

POLSAT FILM

6.00 Górale (96-98) – serial dok., Polska 2020
7.30 Nasz nowy dom (252)
8.30 Przyjaciółki (175, 176) – obycz., Polska 2020
10.30 Świat według Kiepskich (114, 115, 230, 231, 1) – serial komediowy, Polska 2000
13.30 Narzeczony na niby FILM – komedia romant., Polska 2018, 140 min
15.50 Indiana Jones i ostatnia krucjata FILM – film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, 160 min
18.30 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta FILM – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, 150 min

KOMEDIA

21.00 Atrakcyjny pozna panią FILM – Polska 2004
Wieś na Lubelszczyźnie. Stasio (Roman Kłosowski, zdj.) chce znaleźć żonę. Jego koledzy zamieszczają ogłoszenie w gazecie. 125 min

23.05 Nigdy w życiu! FILM – komedia romantyczna, Polska 2004, 130 min
1.15 Gliniarze (578, 579, 428, 429) – serial paradok., Polska 2021
5.00 Na ratunek 112 (547, 548) – paradok.

AXN

6.00 Designated Survivor 3 (5) – serial kryminalny, USA 2019
7.05 Chicago Med (14, 15) – serial obyczajowy, USA 2015
8.55 Agenci NCIS 16 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2018
10.45 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2013
12.55 Chicago Med (16, 17) – serial obyczajowy, USA 2015
14.45 Agenci NCIS 16 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2018
16.40 Miłość i inne używki FILM – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Edward Zwick, 135 min

KRYMINALNY

18.55 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 2 (1, 2) – Francja 2014
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie nastolatki, która uciekła porywaczowi. Poszukują innych ofiar. 130 min

21.05 Nowe życie (13)
22.08 AXN PlayWatch (18)
22.10 50 pierwszych randek FILM – kom. romant., USA 2004, 120 min
0.10 S.W.A.T. 6 (2) – sens.
1.00 Agenci NCIS 16 (20, 21) – krym., USA

TVP HISTORIA (DVB-T2)

12.10 Wszystkie kolory świata 2 **13.10** Jedwabny szlak (3-ost.) **14.10** Traperzy, którzy zbudowali Amerykę (2) **15.30** Opowieści o Yellowstone (1)
16.25 Z wieszaka historii (7) **16.55** Pogranicze w ogniu (14) **18.00** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **18.25** Oblicza wojny (34) **19.00** Akowcy – film dok.
20.05 Persowie. Historia Iranu (2) **21.05** Amerykańskie dynastie. Ród Bushów (5) **21.50** Indochiny – dramat obyczajowy, Francja 1992 **0.30** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – magazyn

TVP KULTURA (DVB-T2)

8.25 Księstwo – dram. obycz., Polska 2011 **11.00** Blisko, coraz bliżej (18) – serial obycz.
12.30 Opowieści Offenbacha **13.40** Superciężki **14.05** Informacje kulturalne **14.30** Parę osób, mały czas – film obyczajowy, Polska 2005
16.30 Kobieta za ladą (4) **17.40** Co dalej? **18.15** Pod znakiem Wenus – komediodramat, Włochy 1955
20.00 Ramen. Smak wspomnień – dram. obycz., Singapur/Jap./Fr. 2018 **21.40** Informacje kulturalne **22.10** Beauty **23.35** Jaskinia żółwi **0.15** Winni – dram. krym., Dania 2018

SUPER POLSAT (DVB-T2)

10.00 Wydarzenia **10.30** Nasz nowy dom (79) **11.30** Chirurdzy (213) – serial obyczajowy
12.30 Świat według Kiepskich (489, 490, 214) **14.15** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (47) **15.50** Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Gość „Wydarzeń 24" **16.55** Nasz nowy dom (208, 209) **19.00** Świat według Kiepskich (541, 542) – serial komediowy
20.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (15, 16) **21.00** Aniołki Charliego – film sens., USA/Niemcy 2000 **23.05** Żona na niby – kom., USA 2011 **1.30** Świat według Kiepskich (2)

ZOOM TV (DVB-T2)

9.45 Cudotwórcy: Brat kontra brat 6 (3) **10.45** Dom w cenie mieszkania (7) **11.20** Zakazana historia 5 (6) – serial dok.
12.20 UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (1) **13.15** Złoty interes (2) **14.15** Świat według Bundych (12, 13) **15.20** Wielki skok Gangu Olsena – komedia, Dania 1972
17.30 M.A.S.H. (7, 8) **18.45** I love kabaret EXTRA (1) **19.50** I love kabaret (3) – pr. rozr.
20.55 I love kabaret EXTRA (1) **21.15** Czas surferów – kom. sens., Polska 2005 **23.00** Magia nagości. Norwegia (3) ● **23.45** Magia nagości. Dania (1)

METRO (DVB-T2)

7.00 Andrzej Sołtysik przedstawia (23) **7.25** Szkoła filmowa (34) **7.55** W roli głównej (1) **8.25** Kryminalni (5) **9.30** Prawo Agaty (7) **10.30** Jak to robią zwierzęta? (28) **11.00** Jak to jest zrobione? (11) **11.30** Celnicy na straży Europy 4 (1, 2)
12.30 Usterka 6 (20) **13.05** Usterka 9 (3) **13.35** Dr House 8 (9-12) – serial obyczajowy
17.35 Fani czterech kółek 12 (6, 11) **19.35** Ciężarówką przez Wietnam (3) – dok.
20.35 Gorączka złota (2) **21.35** Lucyfer 3 (11, 12) **23.35** Dowody zbrodni 4 (6) **0.35** Złodzieje (6, 7-ost.) – pr. rozr.

ALE KINO +

8.30 Cargo (1, 2) **10.40** Szesnaście mgnień wiosny – dramat obyczajowy, Francja 2020
12.00 Dalej jest dzień **12.45** Zimna wojna i kino (2) **13.45** Nowi mieszkańcy **14.30** Projektantka – komediodramat, Australia 2015
16.35 Kukułka **16.50** Michael Haneke. Kody – film dok. **17.55** Moulin Rouge! – musical, USA/Australia 2001
20.10 Coś się kończy, coś zaczyna – dram. obycz., USA/Korea Płd. 2019 **22.10** Zakochany Berlin – dram. obycz., Niemcy 2019 **0.35** Papierowe gody – kom., Polska 2016

TV TRWAM (DVB-T2)

17.30 Zostań żołnierzem RP (14) **17.45** Muzyczne chwile **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi ● **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Wędrowiec polski (6) **22.30** „Będę jej głównym Patronem" – Andrzej Bobola 1809 r. **23.20** Daj się odnaleźć! Spotkanie młodych na Górze Ślęży

NOWA TV (DVB-T2)

8.25 48h. Zaginieni (111) – krym. **9.20** Na ratunek 112 (119, 120) **10.20** Szpital dziecięcy (10) **11.20** Gliniarze (241)
12.20 48h. Zaginieni (111) – krym. **13.20** Świat według Kiepskich (400-403) **15.05** Chłopaki do wzięcia (177, 178) – serial dok.
16.20 Rolnicy. Podlasie (1) **17.15** Polacy za granicą (50) **18.15** Bogaty dom – biedny dom (52) **19.15** Więzienie (66, 67)
20.00 48h. Zaginieni (112) **21.00** Zdrady (142) **22.00** Chirurdzy (4) **22.55** Nowa Rewia Kabaretowa (24, 1) **0.50** Historie o duchach (3)

TVS

10.00 Pasmo ciekawostek **10.30** Przy muzyce po Śląsku **11.35** Muzyczne podróże
12.30 Spotkanie z balladą **13.40** Columbo **15.20** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonauk.
16.00 Silesia flesz **16.10** Podróże z wędrownymi motylami **16.45** Detektyw Monk **17.45** Silesia flesz; Pogoda **18.00** Napisała: Morderstwo **19.00** Detektyw Monk
20.00 Columbo **21.45** Napisała: Morderstwo **22.35** Pasmo ciekawostek **23.00** Silesia flesz **23.15** Paranienormalni Tonight **0.20** Pasmo ciekawostek

WP (DVB-T2)

12.55 Nowe życie starych domów 3 (13) **13.50** Wyremontuj i pokochaj (9) **14.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (25) **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7)
16.50 WP News 16:50 (521) **16.55** Wojny magazynowe – Nowy Jork (13, 14) **17.55** Policjanci z sąsiedztwa 2 (9) **18.50** Mistrzowie Kabaretu 10 (2) **19.50** Porzucone budowle 5 (6) – serial dokumentalny
20.50 Trzecia Rzesza: Powstanie **22.50** Mistrzowie Kabaretu 9 (1, 2) **0.50** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (7) – pr. rozrywkowy

ESKA TV (DVB-T2)

15.00 Historia jednej piosenki **16.00** Jazdy Gwiazdy **17.00** Hity na czasie **18.00** HITY Baby One More Time **19.00** Hity na czasie – pr. muzyczny
20.00 Polacy za granicą **22.00** Doda. 12 kroków do miłości (8) **23.00** Eska On The Beach

POLO TV (DVB-T2)

18.30 Koncert życzeń z Teresą Werner **19.30** Lista przebojów Polo TV – pr. muzyczny
20.00 Wesela z piekła rodem 3 (24-ost.) **21.00** Wesela z piekła rodem 4 (1) **22.00** Koncertowe archiwum Polo TV

EPIC DRAMA

8.50 Inspektor George Gently 2 (3) **10.45** Panna Marple: Hotel Bertram – film kryminalny, Wielka Brytania 2007
12.45 Detektyw Murdoch 9 (13) **13.45** Grantchester 3 (2) **14.45** Inspektor George Gently 2 (3) – serial kryminalny
16.35 Panna Marple: Hotel Bertram – film kryminalny, Wielka Brytania 2007 **18.40** Agenci NCIS 10 (13, 14) – serial sens.
20.30 Detektyw Murdoch 13 (14) **21.30** Panna Scarlet i komisarz 2 (6) **22.35** Wszystkie stworzenia duże i małe (6) **23.35** Agenci NCIS 10 (15, 16)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne | filmowe i serialowe

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska – magazyn turystyczny
6.55 Warszawskie gołębie FILM – film obyczajowy, 1988, 100 min
8.35 Katastrofa w Gibraltarze FILM – dramat biograficzny, 1983, 205 min
12.00 Obywatel Piszczyk FILM – komediodramat, 1988, 145 min
14.25 Pejzaż horyzontalny FILM – film obyczajowy, 1978, 115 min
16.20 Jutro premiera FILM – komedia, 1962, 100 min
18.00 Kabaretowy rejs (105, 104) – pr. rozr. O dobry humor widzów zadbają m.in.: formacja Ani Mru-Mru, Grupa MoCarta oraz kabaret Ciach. 120 min

SENSACYJNY

20.00 Zamknąć za sobą drzwi FILM – 1987
W Polsce zjawiają się gangsterzy z USA i handlarze narkotyków. Chce ich schwytać por. Borewicz (Bronisław Cieślak, zdj.). 110 min
21.50 Trójkąt bermudzki FILM – dramat sensacyjny, 1987, 120 min
23.50 Sługi boże FILM – film kryminalny, 2016, 130 min
2.00 Ciemna strona Wenus FILM – dramat obyczajowy, 1997, 120 min

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (58)
6.20 Na sygnale (200, 201)
7.30 Ojciec Mateusz 28 (366) – krym., Polska
8.25 Komisarz Alex 11 (137)
9.20 Złotopolscy (703)
9.50 Klan (617) – telen.
10.25 Na dobre i na złe (426)
11.30 Ranczo 10 (129)
12.20 Rodzinka.pl (59, 60)
13.30 Ojciec Mateusz 22 (286, 287) – krym., Pol.
15.25 Komisarz Alex 11 (138)
16.15 Na sygnale (202, 203)
17.25 Ranczo 10 (130)
18.25 Ranczo (1) – serial obyczajowy, Polska 2006
19.30 Ojciec Mateusz 22 (288) – serial kryminalny, Polska 2019
20.30 Ojciec Mateusz 28 (367) – serial kryminalny, Polska 2022

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo (2, 3) – Polska 2006
Wójt chce sprawić, by Lucy odniosła wrażenie, że w dworku straszy. Ma nadzieję, że kobieta opuści wieś. 125 min
23.35 Ojciec Mateusz 22 (289) – krym., Pol. 2019
Policjanci próbują ująć kobietę, która szantażuje Feliksa Dybalskiego. Funkcjonariuszom pomaga Mateusz. 60 min
0.35 Na dobre i na złe (872)
1.35 Czas honoru 5 (55, 56)

13 ULICA

6.00 Pogrzebani za domem (3, 4) – dok.
8.00 Chicago Fire 2 (7, 8)
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (14, 16) – krym., USA 2016
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (13) – serial sensacyjny, USA 2015
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (14) – serial sensacyjny, USA 2017
14.00 Dowody zbrodni 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2006-2007
16.00 Chicago Fire 2 (9, 10) – serial obyczajowy, USA 2013
18.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (17, 18) – serial krym., USA 2016

SENSACYJNY

20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (15, 16) – USA 2015
Aby namierzyć miejsce pobytu Arkadego, ekipa Hanny próbuje uzyskać dostęp do komputera konsula. 120 min
22.00 Chicago P.D. 9 (22) – serial krym., USA 2022
23.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (11, 12) – serial sens., USA 2018
1.00 Dowody zbrodni 4 (8) – krym., USA 2006-2007
2.00 Chicago Fire 2 (9, 10)

TVN FABUŁA

6.25 Andrzej Sołtysik przedstawia (4)
6.55 Przepis na życie (5)
7.55 Brzydula (188, 189)
8.55 Kino Buzz Top 5 (17)
9.05 Lekarze (4) – obycz.
10.05 Belle Epoque (1)
11.05 Dziewczyny z Hollywood (10)
11.20 Na Wspólnej (3455, 3456) – obycz.
12.25 Julia (103)
13.00 Przepis na życie (6)
14.00 Brzydula (190, 191)
15.05 Motywy filmowe (6)
15.15 Lekarze (5) – obycz.
16.15 Prawo Agaty (8)
17.15 Seriaale kultowe (5)
17.25 Seriaale: rozmowy 2 (3) – magazyn, Polska
18.10 Rin Tin Tin FILM – film familijny, Bułgaria/USA 2007, 110 min

KOMEDIA

20.00 Kocha, lubi, szanuje FILM – USA 2011, 150 min
Cal jest człowiekiem sukcesu. Pewnego dnia żona oświadcza mu, że odchodzi. 150 min
22.30 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie FILM – western komediowy, USA 2014
Farmer chce odzyskać ukochaną. Pomaga mu mistrzyni w posługiwaniu się bronią. 140 min
0.50 Matrix Rewolucje FILM – s.f., USA 2003, 160 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (474)
6.55 Ranczo 9 (115) – serial obycz., Polska 2015
7.55 Rodzinka.pl (233, 234) – kom., Polska 2018
9.00 Ojciec Mateusz 14 (185, 186) – krym., Pol.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (677) – teleturniej
11.20 Na sygnale (330, 331)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (229) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 15 (187)
14.15 Ranczo 6 (76, 77)
16.10 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
17.15 Greckie wyspy z Julią Bradbury (1, 2)
18.20 Ojciec Mateusz 10 (128) – serial kryminalny, Polska 2013
19.20 Ranczo 9 (116) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (205, 206)

KOMEDIODRAMAT

21.25 Plan B FILM – Polska 2018
Kilka osób konfrontuje się z nieoczekiwanymi zmianami w życiu. Natalię opuszcza mąż. 95 min
23.00 Nie cierpię walentynek FILM – komedia romant., USA 2009
Florystka unika rozczarowań miłosnych. Ulega jednak urokowi pewnego mężczyzny. 100 min
0.40 Ciemna strona Wenus FILM – dramat obycz., Pol. 1997, 100 min ●

STOPKLATKA (DVB T2)

6.00 Przypadek Jana Pampucha
6.15 Scena śmiechu (12)
7.00 Plebania (513, 514)
8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (4, 5)
9.15 Allo, Allo (50-52)
11.00 Bibliotekarze 4 (8)
11.55 Diabli nadali 2 (6, 7)
12.55 Katastrofy w przestworzach (74, 113)
15.10 Ostatnie godziny Ziemi FILM – film s.f., Kanada 2011, 110 min
17.00 Hudson i Rex 3 (2) – serial kryminalny, Kanada 2021
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (34, 35) – reality show
19.10 Łowcy okazji 3 (4, 5) – serial dokumentalny, USA 2012

KOMEDIA

20.00 Eliksir miłości FILM – USA 1992
Chemik dostaje od Cyganki eliksir miłości. Razem z koleżanką (Sandra Bullock, zdj.) zamierzają go wypróbować. 120 min
22.00 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie FILM – komediodramat, Włochy 2016, 115 min
23.55 Weekend FILM – komedia sensacyjna, Polska 2010, 155 min
2.30 Wtorek FILM – komedia, Polska 2001, 115 min

CANAL+ PREMIUM

12.05 Influencerka. Wielki przekręt na Instagramie **13.00** Między dwoma światami – dramat obycz., Francja 2021 **14.50** Droga zwycięzcy – dramat obyczajowy, USA 2021
16.50 Polska z góry 4 (7, 8) **17.45** Łapu-capu **17.50** To musi być miłość – komedia romant., Pol. 2021 **19.25** Małżeństwo na skróty – komedia romantyczna, Australia 2021
21.00 Piosenki o miłości – dramat obycz., Polska 2021 **22.35** After 4. Bez siebie nie przetrwamy – melodram., USA '22 **0.10** Szczęścia chodzą parami – komedia romant., Pol. 2022

CANAL+ FILM

10.25 Aktualności filmowe+ **11.00** Dzwonek świątecznych życzeń – obycz., USA 2021
12.25 Gwiazdka w domu – film obycz., USA 2020 **13.50** Słodkie święta – kom. romant., Kanada/USA 2020 **15.20** Spotkajmy się w Wigilię – film obyczajowy, Kanada 2020
16.45 Sekretny przepis na miłość – kom. romant., Kan. '21 **18.20** Słodki jak syrop klonowy – kom. romant., Kan. '21
20.00 Walentynki na Beacon Street – kom. romant., Kanada 2021 **21.35** Kochankowie – thriller, Francja 2020 **23.20** Fantazje – kom., Francja 2021

KINO TV

7.10 Kopalnie króla Salomona (1/2) – film przyg., USA/Niemcy 2004 **9.05** Skok Henry'ego – kom. krym., USA 2010
11.30 Poirot 7 – serial kryminalny **13.25** Panna Marple: Morduje się łatwo – film krym., USA/Wielka Brytania 2008
15.40 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **17.45** Ja cię kocham, a ty śpisz – komedia romant., USA 1995 **19.55** Poirot – serial krym.
21.00 Planeta singli – kom., Polska 2016 **23.50** Daję nam rok – komedia romant., Wielka Brytania 2013 **1.55** Nocna jazda – komedia, USA 2017

COMEDY CENTRAL

6.00 Mamuśka 8 (3, 4) – kom. **6.55** Pełniejsza chata (6, 7) **8.05** Młody Sheldon 2 (11, 12) **9.00** Dwóch i pół 4 (9-11) – kom. **10.30** Przyjaciele 4 (20-24)
13.00 Przyjaciele 5 (1) – kom. **13.30** Teoria wielkiego podrywu 6 (10-15)
16.00 Młody Sheldon 2 (13, 14) **16.55** Przyjaciele 5 (2-7) – kom. **19.55** Teoria wielkiego podrywu 6 (16-21) – kom.
22.30 Comedy Club 4 (1-3) ● **0.00** Miasteczko South Park 26 (1) ● **0.30** Miasteczko South Park 12 (6) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (10, 11) ● **2.00** Miasteczko South Park 12 (4, 5) ●

HBO

12.05 Ojciec panny młodej – kom. romant., USA 2022 **14.00** Celeste i Jesse – na zawsze razem – komediodram., USA 2012 **15.35** Przy odrobinie szczęścia – komedia romantyczna, Irlandia/USA 2021
17.05 Annette – musical, Belgia/Francja/Japonia/Meksyk/Niemcy/Szwajcaria/USA 2021 **19.25** Premiera: Stargirl 3 (5)
20.10 To wiem na pewno (4) **21.10** Cormoran Strike: Niespokojna krew (2) ● **22.10** Premiera: Doszli razem – komedia romantyczna, USA 2014 **23.35** Czarna owca – komediodramat, Polska 2021

FOX

5.50 Kości 10 (9-11) – krym. **8.40** Mentalista 4 (6, 7) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (23, 24)
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (3, 4) **14.10** Genialna Morgane (7, 8)
16.30 Dr House 3 (16, 17) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (24, 25)
20.10 Zabójcze umysły 14 (13) – krym., USA **21.05** Premiera: 9-1-1 6 (4) – obycz., USA 2022 **22.00** Cast Away: Poza światem – dram. przyg., USA 2000 **0.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (25) **1.45** Kości 10 (10, 11) – krym., USA 2014

CANAL+ FAMILY

11.30 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą: Patrik Anderson
12.00 Polska z góry 4 (4-7) **14.05** ABC gotowania 3 (8, 9) **15.10** Jakubiak lokalnie (3, 4)
16.10 Polska dobrze zaprojektowana (10) **16.35** Kupione i co dalej? 2 (1) **17.05** Rośliny Karoliny (7, 8) **18.00** Potyczki naukowców (3, 4) **19.00** Naturalnie Polska 2 (10) **19.25** Naturalnie Polska 3 (1) – dok.
20.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) **21.50** Liberace. Ten jeden jedyny **23.35** Rekruci (9) **0.30** Sylogizmy Ciorana – krótk.

BBC FIRST

8.45 Ojciec Brown 3 **9.35** Lewis (1) **10.30** Śmierć pod palmami 5 **11.30** Doktor Who 13 (3)
12.25 Z pamiętnika położnej 2 (6) **13.25** Ojciec Brown 3 (2) **14.15** Lewis (1) **15.10** Śmierć pod palmami 5 (4) – serial krym.
16.10 Doktor Who 13 (4) **17.15** Z pamiętnika położnej 2 (7) **18.15** Ojciec Brown 3 (3) **19.05** Lewis (2) – serial krym.
20.00 Śmierć pod palmami 5 (5) **21.00** Wina (1) **22.00** Ragdoll (1) ● **22.55** Pogoń za miłością (3) **0.00** Doktor Who 13 (4) **1.05** Z pamiętnika położnej 2 (7) **2.05** Ojciec Brown 3 (3)

ROMANCE TV

13.25 Górscy ratownicy (132) **14.25** Ojcowie sami w domu: Gerd – obycz., Niemcy 2019
16.15 Inga Lindström: Rodzinne więzy – melodram., Niemcy/Szwecja 2016 **18.05** Straszliwie bogata para – komedia, Niemcy 2017
20.00 Eine Liebe später – O jedną miłość więcej – film obycz., Niemcy 2022 **21.55** Rosamunde Pilcher: Inna kobieta (1, 2-ost.) – melodram., Wielka Brytania 2012 **1.45** Eine Liebe später – O jedną miłość więcej – film obycz., Niemcy 2022 **3.35** Grzechy i grzeszki (10, 11)

FILMBOX PREMIUM HD

11.15 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010
12.40 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości – kom. przyg., Fr./Hiszpania/Włochy/Węgry 2012 **14.30** Rzeka wiary – dramat obycz., USA 2008
16.10 Jak kochać się z D – kom., Wlk. Bryt. 2019 **17.45** Wielkie oczy – dramat biograficzny, USA/Kan. 2014 **19.30** Oszustki – komedia, USA 2019
21.00 Skóra, w której żyję – dramat obycz., Hiszpania 2011 **23.00** Operacja Chromit – bitwa o Inczon – dramat hist., Korea Południowa 2016

TV 6 (DVB T2)

6.00 Detektywi w akcji (130) **7.00** Słoneczny patrol 7 (12-14) **9.55** Kobra – oddział specjalny (9) **11.00** Galileo (363) – pr. popularnonaukowy
12.00 Miodowe lata (66, 65, 28) **14.30** Policjantki i Policjanci (497) **15.30** Pamiętniki z wakacji (44) – serial paradok.
16.30 Medicopter 117 (45) **17.30** Miodowe lata (33, 67, 68)
20.00 Galileo (364) **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles (5, 6) – sens. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (257) **0.00** Hawaje 5-0 (8) – serial kryminalny **1.00** STOP Drogówka

PARAMOUNT NETWORK

7.10 Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990 **9.40** Długi, wrześniowy weekend – dramat obyczajowy, USA 2013
12.15 Elektra – film przyg., Szwajcaria/USA/Kanada 2005 **14.30** Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004
17.10 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004
20.00 Straszny film – horror komediowy, USA 2000 **22.00** Ojciec chrzestny – dramat sensacyjny, USA 1972 ● **2.00** Synekdocha, Nowy Jork – komediodramat, USA 2008

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO (DVB-T)

5.39 Serwis Info
6.35 Wstaje dzień – pr. inf.
7.00 Serwis Info
7.12 Jedziemy – magazyn
8.00 Jedziemy dalej – mag.
8.20 Serwis Info
8.23 Minęła ósma – publ.
9.00 Serwis Info
9.11 Minęła dziewiąta
9.40 Plan dnia – pr. publ.
10.00 Serwis Info
12.00 Info Raport – pr. inf.
13.29 Serwis Info
15.29 Info dzień
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 O co chodzi – pr. publ.
18.00 Panorama dnia
18.19 Serwis Info
18.37 O tym się mówi
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości" – pr. publicystyczny

PUBLICYSTYKA

20.13 Minęła dwudziesta
Adrian Klarenbach (zdj.) lub inny gospodarz programu dyskutuje z gośćmi na temat wydarzeń dnia. 47 min

21.00 Nie da się ukryć
21.20 Serwis Info
21.50 W tyle wizji – pr. publ.
22.25 Serwis Info
22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór – pr. inf.
23.30 W akcji – cykl rep.
23.55 Serwis Info
0.03 Wiadomości
0.31 Gość „Wiadomości"

TLC

8.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
9.00 Rodzina 10+ 3
10.00 Derrico: rodzinka razy cztery
11.00 Cztery żony i mąż (14, 15)
13.00 Odnaleźć się w chorobie
14.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (7, 8)
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy (13)
16.00 Historie wielkiej wagi: Alicia
18.00 Odnaleźć się w chorobie
19.00 Kolekcjomania
20.00 Salon sukien ślubnych
21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3

REALITY SHOW

22.00 Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka 2
Podczas nieobecności Marka i Patty dziewczyny organizują w domu imprezę kostiumową w togach. 60 min

23.00 Ciałotwórczyni (3)
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Wiza na miłość: dalsze losy (20)
3.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (8, 1)
4.00 Wiza na miłość: na odwrót

TVN STYLE

6.10 Czas na zmianę (2)
6.40 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (1, 2)
8.00 Panny młode ponad miarę (6)
9.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4)
9.40 Kuchenne rewolucje
10.45 Ugotowani (1)
11.45 Perfekcyjna pani domu (6) – pr. rozr.
12.50 Jestem z Polski (8)
13.50 In vitro. Nauka czy cud? (1)
14.25 Salon sukien ślubnych: Polska (1) – rozr.
14.55 Domowe rewolucje
15.55 Zgłoś remont (2)
16.55 Ugotowani (7)
17.55 Kuchenne rewolucje
19.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1)
19.45 W czym do ślubu? (4)

TALK-SHOW

20.20 Miasto Kobiet (6)
Ane Piżl (zdj.) i reszta ekipy analizuje m.in. tradycyjny podział ról w związku. 60 min

21.20 Jestem z Polski (11)
22.25 In vitro. Nauka czy cud? (2) – pr. medyczny
23.00 Inspirujące kobiety (9) – dok., Polska 2021
23.30 Martyna i kobiety świata (5) – dok.
0.30 Bajeczne życie hinduskich dynastii (3)
1.30 Wiza na miłość (15)
2.30 W roli głównej (2)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek: USA – najlepsze z najlepszych
7.00 Młodzi pogromcy mitów: Srebrna taśma
8.00 Potwory z Alaski: Nieźle straszy
9.00 Klan z Alaski (10): Rozkwit Browntown
10.00 Gorączka złota: Cud
12.00 Ekstremalna Alaska: Niebezpieczeństwo
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita: Most nad bagnem
15.00 Złomowisko PL 8 (4)
16.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie: Złoto z doliny lodowców
17.00 Zapomniane kopalnie złota: Chatka w pośrodku niczego
18.00 Kwatery Hitlera (5)

DOKUMENTALNY

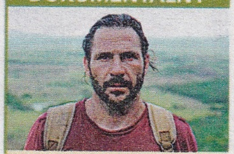
19.00 Złomowisko PL 6 (11, 12)
Niska temperatura daje w kość pracownikom Stalowego, którzy zmagają się z rozbiórką blaszanej wiaty. 120 min

21.00 Granice wytrzymałości Zachara (8)
21.30 Strażacy (8)
22.00 Nic do zgłoszenia (2)
23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata: wiking na łowach
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Hot rod wg Kindiga

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (3, 4)
10.00 Niszczycielskie żywioły (5)
11.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (2)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3)
13.00 Koszmarna wyprawa (9): Ofiara wojny
14.00 Złapać przemytnika (4)
15.00 Alarm na lotnisku (7)
16.00 Zimna wojna: Naukowy wyścig (1)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4)
18.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (7, 8)
19.00 Niszczycielskie żywioły (6)
20.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9)

DOKUMENTALNY



21.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (4)
Hazen będzie przemierzał solniska, aby dotrzeć do społeczności odprawiającej rytuał temazcal. 60 min

22.00 Koszmarna wyprawa (4)
23.00 Narkowojny (4)
0.00 Katastrofa w przestworzach (1, 6)
2.00 Stawka warta tuńczyka (14)
3.00 Tuż przed tragedią (5)
4.00 Fabryki smaku (11, 12)

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu
6.15 Redakcja: Dział Śledczy (11)
7.20 Wehikuł czasu
7.25 Pod lupą (6)
7.50 Rolnicy. Podlasie (6)
8.50 Kryptonim szef (2)
9.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6)
10.50 Starożytni kosmici (33, 34)
12.45 OSP. Na ratunek! (1)
13.50 Misja skarb (5, 6)
15.45 Wojny przewoźników (13, 1)
16.40 Wojny magazynowe (24-26) – reality show
18.00 Gwiazdy lombardu (13, 14) – reality show
Chumlee nie sprawdza autentyczności autografu, czym ściąga na siebie gniew szefa. 60 min

DOKUMENTALNY

19.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7)
Bjorn zabiera się za porządki. Thord i Olav zajmują się grożącą wyciekiem cysterną. 60 min

20.00 Autostrada przez piekło (15)
21.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2)
22.00 Starożytni kosmici (7)
23.00 Rolnicy. Podlasie (35)
0.00 Polowanie na Hitlera (7)
1.00 Śmierć na 1000 sposobów (10, 11)

TVN 24

11.25 Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes
12.00 Serwis informacyjny **12.20** Raport smogowy **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo – mag. inform.
16.00 Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.45** Biznes **0.00** Fakty po Faktach

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Francuskie wędrówki Julie 6 **13.35** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **14.30** Meksykański stół Pati 7 **15.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2
16.00 Żołądek czy rozsądek? 10 **17.00** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **18.00** Francuskie wędrówki Julie 6 **19.05** Domowa piekarnia Kucharskiego 3 **19.35** U sąsiadów w kuchni 9
20.05 John i Lisa – razem w kuchni 5 **21.05** Postój z Anthonym Bourdainem 2 **22.00** M jak mięso 4 **22.30** Domowa piekarnia Kucharskiego **23.00** Czekolada według Rachel Khoo **0.00** ABC gotowania – kuchnia francuska

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż **7.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (56) **9.00** Oszukane (11) **10.00** Nasz nowy dom (146) **11.00** Kolacja w ciemno (20, 21)
13.00 Bogate dzieciaki bez kasy (9) **14.00** Śluby gwiazd (2) **14.30** Shopping Queens. Królowe Zakupów (10)
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (57) **17.00** Bogaty dom – biedny dom (49) **18.00** Nasz nowy dom (184, 185)
20.00 Zdrady (150) **21.00** Bogaty dom – biedny dom (62) **22.00** Gry małżeńskie (105) **23.00** Zdrady (172) **0.00** Oszukane (48) **1.00** Poprawki skalpelem

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń **8.00** NASA – archiwum tajemnic (4)
11.00 Wielka piątka – serial dokumentalny **13.00** Zoom na architekturę – dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń
20.30 Jak to jest zrobione? – serial dok. **21.00** W sieci eksperymentów – serial dok. **23.00** Pogromca mitów w akcji – serial dok. **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **3.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok.

TVP DOKUMENT

10.35 Odkrywamy świat (5) **11.35** Po roku...
12.05 Pasje pani profesor **13.05** Zapomniane powstanie 1918 **14.05** Szwajcaria nieujarzmiona (1) **15.05** Wyspy czasów Odyseusza. Odyseja wysp (2/3)
16.05 Rewolucja w Dolinie Krzemowej (2) **17.10** Odkrywamy świat (6) **18.10** Katla nadciąga: nieuchronny kataklizm **19.10** Wszystkie kolory świata
20.10 Korea. Dramat rozbitych rodzin **21.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.25** Korea – kraj pod presją **22.30** Szerokie tory **23.10** Somaliland: eksperyment z demokracją

PLANETE+

6.45 Naturalnie Polska 4 (4, 5) **8.20** Lifetramp – życie na próbę 2 (1-3) **10.30** Niezwykłe podróże koleją 7 (6, 7)
12.40 Tajemnice Kleopatry **14.20** Jak budowano piramidę Cheopsa – Francja 2018
16.00 360° Świat bez granic 7 (10) **17.00** Wzdłuż granic Kanady 4 (6) **18.00** Świat z góry (3, 4) **19.00** Ścieżki sacrum (2, 3)
21.00 Cztery żywioły wszechświata (1, 2) **23.00** Wikipedia – blaski i cienie zbiorowej wiedzy **0.10** Jak skutecznie zniknąć z sieci **1.20** Krowy apokalipsy: jak hodowla bydła niszczy Ziemię

POLSAT NEWS

16.30 W rytmie dnia **17.30** Punkt widzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.20** Gość „Wydarzeń"
20.00 Debata dnia **21.00** Raport **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis inform.

WYDARZENIA 24

16.20 Gość „Wydarzeń 24" **16.45** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.25** Gość „Wydarzeń"
20.00 Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Wydarzenia **1.00** Wydarzenia wieczorne **1.40** Interwencja

TVP 3 (DVB-T)

14.30 Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka **15.20** Kościół z bliska **15.50** Przepis na dziś – mag.
16.00 TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Głos regionów **18.00** Program lokalny
20.35 Tajemnice (86) **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.26** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Policja.pl **23.00** Agrorozmowa **23.20** Sprawa dla reportera

HGTV

12.45 Domy z potencjałem (13, 1) **14.45** Kupujemy dom na plaży 25 (7) **15.15** Polowanie na ogród 6 (8)
15.50 Polowanie na ogród 7 (8, 9) **17.00** Totalne remonty Szelągowskiej (1) **18.00** Na dobrych fundamentach: Ryzykowny projekt (1) **19.00** Poszukiwacze domów (13) **19.30** Poszukiwacze domów 113 (1)
20.00 Totalne remonty Szelągowskiej 3 (6) **21.00** Wymarzone ogrody 3 (1) **21.30** Ten dom da się sprzedać (7) **22.00** Zarobić na remoncie 9 (9, 10) **23.00** Stylowy kompromis (6)

TVP KOBIETA (DVB-T2)

8.00 Więzień miłości (470) **9.00** Wszystko dla pań (119) **10.00** Winnice miłości (21) **11.00** Wspaniałe stulecie (211)
12.00 Pytanie na śniadanie – pobudka **12.20** Pytanie na śniadanie **14.55** Okrasa łamie przepisy
15.30 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) **17.30** Taka jak ty **17.55** Winnice miłości (22) **19.00** Kwiaty na warsztat (1) **19.30** Wspaniałe stulecie (212)
20.30 Akacjowa 38 (16) **21.30** Miłość po południu – komedia romant., USA 1957 **23.45** Piękne i samotne. Walia (10)

ID

6.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 **8.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **10.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką
12.00 Żyjąc z potworem **14.00** W sieci kłamstw – dok.
16.00 Zaginione kobiety z Ypsilanti **18.00** Mój sąsiad morderca – serial dokumentalny
20.00 Zło w genach **21.00** Premiera: Zabójcza miłość rodzicielska 2 **22.00** Johnny Depp kontra Amber Heard (1, 2) **0.00** Nikt cię nie usłyszy **2.00** Zabójcza miłość rodzicielska 2 **3.00** Mój sąsiad morderca **4.00** Żyjąc z potworem – dok.

HISTORY

12.10 Wojny magazynowe 13 (17, 18) **13.05** Wojny magazynowe – Teksas (15, 16) **14.00** Wojny magazynowe – Teksas 2 (1) **14.30** Bitwy magazynowe 2 (15, 16) **15.20** Bitwy magazynowe 4 (9, 10)
16.15 Wykute w ogniu 3 (3) **17.10** Ludzie gór 9 (9, 10) **19.05** Klątwa Wyspy Dębów 10 (6)
20.00 Starożytni kosmici 14 (17) **21.00** Trójkąt Bermudzki: Przeklęte wody (1) **22.00** Klątwa Wyspy Dębów 10 (7) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) **23.55** Jak to wyjaśnić 2 (16, 17)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – PSG Stal Nysa
8.30 Boks
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 1. rundy gry pojedynczej W ubiegłym roku Hubert Hurkacz pożegnał się z turniejem już w 2. rundzie. Przegrał z Lorenzo Musettim. 150 min
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Jastrzębski Węgiel – Projekt Warszawa

TENIS

19.30 Turniej ATP w Rotterdamie LIVE – mecz 1. rundy gry pojedynczej Najwyżej rozstawionym tenisistą imprezy jest finalista tegorocznego Australian Open Stefanos Tsitsipas (zdj.). 120 min
21.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Barkom Każany Lwów
1.00 Boks

EUROSPORT 1

8.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno
10.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lake Placid
11.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
12.00 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – slalom równoległy drużyn mieszanych
14.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lake Placid
15.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
16.55 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – slalom równoległy kobiet i mężczyzn
19.30 The Power of Sport

SNOOKER

19.45 Turniej Welsh Open LIVE **w Llandudno** – 2. dzień W gronie uczestników zmagań znajduje się Allister Carter (zdj.). Anglikowi udało się je wygrać w 2009 roku. 255 min
0.00 Formuła E: ePrix Indii – podsumowanie
1.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – slalom równoległy drużyn mieszanych
1.30 Skoki narciarskie: PŚ w Lake Placid

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór
6.10 Piłka nożna: LM – skróty meczów 6. kolejki
8.25 Biatlon: MŚ – Oberhof 2023 – bieg na dochodzenie kobiet
9.15 Biatlon: MŚ – Oberhof 2023 – bieg na dochodzenie mężczyzn
10.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Lech Poznań
12.15 GOL – magazyn
14.05 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – studio
14.30 Biatlon: Mistrzostwa LIVE świata – Oberhof 2023 – bieg indywidualny mężczyzn
16.40 Lekkoatletyka: Halowy mityng World Athletic Indoor Tour – Metz 2023

PIŁKA RĘCZNA

18.10 PGNiG Superliga LIVE – mecz: KS Azoty-Puławy – MMTS Kwidzyn Gospodarze walczą o trzecie miejsce w tabeli.W pierwszym spotkaniu pokonali MMTS Kwidzyn 30:23. 120 min
20.10 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023
22.00 Lekkoatletyka: Halowy mityng World Athletics Indoor Tour – Paryż 2023
23.00 Sportowy wieczór
23.45 Boks: Gala w Veronie

CANAL+ SPORT

6.00 Hola LaLiga – mag.
7.00 Wysoki Pressing
8.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
9.00 Piłka nożna: Liga angielska – mecz: West Ham United FC – Chelsea FC
11.10 Piłkarze na podsłuchu (8) – serial dok.
12.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dosze
13.30 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dosze
15.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą: Manichee – magazyn piłkarski
15.25 1 na 1 Extra: Marcin Baszczyński – magazyn sportowy
16.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
17.45 Basket+

TENIS

18.00 Turniej WTA LIVE **w Dosze** Ons Jabeur (zdj.) rozstawiona jest z numerem 2. Przed rokiem dotarła do ćwierćfinału, w którym przegrała z Anett Kontaveit. 120 min
20.00 Damy i Asy – magazyn
21.00 Tenis: Turniej WTA w Dosze
22.30 Tenis: Turniej WTA w Dosze
0.00 Tenis: Turniej WTA w Dosze
2.00 Sędziowie (8, 9)

NICKELODEON

12.10 Grzmotomocni 2 (12, 13) – dla młodzieży
13.00 Niebezpieczny Henryk (2) – kom.
13.30 Niebezpieczny Henryk 2 (1) – kom.
13.55 Niebezpieczny Oddział (19)
14.25 Tyler Perry's Young Dylan 3 (6) – dla dzieci
14.50 Harmidom (10)
15.15 Harmidom 2 (8)
15.35 Smerfy (26, 26)
16.00 Koralowy Obóz: młodzieńcze lato SpongeBoba (15)
16.25 SpongeBob Kanciastoporty 13 (271, 270)
17.10 Wielkodomscy 3 (15)
17.30 Harmidom 6 (15, 15)
18.00 Niebezpieczny Oddział 2 (5, 7) – serial dla dzieci

DLA DZIECI

18.50 Tyler Perry's Young Dylan 3 (7) Dylan siedzi do późna z powodu rodzinnej tradycji. Zasypia przez to na lekcji i za karę trafia do sobotniej szkoły. 30 min
19.20 Niebezpieczny Henryk (24, 25) – serial komediowy
20.15 Grzmotomocni 2 (1, 30) – dla młodzieży
21.05 Niebezpieczny Oddział 2 (2, 3)
22.00 Tyler Perry's Young Dylan 3 (7) – dla dzieci

TVP ABC

11.08 Inui (14)
11.20 Przygody Bolka i Lolka (58, 32)
11.45 Z pamiętnika Miki
12.00 Mega Ekspres (11, 14)
12.25 Mini ninjas (22, 23)
12.55 Tyci encyklopedia Bzyka (20): Metafory
13.00 Ugotuj nam bajkę
13.20 Przygody Misia Paddingtona (19)
13.45 Yakari (61)
14.05 Czworo i pół przyjaciela (19)
14.30 LEGO City Adventures 3 (47)
14.45 Boonie Bears: Poszukiwacze przygód
15.20 Laboratorium alchemika (14)
15.25 Al-chemik (43)
15.45 Power Rangers – Dino Fury (18)

ANIMOWANY

16.15 Luke, podróżnik w czasie (39) Luke dowiaduje się o ukrytej wiadomości w liście. Udaje się do Teatru Bolszoj, gdzie odszyfrowuje kod. 10 min
16.25 Sadie Sparks (13)
16.45 The Garfield Show (88)
17.00 Super Wings: Strażnicy Świata (3, 4)
17.30 My Little Pony 8 (19)
17.55 Rev i Roll (24, 25)
18.25 Alice i Lewis (35)
18.40 Stacyjkowo (115)
18.50 Henrietta (46)

POLSAT SPORT EXTRA

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **8.30** Piłka nożna: Liga szkocka **11.00** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga
13.00 Boks **15.00** Piłka nożna: Liga holenderska
17.30 Piłka nożna: Liga holenderska. W 21. kolejce Eredivisie Feyenoord z Sebastianem Szymańskim w składzie czekało trudne wyjazdowe starcie z sc Heerenveen.
20.00 Piłka nożna z archiwum **22.10** Atleci – mag. sportowy **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **11.00** Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – 1. dzień
12.45 Skoki narciarskie: PŚ w Lake Placid **13.45** Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – 2. dzień
18.00 Kolarstwo: Clásica Jaén **19.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lake Placid
20.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **22.30** Łucznictwo: World Indoor Series – Las Vegas 2023 **23.30** Kolarstwo: Clásica Jaén **0.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lake Placid

TVN TURBO

10.40 Wszystko, co naj... **11.10** Wstęp wzbroniony **11.40** Zakup kontrolowany – mag.
12.40 Samochód marzeń – kup i zrób **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywkowy
18.00 Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy **19.00** Polskie pościgi policyjne **19.30** Automaniak – mag. motoryzacyjny
20.30 Najlepsze samochody wszech czasów **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Duda kontra Szafrański **23.50** Niemiecka budowlanka – pr. rozrywk.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Sędziowie **6.50** Sędziowie **7.45** Basket+ **8.00** Telesprzedaż **9.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Warta – Miedź Legnica **11.50** Liga+ Extra
13.30 Ekstraklasa po godzinach **14.30** Ekstrapaka **15.30** To jest żużel – jedziemy dalej
16.00 Hola LaLiga **17.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Celta Vigo – Atletico Madryt **19.10** Piłkarze na podsłuchu – dok.
20.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Cracovia **22.10** Premiera: Byłem królem **23.00** Basket+ **23.15** Damy i Asy – mag. **0.20** Liga+ Extra

MINIMINI+

8.15 Koci domek Gabi **8.40** Uki **9.00** Monk **9.10** Strażak Sam 13 **9.30** Ciekawski George 14 **10.20** Gazu, pieski, gazu! **10.45** Marta mówi **11.15** Bing **11.30** Koci domek Gabi
12.00 Gazu, pieski, gazu! **12.51** Moje urodziny **13.05** Strażak Sam 13 **13.35** Bing **13.45** Bing 2 **14.00** Ciekawski George **15.05** Uki **15.20** Marta mówi
16.30 Gazu, pieski, gazu! **16.55** Koci domek Gabi **17.20** Strażak Sam 13 **17.35** Bing **17.55** Monk **18.05** Gazu, pieski, gazu! **18.30** Ciekawski George **19.00** Uki **19.20** Koci domek Gabi **19.45** Uki – dla dzieci

DISNEY CHANNEL

11.30 Raven na chacie 2 (32, 29, 34) – serial kom.
13.00 Dziewczyna, chłopak, itd. (18-21) **13.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (95, 96) **14.55** Następcy: Świat Potępionych (25) **15.00** Greenowie w wielkim mieście 2 (54, 55) **15.55** Dziewczyna, chłopak, itd. (89-92) – serial anim.
16.55 Hotel Transylwania (7) **17.25** Sekrety miraculum (12) **17.30** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 3 (71, 66, 67) **18.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (82, 84, 85)
20.25 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (106)

POLSAT SPORT NEWS

6.00 Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Tomaszowie Mazowieckim **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **11.00** Short track: Zawody Pucharu Świata w Dordrechcie – 3. dzień
13.00 Piłka nożna: Liga szkocka **15.00** Boks
18.00 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Tomaszowie Mazowieckim
20.30 Piłka nożna z archiwum **23.00** Magazyn koszykarski – Polska **23.30** Piłka nożna z archiwum **1.30** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

11.20 Zbrodnia prawie doskonała – serial dokumentalny
12.20 Mordercze związki 2 **13.15** Póki śmierć nas nie rozłączy 2 **14.10** 48 godzin 24 **15.05** Mistrzowie zbrodni
16.00 Krwawe rozstania 7 **17.00** Miasto morderców 4 **18.00** Więzy zbrodni: Zwyrodniały czyn – Karen Klaas **19.00** Śledztwa w prosektorium 2
20.00 Zbrodnia prawie doskonała **21.00** Mordercze związki **22.00** Miasto morderców 5 **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą **23.55** I nie opuścisz mnie aż do śmierci

POLSAT PLAY

9.00 Tajna historia XX wieku **10.00** Poszukiwacze historii **11.00** Kolaboranci Hitlera
12.00 Druga wojna światowa w liczbach **13.00** Wojny magazynowe **14.00** Hardkorowy lombard **15.00** Gwiazdy lombardu – reality show
16.00 Polacy za granicą **17.00** Więzienie **18.00** Poszukiwacze historii – serial dokum.
20.00 Fabryki wojny **21.00** Skarby III Rzeszy **22.00** Poszukiwacze historii **23.00** Nie mów do mnie śmieciarzu! **23.30** Więzienie **0.30** Łowca pedofilów – serial dokum.

DTX

11.10 Zawód: drwal – dokum.
12.10 A2 – autostrada na Zachód (20) **13.10** Ciężarówką po antypodach (6) **14.10** Królowie asfaltu 9 (11) **15.10** Fani czterech kółek – serial dok.
17.10 Ale jazda (10) **18.10** Graty na warsztat 3 **19.10** Jak to jest zrobione – wszystko o sporcie (8) **19.40** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki: sport – serial dokumentalny
20.10 Hot rod wg Kindiga **21.10** Absurdy drogowe (5, 6) **22.10** A2 – autostrada na Zachód (8) **23.10** Metro po szwedzku (2) **0.10** Gorączka złomu – dok.

CARTOON NETWORK

10.45 Craig znad Potoku 2 **11.40** Wyluzuj, Scooby-Doo! 2
12.30 Scooby-Doo i... zgadnij kto? **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.50** Craig znad Potoku 2 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 – serial anim.
16.15 Totalna Porażka: Przedszkolaki 2 **16.40** Monkie Kid 3 **17.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 2 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **19.25** Totalna Porażka: Przedszkolaki **19.45** Bohaterska wyprawa dzielnego księcia Ivandoe **19.55** Monkie Kid 2

DISNEY JUNIOR

6.00 Gigantozaur 2 **7.00** Blue **8.00** Spidey i superkumple **8.30** Straż ekipa **9.00** Klub przyjaciół Myszki Miki **10.00** Pidżamersi 3 **11.00** Eureka! **11.30** Kurczaki na tropie
12.00 Blue **12.30** Blue 2 **13.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **14.00** Straż ekipa **14.30** Spidey i superkumple **15.00** Pidżamersi 4 **15.30** Eureka!
16.00 Myszka Miki: Frajdomek **16.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **17.00** Blue **18.00** Straż ekipa **18.30** Spidey i superkumple **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

HIT

21.35 TVN

Starcie tytanów

FANTASY Wojownicy przemierzają mityczne krainy, by zniweczyć plany władcy świata umarłych.

Żyjący w Argos ludzie buntują się przeciw bogom. Mściwy Hades (Ralph Fiennes) zabija wiele osób, w tym przybranych rodziców Perseusza (Sam Worthington, zdj.). Stawia mieszkańcom ultimatum: złożą w ofierze księżniczkę Andromedę (Alexa Davalos) albo ich miasto zostanie zniszczone. Ojciec dziewczyny organizuje grupę śmiałków, która udaje się do krainy zmarłych, żeby powstrzymać okrutnego boga i ocalić świat przed zagładą. Na jej czele staje Perseusz.

INFO: USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Gemma Arterton **130 min do godz. 23.45**

20.00 TVN 7

Dzień próby

DRAMAT SENSACYJNY Los Angeles. Ambitny młody policjant Jake Hoyt (Ethan Hawke, zdj.) zostaje partnerem doświadczonego Alonza Harrisa (Denzel Washington, zdj.). Poznaje jego mroczną stronę. **155 min**

USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn

20.00 TVP KULTURA

Zapnijcie pasy

DRAMAT OBYCZAJOWY Wrażliwa Elena (Kasia Smutniak, zdj.) ulega fascynacji przystojnym mechanikiem Antoniem (Francesco Arca, zdj.). Po latach wraca wspomnieniami do tamtych chwil. **125 min**

Włochy 2014, reż. Ferzan Ozpetek, wyk. Kasia Smutniak, Francesco Arca, Filippo Scicchitano

20.00 TV PULS

Ostatnia misja

SENSACYJNY Zawodowy morderca Andre (Peter J. Lucas, zdj.) ma zabić w Polsce biznesmena. Przedsiębiorca dowiaduje się o tym. Jego szefem ochrony zostaje komisarz Sobczak (Janusz Gajos, zdj.). **130 min**

Polska 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak

20.00 STOPKLATKA

Witamy na Hawajach

KOMEDIA Gilcrest (Bradley Cooper, zdj.) jedzie do bazy wojskowej na Hawajach, by nadzorować wysłanie w kosmos satelity szpiegowskiego. Spotyka swoją dawną miłość, Tracy (Rachel McAdams, zdj.). **125 min**

USA 2015, reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams

21.00 TV4

Predator

SENSACYJNY W dżungli znikają bez śladu minister rządu USA i załoga helikoptera. Komandosi pod wodzą Schaeffera (Arnold Schwarzenegger, zdj.) ruszają z pomocą. Stają się celem łowcy z kosmosu. **130 min**

USA 1987, reż. John McTiernan, wyk. Arnold Schwarzenegger, Kevin Peter Hall

21.05 POLSAT

Dorwać byłą

KOMEDIA Milo Boyd (Gerard Butler, zdj.) jest łowcą nagród. Ma doprowadzić przed sąd swoją byłą żonę, dziennikarkę Nicole Hurley (Jennifer Aniston, zdj.). Sytuacja szybko wymyka się spod kontroli. **140 min**

USA 2010, reż. Andy Tennant, wyk. Gerard Butler, Jennifer Aniston, Gio Perez

21.05 SUPER POLSAT

Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta

KOMEDIA Alex (Will Smith, zdj.) doradza klientom, jak uwodzić kobiety. Gdy jednak zakochuje się w Sarze (Eva Mendes), okazuje się, że jego sztuczki na nią nie działają. **150 min**

USA 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Kevin James, Amber Valletta

22.05 STOPKLATKA

Dzikie historie

KOMEDIODRAMAT Sześć opowieści o stresie i jego zgubnym wpływie na życie. Kelnerka (Julieta Zylberberg, zdj.), obsługując klienta, rozpoznaje w nim mężczyznę odpowiedzialnego za zniszczenie jej rodziny. **155 min**

Argentyna/Hiszpania 2014, reż. Damián Szifrón, wyk. Darío Grandinetti, María Marull

22.10 TV PULS

Fighter

SENSACYJNY Zawodnik MMA Tomek Janicki (Piotr Stramowski, zdj.) podejmuje złe decyzje i jego kariera się załamuje. Po pewnym czasie gangster szantażem zmusza sportowca do powrotu na ring. **120 min**

Polska 2019, reż. Konrad Maximilian, wyk. Piotr Stramowski, Mikołaj Roznerski

23.10 TV4

Wzgórza mają oczy

HORROR Nastoletnia Brenda (Emilie de Ravin, zdj.) udaje się wraz rodzicami i rodzeństwem na wycieczkę do Kalifornii. Na pustynnych terenach orientują się, że zostali zwabieni w pułapkę... kanibali. **145 min**

USA/Francja/Rumunia 2006, reż. Alexandre Aja, wyk. Michael Bailey Smith, Tom Bower

23.25 POLSAT

Mocne uderzenie

KOMEDIA Nauczyciel Scott (Kevin James, zdj.) dowiaduje się, że dyrekcja szkoły zamierza zwolnić jego przyjaciela. Aby temu zapobiec, postanawia wziąć udział w zawodach mieszanych sztuk walki. **150 min**

USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler

23.35 TVP 2

Miłość z lodowiska

OBYCZAJOWY Emily (Julie Berman, zdj.) jest trenerką łyżwiarstwa figurowego. Niegdyś porzuciła marzenia o karierze. Pewnego dnia poznaje instruktora Spencera. Namawia on ją, żeby wróciła do sportu. **100 min**

Kanada/USA 2017, reż. Bradley Walsh, wyk. Julie Berman, Ana Golja, Andrew Walker

TVP 1 (DVB-T)

4.45 Klan (4104) – telen., Polska 2023
5.15 Przysięga (807) – telenowela, Turcja
6.05 Wspaniałe stulecie (201) – kostium.
7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Rodzinny ekspres – mag., Polska
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny – progr. publ.
8.25 Informacje kulturalne, pogoda
8.40 Ranczo (8) – obycz., Polska 2006
9.40 Komisarz Alex 12 (146) – krym., Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 4 (45) – krym.
11.30 Leśniczówka (660) – telen., Pol. 2023
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes; Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 Niezwykłe zwierzęta. Świnie – dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (202) – kostium.
15.00 Wiadomości, pogoda
15.20 Alarm! – magazyn interwencyjny
15.35 Gra słów. Krzyżówka (684) – telet.
16.05 Przysięga (808) – telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4105) – telen., Polska 2023
18.20 Leśniczówka (661) – telen., Pol. 2023
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, pogoda, sport
20.15 Alarm! – magazyn interwencyjny
20.25 Korona królów. Jagiellonowie (21) – telenowela historyczna, Polska 2021

PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga Mistrzów – mecz 1/8 finału:
LIVE Borussia Dortmund – Chelsea FC
The Blues wydali zimą na transfery ponad 300 milionów euro. Ich boiskowe wyczyny nie były jednak równie imponujące. Będącą ostatnio w wysokiej formie drużynę z Dortmundu stać na ogranie triumfatora Champions League w 2021 roku. 135 min
23.10 Zambia księdza Bosco – film dokumentalny, Polska 2022, reż. Piotr Kot
0.15 Barrakuda – thriller, USA/Polska
FILM 2017, reż. Julia Halperin, 110 min
2.05 Miłość i medycyna 2 (10, 11) – serial obyczajowy, Dania 2019
3.50 wojsko-polskie.pl (236) – cykl rep.

TVP 2 (DVB-T)

5.00 Na sygnale (294) – fab.-dok., Pol. 2021
5.35 M jak miłość (1550) – obycz., Polska
6.25 Bruno z Drohobycza – reportaż, Polska 2023
6.55 Rodzinka.pl (270) – kom., Pol. 2019
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn, Polska 2023
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.15 Zakochaj się w Polsce (279) – mag.
11.45 Barwy szczęścia (2757) – obycz., Pol.
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (27) – telenowela, Hiszpania 2015
14.05 Va banque (555) – teleturniej
14.35 Na sygnale (365) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (149) – serial kryminalny, Austria 2021
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (157) – telenowela, Turcja 2018
18.00 Panorama
18.20 Va banque (556) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (28) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Barwy szczęścia (2757, 2758) – serial obyczajowy, Polska 2023
20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale" (231) – cykl fel.

OBYCZAJOWY

20.50 Na dobre i na złe (873) – Polska 2023
Mario zostaje salowym w szpitalu w Leśnej Górze. Wkrótce wdaje się w bójkę z pacjentem. Blanka jest zaskoczona, widząc go w pracy. 65 min
21.55 Na sygnale (425) – fab.-dok., Pol. 2023
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (47)
23.35 Miłość z lodowiska – film obycz.,
FILM Kanada/USA 2017, 100 min
1.15 Świadek oskarżenia (3-ost.) – film
FILM krym., Wlk. Bryt./USA 2016, 60 min
2.15 W cieniu terroru (2/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020
3.10 Śladem brudnych pieniędzy – film dokumentalny, Wielka Brytania 2019

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Malanowski i partnerzy (506, 507) – serial fabularno-dok., Polska 2013
9.40 Sekrety rodziny (59) – serial paradokumentalny, Polska 2018
10.40 Dlaczego ja? (1071) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.40 Gliniarze (423) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja – magazyn reporterów
13.40 Trudne sprawy (990) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.40 Dlaczego ja? (1041) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (479) – serial paradokumentalny, Polska 2022
17.00 Gliniarze (641) – serial paradokumentalny, Polska 2021
18.00 Pierwsza miłość (3560) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.45 Sport, pogoda
20.00 Farma (63) – reality show

KOMEDIA ROMANTYCZNA

21.05 Dorwać byłą – USA 2010,
FILM reż. Andy Tennant
Łowca nagród ma doprowadzić przed sąd byłą żonę. W rolach głównych Gerard Butler i laureatka Złotego Globu Jennifer Aniston (oboje na zdj.). 140 min
23.25 Mocne uderzenie – komedia,
FILM USA 2012, reż. Frank Coraci
By ocalić szkołę, nauczyciel biologii bierze udział w... zawodach MMA. Przed rozpoczęciem zdjęć do filmu Kevin James schudł aż 40 kg. 150 min
1.55 Nigdy więcej – thriller, USA 2002,
FILM reż. Michael Apted, 150 min
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy

TVN (DVB-T2)

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Ukryta prawda (1403) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.00 Doradca smaku (7) – magazyn kulinarny, Polska 2022
7.05 Kuchenne rewolucje (15) – program rozrywkowy, Polska 2013
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy, Polska 2019
12.35 Ukryta prawda (1173) – serial paradokumentalny, Polska 2020
13.40 Tajemnice miłości (39) – serial paradokumentalny, Polska 2021
14.40 Ukryta prawda (1404, 1194) – serial paradokumentalny, Polska 2022
16.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy, Polska 2014
17.55 Ukryta prawda (1174) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Anna zaczyna spotykać się z Piotrem. Pewnego dnia widzi partnera z nieznajomą kobietą i dziećmi. Odkrywa, że jest on samotnym ojcem. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (23) – mag., Polska
20.15 Na Wspólnej (3574) – serial obyczajowy, Polska 2023
20.55 Milionerzy (558) – teleturniej

FANTASY

21.35 Starcie tytanów – USA 2010,
FILM reż. Louis Leterrier
HIT Młody heros próbuje zniweczyć plany okrutnego boga śmierci. Hollywoodzka wizja greckiego mitu i zarazem współczesna wersja klasycznego filmu Desmonda Davisa „Zmierzch tytanów" z 1981 roku. 130 min
23.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008,
FILM reż. Catherine Hardwicke, 155 min
2.20 „Heaven in hell" – kulisy produkcji – felieton, Polska 2023
2.45 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy, Polska 2022
3.50 Szpital (923) – paradok., Polska 2019
4.50 Uwaga! – magazyn reporterów

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (186, 187) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Nasz nowy dom (83) – reality show
9.00 Pierwsza miłość (3559) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
9.50 Kochane pieniądze (42) – paradok.
10.50 Hardkorowy lombard 4 (38-40) – serial dokumentalny, USA 2011
12.25 Hardkorowy lombard 5 (41) – serial dokumentalny, USA 2011-2012
12.55 Strażnik Teksasu (182) – serial sensacyjny, USA 2000
13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
16.00 Policjantki i Policjanci (972) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (79, 80) – reality show, Polska 2022
19.00 Policjantki i Policjanci (973) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (644) – serial kryminalny, Polska 2022
21.00 Predator – film sensacyjny, USA 1987,
FILM reż. John McTiernan, 130 min
23.10 Wzgórza mają oczy – horror,
FILM USA/Francja/Rumunia 2006, 145 min
1.35 Śmierć na 1000 sposobów (4, 5)

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Kobra – oddział specjalny (6, 9)
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (589) – serial obyczajowy, Polska 2022
9.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (434) – serial obyczajowy, Polska 2021
10.00 Prawdziwe motywy 2 (79) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.00 Zaklinaczka duchów (8, 9) – serial fantasy, USA 2005
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (435) – serial obyczajowy, Polska 2021
14.00 Rodzinny interes 5 (194) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (437) – serial obyczajowy, Polska 2021
16.00 Prawdziwe motywy 2 (82, 83) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (591, 592) – serial obycz., Polska 2022
20.00 Ostatnia misja – film sensacyjny, Polska
FILM 1999, reż. Wojciech Wójcik, 130 min
22.10 Fighter – film sensacyjny, Polska 2019,
FILM reż. Konrad Maximilian, 120 min
0.10 Pelé: Narodziny legendy – dramat
FILM biograficzny, USA 2016, 125 min
2.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 Ale numer! 2 (32) – pr. rozrywkowy
6.30 Ale numer! 3 (8) – program rozrywkowy
7.00 Smerfy – serial animowany
8.00 Whee Wheels – serial animowany ●
8.45 Rogata ekipa (8, 9) – dla dzieci, USA ●
9.45 Monchhichi – serial animowany
9.55 Agi Bagi – serial animowany ●
10.20 Marta mówi – serial animowany
10.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial animowany ●
11.20 Summer i Todd – Na słonecznej farmie
11.35 Przytul mnie – serial animowany ●
12.00 Scooby-Doo – serial animowany
13.00 Blaze i megamaszyny – anim. ●
14.00 Denver – ostatni dinozaur – anim.
14.35 Alvinnn!!! i wiewiórki – serial anim.
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 Dzielnica strachu 3 (112, 113) – krym.
22.00 Wstydliwe choroby 2 (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008
0.00 Dzielnica strachu 3 (111) – krym., Pol.
1.00 Lombard. Życie pod zastaw (1)

TVN 7 (DVB-T2)

4.50 Szkoła (371, 549) – paradok., Pol. 2017
6.45 Szpital (985) – paradok., Polska 2019
7.45 Ukryta prawda (801, 1222, 1223)
10.50 Tajemnice miłości (63) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (1) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Szpital (986) – paradok., Polska 2019
13.55 Sąd rodzinny (85) – serial fab.-dok.
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (576) – serial fabularno-dok., Polska 2011
15.55 Jestem z Polski 3 (2) – serial dokumentalny, Polska 2019
16.55 Ukryta prawda (1262) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.55 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozr.
19.00 Ukryta prawda (1263) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 Dzień próby – dramat sensacyjny,
FILM USA/Australia 2001, 155 min
22.35 Colombiana – dramat sensacyjny, USA/
FILM Fr. 2011, reż. Olivier Megaton, 135 min
0.50 Epidemia strachu – thriller s.f.,
FILM USA/ZEA 2011, 130 min
3.00 Tajemnice pól śmierci (14-ost.) – serial dokumentalny, USA 2016

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

11.30 Barwy szczęścia (2705) – obycz., Polska
12.00 Wiadomości
12.15 Ojciec Mateusz 14 (183, 184) – krym., Pol.
13.55 Wileński wybawiciel
15.00 Wiadomości
15.20 Agatka (7) – anim.
15.30 Agi Bagi (11)
15.40 Nela Mała Reporterka (80) – magazyn
16.00 Leśniczówka (489)
16.30 Barwy szczęścia (2705) – obycz., Polska
17.00 Teleexpress
17.20 Miasto zakochanych
17.55 Kierunek Zachód (204)
18.10 Magazyn z Wysp (231)
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka (678) – teleturniej
19.30 Wiadomości, pogoda

20

OBYCZAJOWY

20.20 Blondynka (10, 11) – Polska 2010
Mieszkańcy wsi protestują pod urzędem gminy. Tymczasem Sylwia zarzuca Adamowi tchórzostwo. 95 min

21.55 Zoom Polonii (954)
22.05 Polonia 24 – mag. inf.
22.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.30 Leśniczówka (489)
0.00 Midnight News – inf.
0.35 Gra słów. Krzyżówka (678) – teleturniej
1.00 Magazyn z Wysp (231)

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (116) – mag.
6.40 Okrasa łamie przepisy
7.15 Makłowicz w podróży
7.45 Gra słów. Krzyżówka (674) – teleturniej
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (526)
9.25 Koło fortuny (1435)
10.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
10.40 Postaw na milion
11.35 Gra słów. Krzyżówka (675) – teleturniej
12.05 Familiada – teleturniej
12.40 Va banque (527)
13.10 Daleko od szosy (2) – serial obyczajowy, Polska 1976
14.35 The Voice Senior 4 (10) – widowisko
17.30 Gra słów. Krzyżówka (676) – teleturniej

TELETURNIEJ

17.55 Va banque (528)
Uczestnicy kultowego teleturnieju odpowiadają pytaniami na odsłaniane hasła. 40 min

18.35 Okrasa łamie przepisy
19.10 Makłowicz w podróży
19.40 Postaw na milion
21.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
22.40 Rolnik szuka żony 9 (8) – telen. dok., Polska
23.45 Szansa na sukces. Opole 2023 (7)
0.55 Koło fortuny (1434, 1426) – telet.

TTV HD DVB T2

9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (10)
10.55 Ukryta prawda (704, 724) – paradok.
12.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (473)
13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (14)
15.10 Królowe życia 11 (27)
15.40 Doradca smaku (4)
15.45 Express – pr. inform.
16.00 Osadzone. Blok F (18)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 (2)
17.45 Express – pr. inform.
18.03 Raport smogowy
18.05 DeFacto 12 (10)
18.35 Złomowisko PL 9 (15)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Osadzone. Blok F (19)
20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (17)
21.45 Express – pr. inform.

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do ukrycia 2 (1) – Polska 2022
Funkcjonariusze zamykają lokal z automatami do gier. Będą musieli przesłuchać wszystkich jego bywalców. 65 min

23.05 Osadzone. Blok F (17, 18) – paradok., Pol.
0.10 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (7)
1.10 Przekręt na bogato (5) – dok., USA 2022
2.05 Detektywi. Na zlecenie 3 (2-4) – fab.-dok.
4.20 DeFacto Extra 2 (3)

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy – muz.
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (55) – dok., Polska 2018
7.30 Ewa gotuje (435)
8.00 Trudne sprawy (1151)
9.00 48h. Zaginieni (112) – serial krym., Pol. 2022
10.00 Na ratunek 112 (737) – paradok., Polska 2022
10.30 Sekrety rodziny (4) – paradok., Polska 2018
11.30 Dlaczego ja? (1171) – paradok., Polska 2022
12.30 Nasz nowy dom (233)
13.30 Świat według Kiepskich (160-162) – serial kom., Polska
15.00 Trudne sprawy (1140) – paradok., Polska 2022
16.00 Nasz nowy dom (234)
17.00 Dlaczego ja? (1172) – paradok., Polska 2022

KRYMINALNY

18.00 48h. Zaginieni (113) – Polska 2022
Na policję zgłasza się matka Alana, który w nocy zniknął z domu. Udaje się namierzyć jego komórkę. 60 min

19.00 Gliniarze (677)
20.05 Wydarzenia
21.00 Gliniarze (678)
22.00 Dlaczego ja? (1181)
23.00 Świat według Kiepskich (529, 530)
0.00 Malanowski i partnerzy (89, 90)
1.00 Zdrady (135)

POLSAT FILM

6.00 Górale (99-101) – serial dok., Polska 2020
7.30 Nasz nowy dom (253)
8.30 Przyjaciółki (177, 178) – serial obyczajowy, Polska 2020
10.30 Świat według Kiepskich (116, 117, 232, 233, 3, 2, 190) – serial kom., Polska 2001
14.30 #Jestem M. Misfit FILM – komedia romant., Polska 2019, 115 min
16.25 Pakt milczenia FILM – horror, USA 2006, reż. Renny Harlin, wyk. Steven Strait, Laura Ramsey, 125 min
18.30 Pamięć absolutna FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, 150 min

SENSACYJNY

21.00 W cywilu 4 – ruchomy cel FILM – USA 2015
Były żołnierz (Mike „Miz" Mizanin, zdj.) ma ochraniać dziewczynę, która jest w posiadaniu cennych danych. 115 min

22.55 Bad Boys for Life FILM – film sensacyjny, USA/Meksyk 2020
Z więzienia ucieka szefowa kartelu. Marcus (Martin Lawrence) i Mike (Will Smith) ruszają w pościg. 155 min

1.30 Gliniarze (428, 429)

AXN

6.10 Designated Survivor 3 (6) – krym.
7.10 Chicago Med (16, 17)
9.05 Agenci NCIS 16 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2018
11.00 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 2 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2014
13.10 Chicago Med (18, 1) – serial obyczajowy, USA 2015
15.05 Agenci NCIS 16 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2018
17.00 Emotki. Film – film FILM anim., USA 2017, reż. Tony Leondis, 110 min
18.50 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 2 (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2014

OBYCZAJOWY

21.05 The Good Doctor 6 (1) – USA 2022
Trwa operacja rannych podczas ataku Lim oraz Villanuevy. Shaun przeciwstawia się planowi Glassmana. 55 min

22.00 AXN PlayWatch (18)
22.05 Karate Kid – film FILM przyg., USA/Chiny 2010
Trening sztuk walki pod okiem mistrza (Jackie Chan) odmienia zagubionego nastolatka. 120 min

1.05 Designated Survivor 3 (5)

TVP HISTORIA DVB T2

14.25 Amerykańskie dynastie: rządy Bushów (5) **15.20** Persowie. Historia Iranu (2)
16.15 Flesz historii – ekstra (67) **16.25** Nie taka prosta historia **16.50** Pogranicze w ogniu (15) **18.00** Wędrowiec polski **18.30** Towarzysze sekretarze oraz inni dygnitarze (6) **19.00** Michała Bukojemskiego grypsy z interny – film dokum.
20.00 Wynalazki, które zmieniły świat (6-ost.) **21.05** Tajne akta III Rzeszy (6-ost.) – dok. **22.05** Wichry Kołymy – dramat biograficzny, Niemcy/Belgia/Polska 2009 **0.05** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii

TVP KULTURA DVB T2

11.00 Blisko, coraz bliżej (19)
12.35 Marcel Duchamp. Sztuka bez granic **14.15** Pestka – dramat obycz., Polska 1995
16.00 Kobieta za ladą (5) **17.00** Księga przestrzeni **17.40** Którędy po sztukę – mag. kulturalny **17.55** Życie nie jest łatwe – komedia, Włochy 1961
20.00 Zapnijcie pasy – dram. obycz., Włochy 2014 **22.05** Informacje kulturalne **22.25** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat **23.10** W „Szklanym kloszu" Sylvii Plath **0.20** Możdżer & AUKSO. Wakacyjny Festiwal Gwiazd – Międzyzdroje 2005

SUPER POLSAT DVB T2

10.30 Nasz nowy dom (84) **11.30** Chirurdzy (214)
12.30 Świat według Kiepskich (491, 492, 215) **14.15** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (48) **15.50** Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Gość „Wydarzeń 24" **16.55** Nasz nowy dom (210, 211) **19.00** Świat według Kiepskich (543, 544) – serial komediowy
20.00 Jedziemy na ryby! (6) **21.05** Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – kom. romant., USA 2005 **23.35** Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 2007

ZOOM TV DVB T2

9.45 Cudotwórcy: Brat kontra brat 6 (4) **10.40** Dom w cenie mieszkania (8) **11.10** Dbamy o czyste powietrze (14) **11.15** Zakazana historia (1) – dok.
12.15 UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (2) **13.15** Złoty interes (3) **14.10** Świat według Bundych (14, 15) **15.20** Gang Olsena: Paryski plan – kom. kryminalna, Dania 1981
17.25 M.A.S.H. (9, 10) **18.35** I love kabaret (4, 5) – pr. rozr.
20.35 I love kabaret EXTRA (44, 72) **21.00** Hity polskiego kabaretu 5 (37, 40) **23.00** Magia nagości 6 (9) **0.05** Magia nagości. Włochy (9)

METRO DVB T2

7.25 Szkoła filmowa (24) **7.55** W roli głównej (2) **8.25** Kryminalni (6) **9.30** Prawo Agaty (8) **10.30** Jak to robią zwierzęta? (29) **11.00** Jak to jest zrobione? (12) **11.30** Celnicy na straży Europy 4 (3, 4)
12.30 Usterka 9 (1, 4) **13.35** Dr House 8 (11-14) – obycz.
17.35 Fani czterech kółek 12 (7, 12) **19.35** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda (8)
20.35 Gorączka złota (3) **21.35** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (3) **22.35** Niezwykłe Stany Prokopa 3 (3, 4) **23.35** Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 (7, 8) – serial dokum.

ALE KINO +

7.30 Transfer kosmicznej energii **8.00** Ryś **8.30** Cargo (3, 4) **10.30** Ostatni będą pierwszymi – komediodramat, Belgia/Francja 2016
12.10 Ukąszenie **12.45** Zimna wojna i kino (3) **13.45** Listy do więzienia **14.30** Słodki koniec dnia – dram. obycz., Pol. 2018
16.10 Pani Basia **16.50** Volker Schlöndorff. W rytmie bębna **17.55** We Have One Heart **18.15** Do jutra – dramat obyczajowy, Iran/Fr./Katar 2022
20.10 Premiera: Reakcja łańcuchowa (5, 6) **22.35** Helmut Newton. Piękno i bestia **0.15** Ale krótkie: Dalej jest dzień

TV TRWAM DVB T2

16.00 Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Tajemnice Watykanu (14) **17.00** Po stronie prawdy **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót (19)
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Rodzina Połanieckich (1) **23.20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia obrazu Matka Boska AK **0.10** Informacje dnia – pr. inform.

NOWA TV DVB T2

8.25 48h. Zaginieni (112) **9.20** Na ratunek 112 (121, 122) **10.20** Szpital dziecięcy (11) **11.20** Gliniarze (242)
12.20 48h. Zaginieni (112) **13.20** Świat według Kiepskich (404-407) **15.05** Chłopaki do wzięcia (179, 180) – dokum.
16.20 Rolnicy. Podlasie (2) **17.15** Polacy za granicą (51) **18.15** Bogaty dom – biedny dom (53) **19.15** Więzienie (68, 69)
20.00 48h. Zaginieni (113) **21.00** Zdrady (143) **22.00** Chirurdzy (177) **22.55** Nowa Rewia Kabaretowa (2, 3) **0.50** Historie o duchach (4)

TVS

9.50 Pasmo ciekawostek **10.30** Przy muzyce po Śląsku **11.30** Muzyczne podróże – pr. muz.
12.30 Spotkanie z balladą **13.40** Columbo **15.20** Pasmo ciekawostek – popularnonauk.
16.00 Silesia flesz **16.10** Przy muzyce po Śląsku **16.20** Srebrne Katowice **16.45** Detektyw Monk **17.45** Silesia flesz **18.00** Napisała: Morderstwo **19.00** Detektyw Monk
20.00 Columbo **21.45** Napisała: Morderstwo **22.35** Pasmo ciekawostek **23.00** Silesia flesz **23.15** Paranienormalni Tonight **0.15** Pasmo ciekawostek

WP DVB T2

12.55 Nowe życie starych domów 4 (1) **13.50** Wyremontuj i pokochaj (10) **14.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (26) **15.45** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8)
16.50 Premiera: WP News 16:50 (522) **16.55** Wojny magazynowe – Nowy Jork (15, 16) **17.55** Policjanci z sąsiedztwa 2 (10) **18.50** Mistrzowie Kabaretu 10 (4) **19.50** Największe katastrofy budowlane 3 (3)
20.50 Wielka historia (5, 6) **21.50** Mistrzowie Kabaretu 9 (3-5) **0.45** 1, 2, 3... Kabaret! SPECIAL (3) – pr. rozrywkowy

ESKA TV DVB T2

12.00 Eska On The Beach **14.00** Podwójna Gorąca 20 **17.00** Hity na czasie **18.00** HITY Baby One More Time **19.00** Hity na czasie – pr. rozrywk.
20.00 Polacy za granicą **22.00** Eska On The Beach **0.00** Historia jednej piosenki – rozr.

POLO TV DVB T2

17.00 Disco Polo Live **18.00** Disco Star 2 **19.30** Lista przebojów Polo TV – pr. muzyczny
20.00 Wesela z piekła rodem 5 (11, 12) **22.00** Koncertowe archiwum Polo TV **23.45** Miłość w rytmie disco – serial obycz.

EPIC DRAMA

8.00 Grantchester 3 (3) **9.00** Inspektor George Gently 2 (4) **10.55** Panna Marple: Próba niewinności – film kryminalny, Wielka Brytania 2007
12.55 Detektyw Murdoch 9 (14) **13.55** Grantchester 3 (3) **14.55** Inspektor George Gently 2 (4) – serial kryminalny
16.50 Panna Marple: Próba niewinności – film kryminalny, Wielka Brytania 2007 **18.50** Agenci NCIS 10 (15, 16)
20.30 Detektyw Murdoch 13 (15) **21.30** Sisi (6-ost.) **22.35** Hiszpańska księżniczka (6) **23.50** Agenci NCIS 10 (17, 18)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska – magazyn turystyczny
6.55 Przyjaciel wesołego diabła FILM – film przygodowy, 1986, 110 min
8.45 Romans z intruzem FILM – dramat wojenny, 1984, 120 min
10.45 Warszawskie gołębie FILM – film obyczajowy, 1988, 100 min
12.25 Obce ciało FILM – dramat obyczajowy, Polska/Włochy/Rosja 2014, 140 min
14.45 Wiosna, panie sierżancie FILM – komedia obyczajowa, 1974, 130 min
16.55 To nie ze mną (3, 4) – serial obycz., 2022
18.00 Kabaretowy rejs (107, 106) – program rozrywkowy

KOMEDIODRAMAT

20.00 Kop głębiej FILM – 2011, reż. Konrad Szołajski
Hugo (Ryszard Ronczewski, zdj.) jedzie na Mazury po szczątki rodziców. Ich odzyskanie nie jest łatwe. 115 min
21.55 Weekend FILM – komedia sensacyjna, 2010
Gangster Max (Paweł Małaszyński) chce zdobyć dwie cenne walizki. Są one pełne pieniędzy i narkotyków. 155 min
0.30 Pętla FILM – dramat obyczajowy, 1957, 125 min

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (59)
6.15 Na sygnale (201, 202)
7.25 Ojciec Mateusz 28 (367) – krym., Polska
8.20 Komisarz Alex 11 (138)
9.10 Złotopolscy (704)
9.45 Klan (618) – telen.
10.20 Na dobre i na złe (427)
11.25 Ranczo 10 (130)
12.15 Rodzinka.pl (60, 61)
13.25 Ojciec Mateusz 22 (287, 288) – krym., Pol.
15.25 Komisarz Alex 11 (139)
16.15 Na sygnale (203, 204)
Dwie ekipy ratowników jadą na miejsce wypadku. Rannych jest jednak zbyt dużo... 70 min
17.25 Ranczo (1, 2) – obycz.
Lucy Wilska dziedziczy dworek w podlaskiej wsi. Postanawia w nim zamieszkać. 125 min

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 22 (289) – Polska 2019
Podczas spowiedzi Feliks wyjawia księdzu, że jest szantażowany przez kobietę, którą poznał w barze. Mateusz prosi Natalię i Pluskwę o pomoc. 60 min
20.30 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022
21.30 Ranczo (3, 4) – obycz.
23.35 Ojciec Mateusz 22 (290) – krym,, Pol. 2019
0.35 Dom pod Dwoma Orłami (7) – obycz., Pol.

13 ULICA

6.00 Pogrzebani za domem (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2018
8.00 Chicago Fire 2 (9, 10)
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (17, 18) – serial krym., USA 2016
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2015
14.00 Dowody zbrodni 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2006-2007
16.00 Chicago Fire 2 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 2013
18.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (19, 20) – serial krym., USA 2016
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2015

MINIKRYMINALNY

22.00 Próba niewinności Agathy Christie (3) – Wlk. Bryt./USA 2018
Po wyznaniach dra Calgary'ego rodzina Leo wie, że ujawnienie prawdy o morderstwie Rachel jest jedynie kwestią czasu. 60 min
23.00 Astrid i Raphaëlle 3 (7) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 2022
0.10 Death Race – wyścig śmierci FILM – sens., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 140 min ●

TVN FABUŁA

6.25 Andrzej Sołtysik przedstawia (5)
6.55 Przepis na życie (6)
7.55 Brzydula (190, 191)
8.55 Numerek z Dorotą (21) – magazyn, Polska
9.05 Lekarze (5) – obycz.
10.05 Belle Epoque (2)
11.05 Dziewczyny z Hollywood (11)
11.20 Na Wspólnej (3457, 3458) – obycz.
12.25 Julia (104)
13.00 Przepis na życie (7)
14.00 Brzydula (192, 193)
15.05 Alfabet filmowy (43)
15.15 Lekarze (6) – obycz.
16.15 Prawo Agaty (9)
17.15 Seriaale kultowe (6)
17.25 Seriaale: rozmowy 2 (4) – magazyn, Polska
18.05 Pitch Perfect 3 FILM – kom. muz., USA 2017

MELODRAMAT

20.00 Joe Black FILM – USA 1998
W domu świętującego urodziny miliardera Williama Parrisha (Anthony Hopkins, zdj.) zjawia się tajemniczy gość (Brad Pitt, zdj.). Tylko jubilat wie, kim on jest. 225 min
23.45 Jesteśmy przyjaciółmi FILM – dramat obycz., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 120 min
1.45 Człowiek o żelaznych pięściach FILM – przyg., USA/Hongkong 2012, 120 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (475)
6.55 Ranczo 9 (116)
7.55 Rodzinka.pl (235, 236)
9.00 Ojciec Mateusz 15 (187, 188) – krym., Pol.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (678) – teleturniej
11.20 Na sygnale (332, 333)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (230) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 15 (188) – krym., Pol. 2020
14.15 Ranczo 6 (78) – obycz.
15.15 Ranczo 7 (79) – obycz.
16.10 Makłowicz w podróży – magazyn
16.45 Tamte lata, tamte dni
17.25 Ojciec Mateusz 8 (105)
18.20 Ojciec Mateusz 10 (129) – krym., Pol. 2013
19.10 SeriaLove Wspomnienia (16)
19.20 Ranczo 9 (117) – obycz.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (207, 208) – Polska 2017
Natalia ma nadzieję, że spędzi romantyczny wieczór z mężem. Okazuje się, że Boski ma inne plany. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 28 (361) – krym., Pol. 2022
22.20 Komisarz Alex 18 (222)
23.15 John Rambo FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 100 min
0.55 Nie cierpię walentynek FILM – komedia romant., USA 2009, 100 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Scena śmiechu (13) – program rozrywkowy
7.00 Plebania (515, 516)
8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (5, 6)
9.15 Allo, Allo (53-55)
11.00 Bibliotekarze 4 (9) – serial przygodowy, USA 2017
11.55 Diabli nadali 2 (8, 9) – serial komediowy, USA 1999
12.55 Katastrofy w przestworzach (75, 114) – serial dokumentalny, Kanada 2011-2012
15.10 Samolot kontra wulkan FILM – katastroficzny, USA 2014, 110 min
17.00 Hudson i Rex 3 (3)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (35, 36)
19.10 Łowcy okazji 3 (6, 7)

KOMEDIA

20.00 Witamy na Hawajach FILM – USA 2015
Brian (Bradley Cooper, zdj.) nadzoruje projekt wojskowy na Hawajach. Zakochuje się we współpracowniczce. Za kamerą stanął twórca „Jerry'ego Maguire'a". 125 min
22.05 Dzikie historie FILM – komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2014, 155 min
0.40 Król życia FILM – komediodramat, Polska 2015, 125 min

CANAL+ PREMIUM

10.05 Drogi Evanie Hansenie – dramat obyczajowy, Chiny/Japonia/USA 2021
12.25 Pieniądze to nie wszystko – kom., Polska 2001 **14.15** Junior – komedia, USA 1994
16.05 Trzy minuty zawieszone w czasie **17.15** Łapu-capu **17.20** Tańcz, Elise – komediodramat, Fr./Belgia/Holandia 2022 **19.15** Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008
21.00 Premiera: La Brea 2 (4) **21.45** Paris Police 1905 (3, 4) **23.35** Komar – thriller, Polska/USA 2020 **1.15** Mój dług – dramat krym., Polska 2021

CANAL+ FILM

9.00 Wall Street – obycz., USA '87 **11.05** Wall Street: Pieniądz nie śpi – dram. obycz., USA 2010
13.15 Aktualności filmowe+ **13.45** Jeszcze nigdy nie byłam w Nowym Jorku – musical, Niemcy 2019 **15.50** Walentynki na Beacon Street – komedia romant., Kanada 2021
17.25 Hollywood Buzz **17.55** Dopóki żyję – dramat obyczajowy, Belgia/Francja 2021
20.00 After 4. Bez siebie nie przetrwamy – melodramat, USA 2022 **21.35** Hotel Europa (1, 2-ost.) – dramat hist., Niemcy 2020 **0.40** Gimbaza – komedia, Polska 2015

KINO TV

6.00 Świat według Bundych (15-18) **8.00** Kopalnie króla Salomona (2-ost.) – film przyg., USA/Niemcy 2004 **9.50** Superhero – kom. s.f., USA 2008
11.35 Poirot 8 – serial kryminalny **13.35** Panna Marple: Strzały w Stonygates – krym., USA/Wielka Brytania 2009
15.45 Skok Henry'ego – komedia kryminalna, USA 2010 **17.55** Starożytne histerie – przygody frywolnych Rzymian – kom., Wlk. Bryt. 2019 **19.55** Poirot
21.00 Bez litości – serial sensacyjny **0.50** Narcos (3) – serial sens. **1.50** Zapaśnik – dramat obycz., USA/Francja 2008

COMEDY CENTRAL

6.00 Mamuśka 8 (5, 6) – kom. **6.55** Pełniejsza chata (8, 9) **8.05** Młody Sheldon 2 (13, 14) **9.00** Dwóch i pół 4 (13-15) **10.30** Przyjaciele 5 (2-7) – kom.
13.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (16-21) **16.00** Młody Sheldon 2 (15, 16)
16.55 Przyjaciele 5 (8-13) – kom. **19.55** Teoria wielkiego podrywu 6 (22-24)
21.10 Teoria wielkiego podrywu 7 (1-3) **22.30** Comedy Club 4 (4-6) ● **0.00** Miasteczko South Park 12 (7, 8) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (12, 13) ● **2.00** Miasteczko South Park 12 (5, 6) ●

HBO

7.35 Na planie (6) **8.00** Opłacone krwią – dramat obycz., USA 2016 **9.55** Kosmiczny chłopiec – film familijny, Belgia 2021
11.40 Ukryte działania – dramat biograficzny, USA 2016 **13.50** Między liniami życia – dramat obyczajowy, Australia 2021
15.20 Morderstwo w Orient Expressie – dramat kryminalny, Malta/USA 2017 **17.15** Premiera: Julia (6) **18.00** Małe rzeczy – thriller, USA 2021
20.10 Odkupienie – dramat obyczajowy, USA 2021 **22.00** The Last of Us (5) ● **23.00** T2: Trainspotting – komediodramat, Wlk. Bryt. 2017 ●

FOX

11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (1)
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (4, 5) **14.10** Genialna Morgane (8) **15.20** Genialna Morgane 2 (1) – krym., Francja 2022
16.30 Dr House 3 (17, 18) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (25) **19.15** Premiera: CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (1) – serial krym., USA
20.10 Zabójcze umysły 14 (14) **21.05** Rezydenci 5 (23) **22.00** Szpital New Amsterdam 5 (13) **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (1) **23.50** Kości 10 (12, 13) **1.40** Mentalista 4 (8, 9)

CANAL+ FAMILY

7.30 Bing (21, 22) ● **7.45** Zwierzaki-przebieraki (45-48) **8.45** Łapu-capu **9.00** Instynkty zwierząt (1, 2) **11.10** Aktualności filmowe+ – mag. film.
12.00 Polska z góry 4 (8-11) **14.05** ABC gotowania 3 (10, 11) **15.10** Jakubiak lokalnie (5, 6)
16.10 Kupione i co dalej? 2 (2, 3) **17.05** Rośliny Karoliny (9, 10) **18.00** Potyczki naukowców **19.00** Naturalnie Polska 3 (2, 3)
20.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) **21.50** Matrix – teorie spiskowe **23.50** Rekruci (10-ost.) **0.45** Bez skazy – film krótk., Francja 2020

BBC FIRST

8.35 Ojciec Brown 3 (3) **9.30** Lewis (2) **10.25** Śmierć pod palmami 5 **11.25** Doktor Who 13 (4) – serial s.f.
12.30 Z pamiętnika położnej 2 (7) **13.30** Ojciec Brown 3 (3) **14.20** Lewis (2) **15.15** Śmierć pod palmami 5 (5) – krym.
16.15 Doktor Who 13 (5) **17.15** Z pamiętnika położnej 2 (8) **18.15** Ojciec Brown 3 (4) **19.05** Lewis 2 (1) – krym.
20.05 Śmierć pod palmami 5 (6) **21.05** Ragdoll (1) ● **22.00** Sanditon (1) **22.50** Upiór rodu Canterville'ów (4) **23.50** Doktor Who 13 (5)

ROMANCE TV

11.25 Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna – film kryminalny, Niemcy 2022
13.20 Górscy ratownicy (133) **14.20** Rosamunde Pilcher: Powrót do domu – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niem. 1997
18.05 Tonio & Julia: Perfekcyjny mężczyzna – film obyczajowy, Niemcy 2020
20.00 Katie Fforde: Taniec na Broadwayu – melodram., Niemcy/USA 2016 **21.55** Ucieczka w miłość – obycz., USA 2018 **23.50** Gabinet z widokiem na morze: Samotny pływak – film obyczajowy, Niemcy 2019

FILMBOX PREMIUM HD

12.35 Książę i ja: Królewskie wesele – kom. romant., USA '06 **14.10** Słońce i miłość – komedia romant., Wlk. Bryt./Grecja 2005 **15.40** Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romant., Włochy/USA 2015
17.10 Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2010 **19.15** Gdzie jesteś, Bernadette? – komedia, USA 2019
21.00 Babyteeth – komediodramat, Australia 2019 **22.55** Panama – thriller, USA/Wielka Brytania/Portoryko 2021 **0.30** Niezapomniany weekend – komedia, USA 2006

TV 6 DVB T2

6.00 Detektywi w akcji (131) **7.00** Słoneczny patrol 7 (15-17) **9.55** Kobra – oddział specjalny (10) **11.00** Galileo (364)
12.00 Miodowe lata (67, 68, 33) **14.30** Policjantki i Policjanci (498) **15.30** Pamiętniki z wakacji (45) – serial paradok.
16.30 Medicopter 117 (46) **17.30** Miodowe lata (36, 69, 70)
20.00 Galileo (365) **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles (7, 8) – sens. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (258) **0.00** Hawaje 5-0 (9) – serial kryminalny **1.00** STOP Drogówka **2.00** Pamiętniki z wakacji 2 (20)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Allo, Allo 9 (2) **5.40** Monster Trucks – komedia przygodowa, USA/Kanada 2016 **8.00** Przypadek Harolda Cricka – komediodram., USA 2006 **10.30** Legalna blondynka – komedia, USA 2001
12.40 Legalna blondynka 2 – kom., USA 2003 **14.50** Legenda telewizji – komedia, USA 2004, reż. Adam McKay
17.00 Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt.2010
20.00 Poznaj naszą rodzinkę – kom., USA 2010 **22.10** Ostra noc – kom., USA 2017 **0.20** Zakładnik – sens., USA 2004 ●

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO (DVB-T)

5.39 **Serwis Info**
6.35 **Wstaje dzień** – pr. inf.
7.00 **Serwis Info**
7.12 **Jedziemy** – magazyn
8.00 **Jedziemy dalej** – mag.
8.20 **Serwis Info**
8.23 **Minęła ósma** – publ.
9.00 **Serwis Info**
9.11 **Minęła dziewiąta**
9.40 **Plan dnia** – pr. publ.
10.00 **Serwis Info**
12.00 **Info Raport** – pr. inf.
13.29 **Serwis Info**
15.29 **Info dzień**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra** – magazyn informacyjny
17.30 **O co chodzi** – pr. publ.
18.00 **Panorama dnia**
18.19 **Serwis Info**
18.37 **O tym się mówi** – pr. publicystyczny
19.30 **Wiadomości**

20

PUBLICYSTYKA

19.58 **Gość „Wiadomości"**
Michał Adamczyk (zdj.) rozwija wybrane wątki wieczornego serwisu informacyjnego. 15 min

20.13 **Minęła dwudziesta**
21.00 **Nie da się ukryć**
21.20 **Serwis Info**
21.50 **W tyle wizji** – pr. publ.
22.25 **Serwis Info**
22.30 **W tyle wizji extra**
23.00 **INFO wieczór** – pr. inf.
23.30 **W akcji** – cykl rep.
23.55 **Serwis Info**
0.03 **Wiadomości**
0.31 **Gość „Wiadomości"**

TLC

6.00 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (4, 5)
7.00 **Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
8.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 3**
9.00 **Rodzina 10+ 3**
10.00 **Derrico: rodzinka razy cztery**
11.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy:**
13.00 **Dr Pryszczylla 3**
14.00 **Salon sukien ślubnych: Beneluks**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy** (14)
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Dr Pryszczylla 3**
19.00 **Kolekcjomania**
20.00 **Moje koszmarne stopy 2**

DOKUMENTALNY

21.00 **Powietrzna karetka 7** (1)
Ratownicy muszą udzielić pomocy chłopczykowi, który jechał na rowerze i potrącił go samochód. 60 min

22.00 **Skórze na ratunek 4:** Nienawidzę tego widoku
23.00 **Dr Pryszczylla 4:** Kłopoty z uchem!
0.00 **Nie do uwierzenia!**
1.00 **Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka 2**
2.00 **Skórze na ratunek 4**

TVN STYLE

6.10 **Czas na zmianę** (3)
6.40 **Wiem, co jem, i wiem, co kupuję** (3, 4)
8.00 **Panny młode ponad miarę** (7)
9.00 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5)
9.40 **Kuchenne rewolucje**
10.45 **Ugotowani** (2)
11.45 **Perfekcyjna pani domu** (7) – pr. rozr.
12.50 **Jestem z Polski** (12)
13.50 **Miasto Kobiet** (6)
14.55 **Totalne remonty Szelągowskiej** (1)
15.55 **Zgłoś remont** (10)
16.55 **Ugotowani** (8)
17.55 **Kuchenne rewolucje** (1) – pr. rozrywkowy
19.00 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2)
19.45 **Młodość na zamówienie** (6) – pr. rozr.

ROZRYWKA

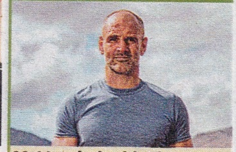
20.20 **Zgłoś remont** (2)
Krzysztof Miruć (zdj.) próbuje zmienić rozkład małej kuchni i sypialni w lokum Maćka. 55 min

21.15 **Pani gadżet** (2)
21.50 **Salon sukien ślubnych: Polska** (1)
22.25 **Ach, ten ślub!** (6)
23.25 **No to lecę!** (4)
0.25 **Pani gadżet erotycznie** (6-ost.) – mag.
0.55 **Zanim Cię zobaczę** (7)
1.55 **W roli głównej** (4)
2.55 **Sablewskiej sposób na modę** (11, 12)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Młodzi pogromcy mitów:** Wybuchowy odświeżacz powietrza
8.00 **Potwory z Alaski**
9.00 **Klan z Alaski** (11)
10.00 **Gorączka złota**
11.00 **Przetrwać nad Jukonem:** Sądny dzień
12.00 **Ekstremalna Alaska:** Most i niedźwiedź
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita:** Uczta dla oczu
15.00 **Złomowisko PL 8** (5)
16.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie:** Nadzieja na Alasce
17.00 **Zapomniane kopalnie złota:** Kopalnia po rodzicach
18.00 **Kwatery Hitlera** (6)
19.00 **Złomowisko PL 9** (4-6)

DOKUMENTALNY



22.00 **Pojedynki Eda Stafforda 3**
Ed zmierzy się ze sportowcem Mattem Grahamem. Razem udadzą się na obszar wyżyn Szkocji. 60 min

23.00 **Klub odkrywców:** Najwyżej, najgłębiej
0.00 **Fani czterech kółek:** Subaru impreza WRX
1.00 **Hot rod wg Kindiga:** Tajemniczy klient
2.00 **Militaria na warsztat** (7)
3.00 **Królowie asfaltu 7** (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 **Katastrofa w przestworzach – raport specjalny** (1)
7.00 **Niezwykły dr Pol** (11)
8.00 **Niezwykłe zjawiska pogodowe** (5, 6)
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (6)
11.00 **Zimna wojna: Świat na krawędzi** (3)
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (4)
13.00 **Koszmarna wyprawa** (10): Kokainowa dama
14.00 **Złapać przemytnika** (5): Nielegalna substancja
15.00 **Alarm na lotnisku** (8)
16.00 **Zimna wojna: Naukowy wyścig** (2)
17.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5)
18.00 **Niezwykłe zjawiska pogodowe** (9, 10)

DOKUMENTALNY

19.00 **Niszczycielskie żywioły** (9)
W norweskim miasteczku Alta doszło do osuwiska. Kilka domów znalazło się w wodzie. 60 min

20.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (8)
21.00 **Morskie megatransporty** (4): Megaporty
22.00 **UFO: Odtajnione projekty** (3)
23.00 **Odludna wyspa** (7)
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (9)

FOKUS TV (DVB-T2)

6.15 **Redakcja: Dział Śledczy** (12)
7.20 **Wehikuł czasu**
7.25 **Pod lupą** (7)
7.50 **Rolnicy. Podlasie** (7)
8.50 **Kryptonim szef** (3)
9.50 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (7)
10.50 **Starożytni kosmici** (35, 36)
12.45 **OSP. Na ratunek!** (2)
13.50 **Misja skarb** (7, 8)
15.45 **Wojny przewoźników** (2, 3)
16.40 **Wojny magazynowe** (27, 28, 1) – reality show
18.00 **Gwiazdy lombardu** (15, 16) – reality show
19.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (8)
Thord wykonuje trudne zadanie. Grozi mu niebezpieczeństwo. 60 min

DOKUMENTALNY

20.00 **Autostrada przez piekło** (16)
Nadciąga trudny okres dla drogowców. Jamie Davis już wkrótce rusza na pomoc kierującemu ciężką cysterną. 60 min

21.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3)
22.00 **Starożytni kosmici** (8)
23.00 **Rolnicy. Podlasie** (36)
0.00 **Polowanie na Hitlera** (8)
1.00 **Śmierć na 1000 sposobów** (11, 12)
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (6)

TVN 24

11.25 Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **12.20** Raport smogowy **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo – magazyn inform. **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.45** Biznes **0.00** Fakty po Faktach

POLSAT NEWS

16.30 W rytmie dnia **17.30** Punkt widzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.20** Gość „Wydarzeń" **20.00** Debata dnia **21.00** Raport **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis inform.

WYDARZENIA 24

16.20 Gość „Wydarzeń 24" **16.45** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.25** Gość „Wydarzeń" **20.00** Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Wydarzenia **1.00** Wydarzenia wieczorne **1.40** Interwencja

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Francuskie wędrówki Julie 6 **13.35** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **14.30** Meksykański stół Pati 7 **15.30** Jakubiak rozgrywa Polskę 2 **16.00** Żołądek czy rozsądek? 10 **17.00** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **18.00** Francuskie wędrówki Julie 6 **19.05** ABC gotowania – kuchnia francuska **19.35** U sąsiadów w kuchni 9 **20.05** John i Lisa – razem w kuchni 5 **21.05** Anthony Bourdain: miejsca nieznane **22.00** M jak mięso 4 **22.30** Domowa piekarnia Kucharskiego **23.00** Jamie Oliver – razem **0.45** ABC gotowania – kuchnia francuska

TVP 3 (DVB-T)

14.15 Masz prawo (60) **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka **15.20** Okiem wiary **15.50** Przepis na dziś – mag. **16.00** TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Telekurier **18.00** Program lokalny **20.35** Przysięga (175) **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.26** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Jesień na ROD'os **23.00** Agrorozmowa

POLSAT CAFÉ

9.00 Oszukane (12) **10.00** Nasz nowy dom (147) **11.00** Bogaty dom – biedny dom (61, 62) **13.00** Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej (8) **14.00** Więzienie kobiet (5) **14.30** Shopping Queens. Królowe Zakupów (11) **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (58) **17.00** Bogaty dom – biedny dom (50) **18.00** Nasz nowy dom (186, 187) **20.00** Zdrady (151) **21.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów (76) **22.00** Gry małżeńskie (106) **23.00** Zdrady (173) **0.00** Oszukane (49) **1.00** Poprawki skalpelem

HGTV

12.45 Domy z potencjałem (2, 3) **14.45** Kupujemy dom na plaży 25 (8) **15.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (11) **15.50** Polowanie na ogród 8 (1, 2) **17.00** Domowe rewolucje (2) **18.00** Weekendowa metamorfoza 2 (7) **19.00** Poszukiwacze domów 113 (2, 3) **20.00** Ratując teksańskie domy 2 (5) **20.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4) **21.30** Sprzedając marzenia – domy Nowego Orleanu 2 (7) **22.00** Mieszkaj nowocześniej 2 (3, 1) **23.00** Totalne remonty Szelągowskiej 3 (6)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – dok. **7.30** Jak to jest zrobione? **8.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dokumentalny **10.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **11.00** Wielka piątka – dok. **13.00** Zoom na architekturę – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Tajemnice Alaski – serial dokumentalny **23.00** Przypadki z archiwum 10 **1.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Zoom na architekturę – dok.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

9.00 Wszystko dla pań (120) **10.00** Winnice miłości (22) **11.00** Wspaniałe stulecie (212) **12.00** Pytanie na śniadanie – pobudka **12.20** Pytanie na śniadanie **14.55** Okrasa łamie przepisy **15.30** Ojciec Mateusz 28 (358, 359) – krym. **17.30** Taka jak ty **17.55** Winnice miłości (23) **19.00** Ziołowa apteka **19.30** Wspaniałe stulecie (213) **20.30** Akacjowa 38 (17) **21.30** Nie cierpię walentynek – komedia romantyczna, USA 2009 **23.10** Trend XXI (26, 24) **0.15** Nieujarzmiona Chanel

TVP DOKUMENT

9.35 Szwajcaria nieujarzmiona (1) **10.35** Odkrywamy świat (6) **11.30** Bezgraniczna pomoc **11.45** Polacy u źródeł Nilu **12.15** Rola życia **13.10** Szkocka wolność **14.00** Szwajcaria nieujarzmiona (2) **15.00** Wyspy czasów Odyseusza. Odyseja wysp (3-ost.) – film dok. **16.00** Rozmiar ma znaczenie (1) **17.00** Odkrywamy świat (7) **18.05** Legendarne hollywoodzkie pary **19.05** Wszystkie kolory świata – serial dok. **20.10** Wybudzeni **20.50** Tylko wiatr **22.00** 1982 – film dok. **23.15** Nieparzyści (7) **23.50** Polską Koleją w Andy

ID

6.00 W sieci kłamstw **8.00** Zaginione kobiety z Ypsilanti **10.00** Mój sąsiad morderca **12.00** Przerwana sielanka 3 **14.00** Mroczne sekrety Ameryki **16.00** Taśmy zbrodni **18.00** Morderstwo na bagnach **20.00** Zbrodnie z monitoringu (2) – serial dokumentalny **21.00** Premiera: Zbrodnie godne Hollywood 2 **22.00** Premiera: Okiem policyjnej kamery 4 – dok. **23.00** Okiem policyjnej kamery – serial dokumentalny **1.00** Śmiertelna wyliczanka – serial kryminalny **3.00** Morderstwo na bagnach – dok.

PLANETE+

6.45 Naturalnie Polska 4 (6, 7) **8.20** Lifetramp – życie na próbę 2 (4, 5) **9.50** Niezwykłe podróże koleją 8 (1, 2) **12.00** Wikipedia – blaski i cienie zbiorowej wiedzy **13.00** Jak skutecznie zniknąć z sieci **14.00** Cztery żywioły wszechświata (1, 2) **16.00** 360° Świat bez granic 7 (11) **17.00** Wzdłuż granic Kanady 4 (7) **18.00** Świat z góry (5, 6) **19.00** Ścieżki sacrum (4, 5) **21.00** Pokonać własne ciało (2, 3) **23.00** Wielki zwis. Jak porno psuje seks – Francja 2022 **0.00** Powszechna historia przemytu narkotyków (1-3)

HISTORY

10.45 Wojny magazynowe – Teksas 2 (1) **11.15** Bitwy magazynowe 5 (11, 12) **12.10** Wojny magazynowe 13 **13.05** Wojny magazynowe – Teksas 2 (2-4) **14.30** Bitwy magazynowe 2 (17, 18) **15.20** Bitwy magazynowe 4 (11, 12) **16.15** Wykute w ogniu 3 (4) **17.10** Ludzie gór 9 (11, 12) **19.05** Bitwy magazynowe 2 (19, 20) **20.00** Starożytni kosmici 14 (18) **21.00** UFO na antypodach (4) **22.00** Starożytni kosmici 13 (17) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) **23.55** Jak to wyjaśnić 2 (18, 2)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Projekt Warszawa – Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
8.30 Boks
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 2. rundy gry pojedynczej Poprzednia edycja zakończyła się triumfem Kanadyjczyka Felixa Augera-Aliassime. W finale pokonał on Stefanosa Tsitsipasa. 150 min
17.00 Trans World Sport – magazyn sportowy

SIATKÓWKA

17.45 Liga Mistrzów LIVE – rewanż fazy play-off: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – CMC Warta Zawiercie Pod koniec ubiegłego roku zespoły te mierzyły się w lidze. Wówczas 3:1 wygrała Zaksa. 160 min
20.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON 1. liga: Mickiewicz Kluczbork – SPS Chrobry Głogów
23.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona
1.00 Boks

EUROSPORT 1

6.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
8.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno
10.00 Judo Show – magazyn
11.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – slalom równoległy
11.45 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – slalom równoległy kobiet i mężczyzn
14.15 Snooker: Turniej Welsh LIVE Open w Llandudno – 3. dzień
18.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – slalom równoległy kobiet i mężczyzn

SNOOKER

19.45 Turniej Welsh Open LIVE **w Llandudno** – 3. dzień Dwukrotnie w finale walczyć o trofeum miał szansę utytułowany Shaun Murphy (zdj.). Anglik wykorzystał ją tyko raz – w 2020 roku. 255 min
0.00 Discovery golf – mag.
0.30 Kolarstwo: Volta ao Algarve – 1. etap
1.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – slalom równoległy kobiet i mężczyzn

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór
6.10 Kolarstwo przełajowe: MŚ – Hoogerheide 2023 – wyścig kobiet
7.10 Kolarstwo przełajowe: MŚ – Hoogerheide 2023 – wyścig mężczyzn
8.20 Biatlon: MŚ – Oberhof 2023 – bieg indywidualny mężczyzn
10.15 Piłka wodna mężczyzn: Puchar Polski – mecz finałowy
11.30 Pełnosprawni – mag.
12.00 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023
14.05 Biatlon: MŚ – Oberhof LIVE 2023 – bieg indywidualny kobiet
16.40 Strongman (14): LM 2022 – Gibraltar
17.40 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych

PIŁKA RĘCZNA

18.10 PGNiG Superliga LIVE **Kobiet:** KPR Gminy Kobierzyce – MKS Piotrcovia Gospodynie w pierwszym meczu tych ekip wygrały 26:23. 125 min
20.15 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów – studio
21.05 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023
21.50 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów – studio
22.10 Boks: Gala w Veronie
23.00 Piłka nożna: LM
0.45 Boks: Gala w Nowym Jorku

CANAL+ SPORT

6.00 Ligue1 Review
7.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
8.00 Damy i Asy – magazyn tenisowy
9.00 Piłka nożna: Liga angielska – mecz: Manchester City FC – Aston Villa FC
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – RCD Mallorca
13.30 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dosze
15.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dosze
17.00 Damy i Asy – magazyn tenisowy Marek Furjan wraz z zaproszonymi gośćmi omawia najważniejsze wydarzenia z tenisowych kortów. 60 min

TENIS

18.00 Turniej WTA w Dosze LIVE W poprzednim sezonie Francuzka Caroline Garcia (zdj.) wygrała cztery turnieje, m.in. prestiżowe Cincinnati Open i WTA Finals. 120 min
20.00 Tenis: Turniej WTA w Dosze
21.30 Tenis: Turniej WTA w Dosze
23.00 Tenis: Turniej WTA w Dosze
1.00 Basket+
1.20 Piłkarze na podsłuchu (8) – serial dok.

NICKELODEON

9.15 Harmidom 3 (7, 9)
10.05 Harmidom 6 (3)
10.20 Wielkodomscy 3
11.15 Natan Wspaniały (10) – serial anim.
11.40 Wróżkowie Chrzestni – jeszcze dziwniejsi (7)
12.10 Grzmotomocni 2
13.00 Niebezpieczny Henryk 2 (2, 3) – kom.
13.55 Niebezpieczny Oddział (20)
14.25 Tyler Perry's Young Dylan 3 (7) – dla dzieci
14.50 Harmidom (11)
15.15 Harmidom 2 (8)
15.35 Smerfy (1, 1)
16.00 Koralowy Obóz: młodziencze lato SpongeBoba (16, 14)
16.25 SpongeBob Kanciastoporty 13 (268, 271)

ANIMOWANY

17.10 Wielkodomscy 3 (16) Rozalka zostaje stażystką u Bruna. Karol marzy o występie w przerwie meczu Los Gatos. 20 min
17.30 Harmidom 6 (16, 16)
18.00 Niebezpieczny Oddział 2 (8, 9)
18.50 Tyler Perry's Young Dylan 3 (8) – dla dzieci
19.20 Niebezpieczny Henryk (5, 6) – kom.
20.25 Grzmotomocni 4 (26, 27) – dla młodzieży
21.05 Niebezpieczny Oddział 2 (4, 5)

TVP ABC

9.00 Tree Fu Tom (56)
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Reksio (37)
10.30 Agatka (6)
10.45 Świnka Peppa 4 (25)
10.55 Świnka Peppa 8
11.05 Molang 3 (156)
11.08 Inui (15)
11.20 Przygody Bolka i Lolka (59, 33)
11.45 Z pamiętnika Miki
11.55 Mega Ekspres (15, 16)
12.25 Mini ninjas (24)
12.35 Mini Ninjas (25)
12.55 Tyci encyklopedia Bzyka (21) – magazyn
13.00 Zwierzaki Czytaki (23)
13.20 Przygody Misia Paddingtona (20)
13.45 Yakari (62)
14.05 Tru i Tęczowe Królestwo (23)

ANIMOWANY

14.25 Pszczółka Maja (45) Sympatyczna Maja, by uczcić swoje urodziny, urządza przyjęcie dla przyjaciół. 15 min
14.40 Ricky Zoom (78)
14.55 Henrietta (15, 33)
15.15 Ptyś i Bill (69, 73)
15.45 Power Rangers – Dino Fury (19)
16.15 Luke, podróżnik w czasie (40)
16.30 Sadie Sparks (14)
16.45 The Garfield Show
17.00 Super Wings: Strażnicy Świata (5, 6)

POLSAT SPORT EXTRA

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Boks **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski **17.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski **19.30** Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej **21.30** Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej **23.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski **1.00** Sporty walki: Gala FEN

EUROSPORT 2

11.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno **13.00** Kolarstwo: Clásica Jaén **14.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji **15.30** Kolarstwo: Volta ao Algarve **17.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji **18.00** Kolarstwo: Volta ao Algarve **18.30** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria Kielce – Aalborg Handbold **20.45** Piłka ręczna mężczyzn: LM: GOG Handbold – Wisła Płock **22.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji **23.15** Kolarstwo: Volta ao Algarve **0.00** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023

TVN TURBO

8.30 Usterka 12 **9.40** Mechanicy **10.25** Będzie pan zadowolony **10.55** Złodzieje **11.40** Zakup kontrolowany **12.40** Samochód marzeń – kup i zrób **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywkowy **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański **19.00** Auta Danny'ego **19.30** Ciężarówką przez Stany – pr. rozrywkowy **20.30** Kolekcjoner **21.30** Hiszpańska drogówka **22.00** Raport Turbo **22.20** Mobilni mechanicy **23.05** Naprawy nie do naprawy **23.50** Szczęściarze i pechowcy

CANAL+ SPORT 5

12.00 Piłkarze na podsłuchu **12.45** Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska: Barca – Rio Breogan **14.50** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Atletico Madryt **17.00** Ekstrapaka **18.00** Ekstraklasa po godzinach **19.00** To jest żużel – jedziemy dalej **19.30** Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 **20.30** Wysoki Pressing **21.30** Boks: Gala w Londynie: Adam Azim – Santos Reyes **22.30** LaLiga World **23.00** Basket+ **23.15** To jest żużel – jedziemy dalej **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Cracovia

MINIMINI+

8.15 Koci domek Gabi **8.40** Uki **9.00** Monk **9.10** Strażak Sam 13 **9.30** Ciekawski George 14 **10.20** Gazu, pieski, gazu! **10.45** Marta mówi **11.15** Bing **11.30** Koci domek Gabi **12.00** Gazu, pieski, gazu! **12.51** Moje urodziny **13.05** Strażak Sam 13 **13.35** Bing **13.45** Bing 2 **14.00** Ciekawski George **15.05** Uki **15.20** Marta mówi **16.30** Gazu, pieski, gazu! **16.55** Koci domek Gabi **17.20** Strażak Sam 13 **17.35** Bing **17.55** Monk **18.05** Gazu, pieski, gazu! **18.30** Ciekawski George **19.00** Uki **19.20** Koci domek Gabi **19.45** Uki – dla dzieci

DISNEY CHANNEL

11.30 Raven na chacie 3 (37, 38, 35) – serial kom. **13.00** Dziewczyna, chłopak, itd. (22-25) **13.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (88, 97) **14.55** Następcy: Świat Potępionych (26) **15.00** Greenowie w wielkim mieście 2 (56, 57) **15.55** Dziewczyna, chłopak, itd. (93-96) – serial anim. **16.55** Hotel Transylwania (8) **17.25** Sekrety miraculum (13) **17.30** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3 (72, 74) **18.25** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (86, 89, 91) **19.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (107, 108) – serial anim.

POLSAT SPORT NEWS

6.00 Piłka nożna z archiwum **8.00** Magazyn koszykarski – Polska **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga **15.00** Boks **18.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Tomaszowie Mazowieckim **20.50** Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Indoor Tour Gold w Lievin **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

8.25 Potwór w rodzinie **9.20** Więzy zbrodni **10.20** Polskie zabójczynie 5 **11.20** Zbrodnia prawie doskonała – serial dok. **12.20** Mordercze związki 2 **13.15** Póki śmierć nas nie rozłączy 2 **14.10** 48 godzin 24 **15.05** Mistrzowie zbrodni **16.00** Krwawe rozstania 7 **17.00** Miasto morderców 4 **18.00** Więzy zbrodni **19.00** Śledztwa w prosektorium 2 **20.00** Zbrodnia prawie doskonała **21.00** Wypadek czy zabójstwo **22.00** Mordercze związki **23.00** Uciec bestii **23.55** I nie opuszczisz mnie aż do śmierci

POLSAT PLAY

6.00 Top 20 – Umrzesz ze śmiechu **7.00** Wojny magazynowe **8.00** Gwiazdy lombardu **9.00** Budowlańcy **10.00** Więzienie **11.00** Wykute w ogniu 2 **13.00** Wojny magazynowe **14.00** Hardkorowy lombard **15.00** Gwiazdy lombardu **16.00** Polacy za granicą **17.00** Więzienie **18.00** Poszukiwacze historii – serial dokum. **20.00** Kryptonim szef Polska 2 **21.00** Tak się kręcą rodzinne interesy **21.30** Nie mów do mnie śmieciarzu! **22.00** Więzienie **23.00** Hardcorowa miłość **23.30** Więzienie – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek – samochody marzeń **9.10** Militaria na warsztat (7, 8) **11.10** Zawód: drwal – serial dok. **12.10** A2 – autostrada na Zachód (1) **13.10** Ciężarówką po antypodach (7) **14.10** Królowie asfaltu 9 (12) **15.10** Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Ale jazda (12, 1) **18.10** Łowcy klasyków (1) **19.10** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki: sport – serial dok. **20.10** Hot rod wg Kindiga **21.10** Absurdy drogowe (7, 8) **22.10** A2 – autostrada na Zachód (9) **23.10** Metro po szwedzku (3)

CARTOON NETWORK

11.40 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 **12.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 3 **13.15** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.50** Craig znad Potoku 2 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 – serial anim. **16.15** Totalna Porażka: Przedszkolaki 2 **16.40** Monkie Kid 3 **17.00** Monkie Kid **17.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 2 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **19.25** Totalna Porażka: Przedszkolaki **19.45** Bohaterska wyprawa dzielnego księcia Ivandoe **19.55** Monkie Kid 2

DISNEY JUNIOR

6.00 Gigantozaur 2 **7.00** Blue **8.00** Spidey i superkumple **8.30** Straż ekipa **9.00** Klub przyjaciół Myszki Miki **10.00** Pidżamersi 3 **11.00** Eureka! **11.30** Kurczaki na tropie **12.00** Blue 2 **13.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **14.00** Straż ekipa **14.30** Spidey i superkumple **15.00** Pidżamersi 4 **15.30** Eureka! **16.00** Myszka Miki: Frajdomek **16.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **17.00** Blue **18.00** Straż ekipa **18.30** Spidey i superkumple **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

22.40 TVN

Ted

HIT

KOMEDIA Kobieta wystawia na poważną próbę męską przyjaźń, która miała być na całe życie.

John (Mark Wahlberg, zdj.) w dzieciństwie pragnął, by jego zabawkowy miś ożył. Niespodziewanie marzenie się spełniło. Teraz są nierozłączni. Obaj nie stronią od imprez i używek. Wszystko ulega zmianie, gdy mężczyzna znajduje sobie ukochaną. Lori (Mila Kunis) uważa, że pluszak Ted ma na niego zły wpływ. W końcu stawia ultimatum – przyjaciel z dzieciństwa albo ona. Dla obu kumpli rozpoczyna się nowy, obfitujący w wyzwania rozdział życia zwany dorosłością.

INFO: USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale **130 min do godz. 0.50**

20.00 TVN 7

Ocean's Twelve: Dogrywka

KOMEDIA SENSACYJNA Ofiara sprytnych złodziei żąda zwrotu pieniędzy. Oszuści mają dwa tygodnie, żeby je oddać. Inaczej zginą. Ocean (George Clooney, zdj.) i jego ludzie ruszają po łupy do Europy. **165 min**

USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts

20.00 TV PULS

Straszny film 5

HORROR KOMEDIOWY Dan (Simon Rex) i Jody (Ashley Tisdale, zdj.) adoptują troje dzieci. Wkrótce ich pociechy zaczynają się dziwnie zachowywać. Wychodzi na jaw, że w domu rodziny grasuje demon. **105 min**

USA 2013, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Ashley Tisdale, Simon Rex, Gracie Whitton

20.00 STOPKLATKA

Pianista

DRAMAT WOJENNY Warszawa, II wojna światowa. Władysław Szpilman (Adrien Brody, zdj.) ucieka z getta. Po powstaniu ukrywa się w ruinach miasta. Z pomocą przychodzi mu niemiecki oficer. **185 min**

Francja/Niemcy/Wielka Brytania/Polska 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody

20.50 TVP 2

Skarbiec

DRAMAT KRYMINALNY Jim (Nicolas Cage) i David (Elijah Wood, zdj.) są pracownikami policyjnego biura ewidencji dowodów. Zdobywają informację o ukrytym skarbcu mafii. Układają plan rabunku. **105 min**

USA 2016, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Sky Ferreira

21.00 TV4

Agent XXL 2

KOMEDIA Detektyw Malcolm Turner (Martin Lawrence, zdj.) zatrudnia się w charakterze gosposi u rodziny Toma Fullera (Mark Moses, zdj.). Podejrzewa bowiem swego pracodawcę o działania na szkodę rządu. **125 min**

USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Emily Procter

21.00 CANAL+ PREMIUM

W złym miejscu

THRILLER Były komendant policji Frank (Bruce Willis, zdj.) pracuje jako ochroniarz i zmaga się z dramatycznymi wspomnieniami. Musi uratować swoją córkę i jej przyjaciółkę z rąk mściwego przestępcy. **100 min**

USA 2022, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Ashley Greene Khoury, Michael Sirow

21.05 POLSAT

Inna kobieta

KOMEDIA Carly (Cameron Diaz, zdj.) dowiaduje się, że jej wybranek (Nikolaj Coster-Waldau, zdj.) ma żonę, a także inną kochankę. Wkrótce kobiety łączą siły, by dać nauczkę niewiernemu mężczyźnie. **140 min**

USA 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, Nikolaj Coster-Waldau

21.45 TV PULS

Jak ugryźć 10 milionów 2

KOMEDIA Były płatny zabójca Jimmy Tudeski (Bruce Willis, zdj.) musi pomóc Nicholasowi (Matthew Perry, zdj.), którego żonę uprowadziła mafia. Obaj mężczyźni wikłają się w niebezpieczną rozgrywkę. **125 min**

USA 2004, reż. Howard Deutch, wyk. Bruce Willis, Matthew Perry, Natasha Henstridge

22.45 TVN 7

Śmierć nadejdzie dziś

HORROR Studentka Tree (Jessica Rothe, zdj.) pada ofiarą brutalnego morderstwa. Odtąd dziewczyna wciąż przeżywa tę samą dobę. By zatrzymać cykl, musi poznać tożsamość zamaskowanego zabójcy. **120 min**

USA 2017, reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine

23.05 TV4

Klaun

HORROR Kent McCoy (Andy Powers, zdj.) przebiera się za klauna z okazji urodzin syna. Po wpływem kostiumu zmianom zaczyna ulegać jego osobowość. Ujawniają się mordercze skłonności mężczyzny... **130 min**

USA/Kanada 2014, reż. Jon Watts, wyk. Andy Powers, Laura Allen, Peter Stormare

23.25 POLSAT

Azyl

THRILLER Do domu Meg (Jodie Foster, zdj.) wdzierają się włamywacze. Kobieta chroni się z córką (Kristen Stewart, zdj.) w opancerzonym pokoju. Nie wie, że przestępcy chcą się dostać właśnie tam. **155 min**

USA 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Jared Leto

23.35 TVP 2

Krocząc wśród cieni

DRAMAT KRYMINALNY Prywatny detektyw Matt Scudder (Liam Neeson, zdj.) zmaga się z demonami przeszłości. Przyjmuje zlecenie handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć zabójców żony. **125 min**

USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Dan Stevens, David Harbour, Boyd Holbrook

TVP 1 DVB-T

4.40 Klan (4105) – telen., Polska 2023
5.10 Przysięga (808) – telenowela, Turcja
6.00 Wspaniałe stulecie (202) – kostium.
7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Dobre historie – mag., Polska 2022
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny – progr. publ.
8.25 Informacje kulturalne, pogoda
8.40 Ranczo (9) – obycz., Polska 2006
9.40 Komisarz Alex 12 (147) – krym., Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 4 (46) – krym.
11.30 Leśniczówka (661) – telen., Pol. 2023
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program informacyjny
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 Zimowa opowieść o wilczycy – film dok., Wlk. Bryt./Fr. 2018
14.00 Wspaniałe stulecie (203) – kostium.
15.00 Wiadomości, pogoda
15.20 Alarm! – magazyn interwencyjny
15.35 Gra słów. Krzyżówka (685) – telet.
16.05 Przysięga (809) – telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4106) – telen., Polska 2023
18.20 Leśniczówka (662) – telen., Pol. 2023
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, pogoda, sport
20.15 Alarm! – magazyn interwencyjny

KRYMINALNY

20.35 Ojciec Mateusz 25 (324) – Polska 2021
Reżyser Jacek Droz kręci w Sandomierzu kryminał pt. „Ostatnia akcja Szpicbródki". Niebawem bez śladu znika kaskader. Ginie też jeden z rekwizytów – replika pistoletu. 55 min
21.30 Sprawa dla reportera – magazyn
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.10 Magazyn kryminalny 997
0.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
1.05 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat – talk-show
1.50 Miłość i medycyna 2 (12) – serial obyczajowy, Dania 2019
2.35 Ocaleni – reality show

TVP 2 DVB-T

4.55 Na sygnale (295) – fab.-dok., Pol. 2021
5.30 M jak miłość (1551) – obycz., Polska
6.20 Smaki świata – po bałkańsku (47) – magazyn kulinarny, Polska 2022
6.55 Rodzinka.pl (271) – serial komediowy, Polska 2019
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn, Polska 2023
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.15 Magazyn ekumeniczny
11.50 Barwy szczęścia (2758) – serial obyczajowy, Polska 2023
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (28) – telenowela, Hiszpania 2015
14.05 Va banque (556) – teleturniej
14.35 Na sygnale (366) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (150) – serial kryminalny, Austria 2021
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (158) – telenowela, Turcja 2018
18.00 Panorama
18.20 Va banque (557) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (29) – telenowela, Hiszpania 2015
19.35 Barwy szczęścia (2758, 2759) – serial obyczajowy, Polska 2023

DRAMAT KRYMINALNY

20.50 Skarbiec – USA 2016, reż. Alex
FILM Brewer, Benjamin Brewer
Dwaj pracownicy policyjnego biura ewidencji dowodów planują skok, który zapewni im dostatnią emeryturę. W jednego z zuchwałych funkcjonariuszy wcielił się laureat Oscara Nicolas Cage (zdj.). 105 min
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (48) – serial kostium., Hiszpania 2011-2014
23.35 Krocząc wśród cieni – dramat
FILM kryminalny, USA 2014, 125 min
1.40 McImperium – dramat
FILM biograficzny, USA 2016, 120 min
3.40 Niewierność (1) – serial obyczajowy, Francja 2019

POLSAT DVB-T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Malanowski i partnerzy (508, 509) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
9.40 Sekrety rodziny (60) – serial paradokumentalny, Polska 2018
10.40 Dlaczego ja? (1072) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.40 Gliniarze (424) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja – magazyn reporterów
13.40 Trudne sprawy (991) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.40 Dlaczego ja? (1042) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (480) – serial paradokumentalny, Polska 2020
17.00 Gliniarze (642) – serial paradokumentalny, Polska 2021
18.00 Pierwsza miłość (3561) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.45 Sport, pogoda

REALITY SHOW

20.00 Farma (64) – Polska 2022-2023
W ramach jednego z zadań uczestnicy show stworzyli plażę. Przed nimi kolejne wyzwania. Nad przebiegiem rozgrywki czuwają Marcelina Zawadzka i Ilona Krawczyńska (obie na zdj.). 65 min
21.05 Inna kobieta – komedia, USA 2014,
FILM reż. Nick Cassavetes
Trzy zdradzane kobiety łączą siły w zemście na niewiernym partnerze. Cameron Diaz w filmie przypominającym polską komedię „Och, Karol". 140 min
23.25 Azyl – thriller, USA 2002,
FILM reż. David Fincher, 155 min
2.00 Jerry Maguire – dramat obyczajowy,
FILM USA 1996, 135 min

TVN DVB-T2

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Ukryta prawda (1404) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.00 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny, Polska 2022
7.05 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy, Polska 2014
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy, Polska 2019
12.35 Ukryta prawda (1174) – serial paradokumentalny, Polska 2020
13.40 Tajemnice miłości (40) – serial paradokumentalny, Polska 2021
14.40 Ukryta prawda (1405, 1195) – serial paradokumentalny, Polska 2022
16.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy, Polska 2014
17.55 Ukryta prawda (1175) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Tomek zaczyna spotykać się z Ewą. Jakiś czas później partnerka oznajmia mu, że jest w ciąży. Szczęśliwy mężczyzna proponuje, by się do niego wprowadziła. Ona jednak wciąż odkłada tę decyzję. Tomek podejrzewa, że ukochana może mieć romans. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (12) – mag., Polska

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (3575) – Polska 2023
Aleks obiecuje komuś przez telefon, że szybko spłaci długi. Hebel, z troski o córkę, postanawia zainwestować w chłopaka. 40 min
20.55 Milionerzy (559) – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje (10) – pr. rozr.
22.40 Ted – komedia, USA 2012,
FILM reż. Seth MacFarlane
HIT Pełna dosadnego humoru historia, w której kobieta wystawia na próbę nietypową męską przyjaźń. 130 min
0.50 Lejdis – komedia, Polska 2008,
FILM reż. Tomasz Konecki, 170 min
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 Zamieszkać na plaży 3 (10) – rozr.

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (188, 189) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Nasz nowy dom (84) – reality show
9.00 Pierwsza miłość (3560) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
9.50 Kochane pieniądze (43) – serial paradokumentalny, Polska 2021
10.50 Hardkorowy lombard 4 (42-44) – dok.
12.25 Hardkorowy lombard 5 (45) – dok.
12.55 Strażnik Teksasu (183) – serial sensacyjny, USA 2000
13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
16.00 Policjantki i Policjanci (973) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (80, 81) – reality show, Polska 2022
19.00 Policjantki i Policjanci (974) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (645) – serial kryminalny, Polska 2022
21.00 Agent XXL 2 – komedia, USA 2006,
FILM reż. John Whitesell, 125 min
23.05 Klaun – horror, USA/Kanada 2014, reż.
FILM Jon Watts, wyk. Andy Powers, 130 min
1.15 Śmierć na 1000 sposobów (6, 7) – serial dokumentalny, USA 2010

TV PULS DVB-T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (7, 10)
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (590) – serial obyczajowy, Polska 2022
9.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (435) – serial obyczajowy, Polska 2021
10.00 Prawdziwe motywy 2 (80) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.00 Zaklinaczka duchów (9, 10) – serial fantasy, USA 2005
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (436) – serial obyczajowy, Polska 2021
14.00 Rodzinny interes 5 (195) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (438) – serial obyczajowy, Polska 2021
16.00 Prawdziwe motywy 2 (83, 84) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (592, 593) – serial obycz., Polska 2022
20.00 Straszny film 5 – horror komediowy,
FILM USA 2013, reż. Malcolm D. Lee, 105 min
21.45 Jak ugryźć 10 milionów 2 – komedia,
FILM USA 2004, reż. Howard Deutch, 125 min
23.50 Ali Baba i czterdziestu rozbójników
FILM (1/2) – film przyg., Francja 2007, 120 min
1.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

6.00 Ale numer! 2 (33) – pr. rozrywkowy
6.30 Ale numer! 3 (9) – program rozrywkowy
7.00 Smerfy – serial animowany
8.00 Whee Wheels – serial animowany
8.45 Rogata ekipa (9, 10) – dla dzieci
9.45 Monchhichi – serial animowany
9.55 Agi Bagi – serial animowany
10.20 Marta mówi – serial animowany
10.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial animowany
11.20 Summer i Todd – Na słonecznej farmie
11.35 Przytul mnie – serial animowany
12.00 Scooby-Doo – serial animowany
13.05 Blaze i megamaszyny – anim.
13.45 Śpiąca królewna – baśń
FILM filmowa, Niemcy 2009, 75 min
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany
20.00 Dzielnica strachu 3 (113, 114) – krym.
22.00 Wstydliwe choroby 2 (4, 1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008
0.00 Dzielnica strachu 3 (112) – krym., Pol.
1.00 Lombard. Życie pod zastaw (3)

TVN 7 DVB-T2

4.50 Szkoła (372, 550) – paradok., Pol. 2017
6.45 Szpital (986) – paradok., Polska 2019
7.45 Ukryta prawda (802, 1224, 1225)
10.50 Tajemnice miłości (64) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (2) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Szpital (987) – paradok., Polska 2019
13.55 Sąd rodzinny (86) – serial fab.-dok.
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (577) – serial fabularno-dok., Polska 2011
15.55 Jestem z Polski 3 (3) – serial dokumentalny, Polska 2019
16.55 Ukryta prawda (1263) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.55 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozr.
19.00 Ukryta prawda (1264) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia
FILM sensacyjna, USA/Australia 2004, 165 min
22.45 Śmierć nadejdzie dziś – horror, USA
FILM 2017, reż. Christopher Landon, 120 min
0.45 Ouija – horror, USA 2014, reż. Stiles
FILM White, wyk. Olivia Cooke, 110 min
2.35 Śmierć przychodzi nocą (1) – serial dokumentalny, USA 2018

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP POLONIA

11.30 **Barwy szczęścia** (2706) – obycz., Polska
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Blondynka** (10, 11)
14.00 **Prawnik w czasach bezprawia** – film dok.
15.00 **Wiadomości**
15.20 **Jeż Kleofas** (2, 3)
15.40 **Tajemnica szyfru Marabuta** (5)
16.00 **Leśniczówka** (490)
16.30 **Barwy szczęścia** (2706) – obycz., Polska
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Stacja innowacja**
17.45 **Szlakiem lubelskich sztetli** – cykl rep.
17.55 **Wschód** – mag.
18.10 **Wilnoteka** – magazyn
18.30 **Informacje kulturalne**
18.45 **Czym żyje świat**
19.05 **Gra słów. Krzyżówka**
19.30 **Wiadomości, pogoda**

SENSACYJNY

20.10 **Oficer** (9, 10) – Polska 2005
Kruszon uświadamia sobie, że kocha Malwinę. Chce wycofać się z akcji, lecz według Aldony to niemożliwe. 110 min
22.00 **Zoom Polonii**
22.05 **Polonia 24** – mag. inf.
22.35 **Prawnik w czasach bezprawia** – film dok.
23.30 **Leśniczówka** (490)
0.00 **Midnight News** – inf.
0.35 **Gra słów. Krzyżówka** (679) – teleturniej
1.00 **Wschód** – magazyn

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (117) – mag.
6.40 **Okrasa łamie przepisy**
7.15 **Makłowicz w podróży**
7.50 **Gra słów. Krzyżówka** (675) – teleturniej
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.50 **Va banque** (527)
9.25 **Koło fortuny** (1436)
10.05 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
10.40 **Postaw na milion**
11.35 **Gra słów. Krzyżówka** (676) – teleturniej
12.05 **Familiada** – teleturniej
12.40 **Va banque** (528)
13.15 **Daleko od szosy** (3)
14.40 **Rodzinka.pl** (26)
15.05 **Program rozrywkowy**
15.30 **Tak to leciało!** (20)
16.30 **Kabaretomaniacy** (37) – pr. rozrywk.

TELETURNIEJ

17.30 **Gra słów. Krzyżówka** (677)
Uczestnicy muszą wykazać się wiedzą, refleksem i umiejętnością kojarzenia. 25 min
17.55 **Va banque** (529)
18.35 **Okrasa łamie przepisy**
19.10 **Makłowicz w podróży**
19.40 **Postaw na milion**
21.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
22.40 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (32)
23.50 **Z Grabowskim po kraju** (1) – pr. rozr.

TTV HD

9.55 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 5** (11)
10.55 **Ukryta prawda** (705, 725) – paradok.
12.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (474)
13.55 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 6** (15)
15.10 **Królowe życia 11** (29)
15.40 **Doradca smaku** (5)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.00 **Osadzone. Blok F** (19)
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 10** (3)
17.45 **Express** – pr. inform.
18.03 **Raport smogowy**
18.05 **DeFacto 12** (11)
18.35 **Złomowisko PL 9** (16)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Osadzone. Blok F** (20)
20.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 13** (18)
21.45 **Express** – pr. inform.

REALITY SHOW

22.00 **Życie na kredycie** (21, 22)
Beata już od gimnazjum marzyła o powiększeniu piersi. Podda się operacji. Kamil i Dorota przekażą dzieciom ważną wiadomość. 70 min
23.10 **Dobra robota** (3) – serial dok., Polska 2022
0.10 **Gogglebox. Przed telewizorem 10** (9)
1.10 **Seks – wypadki** (37)
2.15 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 6** (12, 13)
4.25 **DeFacto Extra 2** (4)

POLSAT 2

6.00 **Disco Gramy** – muz.
7.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (56) – dok., Polska 2018
7.30 **Ewa gotuje** (436)
8.00 **Trudne sprawy** (1032)
9.00 **48h. Zaginieni** (113)
10.00 **Na ratunek 112** (738)
10.30 **Sekrety rodziny** (5) – paradok., Polska 2018
11.30 **Dlaczego ja?** (1172) – paradok., Polska 2022
12.30 **Nasz nowy dom** (234)
13.30 **Świat według Kiepskich** (163-165) – serial kom., Polska
15.00 **Trudne sprawy** (1141) – paradok., Polska 2022
16.00 **Nasz nowy dom** (235)
17.00 **Dlaczego ja?** (1173) – paradok., Polska 2022
18.00 **48h. Zaginieni** (114) – serial krym., Pol. 2022

PARADOKUMENTALNY

19.00 **Gliniarze** (678) – Polska 2022
Krystian zatrzymuje sprawcę pobicia. Napastnik, powiązany z gangsterami, zaczyna mu grozić. 65 min
20.05 **Wydarzenia**
21.00 **Gliniarze** (679)
22.00 **Dlaczego ja?** (1182)
23.00 **Świat według Kiepskich** (587, 531)
0.00 **Rysa** (7) – krym., Polska
1.00 **Zdrady** (136)
2.00 **Wydarzenia**
2.45 **#Jesteśmy dla dzieci**

POLSAT FILM

6.00 **Górale** (102-104) – serial dok., Polska 2020
7.30 **Nasz nowy dom** (254)
8.30 **Przyjaciółki** (179, 180) – serial obycz., Pol. 2020
10.30 **Świat według Kiepskich** (118, 119, 234, 235, 5, 4) – serial komediowy, Polska 2001
13.55 **Martwy farciarz** – komedia, Wielka Brytania/USA/Irlandia/Francja 1998, 115 min (FILM)
15.50 **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta** – komedia romantyczna, USA 2005, 150 min (FILM)
18.20 **Ukryte działania** – dramat biograficzny, USA 2016, reż. Theodore Melfi, wyk. Taraji P. Henson, 160 min (FILM)

KOMEDIA ROMANT.

21.00 **Nigdy w życiu!** – Polska 2004 (FILM)
Judyta (Danuta Stenka, zdj.) zostaje porzucona przez męża. Buduje dom i zyskuje szansę na nową miłość. 130 min
23.10 **Resident Evil: Retrybucja** – horror s.f., Niemcy/Kanada/USA 2012, 120 min (FILM)
1.10 **Ślad** (21, 22, 74, 75) – serial kryminalny, Polska 2018-2019
5.00 **Na ratunek 112** (549, 550) – paradok.

AXN

6.00 **The Good Doctor 4** (1) – serial obycz., USA
6.55 **Chicago Med** (18, 1) – obycz., USA 2015
8.50 **Agenci NCIS 16** (22, 23) – krym., USA
10.40 **Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 2** (3, 4) – krym., Fr. 2014
12.50 **Chicago Med** (2, 3) – obycz., USA 2016
14.40 **Agenci NCIS 16** (24) – serial krym., USA 2018
15.40 **The Good Doctor 4** (1) – serial obyczajowy, USA 2020-2021
16.30 **To tylko seks** – komedia romant., USA 2011, reż. Will Gluck, 135 min (FILM)
18.45 **Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 3** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2015-2016

KRYMINALNY

21.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (3) – USA 2022
Śledczy z ekipy Callena tropią nieuchwytnych morderców znanych jako zszywacze ciał. Pomaga im FBI. 55 min
22.00 **Agenci NCIS 17** (3)
22.55 **AXN PlayWatch** (18)
23.00 **Kiedy dzwoni nieznajomy** – horror, USA 2006, 110 min (FILM)
0.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (3) – krym.
1.50 **Agenci NCIS 17** (3)

TVP HISTORIA

14.20 Chiny: starodawne królestwo przyrody **15.25** Wynalazki, które zmieniły świat (6-ost.) – serial dokum. **16.25** Dar wolności **17.00** Pogranicze w ogniu (16) **18.05** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **18.30** 1863 – równość, wolność, niepodległość (5) **18.55** Dlaczego? O Stanisławie Mikołajczyku – film dok. **20.10** Niemcy – Rosja. Fatalne zauroczenie **21.10** Nasza królowa Elżbieta (1) **22.05** Sądy, przesądy: Rozróby u Kuby **23.00** Złoto dezerterów – komedia wojenna, Polska 1998 **1.05** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

7.35 Zaginione – odnalezione **7.55** Niedziela z... **8.55** Życie nie jest łatwe – kom., Włochy 1961 **11.00** Znaki szczególne (1) – serial obyczajowy **12.10** W rytmie Kuby **14.05** Informacje kulturalne **14.40** Chce się żyć – dramat obyczajowy, Polska 2013 **16.40** Kobieta za ladą (6) **17.40** Co dalej? **18.15** Billy kłamca – komedia, Wlk. Bryt. 1963 **20.00** Daleki kraj – western, USA 1954 **21.45** Informacje kulturalne **22.10** Czesław Niemen **23.25** Zapnijcie pasy – dram. obycz., Wł. 2014 **1.25** The Royal Ballet – Śpiąca królewna

SUPER POLSAT

8.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (48) **10.00** Wydarzenia **10.30** Nasz nowy dom (85) **11.30** Chirurdzy (215) **12.30** Świat według Kiepskich (493, 494, 216) **14.15** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (49) **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.20** Gość „Wydarzeń 24" **16.55** Nasz nowy dom (212, 213) **19.00** Świat według Kiepskich (545, 546) – serial komediowy **20.05** Więzienie kobiet (7, 8) **21.05** Obsesja – thriller, USA 2009 **23.30** Bez litości – film sens., USA 2014 **2.05** Tatuśkowie (63, 64) – serial kom.

ZOOM TV

8.45 Cesar Millan: Zaklinacz psów 5 (37) **9.45** Cudotwórcy: Brat kontra brat 6 (5) **10.45** Dom w cenie mieszkania (9) **11.15** Zakazana historia (2) **12.15** UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (3) **13.15** Złoty interes (4) **14.10** Świat według Bundych (16, 17) **15.20** Ostatni skok Gangu Olsena – komedia sensacyjna, Dania 1974 **17.25** M.A.S.H. (11, 12) **18.35** I love kabaret (8, 8) – pr. rozr. **20.35** I love kabaret EXTRA (63) **20.55** Po śladach mordercy – film krym., USA 2021 **23.00** Magia nagości. Dania (1) **23.50** Magia nagości 2 (9)

METRO

7.25 Szkoła filmowa (36) **7.55** W roli głównej (4) **8.25** Detektyw Monk 3 (9) **9.30** Prawo Agaty (9) **10.30** Jak to robią zwierzęta? (30) **11.00** Jak to jest zrobione? (13) **11.30** Celnicy na straży Europy 4 (5, 7) **12.30** Usterka 9 (2, 5) **13.35** Dr House 8 (13-16) – obycz. **17.35** Ciężarówką przez Wietnam (2) **18.35** Fani czterech kółek 12 (13) **19.35** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda (9-ost.) – pr. rozr. **20.35** Gorączka złota (4) **21.40** A cię kocham, a ty z nim – kom., USA 2007 **23.40** Łowca błyskawic – film sens., USA 1999

ALE KINO +

10.30 Daleko od Reykjaviku – komediodramat, Islandia/Dania/Niemcy/Francja 2019 **12.25** Koniec świata **12.45** Sean Connery kontra James Bond **13.55** Raisa **14.30** Dumni i wściekli – komediodramat, Wielka Brytania/Fr. 2014 **16.35** Wizyta **16.50** W poszukiwaniu Ala Pacino **17.50** Lucho nie śpi **18.10** Konspiracja.com – thriller, USA 2001 **20.10** Słabsze ogniwo – dramat obyczajowy, Meksyk/Polska 2021 **22.20** Niesłusznie oskarżona – dram. obycz., USA 2013 **0.05** Syn Szawła – dram. obycz., Węgry 2015

TV TRWAM

16.35 Zew natury (23) **17.05** Akademia pro-life **17.15** Chcę żyć **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie (13) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **23.00** Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego. Opactwo Heiligenkreuz **23.50** Muzyczne chwile **0.10** Informacje dnia

NOWA TV

8.25 48h. Zaginieni (113) – krym. **9.20** Na ratunek 112 (123, 124) **10.20** Szpital dziecięcy (12) **11.20** Gliniarze (243) **12.20** 48h. Zaginieni (113) – krym. **13.20** Świat według Kiepskich (408-411) **15.05** Chłopaki do wzięcia (181, 182) – serial dok. **16.20** Rolnicy. Podlasie (3) **17.15** Polacy za granicą (52) **18.15** Bogaty dom – biedny dom (54) **19.15** Więzienie (70, 71) **20.00** 48h. Zaginieni (114) **21.00** Zdrady (144) **22.00** Chirurdzy (6) **22.55** Nowa Rewia Kabaretowa (4, 5) **0.50** Historie o duchach (5)

TVS

9.50 Pasmo ciekawostek **10.30** Przy muzyce po Śląsku **11.30** Muzyczne podróże **12.30** Spotkanie z balladą **13.40** Columbo **15.20** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonauk. **16.00** Silesia flesz **16.15** Podróże z wędrownymi motylami **16.45** Detektyw Monk **17.45** Silesia flesz; Pogoda **18.00** Napisała: Morderstwo **19.00** Detektyw Monk **20.00** Columbo **21.45** Napisała: Morderstwo **22.35** Pasmo ciekawostek **23.00** Silesia flesz **23.15** Paranienormalni Tonight **0.15** Pasmo ciekawostek

WP

12.55 Nowe życie starych domów 4 (2) **13.55** Wyremontuj i pokochaj 3 (9) **14.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (1) **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9) – dok. **16.50** WP News 16:50 (523) **16.55** Wojny magazynowe – Nowy Jork (17, 18) **17.55** Policjanci z sąsiedztwa (1) **18.55** Mistrzowie Kabaretu 10 (5) **19.55** Wariaci za kierownicą (2) **20.50** Policjanci z sąsiedztwa 3 (3) **21.50** Mistrzowie Kabaretu 9 (6) **22.45** Mistrzowie Kabaretu 11 (1, 2) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3 (1)

ESKA TV

15.00 Co się słucha? **16.00** Historia jednej piosenki **17.00** Jazdy Gwiazdy **18.00** HITY Baby One More Time **19.00** Hity na czasie – pr. muzyczny **20.00** Polacy za granicą **22.00** Eska On The Beach **0.00** Historia jednej piosenki – muz.

POLO TV

18.30 Letnia Scena Polo TV – 2 edycja (10-ost.) **19.30** Lista przebojów Polo TV **20.00** Najlepsze koncerty disco! Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2018 **22.30** Folkowe Love – muz.

EPIC DRAMA

7.50 Grantchester 3 (4) **8.45** Inspektor George Gently 3 (1) **10.45** Panna Marple: Godzina zero – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2007 **12.45** Detektyw Murdoch 9 (15) **13.40** Grantchester 3 (4) **14.40** Inspektor George Gently 3 (1) **16.35** Panna Marple: Godzina zero – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2007 **18.40** Agenci NCIS 10 (17, 18) **20.30** Detektyw Murdoch 13 (16) **21.30** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (6) **22.25** Grantchester (6) **23.30** Agenci NCIS 10 (19, 20) – serial sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne; filmowe i serialowe; DVB T1 DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska – magazyn turystyczny
7.00 Sekret Enigmy – film histor., 1979, 210 min (FILM)
10.30 Obce ciało – dramat obycz., Polska/Włochy/Rosja 2014, 140 min (FILM)
12.50 Przypadek Jana Pampucha – etiuda filmowa, 2021
13.25 Ambassada – komedia, 2013, 120 min (FILM)
15.25 Gry wojenne – film dokumentalny, 2008
18.05 Kabaretowy rejs (108, 109) – pr. rozr. Na scenie wystąpią satyrycy m.in. z Kabaretu Młodych Panów, Ani Mru-Mru, a także grup Smile i Jurki. Ich skecze i piosenki poprawią widzom humor. 115 min

OBYCZAJOWY

20.00 To nie ze mną (5, 6) Ojciec Tosi chce zeswatać córkę z podkochującym się w niej szkolnym kolegą. 65 min
21.05 Obietnica – thriller, Pol./Dania 2014 (FILM) Lila każe swojemu chłopakowi, Jankowi, pozbyć się Angeliki, z którą ją zdradził. 120 min
23.05 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, 2009, 110 min (FILM)
0.55 Polot – film obyczajowy, 2020, 120 min

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (60)
6.10 Na sygnale (202, 203)
7.15 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022
8.15 Komisarz Alex 11 (139) – krym., Pol. 2018
9.05 Złotopolscy (705)
9.40 Klan (619) – telen.
10.15 Na dobre i na złe (428)
11.15 Ranczo (1) – serial obyczajowy, Polska 2006
12.15 Rodzinka.pl (61, 62)
13.25 Ojciec Mateusz 22 (288, 289) – krym., Pol.
15.20 Komisarz Alex 11 (140) – krym., Polska 2018
16.10 Na sygnale (204, 205) – fab.-dok., Polska 2018
17.20 Ranczo (2, 3) – serial obycz., Polska 2006
19.30 Ojciec Mateusz 22 (290) – serial kryminalny, Polska 2019

KRYMINALNY

20.25 Ojciec Mateusz (1) – Polska 2008 Ksiądz Mateusz Żmigrodzki obejmuje parafię w Sandomierzu. Wkrótce ujawnia swój talent detektywistyczny. 65 min
21.30 Ranczo (4, 5) – serial obycz., Polska 2006
23.35 Ojciec Mateusz 23 (291) – serial kryminalny, Polska 2020
0.35 Komisarz Alex 18 (218) – krym., Polska 2022
1.30 Oficerowie (6, 7) – serial sens., Polska 2006

13 ULICA

6.00 Pogrzebani za domem (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2018
8.00 Chicago Fire 2 (11, 12) – obycz., 2013
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (19, 20) – krym., 2016
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (17, 18) – sens., USA
14.00 Dowody zbrodni 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2006-2007
16.00 Chicago Fire 2 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2013
18.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (21, 22) – serial krym., USA 2016
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2015

SENSACYJNY

22.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (13, 14) – USA 2018 Thomas pomaga Juliet w namierzeniu zabójcy jej partnera. Poszukuje też mordercy swojego klienta. 120 min
0.00 Chicago P.D. 9 (22) – serial krym., USA 2022
1.00 Dowody zbrodni 4 (12) – serial kryminalny, USA 2006-2007
2.00 Chicago Fire 2 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2013

TVN FABUŁA

6.25 Andrzej Sołtysik przedstawia (6)
6.55 Przepis na życie (7)
7.55 Brzydula (192, 193)
8.55 Alfabet filmowy (18)
9.05 Lekarze (6) – obycz.
10.05 Belle Epoque (3)
11.05 Dziewczyny z Hollywood (12) – pr. rozr.
11.20 Na Wspólnej (3459, 3460) – obycz.
12.25 Julia (105)
13.00 Przepis na życie (8)
14.00 Brzydula (194, 195)
15.05 Kino Buzz Top 5 (16)
15.15 Lekarze (7) – obycz.
16.15 Prawo Agaty (10)
17.15 Pokolenie mistrzów (6) – dok., Polska 2017
17.45 Alfabet filmowy (2)
17.55 Okrucieństwo nie do przyjęcia – czarna kom., USA 2003, 125 min (FILM)

MELODRAMAT

20.00 Miłość bez końca – USA 2014 (FILM) Jade, pochodząca z dobrze sytuowanej rodziny, kończy szkołę średnią. Wkrótce wiąże się z Davidem (Alex Pettyfer, zdj.). Rodzice nie akceptują jej ukochanego. 140 min
22.20 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie – western komediowy, USA 2014, 140 min (FILM)
0.40 Nić widmo – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2017, 160 min (FILM)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (96) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (476)
6.55 Ranczo 9 (117) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (237, 238)
9.00 Ojciec Mateusz 15 (189, 190) – krym., Pol.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (679) – teleturniej
11.20 Na sygnale (334, 335)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (231) – krym., Pol. 2017
13.20 Komisarz Alex 15 (189)
14.15 Ranczo 7 (80, 81)
16.15 Szansa na sukces. Opole 2023 (11)
17.25 Ojciec Mateusz 28 (361) – krym., Pol. 2022
18.20 Ojciec Mateusz 10 (130) – krym., Pol. 2013
19.15 Ranczo 10 (118) – serial obycz., Polska 2016
20.10 Rodzinka.pl (209, 210)

SENSACYJNY

21.25 John Rambo – USA/Niemcy 2008 (FILM) Były komandos (Sylvester Stallone, zdj.) rusza na pomoc misjonarzom, których uwięzili birmańscy żołnierze. 100 min
23.05 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969 (FILM) Rok 1940. Luftwaffe przeprowadza naloty na Anglię. Brytyjczycy stają do walki. 140 min
1.25 The Voice Senior 4 (10, 10) – widowisko

STOPKLATKA (DVB-T2)

6.00 Szereg szczący
6.15 Scena śmiechu (14)
7.00 Plebania (517, 518)
8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (6, 7)
9.15 Allo, Allo (56-58)
11.00 Bibliotekarze 4 (10)
11.55 Diabli nadali 2 (10, 11) – kom., USA
12.55 Katastrofy w przestworzach (76, 197) – dok., Kan. 2011-2012
15.10 Mega trzęsienie w San Andreas – film s.f., USA 2019, 110 min (FILM)
17.00 Hudson i Rex 3 (4) – serial kryminalny, Kanada 2021
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (1, 2)
19.10 Łowcy okazji 3 (8, 9) – serial dokumentalny, USA 2012

DRAMAT WOJENNY

20.00 Pianista – Fr./Niemcy/Wlk. Bryt./Polska 2002 (FILM) Muzyk cudem unika śmierci w obozie zagłady. Do roli Adrien Brody (zdj.) nauczył się grać na pianinie. 185 min
23.05 Escape Room – horror, USA 2017 (FILM) Grupa przyjaciół trafia do pokoju zagadek. Okazuje się, że w tej zabawie stawką jest życie. 110 min
0.55 Panie Dulskie – komedia obyczajowa, Polska 2015, 115 min (FILM)

CANAL+ PREMIUM

10.40 Ron Usterka – film animowany, Kanada/USA/Wielka Brytania 2021 ● **12.25** Polska z góry 4 (7, 8) **13.15** Dzwonek świątecznych życzeń – film obyczajowy, USA 2021 **14.40** Joy – komediodramat, USA 2015 **16.45** Łapu-capu **16.50** Belfast – dram. obycz., Wielka Brytania 2021 **18.25** Jestem twój – komedia s.f., Niemcy 2021 **20.10** Harry Palmer: Teczka Ipcress (2) **21.00** Premiera: W złym miejscu – thriller, USA 2022 **22.40** Wilk (1-5) **23.30** Komisarz Maigret – film kryminalny, Francja/Belgia 2022

CANAL+ FILM

10.10 Wilk, lew i ja – familijny, Francja/Kanada 2021 **11.50** Aktualności filmowe+ **12.25** Łapu-capu **12.30** Bliźniacy – kom., USA 1988 **14.15** Tenor – komedia, Francja 2022 **16.00** Nędzarz i madame – film biograf., Polska 2021 **18.05** Wszystko poszło dobrze – dramat obycz., Francja/Belgia 2021 **19.55** Łapu-capu **20.00** Szczęścia chodzą parami – komedia romant., Polska 2022 **22.00** Separacja – horror, USA 2021 **23.45** Jeźdźcy sprawiedliwości – komediodram., Dania/Finlandia/Szwecja 2020 **1.40** W imię... – dram. obycz., Pol. '13

KINO TV

5.30 Świat według Bundych (19-22) **7.35** Wielkie oczy – dramat biograficzny, USA/Kanada 2014 **9.45** Herkules (1/2) – przyg., USA 2005 **11.30** Poirot 8 – serial kryminalny **13.25** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wielka Brytania 2009 **15.40** Małe kobietki – dramat obyczajowy, USA 1994 **18.05** Superhero – komedia s.f., USA 2008 **19.55** Poirot **21.00** Koszmar minionego lata – horror, USA 1997 **23.05** Na szlaku – horror, Kanada 2014 **1.00** Poznaj moich Spartan – komedia, USA 2008

COMEDY CENTRAL

6.00 Mamuśka 8 (7, 8) **6.55** Pełniejsza chata (10, 11) **8.05** Młody Sheldon 2 (15, 16) **9.00** Dwóch i pół 4 (17-19) **10.30** Przyjaciele 5 (8-13) **13.30** Teoria wielkiego podrywu 6 (22-24) **14.50** Teoria wielkiego podrywu 7 (1-3) **16.00** Młody Sheldon 2 (17, 18) **16.50** Przyjaciele 5 (14-19) **19.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (4-9) – serial kom. **22.30** Comedy Club 4 (7-9) ● **0.00** Miasteczko South Park 12 (9, 10) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (1, 2) ● **2.00** Miasteczko South Park 12 (7, 8) ● **3.00** Blok Ekipa 2 (1, 2) ●

HBO

12.40 Odkupienie – dramat obyczajowy, USA 2021 **14.35** Gdzie jest Anne Frank? – film anim., Belgia/Luksemburg/Francja/Holandia/Izrael 2021 **16.15** Black Adam – film przyg., USA/Kanada/Nowa Zelandia/Węgry 2022 **18.20** Zanim się pojawiłeś – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016 **20.10** Kraina Jane Austen – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013 **21.45** Premiera: Johnny Depp kontra Amber Heard (2) **22.35** 11 strzałów: Ciemna strona piłki nożnej (7) **23.25** Cry Macho – dramat obyczajowy, USA 2021

FOX

5.50 Kości 10 (13-15) – krym., USA **8.40** Mentalista 4 (10, 11) – krym. **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (1, 2) **12.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (5, 6) **14.10** Genialna Morgane 2 (1, 2) **16.30** Dr House 3 (18, 19) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (1, 2) – krym. **20.10** Zabójcze umysły 14 (15) – serial kryminalny, USA 2018 **21.05** Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia krym., Kanada/USA 2002 **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (2) – krym., USA **0.45** Kości 10 (14, 15) **2.35** Mentalista 4 (10, 11)

CANAL+ FAMILY

8.45 Łapu-capu **9.00** Instynkty zwierząt (3, 4) **12.00** Polska z góry 4 (12, 13) **13.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (1, 2) **14.05** ABC gotowania 3 (12, 13) **15.10** Jakubiak lokalnie 2 (1, 2) **16.10** Kupione i co dalej? 2 (4, 5) **17.05** Rośliny Karoliny (11, 12) **18.00** Potyczki naukowców **19.00** Naturalnie Polska 3 (4, 5) **20.00** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) **21.50** Instagram. Życie za filtrem **22.55** Czarna domena (1) **23.55** Sukienka – krótk. **0.25** Wakacje – etiuda film.

BBC FIRST

8.30 Ojciec Brown 3 (4) **9.20** Lewis 2 (1) **10.15** Śmierć pod palmami 5 (6) **11.15** Doktor Who 13 (5) – serial s.f. **12.15** Z pamiętnika położnej 2 (8) **13.15** Ojciec Brown 3 (4) **14.10** Lewis 2 (1) **15.05** Śmierć pod palmami 5 (6) **16.10** Doktor Who 13 (6) **17.15** Z pamiętnika położnej 2 (9) **18.15** Ojciec Brown 3 (5) **19.05** Lewis 2 (2) – serial krym. **20.00** Śmierć pod palmami 5 (7) **21.00** Sanditon (1) **22.00** Niezapomniane 2 (5, 6) **23.50** Doktor Who 13 (6) **0.55** Z pamiętnika położnej 2 (9)

ROMANCE TV

13.25 Górscy ratownicy (134) **14.20** Stół w Prowansji: Lekarze na rozdrożu – film obyczajowy, Niemcy 2021 **16.15** Mój teść z campingu – kom., Niemcy 2019 **18.05** Wydział zabójstw Stambuł: Koniec Alp Atakan – film kryminalny, Niemcy 2014 **20.00** Inga Lindström: Motyle w brzuchu – film obyczajowy, Niemcy 2022 **21.55** Tonio & Julia: Winy i pokuta – film obyczajowy, Niemcy 2019 **23.50** Joachim Vernau: Najwyższa instancja – film kryminalny, Niemcy 2013

FILMBOX PREMIUM HD

13.05 Arka Noego – film animowany, Argentyna/Włochy 2007 **14.30** Piekło '63 – dramat biograficzny, Holandia 2009 **16.15** Piraci ze słonego jeziora – komedia przyg., USA 2006 **17.40** Scenariusz na miłość – komedia romant., USA 2014 **19.25** Każdego dnia – komedia romantyczna, USA/Kanada/Wielka Brytania 2018 **21.00** Pola Londynu – thriller, Wielka Brytania/USA 2018 **22.45** Ściema po polsku – komedia obyczajowa, Polska 2021 **0.20** Uciekinier – dramat obyczajowy, USA 2012

TV 6 (DVB-T2)

6.00 Detektywi w akcji (132) **7.00** Słoneczny patrol 7 (18-20) **9.55** Kobra – oddział specjalny (1) **11.00** Galileo (365) **12.00** Miodowe lata (69, 70, 36) **14.30** Policjantki i Policjanci (499) **15.30** Pamiętniki z wakacji (46) – serial paradok. **16.30** Medicopter 117 (47) **17.30** Miodowe lata (38, 71, 72) **20.00** Galileo (366) **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles 9 (9, 10) – sens. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (259) **0.00** Hawaje 5-0 (10) **1.00** STOP Drogówka **2.00** Pamiętniki z wakacji 2 (21)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Allo, Allo 9 (3) – kom. **5.40** Tata kontra tata – kom., USA 2015 **7.50** Mali agenci 3: Trójwymiarowy odjazd – film przygodowy, USA 2003 **9.40** Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006 **12.15** Obcy na poddaszu – film fantasy, USA/Kanada 2009 **14.19** Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 **17.10** Mission: Impossible 3 – sens., USA/Niem./Chiny '06 **20.00** RoboCop – film s.f., USA 2014 **22.20** Ona – melodramat, USA 2013 **0.50** 10 Cloverfield Lane – thriller, USA 2016

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO (DVB-T)

5.39 **Serwis Info**
6.35 **Wstaje dzień** – pr. inf.
7.00 **Serwis Info**
7.12 **Jedziemy** – magazyn
8.00 **Jedziemy dalej** – mag.
8.20 **Serwis Info**
8.23 **Minęła ósma** – publ.
9.00 **Serwis Info**
9.11 **Minęła dziewiąta**
9.40 **Plan dnia** – pr. publ.
10.00 **Serwis Info**
12.00 **Info Raport** – pr. inf.
13.29 **Serwis Info**
15.29 **Info dzień**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.30 **O co chodzi** – pr. publ.
18.00 **Panorama dnia**
18.19 **Serwis Info**
18.37 **O tym się mówi**
19.30 **Wiadomości**
19.58 **Gość „Wiadomości”** – pr. publicystyczny

20

PUBLICYSTYKA

20.13 **Minęła dwudziesta** Michał Rachoń (zdj.) lub inny redaktor dyskutuje o aktualnościach mijającego dnia. 47 min
21.00 **Nie da się ukryć**
21.20 **Serwis Info**
21.50 **W tyle wizji** – pr. publ.
22.25 **Serwis Info**
22.30 **W tyle wizji extra**
23.00 **INFO wieczór** – pr. inf.
23.30 **W akcji** – cykl rep.
23.55 **Serwis Info**
0.03 **Wiadomości**
0.31 **Gość „Wiadomości”**
0.46 **Czym żyje świat**

TLC

8.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 3**
9.00 **Rodzina 10+ 3**
10.00 **Derrico: rodzinka razy cztery**
11.00 **Wiza na miłość: dalsze losy** (20)
13.00 **Dr Mercy:** Nowy nos
14.00 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (2, 3)
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy** (15)
16.00 **Historie wielkiej wagi:** Karina
18.00 **Dr Mercy:** Guzy i guzki
19.00 **Kolekcjomania:** Królestwo karaluchów
20.00 **Cztery żony i mąż**
21.00 **Wiza na miłość: David i Annie 2** (6)
21.30 **Wiza na miłość: Loren i Alexei, rodzina 2+** (6)

REALITY SHOW

22.00 **Mamuśki rządzą** (1) Singielki po czterdziestce szukają szczęścia w miłości. Ich partnerami zostają młodsi od nich mężczyźni. 60 min
23.00 **Powietrzna karetka 7** (1)
0.00 **Nie do uwierzenia!**
1.00 **Wiza na miłość: David i Annie 2** (6)
1.30 **Wiza na miłość: Loren i Alexei, rodzina 2+** (6)
2.00 **Mamuśki rządzą** (1)
3.00 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (4, 5)

TVN STYLE

5.25 **SOS – Sablewska od stylu** (9) – pr. rozr.
6.10 **Czas na zmianę** (4)
6.40 **Wiem, co jem, i wiem, co kupuję** (5, 6)
8.00 **Panny młode ponad miarę** (8)
9.00 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6)
9.40 **Kuchenne rewolucje**
10.45 **Ugotowani** (3)
11.45 **Perfekcyjna pani domu** (8) – pr. rozr.
12.50 **Jestem z Polski** (13, 11)
14.55 **Totalne remonty Szelągowskiej** (2)
15.55 **Zgłoś remont** (1)
16.55 **Ugotowani** (9)
17.55 **Kuchenne rewolucje**
19.00 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3)
19.45 **W czym do ślubu?** (5)
20.20 **No to lecę!** (4)

ROZRYWKA

21.20 **Związki z modą** (7) Katarzyna Baran (zdj.) doradza Przemkowi oraz Maćkowi, którzy dobierają wyjątkowe kreacje dla swoich partnerek. 65 min
22.25 **Pani gadżet extra** (1)
23.00 **Żony Hollywood** (3) – program rozrywkowy
0.00 **Młodość na zamówienie** (6) – pr. rozr.
0.30 **Remonty gwiazd Hollywood** (3) – pr. rozr.
1.30 **Wiza na miłość** (16)
2.30 **W roli głównej** (5, 1)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Młodzi pogromcy mitów**
8.00 **Potwory z Alaski**
9.00 **Klan z Alaski** (12)
10.00 **Gorączka złota**
11.00 **Przetrwać nad Jukonem:** Najdłuższy dzień
12.00 **Ekstremalna Alaska**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 8** (6)
16.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie:** Podwójne kłopoty
17.00 **Zapomniane kopalnie złota:** Kopalnia na pustyni
18.00 **Kwatery Hitlera** (7)
19.00 **Złomowisko PL 6** (13, 14) – serial dok.
21.00 **Gorączka złota** (16): Gremliny

DOKUMENTALNY

22.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge** Freddy oraz Juan pomagają pewnemu ojcu i synowi, którzy chcą przekształcić hobbystyczną kopalnię. 60 min
23.00 **Premiera: Wyprawa w nieznane:** Zaginione imperium Etrusków
0.00 **Fani czterech kółek:** Jaguar E
1.00 **Hot rod wg Kindiga:** Ból głowy
2.00 **Militaria na warsztat**
3.00 **Królowie asfaltu 7** (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (7)
11.00 **Zimna wojna: Świat na krawędzi** (4)
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5)
13.00 **Koszmarna wyprawa** (1)
14.00 **Złapać przemytnika** (7)
15.00 **Alarm na lotnisku: Peru** (1)
16.00 **Tajne misje USA**
17.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (6)
18.00 **Niezwykłe zjawiska pogodowe** (11, 12)
19.00 **Niszczycielskie żywioły** (10)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)
21.00 **Porzucone konstrukcje** (6)

DOKUMENTALNY

22.00 **Wielkie fabryki** (1) Airbus A350 uznawany jest za arcydzieło inżynierii z uwagi na minimalne zużycie paliwa i maksymalny zasięg. 60 min
23.00 **Wyprawa na dno: Sztorm doskonały**
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)
2.00 **Stawka warta tuńczyka** (16)
3.00 **Tuż przed tragedią** (6)

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 **Wehikuł czasu**
6.15 **Redakcja: Dział Śledczy** (13)
7.20 **Wehikuł czasu**
7.25 **Pod lupą** (8)
7.50 **Rolnicy. Podlasie** (8)
8.50 **Kryptonim szef** (4)
9.50 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (8)
10.50 **Starożytni kosmici** (37, 38)
12.45 **OSP. Na ratunek!** (3)
13.50 **Misja skarb** (9, 10)
15.45 **Wojny przewoźników** (4, 5)
16.40 **Wojny magazynowe** (2-4) – reality show
18.00 **Gwiazdy lombardu** (17, 18) – reality show
19.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (9)
20.00 **Autostrada przez piekło** (17)

DOKUMENTALNY

21.00 **Najsłynniejsze statki świata** (1) „Złota Łania” to okręt Francisa Drake'a. Ładownie statku były pełne skarbów zrabowanych Hiszpanom. 60 min
22.00 **Starożytni kosmici** (9)
23.00 **Rolnicy. Podlasie** (37)
0.00 **Polowanie na Hitlera** (9)
1.00 **Śmierć na 1000 sposobów** (12)
1.30 **Śmierć na 1000 sposobów 3** (1)
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (7)

TVN 24

11.30 Serwis informacyjny **11.55** Biznes – pr. publicyst. **12.00** Serwis informacyjny **12.20** Raport smogowy **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo – mag. inform. **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.45** Biznes **0.00** Fakty po Faktach

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Francuskie wędrówki Julie 6 **13.35** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **14.30** Meksykański stół Pati 7 **15.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2 **16.00** Żołądek czy rozsądek? 10 **17.00** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **18.00** Francuskie wędrówki Julie 6 **19.05** Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? **19.35** U sąsiadów w kuchni 9 – serial dokum. **20.05** John i Lisa – razem w kuchni 5 **21.05** Anthony Bourdain: miejsca nieznane **22.00** M jak mięso 4 **22.30** Domowa piekarnia Kucharskiego **23.00** Donal – szybko, smacznie, zdrowo

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (125-127) **7.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (58) **9.00** Oszukane (13) **10.00** Nasz nowy dom (149) **11.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów (75, 76) **13.00** Polskie żony (6) **14.00** Suknie marzeń Izabeli Janachowskiej (13) **14.30** Shopping Queens. Królowe Zakupów (12) **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (59) **17.00** Bogaty dom – biedny dom (51) **18.00** Nasz nowy dom (188, 189) **20.00** Zdrady (152) **21.00** 10 lat młodsza w 10 dni (11) **22.00** Gry małżeńskie (107) **23.00** Zdrady (174) **0.00** Oszukane

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? **8.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **11.00** Wielka piątka – serial dok. **13.00** Zoom na architekturę – serial dok. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **16.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? **19.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2) **21.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (16-19) – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

8.10 Bezgraniczna pomoc **8.25** Rozmiar ma znaczenie (1) **9.25** Szwajcaria nieujarzmiona (2) **10.30** Odkrywamy świat (7) **11.30** Polską Koleją w Andy **11.55** Cały Gruza **12.55** Tylko wiatr **14.00** Szwajcaria nieujarzmiona (3) **15.00** Żyrafa – świat z wysoka – dok. **16.00** Rozmiar ma znaczenie (2) **17.05** Odkrywamy świat (8) **18.05** Gandhi: Walka bez broni **19.05** Wszystkie kolory świata **20.10** Kobiety w drodze **21.00** Uwolnić motyla **22.00** Urosłam, kiedy spałaś **23.00** Nieparzyści (8) **23.40** Polskie Radio – lata powojenne

PLANETE+

8.20 Lifetramp – życie na próbę 2 (6, 7) **9.50** Niezwykłe podróże koleją 8 (3, 4) **12.00** Ścieżki sacrum (1, 2) **14.00** Pokonać własne ciało (2, 3) **16.00** 360° Świat bez granic 7 (12) **17.00** Wzdłuż granic Kanady 4 (8) **18.00** Świat z góry (7, 8) **19.00** Francja – kraina kolorów (1, 2) **21.00** Apollo znaczy Księżyc (6) **22.00** Długa wojna: Iran-Izrael-USA (1) **23.00** Ostatnie dni generała Franco **0.05** Ostatnie dni Saddama **1.10** Dlaczego ścięto Marię Antoninę? **2.00** Napoleon – śmierć i przeznaczenie

POLSAT NEWS

16.30 W rytmie dnia **17.30** Punkt widzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.20** Gość „Wydarzeń” **20.00** Debata dnia **21.00** Raport **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis inform.

WYDARZENIA 24

16.20 Gość „Wydarzeń 24” **16.45** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Wydarzenia **1.00** Wydarzenia wieczorne **1.40** Interwencja

TVP 3 (DVB-T)

14.30 Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka **15.20** Dobre historie **15.50** Przepis na dziś – mag. **16.00** TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Głos regionów **18.00** Program lokalny **20.35** Przysięga (176) **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.26** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Przyroda – wędka – przygoda **23.00** Agrorozmowa **23.20** Ocaleni

HGTV

14.40 Kupujemy dom na plaży 25 (9) **15.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (12) **15.45** Wymarzone ogrody 3 (1) **16.20** Polowanie na ogród 8 (3) **16.55** Domowe rewolucje (3) **17.55** Ten dom da się sprzedać (7) **18.25** Nowa Maja w ogrodzie 6 (16) **18.55** Akademia ogrodnika (16) **19.00** Poszukiwacze domów 113 (4, 5) **20.00** Remont prosto z serca (2) **21.00** Poszukiwacze domów 188 (1) **21.30** U mnie, u ciebie, u nas (10) **22.00** Ratując teksańskie domy 2 (6) **23.00** Jak mogliśmy kupić ten dom? (7)

TVP KOBIETA (DVB-T2)

10.00 Winnice miłości (23) **11.00** Wspaniałe stulecie (213) **12.00** Pytanie na śniadanie – pobudka **12.20** Pytanie na śniadanie **14.55** Okrasa łamie przepisy – magazyn **15.30** Ojciec Mateusz 28 (360, 361) **17.30** Taka jak ty **17.55** Winnice miłości (24) **19.00** Ziołowa apteka **19.30** Wspaniałe stulecie (214) **20.30** Akacjowa 38 (18) **21.30** Księgarnia z marzeniami – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Hiszpania/Niemcy 2017 **23.30** Nieudane operacje plastyczne gwiazd (6)

ID

6.00 Mroczne sekrety Ameryki **8.00** Taśmy zbrodni **10.00** Morderstwo na bagnach **12.00** Celnicy na straży Europy **14.00** Okrutni ludzie **16.00** Zbrodnia w sąsiedztwie **18.00** Więzy krwi – serial dok. **20.00** Gwałciciel w sieci ofiar (5, 6) – dok. **21.00** Ostatni raz widziani – film dok. **22.00** Premiera: Wyrok do podważenia 5 (9) **23.00** Niezapomniane zbrodnie **0.00** Prywatne śledztwa Tamron Hall **2.00** Ostatni raz widziani **3.00** Więzy krwi **4.00** Celnicy na straży Europy (10, 18, 11, 19) – dok.

HISTORY

8.50 Gwiazdy lombardu 23 (19) **9.45** Wojny magazynowe – Teksas 2 (2-4) **11.15** Bitwy magazynowe 5 (13, 14) **12.10** Wojny magazynowe 13 **13.05** Wojny magazynowe – Teksas 2 (5-7) **14.30** Bitwy magazynowe 2 (19, 20) **15.20** Bitwy magazynowe 4 (13, 14) **16.15** Wykute w ogniu 8 **17.10** Ludzie gór 9 (13, 14) **19.05** Bitwy magazynowe 2 (21, 22) **20.00** Wykute w ogniu 8 (23) **21.00** Wykute w ogniu 9 (2) **22.00** Złoto Bałtyku (4) **23.00** Dolny Śląsk: Zaginione skarby (2) **23.55** Wojny magazynowe

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – rewanżowy mecz fazy play-off: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Aluron CMC Warta Zawiercie
8.00 Boks
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rotterdamie – mecz 2. rundy gry pojedynczej W tym roku zwycięzca turnieju singlistów wyjedzie z Holandii z czekiem na 387 tysięcy euro i 500 punktami do rankingu ATP. 180 min

SIATKÓWKA KOBIET

17.30 TAURON Liga – mecz: LIVE Chemik Police – Grot Budowlani Łódź Budowlani chcieliby zrewanżować się mistrzyniom Polski za porażkę w Łodzi. 180 min
20.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Puchar CEV – ćwierćfinał: Skra Bełchatów – VK CEZ Karlovarsko
23.00 Siatkówka mężczyzn: LM: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – CMC Warta Zawiercie
1.00 Boks

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno
8.30 Skoki narciarskie: PŚ w Lake Placid
9.15 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
9.45 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – slalom gigant kobiet
12.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lake Placid
13.15 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – slalom gigant kobiet
15.00 Snooker: Turniej Welsh LIVE Open w Llandudno – 4. dzień
18.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023

SNOOKER

19.45 Turniej Welsh Open LIVE **w Llandudno** – 4. dzień Najlepszym wynikiem osiągniętym przez Jacka Lisowskiego (zdj.) w walijskiej imprezie jest dotarcie do półfinału w 2022 roku. 250 min
23.55 The Minute – magazyn
0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 2. etap
0.45 Kolarstwo: Volta ao Algarve – 2. etap
1.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023

TVP SPORT (DVB-T)

5.40 Piłka nożna: LM – skróty 1/8 finału
7.20 Strongman: Liga Mistrzów 2022 – Turcja
8.20 Biatlon: MŚ – Oberhof 2023 – bieg indywidualny kobiet
10.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle – podsumowanie
12.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem – podsumowanie
14.00 Kamerą TVP Sport
14.45 Biatlon: MŚ – Oberhof LIVE 2023 – studio
15.05 Biatlon: MŚ – Oberhof LIVE 2023 – pojedyncza sztafeta mieszana
16.40 Tenis stołowy: Puchar LIVE Europy ETTU – półfinał
19.10 Strongman: Liga Mistrzów 2022 – Turcja

BIATLON

20.05 Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – pojedyncza sztafeta mieszana W PŚ w jednym dotychczas rozegranym w tym sezonie biegu duetów triumfowała Norwegia. 60 min
21.05 Ring TVP Sport – mag.
22.00 Sportowy wieczór
22.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów – mecz: Borussia Dortmund – Chelsea FC
0.45 Piłka nożna: LM – skróty 1/8 finału

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
7.00 Ekstrapaka: 20. kolejka – magazyn
8.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą: Maniche – magazyn piłkarski
8.30 LaLiga World – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Atletico Madryt
11.15 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – RC Lens
13.30 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dosze
15.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dosze
16.30 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dosze

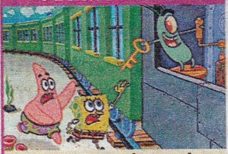
TENIS

18.00 Turniej WTA w Dosze LIVE Iga Świątek (zdj.) w stolicy Kataru broni wywalczonego przed rokiem trofeum. 120 min
20.00 Basket+
20.15 LaLiga kroniki – mag.
20.45 Piłkarze na podsłuchu
21.30 NBA Action – magazyn
22.00 Basket Office – mag.
23.00 Basket Office. Over Time – magazyn
23.30 Basket+
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.00 Ligue1 Review

NICKELODEON

7.20 SpongeBob Kanciastoporty 7 (129-132)
9.15 Harmidom 3 (12, 14)
10.05 Harmidom 6 (3)
10.20 Wielkodomscy 3
11.15 Natan Wspaniały (11)
11.40 Wróżkowie Chrzestni – jeszcze dziwniejsi (8)
12.10 Grzmotomocni 2
13.00 Niebezpieczny Henryk 2 (4, 5) – kom.
13.55 Niebezpieczny Oddział (21)
14.25 Tyler Perry's Young Dylan 3 (8) – serial dla dzieci
14.50 Harmidom (12)
15.15 Harmidom 2 (10)
15.35 Smerfy (2, 2)
16.00 Koralowy Obóz: młodzieńcze lato SpongeBoba (16, 14)

ANIMOWANY



16.25 SpongeBob Kanciastoporty 13 (268, 273) Plankton psuje randkę z Karen. Musi zamknąć Kubeł Pomyj, aby mieć szansę udowodnić swoje uczucia. 45 min
17.10 Wielkodomscy 3 (17)
17.30 Harmidom 6 (17, 17)
18.00 Niebezpieczny Oddział 2 (10, 11)
18.50 Tyler Perry's Young Dylan 3 (9) – dla dzieci
19.20 Niebezpieczny Henryk (7, 8) – kom.
20.25 Grzmotomocni 4

TVP ABC (DVB-T)

11.55 Mega Ekspres (17, 18)
12.25 Mini ninjas (26, 27)
12.55 Tyci encyklopedia Bzyka (22) – magazyn
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (48) – magazyn
13.20 Przygody Misia Paddingtona (21)
13.45 Yakari (63)
14.05 Czworo i pół przyjaciela (20)
14.30 LEGO City Adventures 3 (48)
14.45 Boonie Bears: Poszukiwacze przygód
15.20 Laboratorium alchemika (16)
15.25 Al-chemik (45)
15.45 Power Rangers – Dino Fury (20)
16.15 Luke, podróżnik w czasie (41)
16.25 Sadie Sparks (15)

ANIMOWANY

16.45 The Garfield Show (90) Przygody najbardziej leniwego kocura na świecie. Jego wygodne życie wypełniają same przyjemności. 15 min
17.00 Super Wings: Strażnicy Świata (7, 8)
17.30 My Little Pony 8 (21)
17.55 Rev i Roll (27, 28)
18.25 Alice i Lewis (37)
18.40 Stacyjkowo (116)
18.50 Ciasto na piknik (2)
19.00 Smok Dyziek (51, 52)
19.20 Strażak Sam 10 (19)
19.30 44 Koty (2)

POLSAT SPORT EXTRA

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej **8.00** KOTV Classics **9.00** Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz fazy play-off **11.00** Boks
13.00 Piłka nożna z archiwum **15.30** Piłka nożna z archiwum
17.50 Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – mecz ćwierćfinałowy: King Szczecin – PGE Spójnia Stargard
20.20 Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – mecz ćwierćfinałowy: Polski Cukier Start Lublin – Legia Warszawa **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

11.20 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Reiteralm
13.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji **13.45** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 2. etap **15.30** Kolarstwo: Volta ao Algarve
17.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji **18.00** Kolarstwo: Volta ao Algarve **19.00** Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Reiteralm
20.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **21.30** Discovery golf **22.00** Golf: Turniej Genesis Invitational **2.00** Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno

TVN TURBO

11.40 Zakup kontrolowany
12.40 Samochód marzeń – kup i zrób **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywkowy
18.00 Raport Turbo **18.15** 101 gadżetów motoryzacyjnych **18.45** Zakup kontrolowany **19.45** Najlepsze samochody wszech czasów – pr. rozr.
20.15 Hiszpańska drogówka **20.45** Nowozelandzka drogówka **21.15** Duda kontra Szafrański **22.00** Raport Turbo **22.20** Ciężarówką przez Stany **23.20** Klasyka Patryka Mikiciuka **23.50** Najlepsze samochody wszech czasów

CANAL+ SPORT 5

7.45 Basket+ **8.00** Telesprzedaż **9.40** LaLiga World **10.15** Damy i Asy **11.20** Hola LaLiga
12.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Cadiz CF – Girona FC **14.40** Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska – mecz: Barca – Rio Breogan
16.45 Liga+ Extra **18.25** Koszykówka mężczyzn: Puchar Hiszpanii – ćwierćfinał: Real Madryt – Valencia Basket
20.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal CF – FC Barcelona **22.30** Premiera: Boxing World Weekly – Wokół ringu **23.00** Basket+ **23.20** Basket Office **0.20** Basket Office. Over Time

MINIMINI+

9.00 Monk **9.10** Strażak Sam 13 **9.30** Ciekawski George 14 **9.55** Ciekawski George 3 **10.20** Gazu, pieski, gazu! **10.45** Marta mówi **11.15** Bing **11.30** Koci domek Gabi
12.00 Gazu, pieski, gazu! **12.51** Moje urodziny **13.05** Strażak Sam 13 **13.35** Bing **13.45** Bing 2 **14.00** Ciekawski George **15.05** Uki **15.20** Marta mówi
16.30 Gazu, pieski, gazu! **16.55** Koci domek Gabi **17.20** Strażak Sam 13 **17.35** Bing **17.55** Monk **18.05** Gazu, pieski, gazu! **18.30** Ciekawski George **19.00** Uki **19.20** Koci domek Gabi **19.45** Uki – dla dzieci

DISNEY CHANNEL

10.10 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 3 (74-76) **11.30** Raven na chacie 3 (36, 40, 39)
13.00 Dziewczyna, chłopak, itd. (26-29) **13.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (99, 90) **14.55** Następcy: Świat Potępionych (27) **15.00** Greenowie w wielkim mieście 2 (58, 59) **15.55** Dziewczyna, chłopak, itd. (97-100) – serial anim.
16.55 Hotel Transylwania (9) **17.25** Sekrety miraculum (14) **17.30** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 3 (75, 76) **18.25** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (96, 98, 101) **19.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot

POLSAT SPORT NEWS

6.00 Piłka nożna: Liga szkocka **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie **11.00** Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Indoor Tour Gold w Lievin
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów **15.00** Boks
18.00 Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Tomaszowie Mazowieckim – 3. dzień **19.30** Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie
20.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – 2. runda gry pojedynczej **23.00** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – ćwierćfinał **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

9.20 Więzy zbrodni **10.20** Polskie zabójczynie 5 **11.20** Zbrodnia prawie doskonała
12.20 Mordercze związki 2 **13.15** Póki śmierć nas nie rozłączy 2 **14.10** 48 godzin 24 **15.05** Mistrzowie zbrodni
16.00 Krwawe rozstania 7 **17.00** Miasto morderców 4 **18.00** Więzy zbrodni **19.00** Śledztwa w prosektorium 2
20.00 Zbrodnia prawie doskonała **21.00** 48 godzin 24 **22.00** Obcy w moim domu **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy **23.55** I nie opuścisz mnie aż do śmierci

POLSAT PLAY

8.00 Gwiazdy lombardu **9.00** Górale **10.00** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi **10.30** Podglądacze przyrody **11.00** Autostopem przez świat
12.00 Polacy za granicą **13.00** Wojny magazynowe **14.00** Hardkorowy lombard **15.00** Gwiazdy lombardu
16.00 Polacy za granicą **17.00** Więzienie **18.00** Poszukiwacze historii – serial dokum.
20.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu **21.30** Górale **22.00** Podglądacze przyrody **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi **23.30** Więzienie

DTX

9.10 Militaria na warsztat (9, 10) **11.10** Zawód: drwal – dok.
12.10 A2 – autostrada na Zachód (2) **13.10** Ciężarówką po antypodach (8) **14.10** Królowie asfaltu (1) **15.10** Fani czterech kółek – serial dok.
17.10 Ale jazda (2, 3) **18.10** Premiera: Militaria na warsztat (4) **19.10** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki: sport
20.10 Hot rod wg Kindiga **21.10** Absurdy drogowe (1, 2) **22.10** A2 – autostrada na Zachód (10) **23.10** Metro po szwedzku (4) **0.10** Gorączka złomu **1.10** Militaria na warsztat

CARTOON NETWORK

11.15 Craig znad Potoku 2 **11.40** Wyluzuj, Scooby-Doo! 2
12.30 Scooby-Doo i... zgadnij kto? **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.50** Craig znad Potoku 2 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 – serial anim.
16.15 Totalna Porażka: Przedszkolaki 2 **16.40** Monkie Kid **17.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 2 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **19.25** Totalna Porażka: Przedszkolaki **19.45** Bohaterska wyprawa dzielnego księcia Ivandoe **19.55** Monkie Kid 2

DISNEY JUNIOR

6.00 Gigantozaur 2 **7.00** Blue **8.00** Spidey i superkumple **8.30** Straż ekipa **9.00** Klub przyjaciół Myszki Miki **10.00** Pidżamersi 3 **11.00** Eureka! **11.30** Kurczaki na tropie
12.00 Blue 2 **13.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **14.00** Straż ekipa **14.30** Spidey i superkumple **15.00** Pidżamersi 4 **15.30** Eureka! – anim.
16.00 Myszka Miki: Frajdomek **16.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **17.00** Blue **18.00** Straż ekipa **18.30** Spidey i superkumple **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

HIT

21.05 POLSAT

Gwiezdne wojny: Część 8 – Ostatni Jedi

SCIENCE FICTION Młodą wojowniczkę czeka konfrontacja z potężnym wrogiem rebeliantów.

Syn księżniczki Lei (Carrie Fisher) i Hana Solo, Kylo Ren (Adam Driver), próbuje zniszczyć siły rebeliantów. Tymczasem Rey (Daisy Ridley, zdj.) wraz z R2-D2 i Chewbaccą przybywa na planetę Ahch-To, gdzie żyje samotny Luke Skywalker (Mark Hamill), wuj Kyla. Prosi go, by został jej mentorem i pomógł zgłębić tajniki Mocy. Niebawem dziewczyna zaczyna kontaktować się z Renem poprzez wizje. Chce się z nim spotkać. Uważa bowiem, że istnieje szansa, by odmienić jego duszę.

INFO: USA 2017, reż. Rian Johnson, wyk. Mark Hamill, Carrie Fisher, Adam Driver **195 min do godz. 0.20**

20.00 TVN

Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć

FANTASY Newt (Eddie Redmayne, zdj.) wraca z wyprawy, której celem były fantastyczne zwierzęta. Zatrzymuje się w Nowym Jorku. Miasto pustoszy mroczna siła. **175 min**

Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston

20.00 TVN 7

Zimowa opowieść

DRAMAT OBYCZAJOWY Peter Lake (Colin Farrell, zdj.) zakochuje się w Beverly (Jessica Brown Findlay, zdj.), mieszkance domu, który chciał okraść. Ich miłość jest początkiem pełnych magii zdarzeń. **150 min**

USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, William Hurt

20.00 TVP KULTURA

Porozmawiaj z nią

DRAMAT OBYCZAJOWY Pielęgniarz Benigno (Javier Cámara) zostaje oskarżony o gwałt na będącej w śpiączce tancerce, którą się opiekował. W jego obronie staje Marco (Darío Grandinetti, zdj.). **120 min**

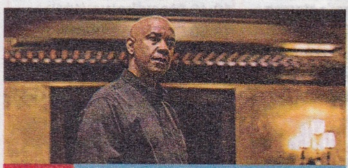
Hiszp. 2002, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Javier Cámara, Darío Grandinetti, Leonor Watling

20.00 TV PULS

Niebezpieczna dzielnica

SENSACYJNY Były żołnierz Bobby Kalinowski (Rob Van Dam, zdj.) wdaje się w konflikt z właścicielem klubu. Podczas szamotaniny dochodzi do wypadku. Za zabicie Bobby'ego zostaje wyznaczona nagroda. **105 min**

USA 2010, reż. David DeFalco, wyk. Rob Van Dam, Dave Bautista, Lara Grice, Edrick Browne



20.05 SUPER POLSAT

Bez litości

SENSACYJNY Były agent wywiadu Robert McCall (Denzel Washington, zdj.) wypowiada prywatną wojnę gangsterom, którzy skrzywdzili jego przyjaciółkę. Konfrontuje się z mroczną przeszłością. **165 min**

USA 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz

20.35 TVP 1

Ranczo Wilkowyje

KOMEDIA W podlaskiej wsi rządzą wójt i proboszcz (w podwójnej roli Cezary Żak, zdj.). Życie miejscowej społeczności zakłócają dwaj nieproszeni goście. Ich przybycie staje się źródłem licznych konfliktów. **110 min**

Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Marta Lipińska

21.40 METRO

Beowulf

PRZYGODOWY Dania, rok 507. Wojownik Beowulf (Ray Winstone) zabija potwora Grendela. W nagrodę król oddaje mu tron, a sam odbiera sobie życie. Tymczasem matka zgładzonej bestii obmyśla zemstę. **140 min**

USA 2007, reż. Robert Zemeckis, wyk. Ray Winstone, Anthony Hopkins, John Malkovich

21.50 STOPKLATKA

Zombieland

HORROR KOM. Ludzie zamieniają się w zombi. Nielicznym udaje się uniknąć zakażenia. Bojaźliwy Columbus (Jesse Eisenberg, zdj.) i twardziel Tallahasse (Woody Harrelson, zdj.) podejmują walkę z bestiami. **110 min**

USA 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Emma Stone

22.00 HBO

Milczący las

DRAMAT KRYMINALNY Studentka leśnictwa Anja (Henriette Confurius, zdj.) ma odbyć staż w odległym rejonie Bawarii. Przed laty zaginął tam jej ojciec. Dziewczyna postanawia ustalić, co się z nim stało. **100 min**

Niemcy 2022, reż. Saralisa Volm, wyk. Henriette Confurius, Robert Stadlober

22.50 SUPER POLSAT

Legion

THRILLER Wysłane przez Boga anioły mają unicestwić ludzkość. Święty Michał (Paul Bettany) zamierza ocalić ciężarną Charlie (Adrianne Palicki, zdj.) – matkę mesjasza, który może uratować świat. **125 min**

USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrianne Palicki, Lucas Black, Jon Tenney

22.55 TVN

Annabelle

HORROR Ciężarna Mia (Annabelle Wallis, zdj.) dostaje od męża, Johna (Ward Horton, zdj.), lalkę. Wkrótce małżonkowie stają się celem ataku satanistów. Po ich napadzie dom opanowują złe moce. **130 min**

USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola

23.20 TVP 1

Przetrwanie

DRAMAT PRZYGODOWY W sercu Alaski rozbija się samolot. Na trop ocalałych osób wpada wataha wilków. Rozbitkowie nie mieliby szans na przeżycie, gdyby nie myśliwy John (Liam Neeson, zdj.). **125 min**

USA 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Dermot Mulroney, Frank Grillo

TVP 1 DVB-T

4.45 Klan (4106) – telen., Polska 2023
5.15 Przysięga (809) – telenowela, Turcja
6.05 Wspaniałe stulecie (203) – kostium.
7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Agape – magazyn religijny, Polska
8.00 Wiadomości
8.10 Kwadrans polityczny – progr. publ.
8.25 Informacje kulturalne, pogoda
8.40 Ranczo (10) – obycz., Polska 2006
9.40 Komisarz Alex 12 (148) – krym., Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 4 (47) – krym.
11.30 Leśniczówka (662) – telen., Polska
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program informacyjny
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Największe cuda natury (1) – dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (204) – kostium.
15.00 Wiadomości, pogoda
15.20 Alarm! – magazyn interwencyjny
15.35 Gra słów. Krzyżówka (686) – telet.
16.05 Przysięga (810) – telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4107) – telen., Polska 2023
18.20 Leśniczówka (663) – telenowela, Polska 2023
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, pogoda, sport
20.15 Alarm! – magazyn interwencyjny

KOMEDIA

20.35 Ranczo Wilkowyje – Polska 2007, FILM reż. Wojciech Adamczyk
Pełnometrażowa wersja popularnego serialu, opowiadającego o perypetiach mieszkańców podlaskiej wsi. 110 min
22.25 Dom pod Dwoma Orłami (7) – serial obyczajowy, Polska 2021
23.20 Przetrwanie – dramat przygodowy, FILM USA 2011, reż. Joe Carnahan, 125 min
1.25 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus – film sensacyjny, Bułgaria/USA FILM 1999, reż. Mark Roper, 105 min
3.10 S.W.A.T. - Jednostka specjalna 3 (49) – serial sensacyjny, USA 2019
4.00 Tajemnice Majorki (9) – serial krym., Wlk. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszpania 2019

TVP 2 DVB-T

5.00 Na sygnale (296) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2021
5.30 M jak miłość (1552) – obycz., Polska
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Rodzinka.pl (272) – kom., Polska
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Smaki świata – po iberyjsku (30) – magazyn kulinarny, Polska 2022
11.50 Barwy szczęścia (2759) – serial obyczajowy, Polska 2023
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (29) – telenowela, Hiszpania 2015
14.05 Va banque (557) – teleturniej
14.35 Na sygnale (367) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (151) – serial kryminalny, Austria 2021
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (159) – telenowela, Turcja 2018
18.00 Panorama
18.20 Va banque (558) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (30) – telenowela, Hiszpania 2015
19.35 Barwy szczęścia (2759, 2760) – serial obyczajowy, Polska 2023

WIDOWISKO

20.50 You Can Dance – nowa generacja 2 (11) – Polska 2022
Ciąg dalszy rywalizacji. Jurorzy, m.in. Katarzyna Cichopek (zdj.), oglądają kolejne występy zawodników, którzy prezentują się w choreografiach grupowych, solowych i w duetach. 120 min
22.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) – program rozrywkowy
0.00 Kino relaks: Całe szczęście FILM – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Donald Petrie, 115 min
1.55 Nieznany sprawca – thriller, USA FILM 2011, reż. Predrag Antonijevic, 100 min
3.35 Miłość z lodowiska – film obycza-FILM jowy, Kanada/USA 2017, 80 min

POLSAT DVB-T2

4.45 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Malanowski i partnerzy (510, 512) – serial fabularno-dok., Polska 2013
9.40 Sekrety rodziny (61) – serial paradokumentalny, Polska 2018
10.40 Dlaczego ja? (1073) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.40 Gliniarze (425) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja – magazyn reporterów
13.40 Trudne sprawy (1112) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1043) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (748) – serial paradokumentalny, Polska 2022
17.00 Gliniarze (643) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Pierwsza miłość (3562) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.45 Sport, pogoda
20.00 Farma (65) – reality show

SCIENCE FICTION

21.05 Gwiezdne wojny: Część 8 – Ostatni Jedi – USA 2017 FILM HIT
Rebelianci podejmują współpracę, by skutecznie przeciwstawić się wrogim siłom. Ósma już odsłona gwiezdnej sagi otrzymała cztery nominacje do Oscara i okazała się kasowym hitem. Film zarobił ponad 1,3 mld dolarów. 195 min
0.20 Dorwać byłą – komedia romantyczna, FILM USA 2010, reż. Andy Tennant
Milo Boyd (Gerard Butler), łowca nagród, ma doprowadzić przed sąd swoją byłą żonę (Jennifer Aniston). Zadanie się komplikuje. 155 min
2.55 Nasz nowy dom (256, 257) – reality show, Polska 2022

TVN DVB-T2

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Ukryta prawda (1405) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.00 Doradca smaku (12) – magazyn kulinarny, Polska 2022
7.05 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy, Polska 2014
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy, Polska 2019
12.35 Ukryta prawda (1175) – serial paradokumentalny, Polska 2020
13.40 Tajemnice miłości (41) – serial paradokumentalny, Polska 2021
14.40 Ukryta prawda (1406, 1196) – serial paradokumentalny, Polska 2022
16.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy, Polska 2014
Kierująca lokalem Black Jack w Słupsku Ola przejęła od poprzedniego właściciela, Włocha, przepisy i złe nawyki. Magda Gessler musi interweniować. 65 min
17.55 Ukryta prawda (1176) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Macocha Klaudii znajduje w jej zeszycie niepokojące wpisy i rysunki. Zaczyna podejrzewać, że nastolatka ma romans ze swoim korepetytorem. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

FANTASY

20.00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – Wielka Brytania/USA 2016 FILM
David Yates znów przenosi widzów do świata Harry'ego Pottera w prequelu słynnej serii. Mag zoolog zatrzymuje się w Nowym Jorku pustoszonym przez mroczną siłę. 175 min
22.55 Annabelle – horror, USA 2014, reż. FILM John R. Leonetti, 130 min
1.05 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show
2.10 Bates Motel (10) – serial sensacyjny, USA 2013 ●
3.10 Szpital (924) – serial paradokumentalny, Polska 2019
4.10 Uwaga! – magazyn reporterów
4.30 Zamieszkać na plaży 3 (11)

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (190, 191) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Nasz nowy dom (85) – reality show
9.00 Pierwsza miłość (3561) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
9.50 Kochane pieniądze (44) – serial paradokumentalny, Polska 2021
10.50 Hardkorowy lombard 5 (46-49) – serial dokumentalny, USA 2011-2012
12.55 Strażnik Teksasu (184) – serial sensacyjny, USA 2000
13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
16.00 Policjantki i Policjanci (974) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (61, 62) – reality show, Polska 2022
19.00 Policjantki i Policjanci (975) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 Gwiazdy Kabaretu (114, 113) – pr. rozr.
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (642, 643) – serial krym., Polska 2022
0.00 Piramida – horror, USA 2014, wyk. James FILM Buckley, Ashley Hinshaw, 115 min
1.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – serial dokumentalny, USA 2010
2.25 Disco Polo Life – pr. muz., Polska 2022

TV PULS DVB-T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (8, 11)
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (591) – serial obyczajowy, Polska 2022
9.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (436) – serial obyczajowy, Polska 2021
10.00 Prawdziwe motywy 2 (81) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.00 Zaklinaczka duchów (10, 11) – serial fantasy, USA 2005
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (437) – serial obyczajowy, Polska 2021
14.00 Rodzinny interes 5 (196) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (439) – serial obyczajowy, Polska 2021
16.00 Prawdziwe motywy 2 (84, 85) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (593, 594) – serial obycz., Polska 2022
20.00 Niebezpieczna dzielnica – film FILM sensacyjny, USA 2010, 105 min
21.45 Immortals. Bogowie i herosi – film FILM fantasy, USA 2011, 135 min
0.00 Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA FILM 1994, wyk. John Travolta, 190 min
3.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

6.30 Ale numer! 3 (10) – progr. rozrywkowy
7.00 Smerfy – serial animowany
8.00 Whee Wheels – serial animowany ●
8.45 Rogata ekipa (10, 11) ●
9.45 Monchhichi – serial animowany
9.55 Agi Bagi – serial animowany ●
10.20 Marta mówi – serial animowany
10.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial animowany ●
11.20 Summer i Todd – Na słonecznej farmie – serial animowany ●
11.35 Przytul mnie – serial animowany ●
12.00 Scooby-Doo – serial animowany
13.05 Blaze i megamaszyny – anim. ●
13.45 O soli cenniejszej niż złoto – baśń FILM filmowa, Niemcy 2015, 75 min
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa (1, 2)
22.00 Krzyk 4 – horror, USA 2011, reż. Wes FILM Craven, wyk. Neve Campbell, 125 min
0.05 Jak ugryźć 10 milionów 2 – komedia, FILM USA 2004, wyk. Bruce Willis, 125 min

TVN 7 DVB-T2

4.50 Szkoła (373, 551) – paradok., Polska
6.45 Szpital (987) – paradok., Polska 2019
7.45 Ukryta prawda (803, 1226, 1227)
10.50 Tajemnice miłości (65) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (3) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Szpital (988) – paradok., Polska 2019
13.55 Sąd rodzinny (87) – serial fab.-dok.
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (578) – serial fabularno-dok., Polska 2011
15.55 Jestem z Polski 3 (4) – serial dokumentalny, Polska 2019
16.55 Ukryta prawda (1264) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.55 Ugotowani (4) – pr. kulinarno-rozrywk.
19.00 Ukryta prawda (1265) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 Zimowa opowieść – dramat FILM obyczajowy, USA 2014, 150 min
22.30 Dziewczyna w czerwonej pelerynie FILM – film fantasy, USA/Kanada 2011, 125 min
0.35 Godziny szczytu 3 – komedia FILM sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 110 min
2.25 Śmierć przychodzi nocą (2) – serial dokumentalny, USA 2018

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama kraj
11.05 Zoom Polonii – fel.
11.10 Australia Express (41)
11.30 Ja to mam szczęście! (23) – kom., Polska 2012
12.00 Wiadomości
12.15 M jak miłość (1697, 1698) – obycz.
14.00 Giganci nauki – telet.
15.00 Wiadomości
15.20 Bajki Bolka i Lolka
15.40 Ferdynand Wspaniały (7-ost.) – serial anim.
16.05 Kabaretomaniacy (63)
17.00 Teleexpress
17.20 Zakochaj się w Polsce
17.55 Przystanek Ameryka
18.10 Olá Polônia (116)
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości, pogoda

20

OBYCZAJOWY

20.15 Na dobre i na złe (864) – Polska 2022
Załamana Gloria przekazuje Agacie swoje wypowiedzenie z pracy. Postanawia też rozstać się z Tadkiem. 55 min

21.10 Na sygnale (374)
21.35 Taka jak ty – talk-show
22.00 Zoom Polonii – cykl fel.
22.05 Polonia 24 – magazyn
22.35 Dusza śpiewa – film FILM obycz., Polska 1997
23.30 Ja to mam szczęście! (23) – kom., Polska 2012
0.00 Midnight News

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (118) – magazyn, Polska
6.40 Okrasa łamie przepisy
7.15 Makłowicz w podróży
7.50 Gra słów. Krzyżówka
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (528) – telet.
9.25 Koło fortuny (1437)
10.05 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
10.40 Postaw na milion
11.35 Gra słów. Krzyżówka
12.05 Familiada – teleturniej
12.40 Va banque (529) – telet.
13.10 Daleko od szosy (4)
14.35 Rodzinka.pl (27)
15.05 Program rozrywkowy
15.30 Kabaretomaniacy (1, 3) – pr. rozrywkowy
17.30 Gra słów. Krzyżówka
17.55 Va banque (530) – telet.
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.10 Makłowicz w podróży

TELETURNIEJ

19.40 Postaw na milion
Uczestnicy muszą poprawnie odpowiadać na pytania, by zachować milion złotych. Grę prowadzi Łukasz Nowicki (zdj.). 115 min

21.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
22.45 Kulisy dobrego humoru (18)
23.45 Z Grabowskim po kraju (2) – pr. rozr.
0.50 Koło fortuny
2.15 Hity wszech czasów (26) – mag. muzyczny

TTV HD DVB T2

6.55 Ukryta prawda (493)
7.55 Szpital (934, 935)
9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (12)
10.55 Ukryta prawda (706, 726) – paradok.
12.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (475)
13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (16)
15.10 Królowe życia 11 (31)
15.40 Doradca smaku (6)
15.45 Express – pr. inform.
16.00 Osadzone. Blok F (20)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 (6)
17.45 Express – pr. inform.
18.03 Raport smogowy
18.05 DeFacto 12 (12)
18.35 Złomowisko PL (13)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Gogglebox. Przed telewizorem 12 (6)

FABULARNO-DOK.

21.15 Królowe życia 10 (29) – Polska 2021
Leon skupia się na realizacji swoich marzeń. W tym celu udaje się na kurs śpiewu. 30 min

21.45 Express – pr. inform.
22.00 Królowe życia 12 (27, 28) – fab.-dok., Pol.
23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (15)
0.30 Królowe życia 4 (6)
1.10 Osadzone. Blok F (19, 20) – paradok., Pol.
2.10 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (5)

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (57) – dok., Polska 2018
7.30 Ewa gotuje (437)
8.00 Trudne sprawy (1033)
9.00 48h. Zaginieni (114)
10.00 Na ratunek 112 (739)
10.30 Sekrety rodziny (6)
11.30 Dlaczego ja? (1173)
12.30 Nasz nowy dom (235)
13.30 Świat według Kiepskich (166-168)
15.00 Trudne sprawy (1142)
16.00 Nasz nowy dom (236)
17.00 Dlaczego ja? (1174) – paradok., Polska 2022
18.00 48h. Zaginieni (115) – serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (678) – serial paradok., Polska 2022
20.05 Wydarzenia

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (680) – Polska 2022
Funkcjonariusze badają sprawę gwałtu na pracownicy fermy drobiu. Wkrótce dochodzi do kolejnej napaści. 60 min

22.00 Doda. 12 kroków do miłości (3)
23.00 Kung-fu szał – kom. FILM sensacyjna, USA/Chiny/Hongkong 2004, 125 min
1.05 Kabaretowa Ekstraklasa – pr. rozr.
1.40 Interwencja – mag.
2.00 Wydarzenia

POLSAT FILM

6.00 Górale (105-107) – serial dokumentalny, Polska 2020
7.30 Nasz nowy dom (255) – reality show
8.30 Przyjaciółki (181, 182) – serial obyczajowy, Polska 2020
10.30 Świat według Kiepskich (120, 121, 236, 237, 199, 6) – serial komediowy, Pol. 2001
14.15 I kto to mówi 3 FILM – komedia, USA 1993, 120 min
16.15 Pamięć absolutna FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, wyk. Colin Farrell, 150 min
18.45 Faceci w czerni 3 FILM – kom. s.f., USA 2012, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, 135 min

SENSACYJNY

21.00 Bad Boys for Life FILM – USA/Meksyk 2020
Gdy z więzienia ucieka szefowa kartelu, Lowrey (Will Smith, zdj.) i jego kompan ruszają za nią w pościg. 130 min

23.10 Szklana pułapka 3 FILM – film sensacyjny, USA 1995
W Nowym Jorku dochodzi do zamachów terrorystycznych. Trzecia odsłona przygód Johna McClane'a. 165 min

1.55 Ślad (23, 24, 76) – krym.

AXN

6.00 Agenci NCIS 17 (3) – serial krym., USA 2020
6.55 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2013
9.05 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 2 (1-4) – krym., Fr. 2014
13.30 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 3 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2015-2016
15.55 Emotki. Film – anim., FILM USA 2017, 110 min
17.45 Miłość i inne używki FILM – kom. romantyczna, USA 2010
Niezależna Maggie (Anne Hathaway) nawiązuje romans z Jamiem. Choroba wystawia ich uczucie na ciężką próbę. 135 min

PRZYGODOWY

20.00 Spider-Man: Homecoming FILM – USA 2017
Peter (Tom Holland) po misji z Avengersami wraca do codziennych obowiązków. Pojawia się nowy wróg. 165 min

22.45 Karate Kid – film FILM przygodowy, USA/Chiny 2010, 175 min
1.40 Punisher: Mściciel FILM – sensacyjny, Niemcy/USA 2004, 145 min
4.05 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

12.05 Kalendarium powstania styczniowego 1863 (6) **12.20** Czterdziestolatek (6) **13.20** Na tropach prehistorii (1) **14.25** Nadmorskie miasta (9) **15.15** W godzinę próby **15.40** Giganci nauki
16.05 W Polskę jedziemy **16.30** Pogranicze w ogniu (17) **17.40** Ex Libris **18.05** Karaibska wyprawa Joanny Lumley (2) **19.00** Historia Polski: Tajemnice astronomii Kopernika
20.00 Zdrajca (6) **21.00** Mumie starożytnego Egiptu (5) **22.00** Putin: historia rosyjskiego szpiega (2) **23.00** Było, nie minęło **23.30** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

9.15 Billy kłamca – komedia, Wielka Brytania 1963 **11.00** Znaki szczególne (2)
12.05 Czesław Niemen **13.15** Bajka o smoku – anim., Polska 1962 **13.50** Informacje kulturalne **14.20** Szatan z siódmej klasy – przyg., Pol. 2006
16.15 Kobieta za ladą (7) **17.15** Res Poloniae. O Polsce z oddali **17.50** Skąpiec – kom., Fr. 1980
20.00 Porozmawiaj z nią – dramat obyczajowy, Hiszp. 2002 **22.00** Informacje kulturalne **22.25** Kobiety za kamerą (3) **23.40** Dzień dobry, wszyscy umrzemy **0.45** Obon – film krótkom., Niemcy 2018

SUPER POLSAT DVB T2

8.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (49) **10.00** Wydarzenia **10.30** Nasz nowy dom (86) **11.30** Chirurdzy (216)
12.30 Świat według Kiepskich (217) **13.15** Z klimatem i z pasją (105) **13.50** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (50) **15.50** Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Gość „Wydarzeń 24" **16.55** Nasz nowy dom (214, 215) **19.00** Świat według Kiepskich (547, 548) – serial kom.
20.05 Bez litości – film sensacyjny, USA 2014 **22.50** Legion – thriller, USA 2010 **0.55** Kabaretowa Ekstraklasa

ZOOM TV DVB T2

10.35 Dom w cenie mieszkania (1) **11.05** Zakazana historia (3)
12.05 UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (4) **13.00** Złoty interes (5) **13.55** I love kabaret EXTRA (22) **14.20** Świat według Bundych (18, 19) **15.25** Gang Olsena na torach – kom. sensacyjna, Dania 1975
17.35 M.A.S.H. (13, 14) **18.45** Hity polskiego kabaretu 5 (2) **19.40** I love kabaret EXTRA (32) **19.55** Hity polskiego kabaretu 5 (47) – pr. rozr.
20.50 Co za życie – komediodramat, USA 2002 **23.00** Magia nagości. Polska (1) **0.00** Magia nagości. Norwegia (3)

METRO DVB T2

6.50 Metro Art **7.00** Andrzej Sołtysik przedstawia 2 (5) **7.25** Szkoła filmowa (26) **7.55** W roli głównej (6) **8.25** Detektyw Monk 3 (10) **9.30** Prawo Agaty (10) **10.30** Jak to robią zwierzęta? (31) **11.00** Patrol na A1 4 (2) – serial dokum.
12.00 Złodzieje (6, 7-ost.) **13.35** Dr House 8 (15-18) **17.35** Ciężarówką przez Wietnam (3) **18.35** Fani czterech kółek 12 (14) **19.35** Niezwykłe Stany Prokopa 3 (5, 6-ost.) – pr. rozr.
20.35 Gorączka złota (5) **21.40** Beowulf – film przygodowy, USA 2007 **0.00** Niszczycielka – film krym., USA 2018

ALE KINO +

8.00 Transfer kosmicznej energii **8.30** Cargo (7, 8) **10.30** Papierowe gody – kom., Pol. 2016
12.10 To, co zostaje **12.45** Michael Haneke. Kody **13.50** Lata świetlne **14.35** Agentka – dramat biograficzny, Belgia/Szwecja/Norwegia 2019
16.30 Licho nie śpi **16.50** Tajemnica Méliesa **17.55** Megamall **18.10** Project X – komedia, USA 1987
20.10 Frontera – dram. obycz., USA 2014 **22.05** Jutro czeka was śmierć – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2021 **0.10** Najlepsze lata – komediodramat, USA 2018

TV TRWAM DVB T2

15.20 Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć – pr. religijny
16.10 Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Jeden Kościół, wielu świętych **17.30** Geopolityka **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek (1)
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przygody pana Michała (7) **22.35** Wyzwolenie

NOWA TV DVB T2

8.25 48h. Zaginieni (114) **9.20** Na ratunek 112 (125, 126) **10.20** Szpital dziecięcy (13) **11.20** Gliniarze (244)
12.20 48h. Zaginieni (114) **13.20** Świat według Kiepskich (412-415) **15.05** Chłopaki do wzięcia (183, 184)
16.20 Rolnicy. Podlasie (4) **17.15** Polacy za granicą (53) **18.15** Bogaty dom – biedny dom (55) **19.15** Więzienie (72, 73)
20.00 48h. Zaginieni (115) **21.00** Zdrady (145) **22.00** Chirurdzy (7) **22.55** Nowa Rewia Kabaretowa (6, 7) **0.55** Historie o duchach (6)

TVS

10.15 Przy muzyce po Śląsku **10.35** Koncert życzeń **11.35** Muzyczne podróże
12.35 Spotkanie z balladą **13.55** Szlagierowa lista
16.00 Silesia flesz **16.05** Przegląd prasy **16.15** Program kulinarny **16.45** Kierunek zdrowie **17.15** Przy muzyce po Śląsku **17.30** Dzieje się **17.45** Silesia flesz **18.00** Muzyczne podróże **19.00** Koncert życzeń
20.00 Koncert w TVS **22.00** Muzyczne podróże **23.00** Silesia flesz **23.15** Muzyczne podróże **0.30** Szlagroteka **1.40** Pasmo ciekawostek

WP DVB T2

11.55 Mistrzowie remontu 2 (6)
12.55 Nowe życie starych domów 4 (3) **13.55** Wyremontuj i pokochaj 3 (10) **14.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (2) **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (10) – dok.
16.50 WP News 16:50 **16.55** Wojny magazynowe – Nowy Jork (19, 20) **17.55** Policjanci z sąsiedztwa 3 (3) **18.50** Mistrzowie Kabaretu 10 (6) **19.50** Kabaret na żądanie (14)
20.50 Mistrzowie Kabaretu 8 (5) **21.50** Mistrzowie Kabaretu 11 (3-5) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3 (2)

ESKA TV DVB T2

18.00 HITY Baby One More Time **19.00** Pięciopak Hanego **19.57** Eska TV info
20.00 Celebs go dating (2) **20.57** Eska TV info **21.00** Polacy za granicą **21.57** Eska TV info **22.00** Eska On The Beach **22.57** Eska TV info

POLO TV DVB T2

16.00 Najlepsze z najlepszych! **16.30** Lista przebojów Polo TV **17.00** Disco Weekend z Blondi **19.30** Lista przebojów Polo TV
20.00 Imprezownia w Polo TV **23.00** Disco Weekend z Blondi **0.45** Disco noc w Polo TV!

EPIC DRAMA

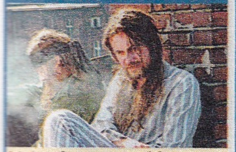
6.55 Detektyw Murdoch 9 (16) **7.55** Grantchester 3 (5) **8.55** Inspektor George Gently 3 (2) **10.50** Panna Marple: Nemezis – krym., Wielka Brytania 2007
12.50 Detektyw Murdoch 9 (16) **13.45** Grantchester 3 (5) **14.45** Inspektor George Gently 3 (2) – krym.
16.40 Panna Marple: Nemezis – krym., Wielka Brytania 2007 **18.40** Agenci NCIS 10 (19, 20)
20.30 Detektyw Murdoch 13 (17) **21.30** Inspektor George Gently 6 (2) **23.30** Agenci NCIS 10 (21, 22) **1.15** Inspektor George Gently 6 (2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Nie ma jak Polska
7.05 Basia sama w domu FILM – kom., 2021, 115 min
9.00 Władcy przygód. FILM **Stąd do Oblivio** – film familijny, 2019, 120 min
11.00 Przyjaciel wesołego FILM **diabła** – film przygodowy, 1986, 110 min
12.50 Pan Anatol szuka FILM **miliona** – komedia obycz., 1958, 105 min
14.35 Lalka (1, 2-ost.) – dram. FILM obycz., 1968, 110 min
17.55 To nie ze mną (5, 6) – serial obycz., 2022
19.00 Nowy kabaretowy rejs (2) – pr. rozr. Grupa Ani Mru-Mru zaprezentuje skecz „Sanatorium". Kabaret Zachodni pokaże zaś „Przedszkole". 60 min

DRAMAT



20.00 Skazany na bluesa FILM – 2005
Lata 70. Rysiek Riedel (Tomasz Kot, zdj.) zdobywa sławę jako wokalista zespołu Dżem. Problemem staje się jego narkomania. 125 min
22.05 Jesteś Bogiem FILM – dramat biograficzny, 2012, 155 min
0.40 Obietnica – thriller, FILM Polska/Dania 2014, reż. Anna Kazejak, 125 min
2.45 Żelazny most – dram. FILM obycz., 2019, 110 min

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (61)
6.10 Na sygnale (203, 204) – fab.-dok., Polska 2018
7.15 Ojciec Mateusz (1) – krym., Polska 2008
8.15 Komisarz Alex 11 (140)
9.10 Złotopolscy (706)
9.40 Klan (620) – telen.
10.15 Na dobre i na złe (429) – obycz., Polska
11.20 Ranczo (2) – obycz.
12.15 Rodzinka.pl (62, 63)
13.25 Ojciec Mateusz 22 (289, 290) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 11 (141) – serial krym.
16.10 Na sygnale (205, 206) – serial fabularno-dok.
17.20 Ranczo (3, 4) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 23 (291) – serial krym.
20.30 Ojciec Mateusz (2) – serial krym., Pol. 2008

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo (5, 6) – Polska 2006
Witebski zakłada gazetę „Wieść Gminna". W trakcie pracy dopada go grypa. Wójt nakazuje mu wyzdrowieć.125 min
23.35 Ojciec Mateusz 23 (292) – serial krym.
0.30 Jack Strong FILM – film biograficzny, Polska 2013, 140 min
2.50 Ratownicy (12)
3.40 Wojenne dziewczyny 5 (65)
4.30 Klan (620) – telen.

13 ULICA

6.00 Pogrzebani za domem (9) – serial dok.
7.00 Pogrzebani za domem 2 (1) – serial dok.
8.00 Chicago Fire 2 (13, 14) – serial obycz., USA 2013
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (21, 22) – serial krym., USA 2016
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2015
14.00 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2006-2007
16.00 Chicago Fire 2 (15, 16) – serial obycz., USA 2013
18.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (23, 24) – serial krym., USA 2016
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2015

SENSACYJNY

22.00 Death Race 2. FILM **Wyścig śmierci 2** – RPA/Niemcy 2010 ●
Weyland (Ving Rhames, zdj.) i jego korporacja organizują brutalny wyścig aut. Kierowcami są więźniowie. 135 min
0.15 Psy mafii – film krym., FILM USA 2016, 145 min ●
2.40 Chicago Fire 2 (15, 16) – serial obycz., USA 2013
4.30 Pogrzebani za domem (9) – serial dok.
5.15 Pogrzebani za domem 2 (1) – serial dok.

TVN FABUŁA

5.30 Szkoła (734)
6.25 Andrzej Sołtysik przedstawia (7) – mag.
6.55 Przepis na życie (8)
7.55 Brzydula (194, 195)
8.55 Kino Buzz Top 5 (18)
9.05 Lekarze (7) – obycz.
10.05 Belle Epoque (4)
11.05 Dziewczyny z Hollywood (13) – pr. rozr.
11.20 Na Wspólnej (3461, 3462) – obycz.
12.25 Julia (106) – obycz.-kom.
13.00 Przepis na życie (9)
14.00 Brzydula (196, 197)
15.05 Motywy filmowe (7)
15.15 Lekarze (8) – obycz.
16.15 Prawo Agaty (11)
17.15 Pokolenie mistrzów (7) – dok., Polska 2017
17.50 Nie kłam, kochanie FILM – komedia romant., Polska 2008, 130 min

DRAMAT

20.00 Bodyguard – USA FILM 1992, reż. Mick Jackson
Frank (Kevin Costner, zdj.) otrzymuje zadanie ochrony sławnej piosenkarki, która dostaje listy z pogróżkami. 170 min
22.50 Obecność – horror, FILM USA 2013, 130 min
1.00 Obecność 2 – horror, FILM Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 170 min
3.50 Motywy filmowe (5)
4.00 Ukryta prawda (817, 818) – serial paradok., Polska 2017

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (97) – mag., Polska
6.00 Na dobre i na złe (477)
6.55 Ranczo 10 (118)
7.55 Rodzinka.pl (239, 240)
8.55 Ojciec Mateusz 15 (191, 192) – krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (336, 337)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (232) – serial krym.
13.20 Komisarz Alex 15 (190) – serial krym.
14.20 Ranczo 7 (82) – obycz.
15.20 Detektyw Murdoch (13) – serial kryminalny
16.20 Detektyw Murdoch 2 (1) – serial kryminalny
17.20 Giganci historii
18.20 Ojciec Mateusz 10 (131) – serial krym.
19.20 Ranczo 10 (119) – serial obycz., Polska 2016

PRZYGODOWY

20.10 Janosik (11-13-ost.) – Polska 1973
W karczmie, oprócz zbójników, gości książę z siostrzenicą Eweliną. Janosik uprowadza księżniczkę. Ktoś ją jednak porywa i oddaje w ręce hajduków. 175 min
23.05 PitBull (5-9) – serial sensacyjny, Polska 2005
3.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
4.30 Zakochaj się w Polsce (243) – magazyn

STOPKLATKA (DVB T2)

6.00 Krzyżówka – etiuda filmowa, Polska 2019
6.15 Nowa Scena Śmiechu 5 (5)
7.05 Plebania (519, 520) – obycz., Polska 2005
8.05 Akademia Pana FILM **Kleksa** (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 105 min
11.35 Dzień Matki – kom., FILM USA 2016, 140 min
13.55 Flicka – film familijny, FILM USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Mayer, 120 min
15.55 Witamy na Hawajach FILM – komedia romant., USA 2015, reż. Cameron Crowe, 125 min
18.00 Kajuńskie gwiazdy lombardu (5, 6)
18.55 Skarby z odzysku (3)

SENSACYJNY

20.00 Sztos – Polska 1997, FILM reż. Olaf Lubaszenko
Kazik (Cezary Pazura, zdj.) zaczyna współpracę z Erykiem. Razem planują zemstę na koledze, który ich oszukał. 110 min
21.50 Zombieland – horror FILM kom., USA '09, reż. Ruben Fleischer, 110 min
23.40 Premiera: Straszne FILM **piątki: Teksańska masakra piłą mechaniczną: Następne pokolenie** – horror kom., USA 1994, 115 min ●

CANAL+ PREMIUM

11.30 Każdy wie lepiej – komedia, Polska 2021
13.15 Hollywood Buzz **13.40** Brooklyn – dram. obycz., Wielka Brytania/Kanada/Irlandia 2015 **15.30** W drodze. Film o Anthonym Bourdainie
17.25 Łapu-capu **17.30** Cupids on Beacon Street – komedia romantyczna, Kanada 2021 **19.05** Agent specjalny: Misja Afryka – komedia sensacyjna, Francja/Belgia 2021
21.00 Maria Antonina (5) **21.55** Wilk 2 (1-5) **22.50** Bez winy – thriller, RPA 2021 **1.00** Opowiedz nam, Iggy **1.55** W imię... – dram. obycz., Polska 2013

CANAL+ FILM

12.25 Łapu-capu **12.30** Poszukiwacz przygód: Klątwa skrzyni Midasa – film przyg., Wielka Brytania/Hiszpania/Belgia 2013 **14.10** Minari – dramat obycz., USA 2020
16.10 Droga zwycięzcy – dram. obycz., USA 2021 **18.10** Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodram., Niemcy/USA 2021 **19.55** Łapu-capu
20.00 Piosenki o miłości – dramat obyczajowy, Polska 2021 **21.35** Oskarżony – dram. obyczajowy, Francja 2021 **23.50** Piękna i rzeźnik – horror kom., Kanada/USA 2020

KINO TV

5.35 Świat według Bundych (22-24) **7.00** Książę i ja: Królewskie wesele – kom. romant., USA 2006 **9.00** Herkules (2-ost.) – film przyg., USA 2005 **10.50** Poirot – serial krym.
12.50 Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **14.50** Kung-fu joga – komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie/Nepal/Hongkong/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Islandia 2017
17.00 Planeta singli – kom., Polska 2016 **19.55** Poirot – krym.
21.00 Robocop – film s.f., USA 1987 **23.10** Za linią wroga – wojenny, Wlk. Bryt. 2020

COMEDY CENTRAL

6.00 Mamuśka 8 (9, 10) **6.55** Pełniejsza chata (12, 13) **8.05** Młody Sheldon 2 (17, 18) **9.00** Dwóch i pół 4 (21-23) **10.30** Przyjaciele 5 (14-19)
13.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (4-9) – serial komediowy
16.00 Młody Sheldon 2 (19, 20) **16.55** Przyjaciele 5 (20-24) **19.25** Przyjaciele 6 (1) **19.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (10-15) **22.30** Comedy Club 4 (10) ● **23.00** Zgrzyt 2 (3, 4) **0.00** Miasteczko South Park 12 (11, 12) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (3, 4) ● **2.00** Miasteczko South Park 12 (9, 10) ● **3.00** Blok Ekipa 2

HBO

7.40 Black Adam – film przyg., USA/Kanada/Nowa Zelandia/Węgry 2022 **9.45** RoboCop – film s.f., USA 2014 **11.40** Kraina Jane Austen – komedia romant., Wlk. Bryt./USA 2013
13.15 Diuna – film s.f., USA 1984 **15.30** Ali – dramat biograficzny, USA 2001
18.05 Premiera: Na planie (7) **18.35** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006
20.10 Biały Lotos (1, 2) **22.00** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 ● **23.40** Premiera: Dobry ojciec: Historia Martina MacNeilla – dramat kryminalny, Kanada 2021

FOX

5.50 Kości 10 (15-17) – krym., USA **8.40** Mentalista 4 (12, 13) – krym. **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (2, 3)
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (6, 7) **14.10** Genialna Morgane 2 (2, 3)
16.30 Dr House 3 (19, 20) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (2, 3) – krym.
20.10 Zabójcze umysły 15 (1) – serial kryminalny, USA 2019 **21.05** Szpital New Amsterdam 5 (13) – obycz., USA 2022 **22.00** Zabójcze umysły 14 (12-15) – krym., USA 2018 **1.40** Zabójcze umysły 15 (1) – serial kryminalny, USA 2019

CANAL+ FAMILY

9.00 Instynkty zwierząt (5, 6) **11.05** Miasta rytm – dok.
12.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (3-6) **14.05** ABC gotowania 3 (14, 15) **15.10** Jakubiak lokalnie 2 (3, 4)
16.10 Kupione i co dalej? 2 (6, 7) **17.05** Rośliny Karoliny 2 (1) **17.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – PGE FKS Stal Mielec
20.05 Naturalnie Polska 3 (6, 7) **20.55** Piłka nożna: Liga francuska **23.00** Czarna domena (2) **0.00** Porn Love – krótkometr.

BBC FIRST

7.10 Z pamiętnika położnej 2 (9) **8.10** Ojciec Brown 3 (5) **9.05** Lewis 2 (2) **10.00** Śmierć pod palmami 5 (7) **11.00** Doktor Who 13 (6) – serial s.f.
12.10 Z pamiętnika położnej 2 (9) **13.10** Ojciec Brown 3 (5) **14.05** Lewis 2 (2) **15.00** Śmierć pod palmami 5 (7)
16.00 Doktor Who 13 (1) **17.10** Z pamiętnika położnej 2 (10) **18.10** Ojciec Brown 9 (7) **19.00** Lewis 3 (3) – krym.
20.00 Śmierć pod palmami 5 (8) **21.00** Duchy (1, 2) **22.15** Sherlock 3 (3) **23.50** Morderstwa w Midsomer 23 (3)

ROMANCE TV

12.40 Gabinet z widokiem na morze: Dzień Ojca na Rugii – obycz., Niem. 2021 **14.30** Inga Lindström: Rosenblüten im Sand – obycz., Niem. 2021
16.20 Gabinet z widokiem na morze: Pośród kamperów – film obycz., Niemcy 2018 **18.15** Z całego serca: ślub – komedia romant., USA 2018
20.00 Hotel Marzeń: Chiang Mai – obycz., Austria/Niemcy 2010 **21.55** Katie Fforde: Mama na zawsze – obycz., Niemcy 2020 **23.50** Inga Lindström: Dwa światy – melodramat, Szwecja/Niemcy 2017

FILMBOX PREMIUM HD

11.55 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości – kom. przyg., Fr./Hiszp./Wł./Węgry '12
13.45 Zabójcza mamuśka – dram. obycz., Kanada 2017 **15.15** Tamara – dramat obyczajowy, Kanada 2004
16.50 Kupiec wenecki – dram. kostium., USA/Wł./Luksemburg/Wlk. Bryt. 2004 **19.00** Poradnik pozytywnego myślenia – komediodramat, USA 2012
21.00 Za linią wroga – wojenny, Wlk. Bryt. 2020 **22.30** Skok Henry'ego – kom. krym., USA 2010 **0.15** Romans na dwie noce – kom. romant., USA 2014

TV 6 (DVB T2)

6.00 Detektywi w akcji (133) **7.00** Słoneczny patrol 7 (21, 22) **8.55** Słoneczny patrol 8 (1) **9.55** Kobra – oddział specjalny (2) **11.00** Galileo (366) – pr. popularnonaukowy
12.00 Miodowe lata (71, 72, 38) **14.30** Policjantki i Policjanci (500) **15.30** Pamiętniki z wakacji (47) – serial paradok.
16.30 Medicopter 117 (48) **17.30** Miodowe lata (73-75)
20.00 Galileo (367) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (188) **22.00** Wikingowie 4 (37-39) **1.00** Ninja Warrior Polska (31) **2.50** SuperLudzie Extra (54)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Długi, wrześniowy weekend – dramat obycz., USA 2013 **7.35** Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006 **9.55** Tata kontra tata – komedia, USA 2015
12.00 RoboCop – film s.f., USA 2014 **14.45** Autor widmo – thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010
17.45 Poznaj naszą rodzinkę – komedia, USA 2010
20.00 Moneyball – dramat biograficzny, USA 2011 **23.00** Las samobójców – horror, USA 2016 **1.10** Ojciec chrzestny – dramat sens., USA 1972 ●

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO (DVB-T)

5.39 Serwis Info
6.35 Wstaje dzień
7.00 Serwis Info
7.12 Jedziemy – magazyn
8.00 Jedziemy dalej
8.20 Serwis Info
8.23 Minęła ósma – publ.
9.00 Serwis Info
9.11 Minęła dziewiąta
9.40 W kontrze – magazyn
10.00 Serwis Info
12.00 Info Raport
13.29 Serwis Info
15.29 Info dzień
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 O co chodzi
18.00 Panorama dnia
18.19 Serwis Info
18.37 O tym się mówi
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości" – pr. publicystyczny

PUBLICYSTYKA

20.13 Forum
Adrian Klarenbach (zdj.) zaprasza swoich gości do dyskusji na temat sytuacji m.in. w polityce i gospodarce. 47 min

21.00 Nie da się ukryć
21.20 Serwis Info
21.50 W tyle wizji
22.25 Serwis Info
22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji – cykl reportaży
23.55 Serwis Info
0.03 Wiadomości
0.31 Gość „Wiadomości"

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania
8.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3 (9)
9.00 Rodzina 10+ 3 (6)
10.00 Derrico: rodzinka razy cztery (12)
11.00 Wielki świat małych ludzi (20)
12.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy (19)
13.00 Kilogramy zbędnej skóry
14.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (4, 5)
15.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy
16.00 Historie wielkiej wagi: Lisa
18.00 Kilogramy zbędnej skóry: Raphael i Anna

DOKUMENTALNY

19.00 Kolekcjomania
Mania zakupów z rabatami sprawiła, że małżeństwo Vickie i Jeffa jest na skraju rozpadu. Do tego kobieta ujawnia skrywany sekret. 60 min

20.00 Schudnę i zmienię płeć: Transseksualni i otyli – reality show
21.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy
23.00 Dr Pryszczyła 4
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy

TVN STYLE

6.40 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję
8.00 Młodość na zamówienie (6)
8.30 Salon sukien ślubnych: Polska (1)
9.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7)
9.40 Kuchenne rewolucje
10.45 Ugotowani (4)
11.45 Perfekcyjna pani domu (9) – pr. rozr.
12.50 Jestem z Polski (14)
13.50 Zgłoś remont (2)
14.55 Totalne remonty Szelągowskiej (3)
15.55 Zgłoś remont (2)
16.55 Ugotowani (10)
17.55 Kuchenne rewolucje (3) – program rozr.
18.55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4)
19.40 W czym do ślubu? (2)

ROZRYWKA

20.10 No to lecę! (5)
Ekipa poznaje uroki New Delhi. Oprowadza ich stewardesa Aneta, której ojciec pochodzi z tego miasta. 60 min

21.10 Tu jest pięknie (7)
21.55 Nieoczywiste miejsca (2) – dok., Pol. 2021
22.25 Jestem z Polski (1, 8)
0.25 Martyna i kobiety świata (6) – serial dok.
1.25 Wiza na miłość (17)
2.25 W roli głównej (6)
2.55 Sablewskiej sposób na modę (1, 2)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Młodzi pogromcy mitów
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Klan z Alaski (13)
10.00 Gorączka złota: Bunt
11.00 Przetrwać nad Jukonem: Nowe pokolenie
12.00 Ekstremalna Alaska
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 8 (7)
16.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
17.00 Zapomniane kopalnie złota: Złota chatka
18.00 Kwatery Hitlera (8)
19.00 Złomowisko PL (1, 2)
Kamery śledzą losy ludzi, którzy na co dzień zajmują się handlem żelastwem. Są w tym specjalistami. 120 min

REALITY SHOW

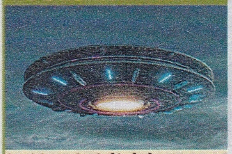
21.00 Brudna robota – czysty zysk (4)
Oczyszczaniem ulic Londynu ze śmieci zajmują się głównie polskie firmy. To bardzo rentowny biznes. 60 min

22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata: wiking na łowach
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Nocni prześladowcy
1.00 Hot rod wg Kindiga (1)
2.00 Militaria na warsztat: W kawałkach

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Niezwykły dr Pol (13)
8.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (1, 2)
10.00 Niszczycielskie żywioły (8)
11.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6)
13.00 Koszmarna wyprawa (2)
14.00 Złapać przemytnika
15.00 Alarm na lotnisku: Peru (2)
16.00 Sekrety Strefy 51
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)
18.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (1)
19.00 Ekstremalna pogoda (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)

DOKUMENTALNY



21.00 UFO: Odtajnione projekty (5)
W Rosji obserwowano zjawiska, które mogą być powiązane z bronią jądrową. Jak się okazuje, nie wszystkie niezidentyfikowane obiekty przybyły spoza Ziemi. 60 min

22.00 Hindenburg: Nowe dowody
23.00 Apokalipsa: Hitler uderza na Zachód (1, 2-ost.)
1.00 Hindenburg: Nowe dowody

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu
6.15 Redakcja: Dział Śledczy (14)
7.20 Wehikuł czasu
7.25 Pod lupą (9)
7.50 Rolnicy. Podlasie (9)
8.50 Kryptonim szef (5)
9.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (9)
10.50 Starożytni kosmici (39, 1)
12.45 OSP. Na ratunek! (4)
13.50 Drwale (1, 2)
15.45 Wojny przewoźników (6, 7)
16.40 Wojny magazynowe (5-7) – reality show
18.00 Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show
19.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (10)
20.00 Autostrada przez piekło (1)

DOKUMENTALNY

21.00 Najsłynniejsze statki świata (2)
Kliper Cutty Sark służył do transportowania herbaty z Szanghaju do Londynu. Prezenter Rob Bell podziwia tę konstrukcję. 60 min

22.00 Starożytni kosmici (10)
23.00 Rolnicy. Podlasie (38)
0.00 Chiny – za kulisami władzy
1.00 Śmierć na 1000 sposobów 3 (1, 2)
2.00 Rolnicy. Podlasie (8)

TVN 24

11.25 Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes
12.00 Serwis informacyjny **12.20** Raport smogowy **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo – mag. inform.
16.00 Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach
20.00 Kampania Bez Kitu **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Biznes

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Francuskie wędrówki Julie 6 **13.35** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **14.30** Meksykański stół Pati 7 **15.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2
16.00 Żołądek czy rozsądek? 10 **17.00** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **18.00** Francuskie wędrówki Julie 6 **19.05** M jak mięso 4 **19.35** U sąsiadów w kuchni 10 – serial dok.
20.05 John i Lisa – razem w kuchni 5 **21.05** Anthony Bourdain: miejsca nieznane **22.00** M jak mięso 4 **22.30** Domowa piekarnia Kucharskiego **23.00** Kulinarne odkrycia Johna Torode – Irlandia

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (128-130) **7.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (59) **9.00** Oszukane (14) **10.00** Nasz nowy dom (150) **11.00** Tajemnice królewskich podróży (1, 2-ost.)
13.00 Meghan Markle. Ikona stylu **14.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów **15.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (60)
17.00 Bogaty dom – biedny dom (52) **18.00** Nasz nowy dom
20.00 Zdrady (153) **21.00** Polskie żony (7) **22.00** Gry małżeńskie (126) **23.00** Zdrady (175) **0.00** Oszukane (51) **1.00** Życie zaczyna się po 40-tce **2.00** Poradnia zdrowego seksu (2)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? **6.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2) **8.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **11.00** Wielka piątka – dok.
13.00 Zoom na architekturę **14.00** Nieznana historia Doliny Krzemowej (1)
15.00 NASA – archiwum tajemnic **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (4-8)
21.00 Technologia przetrwania – dok. **23.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny **0.00** Smakołyki z fabryki – film dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – dok.

TVP DOKUMENT

9.30 Szwajcaria nieujarzmiona (3) **10.30** Odkrywamy świat (8) **11.30** Bezgraniczna pomoc **11.45** Polskie Radio – lata powojenne – reportaż
12.10 Urosłam, kiedy spałaś **13.05** Uwolnić motyla **13.55** Szwajcaria nieujarzmiona (4) **14.55** Gwadalkiwir. Wielka rzeka Hiszpanii – dok., Austria '14
16.00 Pierwszy lot **17.05** Odkrywamy świat (9) **18.05** Hannibal Hopkins i Sir Anthony **19.10** Wszystkie kolory świata – dok.
20.10 Wcielenia zła (7) **21.15** Skandynawska gwiazda (6) **22.30** Polscy. Seryjni (6) **23.20** Sprawca nieznany (4)

PLANETE+

6.45 Naturalnie Polska 4 (10) **7.30** Potyczki naukowców (1) **8.20** Lifetramp – życie na próbę 2 (8, 1) **9.50** Niezwykłe podróże koleją 8 (5, 6): Namibia; Portugalia
12.00 Ścieżki sacrum (3-5) **15.00** Apollo znaczy Księżyc (6)
16.00 360° Świat bez granic 7 (13) **17.00** Wzdłuż granic Kanady 4 (9): Północny odcinek autostrady Dempstera **18.00** Świat z góry (9): Od Bragançy do Almeidy **18.30** Świat z góry 2 (1) **19.00** Francja – kraina kolorów (3, 4)
21.00 Witaj w piekle 3 (1-6) **3.15** Zakończenie

POLSAT NEWS

16.30 W rytmie dnia **17.30** Punkt widzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.20** Gość „Wydarzeń"
20.00 Debata dnia **21.00** Raport **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

WYDARZENIA 24

16.45 Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport
20.00 Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne, pogoda **22.30** Wydarzenia **1.00** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 (DVB-T)

14.30 Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** W dobrej wierze (107) **15.50** Przepis na dziś – mag.
16.00 TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Telekurier **18.00** Program lokalny
20.35 Przysięga (177) **21.26** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Policja.pl **23.00** Agrorozmowa **23.20** Telekurier **23.45** Całkiem niezła historia

HGTV

12.35 Domy z potencjałem (6, 7) **14.35** Kupujemy dom na plaży 25 (10) **15.05** Nowa Maja w ogrodzie 6 (16) **15.35** Akademia ogrodnika (16) **15.40** Polowanie na ogród 8 (4, 5)
16.50 Domowe rewolucje **17.50** Polowanie na ogród 6 (8) **18.25** Wymarzone ogrody 3 (1) **19.00** Poszukiwacze domów 113
20.00 Zarobić na remoncie – Las Vegas 2 (13) **20.30** Powrót do świetności – motel (8) **21.00** Jak mogliśmy kupić ten dom? (7) **22.00** Totalne remonty Szelągowskiej 5 (1) **23.00** Weekendowa metamorfoza 2 (7)

TVP KOBIETA (DVB-T2)

9.00 Wszystko dla pań (122) **10.00** Winnice miłości (24) **11.00** Wspaniałe stulecie (214)
12.00 Pytanie na śniadanie – pobudka **12.20** Pytanie na śniadanie **14.55** Okrasa łamie przepisy **15.30** Ojciec Mateusz 28 (362, 363) – krym.
17.30 Taki jak Ty **17.55** Winnice miłości (25) **18.50** Rytmy zdrowia **19.30** Wspaniałe stulecie (215) – serial kostiumowy
20.30 Miłość i medycyna 3 (15) **21.30** Zaginiona – thriller, USA 2012 **23.10** Sanatorium miłości 5 (7) **0.10** The Voice of Poland 13 (17, 17)

ID

6.00 Okrutni ludzie – serial dokumentalny **8.00** Zbrodnia w sąsiedztwie – dok. **10.00** Więzy krwi – serial dokumentalny
12.00 Kłamstwa żądne krwi **14.00** Diabelska intryga – dok.
16.00 Zabójcza miłość – serial dokumentalny **18.00** Śmierć na drugą zmianę – serial dok.
20.00 Zabójcza miłość rodzicielska 2 – serial dokumentalny **21.00** Premiera: Depp kontra Heard: proces dekady (1, 2) – film dok. **23.00** W kręgu zła – serial dokumentalny **1.00** Depp kontra Heard: proces dekady (1, 2) – film dok.

HISTORY

8.50 Gwiazdy lombardu 23 (1) **9.45** Wojny magazynowe – Teksas 2 (5-7) **11.15** Bitwy magazynowe 5 (15, 16)
12.10 Wojny magazynowe 13 (23, 24) **13.05** Wojny magazynowe – Teksas 2 (8-10) **14.30** Bitwy magazynowe 2 (21, 22) **15.20** Bitwy magazynowe 4
16.15 Wykute w ogniu 8 (30) **17.10** Ludzie gór 9 **19.05** Klątwa Wyspy Dębów 10 (7)
20.00 Starożytni kosmici 14 (13, 20) **22.00** UFO: wierzyć czy nie (4) **23.00** Tajemnice skute lodem 2 (1) **23.55** Wojny magazynowe – Nowy Jork (1, 4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – rewanżowy mecz fazy play-off
8.30 Boks
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – rewanżowy mecz fazy play-off
13.00 Tenis: Turniej LIVE ATP w Rotterdamie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej LIVE ATP w Rotterdamie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
16.00 7. strefa – magazyn
17.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – mecz: MOYA Radomka Radom – Developres BELLA DOLINA Rzeszów

SIATKÓWKA

20.30 PlusLiga – mecz: LIVE BBTS Bielsko-Biała – PSG Stal Nysa
Ostatnia w tabeli drużyna podejmuje walczącą o pierwszą ósemkę Stal. W pierwszej rundzie nysanie wygrali w trzech setach. 160 min
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecz ćwierćfinałowy
Przegrani na tym etapie zarobią po 90 punktów do rankingu ATP. 120 min
1.00 Boks

EUROSPORT 1

8.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
9.45 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – 1. przejazd slalomu giganta mężczyzn
12.00 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** MŚ – Courchevel i Méribel 2023
12.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lake Placid
13.15 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn
15.15 Snooker: Turniej Welsh LIVE Open w Llandudno
19.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023

SNOOKER

19.45 Turniej Welsh LIVE **Open w Llandudno** – 5. dzień
W tej fazie imprezy snookerzyści powalczą o miejsce w najlepszej czwórce. 195 min
23.00 Skateboarding: MŚ – Szardża 2023
0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji
0.45 Kolarstwo: Volta ao Algarve – 3. etap
1.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór
6.05 Kolarstwo torowe: ME – Grenchen 2023 – podsumowanie
8.10 Rugby: ME 2023: Polska – Portugalia
10.20 Ring TVP Sport – mag.
11.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów – skróty
12.55 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
13.30 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023
14.30 Skoki narciarskie: LIVE **kobiet:** PŚ w Rasnovie
16.40 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Rasnovie – kwalifikacje
17.55 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE PGNiG Superliga – mecz: Piotrkowianin Piotrków Trybunalski – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA

20.00 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Widzew Łódź – Śląsk Wrocław
Faworytami tego starcia są rzadko przegrywający przed własną publicznością łodzianie. 180 min
23.00 Sportowy wieczór
23.40 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Rasnovie
0.45 Boks: Walka w Manchesterze – superśrednia: Natasha Jonas – Marie Eve Dicaire
1.35 Boks: Gala w Carson
3.45 Boks: Gala w Veronie

CANAL+ SPORT

7.00 LaLiga kroniki – mag.
7.30 NBA Action – magazyn
8.00 Basket Office – mag.
9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Phoenix Suns – Los Angeles Clippers
11.30 LaLiga kroniki – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.15 Piłka nożna: Liga francuska
16.25 LaLiga Show – mag.
16.55 Ligue1 Preview Show – magazyn
Zapowiedź meczów 24. kolejki, m.in. starć Paris Saint-Germain z Lille OSC i RC Lens z FC Nantes. 30 min
17.25 Basket+
17.40 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – wstęp

PIŁKA NOŻNA

17.55 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Cracovia – Stal
Przed gośćmi bardzo trudne zadanie. Pasy tracą najmniej bramek wśród zespołów Ekstraklasy. 125 min
20.00 Super Piątek – mag.
20.25 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa: Widzew Łódź – Śląsk Wrocław
22.30 Super Piątek – mag.
23.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą
23.35 Turbokozak – mag.
0.00 Boks: Gala w Londynie

NICKELODEON

6.00 Smerfy (18)
6.25 Koralowy Obóz: młodziencze lato SpongeBoba (13)
6.55 Patryk Rozgwiazda Show (5)
7.20 SpongeBob Kanciastoporty 7 (133-136)
9.15 Harmidom 3 (16, 17)
10.05 Harmidom 6 (5)
10.20 Wielkodomscy 2 (3, 4)
11.15 Natan Wspaniały (14)
11.40 Wróżkowie Chrzestni – jeszcze dziwniejsi
12.10 Grzmotomocni 2
13.00 Niebezpieczny Henryk 2 (6, 7) – serial kom.
13.55 Niebezpieczny Oddział (22)
14.25 Tyler Perry's Young Dylan 3 (9) – dla dzieci
14.50 Harmidom
15.35 Smerfy (3)

ANIMOWANY

16.00 Koralowy Obóz: młodziencze lato SpongeBoba (17, 15)
Dziesięcioletni SpongeBob wraz z przyjaciółmi spędzają lato na łowieniu meduz i pływaniu w jeziorze. 25 min
16.25 SpongeBob Kanciastoporty 13 (273, 274)
17.10 Wielkodomscy 3 (19)
17.30 Harmidom 6 (18, 18)
18.00 Niebezpieczny Oddział 2 (12, 13)
18.50 Tyler Perry's Young Dylan 3 (10)

TVP ABC

7.20 Przyjaciele Misia i Margolci (46)
7.45 Ćwierkające historie
7.55 Smok Dyziek (51, 52)
8.35 44 Koty (2)
8.45 Daisy i Ollie 4 (89)
9.00 Tree Fu Tom (58)
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (48) – magazyn
10.20 Reksio (1)
10.30 Agatka (8)
10.45 Świnka Peppa 6
11.05 Inui (17)
11.20 Przygody Bolka i Lolka (61, 35)
11.40 Z pamiętnika Miki
11.55 Mega Ekspres (19, 20)
12.25 Mini ninjas (28, 29)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (27): Hipopotam
13.20 Przygody Misia Paddingtona (22)

ANIMOWANY

13.45 Yakari (64)
Przygody śmiałego Indianina z plemienia Siuksów. Chłopiec umie komunikować się ze zwierzętami. 20 min
14.05 Czworo i pół przyjaciela (21)
14.30 LEGO City Adventures
14.45 Nowe przygody Piotrusia Pana (1)
15.25 Al-chemik (46)
15.45 Power Rangers – Dino Fury (21)
16.25 Sadie Sparks (16)
16.45 The Garfield Show

POLSAT SPORT EXTRA

6.00 Boks **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie **11.30** Skeleton: Zawody PŚ w Siguldzie – 1. przejazd mężczyzn **13.15** Skeleton: PŚ w Siguldzie – 2. przejazd mężczyzn **15.30** Skeleton: Zawody PŚ w Siguldzie – 1. i 2. przejazd kobiet **17.50** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – ćwierćfinał: Stal Ostrów Wielkopolski – Anwil Włocławek **20.20** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski: WKS Śląsk Wrocław – Trefl Sopot **22.30** Tenis: Turniej ATP w Buenos Aires **0.00** Tenis: Turniej ATP w Delray Beach

EUROSPORT 2

11.20 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Reiteralm **13.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 2. i 3. etap **15.00** Kolarstwo: Tour des Alpes-Maritimes et du Var **16.45** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji **18.00** Kolarstwo: Tour des Alpes-Maritimes et du Var **18.30** Kolarstwo: Volta ao Algarve **19.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 3. etap **20.00** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **21.30** Narciarstwo dowolne: PŚ w Reiteralm – skicross **22.00** Golf: Turniej Genesis Invitational

TVN TURBO

8.30 Usterka 12 **9.40** Złodzieje **10.25** Rodacy w akcji **10.55** Mechanicy **11.40** Zakup kontrolowany – magazyn **12.40** Samochód marzeń – kup i zrób **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywkowy **18.00** Raport Turbo **18.15** Naprawy nie do naprawy **19.00** Klasyka Patryka Mikiciuka **19.30** Gaz do dechy z Finneganem – serial dokumentalny **20.30** Zakup kontrolowany **21.30** 101 gadżetów motoryzacyjnych **22.00** Raport Turbo **22.20** Wojny samochodowe **0.20** Hiszpańska drogówka

CANAL+ SPORT 5

11.45 Koszykówka mężczyzn: Puchar Hiszpanii: Real Madryt – Valencia Basket **14.00** To jest żużel – jedziemy dalej **14.30** Basket Office **15.30** Basket Office. Over Time **15.55** Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Phoenix Suns – Los Angeles Clippers **17.55** NBA Action **18.25** Koszykówka mężczyzn: Puchar Hiszpanii – ćwierćfinał: Lenovo Tenerife – Gran Canaria **20.30** Boxing World Weekly – Wokół ringu **20.55** Piłka nożna: Liga francuska **23.00** Basket+ **23.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

MINIMINI+

7.50 Gdzie jest Chicky? **8.00** Bing **8.15** Koci domek Gabi **8.40** Uki **9.00** Monk **9.10** Strażak Sam 13 **9.30** Ciekawski George 3 **10.20** Gazu, pieski, gazu! **10.45** Marta mówi **11.15** Bing **11.30** Koci domek Gabi **12.00** Gazu, pieski, gazu! **12.51** Moje urodziny **13.05** Strażak Sam 13 **13.35** Bing **13.45** Bing 2 **14.00** Ciekawski George **15.05** Uki **15.20** Marta mówi **16.30** Gazu, pieski, gazu! **16.55** Koci domek Gabi **17.20** Strażak Sam 13 **17.35** Bing **17.55** Monk **18.05** Gazu, pieski, gazu! **18.30** Ciekawski George **18.55** Uki **19.20** Koci domek Gabi

DISNEY CHANNEL

11.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (79) **11.30** Raven na chacie 3 (41, 43, 44) **13.00** Dziewczyna, chłopak, itd. (30-33) **13.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (93, 94) **14.55** Następcy: Świat Potępionych (28) **15.00** Greenowie w wielkim mieście 2 (60) **15.30** Greenowie w wielkim mieście 3 (61) **15.55** Dziewczyna, chłopak, itd. (101-104) **16.55** Hotel Transylwania (10) **17.25** Sekrety miraculum (15) **17.30** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 3 (77, 78) **18.25** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (102-104)

POLSAT SPORT NEWS

6.00 Tenis: ATP w Rotterdamie **8.30** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – ćwierćfinał **11.00** Koloseum **13.00** Boks **13.40** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Tomaszowie Mazowieckim – 1. dzień – Dywizja B **17.00** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Tomaszowie Mazowieckim – 1. dzień – Dywizja A **20.20** Piłka nożna: FORTUNA 1. liga – mecz: Puszcza Niepołomice – Ruch Chorzów **23.00** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

9.20 Więzy zbrodni **10.20** Polskie prywatne zbrodnie **11.20** Zbrodnia prawie doskonała **12.20** Mordercze związki 2 **13.15** Póki śmierć nas nie rozłączy 2 **14.10** 48 godzin 24 **15.05** Mistrzowie zbrodni **16.00** Krwawe rozstania 7 **17.00** Miasto morderców 4 **18.00** Morderca na pokładzie **19.00** Śledztwa w prosektorium 2: Zabójcze zamiary **20.00** Zbrodnia prawie doskonała: Jesse **21.00** Morderca na pokładzie: James **22.00** Mordercą jest ktoś inny **23.00** Zbrodnia na prowincji

POLSAT PLAY

9.00 Tak się kręcą rodzinne interesy **10.00** Niemiecki biznes Walusia **11.00** Polski lombard Walusia **12.00** Kryptonim szef Polska 2 **13.00** Wojny magazynowe **14.00** Hardkorowy lombard **15.00** Gwiazdy lombardu **16.00** Polacy za granicą: Kenia **17.00** Więzienie **18.00** Poszukiwacze historii **20.00** Jedziemy na ryby! **21.00** Chłopaki do wzięcia **22.00** Nastolatki, generacja jutra 2 **22.30** Kloszard story **23.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **23.30** Więzienie

DTX

7.05 Fani czterech kółek – samochody marzeń **9.10** Militaria na warsztat (11, 12) **11.10** Drwal zawodowiec – dokum. **12.10** A2 – autostrada na Zachód (3) **13.10** Ciężarówką po antypodach (9) **14.10** Królowie asfaltu (2) **15.10** Fani czterech kółek – serial dokum. **17.10** Ale jazda (4, 5) **18.10** Premiera: Eurotruckersi (1) **19.10** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki: Silniki turbo – dok. **20.10** Hot rod wg Kindiga **21.10** Absurdy drogowe (3, 4) **22.10** Uliczne wyścigi 5 **0.10** Gorączka złomu (1)

CARTOON NETWORK

7.25 Craig znad Potoku 2 **8.20** Monkie Kid **8.50** Niesamowity świat Gumballa 5 **9.45** Młodzi Tytani: Akcja! **10.45** Craig znad Potoku 2 **11.40** Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 **12.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.50** Craig znad Potoku 2 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **16.40** Monkie Kid **17.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 2 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **19.25** Totalna Porażka: Przedszkolaki

DISNEY JUNIOR

6.00 Gigantozaur 2 **7.00** Blue 3 **8.00** Spidey i superkumple **8.30** Straż ekipa **9.00** Klub przyjaciół Myszki Miki **10.00** Pidżamersi 3 **11.00** Eureka! **11.30** Kurczaki na tropie **12.00** Blue 2 **13.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **14.00** Straż ekipa **14.30** Spidey i superkumple **15.00** Pidżamersi 4 **15.30** Eureka! **16.00** Myszka Miki: Frajdomek **16.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **17.00** Blue 3 **18.00** Straż ekipa **18.30** Spidey i superkumple **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.35 TVP 1

Legenda Herkulesa

HIT

PRZYGODOWY Potomek władcy Olimpu pada ofiarą intrygi. Trafia na arenę jako gladiator.

Starożytna Grecja. Syn królowej Alkmeny (Roxanne McKee) i tyrana Amfitriona (Scott Adkins), Herkules (Kellan Lutz, zdj.), nie ma pojęcia, że jego prawdziwym ojcem jest Zeus. Nie wie także, iż został wybrany do obalenia rządów swojego ojczyma. Niebawem, zdradzony przez niego, trafia do niewoli. Podczas walk na arenie ujawnia się jego nadludzka moc. Wojownik chce wykorzystać ją do przywrócenia pokoju w Grecji i odzyskania ukochanej Hebe (Gaia Weiss).

INFO: USA 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins **105 min do godz. 23.20**

20.00 POLSAT

Sing

ANIMOWANY Koala Buster Moon zarządza podupadającym teatrem. By go ocalić, organizuje konkurs. Uczestnicy przesłuchania nie wiedzą, że w ogłoszeniu podano błędną wysokość nagrody. **140 min**

Wielka Brytania/Japonia/USA/Francja 2016, reż. Garth Jennings, Christophe Lourdelet

20.00 TVN

Duchy moich byłych

KOMEDIA Fotograf mody Connor (Matthew McConaughey, zdj.) jest kobieciarzem. Podczas wesela brata nawiedzają go zjawy jego eksdziewczyn. Zmuszają podrywacza do refleksji nad własnym życiem. **135 min**

USA 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Emma Stone

20.00 TVN 7

Wyspa

THRILLER SF Mieszkańcy podziemnego miasta wierzą, że jako jedyni ocaleli z katastrofy. Lincoln (Ewan McGregor, zdj.) i Jordan (Scarlett Johansson, zdj.) odkrywają zbrodnicze praktyki władz. **175 min**

USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou

20.00 AXN

Niesamowity Spider-Man 2

PRZYGODOWY Człowiek pająk (Andrew Garfield, zdj.) staje przed kolejnym zadaniem. Musi zmierzyć się ze swoim dawnym przyjacielem, który kontynuuje zagrażający ludzkości projekt zmarłego ojca. **175 min**

USA 2014, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Jamie Foxx, Dane DeHaan

20.00 STOPKLATKA

Karmazynowy przypływ

THRILLER Rosyjscy nacjonaliści zdobyli broń atomową. Kapitan amerykańskiego okrętu podwodnego Ramsey (Gene Hackman, zdj.) ma uprzedzić atak wroga. Jego zastępca żąda, by nie uderzać. **135 min**

USA 1995, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Gene Hackman, George Dzundza

21.00 CANAL+ PREMIUM

Ostatni ślad

THRILLER Żona Willa (Gerard Butler, zdj.) znika bez śladu. Mężczyzna zawiadamia policję, ale równocześnie prowadzi własne śledztwo. Gdy desperacko bada kolejne tropy, sam staje się podejrzanym. **95 min**

USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby

22.15 TVN

Bardzo Dziki Zachód

WESTERN KOMEDIOWY XIX wiek. Szalony naukowiec planuje zamach na prezydenta Stanów Zjednoczonych. Agenci West (Will Smith, zdj.) i Gordon (Kevin Kline, zdj.) muszą go odnaleźć i unieszkodliwić. **130 min**

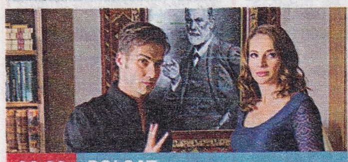
USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, Will Smith, Kenneth Branagh

22.15 STOPKLATKA

Oczy węża

THRILLER Zostaje zabity sekretarz obrony USA. Policjant Santoro (Nicolas Cage) oraz Dunne (Gary Sinise, zdj.), szef ochrony polityka, próbują odnaleźć kobietę, która wręczyła mu tajemnicze dokumenty. **135 min**

USA 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, Gary Sinise, Carla Gugino, John Heard



22.20 POLSAT

Kobiety bez wstydu

KOMEDIA Samozwańczy terapeuta Piotr (Michał Lesień, zdj.) nawiązuje romans z pacjentką, żoną gangstera. Wkrótce mafioso ginie. Podejrzenie o popełnienie morderstwa przynosi Piotrowi... popularność. **150 min**

Pol. 2016, reż. Witold Orzechowski, wyk. Michał Lesień, Joanna Liszowska, Anna Dereszowska

22.55 TVP 2

Nowszy model

KOMEDIA Rozwiedziona Sandy (Catherine Zeta-Jones, zdj.) pracuje w telewizji. Zatrudnia 25-letniego Arama (Justin Bartha, zdj.) jako opiekuna do dzieci. Mimo różnicy wieku staje się on jej coraz bliższy. **110 min**

USA 2009, reż. Bart Freundlich, wyk. Catherine Zeta-Jones, Justin Bartha, Gabrielle Aimée

22.55 TVN 7

303. Bitwa o Anglię

WOJENNY Rok 1940. Niemieckie lotnictwo atakuje Wielką Brytanię. Szybko zyskuje przewagę nad przeciwnikiem. Z pomocą aliantom przybywają doborowi polscy piloci. Powstaje Dywizjon 303. **125 min**

Wlk. Bryt./Polska 2018, reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, Milo Gibson, Marcin Dorociński

23.20 TVP 1

Likwidator

SENSACYJNY Z konwoju FBI zostaje odbity boss narkotykowy. W pościg za nim ruszają wszystkie jednostki sił specjalnych. W akcję włącza się również szeryf Ray Owens (Arnold Schwarzenegger, zdj.). **115 min**

USA 2013, reż. Kim Jee-Woon, wyk. Arnold Schwarzenegger, Forest Whitaker, Arron Shiver

TVP 1 (DVB T)

5.10 Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (1)
6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
7.00 Transmisja mszy świętej
7.40 Rok w ogrodzie (1004) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra – magazyn
8.20 wojsko-polskie.pl (237) – cykl rep.
8.45 Pełnosprawni (487) – magazyn
9.20 Sprawa dla reportera – magazyn
10.20 Teorie spiskowe. Wojna o szczepionki – film dok., Wlk. Bryt. 2019
11.25 Sanatorium miłości 5 (7) – reality show, Polska 2022
12.25 Gwiazdy w południe: Szeryf
FILM – western, USA 1971, 105 min
14.10 Z pamięci – cykl felietonów, Polska
14.25 Okrasa łamie przepisy – magazyn
14.50 Korona królów. Jagiellonowie (19, 20, 21) – telenowela historyczna, Polska 2021
16.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu
LIVE Świata w Rasnovie – 1. seria
17.20 Teleexpress
17.25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu
LIVE Świata w Rasnovie – 2. seria
18.30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (9) – cykl felietonów, Polska 2021-2022
18.45 Ojciec Mateusz 25 (324) – serial kryminalny, Polska 2021
19.30 Wiadomości, pogoda, sport
20.15 Alarm! – magazyn interwencyjny

KRYMINALNY

20.35 Komisarz Alex 18 (221) – Polska 2022
Została zamordowana trenerka fitnessu. Śledztwo zaczyna się pechowo dla Wilczaka. Doznaje on urazu nogi. 60 min
21.35 Hit na sobotę: Legenda Herkulesa
FILM – film przygodowy, USA 2014
HIT Swobodna adaptacja greckiego mitu. W tytułowej roli znany m.in. z sagi „Zmierzch” Kellan Lutz. 105 min
23.20 Likwidator – film sensacyjny, USA
FILM 2013, reż. Kim Jee-Woon, 115 min
1.15 Przetrwanie – dramat przygodowy,
FILM USA 2011, reż. Joe Carnahan, 125 min
3.20 Kochankowie z Księżyca – kome-
FILM diodramat, USA 2012, 90 min

TVP 2 (DVB T)

5.20 Barwy szczęścia (2756, 2757, 2758) – serial obyczajowy, Polska 2023
7.00 M jak miłość (1708) – serial obyczajowy, Polska 2023
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.35 Rodzinny ekspres – magazyn
12.15 You Can Dance – nowa generacja 2 (11) – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 (3) – widowisko
Wokalne wyzwanie podejmą kolejni młodzi zawodnicy. Ich występy oceni jury w składzie: Ala Tracz, Ida Nowakowska, Michał Wiśniewski, Marek Sierocki. 65 min
16.20 Na dobre i na złe (873) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.20 Pasjonaci 2 (7) – serial dokumentalny, Polska 2022
Renata odwiedza Sandrę i Wita we Wrocławiu. Później uczestniczy w warsztatach dla grupy seniorów, które organizują jej przyjaciele. 25 min
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.20 Va banque (559) – teleturniej
18.45 Postaw na milion – teleturniej
19.35 Lajk! – magazyn kulturalny

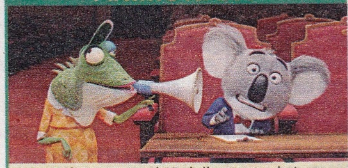
WIDOWISKO

20.00 The Voice Senior 4 (11) – Polska 2022
Finał programu. Na scenie zmierzy się ośmioro wokalistów wybranych przez trenerów, m.in. Alicję Węgorzewską (zdj.). O tym, kto wygra, zdecydują telewidzowie. 130 min
22.10 The Voice Senior 4 (11) – widowisko
22.55 Nowszy model – komedia roman-
FILM tyczna, USA 2009, 110 min
0.45 Skarbiec – dramat kryminalny,
FILM USA 2016, 100 min
2.25 Całe szczęście – komedia roman-
FILM tyczna, USA 2006, 110 min
4.15 2047. Rok śmierci – film sensacyjny,
FILM Włochy 2014, 85 min

POLSAT (DVB T2)

5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Hotel Transylwania 2 – film
FILM animowany, USA 2015, 115 min
10.35 Nasz nowy dom (258, 259) – reality show, Polska 2022
12.35 Bogaty dom – biedny dom (57) – reality show, Polska 2022
13.35 Kryptonim szef Polska 2 (7) – serial dokumentalny, Polska 2021
Bartek zarządza biznesem Gorąco Polecam. Zaczynał jako franczyzobiorca, teraz jest właścicielem marki. Wcieli się w stażystę, by sprawdzić, czy jego nowe ustalenia są respektowane. 60 min
14.35 Rolnicy. Podlasie (43) – serial dokumentalny, Polska 2022
15.45 Więzienie (98-101) – serial dokumentalny, Polska 2020
17.45 Chłopaki do wzięcia (309, 310) – serial dokumentalny, Polska 2022
Rafał wymienia się z Barbarą zdjęciami, które stają się coraz odważniejsze. Piotr dla dobra dzieci stara się żyć w zgodzie z byłą partnerką. Tadeusz czuje się samotny. 65 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (285) – program publicystyczny, Polska
19.45 Sport, pogoda

ANIMOWANY



20.00 Sing – Francja/Wielka Brytania/
FILM Japonia/USA 2016,
Dyrektor teatru, koala, organizuje konkurs wokalny. Zabawna opowieść wypełniona dawnymi i współczesnymi hitami muzycznymi. 140 min
22.20 Kobiety bez wstydu – komedia,
FILM Polska 2016, reż. Witold Orzechowski
Czarujący oszust otwiera gabinet psychoanalizy. Reżyser filmu jest współautorem scenariusza serialu „Kariera Nikodema Dyzmy”. 150 min
0.50 Gwiezdne wojny: Część 8 – Ostat-
FILM **ni Jedi** – film s.f., USA 2017, 195 min
4.05 Suknie marzeń Izabeli Janachowskiej (17) – progr. rozrywk.

TVN (DVB T2)

5.25 Uwaga! – magazyn reporterów
5.40 Ukryta prawda (961) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.30 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy, Polska 2017
7.20 Doradca smaku (19) – magazyn
7.30 Na tropie dzikich zwierząt (7) – serial dokumentalny, Polska 2022
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Na Wspólnej (3572-3575) – serial obyczajowy, Polska 2023
13.30 Street Dance – film muzyczny,
FILM Wielka Brytania 2010, 135 min
15.45 Ciężarówką przez Stany (7) – program rozrywkowy, Polska 2022
16.50 Totalne remonty Szelągowskiej 5 (7) – progr. rozrywkowy, Polska 2022
Gosia pracuje w domu dziecka. Bez reszty poświęca się podopiecznym. Dorota Szelągowska docenia te starania. Odmieni jej mieszkanie. 65 min
17.55 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy, Polska 2022
Pizzeria Bujani działa w piwnicy. Prowadzą ją Katarzyna i Krzysztof, oboje z gastronomicznym wykształceniem. Podają aż 30 rodzajów włoskiego dania. Mimo to klientów brakuje. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20.00 Duchy moich byłych – USA 2009,
FILM reż. Mark Waters
Niepoprawnego kobieciarza nawiedzają zjawy z jego niechlubnej przeszłości. Lekka produkcja, która nawiązuje do „Opowieści wigilijnej”. 135 min
22.15 Bardzo Dziki Zachód – western
FILM komediowy, USA 1999, 130 min
0.25 Specjalista – film sensacyjny, USA/
FILM Peru 1994, reż. Luis Llosa, 140 min
2.45 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy, Polska 2022
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.10 Zamieszkać na plaży 3 (12) – program rozrywkowy
4.40 Recepta na stary dom (7)

TV4 (DVB T2)

6.00 Galileo (971-975) – program popularnonaukowy
11.00 Karate kid – film przygodowy, USA
FILM 1984, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Noriyuki „Pat” Morita, 165 min
13.45 Gwiazdy Kabaretu (77) – progr. rozr.
14.00 Wielka ucieczka (9) – reality show
15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
17.00 Policjantki i Policjanci (971-975) – serial obyczajowy, Polska 2022
Funkcjonariusze szukają uprowadzonego syna znanej artystki. Ponadto jadą do szkoły w sprawie kradzieży bransoletki. Podczas rewizji znajdują narkotyki. 300 min
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (644, 645) – serial krym., Polska 2022
0.00 Predator – film sensacyjny, USA
FILM 1987, reż. John McTiernan, wyk. Arnold Schwarzenegger, Kevin Peter Hall, Elpidia Carrillo, Carl Weathers, 130 min
2.10 Jaś Fasola radzi (10) – serial komediowy, Wielka Brytania 2018
2.25 Disco Polo Life – program muzyczny
3.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny, Polska
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB T2)

6.00 Reporterzy. Z życia wzięte (15) – serial obyczajowy, Polska 2020
7.00 Taki jest świat 8 (7) – progr. inform.
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (163, 164) – serial obycz., Polska 2019
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (435-439) – serial obycz., Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (590-594) – serial obycz., Polska 2022
W lokalu zjawia się Maria, którą po latach porzucił mąż. By mieć środki na życie, zamierza spieniężyć biżuterię. Ewelina potrzebuje funduszy na inwestycję. Chce zastawić w lombardzie drogi rower. 300 min
20.00 Mocne sobotnie kino: Kickboxer
FILM – film sensacyjny, USA 1989, reż. Mark DiSalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Chan, 120 min
22.00 Demonstracja siły – film sensacyjny,
FILM USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ving Rhames, 120 min
0.00 Polowanie na czarownice – film
FILM przygodowy, USA 2011, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Ron Perlman, Stephen Campbell Moore, 120 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB T2)

5.30 Ale numer! 2 (35) – progr. rozrywkowy
5.55 Ale numer! 3 (12, 13) – pr. rozrywkowy
7.00 Gra muzyka (3) – program rozrywkowy
8.00 Zemsta Różowej Pantery – komedia
FILM kryminalna, USA/Wielka Brytania 1978, wyk. Peter Sellers, Herbert Lom, 120 min
10.00 Klątwa Różowej Pantery – komedia
FILM kryminalna, Wielka Brytania/USA 1983, wyk. Ted Wass, 130 min
12.10 Ratunku, zmniejszyłem rodziców
FILM – komedia, Niemcy 2018, reż. Tim Trageser, wyk. Anja Kling, Axel Stein, 135 min
14.25 Listonosz Pat i wielki świat – film
FILM anim., Wielka Brytania 2014, 95 min
16.00 Praziomek – film animowany, Kanada/
FILM USA 2019, reż. Chris Butler, 120 min
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa (3, 4)
22.00 Straszny film 5 – horror komediowy,
FILM USA 2013, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Ashley Tisdale, Simon Rex, 105 min
23.45 Piła – thriller, USA 2004, reż. James Wan,
FILM wyk. Leigh Whannell, 125 min ●
1.50 Kabaretowe gogle i boks (3)

TVN 7 (DVB T2)

5.05 Szkoła (519) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.05 Wiza na miłość 6 (17) – reality show
7.00 Tom i Jerry Show 4 (20) – serial anim.
7.35 Miś Yogi – film familijny, USA/Nowa
FILM Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, Tom Cavanagh, 95 min
9.10 Makłowicz w drodze 2 (5, 6) – mag.
10.15 Ukryta prawda (799, 1219, 800, 1220, 801) – paradok., Polska 2017
15.15 Walentynki – komedia romantyczna,
FILM USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Ashton Kutcher, 155 min
17.50 Starcie tytanów – film fantasy, USA
FILM 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, 130 min
20.00 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, reż. Mi-
FILM chael Bay, wyk. Ewan McGregor, 175 min
22.55 303. Bitwa o Anglię – dramat wojenny,
FILM Wielka Brytania/Polska 2018, reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, 125 min
1.00 Annabelle – horror, USA 2014, reż. John
FILM R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, 125 min
3.05 Śmierć przychodzi nocą (3) – serial dokumentalny, USA 2018

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA
6.00 Polonia 24 – magazyn
6.30 Tacy byliśmy (7) – rep.
7.05 Giganci historii (71)
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Zoom Polonii – fel.
11.25 Szatan z siódmej klasy (4, 5) – przyg.
13.05 Tacy byliśmy (5) – rep.
13.35 Okrasa łamie przepisy
14.05 Na dobre i na złe (864)
15.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28)
16.00 Kulturalni PL – mag.
17.00 Wilno. Po drugiej stronie świata – reportaż, Polska 2019
17.20 M jak miłość (1699) – obycz., Polska 2023
18.10 Szansa na sukces. Opole 2023 (4)
19.05 Zoom Polonii – cykl fel.
19.10 Informacje kulturalne
19.30 Wiadomości, pogoda

TVP ROZRYWKA
8.20 Giganci historii (8)
9.10 Koło fortuny (1438)
9.50 Postaw na milion
10.50 Szansa na sukces. Opole 2023 (6)
11.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
12.35 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (6)
13.25 Program rozrywkowy
13.35 Prywatne życie zwierząt (1)
14.10 Przyrodnik na tropie (1) – serial dok., Polska
14.45 Postaw na milion
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.50 Wielki test o skarbach Ziemi – widowisko
18.20 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (32) – rozr.

TTV HD
8.25 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (1)
9.25 10 wizyt Michela Morana (7) – pr. rozr.
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 10 (6)
11.05 Ciężarówką przez Stany (4) – pr. rozrywk.
12.00 Dobra robota (10)
13.00 Nauka jazdy 2 (6)
13.35 Osadzone. Blok F
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 (8)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (17)
17.05 Usterka 14 (15)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Dobra robota (9)
19.10 Królowe życia 10 (30)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Królowe życia 9 (3)

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (58) – dok., Polska 2018
7.30 Z klimatem i z pasją (106) – pr. publicyst.
8.00 Nasz nowy dom (221)
9.00 Dlaczego ja? (1089-1094) – paradok.
15.00 Nasz nowy dom (273)
16.00 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej (8) – reality show
17.00 Dr Emma (6) – serial fab.-dok., Polska 2021
17.30 Świat według Kiepskich (586) – serial kom., Polska 2021
18.00 Sekrety rodziny (66) – paradok., Polska 2018
19.00 Tatuśkowie (28) – serial kom., Polska 2021
20.05 Wydarzenia

POLSAT FILM
6.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (120-123) – serial dokumentalny, Polska 2019
8.00 Księga smoków – film animowany, USA 2011
8.20 Przygody Tintina – anim., USA/Nowa Zelandia 2011, 135 min
10.35 Robin Hood – faceci w rajtuzach – kom., Fr./USA 1993, wyk. Cary Elwes, 135 min
12.50 Ukryte działania – dramat biograficzny, USA 2016, wyk. Taraji P. Henson, 160 min
15.30 Coco – animowany, USA 2017, 135 min
17.45 2012 – filkatastroficzny, USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, 195 min

AXN
6.00 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, 185 min
9.05 Anioły i demony – thriller, USA 2009, 170 min
11.55 Spider-Man – przyg., USA 2002, 153 min
14.28 AXN PlayWatch (18) – magazyn, Polska 2023
14.30 Spider-Man 2 – przyg., USA 2004, 165 min
17.15 Niesamowity Spider-Man – przyg., USA 2012
Ukąszony przez zmutowanego pająka Peter Parker (Andrew Garfield) zyskuje nadludzkie możliwości. Dawny znajomy ojca staje z nim do walki. 160 min
19.55 AXN PlayWatch (18) – magazyn, Polska 2023

20

HISTORYCZNY

20.20 Wojenne dziewczyny 5 (59) – Polska 2022
Bronka mówi Sońce i Ewie, gdzie Kielan może trzymać pieniądze. Między parą wybucha nowy konflikt. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 5 (7) – reality show
22.10 Paradoks (7) – krym.
23.05 Lajk! – mag. kulturalny
23.30 Polacy to wiedzą! (33)
0.00 Midnight News
0.35 M jak miłość (1699)
1.30 Wiadomości, pogoda

PR. ROZRYWKOWY

20.05 Babylon Tour (1, 2) – Polska 2008
Program Kabaretu Moralnego Niepokoju zrealizowany w formie relacji z trasy koncertowej i występu rockowego zespołu. 125 min
22.10 Postaw na milion
0.05 Zmiennicy (9, 10) – serial kom., Pol. 1986
2.35 Koło fortuny (1437)
3.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – rozrywk.
4.10 Kabaretomaniacy (69) – pr.. rozrywkowy

ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 (9) – Polska 2020
Rodziny, grupy przyjaciół i pary skomentują programy telewizyjne. Nie zabraknie okazji do śmiechu. 60 min
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (9) – serial fab.-dok.
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (7)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (16)
1.00 Królowe życia 4 (7)
1.40 Paloma (6, 7) – telen.

KOM. SENSACYJNA

21.00 Kung-fu szał – USA/Chiny/Hongkong 2004
Złodziej Sing (Stephen Chow, zdj.) chce zostać członkiem gangu Siekier. Będzie musiał zgłębić tajniki wschodnich sztuk walki. 125 min
23.05 Egzorcyzmy Emily Rose – horror, USA 2005, 150 min
1.35 Kabaretowa Ekstraklasa – pr. rozr.
1.40 Interwencja – mag.
2.00 Wydarzenia
2.45 #Jesteśmy dla dzieci

HORROR SF

21.00 Resident Evil: Retrybucja – Niemcy/Kanada/USA 2012
Zombi opanowały Ziemię. Alice (Milla Jovovich, zdj.) ucieka z korporacji, by walczyć z wrogiem. 120 min
23.00 Człowiek widmo – thriller, USA/Niemcy 2000
Badacz wypróbowuje wynaleziony specyfik na sobie. Dzieło twórcy filmu „RoboCop". 145 min
1.25 Ślad (78, 79, 21, 22)

PRZYGODOWY

20.00 Niesamowity Spider-Man 2 – USA 2014
Dwukrotnie nominowany do Oscara Andrew Garfield (zdj.) ponownie wciela się w bohatera uniwersum Marvela. Mierzy się on z dawnym przyjacielem. 175 min
22.55 Punisher: Mściciel – sensacyjny, Niemcy/USA 2004, 150 min
1.25 Inferno – thriller, USA/Węgry 2016, 150 min
3.55 Designated Survivor 3 (6, 7) – krym., USA 2019

TVP HISTORIA
10.05 Chiny: starodawne królestwo przyrody **11.10** Wszystkie kolory świata – serial dok. **12.15** Mumie starożytnego Egiptu (6-ost.) **13.15** Syreni śpiew **13.50** Złoto dezerterów – kom. wojenna, Polska 1998 **15.55** Trykot z orłem – dok. **16.30** Na tropach prehistorii (1) **17.30** Spór o historię **18.10** Chłopi (11) **19.00** Giganci historii **19.55** Kalendarium powstania styczniowego 1863 (7) **20.05** Trzy dni Kondora – dram. sensacyjny, USA 1975 **22.15** Ameryka, ojczyzna przybyszów (1/2) **0.05** Anatomia zła – thriller, Polska 2015

TVP KULTURA
10.25 Przygody pana Michała (11, 12) **11.35** Scena taneczna **12.10** Z klasyką przez Polskę **13.25** Jan Lebenstein – dziennik samotnika **14.20** Skąpiec – komedia, Francja 1980 **16.30** Legendy rocka **17.30** Tanie dranie – Moroz i Kopotowski komentują świat **18.15** Chleb, miłość i... – komedia, Włochy 1955 **20.00** Sabrina – komedia romantyczna, USA/Niem. 1995 **22.15** Informacje kulturalne **22.40** Spirit of Łódź Festiwal – Richard Bona **23.40** Świadek oskarżenia (2, 3) – krym., Wielka Brytania/USA 2016

SUPER POLSAT
8.00 Koralowy obóz (13, 1) **9.00** Harmidom (26, 1) **10.05** #Jesteśmy dla dzieci **10.30** Zawierucha w Dubaju (1) **11.00** Polacy za granicą (9) – dok. **12.00** Świat według Kiepskich (545-547) **13.40** I kto to mówi 3 – komedia, USA 1993 **15.45** Przygody Tintina – film anim., USA/Nowa Zelandia 2011 **18.00** Serca dwa (13, 14) – dok. **19.00** Świat według Kiepskich (549, 550) – serial kom. **20.00** Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007 **22.15** S.W.A.T. Jednostka specjalna – sens., USA 2003 **0.50** Spadaj, tato – kom., USA 2012

ZOOM TV
6.05 Bliżej! Magazyn reporterów (9, 10, 8) **7.25** Poranny rogal (83, 76) **8.25** Polskie złote rączki (3) **9.25** Dynamo – więcej niż magia (1) **10.25** Najbardziej jadowite zwierzęta świata (1) **11.20** M.A.S.H. (5-9) **14.20** Świat według Bundych (10-13) **16.25** Hity polskiego kabaretu 5 (9, 27) **18.20** I love kabaret (5) **19.25** I love kabaret EXTRA (72) **19.45** Hity polskiego kabaretu 5 (44) – pr. rozrywkowy **20.45** Psy – dram. sens., Polska 1992 **23.00** Magia nagości. Włochy (9) **0.20** Magia nagości. Polska (2)

METRO
6.00 Szkoła filmowa (22) **6.30** Celnicy na straży Europy 5 (19, 20-ost.) **7.30** Celnicy na straży Europy 4 (1) **8.00** Raport tygodnia **8.30** Detektyw Monk 3 (11, 12) **10.30** Dr House 8 (9-13) **15.30** Usterka 9 (5) – serial fab.-dok. **16.00** Łowcy staroci 13 (7) **17.05** Złodzieje (6, 7-ost.) **18.35** Ciężarówką przez Wietnam (2, 3) – serial dok., Polska **20.35** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (5, 6) **22.40** Eksperyment – dram. sens., Francja 2008 **0.20** Szokujące potrawy (2) **1.20** Szpital (863) **2.20** Co Ty wiesz o broni? (4)

ALE KINO +
8.00 Pani Basia **8.45** Project X – komedia, USA 1987 **10.45** Film noir (1/3) **11.45** Miłość, szmaragd i krokodyl – film przygodowy, USA 1984 **13.40** Dalej jest dzień **14.20** Włoskie wakacje – komedia, Wielka Brytania/Włochy 2020 **16.05** Obława (3) **17.10** Ikony Hollywood: John Travolta **18.10** Tajna broń – sens., USA 1996 **20.10** Ferdinand von Schirach: Wrogowie, część 2 – Zeznanie – film krym., Niemcy 2021 **21.55** Krewni – horror, Wielka Brytania/ZEA/Niemcy/Irlandia 2020 **23.45** 3:10 do Yumy – western, USA 2007

TV TRWAM
15.50 Muzyczne chwile **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – pr. religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Tajemnica Enigmy (1) **22.45** Powołani **23.20** Filmowe życiorysy: Dwie fale **0.10** Informacje dnia

NOWA TV
6.00 Wehikuł czasu (217-219) **6.15** TV okazje **6.55** Wehikuł czasu (1221) **7.00** Interwencja – taka jest Polska (406) **7.55** Disco Landia – nutki do pobudki (6, 7) **8.50** Pszczółka Maja (66-70) **11.40** Fabryka jedzenia (12, 1) – dok. **12.35** Mały dom, wielkie możliwości (12) **13.30** Górale (18-21) **15.30** Rolnicy. Podlasie (18, 19) **17.25** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (80, 81) **21.00** 183 metry strachu – thriller, USA 2016 **22.50** Life – horror s.f., USA 2017 **1.00** Historie o duchach (7)

TVS
5.00 Telesprzedaż **7.10** Koncert życzeń **9.00** Muzyczne dzień dobry – muz. **10.00** Muzyczne podróże – pr. muz., Niemcy **11.10** Spotkanie z balladą **13.30** Film fabularny **15.25** Szlagroteka – muz., Polska **16.00** Koncert życzeń **17.50** Muzyczne podróże – program muzyczny, Niemcy **19.45** Śląska karuzela – pr. muzyczny **21.10** Szlagierowa lista **23.10** Koncert życzeń **0.50** Przy muzyce po Śląsku **1.30** Program kulinarny **2.00** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **3.05** Koncert w TVS

WP
8.00 Wyremontuj i pokochaj 3 (6, 7) **10.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (6-8) **12.55** Pomysł na dom 2 (2) **13.25** Pomysł na dom 3 (9) **14.00** Sąsiedzkie wojny (1, 2) **14.55** Hiroszima: 75 lat później – film dok., 2020 **16.45** Mistrzowie Kabaretu 11 (8) **17.50** Mistrzowie Kabaretu 12 (1, 2) **19.50** Policjanci z sąsiedztwa 3 (3) – dok. **20.45** Policjanci z sąsiedztwa (1) **21.50** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (6, 7) **23.50** Mistrzowie Kabaretu 11 (6) **0.50** Mistrzowie Kabaretu 10 (3)

ESKA TV
18.00 HITY Baby One More Time **19.57** Eska TV info **20.00** Celebs go dating (2) **20.57** Eska TV info **21.00** Polacy za granicą **21.57** Eska TV info **22.00** Nastolatki, generacja jutra **22.30** Dubaj wg Bednarka (2) **22.57** Eska TV info

POLO TV
15.45 Wielka Gala Walentynkowa z Sali Kongresowej (1) **17.45** Top Star Exclusive (7) **19.00** Disco Polo Live – muz. **20.00** Wesela z piekła rodem 5 **22.00** Imprezownia w Polo TV **0.00** Disco noc w Polo TV!

EPIC DRAMA
10.15 Panna Marple: Hotel Bertram – krym., Wlk. Bryt. 2007 **12.15** Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wielka Brytania 2007 **14.20** Panna Marple: Godzina zero – film krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **16.20** Panna Marple: Nemezis – film krym., Wielka Brytania 2007 **18.20** Panna Scarlet i komisarz 2 (6) **19.30** Wszystkie stworzenia duże i małe (6) **20.30** Inspektor George Gently 6 (2) **22.30** I nie było już nikogo (2/3) – film krym., Wielka Brytania 2015 **0.25** Wiedeńska krew (2) **2.05** Sisi (6-ost.)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne · filmowe i serialowe · DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

[illegible] **Basia sama w domu** – kom., 2021, 105 min

7.45 **Historia żółtej ciżemki** – film kostiumowy, 1961, 110 min

9.35 **Orzeł** – dramat wojenny, 1958, 135 min

11.50 **Czterej pancerni i pies** (3, 4) – serial wojenny, 1966

14.10 **Stracona szansa. Historia Fabryki Samochodów Osobowych w Warszawie** – film dokumentalny, 2021

15.20 **Jutro premiera** – kom., 1962, wyk. Gustaw Holoubek, 100 min

17.30 **To nie ze mną** (5, 6) – serial obycz., 2022

18.20 **Kop głębiej** – komediodram., '11, wyk. Ryszard Ronczewski, 100 min

TVP SERIALE

5.50 **Na sygnale** (417) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023

6.25 **Alternatywy 4** (1) – serial kom., Pol. 1983

7.35 **Na sygnale** (418-422) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023

10.20 **Ranczo 10** (127) – serial obycz., Polska 2016

11.10 **Korona królów. Jagiellonowie** (16-18) – telenowela hist.

12.50 **Rodzinka.pl** (63) – serial kom., Polska 2012

13.30 **Ojciec Mateusz 22** (285) – serial kryminalny, Polska 2019

14.30 **Ranczo 10** (128-130) – obycz., Polska 2016

17.25 **Alternatywy 4** (2) – serial komediowy, Polska 1983

13 ULICA

6.00 **Dowody zbrodni 4** (6-9) – serial kryminalny, USA 2006

10.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 7** (13) – serial sensacyjny, USA 2015

11.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 9** (14) – serial sensacyjny, USA 2017

12.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 7** (15-21) – serial sensacyjny, USA 2015
Zespół Callena i Hanny tropi szpiega, który działa na rzecz Korei Północnej. 420 min

19.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (13, 14) – serial sens., USA 2018
U Higgins pojawia się jej dawny kolega z MI6. Ma informacje o zabójcy jej ukochanego. 120 min

TVN FABUŁA

6.00 **Europa filmowa** (3) – dok., Polska 2018

6.55 **Zakochani po uszy** (15-17) – telenowela

8.30 **Prawo Agaty** (7-9) – obycz., Polska 2014

11.25 **Kino w drodze** (2)

11.55 **Rin Tin Tin** – familijny, Bułgaria/USA 2007, reż. Danny Lerner, 115 min (FILM)

13.50 **Kłamstwo ma krótsze nogi** – kom. obycz., USA 2017, 120 min (FILM)

15.50 **Dom** – film animowany, USA 2015, 120 min (FILM)

17.50 **Władcy umysłów** – thriller, USA 2011, reż. George Nolfi (FILM)
David (Matt Damon) odkrywa, że agenci manipulują czasem i umysłami ludzi. Rzuca wyzwanie przeznaczeniu. 130 min

TVP HD

9.10 **Korona Gór Polski**

9.40 **Rodzinka.pl** (11, 12)

10.45 **Arcydzieła techniki** (11) – serial dok.

11.50 **Najlepsze pod słońcem 11** (61) – dok.

12.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**

13.55 **Wojna domowa** (11, 12) – serial obycz.

15.25 **SeriaLove Wspomnienia** (5) – cykl fel., Polska

15.35 **Przystanek slow food 3** (8) – mag.

16.10 **Tamte lata, tamte dni**

16.45 **Przystanek slow food 2** (1) – mag.

17.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag., Polska

17.55 **Ranczo 9** (110) – serial obycz., Polska 2015

18.55 **Rolnik szuka żony 9** (7) – telenowela dok.

STOPKLATKA (DVB T2)

6.00 **Kroniki młodego Indiany Jonesa** (16) – serial przyg., USA 1992

7.00 **Przygody Merlina** (12) – serial fantasy

8.00 **Komisarz Rex 6** (87, 88) – serial krym., Austria/Niemcy 2001

10.00 **Hudson i Rex 3** (5, 6) – krym., Kanada 2021

11.50 **Różowa Pantera** – komedia sensacyjna, USA 2006, 115 min (FILM)

13.45 **Tygrysy ze stacji Shagou** – komedia sens., Chiny 2016, 155 min (FILM)

16.20 **Yamakasi: Współcześni samurajowie** – film sens., Francja 2001, 100 min (FILM)

18.00 **Eliksir miłości** – komedia romantyczna, USA 1992, 120 min (FILM)

KOMEDIA (Kino Polska)

20.00 **Sztos 2** – 2011, reż. Olaf Lubaszenko (FILM)
Cinkciarze Synek (Cezary Pazura, zdj.) i Janek (Borys Szyc, zdj.) planują przekręt. 140 min

22.20 **Konopielka** – komedia obycz., 1981, 105 min (FILM)

0.05 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** – film biograf., 2013, 170 min (FILM)

2.55 **Monidło** – komedia, 1969, 50 min (FILM)

3.45 **Wszystko dla mojej matki** – dramat obyczajowy, 2019, 98 min (FILM)

KOMEDIA (TVP Seriale)

18.35 **Ranczo Wilkowyje** – Polska 2007 (FILM)
Amerykanka Lucy (Ilona Ostrowska, zdj.) mieszka w polskiej wsi. Zjawia się tam jej mąż, który chce ją odzyskać. 110 min

20.25 **Ojciec Mateusz 22** (286, 287) – serial kryminalny, Polska 2019

22.30 **Ranczo** (1, 2) – serial obycz., Polska 2006

0.40 **07 zgłoś się** (3) – serial kryminalny, Polska 1976

1.45 **Oficerowie** (6, 7) – serial sens., Polska 2006

KRYMINALNY (13 Ulica)

21.00 **Chicago P.D. 9** (22) – USA 2022
W śledztwie dochodzi do zaskakującego przełomu. Zespół Voighta ma ostatnią szansę, by unieszkodliwić Javiera Escano. 60 min

22.00 **Na pewną śmierć: Historia Ashley Reeves** – sens., USA '21, 120 min (FILM)

0.00 **Zbrodnia od kuchni** (1, 2) – serial kryminalny, Francja

2.00 **Pogrzebani za domem** (1-4) – dok.

MELODRAMAT (TVN Fabuła)

20.00 **After** – USA 2019, reż. Jenny Gage (FILM)
Tessa (Josephine Langford, zdj.) zaczyna studia. Pochłania ją nauka, ale zmienia się to, gdy poznaje Hardina. 140 min

22.20 **Wzgórze krwi** – horror, Meksyk/USA/Kanada 2015, 150 min (FILM)

0.50 **Miłość bez końca** – melodramat, USA 2014, 130 min (FILM)

3.00 **Szkoła** (469)

4.00 **Ukryta prawda** (819, 820) – paradok.

KRYMINALNY (TVP HD)

20.00 **Komisarz Montalbano** (3) – Włochy 2000
Polityk Luparello zostaje znaleziony martwy. Komisarz Montalbano nie wierzy zeznaniom świadków i kontynuuje śledztwo. 125 min

22.05 **Delikatność** – komedia romantyczna, Francja 2011, 115 min (FILM)

0.00 **PitBull** (10-13) – serial sensacyjny, Polska 2007

3.45 **Tak to leciało!** (20)

4.40 **Zakochaj się w Polsce** (244) – mag., Polska

THRILLER (Stopklatka)

20.00 **Karmazynowy przypływ** – USA 1995, reż. Tony Scott (FILM)
Na podwodnym okręcie dochodzi do konfliktu. Gene Hackman i Denzel Washington (obaj na zdj.) w filmie mistrza kina sensacyjnego. 135 min

22.15 **Oczy węża** – thriller, USA 1998, 135 min (FILM)

0.30 **Tylko jeden** – thriller s.f., USA 2001, 95 min (FILM)

2.05 **Carte Blanche** – dramat obyczajowy, Polska 2015, 145 min (FILM)

CANAL+ PREMIUM

10.05 Noc w muzeum – film przyg., USA/Wielka Brytania 2006 **11.50** Hollywood Buzz **12.20** Walentynki na Beacon Street – kom. romant., Kanada 2021 **13.55** Łapu-capu **14.10** Szczęścia chodzą parami – komedia romant., Polska 2022 **16.00** Tenis: Turniej WTA w Dosze – mecz finałowy gry pojedynczej **18.35** Twardzielki (2) **19.05** Ziemia niczyja – dramat przygodowy, Meksyk 2020 **21.00** Premiera: Ostatni ślad – thriller, USA 2022 **22.35** Old – horror, Japonia/USA 2021 **0.20** Piosenki o miłości – dramat obycz., Polska 2021

CANAL+ FILM

11.55 Chłopiec z chmur – film przyg., Francja/Norwegia 2019 **13.45** Legendy komedii 4 (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021 **14.30** To musi być miłość – komedia romantyczna, Polska 2021 **16.05** Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodram., Niemcy/USA 2021 **17.50** Aktualności filmowe+ **18.25** Szczęściarze – komediodram., Francja/Szwajcaria 2021 **19.55** Łapu-capu **20.00** W złym miejscu – thriller, USA 2022 **21.40** After. Ocal mnie – melodramat, Bułgaria/USA 2021 **23.20** Zola – komedia kryminalna, USA 2020 ●

KINO TV

5.45 Świat według Bundych (19, 20) **6.45** Poczuj rytm – musical, Korea Południowa/USA 2013 **8.55** Poirot – krym. **11.00** Ja cię kocham, a ty śpisz – kom. romant., USA 1995 **13.10** Zakochana złośnica – kom. romant., USA 1999 **15.15** Samotny wilk McQuade – film sensacyjny, USA 1983 **17.40** Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992 **20.00** Porachunki – komedia, USA/Francja 2013 **22.15** Inferno: Piekielna walka – film sens., USA 1999 **0.15** Bez litości – serial sensacyjny **4.05** Komisarz Rex (9)

COMEDY CENTRAL

6.00 Młody Sheldon 2 (11-15) **8.05** Ameryka według Ala (7, 8) – serial kom. **9.00** Teoria wielkiego podrywu 6 (10-22) **15.00** Ameryka według Ala (9, 10) – serial kom. **16.00** Przyjaciele 4 (20-24) – serial komediowy **18.30** Przyjaciele 5 (1-8) – serial komediowy **22.30** Comedy Club 4 (11, 12) ● **23.30** Zgrzyt 2 (3) – serial komediowy **0.00** Miasteczko South Park 12 (13, 14) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (5, 6) – anim. dla dorosłych ● **2.00** Miasteczko South Park 12 (11, 12) ● **3.00** Blok Ekipa 2 (5, 6) ●

HBO

11.00 Odkupienie – dramat obyczajowy, USA 2021 **12.55** Morderstwo w Orient Expressie – dram. krym., Malta/USA 2017 **14.50** Duch śniegów – film dok., Francja 2021 **16.30** Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2006 **18.35** Piotruś Królik – film familijny, USA/Australia/Wielka Brytania 2018 **20.10** Spider-Man: Bez drogi do domu – przyg., USA 2021 **22.40** Odkupienie – dram. obycz., USA 2021 **0.35** Lingui – dram. obycz., Fr./Belgia/Niemcy 2021 **2.00** Baader-Meinhof – dramat polityczny, Niem./Fr./Czechy '08

FOX

5.30 Kości 10 (8) – krym., USA **6.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (3, 4) **8.15** Rezydenci 5 (23) – obycz. **9.10** Premiera: Chicago Fire 11 (9) **10.05** Dr House 3 (16-18) **12.50** 9-1-1 6 (3) – obycz., USA **13.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (24, 25) **15.35** Góra Czarownic – przyg., USA '09 **17.35** Wodny świat – film przygodowy, USA 1995 **20.15** Wróg u bram – dram. wojenny, Niemcy/USA/Irlandia/Wielka Brytania 2001 **22.55** La Brea (1) – serial s.f., USA 2021 **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (23, 24)

CANAL+ FAMILY

12.10 Wyzwanie – nowe mieszkanie 11 (3) **12.35** Wyzwanie – nowe mieszkanie 10 (4) **13.15** Remont w 48h 8 (9, 10) **14.20** Mars – nasz nowy dom **15.25** Hotelowa Polska (12) **15.50** Hotelowa Polska 2 (1) **16.55** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Stade de Reims **18.35** Zielona rewolucja Marty Dymek (9) **19.00** Nauka w służbie policji (1) **20.00** Erna na wojnie – dram. wojenny, Estonia/Dania/Belgia 2020 **21.55** Dzika droga – dramat biograf., USA 2014 **0.00** Chwile szczęścia (4)

BBC FIRST

6.00 Obiady piątkowe 3 (5, 6) **7.00** Doktor Who 13 (3-5) – serial s.f. **9.55** Z pamiętnika położnej 2 (6-8) – obycz. **12.55** Ojciec Brown 3 (2, 3) – krym. **14.35** Lewis (1, 2) – serial kryminalny **16.25** Lewis 2 (1) – serial kryminalny **17.20** Śmierć pod palmami 5 (4, 5) – serial kryminalny **19.20** Morderstwa w Midsomer 23 (4) – krym. **21.00** Niezapomniane 3 (1, 2) – krym. **22.45** Ragdoll (1) – serial krym. ● **23.40** Lewis (1, 2) – krym. **1.30** Lewis 2 (1) **2.25** Śmierć pod palmami 5 (4, 5)

ROMANCE TV

10.45 Pokój ze stajnią: W góry – komedia, Niemcy 2018 **12.40** Marie – próba ognia: Po wsze czasy – film obycz., Niemcy 2016 **14.30** Statek marzeń – Antigua – film obyczajowy, Niemcy 2019 **16.20** Lato na Istrii – film obycz., Niemcy 2021 **18.15** Mój George – film obycz., USA 2014 **20.00** Wydział zabójstw Stambuł: Zabójcza żądza – krym., Niemcy/Turcja 2018 **21.55** Katie Fforde: Rodzinne wakacje – obycz., Niem./USA 2018 **23.50** Rosamunde Pilcher: Moja kuzynka, miłość i ja – obycz., Niem. '19

FILMBOX PREMIUM HD

10.25 Obywatel Duane – kom., Kanada 2006 **11.50** Wykrętasy – komedia romant., Rosja 2010 **13.30** Autor widmo – thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010 **15.35** 21 Jump Street – kom. sens., USA 2012 **17.25** Szermierz – dram. obycz., Finlandia/Estonia/Niemcy 2015 **19.00** Ad Astra – film s.f., Brazylia/USA/Chiny 2019 **21.00** Słodki kraj – western, Australia 2017 **22.50** American Honey – dramat obycz., Wielka Brytania/USA 2016 **1.35** Dobroczyńca – dramat obyczajowy, USA 2015

TV 6 (DVB T2)

8.00 Magiczny kamień – baśń film., Słowacja/Czechy 2019 **9.50** Uczeń zegarmistrza – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2019 **12.00** STOP Drogówka **13.00** Okręt – dram. wojenny, Niemcy 1997 **15.05** Kawiarnia – komedia obyczajowa, USA 2014 **16.55** Columbo 9 (2) **19.00** Hawaje 5-0 (8) **20.00** Galileo (368) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (189) **22.00** Wikingowie (40-42) **1.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 6 (56) **2.55** SuperLudzie Extra (9)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Allo, Allo 9 (4, 1) – kom. **6.15** Obcy na poddaszu – film fantasy, USA/Kanada 2009 **8.15** Mali agenci 3: Trójwymiarowy odjazd – film przyg., USA 2003 **10.15** Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990 **12.45** Kung Fu Panda 2 – film anim., USA 2011 **14.50** Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014 **17.10** Mission: Impossible 3 – sens., USA/Niemcy/Chiny '06 **20.00** Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, USA 1998 **23.45** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO

7.36 **Wstaje dzień**
7.50 **Bezpieczna jazda**
8.00 **Serwis Info**
8.30 **W kontrze** – magazyn
9.15 **Salon dziennikarski**
9.59 **Serwis info weekend**
10.10 **Debata TVP Info**
15.29 **Info dzień**
16.30 **Czym żyje świat extra** – program publ.
16.45 **Info Med** – magazyn
17.00 **Serwis info weekend**
17.24 **Teleexpress Extra**
17.30 **Studio Wschód**
18.00 **Panorama dnia**
18.18 **Serwis info weekend**
18.30 **Kobiecym okiem**
18.52 **Serwis info weekend**
19.00 **Między słowami**
19.20 **Serwis info weekend**
19.30 **Wiadomości**
19.58 **Gość „Wiadomości"**
20.13 **Minęła dwudziesta**

PUBLICYSTYKA

21.00 **Nie da się ukryć**
Rafał Wolski (zdj.) i inni prowadzący analizują wybrane aktualności, budzące duże emocje społeczne. 15 min
21.15 **Śledczym okiem** – magazyn
21.40 **Serwis info weekend**
21.50 **W tyle wizji** – program publicystyczny
22.30 **W tyle wizji extra**
23.00 **Magazyn śledczy Anity Gargas** (264)
23.25 **INFO wieczór**
0.00 **Wiadomości**

TLC

6.00 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (10)
6.30 **Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** (1)
7.00 **Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania**
8.00 **Patchworkowa rodzina Shemwellów**
10.00 **Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania:** Babcia wie lepiej
11.00 **Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka:** Szaleństwa w klubie
12.00 **Mega-sknery**
14.00 **Historie ślubnej wagi**
18.00 **Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka 2**

DOKUMENTALNY

19.00 **Cztery żony i mąż**
Cody i jego cztery partnerki oraz ich dzieci robią wszystko, by zawalczyć o szczęście, choć nie zawsze są ze sobą zgodni. 60 min
20.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3:** Czas na szczerość
21.00 **Powietrzna karetka 7** (1)
22.00 **Mamuśki rządzą:** Milfetka ma cię dość
23.00 **Skórze na ratunek 4**
0.00 **Nie do uwierzenia!**

TVN STYLE

8.05 **Gwiazdy prywatnie** (4, 5) – program rozr.
9.05 **Co za tydzień** – mag.
9.50 **Młodość na zamówienie** (7) – pr. rozr.
10.20 **Perfekcyjna pani domu** (10) – pr. rozr.
11.20 **Ugotowani** (5)
12.20 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozr.
13.25 **In vitro. Nauka czy cud?** (2)
14.00 **Tu jest pięknie** (7)
14.45 **Pani gadżet extra**
15.55 **Zgłoś remont** (2)
16.55 **Nieoczywiste miejsca** (2) – serial dok.
17.30 **Salon sukien ślubnych: Polska** (2)
18.05 **Związki z modą** (7)
19.05 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5)
19.50 **W czym do ślubu?** (6)

DOKUMENTALNY

20.25 **Kobieta na krańcu świata** (4)
W Boliwii Martyna Wojciechowska odwiedza mennonitów, którzy nie korzystają z prądu ani technologii cyfrowych. 35 min
21.00 **Bajeczne życie hinduskich dynastii** (4)
22.00 **Kawaler do wzięcia: Australia** (13)
23.05 **Pięciu facetów tygodniowo** (2)
0.10 **Ekskluzywne garderoby** – pr. rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (3)
7.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
8.00 **Największe napady świata**
9.00 **Gorączka złota** (16)
10.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge**
11.00 **Bimbrownicy** (8)
12.00 **Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera** (7)
13.00 **Złomowisko PL 9** (5, 6)
15.00 **Nic do zgłoszenia** (2)
16.00 **Przystanek Bieszczady** (3)
17.00 **Brudna robota – czysty zysk** (4)
18.00 **Zawodowcy: drwale** (5)
19.00 **Strażacy** (8)

DOKUMENTALNY

19.30 **Granice wytrzymałości Zachara** (8)
Były żołnierz, Wojciech Zacharków, na 10 dni wyrusza bez jedzenia, wody i namiotu w Góry Izerskie. 30 min
20.00 **Złomowisko PL 9** (5, 6)
22.00 **Przystanek Bieszczady** (3)
23.00 **Estonia. Katastrofa na morzu – nowe fakty** (1): Po katastrofie
0.00 **Dorwać komandosa:** Polska
1.00 **Klub odkrywców**

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (3, 4)
8.00 **Stawka warta tuńczyka** (11, 12)
10.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy**
16.00 **Megaremonty** (1/2)
Kulisy częściowego demontażu samolotu pasażerskiego. Po odpowiednich zabiegach pełni on funkcję maszyny transportowej. 60 min
17.00 **Porzucone konstrukcje** (3-6):
Baza na Gibraltarze; Ambitny plan; Wróg u bram; Trujący sekret Zaprezentowane zostaną m.in. pozostałości wojskowej placówki badawczej i radziecka fabryka amunicji. 240 min

DOKUMENTALNY

21.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2, 3)
Hitler planował inwazję na Wielką Brytanię. Nie mógł jednak wysłać barek desantowych, jeśli lotnictwo wroga pozostawało czynne operacyjnie. 120 min
23.00 **Zimna wojna: Świat na krawędzi** (4): Nuklearny poker
0.00 **Narkowojny** (2)
1.00 **Koszmarna wyprawa** (4): Odtajnione zeznania: Kret w mafii

FOKUS TV

6.00 **Wehikuł czasu**
6.15 **Redakcja: Dział Śledczy** (15)
7.20 **Wehikuł czasu**
7.30 **Sąsiedzi** (8-11)
8.20 **Tajne bazy nazistów** (8)
9.20 **Pogromcy mitów** (10
10.25 **Poszukiwacze zaginionej prawdy** (3)
10.45 **Premiera: Nieznane oblicza Chin** (21)
11.25 **Najwspanialsze trasy kolejowe Europy** (2)
12.25 **Fabryki wojny** (5)
13.10 **Gwiazdy lombardu** (1-4)
15.00 **Kryptonim szef** (6)
16.00 **Zaginione złoto II wojny światowej** (5
17.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok.

DOKUMENT

18.00 **Operacja Overlord – alianci atakują** (1)
1944 rok. Rosja mierzy się z wieloma niepowodzeniami. Pozycja Niemiec zaś wydaje się wciąż silna. 60 min
19.00 **Polowanie na Hitlera** (1, 2) – dok., USA 2016
21.00 **Jak wykończyć świat na 10 sposobów** (7)
22.00 **Geniusze biznesu** (2)
23.00 **Ostatni bastion Hitlera** (3)
0.00 **Śmierć na 1000 sposobów** (13, 14)

TVN 24

10.07 Polska na Weekend **10.30** Serwis informacyjny **10.35** Polska na Weekend **11.00** Serwis informacyjny **11.20** Raport smogowy **11.25** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny **19.20** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Serwis informacyjny **21.50** Kadr na Kino **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach

CANAL+ KUCHNIA

10.00 Cudne wypieki Juliet **11.50** Jamie Oliver – razem – dok. **13.45** Kulinarne odkrycia Johna Torode – Irlandia **15.30** ABC gotowania – kuchnia francuska **16.00** Jakubiak rozgryza Włochy **16.30** M jak mięso 4 **17.00** Domowa piekarnia Kucharskiego **17.30** Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? **18.00** Podróż przez smaki Chin 3 **20.00** Przepisy Ainsleya na dobry nastrój **21.45** Curtis Stone: smaki z moich podróży **22.45** Świat szefów kuchni 2 **23.50** Dania na wynos – co nam przywożą **0.45** ABC gotowania – kuchnia francuska

POLSAT CAFÉ

10.00 Nasz nowy dom (187) **11.00** Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2008 **13.00** Śluby gwiazd (26) **13.30** Demakijaż (155) **14.00** Nasz nowy dom (230) **15.00** 10 lat młodsza w 10 dni (11) **16.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów (76) **17.00** Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej (7) **18.00** Najdziwniejsze śluby świata (3) **19.00** Nasz nowy dom (197) **20.00** Zdrady (154) **21.00** Cygańskie debiutantki **22.00** Gry małżeńskie (127) **23.00** Zdrady (176) **0.00** Oszukane (52)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Na tropie kontaktu z kosmosu **8.00** Kosmiczna mapa skarbów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (11-14) **14.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **16.00** Na tropie kontaktu z kosmosu (5, 6) **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki **21.00** Na tropie kontaktu z kosmosu **22.00** Niewyjaśnione – serial dokumentalny **0.00** Tajemnice Alaski – serial dokumentalny **2.00** Przypadki z archiwum 10 – dok.

TVP DOKUMENT

11.45 Amazing Grace – film dokumentalny, USA 2018 **13.15** Na ptasiej wyspie **13.30** Puszcza Białowieska **13.55** Dziki Zachód (1) **14.55** W poszukiwaniu wymarzonej pracy **15.50** Sekrety kryminalistyki (3) **16.55** Simon Reeve w Ameryce Północnej (4) **18.00** Wybudzeni **18.35** Lena na Bałkanach (5) **19.05** Zakochaj się w Polsce (182) **19.35** Polskie dziedzictwo (5) – magazyn **20.10** Chwała królowej **21.40** Dieselgate. Afera koncernów **22.45** Typy na dziś **22.55** Dzieci oskarżają **23.15** Śmierć człowieka pracy

PLANETE+

10.00 Fryderyk II. Władca, podróżnik, naukowiec **11.00** Japonia z lotu ptaka (5) **12.00** Iran z góry (1) **13.00** Niezwykłe podróże koleją 9 (5, 6) **15.00** Życie pod wulkanem 2 **16.00** Bahamy. Daleko od świata (2) **17.00** Wielkie projekty Ziemian (5, 6) **18.00** Świat z góry 7 (1, 2) **19.00** Polska z góry. Nad wodą (3) **19.30** Polska z góry (3) **20.00** Krowy apokalipsy: jak hodowla bydła niszczy Ziemię **21.00** Jim Carrey. Ameryka bez maski **22.00** W poszukiwaniu Ala Pacino **23.00** Leonardo DiCaprio – droga do sławy

POLSAT NEWS

18.00 W rytmie dnia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.15** Prezydenci i premierzy **20.00** Debata tygodnia **21.00** Raport **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

WYDARZENIA 24

6.00 Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.15** Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne, pogoda **22.30** Wydarzenia **1.00** Wydarzenia wieczorne **1.40** Interwencja **2.00** Emil, pogromca mandatów

TVP 3

14.30 Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dobre historie – mag. **16.00** Starszaki **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Głos regionów **18.00** Program lokalny **20.30** Tygodnik polityczny **21.00** Rola życia **21.25** Dziennik regionów – zapowiedź **21.26** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Bazary i bazarki **23.00** Moda na język polski (86)

HGTV

11.25 Przeprowadzka czy remont (7) – program rozr. **12.25** Wielkie remonty 3 (11) **13.25** U mnie, u ciebie, u nas **13.55** Remont prosto z serca (2) **14.55** Dwór do remontu **15.55** Polowanie na ogród 8 **17.00** Domowe rewolucje (5) **18.00** Stylowy kompromis (6) **19.00** Na dobrych fundamentach: Ryzykowny projekt (1) **20.00** Dwa kroki do wymarzonego domu (1) **21.00** Remont czy budowa (4) **22.00** Weekendowa metamorfoza 2 (8) **23.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4)

TVP KOBIETA

9.00 Najpiękniejsze wyspy świata (6-ost.) **10.00** Winnice miłości (25) **11.00** Wspaniałe stulecie (215) **12.00** Pytanie na śniadanie **14.55** Okrasa łamie przepisy **15.30** Ojciec Mateusz 28 (364, 365) – krym. **17.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **17.55** Winnice miłości (26) **19.00** Makłowicz w podróży **19.30** Komisarz Alex 4 (44) – serial kryminalny **20.30** Miłość i medycyna 3 (16) **21.30** W blasku nocy – melodramat, USA 2018 **23.10** Jan Serce (3, 4)

ID

6.00 Ostatnia lekcja Kyrona Hormana **7.00** Zabójca z kampusu – film dok. **8.00** Żyjąc z potworem **10.00** Zbrodnie godne Hollywood 2 **12.00** W sieci kłamstw – dok. **14.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką **16.00** Mój sąsiad morderca **18.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **20.00** Morderstwo na prowincji 5 – dok. **21.00** Wyrok do podważenia 5 – serial dokumentalny **22.00** Tajemnice miasta duchów **0.00** Trzy noce z duchami – Wielka Brytania

HISTORY

9.15 Wojny magazynowe – Teksas (15, 16) **10.10** Wojny magazynowe – Teksas 2 (1-4) **12.00** Wojny magazynowe 14 (13, 14) **13.00** Wojny magazynowe – Teksas (7, 8) **14.00** Wojny magazynowe – Teksas 2 **15.20** Gwiazdy lombardu 23 (6) **16.15** Złoto Bałtyku 3 (4) **17.15** Ludzie gór 2 (1) **18.10** Łowcy aligatorów 9 (3) **19.05** Amerykańscy zbieracze 16 (7) **20.00** Starożytni kosmici 5 (2) **21.00** Wykute w ogniu 3 (1): Wydanie mistrzów **22.00** Starożytni kosmici 13 (24) **23.00** UFO na antypodach (4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
… strefa – magazyn siatkarski
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – LUK Lublin
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Cuprum Lubin – Cerrad Enea Czarni Radom
Gospodarze w ubiegłym miesiącu wygrali dwa spotkania, w tym z Resovią. Czarni spisali się dużo gorzej, podnosząc cztery porażki. 180 min

PIŁKA NOŻNA

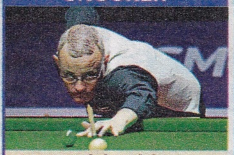
Liga Europy – mecz fazy play-off: FC Barcelona – Manchester United FC
Jesienią oba kluby nie spisywały się najlepiej w europejskich pucharach. Barca odpadła z LM, Czerwone Diabły zajęły dopiero drugie miejsce w grupie LE. 150 min

Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
Sporty walki: UFC Fight Night
Boks

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno
8.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
9.45 LIVE **Narciarstwo alpejskie:** MŚ – Courchevel i Méribel 2023
11.45 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
13.10 LIVE **Narciarstwo alpejskie:** MŚ – Courchevel i Méribel 2023
14.45 Snooker: LIVE Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz półfinałowy
17.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
19.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz półfinałowy

SNOOKER



19.45 LIVE **Turniej Welsh Open w Llandudno** – mecz półfinałowy
Gra w 1/2 finału byłaby dla Martina Goulda (zdj.) najlepszym osiągnięciem w sezonie. 225 min

23.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 4. etap
0.30 Kolarstwo: Tour of Oman – podsumowanie
1.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
3.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno

TVP SPORT

7.55 Biegi narciarskie: LIVE Ski Classics – Grönklitt Criterium
9.55 Skoki narciarskie LIVE **kobiet:** PŚ w Rasnovie
10.45 Biegi narciarskie: LIVE Ski Classics – Grönklitt Criterium
11.00 Skoki narciarskie LIVE **kobiet:** PŚ w Rasnovie
11.40 Biatlon: Mistrzostwa LIVE świata – Oberhof 2023 – sztafeta mężczyzn
13.30 Biegi narciarskie: Ski Classics – Grönklitt Criterium
14.30 Biatlon: Mistrzostwa LIVE świata – Oberhof 2023
16.15 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Rasnovie
18.15 Lekkoatletyka: Ha- LIVE lowe mistrzostwa Polski – Toruń 2023 – 1. dzień

RUGBY

20.45 ME 2023 – mecz: LIVE Polska – Belgia
Biało-Czerwoni chcą się zrewanżować Czerwonym Diabłom za ubiegłoroczną porażkę w Rugby Europe Trophy. 160 min

23.25 Sportowy wieczór
0.05 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – sztafeta kobiet
1.40 Lekkoatletyka: Halowe mistrzostwa Polski – Toruń 2023 – 1. dzień
3.45 Rugby: ME 2023 – mecz: Polska – Belgia

CANAL+ SPORT

6.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – PGE FKS Stal Mielec
9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star – Rising Stars
13.00 Jeremy (4) – dokum.
13.30 1 na 1 – magazyn
14.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą
14.40 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – wstęp
14.55 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa: Korona Kielce – Lechia Gdańsk
17.00 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – wstęp
17.25 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Górnik Zabrze
19.40 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – wstęp

PIŁKA NOŻNA

19.55 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Pogoń Szczecin – Warta Poznań
Portowcy nie mogą lekceważyć rywali, którzy ostatnio urwali punkty Rakowowi. 125 min

22.00 Liga+ – magazyn
23.15 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą
0.00 Boks: Gala w Londynie – waga półciężka: Adam Azim – Santos Reyes
1.00 Koszykówka mężczyzn: LIVE NBA All-Star – konkursy umiejętności

NICKELODEON

5.45 Alvinnn!!! i wiewiórki (20)
6.00 Smerfy (19)
6.25 Koralowy Obóz: młodzieńcze lato SpongeBoba (14)
6.55 Patryk Rozgwiazda Show (6)
7.20 SpongeBob Kanciastoporty 7 (137-140)
9.15 Harmidom 3 (21, 22)
10.05 Harmidom 6 (6)
10.25 Wielkodomscy 2 (8-10)
11.45 Niebezpieczny Oddział 2 (18, 19)
12.40 Tyler Perry's Young Dylan 3 (1) – dla dzieci
13.00 Grzmotomocni 2 (4, 5)
14.00 Niebezpieczny Henryk 4 (9, 10) – kom.
14.55 Niebezpieczny Oddział (10)
15.20 Natan Wspaniały (5)

ANIMOWANY

15.50 SpongeBob Kanciastoporty 12 (250, 251)
Przyjaznej gąbce psuje się budzik. U Karen i Planktona pojawia się małe dziecko. 55 min

16.45 Wielkodomscy 3
17.40 Harmidom 6 (15, 3)
18.20 Niebezpieczny Henryk 4 (15, 16) – serial komediowy
19.15 Niebezpieczny Oddział 2 (26)
19.40 Tyler Perry's Young Dylan 3 (1) – dla dzieci
20.15 Grzmotomocni 4 (32)

TVP ABC

8.35 44 Koty (43)
8.45 Daisy i Ollie 4 (90)
9.00 Tree Fu Tom (59)
9.30 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (23) – magazyn
9.45 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (16)
10.00 Studio ABC (184)
10.20 Reksio (40)
10.30 Agatka (9)
10.45 Świnka Peppa
11.05 Inui (18)
11.20 Przygody Bolka i Lolka (62, 36)
11.40 Z pamiętnika Miki
11.55 Mega Ekspres (21, 22)
12.25 Mini ninjas (30, 31)
13.00 Zwierzaki Czytaki
13.20 Przygody Misia Paddingtona (23)
13.45 Yakari (65)
14.05 Czworo i pół przyjaciela (22)

ANIMOWANY

14.30 LEGO City Adventures
Przyjaciele przeżywają radości i smutki, odnoszą sukcesy i rozwiązują problemy. 15 min

14.45 Nowe przygody Piotrusia Pana (2)
15.25 Al-chemik (47)
15.45 Power Rangers – Dino Fury (22)
16.25 Sadie Sparks (17)
16.45 The Garfield Show
17.00 Przyjaciele Misia i Margolci (75)
17.30 My Little Pony 8 (23)
17.55 Rev i Roll (31, 32)

POLSAT SPORT EXTRA

Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski: WKS Śląsk Wrocław – Trefl Sopot **10.00** Bobsleje: PŚ w Siguldzie **13.00** Trans World Sport **14.00** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – półfinał **17.30** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – konkurs wsadów i rzutów za 3 punkty **18.50** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – mecz półfinałowy **21.00** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – studio **22.00** Tenis: ATP w Buenos Aires **1.00** Sporty walki: FEN **2.00** Tenis: ATP w Delray Beach

EUROSPORT 2

8.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno **10.30** Narciarstwo dowolne: PŚ w Reiteralm **11.30** Kolarstwo: Tour des Alpes-Maritimes et du Var **12.30** Kolarstwo: Tour of Oman **13.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji **15.15** Kolarstwo: Tour des Alpes-Maritimes et du Var – 2. etap **17.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 4. etap **18.30** Kolarstwo: Volta ao Algarve – 4. etap **19.30** Golf: Turniej Genesis Invitational **1.00** Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Reiteralm – skicross

TVN TURBO

7.35 Nauka jazdy 5 **8.35** Usterka 12 **9.35** Niemiecka budowlanka **10.35** 101 napraw **11.10** Wojny samochodowe **12.10** Mobilni mechanicy **12.55** Zakup kontrolowany **13.55** Duda kontra Szafrański **14.45** Pomoc drogowa 24h **15.30** 101 gadżetów motoryzacyjnych **16.00** Klasyka Patryka Mikiciuka **16.35** Gaz do dechy z Finneganem **17.40** Hiszpańska drogówka **18.10** Auta Danny'ego **18.35** Nowozelandzka drogówka **19.05** Automaniak **20.00** Sporty walki: Gala MMA Strife 3 **23.25** Kolekcjoner **0.25** Megatransporty

CANAL+ SPORT 5

8.10 Basket+ **8.30** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AJ Auxerre – Olympique Lyon **10.45** THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą **11.30** Koszykówka mężczyzn: Puchar Hiszpanii – mecz ćwierćfinałowy: Lenovo Tenerife – Gran Canaria **13.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska **16.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska **18.25** Koszykówka mężczyzn: Puchar Hiszpanii – mecz półfinałowy **20.30** Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star – Rising Stars **0.30** Jeremy **1.00** Piłkarze na podsłuchu **1.45** Sędziowie

MINIMINI+

8.00 Koci domek Gabi **8.25** Bing **8.50** Paczka z Pikwik **9.15** Ciekawski George **10.05** Marta mówi **11.00** Norman Price i tajemnica przestworzy – film animowany, Kanada 2020 **12.01** Strażak Sam 14 **12.55** Gus. Mały – wielki rycerz **13.10** Gazu, pieski, gazu! **13.40** Bing **14.45** Uki **15.12** Monk **15.23** Gdzie jest Chicky? **15.30** Marta mówi **17.05** Ciekawski George 2 **17.50** Moje urodziny **18.00** Gazu, pieski, gazu! **18.35** Tomek i przyjaciele: Wielki wyścig – film anim., USA 2016 **19.50** Barbie: Dreamhouse Adventures

DISNEY CHANNEL

9.15 Niesamowity Żółty Yeti **10.10** Fineasz i Ferb 4 **11.10** Prawo Milo Murphy'ego 2 **12.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (91, 92, 95) **13.25** Niesamowity Żółty Yeti (11, 12) **14.25** Dziewczyna, chłopak, itd. (56, 57) **14.50** Niesamowity Żółty Yeti: Prawo w Zimowicach (5, 6) **15.00** Miraculous: Zjednoczeni Herosi w Nowym Jorku – anim., Francja/Wielka Brytania/USA 2020 **16.20** Następcy 2 – fantasy, USA 2017 **18.40** Tajne stowarzyszenie Nicholasa Benedicta (5) **19.40** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5

POLSAT SPORT NEWS

6.00 Tenis: ATP w Rotterdamie **10.20** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Tomaszowie Mazowieckim – 2. dzień – Dywizja B **13.45** Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Tomaszowie Mazowieckim – 2. dzień – Dywizja A **17.20** Piłka nożna: FORTUNA 1. liga: Arka Gdynia – Wisła Kraków **19.30** Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecz półfinałowy gry pojedynczej **20.55** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Feyenoord – AZ Alkmaar **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 3 **13.15** Zbrodnia prawie doskonała **14.10** Krwawe rozstania 4 **15.05** Zabójcze wakacje **16.00** Motyw mordercy **17.00** Mordercze związki **18.00** Zbrodnia po angielsku: Levi Bellfield **19.00** Dzieci skazane na dożywocie 2: Dana **20.00** Polskie zabójczynie 2: Matka Madzi; Tragedia w Rakowiskach **21.00** Motyw mordercy **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą: Richard Ramirez: nocny stalker **23.00** Dzieci, które zabijają

POLSAT PLAY

7.00 Kołowrotek **8.00** Jedziemy na ryby! **9.00** Kryptonim szef Polska 2 **10.00** Stalingrad – ani kroku w tył! **13.05** Najsłynniejsi rycerze Europy **13.35** Tajemnice fortyfikacji **14.05** Zaginione złoto II wojny światowej **16.00** Kryptonim szef Polska 2 **17.00** Tak się kręcą rodzinne interesy **18.00** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi **20.00** Górale **21.00** Autostopem przez świat **22.00** Polacy za granicą **23.00** Kloszard story **23.30** Więzienie **0.30** Łowca pedofilów

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Królowie asfaltu 9 (8) **10.10** Absurdy drogowe (3, 4) **11.10** Kubańskie moto-zabytki **12.10** Militaria na warsztat (4) **13.10** Nowi badacze UFO: Katastrofy Statków Obcych; Państwowe sekrety; Powrót statku-matki; Uprowadzenia; Technologia obcych; Kosmici z podziemi; Katastrofy Statków Obcych; Państwowe sekrety **21.10** Graty na warsztat 3: Wielkie marzenia; Wielka wymiana silnika za 760 dolarów **22.10** Militaria na warsztat (6) **23.10** Łowcy klasyków (1)

CARTOON NETWORK

7.25 Craig znad Potoku 2 **8.20** Monkie Kid **8.50** Niesamowity świat Gumballa 5 **9.45** Młodzi Tytani: Akcja! 7 **10.45** Craig znad Potoku 2 **11.40** Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 **12.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **13.55** Batwheels – geneza **14.35** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.50** Craig znad Potoku 2 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **16.40** Monkie Kid 2 **17.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 2 **18.55** Batwheels – geneza – anim., USA 2022

DISNEY JUNIOR

6.00 Gigantozaur 2 **7.00** Blue 2 **7.30** Blue **8.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **9.00** Straż ekipa **9.30** Myszka Miki: Frajdomek **10.00** Spidey i superkumple **10.30** Blue **11.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **12.00** Eureka! **12.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **15.00** Spidey i superkumple **15.30** Eureka! **16.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **16.30** Myszka Miki: Frajdomek **17.00** Straż ekipa **17.30** Myszka Miki: Frajdomek **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue 3

Polecany dla dzieci | Tylko dla dorosłych | LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

22.50 TVN

Steve Jobs

DRAMAT BIOGRAFICZNY Komputerowy geniusz staje się ojcem rewolucji technologicznej.

Lata 80. XX w. Steve Jobs (Michael Fassbender, zdj.) przygotowuje się do zaprezentowania przełomowego komputera. Pojawiają się jednak problemy techniczne. Tymczasem w jednym z magazynów ukazuje się artykuł dotyczący sporów Jobsa z byłą partnerką o córkę Lisę (Makenzie Moss). Cztery lata później Steve zakłada firmę. Chce podbić rynek z nową maszyną, choć mało kto wróży mu sukces. Osiąga jednak spektakularny sukces. W życiu prywatnym także następuje przełom.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet **150 min do godz. 1.20**

20.00 TVN

Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu

FANTASY Bella (Kristen Stewart, zdj.) cierpi po odejściu Edwarda (Robert Pattinson). Dziewczynę wspiera Jacob (Taylor Lautner). Skrywa on pewną tajemnicę. **170 min**

Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner

20.00 TV4

The Hurt Locker. W pułapce wojny

WOJENNY Irak. Dowództwo nad jed nostką saperów obejmuje William James (Jeremy Renner, zdj.). Prz władni są zaszokowani jego brawura i lekceważeniem zasad. **165 mi**

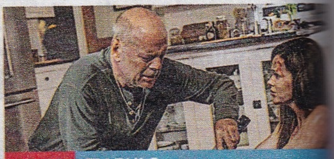
USA 2008, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Jerem Renner, Anthony Mackie, Brian Geraghty

20.00 TVN 7

Szybcy i wściekli

SENSACYJNY Policjant Brian O'Conner (Paul Walker, zdj.) tropi gangi organizujące nielegalne wyścigi i kradnące ciężarówki. Przenika do jednej z grup. Wkrótce staje przed dylematem lojalności. **150 min**

USA/Niemcy 2001, reż. Rob Cohen, wyk. Paul Walker, Vin Diesel, Jordana Brewster



20.00 TV PULS

Przetrwać do świtu

SENSACYJNY Do domu chirurga R cha (Chad Michael Murray) włamują się bandyci. Grożą, że zabiją jego r dzinę, jeśli on nie opatrzy ran jedne go z nich. Lekarz wraz z ojcem (Bruc Willis, zdj.) stawia im czoło. **115 mi**

USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray, Shea Buckner

20.00 STOPKLATKA

Niezgodna

SCIENCE FICTION W utopijnym państwie obowiązuje system selekcji ludzi na podstawie ich cech. Beatrice Prior (Shailene Woodley, zdj.) zupełnie do niego nie pasuje. Grozi jej niebezpieczeństwo. **170 min**

USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney

20.10 HBO

King: Mój przyjaciel lew

PRZYGODOWY Ines (Lou Lambrecht) i jej brat Alex (Leo Lorleac'h) znajdują lwiątko, które uciekło z transportu. Postanawiają pomóc mu wrócić do domu w Afryce. W misję angażują swojego dziadka. **105 min**

Fr./Bel. 2022, reż. David Moreau, wyk. Gérard Darmon, Lou Lambrecht, Léo Lorléac'h

21.05 TVP 2

Slumdog. Milioner z ulicy

KOMEDIODRAMAT Bombaj. Ubogi Jamal Malik (Dev Patel, zdj.) staje przed szansą zdobycia głównej nagrody w teleturnieju „Milionerzy". Pojawiają się jednak podejrzenia, że jest oszustem. **130 min**

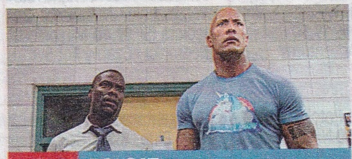
USA/Wlk. Bryt./Fr. 2008, reż. Danny Boyle, Loveleen Tandan, wyk. Dev Patel, Freida Pinto

21.30 CANAL+ PREMIUM

Niepokonany

BIOGRAFICZNY Rok 1943. Żyd Harr Haft (Ben Foster, zdj.) trafia do Au schwitz. Jest tam zmuszany do walk na gołe pięści. Po ucieczce z obozu do ciera do Nowego Jorku. Chce zrobić karierę na ringu. **129 mi**

Kan./Węgry/USA 2021, reż. Barry Levinson, wyk. Ben Foster, Billy Magnussen, Vicky Krieps



22.10 POLSAT

Agent i pół

KOMEDIA Agent CIA Bob (Dwayne Johnson, zdj.) realizuje ważną misję. Włącza do niej dawnego znajomego, Calvina (Kevin Hart, zdj.) – przed laty szkolną gwiazdę, a teraz znudzonego życiem księgowego. **140 min**

USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart

22.25 TVP 1

Przeprowadzka

KOMEDIODRAMAT Małżonkowie Alex (Morgan Freeman, zdj.) i Ruth (Diane Keaton) przez 40 lat mieszkali na Brooklynie. Teraz chcą przenieść się na Manhattan. Realizacja zadania nie będzie prosta. **100 min**

USA 2014, reż. Richard Loncraine, wyk. Morgan Freeman, Diane Keaton, Carrie Preston

22.30 TVN 7

Nadciąga tornado

THRILLER Silverton nawiedza trąba powietrzna. Do miasta przybywają łowcy burz oraz ci, którzy chcą pomóc bliskim wyjść cało z ataku żywiołu. Wśród nich jest samotny ojciec Gary (Richard Armitage, zdj.). **95 min**

USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh

23.15 TVP 2

Na karuzeli życia

DRAMAT OBYCZAJOWY Ratownik Mickey (Justin Timberlake, zdj.) romansuje z niespełnioną aktorką Ginny (Kate Winslet, zdj.). Wkrótce na jego drodze staje ścigana przez gangstera pasierbica kochanki. **115 min**

USA 2017, reż. Woody Allen, wyk. Justin Timberlake, Kate Winslet, Juno Temple

TVP 1 (DVB-T)

[illegible] **Sprawa dla reportera** – magazyn
[illegible] **Słownik polsko@polski** – talk-show
[illegible] **wojsko-polskie.pl** (237) – cykl rep.
[illegible] **Słowo na niedzielę**
[illegible] **Transmisja mszy świętej**
[illegible] **Tydzień** – magazyn rolniczy, Polska
[illegible] **Angelika wśród piratów** – przyg., FILM Francja/RFN/Włochy 1967, 100 min
[illegible] **Republika dzieci** (2) – film familijny, FILM Polska 2021, 60 min
[illegible] **Między ziemią a niebem** – mag.
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – mag.
12.50 **Misja Zambia** – cykl reportaży, Pol.
13.15 **Tajemnica grobu Kopernika** – film dokumentalny, Polska 2009
14.15 **Z pamięci** – cykl felietonów, Polska
14.25 **Kariera Nikodema Dyzmy** (7-ost.)
15.40 **Skoki narciarskie:** Zawody Pucharu LIVE Świata w Rasnovie
17.20 **Teleexpress** (w przerwie skoków)
18.40 **Komisarz Alex 18** (221) – krym., Pol.
19.30 **Wiadomości, pogoda, sport**

TVP 2 (DVB-T)

5.55 **Barwy szczęścia** (2759, 2760) – serial obyczajowy, Polska 2023
7.00 **M jak miłość** (1709) – serial obyczajowy, Polska 2023
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.00 **The Voice Senior 4** (11) – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2023** (1) – widowisko
16.15 **Tak to leciało!** (21) – teleturniej muz.
17.15 **Na sygnale** (423) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
18.00 **Panorama**
18.20 **Va banque** (560) – teleturniej
18.55 **Na sygnale** (424, 425) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Zespół Góry jedzie do kobiety w ciąży, którą napadnięto na ulicy. Na miejscu ekipa odkrywa, że ofiara obezwładniła złodzieja, a nawet go poturbowała. Nagle sytuacja się komplikuje. 65 min
20.00 **Postaw na milion** – teleturniej

POLSAT (DVB-T2)

4.45 **Disco Gramy** – program muzyczny
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
7.40 **Film o pszczołach** – film FILM animowany, USA 2007, 120 min ●
9.40 **Sam w domu – po raz trzeci** – ko- FILM media sensacyjna, USA 1997, 130 min
11.50 **Madagaskar 3** – film animowany, FILM USA 2012, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, Conrad Vernon, 120 min
13.50 **Sing** – film anim., Francja/Wielka Bry- FILM tania/Japonia/USA 2016, 145 min
16.15 **Jumanji: Przygoda w dżungli** – film FILM przygodowy, USA/Australia/Indie/Kanada/Wielka Brytania 2017
Uczniowie trafiają do wirtualnej dżungli, gdzie jako awatary walczą o przetrwanie. Spencer staje się łowcą przygód (Dwayne Johnson), Fridge zoologiem (Kevin Hart), a Martha wojowniczką (Karen Gillan). 155 min
18.50 **Wydarzenia, sport**
19.30 **Państwo w państwie** (474) – program publicystyczny, Polska 2022

TVN (DVB-T2)

5.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.05 **Wyluzuj, Scooby-Doo!** (11, 12) – serial animowany, USA 2015
7.00 **Doradca smaku** (29) – magazyn
7.05 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy, Polska 2017
8.00 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.20 **Na tropie dzikich zwierząt** (8) – serial dokumentalny, Polska 2022
12.55 **Herkules** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2022
Wojda i Sylwia spędzają ze sobą noc. Niebawem muszą się zająć sprawą śmierci pewnej dziewczyny, której ciało znaleziono na torach. Pomaga im Herkules Nowak. 140 min
15.15 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, FILM reż. Catherine Hardwicke, 160 min
17.55 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy, Polska 2022
19.00 **Fakty, sport**
19.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

20.20 **Dom pod Dwoma Orłami** (8) – Polska 2021
Rok 1943. Dochodzi do napaści Ukraińców na Polaków. Bandyci mordują zniedołężniałych rodziców Zofii. Maurycy znika bez śladu. 60 min
21.20 **Sanatorium miłości 5** (8) – reality show, Polska 2022
22.10 **„Sanatorium miłości 5". Kulisy programu** (8) – cykl felietonów, Pol.
22.25 **Przeprowadzka** – komediodramat, FILM USA 2014, 100 min
0.05 **Legenda Herkulesa** – film FILM przygodowy, USA 2014, 110 min
1.55 **Likwidator** – film sensacyjny, USA FILM 2013, reż. Kim Jee-Woon, 110 min

KOMEDIODRAMAT

21.05 **Slumdog. Milioner z ulicy** FILM – USA/Wielka Brytania/Francja 2008
Wychowany w slumsach chłopak daje popis swojej wiedzy w popularnym teleturnieju. Nagrodzony ośmioma Oscarami hit Danny'ego Boyle'a został oparty na książce Vikasa Swarupa. Główną rolę zagrał debiutujący na dużym ekranie Dev Patel (zdj.). 130 min
23.15 **Kino bez granic: Na karuzeli życia** FILM – dramat obycz., USA 2017, 115 min
1.10 **Zjednoczone stany miłości** – dram. FILM obyczajowy, Polska/Szwecja 2016, reż. Tomasz Wasilewski, 115 min ●
3.05 **Nowszy model** – komedia FILM romantyczna, USA 2009, 95 min

ROZRYWKA

20.00 **Kabaret na żywo. Nowy skŁAD** (106) – Polska 2022
Satyrycy prezentują premierowe skecze. Pretekstem do ich pokazania jak zwykle staje się praca redakcji newsowej, czyli Adrianny Borek i Dominiki Najdek z Kliniki Skeczów Męczących. Show prowadzą Ewa Błachnio i Piotr Gumulec (oboje na zdj.). 130 min
22.10 **Agent i pół** – komedia, Chiny/USA FILM 2016, reż. Rawson Marshall Thurber
0.30 **Detonator** – film sensacyjny, USA/ FILM Rumunia 2006, 140 min
2.50 **Z podniesionym czołem 3: W imię** FILM **sprawiedliwości** – film sensacyjny, USA 2007, reż. Tripp Reed, 90 min

FANTASY

20.00 **Saga „Zmierzch": Księżyc** FILM **w nowiu** – Australia/USA 2009
Ekranizacja drugiej części słynnej sagi Stephenie Meyer. Wampir porzuca ukochaną dla jej dobra. 170 min
22.50 **Steve Jobs** – dramat biograficzny, FILM Wielka Brytania/USA 2015,
HIT Opowieść o ojcu rewolucji technologicznej. Za kamerą stanął Danny Boyle, autor „Trainspotting". 150 min
1.20 **MasterChef** (13) – progr. rozrywk.
2.50 **Grzesznica** (8) – serial kryminalny, USA 2017
3.45 **Największe polskie katastrofy** (5) – serial dokumentalny, Polska 2020
4.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Interwencja** – magazyn reporterów
6.20 **Mroczne tajemnice templariuszy** (3) – serial dokumentalny, USA 2017
7.15 **Jezus i jego życie** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Wielka Brytania 2018
8.15 **Galileo** (976, 977) – pr. popularnonauk.
10.25 **Karate Kid 2** – film przygodowy, USA FILM 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Noriyuki „Pat" Morita, 140 min
12.45 **Agent XXL: Rodzinny interes** FILM – komedia, USA 2011, 130 min
14.55 **New York Taxi** – komedia sensacyjna, FILM USA/Francja 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, 125 min
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (79, 80) – reality show, Polska 2022
19.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej?** (81)
20.00 **The Hurt Locker. W pułapce wojny** FILM – dramat wojenny, USA 2008, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Jeremy Renner, 165 min
22.45 **Wzgórza mają oczy** – horror, USA/ FILM Francja/Rumunia 2006, 135 min
1.00 **Nowe wierzenia i stare sekty** (8) – serial dokumentalny, USA 2018
1.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (9) – serial dokumentalny, USA 2010

TV PULS (DVB-T2)

5.30 **Prawdziwe motywy 2** (76-78) – serial paradokumentalny, Polska 2022
8.20 **Dziewczyny z wyższych sfer** – kom., FILM USA 2003, wyk. Brittany Murphy, 100 min
10.00 **Blondynka w koszarach** – komedia, FILM USA 2008, wyk. Jessica Simpson, 120 min
12.00 **Legalna blondynka 2** – komedia, USA FILM 2003, wyk. Reese Witherspoon, 135 min
14.15 **Córka mojego szefa** – komedia, USA FILM 2003, reż. David Zucker, wyk. Ashton Kutcher, Tara Reid, 90 min
15.45 **Smoking** – komedia sensacyjna, USA FILM 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, 125 min
17.50 **Zakonnica w przebraniu 2** – komedia, FILM USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, 130 min
20.00 **Superniedziela z gwiazdami:** FILM **Przetrwać do świtu** – film sensacyjny, USA 2020, wyk. Bruce Willis, 115 min
21.55 **Odwet** – film sensacyjny, USA/Wielka FILM Brytania 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Bruce Willis, Frank Grillo, 120 min
23.55 **Niebezpieczna dzielnica** – film FILM sensacyjny, USA 2010, 90 min
1.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

5.50 **Wojciech Cejrowski. Boso – Ziemia Święta** (6-8) – serial dok., Polska 2012
7.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2011
8.30 **Klakson i spółka** – film animowany, FILM Brunei/Malezja 2018, 115 min
10.25 **Pszczółka Maja. Film** – film animo- FILM wany, Australia/Niemcy 2014, 95 min
12.00 **Praziomek** – film animowany, Kanada/ FILM USA 2019, reż. Chris Butler, 120 min
14.00 **Najpiękniejsze baśnie: Duch gór** FILM – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2017, wyk. Sabin Tambrea, 115 min
15.55 **Gęsiareczka** – baśń filmowa baśń, FILM Niemcy 2009, reż. Sibylle Tafel, wyk. Karoline Herfurth, Florian Lukas, 75 min
17.10 **Pani Zamieć** – baśń filmowa, Niemcy FILM 2008, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Marianne Sägebrecht, 70 min
18.20 **Smerfy** – serial animowany
19.00 **Psi Patrol** – serial animowany ●
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (585-589) – serial obycz., Polska 2022
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (194-196) – serial obycz., Polska 2019
3.55 **Lombard. Życie pod zastaw** (1)

TVN 7 (DVB-T2)

5.05 **Szkoła** (520) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.05 **Wiza na miłość 6** (18) – reality show
7.00 **Tom i Jerry Show 4** (21) – serial anim.
7.35 **Psy i koty** – film familijny, USA 2001, FILM reż. Lawrence Guterman, wyk. Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins, 105 min
9.20 **Ukryta prawda** (1222, 1223, 802, 1224, 1225) – serial paradok., Polska 2021
14.35 **Ocean's Twelve: Dogrywka** – komedia FILM sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, 165 min
17.20 **Fantastyczne zwierzęta i jak je** FILM **znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/ USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, 160 min
20.00 **Superseans: Szybcy i wściekli** – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy 2001, reż. Rob Cohen, wyk. Paul Walker, 150 min
22.30 **Nadciąga tornado** – thriller, USA 2014, FILM reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, 95 min
0.05 **Śmierć przychodzi nocą** (4-6-ost.) – serial dokumentalny, USA 2018
3.10 **Druga strona medalu 3** (4, 3)

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

11.25 Ziarno – pr. dla dzieci
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy św.
14.15 U Pana Boga w ogródku (7) – kom.
15.05 Fajna Polska – mag.
16.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.30 Polacy to wiedzą! (34)
16.55 Zoom Polonii – fel.
17.00 Polacy to wiedzą! (26)
17.30 M jak miłość (1700)
18.15 Kabaretowe Naj
18.35 Co dalej? – pr. publ.
19.10 Informacje kulturalne
19.25 Zoom Polonii – cykl fel.
19.30 Wiadomości, pogoda
20.20 Ojciec Mateusz 28

TEATR TELEWIZJI

21.15 Spiskowcy – Pol. 2017
Razumow wydaje kolegę, który zostaje stracony. Zakochuje się w jego siostrze (Michalina Łabacz, zdj.). 95 min

22.50 Krzysztof Klenczon – największe przeboje – koncert
23.25 Słownik polsko@polski – talk-show
0.00 Midnight News
0.35 M jak miłość (1700) – obycz., Polska 2023
1.25 Zoom Polonii – cykl fel.
1.30 Wiadomości, pogoda

TVP ROZRYWKA

9.10 Koło fortuny (1439)
9.50 Postaw na milion
10.50 Szansa na sukces. Opole 2023 (7)
11.55 Trudne rozstania – losy solistów i zespołów – widowisko
12.40 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (7)
13.20 Program rozrywkowy
13.35 Prywatne życie zwierząt (2)
14.05 Przyrodnik na tropie (2) – dok., Pol. 2019-2023
14.45 Tak to leciało! (20)
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.50 Wielki test o Kościuszce – widowisko
18.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.05 Kulisy dobrego humoru (18)

ROZRYWKA

20.10 Z Grabowskim po kraju (1, 2) – Polska 2005
Andrzeja Grabowskiego (zdj.) i kabaret Elita odwiedzają Krzysztof Daukszewicz, Włodzimierz Szaranowicz i Andrzej Poniedzielski. 120 min

22.10 Postaw na milion – teleturniej
0.05 Zmiennicy (11, 12) – kom., Polska 1986
2.30 Koło fortuny
3.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30)

TTV HD (DVB-T2)

7.20 Usterka 13 (13)
7.50 Amerykański Wersal: Powrót na salony (7)
8.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 (2)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 12 (6)
11.15 Zamiana żon 2 (5)
12.20 Ciężarówką przez Stany (5) – pr. rozrywk.
13.25 Dżentelmeni i wieśniacy (1)
14.35 Damy i wieśniaczki. PL 6 (9) – serial fab.-dok.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (18)
17.05 Życie na kredycie (17)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie (18-20) – reality show
19.45 Express – pr. inform.

FABULARNO-DOK.

20.00 Damy i wieśniaczki. PL (4) – Polska 2016
Wielbicielka medycyny estetycznej, Monika Słowiańska, trafi do wsi, gdzie w zrujnowanym domu mieszka Magda. 60 min

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 (6)
22.00 Ciężarówką przez Stany (5) – pr. rozrywk.
23.00 Królowe życia 9 (3)
0.00 Dżentelmeni i wieśniacy (1)
1.00 Fachowcy 2 (13)

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy – pr. muz.
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (59) – dok., Polska 2018
7.30 Z klimatem i z pasją (106) – pr. publicyst.
8.00 Nasz nowy dom (222) – reality show
9.00 Trudne sprawy (1084-1088) – serial paradok., Polska 2022
14.00 Przyjaciółki (240) – serial obycz., Pol. 2022
15.00 Nasz nowy dom (274) – reality show
16.00 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD (101) – program rozrywkowy
18.00 Komisarz Mama (2) – serial krym., Pol. 2021
19.00 Tatuśkowie (29) – serial komediowy, Pol. 2021
20.05 Wydarzenia

HORROR

20.45 Egzorcyzmy Emily Rose – USA 2005 FILM
Ks. Moore odprawia egzorcyzmy nad nastolatką (Jennifer Carpenter, zdj.). Kiedy dziewczyna umiera, duchowny staje przed sądem. 155 min

23.20 Doda. 12 kroków do miłości (3)
0.20 Świat według Kiepskich (586, 587)
1.15 #Jesteśmy dla dzieci
1.45 Interwencja – mag.
2.00 Wydarzenia
2.45 #Jesteśmy dla dzieci

POLSAT FILM

6.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (124-127) – serial dok., Polska 2019
8.00 Rysiek Lwie Serce FILM – film animowany, Hiszpania 2013, 120 min
10.00 Księga smoków – film animowany, USA 2011
10.20 Coco – animowany, FILM USA 2017, 125 min
12.25 I kto to mówi 3 – kom., FILM USA 1993, 120 min
14.25 Zwierzak – komedia, FILM USA 2001, 105 min
16.10 Faceci w czerni 3 FILM – komedia s.f., USA 2012, 135 min
18.25 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki FILM – film przygodowy, USA 2008, wyk. Harrison Ford, 155 min

SENSACYJNY

21.00 Szklana pułapka 3 FILM – USA 1995
Porucznik (Bruce Willis, zdj.) walczy z psychopatycznym terrorystą podkładającym bomby w Nowym Jorku. 165 min

23.45 Szpiedzy z sąsiedztwa FILM – kom. sensacyjna, USA 2016
Mieszkańcy przedmieścia budzą fascynację sąsiadów. W jednej z ról Gal Gadot. 135 min

2.00 Ślad (80, 81) – serial kryminalny, Polska 2019

AXN

6.00 The Good Doctor 6 (1) – serial obyczajowy, USA 2022
6.55 Spider-Man FILM – film przygodowy, USA 2002, 155 min
9.30 Daredevil – film FILM sensacyjny, Szwajcaria/USA 2003, 125 min
11.35 Niesamowity Spider-Man FILM – przyg., USA 2012, 165 min
14.20 AXN PlayWatch (18) – magazyn, Polska 2022
14.25 Niesamowity Spider-Man 2 FILM – przyg., USA 2014, 170 min
17.15 AXN PlayWatch (18) – magazyn, Polska 2022
17.20 Spider-Man: Homecoming FILM – film przyg., USA 2017, wyk. Tom Holland, 160 min

SCIENCE FICTION

20.00 Spider-Man: Daleko od domu FILM – USA 2019
W Europie dochodzi do tajemniczych ataków, co stawia Petera Parkera (Tom Holland) przed wyzwaniem. Chłopak popełnia błąd. 160 min

22.40 Venom – s.f., Chiny/ FILM USA 2018, 130 min
0.50 Spider-Man 2 FILM – film przygodowy, USA 2004, 160 min
3.30 Bez przedawnienia FILM – thriller, USA 2002, 110 min

TVP HISTORIA (DVB-T2)

12.45 Dzika Kanada (2) **13.55** Córka generała Pankratowa – dram. hist., Pol. 1934 **15.20** Kopernik (2) – serial hist.
16.15 Historia w ożywionych obrazach **16.30** Giganci historii (67) **17.25** Chłopi (12) **18.25** Odkrycie grobu Mikołaja Kopernika **18.55** Normandia. Ostatni bohaterowie desantu (1/2) – film dok.
20.00 Putin: historia rosyjskiego szpiega (2) **21.00** Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane **22.00** Tajemnice początków Polski: Droga do królestwa **23.10** Nie do przebaczenia – western, USA 1960

TVP KULTURA (DVB-T2)

8.00 Liturgia prawosławna w Biłgoraju **9.05** Lekcja opery **10.15** Robin z Sherwood (25) **11.30** Trzeci punkt widzenia
12.05 Sabrina – kom. romant., USA/Niemcy 1995 **14.20** Wędrowiec polski **15.00** Przemysław Rudź – koncert
16.00 Przygody pana Michała (11, 12) **17.15** Niedziela z... **18.05** Pora umierać – dramat obyczajowy, Polska 2007
20.00 Siedmiu wspaniałych – western, USA 1960 **22.25** Informacje kulturalne **22.50** Trzeci punkt widzenia **23.25** Dookoła świata z Camille'em Saint-Saensem

SUPER POLSAT (DVB-T2)

8.00 Koralowy obóz (2, 3) **9.00** Harmidom (2, 3) **10.05** Legenda o Smoku Gnatochrupie **10.35** Rysiek Lwie Serce – film anim., Hiszpania 2013
12.35 Zakochany Madagaskar **13.00** Wakacje z delfinem – film przyg., USA 2019 **15.00** Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007
16.55 Aniołki Charliego – sens., USA/Niem. 2000 **19.00** Świat według Kiepskich (551, 552)
20.05 Kung Fu Panda – film anim., USA 2008 **22.00** Nieobliczalny – film sens., USA/Rumunia 2006 **0.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (6-9)

ZOOM TV (DVB-T2)

6.05 Bliżej! Magazyn reporterów (11, 12, 9) **7.25** Poranny rogal (77, 70) **8.25** Polskie złote rączki (4) **9.25** Dynamo – więcej niż magia (2)
10.25 Najbardziej jadowite zwierzęta świata (2) **11.20** M.A.S.H. (10-14) – serial kom.
14.25 Hity polskiego kabaretu 5 (25, 28, 12, 33, 4) **19.20** I love kabaret EXTRA (2, 42)
19.55 I love kabaret (8, 1) **22.00** Hity polskiego kabaretu 5 (5) **23.00** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (3) **0.05** Magia nagości. Polska (1) **1.10** Co lubią kobiety (3) **2.20** I love kabaret EXTRA (2)

METRO (DVB-T2)

6.30 Raport tygodnia **7.00** Supermoce małych stworzeń (17-19) **8.30** Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (9, 10) **9.30** Jak to robią zwierzęta? (27, 28) **10.30** Ciężarówką przez Wietnam (2) **11.30** Dr House 8 (14, 15)
13.30 Niezwykłe Stany Prokopa 3 (4-6-ost.) – pr. rozrywk. **15.00** Łowcy staroci 13 (7) – dok.
16.00 Fani czterech kółek 12 (14) **17.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda (8) **18.00** Dr House 8 (16-18)
21.00 Kruk. Zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszp. 2012 **23.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (7, 8)

ALE KINO+

8.05 Do jutra – dram. obycz., Iran/Francja/Katar 2022 **10.00** Ale krótkie: Listy z więzienia **10.45** Film noir (2) **11.45** Klejnot Nilu – przyg., USA 1985
13.45 Tragedia „Posejdona" – film katastroficzny, USA 1972 **15.55** Gwiazd naszych wina – melodramat, USA 2014
18.10 Coś się kończy, coś zaczyna – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2019
20.10 Obława 2 (1, 2) **22.10** Słabsze ogniwo – dramat obycz., Meksyk/Polska 2021 **0.20** Polański, Horowitz. Hometown **1.50** Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999

TV TRWAM (DVB-T2)

14.35 Pielgrzym miłości (1) **15.00** Wieś – to też Polska
16.10 Koncert życzeń **16.45** Polacy w bitwie o Anglię **17.30** Sól ziemi **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina (23)
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Lotte, małopolska Inka, wczoraj i dzisiaj **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej

NOWA TV (DVB-T2)

6.15 TV okazje **6.55** Wehikuł czasu (1222) **7.00** Interwencja – taka jest Polska (407) **7.55** Disco Landia – nutki do pobudki (8, 1) **8.50** Pszczółka Maja (71-75) **11.35** Dr Emma (3, 4) – fab.-dok.
12.35 Mały dom, wielkie możliwości (13) **13.30** Bogaty dom – biedny dom (56, 57) **15.30** Polacy za granicą (35, 36)
17.25 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (82, 83)
21.00 Life – horror s.f., USA 2017 **23.05** Wyrok skazujący – dramat biograf., USA 2010 **1.40** Historie o duchach (8)

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Koncert życzeń **8.50** Muzyczne dzień dobry – muz., Polska **9.55** Muzyczne podróże – pr. muzyczny, Niemcy **10.55** Przy muzyce po Śląsku **11.35** Szlagroteka – pr. muz., Polska
12.15 Spotkanie z balladą **14.30** Śląska karuzela
16.00 Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – program muzyczny, Polska 2016-2023 **19.45** Koncert w TVS
21.45 Film fabularny **23.35** Koncert życzeń **1.20** Śląska karuzela – pr. muzyczny **2.45** Pasmo ciekawostek

WP (DVB-T2)

8.00 Sąsiedzkie wojny (1) **8.20** Pomysł na dom 2 (2) **9.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (9-12)
13.00 Wyremontuj i pokochaj (1) **14.00** Mam talent Ameryka – All Stars (5) **15.55** Policjanci z sąsiedztwa 3 (3)
16.55 Wariaci za kierownicą (2) **17.50** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (5, 6) **19.50** Mam talent Ameryka – All Stars (6) – pr. rozrywkowy
21.40 1, 2, 3... Kabaret! 2 (8) **22.35** 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3 (1) **23.50** Mistrzowie Kabaretu 11 (7) **0.45** Mistrzowie Kabaretu 10 (5)

ESKA TV (DVB-T2)

17.00 Świeży towar **17.57** Eska TV info **18.00** HITY Baby One More Time **19.57** Eska TV info
20.00 Polacy za granicą **20.57** Eska TV info **21.00** Doda. 12 kroków do miłości (9) **21.57** Eska TV info **22.00** Jazdy Gwiazdy **22.57** Eska TV info

POLO TV (DVB-T2)

17.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim **18.00** Disco Star 2 **19.30** Najlepsze z najlepszych!
20.00 Wesela z piekła rodem 5 (13, 14-ost.) **22.00** Wesela z piekła rodem 3 (12, 13) **0.00** Disco noc w Polo TV!

EPIC DRAMA

6.25 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (5, 6) **8.15** Grantchester (6-ost.) **9.10** Detektyw Murdoch 3 (5-9)
14.10 Agenci NCIS 10 (13-17) – serial sensacyjny, USA 2012
18.35 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (6) **19.30** Grantchester (6-ost.) – krym.
20.30 Panna Marple: Tajemnica Sittaford – krym., Wlk. Bryt. 2006 **22.30** Panna Marple: Hotel Bertram – krym., Wielka Brytania 2007 **0.35** Inspektor George Gently 6 (2) **2.10** I nie było już nikogo (2/3) – film krym., Wielka Brytania 2015

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe. DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

[illegible] Romans z intruzem FILM – dramat wojenny, 1984, 115 min
[illegible] Wiosna, panie sierżancie FILM – komedia obycz., 1974, 130 min
[illegible] Dziewczyna i chłopak FILM – film przygodowy, 1980, 110 min
[illegible] Czterej pancerni i pies (5, 6) – wojenny
[illegible] Zamknąć za sobą drzwi FILM – film sensacyjny, 1987, 100 min
[illegible] Wilcze echa FILM – film przyg., 1968, 140 min
[illegible] Dzięcioł FILM – komedia, 1970, reż. Jerzy Gruza
Stefan (Wiesław Gołas) jest zdominowany przez żonę. Pod jej nieobecność rusza na podbój damskich serc. 100 min

DRAMAT

20.00 Trójkąt bermudzki FILM – 1987,
Lekarz Henryk (Leonard Pietraszak, zdj.) chce zemścić się na narkomanie, który skompromitował jego córkę. 120 min
22.00 Supermarket FILM – thriller, 2012, 110 min
23.50 Psy FILM – dramat sensacyjny, 1992, 140 min ●
2.10 Wszystko dla mojej matki FILM – dramat obyczajowy, 2019, 135 min
4.25 Ostatni prom FILM – dram. obycz., 1989, 82 min

TVP SERIALE

5.50 Zmiennicy (15-ost.) – kom., Polska 1986
7.00 Alternatywy 4 (1, 2) – serial kom., Pol. 1983
9.20 07 zgłoś się (2, 3) – serial krym., Polska 1976
11.25 Ranczo Wilkowyje FILM – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 110 min
13.15 Ojciec Mateusz 22 (287) – krym., Pol. 2019
14.15 Ranczo 10 (130) – serial obycz., Polska 2016
15.15 Ranczo (1, 2) – serial obycz., Polska 2006
17.25 Stawka większa niż życie (1) – serial wojenny, Polska 1967
18.30 07 zgłoś się (4) – serial kryminalny, Polska 1976
19.35 Ranczo (3) – serial obyczajowy, Polska 2006

KRYMINALNY

20.40 Ojciec Mateusz 22 (288, 289) – Polska 2019
Bogna wyjawia proboszczowi, że podejrzewa męża o romans ze studentką. Wkrótce mężczyzna ginie. 115 min
22.35 Ranczo (4, 5) – serial obycz., Polska 2006
0.40 07 zgłoś się (4) – serial kryminalny, Polska 1976
1.45 Korona królów (89, 90) – telenowela historyczna, Polska 2018
2.45 Ratownicy (12) – serial obycz., Polska 2010

13 ULICA

6.00 Dowody zbrodni 4 (10-13) – serial kryminalny, USA 2006-2007
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (14, 16-24) – serial kryminalny, USA 2016
Agent Gibbs wysyła McGee i Torresa, żeby wsparli misję Pride'a. Zespół ściga żołnierza, który w barze napadł na cywilów. 590 min
19.50 Próba niewinności Agathy Christie (3) – miniserial kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2018
Pojawiają się nowe dowody w sprawie śmierci Rachel. Krewni filantropki zyskują szansę, by poznać tożsamość zabójcy. 60 min

KRYMINALNY

20.50 Astrid i Raphaëlle 3 (7) – Francja/Belgia/Szwajcaria 2022
Coste i Nielsen badają sprawę zabójstwa biologa. Jego ciało znaleziono na terenie tropikalnej szklarni. 70 min
22.00 Zbrodnia od kuchni (3, 4) – krym., Francja
0.00 Death Race 2. Wyścig śmierci 2 FILM – film sensacyjny, RPA/Niemcy 2010, 135 min ●
2.15 Pogrzebani za domem (5-8) – dok.

TVN FABUŁA

6.00 Europa filmowa (4) – dok., Polska 2018
6.55 Zakochani po uszy (18-20) – telenowela
8.25 Prawo Agaty (10, 11) – obycz., Polska 2014
10.20 Zawieruchy przepis na kino (18) – pr. rozr.
10.40 Ostatni smok 4 FILM – fantasy, USA 2017, 125 min
12.45 Kochany urwis 2 FILM – komedia, USA '91, 120 min
14.45 Walentynki FILM – komedia romant., USA 2010, reż. Garry Marshall, 160 min
17.25 Zabójcze maszyny FILM – film s.f., USA/Nowa Zelandia 2018
Przyszłość. Londyński wyrzutek (Robert Sheehan) i tajemnicza dziewczyna (Hera Hilmar) próbują ocalić świat. 155 min

MELODRAMAT

20.00 After 2 FILM – USA 2020, reż. Roger Kumble
Tessa (Josephine Langford, zdj.) chce zapomnieć o zawodzie miłosnym. Zaczyna staż w wydawnictwie. 135 min
22.15 Piekielna głębia FILM – film sens., USA 1999, reż. Renny Harlin, 130 min
0.25 Bodyguard FILM – dramat sens., USA '92, 160 min
3.05 Szkoła (470) – serial paradok., Polska 2017
4.05 Andrzej Sołtysik 2 (4)
4.35 Ukryta prawda (821)

TVP HD

8.35 Prywatne życie zwierząt 6 (5)
9.10 Na ratunek ogrodom
9.40 Rodzinka.pl (13, 14)
10.45 Greckie wyspy z Julią Bradbury (3, 4) – dok.
11.50 Polska śródziemnomorska (7) – mag.
12.25 Przystanek slow food 2 (2) – mag.
13.05 Ranczo 9 (113) – obycz.
14.05 Ojciec Mateusz 8 (106)
14.55 SeriaLove Wspomnienia (18) – cykl fel.
15.05 Postaw na milion
16.05 Detektyw Murdoch (13) – serial kryminalny
17.05 Detektyw Murdoch 2 (1) – serial kryminalny
18.05 Komisarz Alex 18 (222) – serial krym.
19.05 Ojciec Mateusz 28 (361) – – serial krym.

KOMEDIA WOJENNA

19.55 Złoto dezerterów FILM – Polska 1998, 130 min
Rok 1942. Włamywacz Kania (Marek Kondrat, zdj.) ma okraść bank pilnowany przez niemieckich żołnierzy. 130 min
22.05 Janosik (11-13-ost.) – przyg., Polska 1973
1.00 Komisarz Montalbano (3) – serial krym.
3.05 Sekrety drużyny cheerleaderek FILM – thriller, USA 2020, 95 min
4.40 Zakochaj się w Polsce (3) – magazyn

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (17) – serial przyg., USA 1992
7.00 Przygody Merlina (13) – serial fantasy, Wielka Brytania 2008
8.00 Komisarz Rex 6 (89, 90) – serial krym., Austria/Niemcy 2001
10.00 Hudson i Rex 3 (7, 8) – krym., Kanada 2021
12.00 Flicka FILM – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 120 min
14.00 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, Polska 2001, 150 min
16.30 Jobs FILM – film biograficzny, USA/Szwajcaria 2013, reż. Joshua Michael Stern, 145 min
18.55 Poirot – serial krym., Wielka Brytania 1990

SCIENCE FICTION

20.00 Niezgodna FILM – USA 2014, reż. Neil Burger
Przyszłość. Nastolatka (Shailene Woodley, zdj.) dołącza do buntowników. Adaptacja prozy Veroniki Roth. 170 min
22.50 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie FILM – komediodramat, Wł. 2016, 240 min
2.50 Sala samobójców FILM – dramat obyczajowy, Polska 2010, 140 min
5.10 Nowa Scena Śmiechu 2 (1) – pr. rozr.

CANAL+ PREMIUM

9.40 Rodzinna zamiana ciał – komedia, Francja/Belgia 2020 **11.10** Amelia Earhart – dramat biograf., USA/Kanada 2009 **13.00** Free Guy – kom. fantasy, Kanada/USA 2021 **14.55** Piłka nożna: Liga angielska – mecz: Manchester United FC – Leicester City FC **17.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Legia **19.30** Liga+ Extra **21.00** Turbokozak **21.30** Premiera: Niepokonany – dram. biograf., Kanada/Węgry/USA 2021 **23.35** Maria Antonina (5) **0.30** Powrót do tamtych dni – dram. obycz., Pol. 2021

CANAL+ FILM

10.05 Hollywood Buzz **10.35** Legendy komedii 4 (2) **11.20** Dzwonek świątecznych życzeń – film obycz., USA 2021 **12.45** Łapu-capu **13.00** Titanic – dramat katastroficzny, Meksyk/Australia/USA 1997 **16.10** Wyjdź za mnie – kom. romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022 **18.05** Belfast – dramat obycz., Wielka Brytania 2021 **19.45** Łapu-capu **20.00** Max Payne – film sens., USA/Kanada 2008 **21.40** Najemnik – dramat sensacyjny, USA 2022 **23.25** Piątka z porodówki – komedia, Francja/Belgia 2021

KINO TV

5.45 Świat według Bundych (21, 22) **6.45** Starożytne histerie – przygody frywolnych Rzymian – kom., Wielka Brytania 2019 **8.40** Poirot **10.45** Robin Hood: Książę złodziei – film przygodowy, USA 1991 **13.45** Różowa Pantera 2 – kom. sens., USA 2009 **15.45** Asterix na olimpiadzie – komedia przygodowa, Francja/Niemcy/Hiszpania/Wł./Belgia 2008 **18.05** Gorący pościg – komedia, USA 2015 **20.00** Gorączka – film sens., USA 1995 **23.35** Daję nam rok – komedia romantyczna, Wielka Brytania 2013

COMEDY CENTRAL

6.00 Młody Sheldon 2 (16-20) **8.05** Ameryka według Ala (9, 10) **9.00** Teoria wielkiego podrywu 6 (24) **9.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (1-12) **15.00** Ameryka według Ala (11-13) – serial komediowy **16.30** Przyjaciele 5 (9-17) – serial komediowy **21.00** Comedy Club Special (3) **21.30** Comedy Club 5 (1-4) **23.30** Zgrzyt 2 (4) – serial komediowy **0.00** Miasteczko South Park 13 (1, 2) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (7, 8) – anim. dla dorosłych ● **2.00** Miasteczko South Park 12 (13, 14) ● **3.00** Blok Ekipa 2 (7, 8) ●

HBO

10.45 Kot w butach – animowany, USA 2011 ● **12.15** Spider-Man: Bez drogi do domu – film przyg., USA 2021 **14.45** Megamocny – film animowany, USA 2010 ● **16.20** Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sens., USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011 **18.35** Piotruś Królik 2: Na gigancie – przyg., Australia/Indie/USA '21 **20.10** King: Mój przyjaciel lew – przyg., Francja/Belgia 2022 **21.55** Małe rzeczy – thriller, USA 2021 **0.05** Morderstwo w Orient Expressie – dram. kryminalny, Malta/USA 2017

FOX

5.30 Kości 10 (13, 14) **7.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (5-7) **10.05** Dr House 3 (19, 20) **11.55** Szpital New Amsterdam 5 (13) – obycz., USA **12.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (1-3) **15.35** Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002 **18.20** Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Austria/Wielka Brytania 1993 **20.35** Gladiator – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Malta/Maroko 2000 **23.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (1-3) – krym., USA 2005 **2.25** Kości 10 (15-17, 16)

CANAL+ FAMILY

10.40 Życie pod wulkanem (1, 2) **11.45** Wyzwanie – nowe mieszkanie 11 (5) **12.10** Wyzwanie – nowe mieszkanie 10 (6) **12.50** Moje wymarzone miejsce (1, 2) **13.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska **16.15** Hotelowa Polska 2 (2) **17.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – FC Nantes **19.10** Nauka w służbie policji (2) – dok. **20.10** Wall Street – obycz., USA '87 **22.25** Po prostu walcz 4 – dram. sens., USA 2021 **0.05** Rekruci (1) **1.10** Nowi mieszkańcy – film krótkometr.

BBC FIRST

6.00 Obiady piątkowe 3 (6) **6.30** Doktor Who 13 (6, 1) **8.45** Z pamiętnika położnej 2 (9, 10) **10.45** Ojciec Brown 3 (4, 5) **12.30** Ojciec Brown 9 (7) **13.25** Morderstwa w Midsomer 23 (4) **15.05** Lewis 2 (2) – krym. **16.00** Lewis 3 (3) – krym. **17.00** Śmierć pod palmami 5 (6-8) **20.05** Detektyw z Chelsea (8) – serial kryminalny **21.00** Sherlock 4 (1) – serial krym. **22.35** Morderstwa w Midsomer 23 (4) – krym. **0.10** Lewis 2 (2) – krym. **1.05** Lewis 3 (3) – serial kryminalny **2.05** Śmierć pod palmami 5 (6-8)

ROMANCE TV

10.40 Dzieci i inne place budowy – kom., Niemcy 2020 **12.30** Kryminalne zagadki Mazur: Strzał łaski – film krym., Niemcy 2021 **14.25** Wydział zabójstw Stambuł: Ostatni klient – krym., Niem./Turcja '18 **16.20** Poplątane plany – kom. romant., Niemcy 2017 **18.05** Statek marzeń – Seszele – obycz., Niemcy/Austria 2000 **20.00** Emilie Richards: Sandy Bay – obycz., Niemcy 2010 **21.55** Niewygodni goście – kom. romant., Niemcy 2019 **23.50** Inga Lindström: Ogień i szkło – obycz., Niemcy 2020

FILMBOX PREMIUM HD

11.15 Kochankowie z Księżyca – komediodramat, USA 2012 **12.45** Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008 **14.10** Coco Chanel – dramat biograf., Francja 2009 **16.00** 22 Jump Street – kom. krym., USA 2014 **17.50** Różowa Pantera 2 – kom. sens., USA 2009 **19.20** Ugotowany – film obyczajowy, USA 2015 **21.00** Alone – horror, USA 2020 **22.30** Pola Londynu – thriller, Wielka Brytania/USA 2018 **0.15** Zagubiony czas – dram. wojenny, Niemcy 2011 **2.05** Steel City – dram. obycz., USA 2006

TV 6 DVB-T2

6.00 Detektywi w akcji (135) **7.00** Zoo po godzinach (59) **8.05** Columbo 9 (2) – serial krym. **10.20** Karzeł Długonos – familijny, Niemcy 2008 **12.05** Ninja Warrior Polska (31) **14.00** Policjantki i Policjanci (501-505) – serial obyczajowy **19.00** Hawaje 5-0 (9) – serial kryminalny, USA 2013-2014 **20.00** Galileo (369) **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles (11, 12) **23.00** Autopsja Jane Doe – thriller, USA/Wielka Brytania 2016 **0.50** Włatcy móch (28-30) **2.20** Gwiazdy Kabaretu (77) **2.40** Top 10 – lista przebojów

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Allo, allo! (1) **5.50** Szkoła rocka – kom. muz., USA/Niemcy 2003 **8.25** Pełzaki: Gdzie jest bobas? – film anim., USA 1998 **10.15** Wojownicze żółwie ninja – przyg., USA 2014 **12.35** Agent XXL – kom., USA/Niemcy 2000 **14.45** Big Mommas: Like Father, Like Son – komedia, USA 2011 **17.20** Annie – kom., USA 2014 **20.00** Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sens., USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011 **23.05** Dziewiąte wrota – thriller, Hiszpania/Francja/USA 1999

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO

7.11 Wstaje dzień
7.31 Serwis Info
7.36 Wstaje dzień
7.59 Serwis Info
8.30 W kontrze – magazyn
9.15 Serwis Info
9.50 Woronicza 17
10.59 Serwis info weekend
12.00 Czym żyje świat extra – program publ.
12.15 Serwis info weekend
15.00 Debata Senior
15.29 Serwis info weekend
16.00 Okiem wiary – mag.
16.29 Serwis info weekend
17.24 Teleexpress Extra
17.39 Teleexpress na deser
17.54 Serwis info weekend
18.00 Panorama dnia
18.18 Serwis info weekend
18.25 Studio Zachód
18.50 INFO V4+ – magazyn
19.05 Głębia ostrości

INFORMACYJNY

20

19.30 Wiadomości
Edyta Lewandowska (zdj.) i inni prezenterzy przekazują najnowsze doniesienia z kraju i zagranicy. 28 min

19.58 Gość „Wiadomości"
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 W pełnym świetle
21.24 Serwis info weekend
21.50 Strefa starcia – publ.
23.00 INFO wieczór
23.55 Serwis info weekend
0.03 Wiadomości
0.31 Gość „Wiadomości"
0.46 Czym żyje świat extra

TLC

11.00 Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka
12.00 Salon sukien ślubnych
14.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy (20)
17.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy
19.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (6)
19.30 Wiza na miłość: Loren i Alexei, rodzina 2+ (6)
20.00 Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka 2
21.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy (20)

REALITY SHOW

22.00 Włoskie zdrady (15, 16)
Prawdziwe historie niewiernych kochanków. W każdym odcinku troje bohaterów opowiada o swoich podejrzeniach i przeżyciach. 60 min

23.00 Dr Pryszczylla – kulisy
0.00 Nie do uwierzenia!: 50 orgazmów dziennie i najmniejszy człowiek świata
1.00 Seks-wypadki: Łowcy zombie
2.00 Obcy wewnątrz nas

TVN STYLE

5.20 Sablewskiej sposób na modę (2) – pr. rozr.
6.05 W dobrym stylu (8)
6.50 Tu jest pięknie (7)
7.35 Kulinarne podróże Magdy Gessler (2)
8.25 Związki z modą (8)
9.25 Ugotowani (11)
10.25 Zgłoś remont (2)
11.25 Kuchenne rewolucje (13) – program rozr.
12.30 Miasto Kobiet (7)
13.30 Ach, ten ślub! (6)
14.30 Jestem z Polski (1, 10) – dok., Polska 2022
16.30 In vitro. Nauka czy cud? (2) – program medyczny, Polska 2022
17.10 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dok., Polska 2020
17.45 No to lecę! (5) – program rozrywkowy

REALITY SHOW

18.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7)
Izabela Janachowska (zdj.) pomaga parze, która od ponad dwóch lat organizuje swoje duże wesele. 90 min

20.20 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dok., Polska 2017
20.55 Pani gadżet extra (2, 1) – magazyn
22.00 Miasto Kobiet (7)
23.00 Cherry i niezwykły świat (6-ost.) – dok.
0.20 Jak siostry (6) – dok.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Metro po szwedzku
8.00 Bimbrownicy (8)
9.00 Złomowisko PL 9 (5, 6)
11.00 Kamperem przez świat (3)
12.00 Brudna robota – czysty zysk (4)
13.00 Największe napady świata
14.00 Gorączka złota (16)
15.00 Strażacy (8)
15.30 Granice wytrzymałości Zachara (8)
16.00 Złomowisko PL 9 (5)
17.00 Nic do zgłoszenia (2)
18.00 Estonia. Katastrofa na morzu – nowe fakty (1): Po katastrofie W programie nadal trwają poszukiwania odpowiedzi na pytanie, co przedziurawiło kadłub „Estonii". 60 min

DOKUMENTALNY

19.00 Przystanek Bieszczady (3)
Widzowie przyjrzą się, jak Magda i Krzysiek Nieckułowie przygotowują się na nadejście surowej zimy. 60 min

20.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge
21.00 Gorączka złota (16)
22.00 Brudna robota – czysty zysk (4)
23.00 Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera (7)
0.00 Największe napady świata

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Porzucone konstrukcje (7, 8)
8.00 Lotnisko na Alasce (1, 2)
10.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (4): Kraina słońca i soli
11.00 (nie)Zwykłe wynalazki (14): Chleb
12.00 Premiera: Siedem dni na ucieczkę (2)
13.00 Przedziwna planeta Ziemia (10): Dom
14.00 UFO: Odtajnione projekty (5)
15.00 Zaginione miasta (2)
16.00 Megamaszyny (1, 2)
18.00 Największe samoloty świata (3)
19.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (6)
20.00 III Rzesza: Droga do upadku (3)

DOKUMENTALNY

21.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6)
Naukowcy szukają odpowiedzi na pytanie, jak naprawdę wyglądały relacje Kleopatry z Juliuszem Cezarem i Markiem Antoniuszem. 60 min

22.00 Kimowie: Rodzinna dyktatura (2-ost.)
23.00 Strażnicy z Karaibów (5, 6)
1.00 Alarm na lotnisku: Rzym (1)
2.00 Sekrety ludzkiego mózgu (7): Ból i strach

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu
6.15 Redakcja: Dział Śledczy (16)
7.20 Wehikuł czasu
7.30 Sąsiedzi (12-20)
9.20 Pogromcy mitów
10.25 Dzika Północ (3)
11.25 Premiera: Najwspanialsze trasy kolejowe Europy (3)
12.25 Fabryki wojny (6)
13.10 Gwiazdy lombardu (5-8)
15.00 Kryptonim szef (7) – serial dok., USA 2021
16.00 Zaginione złoto II wojny światowej (6) – serial dokumentalny, USA 2020
17.00 Premiera: Porzucone konstrukcje (1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018

DOKUMENTALNY

18.15 Rolnicy. Podlasie (6-8) – Polska 2023
Gospodarze z Plutycz zastanawiają się nad harmonogramem dnia. Muszą m.in. zorganizować miejsce dla bydła z pastwiska. 165 min

21.00 Działkowcy (6)
22.00 Rosja Putina – nacjonalizm i tradycja
23.00 Tabu (2)
0.00 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2)
1.00 Sala operacyjna (7, 8)
2.00 Misja skarb (1)

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny **10.45** Kawa na ławę **11.50** Biała Jazda **11.55** Loża prasowa **12.50** Ewa Ewart poleca **13.50** Biała Jazda **14.00** Serwis informacyjny **14.23** Raport smogowy **14.25** Biała Jazda **14.30** Serwis informacyjny **15.50** Kadr na Kino – magazyn **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny **18.35** Ranking Mazura **19.10** Serwis informacyjny **19.20** Fakty po Faktach – pr. inform. **20.00** Kawa na ławę **21.00** Loża prasowa **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach

CANAL+ KUCHNIA

13.00 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? **13.30** Przepisy Ainsleya na dobry nastrój **15.30** Curtis Stone: smaki z moich podróży – serial dok. **16.30** Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? **17.00** M jak mięso 4 **17.30** Jakubiak rozgryza Włochy **18.00** Domowa piekarnia Kucharskiego 3 **18.30** Ucztuj z Nadią **20.15** Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni **21.10** Paul (w) Hollywood **22.05** John i Lisa – razem w kuchni 3 **23.45** Na tropie nowych smaków: Japonia **0.20** Anthony Bourdain: miejsca nieznane

POLSAT CAFÉ

8.00 Biedni kontra bogaci (3, 4) **10.00** Nasz nowy dom (188) **11.00** Bogaty dom – biedny dom (62) **12.00** Bogate dzieciaki bez kasy (10) **13.00** Kolacja w ciemno (21) **14.00** Nasz nowy dom (231) **15.00** Demakijaż (156) **15.30** W bliskim planie – mag. **16.00** Dorwać byłą – kom. romant., USA 2010 **18.30** Więzienie kobiet (13) **19.00** Nasz nowy dom (198) – reality show **20.00** Celebs go dating. Gwiazdy idą na podryw (7, 8) **22.00** Kolacja w ciemno (22) **23.00** Zdrady (177) **0.00** Oszukane (1) **1.00** Nowy wygląd, nowa ja (3)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **8.00** Nieznana historia Doliny Krzemowej (1, 2) **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2, 4, 5) **14.00** W sieci eksperymentów **16.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** NASA: Niekończąca się podróż – film dok. **21.30** Spór o Plutona **22.00** Tesla: Niebezpieczny umysł **0.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **2.00** Na tropie kontaktu z kosmosu (5, 6)

TVP DOKUMENT

12.45 Wybudzeni **13.20** Tomek na granicach... Rzeczypospolitej **13.50** Szpiedzy wśród zwierząt (4) **14.50** Niezwykłe miasta (3-ost.) **15.50** Mój niesamowity mózg – film dok. **16.50** Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody (2) **18.00** Polskie dziedzictwo (6) **18.35** Lena na Bałkanach (6) **19.10** Zakochaj się w Polsce (183) **19.35** Typy na dziś **19.45** Dzieci oskarżają – dok., Polska **20.10** Tajemnica grobu Kopernika **21.15** Walc Waldheima **23.00** Tamte lata, tamte dni **23.35** Al Pacino, gwiazda mimo woli **0.40** Obiekt – krótk.

PLANETE+

11.00 Iran z góry **13.00** Niezwykłe podróże koleją 9 (7) **14.00** Niezwykłe podróże koleją 10 (1) **15.00** Życie pod wulkanem 2 (5, 6) **16.00** Bahamy. Daleko od świata (3) **17.00** Podróż do przyszłości z Kevinem McCloudem (1) **18.00** Świat z góry 7 (3, 4) **19.00** Polska z góry. Nad wodą (4) **19.30** Polska z góry (4) **20.00** Czemu nie wierzymy w katastrofę klimatyczną? **21.00** Damon Albarn – bohater klasy średniej **22.00** Aurora – głos znad fiordów **23.00** Palestyna – odwieczna beczka prochu (1, 2)

POLSAT NEWS

18.50 Wydarzenia 18:50 **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.30** Państwo w państwie **21.00** Nowy tydzień **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.15** Czysta Polska

WYDARZENIA 24

15.50 Wydarzenia 15:50 **16.25** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.30** Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Wydarzenia **1.00** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **16.00** Cafe piosenka (209) **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Telezwierz **17.45** Dlaczego krowa... **18.00** Program lokalny **20.30** Śniadanie samorządowe **21.00** Między słowami **21.26** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna Siódemka Extra **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Regionalny magazyn sportowy – niedziela

HGTV

13.30 Jak dobrze sprzedać dom 11 (10) **14.35** Jak mogliśmy kupić ten dom? (7) **15.35** Totalne remonty Szelągowskiej 5 (1) **16.35** Weekendowa metamorfoza 2 (8) **17.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4) **18.10** Ratując teksańskie domy 2 (6) **19.05** Nowe życie w starym domu 3 (14) **20.00** U mnie, u ciebie, u nas (10) **20.30** Zarobić na remoncie 9 (9, 10) **21.30** Mieszkaj nowocześniej 2 (3) **22.00** Remont prosto z serca (3) **23.00** Dwór do remontu (2) **0.00** Powrót do świetności – motel (8)

TVP KOBIETA

9.30 Borneo – prastary raj na Ziemi **10.30** Paryski styl (14) **11.00** Komisarz Alex 4 (45) **12.00** Pytanie na śniadanie **14.15** Po prostu na wieś **14.55** Miłość w genach – komedia, Wielka Brytania 2019 **16.40** Najpiękniejsze wyspy świata (1) **17.40** Maryla. Tak kochałam **19.30** Komisarz Alex 4 (46) – serial kryminalny **20.30** Miłość i medycyna 3 (17) **21.30** Smak zemsty. Peppermint – thriller, Hongkong/USA 2018 **23.10** Jan Serce (5, 6) **1.45** W blasku nocy – melodramat, USA 2018

ID

6.00 Przerwana sielanka 3 **8.00** Celnicy na straży Europy (10, 18, 11, 19) **10.00** Mroczne sekrety Ameryki **12.00** Okrutni ludzie **14.00** Morderstwo na bagnach **16.00** Więzy krwi – serial dokumentalny **18.00** Zaginione kobiety z Ypsilanti – dok., USA **20.00** Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny **21.00** Jak Mormoni odbudowują swój świat – film dok., USA 2021 **23.00** Okiem policyjnej kamery 4 – serial dok. **0.00** Zbrodnie i kary **2.00** Koszmar porwania – dok.

HISTORY

13.00 Wojny magazynowe – Nowy Jork (7) **13.25** Klątwa Wyspy Dębów 10 (7) **14.20** Hitler: mroczny urok dyktatora (1) **15.20** Wykute w ogniu 9 (2) **16.15** Zaginione złoto Azteków (8) **17.15** Tajemnice skute lodem 2 (1) **18.10** Klątwa Wyspy Dębów 10 (7): Pełnia szczęścia **19.05** Zabawki, które zmieniły świat 2 (10) **19.35** Wojny magazynowe 13 (1, 8, 2) **21.00** Gwiazdy lombardu 23 (12): Apetyt na zysk **22.00** Największe tajemnice świata 3 (9) **23.00** Starożytni kosmici 14 (2) **23.55** Złoto Bałtyku 3 (5)

 Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
Cafe Futbol – magazyn piłkarski
Piłka nożna: FORTUNA 1. liga – mecz: GKS Katowice – Podbeskidzie Bielsko-Biała Goście zakończyli 1. rundę serią 9 meczów bez porażki. GKS-owi trudno będzie przełamać obronę bielszczan. 135 min
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Trefl Gdańsk – Aluron CMC Warta Zawiercie W pierwszym meczu tych klubów dominowała Warta, która pokonała rywali do zera. 165 min

SIATKÓWKA

17.30 PlusLiga – mecz: Projekt Warszawa – Indykpol AZS Olsztyn Olsztynianie będą chcieli zrewanżować się ekipie ze stolicy za porażkę w trzech setach na własnym parkiecie. 180 min
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Barkom Każany Lwów – Jastrzębski Węgiel
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
1.00 Boks

EUROSPORT 1
8.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
9.45 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 LIVE
11.45 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
13.15 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – 2. przejazd slalomu mężczyzn LIVE
15.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy LIVE
17.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – 2. przejazd slalomu kobiet i mężczyzn
19.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno

SNOOKER

19.45 Turniej Welsh Open w Llandudno – finał LIVE Szkotowi Johnowi Higginsowi (zdj.) udało się sięgnąć po tytuł w Walii aż pięć razy. 200 min
23.05 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 5. etap
23.45 Kolarstwo: Volta ao Algarve – 5. etap
0.45 Kolarstwo: Tour des Alpes-Maritimes et du Var – 3. etap
1.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023

TVP SPORT
5.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Rasnovie
7.55 Biegi narciarskie: Ski Classics – Grönklitt Individual Time Trial LIVE
12.00 Biatlon: MŚ – Oberhof 2023 – studio LIVE
12.25 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – bieg ze startu wspólnego mężczyzn LIVE
13.45 Biegi narciarskie: Ski Classics – Grönklitt Individual Time Trial
14.45 Biatlon: MŚ – Oberhof 2023 – studio LIVE
15.10 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – bieg ze startu wspólnego kobiet LIVE
16.30 Lekkoatletyka: Halowe mistrzostwa Polski – Toruń 2023 – 2. dzień LIVE

PIŁKA RĘCZNA

20.10 PGNiG Superliga – mecz: ORLEN Wisła Płock – Unia Tarnów LIVE W pierwszym spotkaniu tych zespołów Nafciarze rozbili rywali na ich parkiecie 35:23. 110 min
22.00 Sportowy wieczór
22.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Rasnovie – konkurs duetów
0.15 Lekkoatletyka: Halowe mistrzostwa Polski – Toruń 2023 – 2. dzień
3.00 Boks: Gala w Manchesterze – podsumowanie

CANAL+ SPORT
6.00 Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star – konkursy umiejętności
10.00 Wysoki Pressing
11.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą
11.35 LaLiga+ – magazyn
12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp LIVE
12.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Miedź Legnica – Wisła Płock LIVE
14.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp LIVE
14.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – KGHM Zagłębie Lubin LIVE
17.20 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Athletic Club LIVE

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga francuska – mecz: Toulouse FC – Olympique Marsylia LIVE Sead Kolasinac (zdj.) strzelił jedną bramkę w pierwszym starciu tych ekip. Olimpijczycy wygrali wówczas 6:1. 140 min
23.00 Sport+ – magazyn
0.00 Jeremy (4) – serial dok.
0.30 Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star – draft LIVE
2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star – Mecz Gwiazd LIVE

NICKELODEON
6.55 Patryk Rozgwiazda Show (7)
7.20 SpongeBob Kanciastoporty 7 (141-144)
9.15 Wielkodomscy 4 (2, 3)
10.05 Harmidom 6 (6)
10.25 Wielkodomscy 2
11.45 Niebezpieczny Oddział 2 (20, 21)
12.40 Tyler Perry's Young Dylan 3 (2) – dla dzieci
13.00 Grzmotomocni 2 (6, 7)
14.00 Niebezpieczny Henryk 4 (11, 12) – serial komediowy
14.55 Niebezpieczny Oddział (11) – serial dla dzieci
15.20 Natan Wspaniały (7)
15.50 SpongeBob Kanciastoporty 12 (254, 255)
16.45 Wielkodomscy 3 (2, 4)
17.40 Harmidom 6 (17, 5)

KOMEDIOWY

18.20 Niebezpieczny Henryk 4 (17, 18) Kapitan i jego pomocnik udają się do Muzeum Stołków i Klejnotów. Mają strzec przed złodziejami cennego diamentu. 55 min
19.15 Niebezpieczny Oddział 2 (1) – dla dzieci
19.40 Tyler Perry's Young Dylan 3 (2) – dla dzieci
20.15 Grzmotomocni 2 (2, 3) – serial dla młodzieży
21.05 Harmidom (12, 13)
22.00 Wielkodomscy (16, 17)

TVP ABC
8.35 44 Koty (44)
8.45 Daisy i Ollie 4 (91)
9.00 Tree Fu Tom (60)
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Zagadki zwierzogromadki (28): Gepard
10.20 Reksio (41)
10.30 Agatka (10)
10.45 Świnka Peppa 6
11.05 Inui (19)
11.15 Przygody Bolka i Lolka (63, 37)
11.40 Z pamiętnika Miki
11.55 Mega Ekspres (23, 24)
12.25 Mini ninjas (32, 33)
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (29)
13.20 Przygody Misia Paddingtona (24)
13.45 Yakari (66)
14.05 Czworo i pół przyjaciela (23)
14.30 LEGO City Adventures

ANIMOWANY

14.45 Nowe przygody Piotrusia Pana (3) Michaś nie chce iść spać, ponieważ nocami chłopca męczą koszmarne sny. 40 min
15.25 Al-chemik (48)
15.45 Power Rangers Dino Fury (23) – serial przyg.
16.25 Sadie Sparks (18)
16.45 The Garfield Show
17.00 Super Wings: Strażnicy Świata (11, 12)
17.30 My Little Pony 8 (24)
17.55 Rev i Roll (33, 34)
18.25 Alice i Lewis (40)

POLSAT SPORT EXTRA
6.00 Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski 10.00 Bobsleje: PŚ w Sigulddzie – przejazd dwójek kobiet 11.10 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Tomaszowie Mazowieckim – 3. dzień – dywizja B 13.45 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Tomaszowie Mazowieckim – 3. dzień – dywizja B 17.30 Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – finał 20.30 Polskie skocznie 21.30 Trans World Sport 22.30 Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski 1.00 Sporty walki: Gala FEN

EUROSPORT 2
8.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno 9.20 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 11.00 Narciarstwo dowolne: PŚ w Reiteralm 11.20 Narciarstwo dowolne: MŚ – Bakuriani 2023 12.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 4. i 5 etap 15.15 Kolarstwo: Tour des Alpes-Maritimes et du Var 17.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji 18.30 Kolarstwo: Volta ao Algarve 19.30 Golf: Turniej Genesis Invitational 0.30 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 – slalom gigant równoległy

TVN TURBO
10.00 Naprawy nie do naprawy 10.45 Zakup kontrolowany 11.45 Wojny samochodowe 13.35 Duda kontra Szafrański 14.20 101 gadżetów motoryzacyjnych 14.55 Zawodowi handlarze 15.45 Mobilni mechanicy – magazyn 16.30 Kolekcjoner 17.30 Ciężarówką przez Stany 18.30 Polskie pościgi policyjne 19.00 Program rozrywkowy 20.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii 21.00 Raport końcowy 21.15 Służba więzienna 22.00 Zakup kontrolowany 23.00 Auta Danny'ego 23.30 ABC motoryzacji

CANAL+ SPORT 5
8.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: CA Osasuna – Real Madryt CF 10.30 Liga+ 11.50 Wysoki Pressing – magazyn 12.55 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: PSG – Lille OSC 14.55 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Clermont Foot 63 17.10 Boks: Gala w Londynie: A. Azim – S. Reyes 18.15 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą 18.55 Koszykówka mężczyzn: Puchar Hiszpanii 21.30 To jest żużel – jedziemy dalej 22.10 Turbokozak 22.30 Boxing World Weekly – Wokół ringu 23.00 Liga+ Extra – magazyn

MINIMINI+
7.50 Monk 8.00 Koci domek Gabi 8.25 Bing 8.50 Paczka z Pikwik 9.15 Ciekawski George 10.05 Marta mówi 11.05 Barbie: Przygody księżniczek – film animowany, USA 2020 12.30 Strażak Sam 14 12.55 Gus. Mały – wielki rycerz 13.10 Gazu, pieski, gazu! 13.40 Bing 14.45 Uki 15.12 Monk 15.23 Gdzie jest Chicky? 15.30 Marta mówi 17.05 Ciekawski George 2 17.50 Moje urodziny 18.00 Gazu, pieski, gazu! 18.35 Barbie: Delfiny z magicznej wyspy – anim., USA 2017 19.50 Barbie: Dreamhouse Adventures

DISNEY CHANNEL
9.15 Niesamowity Żółty Yeti 10.10 Fineasz i Ferb 4 11.10 Prawo Milo Murphy'ego 2 12.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 13.25 Niesamowity Żółty Yeti 14.25 Dziewczyna, chłopak, itd. (58, 59) 14.50 Niesamowity Żółty Yeti: Prawo w Zimowicach (7, 8) 15.00 Misja mumia 2 – film dla młodzieży, USA 2022 16.40 Zamiana – film dla młodz., USA 2016 18.35 ZOMBIE: Potworna zagadka Addison (6) 18.40 Tajne stowarzyszenie Nicholasa Benedicta (6) 19.40 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (112) – anim.

POLSAT SPORT NEWS
6.00 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie 8.30 Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Tomaszowie Mazowieckim 11.30 Bobsleje: Zawody PŚ w Sigulddzie 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.30 Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecz finałowy gry pojedynczej 18.00 Atleci – magazyn 18.30 Piłka nożna z archiwum 21.00 Tenis: Turniej ATP w Delray Beach – finał gry pojedynczej 23.00 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Tomaszowie Mazowieckim 1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT
11.20 Niepodważalne dowody zbrodni 2 12.20 48 godzin 24 13.15 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 14.10 Mordercze związki 15.05 Więzy zbrodni 16.00 Najbardziej szokujące zeznania sądowe 17.00 Morderca na pokładzie 18.00 Prawda leży pod ziemią 19.00 Sprawiedliwość po amerykańsku: Przyjaciele do końca 20.00 Historie prawdziwe 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 3 22.00 Obcy w moim domu 23.00 Playboy: mroczne sekrety

POLSAT PLAY
9.30 Taaaka ryba 10.00 Wakacje z Bałtykiem 11.30 Tak się kręcą rodzinne interesy 12.00 Chłopaki do wzięcia 13.00 Jazda z Andrzejem Bachledą 13.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi 14.00 Autostopem przez świat 15.00 Polacy za granicą – serial dok. 16.00 Jedziemy na ryby! 17.00 Gorale 19.00 Polacy za granicą 20.00 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi 21.00 Chłopaki do wzięcia 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 22.30 Łowca pedofilów 23.30 Więzienie 0.30 Łowca pedofilów

DTX
6.00 Militaria na warsztat (2) 7.05 Fani czterech kółek: Fiat panda 4x4; Alfa romeo alfasud 9.10 Królowie asfaltu 9 (9) 10.10 Graty na warsztat 3: Wielkie marzenia; Wielka wymiana silnika za 760 dolarów 11.10 Absurdy drogowe (3, 4) 12.10 Militaria na warsztat (2) 13.10 Militaria na warsztat – unboxing 15.10 Ale jazda 21.10 Łowcy klasyków (1): Ford capri i lancia delta 22.10 Eurotruckersi (1) 23.10 Absurdy drogowe (10, 1) 0.10 Oldskulowe pojazdy: Trycykl z silnikiem 1.10 Militaria na warsztat

CARTOON NETWORK
9.45 Batwheels – geneza – film animowany, USA 2022 10.25 Młodzi Tytani: Akcja! 7 10.45 Craig znad Potoku 2 11.40 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 12.30 Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 13.55 Młodzi Tytani: Akcja! 4 14.50 Craig znad Potoku 2 15.45 Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 16.40 Batwheels – geneza – film anim., USA 2022 17.15 Młodzi Tytani: Akcja! 6 17.30 Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 18.00 Niesamowity świat Gumballa 2 18.55 Totalna Porażka: Przedszkolaki 3

DISNEY JUNIOR
6.00 Gigantozaur 2 7.00 Blue 7.10 Blue 3 8.30 Czarodziejska cukiernia Alicji 9.00 Straż ekipa 9.30 Myszka Miki: Frajdomek 10.00 Spidey i superkumple 10.30 Blue 3 11.20 Blue 2 11.30 Czarodziejska cukiernia Alicji 12.00 Eureka! 12.30 Straż ekipa 15.00 Spidey i superkumple 15.30 Eureka! 16.00 Czarodziejska cukiernia Alicji 16.30 Myszka Miki: Frajdomek 17.00 Straż ekipa 17.30 Spidey i superkumple 19.00 Czarodziejska cukiernia Alicji 19.30 Blue 3

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.05 POLSAT

Gierek

BIOGRAFICZNY Pierwszy sekretarz chce, by Polska była gospodarczą potęgą. Przysparza sobie wrogów.

Lata 70. XX w. Edward Gierek (Michał Koterski, zdj.) przejmuje funkcję pierwszego sekretarza PZPR. Zamierza zmienić Rzeczpospolitą Ludową w przemysłową potęgę. Prominenci powiązani z ZSRR widzą w nim zagrożenie dla swoich interesów w Polsce. Wskutek ich działań i serii własnych błędnych decyzji Gierek tra- ci z czasem popularność, a nawet staje się wrogiem ludu. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie żony, Stanisławy (Małgorzata Kożuchowska, zdj.).

INFO: Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Cezary Żak **195 min do godz. 0.20**

20.00 TV PULS

Intruz

SENSACYJNY Pewien mężczyzna (Steve Austin) traci pamięć. Gdy odkrywa fakty o sobie, orientuje się, że grozi mu niebezpieczeństwo. Jego tropem podążają mafiosi i agent FBI (Adam Beach, zdj.). **115 min**

USA/Kanada 2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Steve Austin, Erica Cerra, Adam Beach

20.00 STOPKLATKA

Saga wikingów

PRZYGODOWY Wygnani wikingowie pod wodzą Asbjörna (Tom Hopper, zdj.) wyruszają do Brytanii. Chcą zrabować złoto, by wykupić swoją wolność. Gdy ich statek tonie, trafia- ją na szkockie wybrzeże. **120 min**

Szwajcaria/Niemcy/RPA/Wielka Brytania 2014, reż. Claudio Fäh, wyk. Ed Skrein

21.35 TVN

Zielona mila

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1935. Do zakładu karnego Cold Mountain trafia mężczyzna, który potrafi uzdrawiać. Szef strażników w więzieniu, Paul (Tom Hanks, zdj.), stara się o jego ułaskawienie. **230 min**

USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Michael Clarke Duncan

23.35 TVP 2

The Square

KOMEDIODRAMAT Christian (Claes Bang) zarządza muzeum. Lubi romanse i ma na oku kolejną potencjalną kochankę (Elisabeth Moss, zdj.). Seria niefortunnych zdarzeń obnaża jego prawdziwe oblicze. **160 min**

Szwecja/Niem./Fr./Dania 2017, reż. Ruben Östlund, wyk. Claes Bang, Elisabeth Moss

TVP 1 (DVB-T)

Przysięga (810) – telenowela, Turcja
Wspaniałe stulecie (204) – kostium.
Transmisja mszy świętej
Studio Raban – magazyn
Wiadomości
Kwadrans polityczny – progr. publ.
Informacje kulturalne, pogoda
Ranczo (11) – obycz., Polska 2006
Komisarz Alex 12 (149) – krym., Pol.
Ojciec Mateusz 4 (48) – krym.
Leśniczówka (663) – telen., Polska
Wiadomości
Agrobiznes – magazyn rolniczy
Agropogoda – program informacyjny
Rok w ogrodzie extra – magazyn
Pluton: powrót do życia – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020
Wspaniałe stulecie (205) – kostium.
Wiadomości, pogoda
Alarm! – magazyn interwencyjny
Gra słów. Krzyżówka (687) – telet.
Przysięga (811) – telenowela, Turcja
Teleexpress
Jaka to melodia? – telet. muz.
Klan (4108) – telen., Polska 2023
Leśniczówka (664) – telen., Polska
Jeden z dziesięciu – teleturniej
Wiadomości, pogoda, sport
Alarm! – magazyn interwencyjny
Korona królów. Jagiellonowie (22)

TEATR TELEWIZJI

Don Juan – Polska 1995
Oryginalna interpretacja sztuki Moliera. Perypetie Don Juana (Andrzej Seweryn, zdj.) i jego sługi Sganarela (Zbigniew Zamachowski, zdj.) zostały przeniesione do czasów współczesnych. 105 min
22.50 Film dokumentalny
Świat bez fikcji: Białoruś i Łukaszenka: Marionetkowy reżim Putina – film dok., Francja 2022
1.40 Morderstwo w Orient Expressie FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 1974, reż. Sidney Lumet, 130 min
2.50 Przeprowadzka – komediodramat, FILM USA 2014, 95 min
4.25 Notacje – cykl dok., Polska 2021

TVP 2 (DVB-T)

5.00 Na sygnale (297) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2021
5.30 M jak miłość (1553) – obycz., Polska
6.25 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki – magazyn
6.55 Rodzinka.pl (273) – kom., Polska
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2760) – serial obyczajowy, Polska 2023
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (30) – telenowela, Hiszpania 2015
14.05 Va banque (560) – teleturniej
14.35 Na sygnale (368) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (152) – serial kryminalny, Austria 2021
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (160) – telenowela, Turcja 2018
18.00 Panorama
18.20 Va banque (561) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (31) – telenowela, Hiszpania 2015
19.35 Barwy szczęścia (2760, 2761) – serial obyczajowy, Polska 2023
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość"

OBYCZAJOWY

20.55 M jak miłość (1710) – Polska 2023
Magda czuwa przy łóżku pogrążonego w śpiączce męża. Gdy Andrzej odzyskuje przytomność, wyznaje mu, że wycofała pozew rozwodowy. 60 min
21.55 Na sygnale (426) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (49) – serial kostium., Hiszpania 2011-2014
23.35 The Square – komediodramat, Szwecja/Niemcy/Fr./Dania 2017, 160 min FILM
2.15 O mnie się nie martw 11 (1) – serial komediowy, Polska 2019
3.15 Slumdog. Milioner z ulicy FILM – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 115 min

POLSAT (DVB-T2)

4.45 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Malanowski i partnerzy (513, 514) – serial fabularno-dok., Polska 2013
9.40 Sekrety rodziny (62) – serial paradokumentalny, Polska 2018
10.40 Dlaczego ja? (1074) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.40 Gliniarze (426) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja – magazyn reporterów
13.40 Trudne sprawy (1113) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1044) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (749) – serial paradokumentalny, Polska 2022
17.00 Gliniarze (758) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Pierwsza miłość (3563) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.45 Sport, pogoda
20.00 Farma (66) – reality show

BIOGRAFICZNY

21.05 Gierek – Polska 2021, FILM reż. Michał Węgrzyn HIT
Opowieść o czasach rządów pierwszego sekretarza PZPR, który zasłynął modernizacją gospodarki. Grający tytułowego bohatera Michał Koterski (zdj.) przytył do tej roli 17 kg. 195 min
0.20 Huragan – film sensacyjny, FILM USA 2018, reż. Rob Cohen
Grupa złodziei chce wykorzystać klęskę żywiołową, by ukraść pieniądze ze skarbca. Kod do sejfu zna tylko agentka Casey (Maggie Grace). Podejmuje ona walkę z bandytami. 150 min
2.50 Zgon na pogrzebie – komedia, USA FILM 2010, reż. Neil LaBute, 90 min

TVN (DVB-T2)

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Ukryta prawda (1406) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.00 Doradca smaku (8) – magazyn
7.05 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy, Polska 2014
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy, Polska 2019
12.35 Ukryta prawda (1176) – serial paradokumentalny, Polska 2020
13.40 Tajemnice miłości (42) – serial paradokumentalny, Polska 2021
14.40 Ukryta prawda (1407, 1197) – serial paradokumentalny, Polska 2022
16.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy, Polska 2014
17.55 Ukryta prawda (1177) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Basia i Alina sprzątają wille w Konstancinie. Robią sobie zdjęcia w domach bogaczy. Pierwsza z kobiet publikuje je w mediach społecznościowych. Wpada na coraz odważniejsze pomysły. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (25) – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3576) – serial obyczajowy, Polska 2023
20.55 Milionerzy (560) – teleturniej

DRAMAT OBYCZAJOWY

21.35 Zielona mila – USA 1999, FILM reż. Frank Darabont
Były strażnik opowiada przyjaciółce o skazańcu obdarzonym mocą uzdrawiania. Wzruszająca adaptacja powieści Stephena Kinga. 230 min
1.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.10 Bates Motel 2 (1) – serial sensacyjny, USA 2014 ●
3.10 Szpital (925) – serial paradokumentalny, Polska 2019
4.10 Uwaga! – magazyn reporterów
4.30 Zamieszkać na plaży 3 (14) – program rozrywkowy
5.00 Recepta na stary dom (9) – program rozrywkowy

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (192, 193) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Nasz nowy dom (86) – reality show
9.00 Pierwsza miłość (3562) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
9.50 Kochane pieniądze (45) – serial paradokumentalny, Polska 2021
10.50 Hardkorowy lombard 5 (50-53) – serial dokumentalny, USA 2011-2012
12.55 Strażnik Teksasu (185) – serial sensacyjny, USA 2000
13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
16.00 Policjantki i Policjanci (975) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (63, 64) – reality show, Polska 2022
19.00 Policjantki i Policjanci (976) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (646) – serial kryminalny, Polska 2022
21.00 Przekleństwo krwi – film sensacyjny, FILM USA 2020, wyk. Luke Goss, 125 min
23.05 The Hurt Locker. W pułapce wojny FILM – dramat wojenny, USA 2008, 165 min
1.50 Zagadki kryminalne (5) – serial dokumentalny, Polska 2014

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Kobra – oddział specjalny (9, 12)
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (592) – serial obyczajowy, Polska 2022
9.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (437) – serial obyczajowy, Polska 2021
10.00 Prawdziwe motywy 2 (82) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.00 Zaklinaczka duchów (11, 12) – serial fantasy, USA 2005
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (438) – serial obyczajowy, Polska 2021
14.00 Rodzinny interes 5 (197) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (440) – serial obyczajowy, Polska 2021
16.00 Prawdziwe motywy 2 (85, 86) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (594, 595) – serial obycz., Polska 2022
20.00 Poniedziałkowy hit: Intruz – film FILM sensacyjny, USA/Kanada 2010, 115 min
21.55 Koliber – dramat sensacyjny, FILM USA/Wielka Brytania 2013, 125 min
0.00 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia – film sens., USA 1998, 120 min FILM
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 Ale numer! 2 (36) – progr. rozrywkowy
6.30 Ale numer! 3 (16) – progr. rozrywkowy
7.00 Smerfy – serial animowany
8.00 Whee Wheels – serial animowany ●
8.45 Rogata ekipa (11, 12) ●
9.45 Monchhichi – serial animowany
9.55 Agi Bagi – serial animowany ●
10.20 Marta mówi – serial animowany
10.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial animowany ●
11.20 Summer i Todd – Na słonecznej farmie – serial animowany ●
11.35 Przytul mnie – serial animowany ●
12.00 Scooby-Doo – serial animowany
13.00 Blaze i megamaszyny – anim. ●
14.00 Denver – ostatni dinozaur – anim.
14.35 Alvinnn!!! i wiewiórki – serial anim.
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 Dzielnica strachu 3 (114, 115) – krym.
22.00 Wstydliwe choroby 2 (5, 2) – dok.
0.00 Dzielnica strachu 3 (113) – serial kryminalny, Polska 2022

TVN 7 (DVB-T2)

4.50 Szkoła (374, 552) – paradok., Polska
6.45 Papiery na szczęście (214, 215)
7.45 Ukryta prawda (804, 1228, 1229)
10.50 Tajemnice miłości (66) – paradok.
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (4)
12.50 Szpital (989) – paradok., Polska 2019
13.55 Sąd rodzinny (88) – serial fab.-dok.
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (579) – serial fabularno-dok., Polska 2011
15.55 Jestem z Polski 3 (5) – serial dokumentalny, Polska 2019
16.55 Ukryta prawda (1265) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.55 Ten moment (13) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
18.30 Papiery na szczęście (216) – obycz.
19.00 Ukryta prawda (1266) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 Godziny szczytu 3 – komedia FILM sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 120 min
22.00 Duchy moich byłych – komedia FILM romantyczna, USA 2009, 120 min
0.00 Kuloodporni – komedia sensacyjna, FILM USA 1996, wyk. Damon Wayans, 105 min
1.45 Śmierć przychodzi nocą 2 (1) – serial dokumentalny, USA 2019

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Przystanek Ameryka
11.30 Barwy szczęścia (2707)
12.00 Wiadomości
12.15 Wojenne dziewczyny 5 (59)
13.10 Ojciec Mateusz 28 (367) – krym., Pol. 2022
14.00 Spiskowcy – sztuka Josepha Conrada, Pol. '17
15.35 Figu Migu na planecie Czochras (39) 2021
16.00 Leśniczówka (491)
16.30 Barwy szczęścia (2707)
17.00 Teleexpress
17.20 Słownik polsko@polski – talk-show
17.55 INFO V4+ – magazyn
18.15 Polacy świata – dok.
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat – publ.
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości, pogoda

HISTORYCZNY

20.20 Młody Piłsudski (8, 9) – Polska 2018
Po ślubie Ziuk i Maria wyjeżdżają do Łodzi. Wznawiają pracę nielegalnej drukarni. 105 min
22.05 Polonia 24 – magazyn
22.35 Korona Gór Polski – cykl dok., Polska 2022
23.05 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką (8)
23.30 Leśniczówka (491)
0.00 Midnight News
0.35 Gra słów. Krzyżówka
1.00 Olá Polônia (116)

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (121) – magazyn, Polska
6.45 Okrasa łamie przepisy
7.15 Makłowicz w podróży
7.50 Gra słów. Krzyżówka
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (529) – telet.
9.25 Koło fortuny (1440)
10.05 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
10.45 Postaw na milion
11.40 Gra słów. Krzyżówka
12.10 Familiada – teleturniej
12.40 Va banque (530) – telet.
13.15 Daleko od szosy (5)
14.35 Rodzinka.pl (27)
15.10 Program rozrywkowy
15.40 You Can Dance – nowa generacja 2 (10, 10) – widowisko
17.30 Gra słów. Krzyżówka
17.55 Va banque (531) – telet.
18.35 Okrasa łamie przepisy

MAG. KULINARNY

19.10 Makłowicz w podróży – Polska 2009
Kontynuacja podróży przez Armenię. Robert Makłowicz (zdj.) przyrządza m.in. jagnięcinę z morelami. 30 min
19.40 Postaw na milion
21.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl rep., Polska 2008
22.45 The Voice Senior 4 (11, 11) – widowisko
1.40 Koło fortuny (1439)
2.25 Hity wszech czasów (27) – mag. muzyczny

TTV HD DVB T2

6.00 Express – pr. inform.
6.15 Królowe życia 7 (11)
6.55 Ukryta prawda (494)
7.55 Szpital (936, 937)
9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (13)
10.55 Ukryta prawda (707, 727) – paradok.
12.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (476)
13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (17)
15.10 Królowe życia 11 (33)
15.40 Doradca smaku (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Usterka 14 (16)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 (7)
17.45 Express – pr. inform.
18.03 Raport smogowy
18.05 DeFacto 8 (1)
18.35 Złomowisko PL (14)
19.45 Express – pr. inform.

PARADOKUMENTALNY

20.00 Osadzone. Blok F (21) – Polska 2023
Kolejna z kobiet sprawia problemy w więziennych murach. Okaże się, czy sytuacja zostanie wyjaśniona. 35 min
20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (19)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (10)
23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 (16)
0.05 Nic do ukrycia 2 (1)
1.05 Dobra robota (10)

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy – pr. muz.
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (60) – dok., Polska 2018
7.30 Ewa gotuje (438)
8.00 Trudne sprawy (1034)
9.00 48h. Zaginieni (115)
10.00 Na ratunek 112 (740)
10.30 Sekrety rodziny (7)
11.30 Dlaczego ja? (1174) – paradok., Polska 2022
12.30 Nasz nowy dom (236)
13.30 Świat według Kiepskich (169-171)
15.00 Trudne sprawy (1143) – paradok., Polska 2022
16.00 Nasz nowy dom (237)
17.00 Dlaczego ja? (1175) – paradok., Polska 2022
18.00 48h. Zaginieni (116) – serial krym., Pol. 2022
19.00 Gliniarze (680) – serial paradok., Polska 2022

INFORMACYJNY

20.05 Wydarzenia
Zestawienie najważniejszych wiadomości na temat sytuacji politycznej, społecznej oraz gospodarczej. 55 min
21.00 Gliniarze (681) – serial paradok., Polska 2022
22.00 Dlaczego ja? (1183)
23.00 Świat według Kiepskich (532, 533)
0.00 Malanowski i partnerzy (91, 92)
1.00 Zdrady (137) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.45 #Jesteśmy dla dzieci

POLSAT FILM

6.00 Górale (108-110) – serial dokumentalny, Polska 2020
7.30 Nasz nowy dom (256) – reality show
8.30 Przyjaciółki (183, 184) – serial obyczajowy, Polska 2020
10.30 Świat według Kiepskich (122, 123, 238, 182, 9, 8, 23) – serial komediowy, Polska 2002
14.10 Przygody Rudego FILM – familijny, Australia/USA 2011, 120 min
16.10 2012 – katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009, wyk. John Cusack, 160 min
18.50 1000 lat po Ziemi FILM – film s.f., USA 2013, wyk. Jaden Smith, Will Smith, 130 min

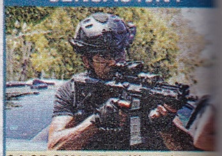
THRILLER

21.00 Człowiek widmo FILM – USA/Niemcy 2000
Naukowiec Caine (Kevin Bacon, zdj.) testuje specyfik zapewniający niewidzialność. Traci nad sobą kontrolę. 140 min
23.20 W cywilu 5: Pole bitwy FILM – film sensacyjny, USA 2017
Ratownicy mierzą się z bandytami. Piąta odsłona serii zapoczątkowanej w 2006 roku. 115 min
1.15 Gliniarze (430, 431, 580, 581)

AXN

6.00 Chicago Med (2, 3) – obycz., USA 2016
7.50 Agenci NCIS 16 (24) – serial kryminalny, USA 2018
8.45 The Good Doctor 4 (1) – serial obyczajowy, USA 2020-2021
9.45 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2015-2016
12.00 Chicago Med (4, 5) – obycz., USA 2016
13.55 The Good Doctor 4 (2, 3) – serial obycz., USA 2020-2021
15.45 Kod da Vinci – thriller FILM USA 2006, 180 min
18.45 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2015-2016

SENSACYJNY



21.05 S.W.A.T. 6 (3) – USA 2022
Skradziono opancerzony pojazd należący do ekipy. Policjanci podejmują współpracę z agentką FBI. 55 min
22.00 AXN PlayWatch (18)
22.05 Bez przedawnienia FILM – thriller, USA 2002, wyk. Ashley Judd, 145 min
0.30 Daredevil – film FILM sensacyjny, Szwajcaria/USA 2003, 135 min
2.45 The Good Doctor 4 (2, 3) – serial obycz., USA 2020-2021

TVP HISTORIA DVB T2

11.40 Historia w ożywionych obrazach **11.55** Giganci nauki **12.20** Nie do przebaczenia – western, USA 1960 **14.30** Wszystkie kolory świata **15.30** Dzika Kanada (2) – dok. **16.25** Przestrzeń pamięci **16.55** Pogranicze w ogniu (18) **18.05** Flesz historii (627) **18.20** Spór o historię **19.00** Historia Polski: Tajemnice astronomii Kopernika – dok. **20.00** Po Monachium **21.30** Sądy, przesądy: W powiększeniu **22.20** Namibia – ludobójstwo II Rzeszy **23.20** Szerokie tory **23.50** Było, nie minęło **0.20** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

7.55 Co dalej? **8.40** Wydarzenia aktualne **9.10** Chleb, miłość i... – kom., Włochy 1955 **11.00** Znaki szczególne (3) – obycz. **12.10** Reżyserzy **13.10** Ślizgiem do nieba **13.35** O matko! – film krótkometrażowy, Polska 2017 **14.00** Informacje kulturalne **14.25** Warszawa – film obycz., Polska 2003 **16.25** Kobieta za ladą (8) **17.30** Trzeci punkt widzenia **18.10** Hrabia Monte Christo (1) **20.00** Pluton – dramat wojenny, USA 1986 **22.10** Informacje kulturalne **22.35** Czuwaj – thriller, Polska 2017 **0.15** Przemysław Rudź

SUPER POLSAT DVB T2

10.00 Wydarzenia **10.30** Nasz nowy dom (87) **11.30** Chirurdzy (217) – serial obycz. **12.30** Świat według Kiepskich (495, 496, 218) **14.10** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (51) **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.20** Gość „Wydarzeń 24" **16.55** Nasz nowy dom (216, 217) **19.00** Świat według Kiepskich (553, 554) – serial kom. **20.05** Górale (15, 16) **21.00** Witajcie w dżungli – przyg., USA 2003 **23.10** Szpiedzy z sąsiedztwa – kom. sens., USA 2016 **1.25** Świat według Kiepskich (4) **2.00** Tatuśkowie (67, 68)

ZOOM TV DVB T2

11.15 Dbamy o czyste powietrze (15) **11.20** Zakazana historia (4) – serial dok. **12.15** UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (5) **13.15** Złoty interes (6) **14.10** Świat według Bundych (20, 21) **15.20** Gang Olsena idzie na wojnę – kom. sens., Dania 1978 **17.30** M.A.S.H. (15, 16) **18.40** I love kabaret (3) **19.40** I love kabaret EXTRA (2, 73) **20.05** Hity polskiego kabaretu 5 (6) **21.05** Hity polskiego kabaretu 4 (15) **22.00** Hity polskiego kabaretu 5 (10) **23.00** Magia nagości (1) ● **0.05** Magia nagości 6 (10) ●

METRO DVB T2

7.00 Andrzej Sołtysik przedstawia 2 (9) **7.25** Szkoła filmowa (38) **7.55** Raport tygodnia **8.25** Kryminalni (7) **9.30** Prawo Agaty (11) **10.30** Jak to robią zwierzęta? (32) **11.00** Jak to jest zrobione? (15) **11.30** Celnicy na straży Europy 4 (8, 9) **12.30** Usterka 9 (3, 6) – fab.-dok. **13.35** Dr House 8 (17-20) **17.35** Fani czterech kółek 12 (10, 15) **19.35** Ciężarówką przez Wietnam (4) – serial dok. **20.35** Gorączka złota (6) **21.35** Parker na złotym szlaku 3 (7) **22.35** Ja cię kocham, a ty z nim – kom., USA 2007 **0.45** Lucyfer 3 (12) **1.40** Szpital (865)

ALE KINO +

7.30 Porachunki – etiuda film., Pol. 2018 **8.00** Ostatni akord **8.30** Grzechy przeszłości 3 (1, 2) **10.55** Niewidzialny wróg – thriller, Wielka Brytania 2015 **12.45** Sophia Loren. Portret gwiazdy **13.50** Dalej jest dzień **14.30** Coś się kończy, coś zaczyna – dramat obycz., USA/Korea Południowa 2019 **16.25** Kometa – film krótkom. **16.50** Ewolucja Jackiego Chana **18.00** Barany – komediodramat, Australia 2020 **20.10** Sprawa zamknięta – dram. sens., USA 2011 **21.55** Reakcja łańcuchowa (5, 6) **0.10** Nie zmieniaj tematu – krótkom.

TV TRWAM DVB T2

16.10 Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (54) **17.00** Świadkowie **17.30** Na łowy **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Theo (15) ● **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Czas św. Norberta. 900 lat Zakonu Premonstrateńskiego

NOWA TV DVB T2

8.25 48h. Zaginieni (115) **9.25** Na ratunek 112 (127, 128) **10.25** Szpital dziecięcy (14) **11.20** Gliniarze (245) **12.20** 48h. Zaginieni (115) **13.20** Świat według Kiepskich (416-419) **15.05** Chłopaki do wzięcia (185, 186) **16.20** Rolnicy. Podlasie (5) **17.15** Polacy za granicą (54) **18.15** Bogaty dom – biedny dom (25) **19.15** Więzienie (74, 75) **20.00** 48h. Zaginieni (116) **21.00** Zdrady (146) **22.00** Chirurdzy (180) **22.55** Nowa Rewia Kabaretowa (8, 9) **0.50** Historie o duchach (9)

TVS

10.00 Pasmo ciekawostek **10.30** Przy muzyce po Śląsku **11.30** Muzyczne podróże **12.30** Spotkanie z balladą **13.40** Columbo **15.20** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonauk. **16.00** Silesia flesz **16.10** Schlesien Journal **16.20** Srebrne Katowice **16.45** Detektyw Monk **17.45** Silesia flesz; Pogoda **18.00** Napisała: Morderstwo **19.00** Detektyw Monk **20.00** Columbo **21.45** Napisała: Morderstwo **22.35** Pasmo ciekawostek **23.00** Silesia flesz **23.15** Paranienormalni Tonight **0.20** Pasmo ciekawostek

WP DVB T2

13.50 Wyremontuj i pokochaj 3 **14.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (3) **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 **16.50** WP News 16:50 **16.55** Wojny magazynowe: Najlepsze zakupy Barry'ego (1) **17.55** Policjanci z sąsiedztwa (2) **18.50** Mistrzowie Kabaretu 10 (7) **19.50** Pandemia, która zabiła 50 milionów – dok. **20.55** Lądowanie na Księżycu: historia prawdziwa **21.50** Mistrzowie Kabaretu 11 (8) **22.50** Mistrzowie Kabaretu 10 (1, 2) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3 (3) – pr. rozrywkowy

ESKA TV DVB T2

18.00 HITY Baby One More Time **19.00** Hity na czasie **19.57** Eska TV info – inf. **20.00** Polacy za granicą **20.57** Eska TV info **21.00** Polacy za granicą **21.57** Eska TV info **22.00** Eska On The Beach **0.00** Historia jednej piosenki

POLO TV DVB T2

17.00 Top Star Exclusive (7) **18.30** Letnia Scena Polo TV (1) **19.30** Lista przebojów Polo TV **20.00** Wesela z piekła rodem 5 (13, 14-ost.) **22.00** Koncertowe archiwum Polo TV **23.45** Miłość w rytmie disco

EPIC DRAMA

10.45 Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – film kryminalny, Wielka Brytania 2008 **12.40** Detektyw Murdoch 9 (17) **13.40** Grantchester 3 (6-ost.) **14.40** Inspektor George Gently 4 (1) – serial krym. **16.35** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – film krym., Wielka Brytania 2008 **18.40** Agenci NCIS 10 (21, 22) **20.30** Detektyw Murdoch 13 (18) **21.30** Świadek oskarżenia (1/3) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **22.30** Zabójca z Rillington Place (1) **23.35** Agenci NCIS 10 (23, 24-ost.)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe. DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA
Nie ma jak Polska – Beksińscy – album wideofoniczny – film dokumentalny, 2017
Zamach stanu – film hist., 1980, 200 min
Do krwi ostatniej (1, 2) – dramat wojenny, 1978, 145 min
Przemytnicy – film obyczajowy, 1984
Józef (Janusz Gajos) przyjeżdża do miasta w Karpatach. Chce odzyskać wpływy w półświatku. 100 min
Kabaretowy rejs (109, 108) – pr. rozr. Na scenie wystąpią m.in. Zbigniew Zamachowski & Grupa MoCarta, Ani Mru-Mru oraz Łowcy.B. 115 min

TVP SERIALE
5.40 Rodzinka.pl (62)
6.10 Na sygnale (204, 205)
7.20 Ojciec Mateusz (2)
8.20 Komisarz Alex 11 (141)
9.10 Złotopolscy (707)
9.45 Klan (621) – telen.
10.20 Na dobre i na złe (430) – obycz., Polska
11.25 Ranczo (3) – obycz.
12.20 Rodzinka.pl (63, 64)
13.30 Ojciec Mateusz 22 (290) – serial krym.
14.30 Ojciec Mateusz 23 (291) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 11 (142) – serial krym.
16.15 Na sygnale (206, 207) – serial fabularno-dok.
17.25 Ranczo (4, 5) – obycz.
19.35 Ojciec Mateusz 23 (292) – serial krym.
20.30 Ojciec Mateusz (3) – krym., Polska 2008

13 ULICA
6.00 Pogrzebani za domem 2 (2, 3) – serial dok., USA 2019
8.00 Chicago Fire 2 (15, 16) – serial obycz., USA 2013
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 3 (23, 24) – serial krym., USA 2016
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2015
14.00 Dowody zbrodni 4 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2006-2007
16.00 Chicago Fire 2 (17, 18) – serial obycz., USA 2013
Severide ma potrzebę udzielenia pomocy ofierze wypadku, ponieważ mężczyzna przypomina mu siebie samego z przeszłości. Wspiera też strażaka z Denver. 120 min

TVN FABUŁA
5.30 Szkoła (735)
6.25 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (8)
6.55 Przepis na życie (9)
7.55 Brzydula (196, 197)
8.55 Numerek z Dorotą (22)
9.05 Lekarze (8) – obycz.
10.05 Belle Epoque (5)
11.05 Dziewczyny z Hollywood (14) – pr. rozr.
11.20 Na Wspólnej (3463, 3464) – obycz.
12.25 Julia (107) – obycz.-kom.
13.00 Przepis na życie (10)
14.00 Brzydula (198, 199)
15.05 Alfabet filmowy (44)
15.15 Lekarze (9) – obycz.
16.15 Prawo Agaty (12) – obycz., Polska 2014
17.15 Kino w drodze (3)
17.50 Władcy umysłów FILM – thriller, USA 2011, reż. George Nolfi, 130 min

TVP HD
5.25 Zakochaj się w Polsce (100) – mag., Polska
6.00 Na dobre i na złe (478)
6.55 Ranczo 10 (119)
7.55 Rodzinka.pl (241, 242)
9.00 Ojciec Mateusz 15 (193, 194) – krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (338, 339)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (233) – serial krym.
13.20 Komisarz Alex 16 (191)
14.15 Ranczo 7 (83, 84)
16.10 Okrasa łamie przepisy – mag., Polska
16.40 Przystanek slow food 2 (2) – mag.
17.20 Arcydzieła techniki (11) – serial dok.
18.25 Ojciec Mateusz 10 (132) – serial krym.
19.20 Ranczo 10 (120)
20.10 Rodzinka.pl (211, 212)

STOPKLATKA DVB T2
6.00 Przypadek Jana Pampucha
6.20 Scena śmiechu (15)
7.05 Plebania (521, 522) – obycz., Polska 2005
8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (7, 8)
9.15 Allo, Allo (59-61)
11.00 Bibliotekarze 4 (11)
11.55 Diabli nadali 2 (12, 13) – serial kom.
12.55 Katastrofy w przestworzach (77, 115)
15.10 Asteroida: Wielkie uderzenie FILM – katastroficzny, Kan. 2015, reż. Jason Bourque, 110 min
17.00 Hudson i Rex 3 (5) – krym., Kanada 2021
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4)
19.10 Łowcy okazji 3 (10, 11) – serial dok., USA 2012

KOMEDIA

20.00 Zgorszenie publiczne FILM – 2009
Łuca (Dorota Pomykała, zdj.) nie chce się zgodzić na związek siostrzenicy ze starszym od niej sąsiadem. 110 min
21.50 Świnki – dramat FILM obycz., 2009, 120 min
23.50 Krzyż Walecznych FILM – wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutz, 110 min
1.40 Pora mroku – horror, FILM 2008, 130 min ●
1.50 Hel – dramat obycz., FILM Pol./Czechy '09, 105 min

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo (6, 7) – Polska 2006
Witebski pisze artykuł krytykujący lokalne władze. Wójt domaga się kontroli nad przyszłymi publikacjami. 125 min
23.35 Ojciec Mateusz 23 (293) – serial krym.
0.30 Na sygnale (422-425) – fab.-dok., Polska 2023
2.40 Echo serca 2 (24) – obycz., Polska 2019
3.35 Komisarz Alex 18 (217) – krym., Polska
4.25 Klan (621) – telen.

KRYMINALNY

18.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 4 (1, 2)
Po zawieszeniu Pride'a Sam i reszta ekipy są bacznie obserwowani przez agentkę specjalną Paulę Boyd. 120 min
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (23, 24)
22.00 Astrid i Raphaëlle 3 (8) – serial krym.
23.10 Próba niewinności Agathy Christie (3) – miniserial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, 60 min

PRZYGODOWY

20.00 Wodny świat – USA FILM 1995, reż. Kevin Reynolds
Przyszłość. Ziemię pokrywają oceany. Uwięziony żeglarz (Kevin Costner, zdj.) ucieka z pływającej platformy. 175 min
22.55 American Pie: Wesele FILM – komedia, USA/Niemcy 2003, 115 min
0.50 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie FILM – western kom., USA 2014, 145 min
3.15 Motywy filmowe (6)
3.30 Ukryta prawda (822)

SENSACYJNY

21.25 Ekstradycja (5, 6-ost.) – Polska 1995
Olgierd i Kamil wciąż poszukują miejsca ukrycia heroiny. Halski dokonuje zaskakującego odkrycia. 130 min
23.35 Złoto dezerterów FILM – komedia wojenna, Polska 1998, 130 min
1.45 Piłkarski poker FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 115 min
3.40 Sekrety drużyny cheerleaderek FILM – thriller, USA 2020, 100 min

PRZYGODOWY

20.00 Saga wikingów FILM – Szwajcaria/Niemcy/RPA/Wlk. Bryt. 2014
Wygnani wikingowie ruszają do Brytanii. Widowiskowy film o wojownikach z Północy. 120 min
22.00 Karmazynowy przypływ FILM – thriller, USA 1995, 150 min
0.30 Jesteś Bogiem FILM – dramat biograficzny, Polska 2012, 150 min
3.00 Obce ciało – dramat FILM obycz., Polska/Włochy/Rosja 2014, 145 min

CANAL+ PREMIUM
Amelia Earhart – dram. biograficzny, USA/Kanada 2009 **10.05** Fistaszki – wersja kinowa – film anim., USA 2015 **11.35** Łapu-capu extra **12.05** West Side Story – musical, USA 2021 **14.35** Malinka – film krótkometrażowy **14.55** To musi być miłość – komedia romantyczna, Polska 2021 **16.30** Bliźniacy – komedia, USA 1988 **18.15** Łapu-capu **18.20** Niepowstrzymany – thriller, USA 2010 **20.00** King's Man: Pierwsza misja – kom. sens., USA/Wlk. Bryt. 2021 **22.05** Remontada **23.35** Restart – krótkometr.

CANAL+ FILM
9.10 Titanic – dramat katastrof., Meksyk/Australia/USA 1997 **12.20** Łapu-capu **12.35** Lassie, wróć! – przyg., Niemcy 2020 **14.10** Maskarada – film krótkometrażowy **14.25** Palce lizać – kom., Belgia/Fr. 2021 **16.20** Diabeł ubiera się u Prady – komediodramat, USA 2006 **18.10** Walentynki na Beacon Street – kom. romant., Kanada 2021 **19.45** Łapu-capu **20.00** Gagarine – dram. obycz., Francja 2020 **21.35** Lokatorka – dram. krym., Polska 2021 **23.30** Śmierć Zygielbojma – dramat historyczny, Polska 2021, reż. Ryszard Brylski

KINO TV
5.45 Świat według Bundych (1-4) **7.50** Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu – film przyg., USA 2008 **9.50** Tajna agentka – komedia sens., USA 2012 **11.50** Poirot – krym. **13.55** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2010 **15.55** Klątwa Tutenchamona (2-ost.) – przygodowy, USA 2006 **17.45** Wielkie oczy – dram. biograf., USA/Kanada 2014 **19.55** Poirot – serial kryminalny **21.00** Porachunki – kom., USA/Francja 2013 **23.15** Robocop – film s.f., USA 1987

COMEDY CENTRAL
6.00 Mamuśka 8 (11, 12) **6.55** Pełniejsza chata 2 (1, 2) **8.05** Młody Sheldon 2 (19, 20) **9.05** Dwóch i pół 5 (1-3) – kom. **10.30** Przyjaciele 5 (20-24) **13.00** Przyjaciele 6 (1) – kom. **13.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (10-15) – serial kom. **16.00** Młody Sheldon 2 (21, 22) **16.55** Przyjaciele 6 (2-7) **19.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (16-21) **22.30** Comedy Club 5 (5-7) **0.00** Miasteczko South Park 13 (3, 4) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (9, 10) ● **2.00** Miasteczko South Park 13 (1, 2) ● **3.00** Blok Ekipa 2 (9, 10) ●

HBO
9.35 Marley i ja – komedia, USA 2008 **11.30** Harry Potter i Zakon Feniksa – przyg., Wlk. Bryt./USA 2007 **13.50** Harry Potter i Książę Półkrwi – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2009 **16.25** King: Mój przyjaciel lew – przyg., Fr./Belgia 2022 **18.05** Jumanji: Przygoda w dżungli – przyg., USA/Australia/Indie/Kanada/Wielka Brytania 2017 **20.10** The Last of Us (6) ● **21.10** Peacemaker (5) **22.00** Matki równoległe – dram. obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021 **0.00** Fałszywy traf – horror, USA 2021 ●

FOX
5.50 Kości 10 (17-19) – krym. **8.40** Mentalista 4 (14, 15) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (3, 4) **12.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (7, 8) **14.10** Genialna Morgane 2 (3, 4) **16.30** Dr House 3 (20, 21) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (3, 4) – serial krym. **20.10** Zabójcze umysły 15 (2) **21.05** La Brea (2) – s.f., USA 2021 **22.00** Evil (12) **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (4) **23.50** Kości 10 (18, 19) – krym., USA 2015 **1.40** Mentalista 4 (14, 15) **3.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (4) – krym.

CANAL+ FAMILY
Wysoki Pressing **10.25** NBA Action **10.50** Turbokozak **12.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (7-10) **14.05** ABC gotowania 4 (1, 2) **15.10** Jakubiak lokalnie 2 (5, 6) **16.10** Kupione i co dalej? 3 (1, 2) **17.05** Rośliny Karoliny 2 (2, 3) **18.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (1, 2) **19.00** Naturalnie Polska 3 (6, 7) **20.00** Jej Wysokość Premier League **21.00** Ekstraklasa po godzinach **22.00** Hola LaLiga **22.55** Czarna domena (3) **23.55** Hi, How are You – film krótkometrażowy, Pol. 2019

BBC FIRST
6.00 Obiady piątkowe 4 (2) **6.30** Doktor Who 13 (1) **7.35** Z pamiętnika położnej 2 (10) **8.35** Ojciec Brown 9 (7) **9.25** Lewis 3 (3) **10.30** Śmierć pod palmami 5 (8) **11.30** Doktor Who 13 (1) **12.35** Z pamiętnika położnej 2 (10) **13.35** Ojciec Brown 9 (7) **14.25** Lewis 3 (3) **15.25** Śmierć pod palmami 5 (8) **16.25** Doktor Who 13 (1) **17.20** Z pamiętnika położnej 3 (1) **18.20** Ojciec Brown 3 (6) **19.15** Lewis 3 (4) – serial krym. **20.00** Śmierć pod palmami 6 (1, 2) **22.00** Wina (1) **23.00** Sherlock 4 (1)

ROMANCE TV
10.40 Małżeństwo nie dla tchórzy – kom. romant., Niem. '15 **12.30** Statek marzeń: Perth – melodram., Niemcy 2014 **14.25** Cecelia Ahern: Kochać Ciebie – obycz., Niemcy 2018 **16.20** Lena Lorenz: Błędne koło – film obycz., Niemcy 2020 **18.05** Wydział zabójstw Stambuł: Przegrana – film kryminalny, Niemcy 2015 **20.00** Gang mam – melodram., Niemcy 2014 **21.55** Gang mam: Matka chrzestna – kom., Niemcy 2015 **23.50** Inga Lindström: Dźwięki tęsknoty – obycz., Niemcy 2019

FILMBOX PREMIUM HD
14.10 Wojenne kwiaty – dram. wojenny, USA 2012 **15.45** Nasz bezlitosny świat – komediodramat, Francja 2008 **17.10** Koncert – dram. obycz., Francja/Włochy/Rumunia/Belgia/Rosja 2009 **19.10** Trafikant – dramat obyczajowy, Austria/Niemcy 2018 **21.00** Zgon na pogrzebie – komedia, USA/Niemcy/Wielka Brytania/Holandia 2007 **22.30** Za linią wroga – film wojenny, Wielka Brytania 2020 **0.00** Niezapomniany weekend – kom., USA 2006 **1.35** Zabójcza portierka – thriller, USA 2020

TV 6 DVB T2
6.00 Detektywi w akcji (136) **7.00** Słoneczny patrol 8 (2-4) **9.55** Kobra – oddział specjalny (3) **11.00** Galileo (369) **12.00** Miodowe lata (75, 74, 73) **14.30** Policjantki i Policjanci (501) **15.30** Pamiętniki z wakacji (48) – serial paradok. **16.30** Medicopter 117 (49) **17.30** Miodowe lata (76-78) **20.00** Galileo (370) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (180, 181) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (260) **0.00** Hawaje 5-0 (11) **1.00** STOP Drogówka **2.00** Pamiętniki z wakacji 2 (22)

PARAMOUNT NETWORK
5.30 Allo, Allo (2) – kom. **6.10** Legenda telewizji – kom., USA 2004 **8.20** Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008 **10.30** Agent XXL – komedia, USA/Niemcy 2000 **12.40** Big Mommas: Like Father, Like Son – kom., USA 2011 **15.10** Poznaj naszą rodzinkę – komedia, USA 2010 **17.25** Afera Thomasa Crowna – film sensacyjny, USA 1999 **20.00** Daredevil – film sens., Szwajcaria/USA 2003 **22.15** Szeregowiec Ryan – dram. wojenny, USA 1998 **2.00** Straszny film – horror kom., USA 2000

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO

5.39 Serwis Info
6.35 Wstaje dzień
7.00 Serwis Info
7.12 Jedziemy – magazyn
8.00 Jedziemy dalej
8.20 Serwis Info
8.23 Minęła ósma
9.00 Serwis Info
9.11 Minęła dziewiąta
9.40 Plan dnia – pr. publ.
10.00 Serwis Info
12.00 Info Raport – program informacyjny
13.29 Serwis Info
15.29 Info dzień
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
17.30 O co chodzi – program publicystyczny
18.00 Panorama dnia – program informacyjny
18.19 Serwis Info

PUBLICYSTYKA

18.37 O tym się mówi
Goście w studiu, w tym eksperci i publicyści, dyskutują o aktualnej sytuacji w Polsce i na świecie. 53 min
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości"
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć
21.20 Serwis Info
21.50 W tyle wizji
22.25 Serwis Info
22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania
8.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3 (10)
9.00 Rodzina 10+ 3
10.00 Poligamista szuka żony 3
11.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (5, 6)
12.00 Wiza na miłość: Loren i Alexei, rodzina 2+ (5, 6)
13.00 Dr Pryszczylla 4
14.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6, 7)
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Dr Pryszczylla 4
19.00 Kolekcjomania
20.00 Wiza na miłość: Darcey i Stacey 2

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: dalsze losy (21)
Nowożeńcy wspominają miesiące po otrzymaniu wizy. Widzowie przekonują się, że po ślubie ich życie wcale nie jest łatwiejsze. 120 min
23.00 Skórze na ratunek 4: Niewidze tego widoku
0.00 Nie do uwierzenia!: Zakochane bliźniaki syjamskie i zastygłe siostry
1.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3

TVN STYLE

6.30 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (9, 10)
7.50 Co za tydzień – mag.
8.30 Młodość na zamówienie (7) – pr. rozr.
9.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8)
9.40 Kuchenne rewolucje
10.45 Ugotowani (6)
11.45 Perfekcyjna pani domu (11) – pr. rozr.
12.50 Jestem z Polski (1)
13.50 Związki z modą (8)
14.55 Totalne remonty Szelągowskiej (4)
15.55 Zgłoś remont (3)
16.55 Ugotowani (12)
17.55 Kuchenne rewolucje (5) – pr. rozrywkowy
19.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8)
19.45 W czym do ślubu? Extra – reality show

ROZRYWKA

20.20 Salon sukien ślubnych: Polska (2)
Piotr Sałata (zdj.) pomaga Oli, która nie chce mieć białej sukni, oraz Ewie, również mającej własny styl. 30 min
20.50 Martyna i kobiety świata (6) – serial dok.
21.50 In vitro. Nauka czy cud? (2)
22.25 Zgłoś remont (3)
23.25 Inspirujące kobiety (9) – dok., Polska 2021
0.25 Cherry i niezwykły świat (6-ost.)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Młodzi pogromcy mitów
8.00 Zoom na architekturę: Rzymska brama piekieł
9.00 Klan z Alaski (14): Skaliste morze
10.00 Gorączka złota: Góra niepowodzeń
11.00 Przetrwać nad Jukonem: Nowa krew
12.00 Ekstremalna Alaska: Jak dziadek z wnukiem
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita: Duży problem
15.00 Złomowisko PL 8 (8)
16.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie: H2... O nie!
17.00 Nic do zgłoszenia (2)
18.00 Kwatery Hitlera (9)

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL (3, 4)
Seniorki Ania i Maria przeszukują śląskie drogi w poszukiwaniu żelastwa. Mają szansę przyćmić Krzykacza. 120 min
21.00 Nic do zgłoszenia (3)
22.00 Największe napady świata: Włamanie do Hotton Garden
23.00 Estonia. Katastrofa na morzu – nowe fakty: Nowe śledztwo
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Hot rod wg Kindiga (2): 24-karatowa magia

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (3, 4)
10.00 Niszczycielskie żywioły (9)
11.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (6)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (1)
13.00 Koszmarna wyprawa (3): Płatny zabójca
14.00 Złapać przemytnika (1): Meta na mecie
15.00 Alarm na lotnisku: Peru (3)
16.00 UFO: Odtajnione projekty (1)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2)
18.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (2)
19.00 Ekstremalna pogoda (2)

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (3, 2)
Kulisy wypadku lotu Independent Air 1851 z Włoch do Dominikany. Międzylądowanie z tankowaniem było zaplanowane na Azorach. 120 min
22.00 Alarm na lotnisku: Brazylia (4): Plecaki z niespodzianką
23.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
0.00 Katastrofa w przestworzach (4, 9)

FOKUS TV

6.15 Redakcja: Dział Śledczy (17)
7.20 Wehikuł czasu
7.25 Pod lupą (10)
7.50 Rolnicy. Podlasie
8.50 Kryptonim szef (6)
9.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy
10.50 Starożytni kosmici (2, 3)
12.45 OSP. Na ratunek! (5)
13.50 Drwale (3, 4)
15.45 Wojny przewoźników (8, 9)
16.40 Wojny magazynowe (8-10) – reality show
18.00 Gwiazdy lombardu (21, 1) – reality show
Pewien klient przynosi bańkę na naftę, używaną do napełniania XIX-wiecznej lampy w latarni morskiej. 60 min

DOKUMENTALNY

19.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1)
Początek zimy jest kaprysny. Thord z ekipą ruszają na pomoc kierowcom czterech samochodów, które znalazły się w pułapce. 60 min
20.00 Autostrada przez piekło (2)
21.00 Najsłynniejsze statki świata (3)
22.00 Starożytni kosmici (1)
23.00 Rolnicy. Podlasie (39)
0.00 II wojna światowa w liczbach (1)

TVN 24

11.25 Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **12.20** Raport smogowy **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo – mag. inform. **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.45** Biznes

CANAL+ KUCHNIA

13.35 Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **14.30** Meksykański stół Pati 8 **15.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2 **16.00** Żołądek czy rozsądek? 10 **17.00** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **18.00** Francuskie wędrówki Julie 6 **19.05** Jakubiak rozgryza Chorwację **19.35** U sąsiadów w kuchni 10 – dok. **20.05** John i Lisa – razem w kuchni 5 **21.05** Anthony Bourdain: miejsca nieznane **22.00** M jak mięso 4 **22.30** Domowa piekarnia Kucharskiego **23.00** Na tropie nowych smaków: Chiny **0.00** Mistrzowie przekąsek w akcji 2

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (131, 132) **7.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (60) **9.00** Oszukane (15) **10.00** Nasz nowy dom (151) **11.00** Maniakalni zbieracze **12.00** Fajka pokoju **13.00** Demakijaż (156, 140, 141) **14.30** Shopping Queens. Królowe Zakupów (14) **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (1) **17.00** Bogaty dom – biedny dom (53) **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Zdrady (155) **21.00** Więzienie kobiet (10, 11) **22.00** Miłość z internetu (3, 4) **23.00** Celebs go dating. Gwiazdy idą na podryw (7, 8) **1.00** Poprawki skalpelem (11)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (6-8) **8.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **10.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **11.00** Wielka piątka **12.00** Megalotnisko we Frankfurcie **13.00** Nieznana historia Doliny Krzemowej (2, 3) **15.00** Jak działa Ziemia **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki – serial dok. **21.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny **23.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dokumentalny **4.00** Zoom na architekturę (7) – dok.

TVP DOKUMENT

9.20 Wełtawa – złota rzeka **10.20** Wspaniały świat winnic **11.20** Remiza **11.45** Wybudzeni **12.20** Polskie dziedzictwo (6) **13.00** Lena na Bałkanach (6) **13.25** Tomek na granicach... Rzeczypospolitej **13.55** Dziki Bałtyk (1) **14.55** Najzdolniejsze zwierzęta świata **15.55** Triumf pomidora – dok., Austria 2014 **16.50** Odkrywamy świat (10) **17.50** Bezgraniczna pomoc **18.05** Wenecja i getto **19.10** Wszystkie kolory świata **20.10** Portrety dokumentalne **20.50** 1970 (1970) **22.10** Zwyczajny kraj **23.15** Pałac **0.25** Życie Nr 2 **1.05** Łom

PLANETE+

9.50 Niezwykłe podróże koleją 8 (7) **11.00** Niezwykłe podróże koleją 9 (1) **12.00** Bahamy. Daleko od świata (2, 3) **14.00** Wielkie projekty Ziemian (5, 6) **15.00** Podróż do przyszłości z Kevinem McCloudem (1) – dok., 2020 **16.00** 360° Świat bez granic 7 (14) **17.00** Wzdłuż granic Kanady 4 (10) **18.00** Świat z góry 2 (2, 3) **19.00** Spirits in the Forest – A Depeche Mode Film **20.25** Jak budowano piramidę Cheopsa **22.00** Dzieci Słońca – dawni władcy Ameryk (1) **23.00** Wynalazki Leonarda da Vinci (1, 2) **1.00** Zakończenie

POLSAT NEWS

17.30 Punkt widzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.20** Gość „Wydarzeń" **20.00** Debata dnia **21.00** Raport **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

WYDARZENIA 24

16.45 Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport **20.00** Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Wydarzenia **1.00** Wydarzenia wieczorne **1.40** Interwencja

TVP 3

13.10 Agropogoda **13.15** TVP 3 Info **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Agape **15.50** Przepis na dziś **16.00** TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Telekurier **18.00** Program lokalny **20.35** Tajemnice (87) **21.25** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Zamknięty świat **23.00** Agropromocja **23.20** Telekurier

HGTV

12.45 Domy z potencjałem (8, 9) **14.45** Kupujemy dom na plaży 25 **15.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1) **15.50** Polowanie na ogród (1, 2) **17.00** Domowe rewolucje (6) **18.00** Totalne remonty Szelągowskiej 5 (1) **19.00** Poszukiwacze domów 113 (8, 9) **20.00** Weekendowa metamorfoza 2 (8) **20.55** Polowanie na ogród 7 (1) **21.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4) **22.00** Na dobrych fundamentach: Ryzykowny projekt (2) **23.00** Nowe życie w starym domu 3 (15)

TVP KOBIETA

9.00 Wszystko dla pań (123) **10.00** Winnice miłości (26) **11.00** Operacja aranżacja (3) **12.00** Pytanie na śniadanie – pobudka **12.20** Pytanie na śniadanie **14.55** Okrasa łamie przepisy **15.30** Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – serial krym. **17.30** Taki jak Ty **17.55** Winnice miłości (27) **19.00** Ziołowa apteka **19.30** Wspaniałe stulecie (216) – serial kostiumowy **20.30** Akacjowa 38 (19) **21.30** Wszyscy moi mężczyźni – komedia, USA 2017 **23.10** Operacja aranżacja (4) **0.10** Kobiety w drodze (1)

ID

6.00 Diabelska intryga **8.00** Zabójcza miłość **10.00** Śmierć na drugą zmianę **12.00** Skazany za niewinność **14.00** Zbrodnie godne Hollywood 2 **15.00** Pamięć do zbrodni **16.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **18.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką **20.00** Ostatni raz widziani **21.00** Premiera: Zbrodnie z monitoringu (4) **22.00** Zbrodnia (nie) doskonała (15, 16) **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **1.00** Sekta Armii Boga **2.00** Zbrodnie z monitoringu (4)

HISTORY

11.15 Bitwy magazynowe 5 **12.10** Wojny magazynowe 13 **13.05** Wojny magazynowe – Teksas 2 **14.00** Wojny magazynowe – Teksas 3 (1) **14.30** Klątwa Wyspy Dębów 10 (7) **15.20** Bitwy magazynowe 4 **16.15** Wykute w ogniu 8 (32) **17.10** Ludzie gór 10 (1, 2) **19.05** Bitwy magazynowe 2 (23, 24) **20.00** Starożytni kosmici 14 (14) **21.00** Wyścig zbrojeń: jak wygrywano wojny (2) **22.00** Złoto Bałtyku 4 (2) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) **23.55** Wojny magazynowe – Nowy Jork (2, 6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

[illegible] **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
[illegible] **Boks**
[illegible] **Polskie skocznie** – magazyn skoków narciarskich
[illegible] **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
[illegible] **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
[illegible] **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
[illegible] **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz: UNI Opole – Energa MKS Kalisz
Przyjezdne pokazują, że w tym sezonie stać je na walkę o miejsce w najlepszej czwórce. Na własnym parkiecie wygrały z opolankami w czterech setach. 180 min

SIATKÓWKA

[illegible] **PlusLiga** – mecz: PGE Skra Bełchatów – GKS Katowice
Po serii porażek bełchatowianie zmienili trenera. Teraz prowadzi ich Andrea Gardini. Zobaczymy, czy pod jego wodzą pokonają GKS. 250 min
[illegible] **Tenis:** Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 1. rundy gry pojedynczej
[illegible] **Tenis:** Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 1. rundy gry pojedynczej
[illegible] **Boks**

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno
8.30 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023
10.00 Narciarstwo dowolne: MŚ – Bakuriani 2023 – drużynowe skoki akrobatyczne
11.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 – 2. przejazd slalomu kobiet i mężczyzn
13.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy
14.25 The Minute – magazyn
14.30 Kolarstwo: UAE Tour
16.00 Kolarstwo: Volta ao Algarve – 5. etap
17.00 Classique Gilbert
18.55 Szermierka: Grand Prix Turynu

SNOOKER

19.55 Turniej Players Championship (LIVE) – 1. dzień
Łączna pula nagród w zmaganiach wynosi 385 tys. funtów. 215 min
23.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
1.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 5. etap
3.00 Snooker: Turniej Players Championship
4.30 Kolarstwo: Tour des Alpes-Maritimes et du Var – 3. etap

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór
6.15 Rugby: ME 2023 – mecz: Polska – Belgia
8.20 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Rasnovie – konkurs duetów
9.55 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – sztafeta mężczyzn
11.30 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – bieg ze startu wspólnego mężczyzn
12.25 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – bieg ze startu wspólnego kobiet
13.20 Lekkoatletyka: Halowe mistrzostwa Polski – Toruń 2023 – 2. dzień
16.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Śląsk Wrocław

PIŁKA NOŻNA

18.10 FOGO Futsal Ekstraklasa (LIVE): Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok
Duma Podlasia w tym sezonie wygrała tylko dwa z dziewięciu wyjazdowych spotkań. 120 min
20.10 GOL – magazyn
22.00 Sportowy wieczór
22.40 Real Madryt – biała legenda (3) – dokum.
23.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów – skróty meczów
1.15 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 26 w Nowym Sączu

CANAL+ SPORT

6.10 Liga+ Extra – magazyn
7.55 Sport+ – magazyn
9.00 Tenis: Turniej WTA (LIVE) w Dubaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej WTA (LIVE) w Dubaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
12.00 Tenis: Turniej WTA (LIVE) w Dubaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.00 Turbokozak – magazyn
14.45 Turbokozak Extra – magazyn sportowy
15.25 Sport+ – magazyn
16.30 Ligue1 Review – magazyn piłkarski
17.25 Basket+
17.40 Magazyn skrótów LaLiga Santander
18.40 Piłka nożna: (LIVE) PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu

PIŁKA NOŻNA

18.55 PKO BP Ekstraklasa (LIVE): Radomiak Radom – Jagiellonia Białystok
Gospodarze balansują nad strefą spadkową. W delegacjach najczęściej dzielą się punktami z rywalami. 125 min
21.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn
22.00 Hola LaLiga – magazyn
23.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
0.00 Ekstrapaka: 21. kolejka – magazyn piłkarski

NICKELODEON

7.20 SpongeBob Kanciastoporty 7 (145-148)
9.15 Wielkodomscy 4 (5)
9.40 Harmidom
10.20 Wielkodomscy
11.15 Natan Wspaniały (17)
11.40 Wróżkowie Chrzestni – jeszcze dziwniejsi (10) – serial dla dzieci
12.10 Grzmotomocni 2
13.00 Niebezpieczny Henryk 2 (8, 10) – kom.
13.55 Niebezpieczny Oddział (23) – dla dzieci
14.25 Tyler Perry's Young Dylan 3 (10) – dla dzieci
14.50 Harmidom
15.35 Smerfy (4, 4)
16.00 Koralowy Obóz: młodziencze lato SpongeBoba (17, 15)
16.25 SpongeBob Kanciastoporty 13 (274, 275)

ANIMOWANY

17.10 Wielkodomscy 3 (5)
Robert marzy, by zagrać w zespole rockowym. Nowi koledzy Pawła nie są jednak za mili. 20 min
17.30 Harmidom 6 (1, 1)
18.00 Niebezpieczny Oddział 2 (14, 15) – serial dla dzieci
18.50 Tyler Perry's Young Dylan 3 (1) – dla dzieci
19.20 Niebezpieczny Henryk (11) – serial kom.
19.45 Młodzi szpiedzy 3 (1) – serial komediowy
20.15 Grzmotomocni (4, 5)

TVP ABC

9.00 Tree Fu Tom (61)
9.30 Domisie
10.00 Studio ABC (184)
10.20 Reksio (42)
10.30 Agatka (11)
10.45 Świnka Peppa
11.00 Molang 4 (161)
11.05 Inui (20)
11.20 Przygody Bolka i Lolka (64, 38)
11.40 Z pamiętnika Miki
11.55 Mega Ekspres (25, 26)
12.25 Mini ninjas (34, 35)
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (27)
13.20 Przygody Misia Paddingtona (25)
13.45 Yakari (67)
14.05 Czworo i pół przyjaciela (24)
14.30 LEGO City Adventures
14.45 Nowe przygody Piotrusia Pana (4)

DLA DZIECI

15.25 Al-chemik (49)
Al ma problemy z mówieniem. Bartłomiej i Mirmił mu pomagają. Przygotowują się do wykładu o cieczach. 20 min
15.45 Power Rangers Dino Fury (24) – serial przyg.
16.15 Luke, podróżnik w czasie (45)
16.25 Sadie Sparks (19)
16.45 The Garfield Show
17.00 Super Wings: Strażnicy Świata (13, 14)
17.30 My Little Pony 8 (25)
17.55 Rev i Roll (35, 36)

POLSAT SPORT EXTRA

[illegible] Tenis: Turniej ATP w Rotterdamie – mecz finałowy gry pojedynczej **8.30** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski **11.00** Trans World Sport – mag. sportowy
[illegible] Polskie skocznie – magazyn, Polska **13.00** Boks **15.00** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski
17.30 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 22. kolejki
20.00 Magazyn ligi holenderskiej **20.30** Trans World Sport **21.30** Magazyn Fortuna 1. ligi **23.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Monza – AC Milan **1.00** Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT NEWS

[illegible] Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski – mecz finałowy **8.30** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Tomaszowie Mazowieckim – 3. dzień **11.00** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum **15.00** Boks
18.00 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Tomaszowie Mazowieckim – 3. dzień
20.30 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 1. rundy gry pojedynczej **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Volta ao Algarve **11.00** Kolarstwo: Tour des Alpes-Maritimes et du Var **11.50** Kolarstwo: UAE Tour
13.30 E-sport: MŚ w kolarstwie **14.30** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
16.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno **17.30** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **19.00** Narciarstwo dowolne: MŚ – Bakuriani 2023
20.00 Kolarstwo: UAE Tour **21.00** Classique Gilbert **23.00** Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 **23.30** Narciarstwo dowolne: MŚ – Bakuriani 2023

CI POLSAT

9.20 Morderca na pokładzie **10.20** Polskie prywatne zbrodnie **11.20** Zbrodnia prawie doskonała
12.20 Mordercze związki 2 **13.15** Póki śmierć nas nie rozłączy 2 **14.10** 48 godzin 24 **15.05** Mistrzowie zbrodni 2
16.00 Krwawe rozstania 7 **17.00** Miasto morderców 5 **18.00** Więzy zbrodni **19.00** Śledztwa w prosektorium 2
20.00 Zbrodnia prawie doskonała: Baker **21.00** Prawda leży pod ziemią **22.00** Koszmar w poprawczaku **23.55** I nie opuścisz mnie aż do śmierci

TVN TURBO

7.25 Nauka jazdy 5 **8.30** Usterka 12 **9.40** Gwiazdy czterech kółek **10.10** Wpadki filmowe **10.40** Rodacy w akcji **11.40** Zakup kontrolowany – mag.
12.40 Samochód marzeń – kup i zrób **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywkowy
18.00 Raport Turbo **18.15** Ciężarówką przez Stany **19.15** Program rozrywkowy
20.15 ABC motoryzacji **20.45** Klasyka Patryka Mikiciuka **21.15** Mobilni mechanicy **22.00** Raport Turbo **22.20** 101 gadżetów motoryzacyjnych **22.50** Zawodowi handlarze

POLSAT PLAY

8.00 Gwiazdy lombardu **9.00** Poszukiwacze historii **10.00** Tajna historia XX wieku **11.00** Fabryki wojny – serial dokum.
12.00 Łowcy nazistów **13.00** Wojny magazynowe **14.00** Hardkorowy lombard **14.30** Hardcorowy lombard 10 **15.00** Gwiazdy lombardu
16.00 Polacy za granicą **17.00** Więzienie **18.00** Poszukiwacze historii
20.00 Łowcy nazistów **21.00** Poszukiwacze historii **22.00** Tajna historia XX wieku **22.30** Polski lombard Walusia **23.00** Budowlańcy **23.30** Więzienie

CANAL+ SPORT 5

7.00 Sędziowie **8.00** Telesprzedaż **9.40** To jest żużel – jedziemy dalej **10.25** Wysoki Pressing – magazyn **11.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Athletic Club
13.45 Koszykówka mężczyzn: Puchar Hiszpanii – finał
16.20 Liga+ Extra – mag. **18.00** Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star – draft
19.30 Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star – Mecz Gwiazd **22.15** Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star – studio **23.00** Basket+ **23.15** Hola LaLiga **0.30** THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą – magazyn piłkarski

DTX

6.00 Zawód: drwal **7.05** Fani czterech kółek: Best of **9.10** Militaria na warsztat (13, 14) **11.10** Drwal zawodowiec
12.10 A2 – autostrada na Zachód (4) **13.10** Ciężarówką po antypodach (10) **14.10** Królowie asfaltu (3) **15.10** Fani czterech kółek – serial dok.
17.10 Ale jazda (6, 7) **18.10** Absurdy drogowe (5, 6) **19.10** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki: Silniki turbo – dokum.
20.10 Hot rod wg Kindiga **21.10** Absurdy drogowe (5, 6) **22.10** A2 – autostrada na Zachód **23.10** Metro po szwedzku (5)

MINIMINI+

8.15 Koci domek Gabi **8.40** Uki **9.00** Monk **9.10** Strażak Sam 13 **9.30** Ciekawski George 3 **10.20** Gazu, pieski, gazu! **10.45** Marta mówi **11.15** Bing **11.30** Koci domek Gabi
12.00 Gazu, pieski, gazu! **12.51** Moje urodziny **13.05** Strażak Sam 13 **13.35** Bing **13.45** Bing 2 **14.00** Ciekawski George **15.05** Uki **15.20** Marta mówi
16.30 Gazu, pieski, gazu! **16.55** Koci domek Gabi **17.20** Strażak Sam 13 **17.35** Bing **17.55** Monk **18.05** Gazu, pieski, gazu! **18.30** Ciekawski George **19.00** Uki **19.20** Koci domek Gabi **19.45** Uki

CARTOON NETWORK

7.25 Craig znad Potoku **8.20** Monkie Kid **8.50** Niesamowity świat Gumballa 5 **9.45** Młodzi Tytani: Akcja! 7 **10.45** Craig znad Potoku 2 **11.40** Wyluzuj, Scooby-Doo! 2
12.30 Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.50** Craig znad Potoku 3 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3
16.40 Jade Armor **17.00** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 2 **18.10** Niesamowity świat Gumballa 3 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3

DISNEY CHANNEL

7.20 Greenowie w wielkim mieście 2 **8.45** Dziewczyna, chłopak, itd. (100-104, 53) **10.10** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (80-82) **11.30** Raven na chacie 3 (48, 42, 45)
13.00 Dziewczyna, chłopak, itd. (34-37) **13.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (87, 100) **14.55** Następcy: Świat Potępionych (29) **15.00** Greenowie w wielkim mieście 3 **15.55** Dziewczyna, chłopak, itd.
16.55 Hotel Transylwania (11) **17.25** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 **18.50** Greenowie w wielkim mieście 3 (66) **19.20** Fatalna czarownica 4

DISNEY JUNIOR

4.00 Gigantozaur 2 **4.30** Henio Tulistworek **6.00** Gigantozaur 2 **7.00** Blue 3 **7.30** Blue 2 **8.00** Straż ekipa **9.00** Bajkowa przygoda Goofy'ego – film animowany, USA 2016 **10.00** Pidżamersi 3 **11.00** Eureka! **11.30** Kurczaki na tropie
12.00 Blue 2 **13.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **14.00** Straż ekipa **15.00** Pidżamersi 4 **15.30** Eureka!
16.00 Myszka Miki: Frajdomek **16.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **17.00** Blue 3 **17.30** Blue 2 **18.00** Straż ekipa **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.35 TVN

Czerwony kapitan

KRYMINAŁ Detektyw prowadzi śledztwo, które ściąga na niego poważne niebezpieczeństwo.

Rok 1992, Bratysława. Podczas przenoszenia mogił uwagę grabarzy zwraca nieboszczyk z tkwiącym w głowie gwoździem. Policja przydziela tę sprawę ambitnemu detektywowi Richardowi Krauzowi (Maciej Stuhr, zdj.). Wszystkie ślady prowadzą do Vlastimila Milouckiego (Oldřich Kaiser), zwanego Czerwonym Kapitanem, który w czasach komunizmu był specjalistą od przesłuchań. Śledztwo przybiera niebezpieczny obrót.

INFO: Czechy/Słow./Pol. 2016, reż. Michal Kollar, wyk. Maciej Stuhr, Oldřich Kaiser **130 min do godz. 23.45**

20.00 TVP KULTURA

Siła marzeń

DRAMAT OBYCZAJOWY Rose-Lynn Harlan (Jessie Buckley, zdj.) marzy o zostaniu gwiazdą country. Po wyjściu z więzienia czeka ją bolesne zderzenie z rzeczywistością. **110 min**

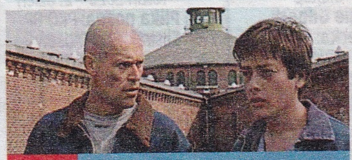
Wielka Brytania/USA/Kanada 2018, reż. Tom Harper, wyk. Jessie Buckley, Matt Costello

20.00 TV PULS

Grizzly

SENSACYJNY Dwóch braci poluje na niedźwiedzia, który pustoszy ich rodzinne miasto. W tej niebezpiecznej misji pomaga im m.in. głuchoniemy ekolog (Piper Perabo, zdj.). **110 min**

USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo



21.00 TV4

Gniazdo os

DRAMAT OBYCZAJOWY Ron (Edward Furlong, zdj.) zostaje skazany za handel marihuaną. Do życia za kratami pomaga mu przystosować się Earl (Willem Dafoe, zdj.). **120 min**

USA 2000, reż. Steve Buscemi, wyk. Edward Furlong, Willem Dafoe, Steve Buscemi

21.05 POLSAT

Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach

PRZYGODOWY Zmuszony przez byłą kochankę Jack Sparrow (Johnny Depp, zdj.) wyrusza na poszukiwania Fontanny Młodości. **180 min**

USA 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush, Ian McShane

TVP 1 DVB-T

4.45 **Klan** (4108) – telen., Polska 2023
5.15 **Przysięga** (811) – telenowela, Turcja
6.00 **Wspaniałe stulecie** (205) – kostium.
7.00 **Transmisja mszy świętej**
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Kwadrans polityczny** – progr. publ.
8.25 **Informacje kulturalne, pogoda**
8.40 **Ranczo** (12) – obycz., Polska 2006
9.35 **Komisarz Alex 12** (150) – krym., Pol.
10.35 **Ojciec Mateusz 4** (49) – krym.
11.30 **Leśniczówka** (664) – telen., Polska
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program informacyjny
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Największe cuda natury** (2) – serial dokumentalny, USA 2018
14.00 **Wspaniałe stulecie** (206) – kostium.
15.00 **Wiadomości, pogoda**
15.20 **Alarm!** – magazyn interwencyjny
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (688) – telet.
16.05 **Przysięga** (812) – telenowela, Turcja
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4109) – telen., Polska 2023
18.20 **Leśniczówka** (665) – telen., Polska
19.00 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.30 **Wiadomości, pogoda, sport**
20.15 **Alarm!** – magazyn interwencyjny

TELENOWELA HISTORYCZNA

20.30 **Korona królów. Jagiellonowie** (23) – Polska 2021
Władysław z kompanami rusza na polowanie. Anna, nie mogąc doczekać się powrotu męża, postanawia go poszukać. Wraz z Sofią gubi się w lesie. 35 min
21.05 **Portrety wojenne. Kobiety** – serial dokumentalny, Polska 2019
21.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.45 **Ocaleni** – reality show
23.50 **Magazyn śledczy Anity Gargas**
0.30 **Tylko teraz** – thriller, USA 2012, reż. David Jacobson, 95 min FILM
2.05 **Biały oleander** – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 115 min FILM
4.00 **Notacje** – cykl dok., Polska 2018

TVP 2 DVB-T

5.35 **M jak miłość** (1554) – serial obyczajowy, Polska 2020
6.25 **Co nas łączy, co nas dzieli...** – rep.
6.55 **Rodzinka.pl** (274) – serial komediowy, Polska 2019
7.30 **Pytanie na śniadanie - pobudka** – magazyn, Polska 2023
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.10 **Przyrodnik na tropie** (45) – serial dokumentalny, Polska 2023
11.45 **Barwy szczęścia** (2761) – serial obyczajowy, Polska 2023
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Akacjowa 38** (31) – telenowela, Hiszpania 2015
14.05 **Va banque** (561) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (369) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel** (153) – serial kryminalny, Austria 2021
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.15 **Zakazany owoc** (161) – telenowela, Turcja 2018
18.00 **Panorama**
18.20 **Va banque** (562) – teleturniej
18.45 **Akacjowa 38** (32) – telenowela, Hiszpania 2015
19.35 **Barwy szczęścia** (2761) – serial obyczajowy, Polska 2023

OBYCZAJOWY

20.10 **Barwy szczęścia** (2762) – Polska 2023
Natalia udaje się na kolejne spotkanie z Cezarym. Dochodzi pomiędzy nimi do pierwszego pocałunku. 30 min
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20.55 **M jak miłość** (1711) – obycz., Polska
21.55 **Na sygnale** (427) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
22.35 **Izabela, królowa Hiszpanii** (50) – serial kostium., Hiszpania 2011-2014
23.40 **Rozłam** – film krótk., Polska 2020
0.05 **11 minut** – thriller, Polska/Irlandia 2015, reż. Jerzy Skolimowski, 95 min FILM
1.40 **Strażnik dzikiej przyrody** (4-ost.) – serial obyczajowy, Niemcy 2018

POLSAT DVB-T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
8.40 **Malanowski i partnerzy** (515, 516) – serial fabularno-dok., Polska 2013
9.40 **Sekrety rodziny** (63) – serial paradokumentalny, Polska 2018
10.40 **Dlaczego ja?** (1075) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.40 **Gliniarze** (427) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 **Wydarzenia**
13.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
13.40 **Trudne sprawy** (1114) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1045) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.15 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (750) – serial paradokumentalny, Polska 2022
17.00 **Gliniarze** (759) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 **Pierwsza miłość** (3564) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
18.50 **Wydarzenia**
19.25 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.45 **Sport, pogoda**
20.00 **Farma** (67) – reality show

PRZYGODOWY

21.05 **Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach** – USA 2011 FILM
Słynny korsarz ma odnaleźć Fontannę Młodości. W tej części cyklu do obsady dołączyła zdobywczyni Oscara i Cezara Penélope Cruz (zdj.). 180 min
0.05 **S.W.A.T.: Miasto w ogniu** – film sensacyjny, USA 2011 FILM
Podczas akcji jednostki specjalnej ginie zakładniczka. Partner kobiety, były agent Walter Hatch (Robert Patrick), chce pomścić jej śmierć. 120 min
2.05 **Wielki biały ninja** – komedia, USA 1997, reż. Dennis Dugan, 115 min FILM
4.00 **Suknie marzeń Izabeli Janachowskiej** (18) – progr. rozrywk.

TVN DVB-T2

5.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.05 **Ukryta prawda** (1407) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.00 **Doradca smaku** (25) – magazyn
7.05 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy, Polska 2014
8.00 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy, Polska 2019
12.35 **Ukryta prawda** (1177) – serial paradokumentalny, Polska 2020
13.40 **Tajemnice miłości** (43) – serial paradokumentalny, Polska 2021
14.40 **Ukryta prawda** (1408, 1198) – serial paradokumentalny, Polska 2022
16.50 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy, Polska 2014
17.55 **Ukryta prawda** (1178) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Cierpiąca na depresję Natalia ma za sobą próby samobójcze. Jej stan poprawia się dzięki lekom. Kobieta zachodzi w ciążę. Po urodzeniu córeczki znika z sali porodowej. 65 min
19.00 **Fakty, sport**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.10 **Doradca smaku** (33) – magazyn
20.15 **Na Wspólnej** (3577) – serial obyczajowy, Polska 2023
20.55 **Milionerzy** (561) – teleturniej

KRYMINAŁ

21.35 **Czerwony kapitan** – Czechy/Słowacja/Polska 2016 FILM HIT
Maciej Stuhr (zdj.) jako ambitny śledczy w ekranizacji bestsellerowej słowackiej powieści kryminalnej autorstwa Dominika Dána. 130 min
23.45 **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show
0.55 **Uprowadzona 2** (1) – serial sensacyjny, Francja/USA 2018
1.55 **MasterChef** (13) – progr. rozrywk.
3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.45 **Zamieszkać na plaży 4** (1) – program rozrywkowy
4.15 **Recepta na stary dom** (10)
4.45 **Jak to jest zrobione?** (6) – serial dokumentalny, Kanada 2007

TV4 DVB-T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (194, 195) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 **Nasz nowy dom** (87) – reality show
9.00 **Pierwsza miłość** (3563) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
9.50 **Kochane pieniądze** (46) – serial paradokumentalny, Polska 2021
10.50 **Hardkorowy lombard 5** (54-57) – serial dokumentalny, USA 2011-2012
12.55 **Strażnik Teksasu** (186) – serial sensacyjny, USA 2000
13.55 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
16.00 **Policjantki i Policjanci** (976) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej?** (81, 82) – reality show, Polska 2022
19.00 **Policjantki i Policjanci** (977) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (647) – serial kryminalny, Polska 2022
21.00 **Gniazdo os** – dramat obyczajowy, USA 2000, wyk. Edward Furlong, 120 min FILM
23.00 **American Pie** – komedia, USA 1999, reż. Paul Weitz, wyk. Chris Klein, 120 min FILM
1.00 **Fabryka jedzenia** (14) – serial dokumentalny, Kanada 2015

TV PULS DVB-T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 13)
8.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (593) – serial obyczajowy, Polska 2022
9.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (438) – serial obyczajowy, Polska 2021
10.00 **Prawdziwe motywy 2** (83) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.00 **Zaklinaczka duchów** (12, 13) – serial fantasy, USA 2005
13.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (439) – serial obyczajowy, Polska 2021
14.00 **Rodzinny interes 5** (198) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (441) – serial obyczajowy, Polska 2021
16.00 **Prawdziwe motywy 2** (86, 87) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (595, 596) – serial obycz., Polska 2022
20.00 **Grizzly** – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, wyk. James Marsden, 110 min FILM
21.50 **Eksplozja** – film sensacyjny, USA 1994, wyk. Tommy Lee Jones, 145 min FILM
0.15 **Ostatnia misja** – film sensacyjny, Polska 1999, wyk. Peter J. Lucas, 130 min FILM
2.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

6.00 **Ale numer! 2** (37) – progr. rozrywkowy
6.30 **Ale numer! 3** (17) – progr. rozrywkowy
7.00 **Smerfy** – serial animowany
8.00 **Whee Wheels** – serial animowany ●
8.45 **Rogata ekipa** (12, 13) ●
9.45 **Monchhichi** – serial animowany
9.55 **Agi Bagi** – serial animowany ●
10.20 **Marta mówi** – serial animowany
10.45 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial animowany ●
11.20 **Summer i Todd – Na słonecznej farmie** – serial animowany ●
11.35 **Przytul mnie** – serial animowany ●
12.00 **Scooby-Doo** – serial animowany
13.00 **Blaze i megamaszyny** – anim. ●
14.00 **Denver – ostatni dinozaur** – anim.
14.35 **Alvinnn!!! I wiewiórki** – serial anim.
15.00 **Miraculum: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata**
16.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – anim.
18.20 **Smerfy** – serial animowany
19.00 **Psi Patrol** – serial animowany ●
20.00 **Dzielnica strachu 3** (115, 116) – serial kryminalny, Polska 2022
22.00 **Wstydliwe choroby 2** (6, 3) – dok.
0.00 **Dzielnica strachu 3** (114) – krym., Pol.

TVN 7 DVB-T2

4.50 **Szkoła** (375, 553) – paradok., Polska
6.45 **Szpital** (989) – paradok., Polska 2019
7.45 **Ukryta prawda** (805, 1230, 1231)
10.50 **Tajemnice miłości** (67) – paradok., Pol.
11.50 **Rozwód. Walka o wszystko** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 **Szpital** (990) – paradok., Polska 2019
13.55 **Sąd rodzinny** (89) – serial fab.-dok.
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (580) – serial fabularno-dok., Polska 2011
15.55 **Jestem z Polski 3** (6-ost.) – serial dokumentalny, Polska 2019
16.55 **Ukryta prawda** (1266) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.55 **Ten moment** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
18.30 **Papiery na szczęście** (217) – obycz.
19.00 **Ukryta prawda** (1267) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 **303. Bitwa o Anglię** – dramat wojenny, Wielka Brytania/Polska 2018, 140 min FILM
22.20 **Ocean's Twelve: Dogrywka** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, 150 min FILM
0.50 **Inwazja** – thriller s.f., USA/Australia 2007, wyk. Nicole Kidman, 125 min FILM
2.55 **Druga strona medalu 3** (8-ost.)

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.10 INFO V4+ – magazyn
11.30 Barwy szczęścia (2708) – obycz., Polska
12.00 Wiadomości
12.15 Młody Piłsudski (8, 9)
14.05 Giganci historii (67)
15.00 Wiadomości
15.15 Alfabet Andrzeja Dobosza – cykl rep.
15.35 Przyjaciele Misia i Margolci (55)
16.00 Leśniczówka (492)
16.30 Barwy szczęścia (2708) – obycz., Polska
17.00 Teleexpress
17.20 Studio Wschód – mag.
17.55 Nad Niemnem (475)
18.10 Studio Lwów – inform.
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości, pogoda

KRYMINALNY

20.20 Ojciec Mateusz 14 (185, 186) – Pol. 2015
Policjanci znajdują zwłoki kobiety w pobliżu hali fabrycznej. Marczak rozpoznaje w zmarłej swoją sąsiadkę. 105 min

22.05 Polonia 24 – mag. inf.
22.35 Tajemnice ekonomii Kopernika – film dok.
23.30 Leśniczówka (492) – telenowela, Pol. 2021
0.00 Midnight News – inf.
0.35 Gra słów. Krzyżówka
1.00 Studio Lwów – inf.
1.30 Wiadomości, pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (122) – magazyn, Polska
6.40 Okrasa łamie przepisy
7.15 Makłowicz w podróży
7.50 Gra słów. Krzyżówka
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (530) – telet.
9.25 Koło fortuny (1441)
10.05 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
10.40 Postaw na milion
11.35 Gra słów. Krzyżówka (679) – teleturniej
12.05 Familiada – teleturniej
12.40 Va banque (531) – telet.
13.15 Daleko od szosy (6)
14.35 Rodzinka.pl (28)
15.05 Program rozrywkowy
15.30 Kabaretomaniacy (1, 3) – pr. rozrywkowy
17.30 Gra słów. Krzyżówka (680) – teleturniej
17.55 Va banque (532) – telet.

MAG. KULINARNY

18.35 Okrasa łamie przepisy – Polska 2016
W czasie rejsu szlakiem Kanału Augustowskiego kucharz będzie gotował na dachu płynącego katamaranu. 35 min

19.10 Makłowicz w podróży
19.40 Postaw na milion
21.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
22.45 Tak to leciało! (18)
23.45 You Can Dance – nowa generacja 2 (11, 11) – widowisko
1.40 Koło fortuny

TTV HD DVB T2

9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (14)
10.55 Ukryta prawda (708, 728) – paradok.
12.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (477)
13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (18)
15.10 Królowe życia 11 (35)
15.40 Doradca smaku (10)
15.45 Express – pr. inform.
16.00 Osadzone. Blok F (21)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 (8)
17.45 Express – pr. inform.
18.03 Raport smogowy
18.05 DeFacto 8 (2)
18.35 Złomowisko PL (15)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Osadzone. Blok F (22)
20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 (20)
21.45 Express – pr. inform.

DOKUMENTALNY

22.00 Dobra robota (11) – Polska 2022
Szefowie lokalnych firm współpracują ze swoimi podwładnymi. Kamery śledzą codzienność osób działających w kilku branżach. 60 min

23.00 Damy i wieśniaczki. PL (4) – serial fab.-dok.
0.00 Ciężarówką przez Stany (5) – pr. rozrywk.
1.00 Nic do zgłoszenia (3)
2.00 Usterka 12 (14, 15)
3.05 Testerzy 2 (9, 10)
4.20 DeFacto Extra 2 (5)

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy – progr. muzyczny, Polska 2022
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (61) – dok., Polska 2018
7.30 Ewa gotuje (439)
8.00 Trudne sprawy (1035)
9.00 48h. Zaginieni (116) – serial krym., Pol. 2022
10.00 Na ratunek 112 (741) – paradok., Polska 2022
10.30 Sekrety rodziny (8) – paradok., Polska 2018
11.30 Dlaczego ja? (1175) – paradok., Polska 2022
12.30 Nasz nowy dom (237)
13.30 Świat według Kiepskich (172-174)
15.00 Trudne sprawy (1144) – paradok., Polska 2022
16.00 Nasz nowy dom (238)
17.00 Dlaczego ja? (1176) – paradok., Polska 2022

KRYMINALNY

18.00 48h. Zaginieni (117) – Polska 2022
Aneta zgłasza zniknięcie córki. Udzielająca korepetycji z angielskiego kobieta nie wróciła do domu. 60 min

19.00 Gliniarze (681)
20.05 Wydarzenia
21.00 Gliniarze (682)
22.00 Dlaczego ja? (1184)
23.00 Świat według Kiepskich (534, 535)
0.00 Malanowski i partnerzy (93, 94)
1.00 Zdrady (138) – paradok.

POLSAT FILM

6.00 Górale (111-113) – serial dokumentalny, Polska 2020
7.30 Nasz nowy dom (257) – reality show
8.30 Przyjaciółki (185, 186) – serial obyczajowy, Polska 2020
10.30 Świat według Kiepskich (124, 125, 183, 184, 11, 10, 35) – serial komediowy, Polska 2002
14.10 #Jestem M. Misfit FILM – komedia romant., Polska 2019, 115 min
16.05 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki FILM – przygodowy, USA 2008, 155 min
18.40 Jestem taka piękna! FILM – komedia, USA/Chiny 2018, 140 min

KOM. SENSACYJNA

21.00 Szpiedzy z sąsiedztwa FILM – USA 2016
Jeff (Zach Galifianakis, zdj.) i jego żona poznają nowych sąsiadów. Okazuje się, że są oni tajnymi agentami. 135 min

23.15 Przyjaciele z kasą FILM – komedia obyczajowa, USA 2006, 110 min
1.05 Gliniarze (580, 581, 432, 433) – paradok., Polska 2021
5.00 Na ratunek 112 (554, 555) – paradok.

AXN

6.00 Chicago Med (4, 5) – obycz., USA 2016
7.50 The Good Doctor 4 (2, 3) – serial obycz., USA 2020-2021
9.45 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2015-2016
12.05 Chicago Med (6, 7) – obycz., USA 2016
14.00 The Good Doctor 4 (4, 5) – serial obycz., USA 2020-2021
15.55 Anioły i demony FILM – thriller, USA 2009, [illegible] Tom Hanks, 170 min
18.45 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2015-2016
21.00 AXN PlayWatch (18) – magazyn, Polska 20[illegible]

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (1) – USA 20[illegible]
Nolan ponownie konfrontuje się z seryjną morderczynią. Ekipa policyjna tropi też przywódców organizacji przestępczej. 55 min

22.00 The Good Doctor 6 (1) – serial obycz., USA 20[illegible]
23.00 Venom – s.f., Chiny/ FILM USA 2018, 130 min
1.10 S.W.A.T. 6 (3) – serial sensacyjny, USA 2022
2.05 The Good Doctor 4 (4, 5) – serial obycz., USA 2020-2021

TVP HISTORIA DVB T2

13.10 Normandia. Ostatni bohaterowie desantu (1/2) **14.10** Traperzy, którzy zbudowali Amerykę (3) **15.40** Opowieści o Yellowstone (2) – dok.
16.30 Z wieszaka historii (8) **17.00** Pogranicze w ogniu (19) **18.05** Było, nie minęło **18.30** Oblicza wojny (35) **19.05** Historia Polski: Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru – film dok., Polska 2021
20.10 Persowie. Historia Iranu (3-ost.) **21.10** Amerykańskie dynastie. Ród Bushów (6-ost.) **21.55** Trzy dni Kondora – dram. sens., USA 1975 **23.55** Było, nie minęło

TVP KULTURA DVB T2

7.30 Informacje kulturalne **8.00** Księga przestrzeni **8.45** Którędy po sztukę **9.05** Hrabia Monte Christo (1) **11.00** Znaki szczególne (4) – serial obycz.
12.10 Mali bohaterowie **13.55** Informacje kulturalne **14.20** Rzeka – dram. obycz., Norwegia/Polska/Kazachstan 2018
16.25 Kobieta za ladą (9) **17.30** Co dalej? **18.05** Hrabia Monte Christo (2) – serial przyg.
20.00 Siła marzeń – dramat obycz., Wielka Brytania/USA/Kanada 2018 **21.50** Informacje kulturalne **22.15** Duet, czyli recepta na miłość **23.35** Piołun – krótkom., Polska 2019

SUPER POLSAT DVB T2

10.30 Nasz nowy dom (88) **11.30** Chirurdzy (218)
12.30 Świat według Kiepskich (497, 498, 219) **14.15** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (52) **15.50** Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Gość „Wydarzeń 24" **16.55** Nasz nowy dom (218, 219) **19.00** Świat według Kiepskich (555, 556) – serial kom.
20.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (17, 18) **21.00** Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sens., USA 2003 **23.10** Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – kom. romant., USA 2005

ZOOM TV DVB T2

8.45 Cesar Millan: Zaklinacz psów 6 (3) **9.45** Pogromcy bałaganu (5) **10.45** Dom w cenie mieszkania (3) **11.20** Zakazana historia (5)
12.20 UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (6) **13.15** Złoty interes (7) **14.10** Świat według Bundych (22, 23) **15.20** Gang Olsena nigdy się nie poddaje – kom. sens., Dania 1979
17.35 M.A.S.H. (17, 18) **18.45** Hity polskiego kabaretu 5 (18) **19.45** I love kabaret (5)
20.45 Psy – dramat sens., Polska 1992 **23.00** Magia nagości. Norwegia (4) ● **23.50** Magia nagości. Dania (2) ●

METRO DVB T2

6.50 Metro Art **7.00** Andrzej Sołtysik przedstawia (2) **7.25** Szkoła filmowa (28) **7.55** W roli głównej (1) **8.25** Kryminalni (8) **9.30** Prawo Agaty (12) **10.30** Jak to robią zwierzęta? (33) **11.00** Jak to jest zrobione? (16) **11.30** Celnicy na straży Europy 4 (10, 11)
12.30 Usterka 9 (4, 7) **13.35** Dr House 8 (19-22) – obycz.
17.35 Fani czterech kółek 12 (11, 16) **19.35** Ciężarówką przez Wietnam (5) – dok.
20.35 Gorączka złota (7) **21.35** Lucyfer 3 (13, 14) **23.35** Dowody zbrodni 4 (7) **0.35** Złodzieje (8-ost.)

ALE KINO +

8.30 Grzechy przeszłości 3 (3, 4) **10.50** Triumf – dramat obyczajowy, USA 2021
12.45 Volker Schlöndorff. W rytmie bębna **13.50** Antrakt **14.20** Performer – film obycz., Polska 2015 **15.50** Dialog
16.50 Niebezpieczne listy Choderlosa de Laclos **17.55** Porachunki – etiuda film., Pol. **18.20** The Duff [#ta brzydka i gruba] – komedia, USA 2015
20.10 Młodzi kochankowie – melodramat, Belgia/Fr. 202[illegible] **22.20** Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Fr./Szwecja 2014 **0.05** Mama Wee[illegible] – kom. krym., Fr./Belgia 2020

TV TRWAM DVB T2

16.40 Serial z życia Jezusa (1) **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań żołnierzem RP (15) **17.45** Muzyczne chwile **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi ● **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Wędrowiec polski (7) **22.25** Jestem Puszczą XXI w **23.25** Muzyczne chwile

NOWA TV DVB T2

8.25 48h. Zaginieni (116) **9.25** Na ratunek 112 (129, 130) **10.25** Szpital dziecięcy (15) **11.20** Gliniarze (246)
12.20 48h. Zaginieni (116) **13.20** Świat według Kiepskich (420-423) **15.05** Chłopaki do wzięcia (187, 188)
16.20 Rolnicy. Podlasie (6) **17.15** Polacy za granicą (1) **18.15** Bogaty dom – biedny dom (32) **19.15** Więzienie (76, 77)
20.00 48h. Zaginieni (117) **21.00** Zdrady (147) **22.00** Chirurdzy (181) **22.55** Nowa Rewia Kabaretowa (10, 11) **0.50** Historie o duchach (10)

TVS

9.30 Przy muzyce po Śląsku **10.00** Pasmo ciekawostek **10.30** Przy muzyce po Śląsku **11.35** Muzyczne podróże
12.30 Spotkanie z balladą **13.40** Columbo **15.20** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonauk.
16.00 Silesia flesz **16.10** Podróże z wędrownymi motylami **16.45** Detektyw Monk **17.45** Silesia flesz **18.00** Napisała: Morderstwo **19.00** Detektyw Monk
20.00 Columbo **21.45** Napisała: Morderstwo **22.35** Pasmo ciekawostek **23.00** Silesia flesz **23.15** Paranienormalni Tonight **0.20** Pasmo ciekawostek

WP DVB T2

12.55 Nowe życie starych domów 4 (5) **13.50** Wyremontuj i pokochaj 3 (2) **14.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (4) **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (12) – dok.
16.50 WP News 16:50 **16.55** Wojny magazynowe: Najlepsze zakupy Barry'ego (2) **17.55** Policjanci z sąsiedztwa (3) **18.50** Mistrzowie Kabaretu 10 (8) **19.50** Porzucone budowle 5
20.50 Trzecia Rzesza: Upadek **22.45** Mistrzowie Kabaretu 10 (3, 4) **0.40** Mistrzowie Kabaretu (9) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3 (4)

ESKA TV DVB T2

18.00 HITY Baby One More Time **19.00** Hity na czasie **19.57** Eska TV info – inf.
20.00 Polacy za granicą **20.57** Eska TV info **21.00** Polacy za granicą **21.57** Eska TV info **22.00** Doda. 12 kroków do miłości (9) **22.57** Eska TV info

POLO TV DVB T2

18.30 Koncert życzeń z Teresą Werner **19.30** Lista przebojów Polo TV
20.00 Wesela z piekła rodem 4 (2, 3) **22.00** Koncertowe archiwum Polo TV **23.45** Miłość w rytmie disco

EPIC DRAMA

8.50 Inspektor George Gently 4 (2) **10.50** Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008
12.50 Detektyw Murdoch 9 (18) **13.50** Grantchester (1) **14.50** Inspektor George Gently 4 (2)
16.45 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **18.45** Agenci NCIS 10 (23, 24-ost.)
20.30 Detektyw Murdoch 14 (1) **21.30** Panna Scarlet i komisarz 3 (1) **22.35** Wszystkie stworzenia duże i małe (7) **23.55** Agenci NCIS 11 (1, 2) **1.35** Panna Scarlet i komisarz 3 (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne; filmowe i serialowe; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

Nie ma jak Polska
Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem – film kostiumowy, 2003, 130 min
Ambassada – komedia, 2013, 145 min
Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, 2002, 145 min
Ostatnie dni – film wojenny, 1969, 110 min
Baza ludzi umarłych – dramat obyczajowy, 1958, 135 min
Kabaretowy rejs (110, 111) – pr. rozr. Grupa Jurki wystąpi z numerem „Miłosny negatyw". Ireneusz Krosny pokaże zaś skecz zatytułowany „Z wizytą u szefa". 120 min

KOMEDIA

Weekend – 2010, reż. Cezary Pazura
Gangsterzy chcą zdobyć walizki z cenną zawartością. W drogę wchodzi im Maja (Małgorzata Socha, zdj.). 140 min

Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 140 min
Święty interes – komedia, 2010, 100 min
Ciało – komedia, 2003, 140 min
Przemiany – dramat obycz., 2003, 72 min

TVP SERIALE

5.40 **Rodzinka.pl** (63)
6.10 **Na sygnale** (205, 206) – fab.-dok., Polska 2018
7.20 **Ojciec Mateusz** (3)
8.20 **Komisarz Alex 11** (142) – krym., Polska
9.10 **Złotopolscy** (708)
9.45 **Klan** (622) – telen.
10.20 **Na dobre i na złe** (431) – obycz., Polska
11.20 **Ranczo** (4) – obycz.
12.20 **Rodzinka.pl** (64, 65) – kom., Polska 2012
13.30 **Ojciec Mateusz 23** (291, 292) – serial krym.
15.25 **Komisarz Alex 11** (143) – serial krym.
16.15 **Na sygnale** (207, 208) – serial fabularno-dok.
17.25 **Ranczo** (5, 6) – obycz.
19.30 **Ojciec Mateusz 23** (293) – serial kryminalny, Polska 2020

KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz** (4) – Polska 2008
Policyjna operacja kończy się niepowodzeniem. Nocul zwraca się o pomoc do księdza Mateusza. 60 min

21.30 **Ranczo** (7, 8) – serial obycz., Polska 2006
23.35 **Ojciec Mateusz 23** (294) – serial krym.
0.30 **Na dobre i na złe** (873) – obycz.
1.35 **Czas honoru** (56, 57)
3.25 **Komisarz Alex 18** (218)
4.10 **Klan** (622) – telen.

13 ULICA

6.00 **Pogrzebani za domem 2** (4, 5) – serial dok., USA 2019
8.00 **Chicago Fire 2** (17, 18) – serial obycz., USA 2013
10.00 **Agenci NCIS: Nowy Orlean 4** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2017
12.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 7** (23, 24) – serial sensacyjny, USA 2015
14.00 **Dowody zbrodni 4** (18, 20) – serial kryminalny, USA 2006-2007
16.00 **Chicago Fire 2** (19, 20) – serial obyczajowy, USA 2013
18.00 **Agenci NCIS: Nowy Orlean 4** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2017
20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 8** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2016

KRYMINALNY

22.00 **Zaprzysiężeni 13** (1) – USA 2022
Eddie i Jamie badają sprawę przemocy domowej, powiązaną ze śledztwem Donny'ego i Marii. 60 min

23.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (13, 14) – serial sens., USA 2018
1.00 **Dowody zbrodni 4** (18) – serial kryminalny
2.00 **Chicago Fire 2** (19, 20) – serial obycz., USA 2013
4.00 **Pogrzebani za domem 2** (4, 5) – dok.

TVN FABUŁA

5.30 **Szkoła** (736)
6.25 **Andrzej Sołtysik przedstawia 3** (9)
6.55 **Przepis na życie** (10)
7.55 **Brzydula** (198, 199)
8.55 **Alfabet filmowy** (19)
9.05 **Lekarze** (9) – obycz.
10.05 **Belle Epoque** (6)
11.05 **Dziewczyny z Hollywood** (15) – pr. rozr.
11.20 **Na Wspólnej** (3465, 3466) – obycz.
12.25 **Julia** (108) – obycz.-kom.
13.00 **Przepis na życie** (11)
14.00 **Brzydula** (200, 201)
15.05 **Kino Buzz Top 5** (17)
15.15 **Lekarze** (10) – obycz.
16.15 **Prawo Agaty** (13)
17.15 **Seriaale: rozmowy 2** (5) – magazyn, Polska
17.55 **Ostatni smok 4** FILM – film fantasy, USA 2017, 125 min

DRAMAT WOJENNY

20.00 **Zielona strefa** FILM – Francja/USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2010
Bagdad, początek ofensywy USA w Iraku. Roy Miller (Matt Damon, zdj.) ma znaleźć broń masowego rażenia. 150 min

22.30 **American Pie: Zjazd absolwentów** FILM – komedia obyczajowa, USA 2012, 135 min
0.45 **Joe Black** FILM – melodramat, USA 1998, 215 min
4.20 **Motywy filmowe** (7)
4.30 **Ukryta prawda** (824)

TVP HD

5.25 **Zakochaj się w Polsce** (101) – mag., Polska
6.00 **Na dobre i na złe** (479)
6.55 **Ranczo 10** (120)
7.55 **Rodzinka.pl** (243, 244)
8.55 **Ojciec Mateusz 15** (195, 196) – krym.
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (340, 341)
12.25 **Ojciec Mateusz 18** (234) – serial krym.
13.20 **Komisarz Alex 16** (192)
14.15 **Ranczo 7** (85, 86)
16.10 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
17.15 **Greckie wyspy z Julią Bradbury** (3, 4) – dok.
18.20 **Ojciec Mateusz 10** (133) – serial krym.
19.20 **Ranczo 10** (121) – serial obycz., Polska 2016
20.10 **Rodzinka.pl** (213, 214) – kom., Polska 2017

KRYMINALNY

21.25 **Glina 2** (13, 14) – Polska 2008
Gajewski bada sprawę śmierci aktora Lenarta. Okoliczności wskazują na zabójstwo na tle seksualnym. 115 min

23.20 **Nice Guys. Równi goście** FILM – kom. sensacyjna, USA 2016, 125 min
1.25 **Piłkarski poker** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 115 min
3.20 **Ranczo 9** (110) – obycz.
4.15 **Rolnik szuka żony 9** (7) – telen. dok., Polska

STOPKLATKA

6.00 **Fools gold** – etiuda filmowa, Polska 2020
6.15 **Scena śmiechu** (76)
7.00 **Plebania** (523, 524)
8.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (8, 9)
9.15 **Allo, Allo** (62-64)
11.00 **Bibliotekarze 4** (12) – przyg., USA 2017
11.55 **Diabli nadali 2** (14, 15) – serial kom., USA 2000
12.55 **Katastrofy w przestworzach** (78, 116) – serial dokumentalny
15.10 **Wulkan: Los Angeles** FILM – film katastroficzny, USA 2018, 110 min
17.00 **Hudson i Rex 3** (6) – krym., Kanada 2021
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (5, 6)
19.10 **Łowcy okazji 3** (12, 13) – serial dok.

THRILLER

20.00 **Oczy węża** – USA '98, FILM reż. Brian De Palma
Sekretarz obrony USA zostaje zamordowany. Policjant Santoro (Nicolas Cage, zdj.) rozpoczyna śledztwo. 120 min

22.00 **Niezgodna** – film s.f., FILM USA 2014, 170 min
0.50 **Dzikie historie** FILM – komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2014, 155 min
3.25 **Chopin. Pragnienie miłości** FILM – melodramat, Polska 2002, 120 min

CANAL+ PREMIUM

Minari – dram. obycz., USA 2020 **10.05** Mój przyjaciel wampir – anim., Francja/Belgia 2020 **11.25** Animal – film dok. Ze śmiercią jej do twarzy – czarna kom., USA 1992 Usłane różami – komedia, Francja 2020 Polska z góry 4 (9, 10) Wall Street – film obycz., USA 1987 **19.25** Łapu-capu **19.30** Tajemnice Saint-Tropez – kom., Fr./Bel. 2021 Unplugging – kom. romant., USA 2022 **22.40** Za linią wroga – film sens., USA 2001 Reakcja łańcuchowa – dram. obycz., Polska 2017

CANAL+ FAMILY

Łapu-capu **9.00** Tenis: Turniej WTA w Dosze **11.05** Miasta rytm – dok. Zwierzęta Wajraka (1-4) **14.05** ABC gotowania 4 (3, 4) **15.10** Jakubiak lokalnie 2 (7, 8) Kupione i co dalej? 3 (3, 4) **17.05** Rośliny Karoliny 2 (4, 5) **18.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (3, 4) **19.00** Naturalnie Polska 3 (8, 9) Ferdinand von Schirach: Wrogowie, część 1 – Śledztwo – film krym., Niemcy 2021 **21.45** Czułe wojowniczki **22.50** Czarna domena (4) **23.45** O włos – krótkometr.

CANAL+ FILM

12.05 Łapu-capu **12.20** Walentynki na Beacon Street – kom. romant., Kanada 2021 **13.55** Amelia Earhart – dram. biograf., USA/Kanada 2009 **15.45** Aktualności filmowe+ – mag.
16.20 Alfred Hitchcock: mistrz suspensu **17.50** Kaamelott. Pierwszy rozdział – kom. przyg., Francja/Belgia 2021 **19.55** Łapu-capu
20.00 Rolnik szuka miłości – komedia romantyczna, Kanada 2022 **21.35** La civil – dram. obyczajowy, Belgia/Rumunia/Meksyk 2021 **23.55** Z piekła rodem – thriller, USA/Wielka Brytania/Czechy 2001

BBC FIRST

9.15 Lewis 3 (4) **10.05** Śmierć pod palmami 6 (1) **11.00** Doktor Who 13 (1) **11.55** Z pamiętnika położnej 3 (1)
12.55 Ojciec Brown 3 (6) **13.50** Lewis 3 (4) **14.35** Śmierć pod palmami 6 (1) **15.35** Doktor Who: Potęga Doktora – film s.f., Wielka Brytania 2022
17.10 Z pamiętnika położnej 3 (2) **18.10** Ojciec Brown 3 (7) **19.00** Lewis (5) – serial krym.
20.00 Śmierć pod palmami 6 (2) **21.00** Wina (2) **22.00** Ragdoll (2) ● **22.55** Sanditon (1) **23.50** Doktor Who: Potęga Doktora – s.f., Wielka Brytania 2022

KINO TV

5.20 Świat według Bundych (5-8) **7.20** Jack Hunter i grobowiec Akenatena – film przyg., USA 2008 **9.15** Pies prezydenta – film familijny, USA 2010 **11.30** Poirot – krym.
13.25 Panna Marple: Błękitne geranium – film krym., USA/Wielka Brytania 2010 **15.30** Poczuj rytm – musical, Korea Południowa/USA 2013
17.50 Zakochana złośnica – kom. romant., USA 1999 **19.55** Poirot
21.00 Szpica – komedia sens., Chiny 2020 **23.10** Gorączka – film sensacyjny, USA 1995 **2.50** Koszmar minionego lata – horror, USA 1997

ROMANCE TV

10.25 Lena Lorenz: Dwóch ojców – film obycz., Niemcy 2018, wyk. Patricia Aulitzky
12.20 Ratunku, jesteśmy offline! – kom., Niemcy 2016 **14.15** Ojcowie sami w domu: Timo – obycz., Niemcy 2021
16.00 Statek marzeń – Zambia – film obycz., RFN/Austria 2019 **18.00** Ucieczka w miłość – film obycz., USA 2018
20.00 Rosamunde Pilcher: Poszukiwacze muszli (1, 2-ost.) – dramat obyczajowy, Niemcy/Wielka Brytania 2006 **23.50** Królowe sekretów (1) – kom. krym., Wielka Brytania 2019

COMEDY CENTRAL

6.00 Mamuśka 8 (13, 14) **6.55** Pełniejsza chata 2 (3, 4) **8.05** Młody Sheldon 2 (21, 22) **9.00** Dwóch i pół 5 (5-7) **10.30** Przyjaciele 6 (2-7) – serial kom.
13.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (16-21) – serial kom.
16.00 Młody Sheldon 3 (1, 2) **16.55** Przyjaciele 6 (8-13)
19.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (22-24) **21.10** Teoria wielkiego podrywu 8 (1-3) **22.30** Comedy Club 5 (8-10) **0.00** Miasteczko South Park 26 (2) **0.30** Miasteczko South Park 13 (6) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (11, 12) ● **2.00** Miasteczko South Park 13 (4, 5) ●

FILMBOX PREMIUM HD

10.40 Weekend z królem – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2012
12.15 Delikatność – kom. romant., Francja 2011 **14.00** Tamara – dram. obycz., Kanada 2004 **15.35** Rzeka wiary – dramat obycz., USA 2008
17.15 Ad Astra – film s.f., Brazylia/USA/Chiny 2019 **19.15** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014
21.00 Kopia Mistrza – dram. biograf., USA/Niemcy/Węgry 2006 **22.40** Słodki kraj – western, Australia 2017 **0.30** Dom przy autostradzie – dram. obycz., Szwajcaria/Fr./Belgia 2008

HBO

10.55 Uwierz – dramat obycz., Wielka Brytania 2013
12.30 Choinka marzeń – film obycz., Kanada 2020 **13.55** Sonic 2. Szybki jak błyskawica – przyg., USA/Japonia 2022 **15.55** Potwory kontra obcy – film anim., USA 2009 ●
17.30 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003 **19.25** Premiera: Stargirl 3 (6)
20.10 To wiem na pewno (5) **21.10** Cormoran Strike: Niespokojna krew (3) ● **22.10** King Richard: Zwycięska rodzina – dramat biograf., USA 2021 **0.35** Im dalej w las, tym więcej drzew – dram. obycz., Węgry '21

TV 6

6.00 Detektywi w akcji (137) **7.00** Słoneczny patrol 8 (5-7) **9.55** Kobra – oddział specjalny (4) **11.00** Galileo (370) – pr. popularnonaukowy
12.00 Miodowe lata (78, 76, 77) **14.30** Policjantki i Policjanci (502) **15.30** Pamiętniki z wakacji (49) – serial paradok.
16.30 Medicopter 117 (50) **17.30** Miodowe lata (79, 81, 82)
20.00 Galileo (371) **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles (13, 14) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (261) **0.00** Hawaje 5-0 (12) **1.00** STOP Drogówka **2.00** Pamiętniki z wakacji 2 (23)

FOX

5.50 Kości 10 (19-21) – krym. **8.40** Mentalista 4 (16, 17) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (4, 5)
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (8, 9) **14.10** Genialna Morgane 2 (4, 5)
16.30 Dr House 3 (21, 22) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (4, 5) – serial krym.
20.10 Zabójcze umysły 15 (3) **21.05** Premiera: 9-1-1 6 (5) – obycz., USA **22.00** CSI: Vegas 2 (1) – krym., USA 2022 **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (5) **23.50** Kości 10 (20, 21) – krym. **1.40** Mentalista 4 (16, 17) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

8.15 Szkoła rocka – kom. muz., USA/Niemcy 2003 **10.50** Zakochany wilczek – film animowany, USA/Indie 2010
12.55 Niezłomni – dramat biograf., Francja/USA/Niemcy/Wielka Brytania 2020 **15.40** Zagraj to jeszcze raz, Sam – komedia, USA 1972
17.45 Daredevil – film sensacyjny, Szwajcaria/USA 2003
20.00 Straszny film 2 – horror komediowy, USA 2001 **22.00** Ojciec chrzestny 2 – film sens., USA 1974 ● **2.10** Dziewiąte wrota – thriller, Hiszpania/Francja/USA 1999

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO

5.39 **Serwis Info**
6.35 **Wstaje dzień**
7.00 **Serwis Info**
7.12 **Jedziemy** – magazyn
8.00 **Jedziemy dalej**
8.20 **Serwis Info**
8.23 **Minęła ósma**
9.00 **Serwis Info**
9.11 **Minęła dziewiąta**
9.40 **Plan dnia**
10.00 **Serwis Info**
12.00 **Info Raport**
13.29 **Serwis Info**
15.29 **Info dzień**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.30 **O co chodzi**
18.00 **Panorama dnia** – program informacyjny
18.19 **Serwis Info**
18.37 **O tym się mówi** – program publicystyczny
19.30 **Wiadomości**

20

PUBLICYSTYKA

19.58 **Gość „Wiadomości"** Danuta Holecka (zdj.) i obecny w studiu polityk lub ekspert rozwijają wybrane tematy mijającego dnia. 15 min

20.13 **Minęła dwudziesta**
21.00 **Nie da się ukryć**
21.20 **Serwis Info**
21.50 **W tyle wizji**
22.25 **Serwis Info**
22.30 **W tyle wizji extra**
23.00 **INFO wieczór**
23.30 **W akcji**
23.55 **Serwis Info**
0.03 **Wiadomości**

TLC

8.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 3** (11)
9.00 **Rodzina 10+ 3**
10.00 **Poligamista szuka żony 3**
11.00 **Cztery żony i mąż**
13.00 **Odnaleźć się w chorobie**
14.00 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (8, 1)
15.00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy**
16.00 **Historie wielkiej wagi:** Benji i David
18.00 **Odnaleźć się w chorobie:** Łuski zamiast skóry
19.00 **Kolekcjomania**
20.00 **Salon sukien ślubnych**
21.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3**

REALITY SHOW

22.00 **Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka 2** Shauna pomaga jako barmanka na imprezie charytatywnej. Zjawiają się tam również Dan i Thomas. 60 min

23.00 **Powietrzna karetka 7** (1)
0.00 **Nie do uwierzenia!:** Człowiek bańka, papież i najbardziej owłosiona rodzina świata
1.00 **Wiza na miłość: dalsze losy** (21)

TVN STYLE

8.00 **Panny młode ponad miarę** (1) – dok., Polska
9.00 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1)
9.40 **Kuchenne rewolucje** (15) – program rozr.
10.45 **Ugotowani** (7)
11.45 **Perfekcyjna pani domu** (12) – pr. rozr.
12.50 **Jestem z Polski** (10)
13.50 **In vitro. Nauka czy cud?** (2)
14.25 **Salon sukien ślubnych: Polska** (2)
14.55 **Totalne remonty Szelągowskiej** (5)
15.55 **Zgłoś remont** (3)
16.55 **Ugotowani** (1)
17.55 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozr.
19.00 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1)
19.45 **W czym do ślubu?** (7)

TALK-SHOW

20.20 **Miasto Kobiet** (7) Prowadzące poruszają m.in. ważną sprawę dyskryminacji osób otyłych i leczenia nowotworów. 60 min

21.20 **Jestem z Polski** (1)
22.25 **In vitro. Nauka czy cud?** (3) – pr. medyczny
23.00 **Inspirujące kobiety** (5) – dok., Polska
23.30 **Martyna i kobiety świata** (6) – serial dok.
0.30 **Bajeczne życie hinduskich dynastii** (4)
1.30 **Wiza na miłość** (21)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Młodzi pogromcy mitów**
8.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Klan z Alaski** (15)
10.00 **Gorączka złota**
11.00 **Przetrwać nad Jukonem**
12.00 **Ekstremalna Alaska:** Wszyscy Kilcherowie na pokład!
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita:** Cała puszcza bólu
15.00 **Złomowisko PL 8** (9)
16.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie:** Orzeł wylądował
17.00 **Zapomniane kopalnie złota** (6)
18.00 **Kwatery Hitlera** (10)
19.00 **Złomowisko PL** (5, 6)

DOKUMENTALNY

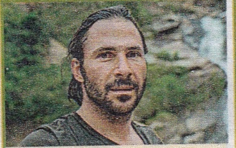
21.00 **Lotnisko** (1) Program przedstawia codzienną, ciężką pracę wykwalifikowanego personelu portu lotniczego. 60 min

22.00 **Nic do zgłoszenia** (3)
23.00 **Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata: wiking na łowach:** Za ojczyznę
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Hot rod wg Kindiga** (3): Młodsza siostra
2.00 **Militaria na warsztat** (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (10)
11.00 **Zimna wojna: Świat na krawędzi** (7)
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (4)
13.00 **Koszmarna wyprawa** (4)
14.00 **Złapać przemytnika** (2)
15.00 **Alarm na lotnisku: Peru** (4)
16.00 **UFO: Odtajnione projekty** (2)
17.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3)
18.00 **Niezwykłe zjawiska pogodowe** (3)
19.00 **Ekstremalna pogoda** (3)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)

DOKUMENTALNY



21.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Andy** (5) Podróżnik wśród malowniczych pastwisk spotyka przedstawicieli rdzennej ludności. Razem z nimi bierze udział w święcie Floramiento. 60 min

22.00 **Koszmarna wyprawa** (3): Karaibski król kokainy
23.00 **Narkowojny** (5)
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 10): Zaginiony samolot; Koszmar w Bagram

FOKUS TV

6.00 **Wehikuł czasu**
6.15 **Redakcja: Dział Śledczy** (18)
7.20 **Wehikuł czasu**
7.25 **Pod lupą** (1)
7.50 **Rolnicy. Podlasie**
8.50 **Kryptonim szef** (7)
9.50 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy**
10.50 **Starożytni kosmici** (4, 5)
12.45 **OSP. Na ratunek!**
13.50 **Drwale** (5, 6)
15.45 **Wojny przewoźników** (10, 11)
16.40 **Wojny magazynowe** (11-13) – reality show Handlarze odwiedzają Lancaster. Mary próbuje ubić interes z zaskakującym sojusznikiem. Rywalizację zaostrzają Jarrod i Brandi. 80 min

REALITY SHOW

18.00 **Gwiazdy lombardu** (2, 3) Handlarze oglądają mustanga z 1968 r. Takim samochodem jeździł Steve McQueen. 60 min

19.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (2)
20.00 **Autostrada przez piekło** (3)
21.00 **Najsłynniejsze statki świata** (4)
22.00 **Starożytni kosmici**
23.00 **Rolnicy. Podlasie** (40)
0.00 **II wojna światowa w liczbach** (2)

TVN 24

11.00 Serwis informacyjny **11.25** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes
12.00 Serwis informacyjny **12.20** Raport smogowy **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo
16.00 Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.45** Biznes **0.00** Fakty po Faktach

CANAL+ KUCHNIA

10.30 Żołądek czy rozsądek? 10
12.30 Francuskie wędrówki Julie 6 **13.35** Jamie and Jimmy's Food Fight Club 8 **14.30** Meksykański stół Pati 8 **15.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2
16.00 Żołądek czy rozsądek? 10 **17.00** Jamie & Jimmy's Food Fight Club 4 **18.00** Francuskie wędrówki Julie 6 **19.05** Domowa piekarnia Kucharskiego 3 **19.35** U sąsiadów w kuchni 10
20.05 John i Lisa – razem w kuchni 5 **21.05** Anthony Bourdain: miejsca nieznane **22.00** M jak mięso 4 **22.30** Domowa piekarnia Kucharskiego **23.00** Czekolada według Rachel Khoo

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (133-135) **7.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (1) **9.00** Oszukane **10.00** Nasz nowy dom (152) **11.00** Kolacja w ciemno (21, 22)
13.00 Bogate dzieciaki bez kasy (10) **14.00** Śluby gwiazd (3) **14.30** Shopping Queens. Królowe Zakupów (15) **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (2)
17.00 Bogaty dom – biedny dom (54) **18.00** Nasz nowy dom (194, 195)
20.00 Zdrady (156) **21.00** Bogaty dom – biedny dom (63) **22.00** Gry małżeńskie (108) **23.00** Zdrady (178) **0.00** Oszukane (2) **1.00** Poprawki skalpelem (6)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **11.00** Megalotnisko we Frankfurcie – dok.
13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
15.00 Jak działa Ziemia – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (16, 18-20) – serial dok.
20.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **23.00** Pogromca mitów w akcji – serial dok. **1.00** Jak działa Ziemia **4.00** Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

11.30 Życie Nr 2 – dok., Polska
12.05 Muzy Bronisława Horowicza **13.05** Ukraiński sługa narodu **14.00** Dziki Bałtyk (2) **15.00** Najzdolniejsze zwierzęta świata – dok., Niemcy
16.00 Burza hormonów. Sekrety dorastania **17.00** Odkrywamy świat (11) **17.55** Bezgraniczna pomoc **18.15** Złotnicy Habsburgów **19.10** Wszystkie kolory świata
20.10 Korea – kraj pod presją **21.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.25** Białoruś i Łukaszenka: Marionetkowy reżim Putina **22.30** Szerokie tory **23.05** Czerwona dusza

PLANETE+

6.45 Potyczki naukowców (4, 5) **8.20** Polska dobrze zaprojektowana (3, 4) **9.50** Niezwykłe podróże koleją 9 (2, 3)
12.05 Żyrafy – moja miłość **13.15** Jak budowano piramidę Cheopsa **14.55** Dzieci Słońca – dawni władcy Ameryk (1)
16.00 360° Świat bez granic 7 (15) **17.00** Wzdłuż granic Kanady 4 **18.00** Świat z góry 2 (4, 5) **19.00** Japonia – kraina kolorów (1, 2)
21.00 Cztery żywioły wszechświata (2, 3) **23.00** Co kryje sztuczna inteligencja **0.10** Czemu nie wierzymy w katastrofę klimatyczną?

POLSAT NEWS

17.30 Punkt widzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.20** Gość „Wydarzeń"
20.00 Debata dnia **21.00** Raport **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

WYDARZENIA 24

16.45 Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport
20.00 Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Wydarzenia **1.00** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 (145) **14.30** Program lokalny **14.45** Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Kościół z bliska **15.50** Przepis na dziś
16.00 TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Głos regionów **18.00** Program lokalny
20.35 Tajemnice (88) **21.25** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Policja.pl **23.00** Agrorozmowa

HGTV

10.45 Nowe życie w starym domu 2 (6, 7)
12.45 Domy z potencjałem (10, 11) **14.45** Kupujemy dom na plaży 25 (12) **15.15** Polowanie na ogród 7 (1) **15.50** Polowanie na ogród (3, 4)
17.00 Domowe rewolucje **18.00** Na dobrych fundamentach: Ryzykowny projekt (2) **19.00** Poszukiwacze domów 113
20.00 Totalne remonty Szelągowskiej 5 (1) **21.00** Wymarzone ogrody 3 (2) **21.30** Ten dom da się sprzedać (8) **22.00** Zarobić na remoncie 9 (11, 12) **23.00** Stylowy kompromis (7)

TVP KOBIETA

9.00 Wszystko dla pań (124) **10.00** Winnice miłości (27) **11.00** Wspaniałe stulecie (216)
12.00 Pytanie na śniadanie – pobudka **12.20** Pytanie na śniadanie **14.55** Okrasa łamie przepisy **15.30** Ojciec Mateusz 28 (368) – krym.
16.30 Ojciec Mateusz (1) **17.30** Taki jak Ty **17.55** Winnice miłości (28) **18.55** Kwiaty na warsztat 2 **19.30** Wspaniałe stulecie (217) – serial kostium.
20.30 Akacjowa 38 (20) **21.30** Kogel-mogel – komedia obyczajowy, Polska 1988 **23.20** Piękne i samotne. Walia (11)

ID

6.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 **7.00** Pamięć do zbrodni **8.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **10.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką
12.00 Żyjąc z potworem **14.00** W sieci kłamstw
16.00 Tajemnica morderstwa Angie Dodge **18.00** Mój sąsiad morderca – dok.
20.00 Zło w genach – dok. **21.00** Premiera: Zabójcza miłość rodzicielska 2 **22.00** Depp kontra Heard: proces dekady (1, 2) **0.00** Nikt cię nie usłyszy – serial dok. **2.00** Zabójcza miłość rodzicielska 2 – dok.

HISTORY

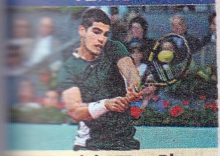
9.45 Wojny magazynowe – Teksas 2 (11, 12) **10.45** Wojny magazynowe – Teksas 3 (1) **11.15** Bitwy magazynowe 5 (19, 20)
12.10 Wojny magazynowe 13 (27, 28) **13.05** Wojny magazynowe – Teksas 3 (2-4) **14.30** Bitwy magazynowe 2 (23, 24) **15.20** Bitwy magazynowe 4
16.15 Wykute w ogniu 8 (34) **17.10** Ludzie gór 10 (3, 4) **19.05** Klątwa Wyspy Dębów 10 (7) – reality show
20.00 Trójkąt Bermudzki: Przeklęte wody (1, 2) **22.00** Klątwa Wyspy Dębów 10 (7) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
Boks
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
W ostatniej serii gier Jastrzębski Węgiel mierzył się na wyjeździe z Barkomem Każany Lwów. Wydaje się, że wicemistrzowie Polski mają już za sobą chwilowy kryzys i bez problemu poradzą sobie z tym przeciwnikiem. Pierwszy mecz w Jastrzębiu-Zdroju wygrali 3:0. 150 min
Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

TENIS



Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 1. rundy gry pojedynczej
Po przerwie spowodowanej kontuzją na korty powraca zwycięzca ubiegłorocznego US Open, Hiszpan Carlos Alcaraz (zdj.). 150 min
Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 1. rundy gry pojedynczej
Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 1. rundy gry pojedynczej
Boks

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Players Championship – 1. dzień
8.30 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 – slalom gigant równoległy
9.50 Snowboard: LIVE MŚ – Bakuriani 2023 – slalom równoległy
11.30 Narciarstwo dowolne: MŚ – Bakuriani 2023 – drużynowe skoki akrobatyczne
12.30 Snooker: Turniej Players Championship – 1. dzień
13.55 Snooker: Turniej LIVE Players Championship – 2. dzień
17.30 Kolarstwo: UAE Tour – 2. etap
18.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 5. etap

SNOWBOARD

19.00 MŚ – Bakuriani 2023 – slalom równoległy
Nadzieję na osiągnięcie dobrego wyniku w tej konkurencji ma Aleksandra Król (zdj.). 55 min
19.55 Snooker: Turniej LIVE Players Championship – 2. dzień
23.30 Rajdy terenowe: Dakar 2023
0.30 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023
1.30 Kolarstwo: Tour des Alpes-Maritimes et du Var – 3. etap

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór
6.05 Lekkoatletyka: Halowe mistrzostwa Polski – Toruń 2023 – 1. dzień
8.20 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Rasnovie
10.00 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – sztafeta kobiet
11.35 Reportaż
12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Śląsk Wrocław
14.10 GOL – magazyn
15.55 Piłka nożna kobiet LIVE – mecz towarzyski: Szwajcaria – Polska
Drugie w ciągu czterech dni sparingowe spotkanie tych zespołów. Obydwa rozegrane zostaną w Hiszpanii. 135 min

PIŁKA RĘCZNA

18.10 PGNiG Superliga Kobiet LIVE – mecz: Eurobud JKS Jarosław – KPR Gminy Kobierzyce
Faworytem jest walczący o trzecie miejsce w tabeli zespół gości. 120 min
20.10 Retro TVP Sport (118)
22.10 Biatlon: Mistrzostwa Świata – Oberhof 2023
23.00 Sportowy wieczór
23.40 Rugby: ME 2023 – mecz: Polska – Belgia
1.50 Boks: Gala w Deadwood
3.35 Sporty walki: Gala TFL 24 w Lublinie

CANAL+ SPORT

6.00 Hola LaLiga – magazyn
7.00 Wysoki Pressing
8.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
9.00 Piłka nożna: Liga angielska – mecz: Manchester United FC – Leicester City FC
11.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: CA Osasuna – Real Madryt CF
13.20 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Lille OSC
15.30 Jeremy (4) – serial dokumentalny
Historia Jeremy'ego Sochana – Polaka, który w sezonie 2022/2023 trafił do NBA. 30 min
16.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dubaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej

TENIS

18.00 WTA w Dubaju LIVE Jelena Ostapenko (zdj.) w ubiegłym roku wygrała tę imprezę. 120 min
20.00 Hola LaLiga – magazyn
21.00 Jej Wysokość Premier League
22.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn
23.00 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą
23.30 Basket+
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn

NICKELODEON

5.45 Alvinnn!!! i wiewiórki (23)
6.00 Smerfy (22)
6.25 Koralowy Obóz: młodzieńcze lato SpongeBoba (17)
6.55 Patryk Rozgwiazda Show (11)
7.20 SpongeBob Kanciastoporty 7 (149-152)
9.15 Harmidom
10.20 Wielkodomscy 3 (4, 5)
11.15 Natan Wspaniały (1)
11.40 Wróżkowie Chrzestni – jeszcze dziwniejsi (11) – serial dla dzieci
12.10 Grzmotomocni 2
13.00 Niebezpieczny Henryk 2 (11, 12) – kom.
13.55 Niebezpieczny Oddział (24) – dla dzieci
14.25 Tyler Perry's Young Dylan 3 (1) – dla dzieci

ANIMOWANY

14.50 Harmidom (15, 11)
Hirek godzi się zastąpić swoje siostry. Z kolei Hania i Robert postanawiają pójść na podwójną randkę. 45 min
15.35 Smerfy (5, 5)
16.00 Koralowy Obóz: młodzieńcze lato SpongeBoba (18, 16)
16.25 SpongeBob Kanciastoporty 13 (274, 276)
17.10 Wielkodomscy 3 (7)
17.30 Harmidom 6 (2, 3)
18.00 Niebezpieczny Oddział 2 (16, 17)

TVP ABC

9.55 Figu Migu na planecie Czochras (27)
10.20 Reksio (43)
10.30 Agatka (12)
10.45 Świnka Peppa 7 (3-5)
11.05 Inui (21)
11.20 Przygody Bolka i Lolka (65, 39)
11.45 Z pamiętnika Miki
11.55 Mega Ekspres (27, 28)
12.25 Mini ninjas (36, 37)
13.00 Ugotuj nam bajkę
13.20 Przygody Misia Paddingtona (26)
13.50 Yakari (68)
14.05 Czworo i pół przyjaciela (25)
14.30 LEGO City Adventures
14.50 Nowe przygody Piotrusia Pana (5)
15.25 Al-chemik (50)
15.45 Power Rangers Dino Fury (25) – serial przyg.

ANIMOWANY

16.15 Luke, podróżnik w czasie (46)
Luke udaje się do Grecji w poszukiwaniu ostatniego kawałka astrolabium. Pewien filozof nie daje mu spokoju. 10 min
16.25 Sadie Sparks (20)
16.45 The Garfield Show
17.00 Super Wings: Strażnicy Świata (15, 16)
17.30 My Little Pony 8 (26)
17.55 Rev i Roll (37, 38)
18.25 Alice i Lewis (42)
18.50 Ciasto na piknik (7)
19.00 Smok Dyziek (61, 62)

POLSAT SPORT EXTRA

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 1. rundy gry pojedynczej **8.30** Piłka nożna: Liga szkocka **11.00** Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski **13.00** Boks **15.00** Piłka nożna: Liga holenderska **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska. Retransmisja jednego z meczów 22. kolejki. Hitem tej serii gier było starcie Feyenoordu z AZ Alkmaar. **20.00** Piłka nożna z archiwum **22.10** Atleci – magazyn sportowy **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: Gala FEN

POLSAT SPORT NEWS

6.00 Piłka nożna z archiwum **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 1. rundy gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** Boks **18.00** Piłka nożna z archiwum **20.30** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Tomaszowie Mazowieckim – 3. dzień **23.00** Magazyn koszykarski. Podsumowanie spotkań ostatniej kolejki Energa Basket Ligi. **23.30** Piłka nożna z archiwum **1.30** Sporty walki: Gala Babilon MMA

EUROSPORT 2

10.50 Kolarstwo: UAE Tour **12.30** Classique Gilbert **14.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji – 5. etap **15.00** Kolarstwo: UAE Tour – 2. etap **16.00** Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 **17.30** Classique Gilbert **19.00** Kolarstwo: UAE Tour **20.00** Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 **21.00** Narciarstwo dowolne: MŚ – Bakuriani 2023 **22.00** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **22.45** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **23.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji **0.00** Kolarstwo: UAE Tour – 2. etap

CI POLSAT

8.25 Potwór w rodzinie 2 **9.20** Więzy zbrodni **10.20** Polskie prywatne zbrodnie **11.20** Zbrodnia prawie doskonała **12.20** Mordercze związki 2 **13.15** Póki śmierć nas nie rozłączy 2 **14.10** 48 godzin 24 **15.05** Mistrzowie zbrodni 2 **16.00** Krwawe rozstania 7 **17.00** Miasto morderców 5 **18.00** Więzy zbrodni **19.00** Śledztwa w prosektorium 2 **20.00** Zbrodnia prawie doskonała **21.00** Mordercze związki **22.00** Kobiety, które niosły śmierć 10 **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą

TVN TURBO

8.30 Usterka 8 **9.40** 99 godzin **10.40** Wszystko, co naj... **11.10** Wstęp wzbroniony **11.40** Zakup kontrolowany **12.40** Samochód marzeń – kup i zrób **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywkowy **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy **19.00** Polskie pościgi policyjne **19.30** Automaniak – magazyn **20.30** Najlepsze samochody wszech czasów – pr. rozrywkowy **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Duda kontra Szafrański

POLSAT PLAY

9.00 Tajemnice fortyfikacji **9.30** Najsłynniejsi rycerze Europy **10.00** Poszukiwacze historii **11.00** Druga wojna światowa w liczbach **13.00** Wojny magazynowe **14.00** Hardcorowy lombard 10 **15.00** Gwiazdy lombardu **16.00** Polacy za granicą **17.00** Więzienie **18.00** Poszukiwacze historii **20.00** Fabryki wojny **21.00** Poszukiwacze historii **22.00** Najsłynniejsi rycerze Europy **22.30** Tajemnice fortyfikacji **23.00** Nie mów do mnie śmieciarzu! **23.30** Więzienie

CANAL+ SPORT 5

6.00 Sędziowie **6.50** Sędziowie **7.45** Basket+ **8.00** Telesprzedaż **9.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Jagiellonia Białystok **11.50** Liga+ Extra – mag. piłkarski **13.30** Ekstraklasa po godzinach **14.30** Ekstrapaka **15.30** To jest żużel – jedziemy dalej **16.10** Hola LaLiga – magazyn **17.15** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Real Madryt CF **19.30** Koszykówka mężczyzn: Puchar Hiszpanii – mecz finałowy **22.00** Ligue1 Review **23.00** Basket+ **23.15** To jest żużel – jedziemy dalej

DTX

6.00 Zawód: drwal **7.05** Fani czterech kółek: Best of **9.10** Militaria na warsztat (1, 2) **11.10** Drwal zawodowiec **12.10** A2 – autostrada na Zachód (5) **13.10** Ciężarówką po antypodach (11) **14.10** Królowie asfaltu (4) **15.10** Fani czterech kółek (1, 2) – dokum. **17.10** Ale jazda (8, 9) **18.10** Graty na warsztat 3 **19.10** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki **20.10** Hot rod wg Kindiga **21.10** Absurdy drogowe (7, 8) **22.10** A2 – autostrada na Zachód (12) **23.10** Metro po szwedzku (6) **0.10** Gorączka złomu (3)

MINIMINI+

8.15 Koci domek Gabi **8.40** Uki **9.00** Monk **9.10** Strażak Sam 13 **9.30** Ciekawski George 3 **10.20** Gazu, pieski, gazu! **10.45** Marta mówi **11.15** Bing **11.30** Koci domek Gabi **12.00** Gazu, pieski, gazu! **12.51** Moje urodziny **13.05** Strażak Sam 13 **13.35** Bing 2 **14.00** Ciekawski George **15.05** Uki **15.20** Marta mówi **16.30** Gazu, pieski, gazu! **16.55** Koci domek Gabi **17.20** Strażak Sam 13 **17.35** Bing **17.55** Monk **18.05** Gazu, pieski, gazu! **18.30** Ciekawski George **19.00** Uki **19.20** Koci domek Gabi **19.45** Uki

CARTOON NETWORK

7.35 Craig znad Potoku 3 **8.20** Jade Armor **8.50** Niesamowity świat Gumballa 5 **9.45** Młodzi Tytani: Akcja! 7 **10.45** Craig znad Potoku 2 **11.40** Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 **12.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 4 **14.35** Młodzi Tytani: Akcja! 5 **14.50** Craig znad Potoku 3 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **16.40** Jade Armor **17.00** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 3 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3

DISNEY CHANNEL

7.20 Greenowie w wielkim mieście 2 (38-40) **8.45** Dziewczyna, chłopak, itd. (54-59) **10.10** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (84-86) **11.30** Raven na chacie 3 (46, 47, 49) **13.00** Dziewczyna, chłopak, itd. (38-41) **13.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (83, 98) **14.55** Następcy: Świat Potępionych (30) **15.00** Greenowie w wielkim mieście 3 **15.55** Dziewczyna, chłopak, itd. **16.55** Hotel Transylwania (12) **17.25** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 **18.50** Greenowie w wielkim mieście 3 (67) **19.20** Fatalna czarownica 4

DISNEY JUNIOR

4.30 Henio Tulistworek **6.00** Gigantozaur 2 **7.00** Blue 2 **8.00** Straż ekipa **9.00** Klub przyjaciół Myszki Miki **10.00** Pidżamersi 3 **11.00** Eureka! **11.30** Kurczaki na tropie **12.00** Blue 2 **13.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **14.00** Straż ekipa **15.00** Pidżamersi 4 **15.30** Eureka! **16.00** Myszka Miki: Frajdomek **16.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **17.00** Blue 2 **18.00** Straż ekipa **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue 2 **20.30** Straż ekipa **21.30** Czarodziejska cukiernia Alicji

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.35 TVN

Gniew tytanów

HIT

PRZYGODOWY Kraina bogów i potworów pogrąża się w wojnie. Jeden heros przesądzi o jej losach.

Po zwycięstwie nad Krakenem Perseusz (Sam Worthington, zdj.) próbuje wieść spokojne życie. Tymczasem bogowie, osłabieni brakiem czci ze strony ludzi, tracą panowanie nad tytanami i ich przywódcą Kronosem. Na ziemi rozpętuje się piekło. Perseusz wyrusza do Tartaru (Liam Neeson), aby uratować Zeusa i ocalić ludzkość. Towarzyszy mu m.in. wojownicza Andromeda (Rosamund Pike) i bóg Hefajstos (Bill Nighy). **INFO:** USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington, Bill Nighy **125 min do godz. 23.40**

20.00 TV PULS

Furia

DRAMAT WOJENNY Kwiecień 1945 r. Wojska alianckie zmierzają do Berlina. Załoga czołgu zwanego Furią, na której czele stoi Collier (Brad Pitt, zdj.), dostaje ważne zadanie. **160 min**

USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Shia LaBeouf, Logan Lerman

21.05 POLSAT

A więc wojna

KOMEDIA Przyjaciele Foster (Chr Pine, zdj.) i Tuck (Tom Hardy) słu w CIA. Ich relacja zostaje wystawio na próbę, gdy zakochują się w Laur (Reese Witherspoon, zdj.). **130 mi**

USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Rees Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer

23.05 STOPKLATKA

Druga szansa

DRAMAT OBYCZAJOWY Syn detektywa Juhla (Nikolaj Coster-Waldau, zdj.) umiera. Podczas służby policjant znajduje zaniedbane niemowlę. Podejmuje szokującą decyzję. **125 min**

Dania/Szwecja 2014, reż. Susanne Bier, wyk. Nikolaj Coster-Waldau, Ulrich Thomsen

23.15 POLSAT

Policja zastępcza

KOMEDIA SENSACYJNA Sławy n wojskowej policji giną podczas ak Okazję do wykazania się zyskują dw nieudacznicy, Terry (Mark Wahlberg i Allen (Will Ferrell, zdj.). **155 mi**

USA 2010, reż. Adam McKay, wyk. Mark Wahlberg, Will Ferrell, Samuel L. Jackson

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

Rozwiązanie krzyżówki z nr. 3: UPADEK.

ma futro i płetwy; odcień czerwieni; Rooney ..., „Carol”; gra ze stritem; spis dni w danym roku; pomieszczenie użytkowe; postać z „Samych swoich”; głos myszy; gryczana lub manna; zarys, projekt; pochłania kuchenne wyziewy; naczynie w laboratorium; pokarm zwierzęcy; Tomasz ..., „Rodzinka.pl”; „Ostatni ...”, film; ocena w indeksie; komunikat; koń do prac siłowych; bór; napomnienie; ostry czubek; lichy budynek; Anna ..., prezenterka; odfrunięcie; włókno z Torunia; pniak po ścięciu drzewa; wyładowanie podczas burzy; bohater „Seksmisji”; wada, usterka; zimą hartuje się w jeziorze; czołg Janka Kosa; nielot w zoo; kwota do zwrotu; do filmowania; bohater filmu „Nie czas umierać”; z prawą w marszu; flara; haracz; ... Phillippe, „Teoria chaosu”; niewierność; jeden w gamecie; czerni rzęsy; dziura w ziemi; przestawny w zdaniu

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8

TVP 1 (DVB T)

[illegible] **Przysięga** (812) – telenowela, Turcja
[illegible] **Wspaniałe stulecie** (206) – kostium.
[illegible] **Transmisja mszy świętej**
[illegible] **Rodzinny ekspres** – magazyn
[illegible] **Wiadomości**
[illegible] **Kwadrans polityczny** – progr. publ.
[illegible] **Informacje kulturalne, pogoda**
[illegible] **Ranczo** (13) – obycz., Polska 2006
[illegible] **Komisarz Alex 12** (151) – krym., Pol.
[illegible] **Ojciec Mateusz 4** (50) – krym.
[illegible] **Leśniczówka** (665) – telen., Polska
[illegible] **Wiadomości**
[illegible] **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
[illegible] **Agropogoda** – program informacyjny
[illegible] **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
[illegible] **Natura w Jedynce: Największe cuda natury** (3) – dok., USA 2018
[illegible] **Wspaniałe stulecie** (207) – kostium.
[illegible] **Wiadomości, pogoda**
[illegible] **Alarm!** – magazyn interwencyjny
[illegible] **Gra słów. Krzyżówka** (689) – telet.
[illegible] **Przysięga** (813) – telenowela, Turcja
[illegible] **Teleexpress**
[illegible] **Jaka to melodia?** – telet. muz.
[illegible] **Klan** (4110) – telen., Polska 2023
[illegible] **Leśniczówka** (666) – telen., Polska
[illegible] **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
[illegible] **Wiadomości, pogoda, sport**
[illegible] **Alarm!** – magazyn interwencyjny
[illegible] **Korona królów. Jagiellonowie** (24)

PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga Mistrzów – mecz 1/8 finału: LIVE RB Lipsk – Manchester City FC
Dotychczas Erling Haaland (zdj.) strzelił Bykom z Lipska sześć goli, wszystkie w barwach Borussii Dortmund. Obecnie Norweg broni barw Obywateli. Dziś spróbuje zapewnić swej drużynie dobrą zaliczkę przed rewanżem. 135 min

23.10 Kraina Bohaterów – film dokumentalny, Ukraina 2022
1.40 Śmierć za śmierć – thriller, 2020, FILM reż. Roxy Shih, 90 min
2.10 Miłość w czasach wojny (1, 2) – serial obyczajowy, Hiszpania 2017
3.55 wojsko-polskie.pl (237) – cykl rep.
4.15 Notacje – cykl dok., Polska 2018

TVP 2 (DVB T)

5.00 Na sygnale (298) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2021
5.30 M jak miłość (1555) – serial obyczajowy, Polska 2020
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Rodzinka.pl (275) – serial komediowy, Polska 2019
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Zakochaj się w Polsce (290) – mag.
11.50 Barwy szczęścia (2762) – serial obyczajowy, Polska 2023
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (32) – telen., Hiszpania
14.05 Va banque (562) – teleturniej
14.35 Na sygnale (370) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (154) – serial kryminalny, Austria 2021
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (162) – telenowela, Turcja 2018
18.00 Panorama
18.20 Va banque (563) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (33) – telen., Hiszpania
19.30 Barwy szczęścia (2762, 2763) – serial obyczajowy, Polska 2023
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale" (233) – cykl felietonów

OBYCZAJOWY

20.50 Na dobre i na złe (874) – Polska 2023
Bliscy Michała i Oleny dopytują o ich ślub. Tymczasem do szpitala trafia były narzeczony lekarki – Artiom. 65 min

21.55 Na sygnale (428) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (51) – serial kostium., Hiszpania 2011-2014
23.35 Dzieci zostają z tobą! – komedia, FILM Niemcy 2017, 105 min
1.20 W kręgu podejrzeń (1) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2019
2.25 W cieniu terroru (3-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020
3.20 Tajne wojny w kosmosie – dok.

POLSAT (DVB T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Malanowski i partnerzy (517, 519) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
9.40 Sekrety rodziny (64) – serial paradokumentalny, Polska 2018
10.40 Dlaczego ja? (1076) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.40 Gliniarze (428) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja – magazyn reporterów
13.40 Trudne sprawy (1115) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1046) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (751) – serial paradokumentalny, Polska 2022
17.00 Gliniarze (760) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Pierwsza miłość (3565) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.45 Sport, pogoda

REALITY SHOW

20.00 Farma (68) – Polska 2022-2023
Marcelina Zawadzka i Ilona Krawczyńska (obie na zdj.) wytrwale wspierają uczestników. Ci, którzy zostali w gospodarstwie, są bliscy zwycięstwa. Nadal czeka ich jednak praca fizyczna. 65 min

21.05 A więc wojna – komedia FILM romantyczna, USA 2012
Dwaj agenci CIA walczą o kobietę. Twórca „Terminatora: Ocalenie" tym razem prezentuje lekkie kino. 130 min

23.15 Policja zastępcza – komedia FILM sensacyjna, USA 2010, 155 min
1.50 Piraci z Karaibów: Na nieznanych FILM wodach – film przygodowy, USA 2011, reż. Rob Marshall, 130 min

TVN (DVB T2)

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Ukryta prawda (1408) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.00 Doradca smaku (33) – magazyn
7.05 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy, Polska 2014
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy, Polska 2021
12.35 Ukryta prawda (1178) – serial paradokumentalny, Polska 2020
13.40 Tajemnice miłości (44) – serial paradokumentalny, Polska 2021
14.40 Ukryta prawda (1409, 1199) – serial paradokumentalny, Polska 2022
16.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy, Polska 2014
17.55 Ukryta prawda (1179) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Zakompleksiona Róża zaczyna spotykać się z Danielem. Wkrótce chłopak dowiaduje się, że partnerka została zaatakowana przez ojca. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (24) – magazyn kulinarny, Polska 2022
20.15 Na Wspólnej (3578) – serial obyczajowy, Polska 2023
20.55 Milionerzy (562) – teleturniej

PRZYGODOWY

21.35 Gniew tytanów – USA/Hiszpania FILM 2012, reż. Jonathan Liebesman
HIT Imponujący efektami specjalnymi sequel przeboju z 2010 roku. Na ziemi rozpętuje się piekło. Los ludzkości leży w rękach syna Zeusa. 125 min

23.40 Saga „Zmierzch": Księżyc FILM w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 165 min
2.25 Szpital (926) – serial paradokumentalny, Polska 2019
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 Zamieszkać na plaży 4 (2)
4.15 Recepta na stary dom (11)
4.45 Jak to jest zrobione? (7) – serial dokumentalny, Kanada 2007

TV4 (DVB T2)

6.00 Strażnik Teksasu (196, 197) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Nasz nowy dom (88) – reality show
9.00 Pierwsza miłość (3564) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
9.50 Kochane pieniądze (47) – serial paradokumentalny, Polska 2021
10.50 Hardkorowy lombard 6 (58-61) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
12.55 Strażnik Teksasu (187) – serial sensacyjny, USA 2000
13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
16.00 Policjantki i Policjanci (977) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? (82, 83) – reality show, Polska 2022
19.00 Policjantki i Policjanci (978) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (648) – serial kryminalny, Polska 2022
21.00 Predator 2: Starcie w miejskiej FILM dżungli – film sens., USA 1990, 145 min
23.25 Wzgórza mają oczy 2 – horror, USA FILM 2007, wyk. Flex Alexander, 105 min
1.10 Śmierć na 1000 sposobów (10, 11) – serial dokumentalny, USA 2010

TV PULS (DVB T2)

6.00 Kobra – oddział specjalny (11, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (594) – serial obyczajowy, Polska 2022
9.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (439) – serial obyczajowy, Polska 2021
10.00 Prawdziwe motywy 2 (84) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.00 Zaklinaczka duchów (13, 14) – serial fantasy, USA 2006
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (440) – serial obyczajowy, Polska 2021
14.00 Rodzinny interes 5 (199) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (442) – serial obyczajowy, Polska 2021
16.00 Prawdziwe motywy 2 (87, 88) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (596, 597) – serial obycz., Polska 2022
20.00 Furia – dramat wojenny, USA/Chiny/FILM Wielka Brytania 2014, 160 min
22.40 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą FILM – dramat przygodowy, Niemcy 2001, wyk. Bernhard Bettermann, 150 min
1.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB T2)

6.00 Ale numer! 2 (38) – progr. rozrywkowy
6.30 Ale numer! 3 (18) – progr. rozrywkowy
7.00 Smerfy – serial animowany
8.00 Whee Wheels – serial animowany ●
8.45 Rogata ekipa (13, 14) ●
9.45 Monchhichi – serial animowany
9.55 Agi Bagi – serial animowany ●
10.20 Marta mówi – serial animowany
10.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial animowany ●
11.20 Summer i Todd – Na słonecznej farmie – serial animowany ●
11.35 Przytul mnie – serial animowany ●
12.00 Scooby-Doo – serial animowany
13.00 Blaze i megamaszyny – anim. ●
14.00 Denver – ostatni dinozaur – anim.
14.35 Alvinnn!!! i wiewiórki – serial anim.
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 Dzielnica strachu 3 (117, 118) – krym.
22.00 Wstydliwe choroby 2 (7, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008
0.00 Dzielnica strachu 3 (115) – serial krym.

TVN 7 (DVB T2)

4.50 Szkoła (376, 554) – paradok., Polska
6.45 Szpital (990) – paradok., Polska 2019
7.45 Ukryta prawda (806, 1232, 1233)
10.50 Tajemnice miłości (68-ost.) – paradok.
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (6) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Szpital (991) – paradok., Polska 2019
13.55 Sąd rodzinny (90) – serial fab.-dok.
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (581) – serial fabularno-dok., Polska 2011
15.55 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny, Polska 2020
16.55 Ukryta prawda (1267) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.55 Ugotowani (5) – pr. kulinarno-rozrywk.
19.00 Ukryta prawda (1268) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 Epidemia strachu – thriller s.f., USA/FILM Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, 145 min
22.25 Ryzyko zawodowe – thriller, USA 2014, FILM wyk. Michael Gladis, 85 min
23.50 Śmierć nadejdzie dziś – horror, USA FILM 2017, wyk. Jessica Rothe, 125 min
1.55 Śmierć przychodzi nocą 2 (2) – serial dokumentalny, USA 2019

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA
12.00 Wiadomości
12.15 Ojciec Mateusz 14 (185, 186) – krym., Pol.
13.55 Tajemnice ekonomii Kopernika – film dok.
15.00 Wiadomości
15.20 Agatka (8) – anim.
15.30 Agi Bagi (12) – anim.
15.40 Nela Mała Reporterka
16.00 Leśniczówka (493)
16.30 Barwy szczęścia (2709)
17.00 Teleexpress
17.20 Kierunek Bornholm
17.55 Kierunek Zachód (205)
18.10 Magazyn z Wysp (232)
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat – publ.
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość" – Studio festiwalowe

TVP ROZRYWKA
6.05 Zakochaj się w Polsce (123) – magazyn, Polska
6.35 Okrasa łamie przepisy
7.05 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
7.40 Gra słów. Krzyżówka (679) – teleturniej
8.10 Familiada – teleturniej
8.45 Va banque (531) – telet.
9.15 Koło fortuny (1442)
9.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
10.30 Postaw na milion
11.25 Gra słów. Krzyżówka (680) – teleturniej
11.55 Familiada – teleturniej
12.30 Va banque (532) – telet.
13.05 Daleko od szosy (7-ost.) – obycz., Polska
14.40 The Voice Senior 4 (11, 11) – widowisko
17.30 Gra słów. Krzyżówka (681) – teleturniej

TTV HD
9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (15)
10.55 Ukryta prawda (709, 729) – paradok.
12.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478)
13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (19)
15.10 Królowe życia 11 (37)
15.40 Doradca smaku (11)
15.45 Express – pr. inform.
16.00 Osadzone. Blok F (22)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 (9)
17.45 Express – pr. inform.
18.03 Raport smogowy
18.05 DeFacto 8 (3)
18.35 Złomowisko PL 6 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Osadzone. Blok F (23)
20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 (11)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (62) – dok., Polska 2018
7.30 Ewa gotuje (440)
8.00 Trudne sprawy (1036)
9.00 48h. Zaginieni (117)
10.00 Na ratunek 112 (742)
10.30 Sekrety rodziny (9)
11.30 Dlaczego ja? (1176)
12.30 Nasz nowy dom (238)
13.30 Świat według Kiepskich (175-177)
15.00 Trudne sprawy (1145)
16.00 Nasz nowy dom (239)
17.00 Dlaczego ja? (1177)
18.00 48h. Zaginieni (118) – serial krym., Pol. 2022
19.00 Gliniarze (682) – serial paradok., Polska 2022
20.05 Wydarzenia
21.00 Gliniarze (683) – serial paradok., Polska 2022

POLSAT FILM
6.00 Górale (114-116) – serial dokumentalny, Polska 2020
7.30 Nasz nowy dom (258) – reality show
8.30 Przyjaciółki (187, 188) – serial obyczajowy, Polska 2020
10.30 Świat według Kiepskich (126, 127, 185, 186, 13, 12, 191) – serial komediowy, Polska 2002
14.25 Taxi 5 – komedia sens., FILM Francja 2018, 130 min
16.35 1000 lat po Ziemi FILM – film s.f., USA 2013, wyk. Jaden Smith, Will Smith, 130 min
18.45 Huragan – film FILM sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, 135 min

AXN
6.15 Chicago Med (6, 7) – serial obyczajowy, USA 2016
8.05 The Good Doctor 4 (4, 5) – serial obycz., USA 2020-2021
10.00 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2015-2016
12.20 Chicago Med (8, 9) – obycz., USA 2016
14.10 The Good Doctor 4 (6, 7) – serial obyczajowy, USA 2021
16.05 Inferno – thriller, USA/ FILM Węgry 2016, 159 min
18.44 AXN PlayWatch (18) – magazyn, Polska 2022
18.45 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2016

20

OBYCZAJOWY

20.20 Blondynka (12, 13-ost.) – Polska 2010
Auguścik zaprasza domowników lecznicy na wesele. Kubus zaprzyjaźnia się z jego narzeczoną Elwirą. 105 min
22.05 Polonia 24 – mag. inf.
22.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.30 Leśniczówka (493) – telen., Polska 2021
0.00 Midnight News
0.35 Gra słów. Krzyżówka
1.00 Magazyn z Wysp (232)
1.30 Wiadomości

TELETURNIEJ

17.55 Va banque (533)
Uczestnicy odpowiadają pytaniami na odsłaniane hasła z sześciu kategorii. Prowadzi Przemysław Babiarz (zdj.). 40 min
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.10 Makłowicz w podróży
19.40 Postaw na milion
21.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
22.45 Rolnik szuka żony 9 (9) – telen. dok., Polska
23.50 Szansa na sukces. Opole 2023 (8)
0.55 Koło fortuny

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do ukrycia 2 (2) – Polska 2022
Piotr odkryje w bagażu podróżnej wiele muszli, które przywiozła ze sobą z Tajlandii. Pojawi się też zakazana krajalnia tytoniu. 65 min
23.05 Osadzone. Blok F (21, 22) – paradok., Pol.
0.10 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (10)
1.10 Przekręt na bogato (6) – dok., USA 2022
2.05 Detektywi. Na zlecenie 3 (7-9)

PARADOKUMENTALNY

22.00 Dlaczego ja? (1185) – Polska 2022
Elżbieta i Krzysztof cieszą się z powrotu córki z Anglii. Mąż kobiety, Oskar, budzi jednak ich podejrzenia. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (536, 537)
0.00 Malanowski i partnerzy (95, 96) – serial fab.-dok., Polska
1.00 Zdrady (139) – serial paradok., Polska 2021
2.00 Wydarzenia
2.45 #Jesteśmy dla dzieci

SENSACYJNY

21.00 W cywilu 5: Pole bitwy FILM – USA 2017
Sanitariusza Cartera (Mike „The Miz" Mizanin, zdj.) i jego partnerkę czeka starcie z gangsterami. 115 min
22.55 Dzień Niepodległości FILM – s.f., USA 1996
Przybysze z kosmosu atakują Nowy Jork. Do sztabu kryzysowego dołącza m.in. pilot Hiller (Will Smith). 185 min
2.00 Gliniarze (433)
3.00 Ślad (23, 24) – krym.

OBYCZAJOWY

21.05 The Good Doctor 6 – USA 2022
Murphy i Park rozpoczynają pracę na oddziale chirurgii. Spotykają rezydentów, których będą nadzorować. 55 min
22.00 Spider-Man: Homecoming FILM – film przygodowy, USA 2017, 170 min
0.50 Rekrut 5 (1) – serial kryminalny, USA 2022
1.45 The Good Doctor 4 (6, 7) – obycz., USA 2021
3.40 Chicago Med (8, 9)

TVP HISTORIA
13.50 Życie ukryte w jeziorze 2 (3) **14.50** Amerykańskie dynastie. Ród Bushów (6-ost.) **15.40** Persowie. Historia Iranu (3-ost.) – dok.
16.40 Flesz historii – ekstra (68) **16.45** Nie taka prosta historia **17.15** Pogranicze w ogniu (20) **18.15** Poza podejrzeniem **18.55** Historia Polski: Krzyż Włoszczowa 1984 – film dok.
20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość" **20.35** Czarnobyl. Zapis trwogi **21.40** Namibia – ludobójstwo II Rzeszy **22.40** Mała Moskwa – melodramat, Polska 2008 **0.45** Było, nie minęło

TVP KULTURA
12.05 Claudia, La Misteriosa **13.05** Toulouse-Lautrec, wolny duch Paryża **14.05** Informacje kulturalne **14.30** Cała zima bez ognia – dram. obycz., Szwajcaria/Belgia 2004
16.10 Kobieta za ladą (10) **17.20** Księga przestrzeni **17.55** Którędy po sztukę **18.10** Hrabia Monte Christo (3)
20.00 Siła ognia – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja/Luksemburg 2019 **21.40** Informacje kulturalne **22.00** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat **22.45** List z Masanjia **23.55** Artur Dutkiewicz Trio – Niemen

SUPER POLSAT
8.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (52) **10.00** Wydarzenia **10.30** Nasz nowy dom (89) **11.30** Chirurdzy (219)
12.30 Świat według Kiepskich (499, 500, 220) **14.15** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (53) **15.50** Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Gość „Wydarzeń 24" **16.55** Nasz nowy dom (220, 221) **19.00** Świat według Kiepskich (557, 558) – serial kom.
20.00 Jedziemy na ryby! (7) **21.05** Jak ona to robi? – kom., USA 2011 **22.55** Czas zbrodni – thriller, USA 2011 **1.00** Polacy za granicą (28)

ZOOM TV
10.45 Dom w cenie mieszkania (4) **11.10** Dbamy o czyste powietrze (16) **11.15** Zakazana historia (6) – serial dokum.
12.15 UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (7) **13.10** Złoty interes (8) **14.10** Świat według Bundych (1, 2) **15.15** Gang Olsena: Paryski plan – komedia kryminalna, Dania 1981
17.20 M.A.S.H. (19, 20) **18.30** Hity polskiego kabaretu 5 (34) **19.30** I love kabaret (8)
20.30 I love kabaret EXTRA (1, 52) **21.00** Hity polskiego kabaretu 5 (20, 24) **23.00** Magia nagości 6 (10) ● **0.05** Magia nagości. Włochy (10) ●

METRO
7.55 W roli głównej (2) **8.25** Kryminalni (9) **9.30** Prawo Agaty (13) **10.30** Jak to robią zwierzęta? (34) **11.00** Jak to jest zrobione? (17) **11.30** Celnicy na straży Europy 4 (12, 13)
12.30 Usterka 9 (5, 8) **13.35** Dr House 8 (21-23-ost.)
16.35 Dr House (1) **17.35** Fani czterech kółek 12 (12, 17) **19.35** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda (1)
20.35 Gorączka złota (8) **21.35** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (5, 6) **23.35** Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 (9-ost.) **1.30** Szokujące potrawy (3)

ALE KINO +
8.30 Grzechy przeszłości 3 (5, 6) **10.55** Sokół z masłem orzechowym – komediodramat, USA 2019, wyk. Shia LaBeouf
12.45 Tajemnica Méliesa **14.00** Okno u sąsiadów **14.35** Kiler – komedia sens., Polska 1997
16.25 Solar voyage **16.50** Ikony Hollywood: John Travolta **17.45** Solar voyage **18.15** Niepamięć – komediodramat, Grecja/Polska/Słowenia 2020
20.10 W labiryncie – thriller, Wł. 2019 **22.30** Lato '85 – dramat kryminalny, Fr./Belgia 2020 **0.15** Ale krótkie: Listy z więzienia **0.55** Interwencja (7, 8) **2.55** Misja Afganistan (12)

TV TRWAM
15.30 Zamek w Korzkwi – Szlakiem Pióra **15.50** Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Liturgia Środy Popielcowej z Watykanu **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót (20)
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Rodzina Połanieckich (2) **23.20** W męce Mojej szukaj siły i światła

NOWA TV
8.25 48h. Zaginieni (117) **9.20** Na ratunek 112 (131, 132) **10.20** Szpital dziecięcy (16) **11.20** Gliniarze (247)
12.20 48h. Zaginieni (117) **13.20** Świat według Kiepskich (424-427) **15.05** Chłopaki do wzięcia (189, 190)
16.20 Rolnicy. Podlasie (7) **17.15** Polacy za granicą (2) **18.15** Bogaty dom – biedny dom (33) **19.15** Więzienie (78, 79)
20.00 48h. Zaginieni (118) **21.00** Zdrady (148) **22.00** Chirurdzy (182) **22.55** Nowa Rewia Kabaretowa (12) **23.50** Kabaretowa Dynastia (1)

TVS
9.50 Pasmo ciekawostek **10.30** Przy muzyce po Śląsku **11.30** Muzyczne podróże
12.30 Spotkanie z balladą **13.40** Columbo **15.20** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonauk.
16.00 Silesia flesz **16.10** Przy muzyce po Śląsku **16.20** Srebrne Katowice **16.45** Detektyw Monk **17.45** Silesia flesz **18.00** Napisała: Morderstwo **19.00** Detektyw Monk
20.00 Columbo **21.45** Napisała: Morderstwo **22.35** Pasmo ciekawostek **23.00** Silesia flesz **23.15** Paranienormalni Tonight **0.15** Pasmo ciekawostek

WP
12.55 Nowe życie starych domów 4 (6) **13.50** Wyremontuj i pokochaj 3 (3) **14.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (5) **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13) – dok.
16.50 WP News 16:50 **16.55** Wojny magazynowe: Najlepsze zakupy Barry'ego (3) **17.55** Policjanci z sąsiedztwa (4) **18.50** Mistrzowie Kabaretu 9 (1) **19.50** Największe katastrofy budowlane 3 (4)
20.50 Wielka historia (7, 8) **21.50** Mistrzowie Kabaretu 10 (5-7) **0.50** Mistrzowie Kabaretu 8 (10) – pr. rozrywkowy

ESKA TV
17.57 Eska TV info **18.00** HITY Baby One More Time **19.00** Hity na czasie **19.57** Eska TV info
20.00 Polacy za granicą **20.57** Eska TV info **21.00** Polacy za granicą **21.57** Eska TV info **22.00** Eska On The Beach **22.57** Eska TV info

POLO TV
17.00 Disco Polo Live **18.00** Disco Star 2 **19.30** Lista przebojów Polo TV
20.00 Wesela z piekła rodem 5 (13, 14-ost.) **22.00** Koncertowe archiwum Polo TV **23.45** Miłość w rytmie disco

EPIC DRAMA
7.00 Detektyw Murdoch 10 (1) **8.00** Grantchester (2) **9.00** Inspektor George Gently 5 (1) **10.50** Panna Marple: Strzały w Stonygates – film krym., USA/Wielka Brytania 2009
12.55 Detektyw Murdoch 10 (1) **13.50** Grantchester (2) **14.50** Inspektor George Gently 5 (1)
16.45 Panna Marple: Strzały w Stonygates – film krym., USA/Wielka Brytania 2009 **18.45** Agenci NCIS 11 (1, 2)
20.30 Detektyw Murdoch 14 (2) **21.30** Sisi 2 (1) **22.35** Hiszpańska księżniczka (7) **23.40** Agenci NCIS 11 (3, 4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne · filmowe i serialowe · DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

[illegible] **Nie ma jak Polska**
7.05 Beksińscy – album wideofoniczny – film dokumentalny, 2017
[illegible] **Historie miłosne** – obycz., 1997, 110 min
[illegible] **Pieczone gołąbki** – kom., 1966, 120 min
[illegible] **Krzyż Walecznych** – wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutz, 115 min
[illegible] **Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem** – film kostiumowy, 2003, 135 min
[illegible] **To nie ze mną** (5, 6)
[illegible] **Kabaretowy rejs** (112, 113) – pr. rozr. Swoje skecze zaprezentują m.in. satyrycy z grup Smile, Ani Mru-Mru i Kabaretu Młodych Panów. 120 min

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (64)
6.10 Na sygnale (206, 207)
7.20 Ojciec Mateusz (4) – krym., Polska 2008
8.15 Komisarz Alex 11 (143) – krym., Polska
9.10 Złotopolscy (709)
9.40 Klan (623) – telen.
10.15 Na dobre i na złe (432) – obycz., Polska
11.20 Ranczo (5) – obycz.
12.15 Rodzinka.pl (65, 66)
13.25 Ojciec Mateusz 23 (292, 293) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 12 (144) – serial krym.
16.10 Na sygnale (208, 209) – serial fabularno-dok.
17.20 Ranczo (6, 7) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 23 (294) – serial krym.
20.25 Ojciec Mateusz (5) – krym., Polska 2008

13 ULICA

6.00 Pogrzebani za domem 2 (6, 8) – serial dokumentalny, USA 2019
8.00 Chicago Fire 2 (19, 20) – serial obyczajowy, USA 2013
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2017
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 8 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2016
14.00 Dowody zbrodni 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2007
16.00 Chicago Fire 2 (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2013
18.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2017

TVN FABUŁA

5.30 Szkoła (737)
6.25 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (10)
6.55 Przepis na życie (11)
7.55 Brzydula (200, 201)
8.55 Kino Buzz Top 5 (19)
9.05 Lekarze (10) – obycz.
10.05 Belle Epoque (7)
11.05 Dziewczyny z Hollywood (16) – pr. rozr.
11.20 Na Wspólnej (3467, 3468) – obycz.
12.25 Julia (109) – obycz.-kom.
13.00 Przepis na życie (12)
14.00 Brzydula (202, 203) – kom., Polska 2009
15.05 Motywy filmowe (8)
15.15 Lekarze (11) – obycz.
16.15 Prawo Agaty (1) – serial obycz., Polska 2014
17.20 Seriaale: rozmowy 2
18.00 Kochany urwis 2 FILM – kom., USA '91, 120 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (102) – mag., Polska
6.00 Na dobre i na złe (480)
6.55 Ranczo 10 (121)
7.55 Rodzinka.pl (245, 246)
8.55 Ojciec Mateusz 15 (197, 198) – krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (683) – teleturniej
11.20 Na sygnale (342, 343)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (235) – serial krym.
13.20 Komisarz Alex 16 (193) – serial krym.
14.15 Ranczo 7 (87, 88)
16.10 Makłowicz w podróży – mag., Polska
16.45 Tamte lata, tamte dni
17.25 Ojciec Mateusz 8 (106)
18.20 Ojciec Mateusz 10 (134) – serial krym.
19.20 Ranczo 10 (122) – serial obycz., Polska 2016

STOPKLATKA

6.00 Krzyżówka – etiuda filmowa, Polska 2019
6.15 Scena śmiechu (14)
7.00 Plebania (525, 526) – obycz., Polska 2005
8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (9, 10) – serial komediowy
9.15 Allo, Allo (65-67)
11.00 Przygody Merlina (1) – serial fantasy
11.55 Diabli nadali 2 (16, 17)
12.55 Katastrofy w przestworzach (79, 117)
15.10 Burzliwe Seattle FILM – film katastroficzny, USA 2012, 110 min
17.00 Hudson i Rex 3 (7) – krym., Kanada 2021
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (7, 8)
19.10 Łowcy okazji 3 (14, 15) – serial dok.

SENSACYJNY (Kino Polska)

[illegible] **7 minut** – 2010, FILM reż. Maciej Odoliński Piotr (Przemysław Sadowski, zdj.) wikła się w krótki romans. Niebawem świat mężczyzny wali się w gruzy. 120 min
[illegible] **Czas surferów** FILM – komedia sensacyjna, 2005, 110 min
23.50 Kapitan – dramat FILM hist., Portugalia/Polska/Francja/Niemcy/Chiny 2017, 160 min
2.30 Hel – dramat obycz., FILM Pol./Czechy '09, 110 min

OBYCZAJOWY (TVP Seriale)

21.30 Ranczo (8, 9) – Polska 2006
Córka wójta, Klaudia, chce zrobić karierę jako doradczyni w sprawach unijnych. Zapisuje się na kurs. 125 min
23.35 Ojciec Mateusz 23 (295, 296) – serial krym.
1.30 Archiwista (9, 10) – krym., Polska 2020
3.15 Komisarz Alex 18 (219) – krym., Polska
4.05 Klan (623) – telen.
4.35 Złotopolscy (709) – telenowela, Polska 2005

SENSACYJNY (13 Ulica)

20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 8 (3, 4)
Zespół Callena, w okrojonym składzie, poszukuje porywacza. Hetty wybiera się do Waszyngtonu. 120 min
22.00 Próba niewinności FILM **Agathy Christie** (4) – miniserial krym., Wlk. Bryt./USA 2018, 65 min
23.05 Astrid i Raphaëlle 3 (8) – serial kryminalny
0.15 Death Race 2. Wyścig FILM **śmierci 2** – sens., RPA/Niemcy '10, 130 min ●

THRILLER (TVN Fabuła)

20.00 Na pokuszenie FILM – USA 2017
Wojna secesyjna. Ranny żołnierz wrogiej armii (Colin Farrell, zdj.) ukrywa się w żeńskim internacie. Manipuluje uczuciami dziewcząt. 120 min
22.00 Sąsiedzi – komedia, FILM USA 2014, 115 min
23.55 Nić widmo – dramat FILM obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2017, 160 min
2.35 Ukryta prawda (825-827) – serial paradok., Polska 2017

KOMEDIOWY (TVP HD)

20.10 Rodzinka.pl (215, 216) – Polska 2017
Zosia radzi Markowi, by w końcu się usamodzielnił. Boscy podejrzewają, że Kacper jest zakochany. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 28 (362) – serial krym.
22.20 Komisarz Alex 18 (223)
23.20 Operacja Samum FILM – dramat sens., Polska 1999, 100 min
1.00 Nice Guys. Równi goście FILM – kom. sensacyjna, USA 2016, 125 min

DRAMAT WOJENNY (Stopklatka)

20.00 Pianista – Fr./Niemcy/ FILM Wlk. Bryt./Polska 2002
Warszawa, II wojna światowa. Szpilman (Adrien Brody, zdj.) ucieka z getta. Ukrywa się w ruinach miasta. 185 min
23.05 Druga szansa – dra- FILM mat obyczajowy, Dania/Szwecja 2014, 125 min
1.10 Mniejsze zło – film FILM obyczajowy, Polska 2009, 155 min
3.45 Mała wielka miłość FILM – komedia romant., Polska 2008, 110 min

CANAL+ PREMIUM

7.20 Natasza Urbańska. Rajd 44 – koncert **8.40** Foki kontra rekiny – film anim., RPA 2021 **10.20** Wszyscy na pokład! – kom., Fr./Belgia 2020 **11.55** Wall Street – obycz., USA 1987 **14.00** DNA – dram. obycz., Francja/Algieria 2020 **15.30** Remontada – film dok., Francja **17.05** Łapu-capu **17.10** Agent specjalny: Misja Afryka – kom. sens., Fr./Belgia 2021 **19.05** Wyjdź za mnie – komedia romant., Chiny/Jap./USA 2022 **21.00** La Brea 2 (5) **21.45** Paris Police 1905 (5, 6) **23.35** Niepokonany – dramat biograficzny, Kanada/Węgry/USA 2021

CANAL+ FILM

12.15 Łapu-capu **12.30** Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów – film fantasy, Wielka Brytania 2020 **14.05** Drugi Hotel Marigold – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2015 **16.05** Rolnik szuka miłości – komedia romant., Kanada 2022 **17.40** Hollywood Buzz **18.10** Miłość i Figaro – kom. romant., Australia/USA/Wielka Brytania 2020 **19.55** Łapu-capu **20.00** Po prostu walcz 4 – dramat sensacyjny, USA 2021 **21.30** Na Ziemi – horror s.f., Wielka Brytania 2021 **23.15** Dzika droga – dramat biograficzny, USA 2014

KINO TV

5.50 Świat według Bundych (9-12) **7.50** Jack Hunter i Gwiazda Niebios – film przyg., USA 2009 **9.55** Starożytne histerie – przygody frywolnych Rzymian – kom., Wielka Brytania 2019 **11.50** Poirot – serial krym. **13.50** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film krym., Wielka Brytania 2011 **15.50** Tajna agentka – komedia sens., USA 2012 **17.50** Magik z Nowego Jorku – komediodram., USA 2014 **19.55** Poirot – serial krym. **21.00** Bez litości **0.50** Narcos (4) **1.50** Krwawa rzeka – thriller, USA 2011

COMEDY CENTRAL

6.00 Mamuśka 8 (15, 16) **6.55** Pełniejsza chata 2 (5, 6) **8.05** Młody Sheldon 3 (1, 2) **9.05** Dwóch i pół 5 (9-11) **10.30** Przyjaciele 6 (8-13) **13.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (22-24) **14.50** Teoria wielkiego podrywu 8 (1-3) **16.00** Młody Sheldon 3 (3, 4) **16.55** Przyjaciele 6 (14-19) **19.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (4-9) – serial kom. **22.30** Comedy Club 5 (11, 13, 14) **0.00** Miasteczko South Park 13 (7, 8) ● **1.00** Blok Ekipa 2 (13) ● **1.30** Blok Ekipa 3 (1) ● **2.00** Miasteczko South Park 13 (5, 6) ●

HBO

11.20 Kraina Jane Austen – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2013 **13.00** King Richard: Zwycięska rodzina – dram. biograf., USA 2021 **15.25** Salt-N-Pepa – film muzyczny, Kanada 2021 **17.35** Premiera: Julia (7) **18.25** Tom i Jerry – familijny, USA/Wlk. Bryt./Fr./Niemcy 2021 **20.10** King: Mój przyjaciel lew – film przyg., Francja/Belgia 2022 **21.50** The Last of Us (6) ● **22.50** Bez gwałtownych ruchów – dramat krym., USA 2021 ● **0.45** Naznaczony: Ostatni klucz – horror, Kanada/USA 2018 ●

FOX

5.50 Kości 10 (21, 22) **7.45** Kości (1) – krym. **8.40** Mentalista 4 (18, 19) **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (5, 6) **12.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (9, 10) **14.10** Genialna Morgane 2 (5, 6) **16.30** Dr House 3 (22, 23) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (5, 6) – serial krym. **20.10** Zabójcze umysły 15 (4) – krym. **21.05** Premiera: Rezydenci 6 (1) **22.00** Gladiator – dram. hist., USA/Wielka Brytania/Malta/Maroko 2000 **1.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (6) **1.55** Kości 10 (22) – krym., USA 2015 **2.50** Kości (1)

CANAL+ FAMILY

12.00 Zwierzęta Wajraka **13.05** Survivalowa rodzina (1, 2) **14.05** ABC gotowania 4 (5, 6) **15.10** Jakubiak lokalnie 2 **16.10** Kupione i co dalej? 3 (5, 6) **17.05** Rośliny Karoliny 2 (6, 7) **18.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (5, 6) **19.00** Naturalnie Polska 3 (10) **19.25** Naturalnie Polska 4 (1) – dok. **20.00** Ferdinand von Schirach: Wrogowie, część 2 – Zeznanie – film krym., Niemcy 2021 **21.45** Stirlitz – rosyjski James Bond **22.50** 100 misji nad Wietnamem **23.50** Okno u sąsiadów – krótkometrażowy

BBC FIRST

9.45 Śmierć pod palmami 6 (2) **10.45** Doktor Who: Potęga Doktora – s.f., Wlk. Bryt. 2022 **12.20** Z pamiętnika położnej 3 (2) **13.20** Ojciec Brown 3 (7) **14.10** Lewis (5) **15.10** Śmierć pod palmami 6 (2) – serial krym. **16.10** Doktor Who: Czas Doktora – film s.f., Wielka Brytania 2013 **17.20** Z pamiętnika położnej 3 (3) **18.20** Ojciec Brown 3 (8) **19.10** Lewis (6) **20.00** Śmierć pod palmami 6 (3) **21.05** Ragdoll (2) ● **22.00** Sanditon (2) **22.50** Duchy (1, 2) **0.00** Doktor Who: Czas Doktora – s.f., Wlk. Bryt. 2013

ROMANCE TV

12.25 Inga Lindström: Rodzinne święto w Sommerby – obycz., Niemcy 2019 **14.20** Eine Liebe später – O jedną miłość więcej – obycz., Niemcy 2022 **16.15** Lato w Bretanii – film obycz., Niemcy 2022 **18.05** Rosamunde Pilcher: Szczęście niejedno ma imię – melodramat, Niemcy 2015 **20.00** Lena Lorenz – Marzenie życia – obycz., Niemcy 2017 **21.55** Tylko razem z tobą – obycz., Niemcy 2019 **23.50** Wydział zabójstw Stambuł: Podejrzana – cała wieś – film kryminalny, Niemcy 2016

FILMBOX PREMIUM HD

12.20 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości – kom. przyg., Francja/Hiszpania/Włochy/Węgry 2012 **14.10** Jak kochać się z D – kom., Wielka Brytania 2019 **15.45** Autor widmo – thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010 **17.50** Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – kom. romant., Włochy/USA 2015 **19.20** Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012 **21.00** Rain Man – dram. obycz., USA 1988 **23.10** Alone – horror, USA 2020 **0.40** Luzaki – komedia sens., USA 2011

TV 6

6.00 Detektywi w akcji (138) **7.00** Słoneczny patrol 8 (8-10) **9.55** Kobra – oddział specjalny (5) **11.00** Galileo (371) **12.00** Miodowe lata (82, 79, 81) **14.30** Policjantki i Policjanci (503) **15.30** Pamiętniki z wakacji (50) – serial paradok. **16.30** Medicopter 117 (51) **17.30** Miodowe lata (45, 83, 84) **20.00** Galileo (372) **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles (15, 16) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (262) **0.00** Hawaje 5-0 (13) **1.00** STOP Drogówka **2.00** Pamiętniki z wakacji 2 (24) **3.00** Benny Hill (61)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Allo, Allo (6, 7) – kom. **6.30** Step Up – taniec zmysłów – film muz., USA 2006 **8.50** Szkoła rocka – kom. muz., USA/Niemcy 2003 **11.20** Aladyn – film anim., USA 1992 **12.35** Zakochany wilczek – film anim., USA/Indie 2010 **14.40** Niezłomni – dramat biograficzny, Francja/USA/Niemcy/Wielka Brytania 2020 **17.25** Grease – musical, USA '78 **20.00** Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003 **22.35** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO DVB-T

5.39 Serwis Info
6.35 Wstaje dzień
7.00 Serwis Info
7.12 Jedziemy – magazyn
8.00 Jedziemy dalej
8.20 Serwis Info
8.23 Minęła ósma
9.00 Serwis Info
9.11 Minęła dziewiąta
9.40 Plan dnia
10.00 Serwis Info
12.00 Info Raport
13.29 Serwis Info
15.29 Info dzień
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 O co chodzi
18.00 Panorama dnia
18.19 Serwis Info
18.37 O tym się mówi
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości" – pr. publicystyczny

PUBLICYSTYKA

20.13 Minęła dwudziesta
Michał Rachoń (zdj.) zaprasza do dyskusji na żywo m.in. polityków, komentatorów i ludzi kultury. 47 min
21.00 Nie da się ukryć
21.20 Serwis Info
21.50 W tyle wizji
22.25 Serwis Info
22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji – cykl reportaży
23.55 Serwis Info
0.03 Wiadomości
0.31 Gość „Wiadomości"

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywkowy
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania
8.00 Rodzina 10+ 3
10.00 Poligamista szuka żony 3: Muszę wierzyć
11.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy
13.00 Dr Pryszczylla 3
14.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (2, 3)
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy
16.00 Historie wielkiej wagi: Renee
18.00 Dr Pryszczylla 3: Moje trzecie oko
19.00 Kolekcjomania
20.00 Moje koszmarne stopy 2: Haluks z horroru

DOKUMENTALNY

21.00 Powietrzna karetka 7 (2)
Motocyklista ma poważny wypadek. Na przybycie ratowników czeka też pracownik farmy, którego kopnęła krowa. 60 min
22.00 Premiera: Skórze na ratunek 4: Wiem dokładnie, co to jest
23.00 Dr Pryszczylla 4: Bliznowiec razy trzy
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka 2

TVN STYLE

6.40 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję
8.00 Panny młode ponad miarę (2) – serial dok.
9.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2)
9.40 Kuchenne rewolucje (1) – program rozr.
10.45 Ugotowani (8)
11.45 Perfekcyjna pani domu (13) – pr. rozr.
12.50 Jestem z Polski (15)
13.50 Miasto Kobiet (7)
14.55 Totalne remonty Szelągowskiej (6)
15.55 Zgłoś remont (4)
16.55 Ugotowani (2)
17.55 Kuchenne rewolucje (7) – program rozr.
19.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3)
19.45 Młodość na zamówienie (7) – pr. rozr.

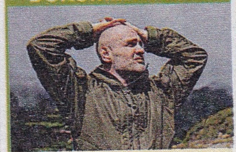
ROZRYWKA

20.20 Zgłoś remont (3)
Krzysztof Miruć (zdj.) pomaga Piotrowi i jego żonie Kindze urządzić nowe lokum w stanie deweloperskim. 55 min
21.15 Pani gadżet extra (1) – mag. poradnikowy
21.50 Salon sukien ślubnych: Polska (2)
22.25 Ach, ten ślub! (7)
23.25 No to lecę! (5) – rozr.
0.25 Pani gadżet erotycznie (1) – magazyn ●
0.55 Zanim Cię zobaczę (8)
1.55 W roli głównej (5, 6)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Młodzi pogromcy mitów
8.00 Zoom na architekturę: Duchy Wenecji
9.00 Klan z Alaski
10.00 Gorączka złota
11.00 Przetrwać nad Jukonem: Ryzykowne przedsięwzięcie Stana
12.00 Ekstremalna Alaska: Pierwsze polowanie
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita: A masz, Amazonio!
15.00 Złomowisko PL 8 (10)
16.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie: Walka i ucieczka
17.00 Zapomniane kopalnie złota (8)
18.00 Polscy truckersi (1)
19.00 Złomowisko PL 9 (6-8)

DOKUMENTALNY



22.00 Pojedynki Eda Stafforda 3
Donny Dust dołączy do Eda Stafforda i razem staną do wyścigu przez dziką dżunglę amazońską. 60 min
23.00 Klub odkrywców: W warunkach ekstremalnych
0.00 Fani czterech kółek: Frogeye sprite
1.00 Hot rod wg Kindiga (4): Prywata Dave'a
2.00 Militaria na warsztat (5)

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (7, 8)
10.00 Ekstremalna pogoda (1)
11.00 Zimna wojna: Świat na krawędzi (8)
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (5)
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Złapać przemytnika
15.00 Alarm na lotnisku: Peru (5)
16.00 UFO: Odtajnione projekty (3)
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4)
18.00 Niezwykłe zjawiska pogodowe (4)
19.00 Ekstremalna pogoda (4)
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

DOKUMENTALNY

21.00 Morskie megatransporty (3)
Budowa kanałów i pogłębionych przejść pozwala skrócić czas podróży, unikać niebezpieczeństw, a także chronić przyrodę. 60 min
22.00 UFO: Odtajnione projekty (4): Hakerzy i przecieki
23.00 Odludna wyspa (8)
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (10)
1.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV DVB-T

6.00 Wehikuł czasu
6.15 Redakcja: Dział Śledczy (19)
7.20 Wehikuł czasu
7.25 Pod lupą (2)
7.50 Rolnicy. Podlasie
8.50 Kryptonim szef
9.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy
10.50 Starożytni kosmici (6, 7)
12.45 OSP. Na ratunek! (7)
13.50 Drwale (7, 8)
15.45 Wojny przewoźników (12, 13) – reality show
16.40 Wojny magazynowe (14-16) – reality show
18.00 Gwiazdy lombardu (4, 5) – reality show
19.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) – serial dok., 2018

DOKUMENTALNY

20.00 Autostrada przez piekło (4)
Doszło do wypadku ciężarówki przewożącej puszki z napojami. Aggressive Towing rusza z odsieczą. 60 min
21.00 Najsłynniejsze statki świata (5)
22.00 Starożytni kosmici (3)
23.00 Rolnicy. Podlasie (4)
0.00 II wojna światowa w liczbach (3)
1.00 Śmierć na 1000 sposobów 3 (4, 5)

TVN 24

11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.20 Raport smogowy 12.25 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 na żywo – mag. inform. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.45 Biznes

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Francuskie wędrówki Julie 6 13.35 Jamie & Jimmy's Food Fight Club 4 14.30 Meksykański stół Pati 8 15.30 Jakubiak rozgryza Polskę 16.00 Żołądek czy rozsądek? 10 17.00 Jamie & Jimmy's Food Fight Club 4 18.00 Francuskie wędrówki Julie 6 19.05 ABC gotowania – kuchnia francuska 19.35 U sąsiadów w kuchni 10 20.05 John i Lisa – razem w kuchni 5 21.05 Anthony Bourdain: miejsca nieznane 22.00 M jak mięso 22.30 Domowa piekarnia Kucharskiego 23.00 Jamie Oliver – razem 0.45 ABC gotowania – kuchnia francuska

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (136-138) 7.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (2) 9.00 Oszukane (17) 10.00 Nasz nowy dom (153) 11.00 Bogaty dom – biedny dom (62, 63) 13.00 Cygańskie debiutantki 14.00 Dziwaczne obsesje (1) 14.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów (16) 15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 17.00 Bogaty dom – biedny dom (55) 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Zdrady (157) 21.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (77) 22.00 Gry małżeńskie (109) 23.00 Zdrady (179) 0.00 Oszukane (3)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19, 20) – dok. 7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 11.00 Megalotnisko we Frankfurcie 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Jak działa Ziemia 17.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 21.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 23.00 Wiadomość z kosmosu – fab.-dok. 1.00 Jak działa Ziemia 4.00 Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

10.30 Odkrywamy świat (11) 11.30 Skrzyżowanie – Crossroad – reportaż, Polska 1978 12.00 Rola życia 12.55 Korea – kraj pod presją 13.50 Dziki Bałtyk (3) 14.50 Najzdolniejsze zwierzęta świata 15.50 Techno Sapiens: przyszłość ludzkości – film dok., Austria 16.50 Odkrywamy świat (12) 17.50 Bezgraniczna pomoc 18.05 Legendarne hollywoodzkie pary 19.10 Wszystkie kolory świata – serial dok. 20.10 Wybudzeni 20.50 Cena wyzwolenia 21.55 Alisa w krainie wojny 23.20 Nieparzyści (9) 0.00 Stopy wody

PLANETE+

6.45 Potyczki naukowców (6, 7) 8.20 Polska dobrze zaprojektowana (5, 6) 9.50 Niezwykłe podróże koleją 9 (4, 5) 12.00 Tajemnice umysłu mistrzów sportu 13.00 Co kryje sztuczna inteligencja 14.00 Cztery żywioły wszechświata 16.00 360° Świat bez granic 7 17.00 Wzdłuż granic Kanady 4 18.00 Świat z góry 2 19.00 Japonia – kraina kolorów (3, 4) 21.00 Pokonać własne ciało (3, 4) 23.00 Mój wielki penis ● 0.05 LGBT. Historia pewnej batalii 1.25 Zeleński 2.20 Czułe wojowniczki 3.15 Zakończenie

POLSAT NEWS

16.30 W rytmie dnia 17.30 Punkt widzenia 18.50 Wydarzenia 18:50 19.20 Gość „Wydarzeń" 20.00 Debata dnia 21.00 Raport 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia

WYDARZENIA 24

16.45 Wydarzenia 18.50 Wydarzenia 18:50 19.25 Gość „Wydarzeń" 19.45 Sport 20.00 Wydarzenia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia wieczorne 1.40 Interwencja

TVP 3 DVB-T

13.15 TVP 3 Info 14.15 Masz prawo (61) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość 16.00 TVP 3 Info 16.15 Echa dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.30 Środa popielcowa 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.30 Jesień na ROD'os 23.00 Agroromowa

HGTV

12.45 Domy z potencjałem 14.45 Kupujemy dom na plaży 25 (13) 15.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2) 15.50 Polowanie na ogród 2 (1, 2) 17.00 Domowe rewolucje (8) 18.00 Weekendowa metamorfoza 2 (8) 19.00 Poszukiwacze domów 113 (12, 13) 20.00 Ratując teksańskie domy 2 (6) 20.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (5) 21.30 Sprzedając marzenia – domy Nowego Orleanu 2 (8) 22.00 Mieszkaj nowocześniej 2 (4, 3) 23.00 Totalne remonty Szelągowskiej 5 (1)

TVP KOBIETA DVB-T2

7.30 Rytmy zdrowia (10) 8.00 Więzień miłości (476) 9.00 Wszystko dla pań (125) 10.00 Winnice miłości (28) 11.00 Wspaniałe stulecie (217) 12.00 Pytanie na śniadanie – pobudka 12.20 Pytanie na śniadanie 14.55 Okrasa łamie przepisy 15.30 Ojciec Mateusz 17.30 Taki jak Ty 17.55 Winnice miłości (29) 19.00 Ziołowa apteka 19.30 Wspaniałe stulecie 20.30 Akacjowa 38 (21) 21.30 Skóra i kości – film obycz., USA 1996 23.10 Trend XXI (27, 28) 0.15 Chleb, miłość i fantazja – obycz., Włochy 1953

ID

6.00 W sieci kłamstw 8.00 Tajemnica morderstwa Angie Dodge 10.00 Mój sąsiad morderca 12.00 Przerwana sielanka 14.00 Mroczne sekrety Ameryki 16.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 18.00 Morderstwo na bagnach – dok. 20.00 Zbrodnie z monitoringu (4) – serial dokumentalny 21.00 Premiera: Zbrodnie godne Hollywood 2 – dok. 22.00 Okiem policyjnej kamery 4 – dok. 23.00 Okiem policyjnej kamery – serial dokumentalny 1.00 Śmiertelna wyliczanka 3.00 Morderstwo na bagnach – dok.

HISTORY

8.50 Gwiazdy lombardu 22 (2) 9.45 Wojny magazynowe – Teksas 3 (2-4) 11.15 Bitwy magazynowe 12.10 Wojny magazynowe 13 (29, 30) 13.05 Wojny magazynowe – Teksas 3 (5-7) 14.30 Bitwy magazynowe 2 (25, 26) 15.20 Bitwy magazynowe 4 16.15 Wykute w ogniu 8 (37) 17.10 Ludzie gór 10 (5, 6) 19.05 Bitwy magazynowe 3 (1, 2) 20.00 Starożytni kosmici 13 (17) 21.00 Premiera: UFO na antypodach (5) 22.00 Jak to wyjaśnić? 3 (1) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (3)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

[illegible] **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
[illegible] **Boks**
[illegible] **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
[illegible] **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
[illegible] **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
[illegible] **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Cadiz CF
Po wyczerpujących spotkaniach z Villarrealem w LaLidze i Manchesterem United w Lidze Europy zespół Roberta Lewandowskiego zmierzy się z mniej wymagającym przeciwnikiem. Cadiz jest jednym z kandydatów do spadku. 150 min

TENIS

[illegible]30 Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 2. rundy gry pojedynczej
Diego Schwartzman (zdj.) w ubiegłej edycji zaprezentował się w Brazylii znakomicie. Argentyńczyk dotarł do finału imprezy. 150 min
[illegible]00 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 2. rundy gry pojedynczej
[illegible]00 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 2. rundy gry pojedynczej
[illegible]00 Boks

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Players Championship
8.30 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023
9.20 Snowboard: LIVE MŚ – Bakuriani 2023
12.00 Biegi narciarskie: LIVE MŚ – Planica 2023 – bieg na 5 km stylem dowolnym kobiet
13.00 Snooker: Turniej Players Championship – 2. dzień
13.55 Snooker: Turniej LIVE Players Championship – 3. dzień
17.30 Żeglarstwo: SailGP w Sydney
18.00 Kolarstwo: UAE Tour – 3. etap
19.00 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 – drużynowy slalom równoległy

SNOOKER

19.55 Turniej Players LIVE Championship – 3. dzień
Snookerzyści walczą o triumf w Wolverhampton w Anglii. 225 min
23.30 Discovery golf – mag.
0.00 Skoki narciarskie kobiet: MŚ – Planica 2023 – kwalifikacje
0.30 Narciarstwo dowolne: MŚ – Bakuriani 2023 – drużynowe skoki akrobatyczne
1.30 Kolarstwo: Volta ao Algarve – 5. etap

TVP SPORT

5.20 Sportowy wieczór
6.00 Lekkoatletyka: Halowe mistrzostwa Polski – Toruń 2023 – 2. dzień
8.45 Skoki narciarskie kobiet: Zawody Pucharu Świata w Rasnovie
10.25 Retro TVP Sport (118)
12.30 Pełnosprawni – mag.
13.15 Biatlon: Mistrzostwa świata – Oberhof 2023 – podsumowanie
15.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Rasnovie
17.30 Tenis stołowy: Puchar LIVE Europy ETTU – półfinał
W najlepszej czwórce zobaczymy ekipę z Polski, gdyż w ćwierćfinale Gwiazda Bydgoszcz grała z Bogorią. 165 min
20.15 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów – studio

BOKS

21.00 Gala w Manchesterze – junior ciężka: Scott Forrest – Amine Boucetta
Czwarta walka w karierze niepokonanego dotąd Foresta. 45 min
21.45 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów – studio
22.10 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 26 w Nowym Sączu
22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów – skróty meczów
0.25 Boks: The Best of 2022
3.35 Sporty walki: Gala TFL 25 we Włodawie

CANAL+ SPORT

6.00 Ligue1 Review – mag.
7.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander
8.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga angielska – mecz: Newcastle United FC – Liverpool FC
11.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.20 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – FC Nantes
15.30 Foot truck: Jacek Góralski – magazyn Gościem odcinka jest reprezentant Polski, na co dzień występujący w VfL Bochum. 30 min
16.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dubaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej

TENIS

18.00 WTA w Dubaju
LIVE Przed rokiem Iga Świątek (zdj.) odpadła w drugiej rundzie. 120 min
20.00 LaLiga World – mag.
20.30 Piłka nożna: Liga angielska: Manchester Utd FC – Leicester City FC
22.45 Piłkarze na podsłuchu (8) – serial dokum.
23.30 Basket+
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: CA Osasuna – Real Madryt CF
2.00 Magazyn skrótów LaLiga Santander

NICKELODEON

7.20 SpongeBob Kanciastoporty 8 (153-156)
9.15 Harmidom
10.20 Wielkodomscy 3 (9, 10)
11.15 Natan Wspaniały (2)
11.40 Wróżkowie Chrzestni – jeszcze dziwniejsi
12.10 Grzmotomocni 2 (1, 2)
13.00 Niebezpieczny Henryk 2 (13, 14) – kom.
13.55 Niebezpieczny Oddział (26)
14.25 Tyler Perry's Young Dylan 3 (2) – dla dzieci
14.50 Harmidom
15.35 Smerfy (6, 6)
16.00 Koralowy Obóz: młodzieńcze lato SpongeBoba (18, 16)
16.25 SpongeBob Kanciastoporty 13 (275, 277)
17.10 Wielkodomscy 3 (9)
17.30 Harmidom 6 (3, 5)

DLA DZIECI

18.00 Niebezpieczny Oddział 2 (18, 19)
Dzięki kruczkom Doktor Miniak kupuje Gniazdo. Kapitan męczy się ze współlokatorem, a ekipa chce odkręcić sprzedaż. 50 min
18.50 Tyler Perry's Young Dylan 3 (3) – dla dzieci
19.20 Niebezpieczny Henryk (13) – serial kom.
19.45 Młodzi szpiedzy 3 (4) – serial komediowy
20.25 Grzmotomocni (8, 9) – serial dla młodzieży

TVP ABC

9.55 [illegible]
10.20 Reksio (2)
10.30 Agatka (13)
10.45 Świnka Peppa 7 (6-8)
11.00 [illegible]
11.05 Inui (22)
11.25 Przygody Bolka i Lolka (40)
11.45 Z pamiętnika Miki
11.55 Mega Ekspres (29, 30)
12.25 Mini ninjas (38, 39)
13.00 Zwierzaki Czytaki
13.20 Krecik i panda (1, 2)
13.50 Yakari (69)
14.05 Lassie i przyjaciele (1)
14.30 LEGO City Adventures
14.45 Nowe przygody Piotrusia Pana (6)
15.25 Al-chemik (51)
15.45 Power Rangers Dino Fury (26) – serial przyg.
16.15 Luke, podróżnik w czasie (10)

ANIMOWANY

16.25 Sadie Sparks (21)
Nastolatka przygotuje się do roli czarodziejki. Otrzymuje wskazówki od 700-letniego króliczka Gilberta. 20 min
16.45 The Garfield Show
17.00 Super Wings: Strażnicy Świata (17, 18)
17.30 Pony Life (1, 2)
17.55 Rev i Roll (39, 40)
18.25 Alice i Lewis (43)
18.40 Stacyjkowo (122)
18.50 Ciasto na piknik (8)
19.00 Smok Dyziek (63, 64)
19.20 Strażak Sam 10 (25)

POLSAT SPORT EXTRA

[illegible]00 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 1. rundy gry pojedynczej **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Boks **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.30** Piłka nożna z archiwum **18.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz fazy play-off **20.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz fazy play-off. Sześć drużyn walczy o trzy wolne miejsca w ćwierćfinale. W tej fazie rozgrywek uczestniczą m.in. najlepsze ekipy TAURON Ligi, Chemik Police i Developres Rzeszów. **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Snooker: Turniej Players Championship **9.50** Narciarstwo dowolne: MŚ – Bakuriani 2023 – skoki akrobatyczne **11.15** Kolarstwo: UAE Tour **13.30** Biegi narciarskie: MŚ – Planica 2023 **15.00** Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 **16.25** Skoki narciarskie kobiet: MŚ – Planica 2023 **17.30** Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023 **20.00** Discovery golf **20.30** Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 **21.15** Biegi narciarskie: MŚ – Planica 2023 **22.00** Classique Gilbert **0.00** Kolarstwo: UAE Tour – 3. etap

TVN TURBO

8.30 Usterka 8 **9.40** Mechanicy **10.25** Będzie pan zadowolony **10.55** Złodzieje **11.40** Zakup kontrolowany – mag. **12.40** Samochód marzeń – kup i zrób **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywkowy **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański **19.00** Auta Danny'ego **19.30** Ciężarówką przez Stany – pr. rozrywkowy **20.30** Kolekcjoner – pr. rozrywk. **21.30** Hiszpańska drogówka **22.00** Raport Turbo **22.20** Mobilni mechanicy **23.05** Naprawy nie do naprawy **23.50** Program rozrywkowy

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra **7.45** Basket+ **8.00** Telesprzedaż **9.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Legia **12.00** Ligue1 Review – mag. **13.00** Magazyn skrótów LaLiga Santander **14.00** Piłkarze na podsłuchu **14.50** Piłka nożna: Liga hiszpańska **17.00** Ekstraklasa po godzinach **18.00** Ekstrapaka **19.00** To jest żużel – jedziemy dalej **19.45** Liga+ Extra – magazyn **21.25** Wysoki Pressing – mag. **22.30** LaLiga World – mag. **23.00** Basket+ **23.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Śląsk Wrocław

MINIMINI+

9.00 Monk **9.10** Strażak Sam 13 **9.30** Ciekawski George 3 **10.20** Gazu, pieski, gazu! **10.45** Marta mówi **11.15** Bing **11.30** Koci domek Gabi **12.00** Gazu, pieski, gazu! **12.51** Moje urodziny **13.05** Strażak Sam 13 **13.35** Bing 2 **14.00** Ciekawski George **14.30** Ciekawski George 15 **15.05** Uki **15.20** Marta mówi **16.30** Gazu, pieski, gazu! **16.55** Koci domek Gabi **17.20** Strażak Sam 13 **17.35** Bing **17.55** Monk **18.05** Gazu, pieski, gazu! **18.30** Ciekawski George **19.00** Uki **19.20** Koci domek Gabi **19.45** Uki

DISNEY CHANNEL

8.45 Dziewczyna, chłopak, itd. **10.10** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 **11.30** Raven na chacie 3 (53, 50, 51) – kom. **13.00** Dziewczyna, chłopak, itd. (42-45) **13.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 **14.55** Następcy: Świat Potępionych (31) **15.00** Greenowie w wielkim mieście 3 (66, 67) **15.55** Dziewczyna, chłopak, itd. **16.55** Hotel Transylwania (15) **17.25** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (86, 89, 91) **18.50** Greenowie w wielkim mieście 3 (68) **19.20** Fatalna czarownica 4 (42) **19.55** Raven na chacie 3 (59)

POLSAT SPORT NEWS

6.00 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Tomaszowie Mazowieckim – 3. dzień **8.00** Magazyn koszykarski **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 1. rundy gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga **15.00** Boks **18.00** Piłka nożna z archiwum **20.30** Piłka nożna z archiwum **23.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Tomaszowie Mazowieckim – 3. dzień **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

8.25 Telefon od mordercy **9.20** Więzy zbrodni **10.20** Polskie prywatne zbrodnie **11.20** Zbrodnia prawie doskonała **12.20** Mordercze związki 2 **13.15** Póki śmierć nas nie rozłączy 2 **14.10** 48 godzin 24 **15.05** Mistrzowie zbrodni 2 **16.00** Krwawe rozstania 7 **17.00** Miasto morderców 5 **18.00** Więzy zbrodni **19.00** Śledztwa w prosektorium 2 **20.00** Zbrodnia prawie doskonała: LaVine – Smith **21.00** Przeklęty dom **22.00** Mordercze związki: Przystojny diabeł **23.00** Uciec bestii

POLSAT PLAY

7.00 Wojny magazynowe **8.00** Gwiazdy lombardu **9.00** Autostopem przez świat **10.00** Wiezienie **11.00** Wykute w ogniu 2 **13.00** Wojny magazynowe **14.00** Hardcorowy lombard 10 **15.00** Gwiazdy lombardu **16.00** Polacy za granicą **17.00** Więzienie **18.00** Poszukiwacze historii **20.00** Kryptonim szef Polska 2 **21.00** Tak się kręcą rodzinne interesy **21.30** Nie mów do mnie śmieciarzu! **22.00** Więzienie **23.00** Hardcorowa miłość **23.30** Więzienie **0.30** Łowca pedofilów

DTX

6.00 Zawód: drwal **7.05** Fani czterech kółek: Best of **8.10** Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Drwal zawodowiec – dokum. **12.10** A2 – autostrada na Zachód (6) **13.10** Ciężarówką po antypodach (12) **14.10** Królowie asfaltu (5) **15.10** Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Ale jazda (10, 10) **18.10** Łowcy klasyków **19.10** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki **20.10** Hot rod wg Kindiga **21.10** Absurdy drogowe **22.10** A2 – autostrada na Zachód (13) **23.10** Metro po szwedzku (7)

CARTOON NETWORK

8.20 Jade Armor **8.50** Niesamowity świat Gumballa 6 **9.45** Młodzi Tytani: Akcja! 7 **10.45** Craig znad Potoku 3 **11.40** Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 **12.30** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 5 **14.50** Craig znad Potoku 3 **15.10** Batwheels – geneza – film animowany, USA 2022 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **16.40** Jade Armor **17.00** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 3 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3

DISNEY JUNIOR

4.30 Henio Tulistworek **6.00** Gigantozaur 2 **7.00** Blue 2 **8.00** Straż ekipa **9.00** Klub przyjaciół Myszki Miki **10.00** Pidżamersi 3 **11.00** Eureka! **11.30** Kurczaki na tropie **12.00** Blue 3 **13.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **14.00** Straż ekipa **15.00** Pidżamersi 4 **15.30** Eureka! **16.00** Myszka Miki: Frajdomek **16.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **17.00** Blue 2 **18.00** Straż ekipa **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue 2 **20.30** Straż ekipa **21.30** Czarodziejska cukiernia Alicji

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.05 POLSAT

Miłość do kwadratu

KOMEDIA Podrywacz poznaje nauczycielkę i modelkę. Nie wie, że ma do czynienia z tą samą osobą.

Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) uczy dzieci w podstawówce. Gdy kończą się lekcje, przeobraża się w modelkę Klaudię. Pracuje w tej branży tylko dlatego, że potrzebuje pieniędzy na spłatę długów ojca (Mirosław Baka). Podczas jednej z sesji zdjęciowych poznaje kobieciarza Enza (Mateusz Banasiuk, zdj.). Wkrótce spotyka go także jako Monika. W obu wcieleniach między nią a przystojnym podrywaczem rodzi się uczucie.

INFO: Polska 2021, reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk **130 min do godz. 23.15**

20.00 TVN 7

Ocean's Thirteen

KOMEDIA SENSACYJNA Danny Ocean (George Clooney, zdj.) i jego gang zamierzają okraść właściciela kasyn i hoteli. By akcja się udała, potrzebują pomocy dawnego wroga. **160 min**

USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia, Brad Pitt

20.00 TV PULS

Co ty wiesz o swoim dziadku?

KOMEDIA Emerytowany generał (Robert De Niro, zdj.) zabiera wnuka (Zac Efron, zdj.) w męską podróż. Obaj wpadają w kłopoty. **125 min**

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Dan Mazer, wyk. Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch

20.00 STOPKLATKA

Szef

KOMEDIA Mistrz kulinarny Carl Casper (Jon Favreau, zdj.) zwalnia się z pracy w renomowanej restauracji. Otwiera mobilny bar szybkiej obsługi. Wkrótce odnosi sukces. **135 min**

USA 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, John Leguizamo, Scarlett Johansson

22.40 TVN

Ted 2

KOMEDIA Pluszak Ted i jego partnerka chcą mieć dziecko. Wcześniej jednak miś musi dowieść w sądzie, że jest pełnoprawnym członkiem amerykańskiego społeczeństwa. **140 min**

USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth

HOROSKOP

Od 10 do 23 lutego 2023

Baran 21.3 – 20.4
MIŁOŚĆ Zdecydujesz się na radykalne zmiany, które wywrócą Twój świat do góry nogami. **PRACA** Zachowaj spokój i staraj się wykonywać obowiązki rzetelnie, a awans Cię nie ominie. **ZDROWIE** Znajdziesz sposoby na swoje dolegliwości. Pamiętaj o zbilansowanej diecie.

Byk 21.4 – 21.5
MIŁOŚĆ Stracisz głowę dla nowo poznanej osoby. Pytanie, czy to zauroczenie szybko nie minie. **PRACA** Staniesz się bardzo ambitna. Każdego dnia będziesz podnosić sobie poprzeczkę. **ZDROWIE** Sezon grypowy trwa. Pamiętaj o wzmocnieniu swojej odporności.

Bliźnięta 22.5 – 21.6
MIŁOŚĆ Przestaniesz wytykać błędy partnerowi i uświadomisz sobie, ile dla Ciebie znaczy. **PRACA** Otrzymasz propozycję zarobienia dodatkowych pieniędzy, których bardzo potrzebujesz. **ZDROWIE** Pełna energii, zaczniesz regularnie ćwiczyć na siłowni. Uważaj na kontuzje.

Rak 22.6 – 22.7
MIŁOŚĆ Prawdziwe uczucie zapuka do Twoich drzwi. Warto zaangażować się w tę relację. **PRACA** Sfinalizujesz projekt, nad którym długo pracowałaś. Zostaniesz doceniona przez przełożonego. **ZDROWIE** Żeby rozładować napięcie, wyjdź z domu na jogging lub spacer.

Lew 23.7 – 23.8
MIŁOŚĆ Seksapil oraz atrakcyjność Lwów przyciągnie uwagę płci przeciwnej. **PRACA** Intensywny okres w firmie. Jeżeli ilość pracy Cię przytłoczy, poproś o pomoc kogoś z zespołu. **ZDROWIE** Dobre samopoczucie Cię nie opuści. Przeznacz swój wolny czas na nowe hobby.

Panna 24.8 – 23.9
MIŁOŚĆ W razie konfliktów w związku postaw na szczerą rozmowę z partnerem, która przywróci spokój. **PRACA** Udowodnij szefowi, że jesteś właściwą osobą na właściwym miejscu. **ZDROWIE** Kiedy dopadnie cię chandra, przeczekaj ten czas. Wszystko wróci do normy.

Waga 24.9 – 23.10
MIŁOŚĆ Otwórz się na nowe znajomości. Nie miej obaw i załóż konto na portalu randkowym. **PRACA** Twoja sytuacja finansowa ulegnie poprawie. Wpadniesz na pomysł, jak pomnożyć majątek. **ZDROWIE** Staraj się oderwać od obowiązków i zrobić coś miłego dla siebie.

Skorpion 24.10 – 23.11
MIŁOŚĆ Zaangażujesz całą rodzinę w remont. Pamiętaj, by czasem pójść na kompromis. **PRACA** Jeżeli wciąż szukasz odpowiedniego zawodu, gwiazdy wskażą Ci kierunek. **ZDROWIE** Godziny spędzone przed monitorem mogą osłabić Twój wzrok. Zasięgnij rady okulisty.

Strzelec 24.11 – 22.12
MIŁOŚĆ Pewna osoba namiesza w życiu uczuciowym Strzelców. Staną przed dużym dylematem. **PRACA** Zazdrośni współpracownicy będą rzucać Ci kłody pod nogi. Nie reaguj na zaczepki. **ZDROWIE** Aura sprzyja wirusom. Dostarczaj organizmowi niezbędnej dawki witamin.

Koziorożec 23.12 – 20.1
MIŁOŚĆ Drobne spory z ukochanym staną się mało ważne. Skupcie się na tym, co Was łączy. **PRACA** Po redukcji etatów w zespole zostaną sami rzetelni pracownicy. Stworzycie ciekawy projekt. **ZDROWIE** Nie daj się smutkom, a myśli przekieruj na pozytywne aspekty życia.

Wodnik 21.1 – 19.2
MIŁOŚĆ Bliska Ci osoba przeżywa trudne chwile. Przywrócisz jej pogodę ducha. **PRACA** Wiele spraw spadnie na Twoje barki. Pora wykazać się spokojem i profesjonalizmem. **ZDROWIE** By zachować równowagę, chociaż jeden dzień w tygodniu przeznacz na przyjemności.

Ryby 20.2 – 20.3
MIŁOŚĆ Staniesz się nerwowa. Trzymaj przy bliskich emocje na wodzy. **PRACA** Zaprezentuj swoje pomysły przed zespołem. Być może właśnie tego potrzebuje teraz Twoja firma. **ZDROWIE** Gdy powrócą problemy z kręgosłupem, zapisz się do fizjoterapeuty na konsultację.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelny Artur Kosiński
Zastępcy redaktora naczelnego: Katarzyna Dzik-Olszewska, Andrzej Czapski
Sekretarz redakcji Dorota Skalska
Redaktorzy: Anna Bugajska, Ewa Gassen-Piekarska, Iwona Leończuk
Dyrektor artystyczny Gabriela Szpot
Graficy: Jacek Kukawski, Sławomir Pomianowski
Fotoedytor Emil Przygodzki
Sekretarka Marzena Janiszewska
Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Monika Krokiewicz, Rafał Kordus, Marek Lasota
Dyrektor wydawniczy Małgorzata Walkowska-Geyderowicz
Product Manager Justyna Hałas
Biuro reklamy Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.reklama.bauer.pl
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Wydawnictwo Bauer jest członkiem Izby Wydawców Prasy oraz Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

TVP 1 (DVB-T)

5.10 Kwadrans polityczny – progr. publ.
5.25 Informacje kulturalne, pogoda
8.40 Ranczo 2 (14) – obycz., Polska 2007
9.40 Komisarz Alex 13 (152) – krym., Pol.
10.40 Ojciec Mateusz 4 (51) – krym.
11.30 Leśniczówka (666) – telen., Polska
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program informacyjny
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 Największe cuda natury (4) – dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (208) – kostium.
15.00 Wiadomości, pogoda
15.20 Alarm! – magazyn interwencyjny
15.35 Gra słów. Krzyżówka (690) – telet.
16.05 Przysięga (814) – telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4111) – telen., Polska 2023
18.20 Leśniczówka (667) – telen., Polska
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, pogoda, sport
20.15 Alarm! – magazyn interwencyjny

TVP 2 (DVB-T)

5.30 M jak miłość (1556) – serial obyczajowy, Polska 2020
6.20 Smaki świata – po bałkańsku (48)
6.55 Rodzinka.pl (276) – kom., Polska
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Tacy byliśmy (2) – cykl reportaży
11.50 Barwy szczęścia (2763) – obycz.
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (33) – telen., Hiszpania
14.05 Va banque (563) – teleturniej
14.35 Na sygnale (371) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2022
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (155) – serial kryminalny, Austria 2021
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (163) – telenowela, Turcja 2018
18.00 Panorama
18.20 Va banque (564) – teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (34) – telenowela, Hiszpania 2015

POLSAT (DVB-T2)

4.45 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.40 Malanowski i partnerzy (520, 521)
9.40 Sekrety rodziny (65) – paradok.
10.40 Dlaczego ja? (1077) – paradok., Pol.
11.40 Gliniarze (429) – paradok., Polska
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja – magazyn reporterów
13.40 Trudne sprawy (1116) – paradok.
14.40 Dlaczego ja? (1047) – paradok., Pol.
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (752) – serial paradokumentalny, Polska 2022
17.00 Gliniarze (761) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Pierwsza miłość (3566) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń" – progr. publicyst.
19.45 Sport, pogoda
20.00 Farma (69) – reality show

TVN (DVB-T2)

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Ukryta prawda (1409) – serial paradokumentalny, Polska 2022
7.00 Doradca smaku (24) – magazyn
7.05 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy, Polska 2014
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy, Polska 2021
12.35 Ukryta prawda (1179) – serial paradokumentalny, Polska 2020
13.40 Tajemnice miłości (45) – serial paradokumentalny, Polska 2021
14.40 Ukryta prawda (1410, 1200) – serial paradokumentalny, Polska 2022
16.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy, Polska 2014
17.55 Ukryta prawda (1180) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Fakty, sport
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku (28) – magazyn kulinarny, Polska 2022

KRYMINALNY

20.35 Ojciec Mateusz 25 (325) – Polska 2021
Władze Sandomierza przygotowują się do obchodów ważnej dla miasta rocznicy. Dochodzi do tragedii. 55 min
21.30 Sprawa dla reportera – magazyn
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.10 Magazyn kryminalny 997
0.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
1.05 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat – talk-show
1.50 Miłość w czasach wojny (3) – serial obyczajowy, Hiszpania 2017
2.40 Ocaleni – reality show
3.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
4.05 Notacje – cykl dok., Polska 2013

KONCERT

20.00 Solidarni z Ukrainą – Polska 2023
Uroczysty koncert w Teatrze Wielkim w Warszawie w przeddzień rocznicy napaści zbrojnej Rosji na Ukrainę. Wystąpią m.in. Liudmyła Monastyrska, Agnieszka Rehlis i Rafał Siwek, a także chór oraz orkiestra TWON pod dyrekcją Michała Klauzy. 155 min
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (52) – serial kostium., Hiszpania 2011-2014
23.35 Dziewczyna we mgle – thriller, Włochy/Niemcy/Francja 2017, 135 min (FILM)
1.50 Projekt Koliber – thriller, Kanada/Belgia 2018, reż. Kim Nguyen, 115 min (FILM)
3.45 Niewierność (2) – serial obyczajowy, Francja 2019

KOMEDIA ROMANTYCZNA

21.05 Miłość do kwadratu – Polska 2021, reż. Filip Zylber (FILM, HIT)
Perypetie pary modeli z osobistymi problemami. Niedawno zakończono prace nad kontynuacją filmu. W rolach głównych ponownie występują tam Adrianna Chlebicka i Mateusz Banasiuk (oboje na zdj.). 130 min
23.15 Erin Brockovich – dramat obyczajowy, USA 2000 (FILM)
Sekretarka w firmie prawniczej, Erin (Julia Roberts), podejmuje walkę z nieuczciwym koncernem. 170 min
2.05 Hotel Marigold – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 120 min (FILM)

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (3579) – Polska 2023
Aleksa dopadają gangsterzy, którym jest winien pieniądze. Przestraszony chłopak proponuje im, aby porwali Malwinę. Bandyci go zaskakują. 40 min
20.55 Milionerzy (563) – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy, Polska 2022
22.40 Ted 2 – komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, 140 min (FILM)
1.00 Czerwony kapitan – film krym., Czechy/Słowacja/Pol. 2016, 140 min (FILM)
3.20 Szpital (927) – paradok., Polska 2019
4.25 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Zamieszkać na plaży 4 (5)
5.15 Recepta na stary dom (12)

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (198, 199) – sens.
8.00 Nasz nowy dom (89) – reality show
9.00 Pierwsza miłość (3565) – serial obyczajowy, Polska 2022-2023
9.50 Kochane pieniądze (48) – serial paradokumentalny, Polska 2021
10.50 Hardkorowy lombard 6 (62-65) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
12.55 Strażnik Teksasu (188) – serial sensacyjny, USA 2000
13.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
16.00 Policjantki i Policjanci (978) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? (83, 84) – reality show, Polska 2022
19.00 Policjantki i Policjanci (979) – serial obyczajowy, Polska 2022
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (649) – serial kryminalny, Polska 2022
21.00 Agent XXL: Rodzinny interes – komedia, USA 2011, 135 min (FILM)
23.15 Snowpiercer. Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA/Francja 2013, 160 min (FILM)
1.55 Śmierć na 1000 sposobów (12) – serial dokumentalny, USA 2010

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Kobra – oddział specjalny (12, 15)
8.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (595) – serial obyczajowy, Polska 2022
9.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (440) – serial obyczajowy, Polska 2021
10.00 Prawdziwe motywy 2 (85) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.00 Zaklinacka duchów (14, 15) – serial fantasy, USA 2006
13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (441) – serial obyczajowy, Polska 2021
14.00 Rodzinny interes 5 (200) – serial obyczajowy, Polska 2021
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (443) – serial obyczajowy, Polska 2021
16.00 Prawdziwe motywy 2 (88, 89) – serial paradokumentalny, Polska 2022
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (597, 598) – serial obycz., Polska 2022
20.00 Co ty wiesz o swoim dziadku? – kom., Wielka Brytania/USA 2016, 125 min (FILM)
22.05 Kto pierwszy, ten lepszy – komedia, USA/Niemcy 2002, 120 min (FILM)
0.05 Ali Baba i czterdziestu rozbójników (2-ost.) – film przyg., Fr. 2007, 115 min (FILM)
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.00 Ale numer! 2 (39) – progr. rozrywkowy
6.30 Ale numer! (1) – program rozrywkowy
7.00 Smerfy – serial animowany
8.00 Whee Wheels – serial animowany ●
8.45 Rogata ekipa (14, 15) ●
9.45 Monchhichi – serial animowany
9.55 Agi Bagi – serial animowany ●
10.20 Marta mówi – serial animowany
10.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial animowany ●
11.20 Summer i Todd – Na słonecznej farmie – serial animowany ●
11.35 Przytul mnie – serial animowany ●
12.00 Scooby-Doo – serial animowany
13.05 Blaze i megamaszyny – anim. ●
13.45 Gęsiareczka – baśń filmowa, Niemcy 2009, wyk. Karoline Herfurth, 75 min (FILM)
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
18.20 Smerfy – serial animowany
19.00 Psi Patrol – serial animowany ●
20.00 Dzielnica strachu 3 (119, 120) – krym.
22.00 Wstydliwe choroby 2 (8, 5) – dok.
0.00 Dzielnica strachu 3 (116) – serial kryminalny, Polska 2022

TVN 7 (DVB-T2)

4.50 Szkoła (377, 555) – paradok., Polska
6.45 Szpital (991) – paradok., Polska 2019
7.45 Ukryta prawda (807, 1234, 1235)
10.50 Tajemnice miłości (32) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.50 Rozwód. Walka o wszystko (7) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.50 Szpital (992) – paradok., Polska 2019
13.55 Sąd rodzinny (91) – serial fab.-dok.
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (582) – serial fabularno-dok., Polska 2011
15.55 Jestem z Polski (2) – serial dokumentalny, Polska 2020
16.55 Ukryta prawda (1268) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.55 Ugotowani (6) – pr. kulinarno-rozrywk.
19.00 Ukryta prawda (1269) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 Ocean's Thirteen – komedia sensacyjna, USA 2007, 160 min (FILM)
22.40 Ouija – horror, USA 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke, 105 min (FILM)
0.25 Godziny szczytu 3 – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 110 min (FILM)
2.15 Śmierć przychodzi nocą 2 (3) – serial dokumentalny, USA 2019

DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

12.00 Wiadomości
12.15 Blondynka (12, 13-ost.)
14.00 Mury – dok., Pol. 2022
15.00 Wiadomości
15.20 Jeż Kleofas (4, 5)
15.40 Tajemnica szyfru Marabuta (6)
16.00 Leśniczówka (494)
16.30 Barwy szczęścia (2710)
17.00 Teleexpress
17.20 Stacja innowacja
17.45 Szlakiem lubelskich sztetli – cykl reportaży
17.55 Wschód – magazyn
18.10 Wilnoteka – magazyn
18.30 Informacje kulturalne
18.45 Czym żyje świat
19.05 Gra słów. Krzyżówka
19.30 Wiadomości
20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość" – Studio festiwalowe

TVP ROZRYWKA

6.15 Zakochaj się w Polsce (124) – magazyn, Polska
6.45 Okrasa łamie przepisy
7.15 Makłowicz w podróży
7.50 Gra słów. Krzyżówka (680) – teleturniej
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (532) – telet.
9.25 Koło fortuny (1443)
10.05 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
10.40 Postaw na milion
11.40 Gra słów. Krzyżówka (681) – teleturniej
12.10 Familiada – teleturniej
12.40 Va banque (533) – telet.
13.15 Alternatywy 4 (1) – serial kom., Pol. 1983
14.25 Rodzinka.pl (29, 30) – serial kom., Pol. 2011
15.35 Tak to leciało! (18) – teleturniej muzyczny
16.30 Kabaretomaniacy (38)

TTV HD

9.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (16)
10.55 Ukryta prawda (710, 730) – paradok.
12.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (479)
13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (20)
15.10 Królowe życia 11 (39)
15.40 Doradca smaku (12)
15.45 Express – pr. inform.
16.00 Osadzone. Blok F (23)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 (10)
17.45 Express – pr. inform.
18.03 Raport smogowy
18.05 DeFacto 8 (4)
18.35 Złomowisko PL 6 (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Osadzone. Blok F (24)
20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 (12)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy
7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (63) – dok., Polska 2018
7.30 Ewa gotuje (441)
8.00 Trudne sprawy (1037)
9.00 48h. Zaginieni (118)
10.00 Na ratunek 112 (743)
10.30 Sekrety rodziny (10)
11.30 Dlaczego ja? (1177)
12.30 Nasz nowy dom (239)
13.30 Świat według Kiepskich (178-180)
15.00 Trudne sprawy (1146)
16.00 Nasz nowy dom (240)
17.00 Dlaczego ja? (1178) – paradok., Polska 2022
18.00 48h. Zaginieni (119) – serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (683) – serial paradok., Polska 2022
20.05 Wydarzenia

POLSAT FILM

6.00 Górale (117-119) – serial dokumentalny, Polska 2020
7.30 Nasz nowy dom (259) – reality show
8.30 Przyjaciółki (189, 190) – serial obyczajowy, Polska 2020
10.30 Świat według Kiepskich (128, 129, 187, 188, 15, 14, 212) – serial komediowy, Polska 2002
14.15 Atrakcyjny pozna panią – komedia, Polska 2004, 125 min FILM
16.20 Jestem taka piękna! – komedia, USA/Chiny 2018, 140 min FILM
18.40 Zakochani – komedia romantyczna, Polska 2000, wyk. Magdalena Cielecka, 140 min FILM

AXN

6.10 Chicago Med (8, 9) – obycz., USA 2016
8.05 The Good Doctor 4 (6, 7) – serial obycz., USA 2021
9.55 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 4 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2016
12.20 Chicago Med (10, 11) – obycz., USA 2016
14.10 The Good Doctor 4 (8, 9) – serial obycz., USA 2021
16.05 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA 2019, 160 min FILM
18.45 Leo Mattei: Wydział do spraw nieletnich 4 (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2016
21.00 AXN PlayWatch (18) – magazyn, Polska 2022

20

SENSACYJNY – TVP POLONIA

20.05 Oficer (11, 12) – Polska 2005
Ryś nie chce ryzykować życia Kruszona. Mówi Toporowi, że to Grand jest winny śmierci Patryka. 120 min
22.05 Polonia 24 – mag. inf.
22.35 Solidarni z Ukrainą – koncert, Polska 2023
1.00 Gra słów. Krzyżówka
1.30 Wiadomości
2.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość" – Studio festiwalowe

TELETURNIEJ – TVP ROZRYWKA

17.30 Gra słów. Krzyżówka
Uczestnicy muszą wykazać się wiedzą, refleksem i umiejętnością kojarzenia. 25 min
17.55 Va banque (534) – telet.
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.10 Makłowicz w podróży
19.40 Postaw na milion
21.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
22.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33)
23.50 Kabaret Ani Mru-Mru – „Czerń czy biel" (1)
0.50 Koło fortuny

REALITY SHOW – TTV HD

22.00 Życie na kredycie (23, 24) – Polska 2022
Małżeństwo motorniczych z Sosnowca będzie musiało podjąć jedną z najważniejszych decyzji ostatnich miesięcy. 70 min
23.10 Dobra robota (4) – serial dok., Pol. 2022
0.10 Gogglebox. Przed telewizorem 10 (6)
1.10 Seks – wypadki (38) – fab.-dok., USA 2014
2.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (17, 18)

PARADOKUMENTALNY – POLSAT 2

21.00 Gliniarze (684) – Polska 2022
W klubie zgwałcono Ukrainkę. Śledczy wpadają wkrótce na trop gangu handlarzy żywym towarem. 60 min
22.00 Dlaczego ja? (1186) – paradok., Polska 2022
23.00 Świat według Kiepskich (588, 538)
0.00 Rysa (8) – serial kryminalny, Polska 2020
1.00 Zdrady (140) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.45 #Jesteśmy dla dzieci

KOM. OBYCZAJOWA – POLSAT FILM

21.00 Przyjaciele z kasą – USA 2006 FILM
Olivia (Jennifer Aniston, zdj.) zazdrości koleżankom dostatniego życia. Wkrótce ona też zazna je szczęścia. 110 min
22.50 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA/Niem./Kan./Jap./Australia 2016, 135 min FILM
1.05 Ślad (25, 26, 78, 79) – krym., Pol. 2018-2019
5.00 Na ratunek 112 (556, 557) – paradok.

KRYMINALNY – AXN

21.05 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (4) – USA 2022
Śledczy analizują okoliczności katastrofy samolotu. Ustalają, czy przyczynił się do niej błąd Aidena Hanny. 55 min
22.00 Agenci NCIS 17 (4) – serial krym., USA 2020
22.55 Punisher: Mściciel – sensacyjny, Niemcy/USA 2004, 150 min FILM
1.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (4) – krym.
2.25 Agenci NCIS 17 (4)

TVP HISTORIA DVB-T2

12.25 Czterdziestolatek (7) **13.30** Planety (1) **14.35** Chiny: starodawne królestwo przyrody **15.35** Czarnobyl. Zapis trwogi
16.35 Przystanek Historia **17.00** Pogranicze w ogniu (21) **18.10** Było, nie minęło **18.35** 1863 – równość, wolność, niepodległość (6) **19.00** Historia Polski: Wolne pismo
20.00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość" **20.35** Będziemy Polakami **21.25** Nasza królowa Elżbieta (2) **22.30** Pajęczarki – kom. obycz., Polska 1993 **0.15** Sądy, przesądy: Rozróby u Kuby **1.10** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB-T2

7.50 Zaginione – odnalezione **8.10** Niedziela z... **9.05** Hrabia Monte Christo (3) **11.00** Znaki szczególne (6) **11.55** Komedia to nie zabawa. Jiří Menzel – film dok., Szwajcaria 2016
14.05 Informacje kulturalne **14.35** Mała apokalipsa – dram. polityczny, Fr./Wł./Pol. 1993
16.35 Kobieta za ladą (11) **17.40** Co dalej? **18.15** Hrabia Monte Christo (4-ost.) – przyg.
20.00 Buffalo Bill i Indianie – western kom., USA 1976 **22.10** Informacje kulturalne **22.35** Między nutami **23.45** Piranie – film krym., Włochy 2019 **1.50** Podróż zimowa

SUPER POLSAT DVB-T2

8.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (53) **10.00** Wydarzenia **10.30** Nasz nowy dom (92) **11.30** Chirurdzy (220)
12.30 Świat według Kiepskich (501, 502, 221) **14.15** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (54) **15.50** Wydarzenia
16.10 Więcej „Wydarzeń" **16.20** Gość „Wydarzeń 24" **16.55** Nasz nowy dom (222, 223) **19.00** Świat według Kiepskich (559, 560) – serial kom.
20.05 Więzienie kobiet (9-ost., 10) **21.05** Obsesja zazdrości – thriller, USA 2014 **22.50** Alfa – przyg., Kan./Chiny/USA 2018 **0.50** Kabaretowa Ekstraklasa

ZOOM TV DVB-T2

10.40 Dom w cenie mieszkania (5) **11.15** Zakazana historia (1)
12.15 UFO: wojskowe biuro śledcze 2 (8) **13.10** Złoty interes (9) **14.10** I love kabaret EXTRA (53) **14.20** Świat według Bundych (3, 4) **15.30** Gang Olsena daje dyla – komedia sens., Dania 1981
17.30 M.A.S.H. (21, 22) **18.40** Hity polskiego kabaretu 5 (45) **19.40** I love kabaret EXTRA (42) **19.55** Hity polskiego kabaretu 5 (46) – pr. rozr.
20.50 Co za życie – komediodramat, USA 2002 **23.00** Magia nagości. Dania (2) **23.50** Magia nagości 2 (10)

METRO DVB-T2

10.30 Jak to robią zwierzęta? (35) **11.00** Jak to jest zrobione? (18) **11.30** Celnicy na straży Europy 4 (14, 15)
12.30 Usterka 9 (6, 9) **13.35** Złodzieje (8-ost.) **14.20** Biegi narciarskie: MŚ – Planica 2023 – biegi sprinterskie stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
16.05 Dr House (2, 3) **18.05** Ciężarówką przez Wietnam (4) **19.05** Fani czterech kółek 12 (18) – serial dokumentalny
20.05 Gorączka złota (9) **21.10** Podejrzenie – thriller, USA 2012 **23.00** Wrobieni – film sens., USA 2002 **0.55** Parker na złotym szlaku 3 (7)

ALE KINO +

8.30 8 świadków (1-4) **10.40** Duży – komedia, USA 1988
12.30 Wizyta **12.45** Filmy i gwiazdy 2022 **13.50** Listy do więzienia **14.35** Papierowe gody – komedia, Polska 2016
16.15 Ligie – film krótkometrażowy, Belgia 2020 **16.50** Wehikuł czasu – DeLorean **17.50** Praktyczny pan **18.10** Niepokorna miss – komediodramat, Wielka Brytania/Francja 2020
20.10 Brzemię – dramat biograficzny, USA 2018 **22.35** Krewni – horror, Wlk. Bryt./ZEA/Niem./Irlandia 2020 **0.25** Goło i wesoło – kom. obycz., USA/Wielka Brytania 1997

TV TRWAM DVB-T2

15.50 Ma się rozumieć
16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Zew natury **17.05** Akademia pro-life **17.15** Fatima, miejsce wybrane przez Maryję **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie (1)
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Sprawa wiary – dram. obycz., USA 2014 **23.25** Śp. ks. Peszkowski

NOWA TV DVB-T2

8.25 48h. Zaginieni (118) **9.20** Na ratunek 112 (133, 134) **10.20** Szpital dziecięcy (17) **11.20** Gliniarze (248)
12.20 48h. Zaginieni (118) **13.20** Świat według Kiepskich (428-431) **15.05** Chłopaki do wzięcia (191, 192)
16.20 Rolnicy. Podlasie (8) **17.15** Polacy za granicą (3) **18.15** Bogaty dom – biedny dom (34) **19.15** Więzienie (80, 81)
20.00 48h. Zaginieni (119) **21.00** Zdrady (149) **22.00** Chirurdzy (183) **22.55** Kabaretowa Dynastia (2, 3) **1.00** Historie o duchach (12)

TVS

9.50 Pasmo ciekawostek **10.30** Przy muzyce po Śląsku **11.30** Muzyczne podróże
12.30 Spotkanie z balladą **13.40** Columbo **15.20** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonauk.
16.00 Silesia flesz **16.15** Podróże z wędrownymi motylami **16.45** Detektyw Monk **17.45** Silesia flesz; Pogoda **18.00** Napisała: Morderstwo **19.00** Detektyw Monk
20.00 Columbo **21.45** Napisała: Morderstwo **22.35** Pasmo ciekawostek **23.00** Silesia flesz **23.15** Paranienormalni Tonight **0.15** Pasmo ciekawostek

WP DVB-T2

12.55 Nowe życie starych domów 4 (7) **13.50** Wyremontuj i pokochaj 3 (4) **14.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (6) **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14) – dok.
16.50 WP News 16:50 **16.55** Wojny magazynowe: Najlepsze zakupy Barry'ego (4) **17.55** Policjanci z sąsiedztwa (5) **18.50** Mistrzowie Kabaretu 9 (2) **19.50** Wariaci za kierownicą 2
20.50 Policjanci z sąsiedztwa 3 (4) **21.50** Mistrzowie Kabaretu 10 (8) **22.50** Mistrzowie Kabaretu 5 (1, 5) **0.50** 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3 (6)

ESKA TV DVB-T2

18.00 HITY Baby One More Time **19.00** Hity na czasie **19.57** Eska TV info
20.00 Polacy za granicą **20.57** Eska TV info **21.00** Polacy za granicą **21.57** Eska TV info **22.00** Eska On The Beach **22.57** Eska TV info

POLO TV DVB-T2

17.00 Disco Weekend z Blondi **18.30** Letnia Scena Polo TV (2) **19.30** Lista przebojów Polo TV
20.00 Najlepsze koncerty disco! Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2018 **22.30** Folkowe Love

EPIC DRAMA

8.00 Grantchester (3) **9.00** Inspektor George Gently 5 (2) **10.55** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film kryminalny, Wielka Brytania 2009
12.55 Detektyw Murdoch 10 (2) **13.55** Grantchester (3) **14.50** Inspektor George Gently 5 (2)
16.45 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film kryminalny, Wielka Brytania 2009 **18.50** Agenci NCIS 11 (3, 4)
20.30 Detektyw Murdoch 14 (3) **21.30** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (7) **22.25** Grantchester 2 (1) **23.30** Agenci NCIS 11 (5, 6)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe. DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

Nie ma jak Polska (2)
Tarapaty – film przygodowy, 2017, 105 min
Przemytnicy – film obycz., 1984, 115 min
Zamach stanu – film hist., 1980, 200 min
Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, 2002, 160 min
Gangsterzy i filantropi – film sensacyjny, 1963
Anastazy Kowalski wyłudza łapówki od właścicieli lokali gastronomicznych. 100 min
Kabaretowy rejs (114, 115) – pr. rozr.
O dobry humor widzów zadbają Waldemar Malicki & Filharmonia Dowcipu. 115 min

OBYCZAJOWY

20.00 To nie ze mną (7, 8) – 2022
Rankiem w mieszkaniu Michała dochodzi do awarii. Z pomocą mężczyźnie przychodzi sąsiadka, Tosia. 65 min
21.05 Facet (nie)potrzebny od zaraz – komedia romant., 2014, 110 min
22.55 Karuzela – dramat obycz., 2014, 110 min
0.45 Nie ma zmiłuj – film obycz., 2000, 135 min
3.00 Przemiany – dramat obycz., 2003, 100 min

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (65)
6.10 Na sygnale (207, 208)
7.15 Ojciec Mateusz (5) – krym., Polska 2008
8.20 Komisarz Alex 12 (144) – krym., Polska
9.10 Złotopolscy (710)
9.40 Klan (624) – telen.
10.15 Na dobre i na złe (433) – obycz., Polska
11.20 Ranczo (6) – obycz.
12.15 Rodzinka.pl (66, 67) – kom., Polska 2012
13.25 Ojciec Mateusz 23 (293, 294) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 12 (145) – serial krym.
16.10 Na sygnale (209, 210) – serial fabularno-dok.
17.20 Ranczo (7, 8) – serial obycz., Polska 2006
19.30 Ojciec Mateusz 23 (295) – serial krym.

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz (6) – Polska 2008
Zostaje ograbiona willa zamożnego małżeństwa. Podejrzenie pada na poleconą przez księdza gosposię. 60 min
21.30 Ranczo (9, 10) – serial obycz., Polska 2006
23.35 Ojciec Mateusz 23 (296) – serial kryminalny, Polska 2020
0.35 Komisarz Alex 18 (219) – krym., Polska
1.30 Oficerowie (7, 8) – sens., Polska 2006

13 ULICA

6.00 Pogrzebani za domem 2 (9, 10) – serial dok., USA 2019
8.00 Chicago Fire 2 (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2013
10.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2017
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 8 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2016
14.00 Dowody zbrodni 4 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2007
16.00 Chicago Fire 3 (1, 2) – serial obycz., USA 2014
18.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2017
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 8 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2016

SENSACYJNY

22.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (15, 16) – USA 2018
Thomas zostaje porwany. Hannah, była partnerka detektywa, planuje brawurową kradzież złota. 120 min
0.00 Zaprzysiężeni 13 (1) – serial krym., USA 2022
1.00 Dowody zbrodni 4 (23) – krym., USA 2007
2.00 Chicago Fire 3 (1, 2) – serial obycz., USA 2014
4.00 Pogrzebani za domem 2 (9, 10) – dok.

TVN FABUŁA

5.30 Szkoła (738)
6.25 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (11)
6.55 Przepis na życie (12)
7.55 Brzydula (202, 203)
8.55 Numerek z Dorotą (23) – mag., Polska 2016
9.05 Lekarze (11) – obycz.
10.05 Belle Epoque (8)
11.05 Dziewczyny z Hollywood (17) – pr. rozr.
11.20 Na Wspólnej (3469, 3470) – obycz.
12.25 Julia (110) – obycz.-kom.
13.00 Przepis na życie (13)
14.00 Brzydula (204, 205) – kom., Polska 2009
15.05 Alfabet filmowy (45)
15.15 Lekarze (12) – obycz.
16.15 Prawo Agaty (2)
17.20 Seriaale: rozmowy (1)
18.05 Dom – film animowany, USA 2015, 115 min

SENSACYJNY

20.00 Piekielna głębia – USA 1999
Susan (Saffron Burrows, zdj.) bada inteligencję rekinów. Podczas pokazu jej podopieczny atakuje ludzi. 140 min
22.20 After – melodramat, USA 2019, 135 min
0.35 Ponad bezprawiem – film kryminalny, USA 2012, 160 min ●
3.15 Zawieruchy przepis na kino (17) – pr. rozr.
3.35 Ukryta prawda (828, 829) – paradok.

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (103) – mag., Polska
6.00 Na dobre i na złe (481)
6.55 Ranczo 10 (122)
7.55 Rodzinka.pl (247, 248)
8.55 Ojciec Mateusz 15 (199) – krym., Polska
9.50 Ojciec Mateusz 16 (200) – krym., Polska
10.45 Gra słów. Krzyżówka (684) – teleturniej
11.20 Na sygnale (344, 345)
12.25 Ojciec Mateusz 18 (236) – serial krym.
13.20 Komisarz Alex 16 (194)
14.15 Ranczo 7 (89, 90)
16.15 Szansa na sukces. Opole 2023 (12)
17.20 Ojciec Mateusz 28 (362) – serial krym.
18.20 Ojciec Mateusz 11 (135) – serial kryminalny, Polska 2014

OBYCZAJOWY

19.15 Ranczo 10 (123) – Polska 2016
Halina i Lodzia zdają sobie sprawę, że jeśli ich mężowie osiągną swój cel, one zostaną pierwszymi damami. 55 min
20.10 Rodzinka.pl (217, 218) – kom., Polska 2017
21.25 Dobry, zły i brzydki – western, Włochy/Hiszpania 1966, 185 min
0.30 Operacja Samum – dramat sensacyjny, Polska 1999, 100 min
2.10 The Voice Senior 4 (11)

STOPKLATKA

6.00 Kura – etiuda filmowa
6.15 Scena śmiechu (15)
7.00 Plebania (527, 528) – obycz., Polska 2005
8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (10)
8.35 Co ludzie powiedzą? 3 (1)
9.15 Allo, Allo (68-70)
11.00 Przygody Merlina (2)
11.55 Diabli nadali 2 (18, 19) – serial kom.
12.55 Katastrofy w przestworzach (80, 198)
15.10 Fala uderzeniowa: Odliczanie ku tragedii – thriller s.f., USA 2017, 110 min
17.00 Hudson i Rex 3 (8)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (9, 10)
19.10 Łowcy okazji 3 (16, 17) – serial dok., USA 2012

KOMEDIA

20.00 Szef – USA 2014, reż. Jon Favreau
Mistrz kuchni (Jon Favreau, zdj.) otwiera mobilny bar. Kino drogi z wysmakowanymi zdjęciami. 135 min
22.15 Saga wikingów – film przygodowy, Szwajcaria/Niemcy/RPA/Wielka Brytania 2014, 120 min
0.15 Wielka wsypa – kom. sens., Pol. 1992, 140 min
2.35 Wilkołak – horror, Polska/Holandia/Niemcy 2018, 110 min

CANAL+ PREMIUM

10.05 Łapu-capu extra **10.35** Rodzinka rządzi – film animowany, USA 2021 **12.20** Polska z góry 4 (9, 10) **13.10** Drugi Hotel Marigold – komediodram., Wlk. Bryt./USA 2015 **15.10** Pieniądze to nie wszystko – kom., Pol. 2001 **17.00** Paryskie tango – kom., Francja 2020 **18.40** Łapu-capu **18.45** Transporter 2 – film sensacyjny, USA/Francja 2005 **20.10** Harry Palmer: Teczka Ipcress (3) **21.00** W sidłach pożądania – thriller, USA/Niemcy/Szwajcaria 2022 **22.30** Poroże – horror, USA/Meksyk/Kanada 2021 **0.10** Wilk 2 (1-5)

CANAL+ FILM

9.00 Speed – niebezpieczna prędkość – film sens., USA 1994 **10.55** Speed 2: Wyścig z czasem – sens., USA 1997 **13.00** Łapu-capu **13.05** Minari – dram. obycz., USA 2020 **15.00** Aktualności filmowe **15.35** Pan i władca: Na krańcu świata – dram. przyg., USA 2003 **17.50** Nędzarz i madame – film biograficzny, Polska 2021 **19.55** Łapu-capu **20.00** Niepokonany – dram. biograf., Kanada/Węgry/USA 2021 **22.05** Zone 414 – film sens., USA/Wielka Brytania 2021 **23.45** Wesele – dramat obycz., Polska/Łotwa 2021

KINO TV

5.35 Świat według Bundych (13, 14) **7.40** Przesyłka specjalna – kom. obycz., USA 2008 **9.35** Wyspa skarbów – film przyg., Wlk. Bryt./Kanada 1999 **11.35** Poirot **12.40** Panna Marple: Karaibska tajemnica – film krym., Wielka Brytania/USA 2013 **15.40** Wesele jak królewskie wesele – komediodramat, USA 2006 **17.40** Słoik Henry'ego – kom. krym., USA 2016 **19.55** Poirot **21.00** Czwartki z horrorem: Lustra – horror, Rumunia/USA 2008 **23.15** Poziom -2 – thriller, USA 2007 **1.30** Na szlaku – horror, Kanada 2014

COMEDY CENTRAL

6.00 Mamuśka 8 (17, 18) **6.55** Pełniejsza chata 2 (7, 8) **8.05** Młody Sheldon 3 (3, 4) **9.05** Dwóch i pół 5 (13-15) **10.30** Przyjaciele 6 (14-19) **13.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (4-9) – serial komediowy **16.00** Młody Sheldon 3 (5, 6) **16.55** Przyjaciele 6 (20-25) **19.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (10-15) – serial kom. **22.30** Comedy Club 5 (15) **23.00** Comedy Club 6 (1, 2) ● **0.00** Miasteczko South Park 13 (9, 10) ● **1.00** Blok Ekipa 3 (2, 3) ● **2.00** Miasteczko South Park 13 (7, 8) ● **3.00** Blok Ekipa 3 (2, 3) ●

HBO

11.30 Duch śniegów – film dokumentalny, Francja 2021 **13.05** King: Mój przyjaciel lew – przyg., Fr./Belgia 2022 **14.45** Marley i ja – kom., USA 2008 **16.40** Piraci z sąsiedztwa: Ninja z drugiej strony – film przyg., Holandia 2022 **18.10** Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022 **20.10** Mężczyźni na skraju załamania nerwowego – kom., Belgia/Francja 2022 **21.50** Johnny Depp kontra Amber Heard (1) **22.45** 11 strzałów: Ciemna strona piłki nożnej (8) **23.30** Traffic – dram. sens., USA/Niemcy 2000 ●

FOX

5.50 Kości (1-3) – krym. **8.40** Mentalista 4 (20, 21) – krym. **10.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (6, 7) **12.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (10, 11) **14.10** Genialna Morgane 2 (6, 7) **16.30** Dr House 3 (23, 24) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (6, 7) – krym. **20.10** Zabójcze umysły 15 (5) – serial kryminalny, USA 2019 **21.05** Raport mniejszości – film s.f., USA 2002 **23.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (7) – krym., USA **0.50** Kości (2, 3) – serial krym., USA 2005 **2.40** Mentalista 4 (20, 21)

CANAL+ FAMILY

6.35 Polly Pocket 4 (25, 26) **6.55** Gadający Tom i przyjaciele 4 (7, 8) **7.30** Bing (33, 34) ● **7.45** Zwierzaki-przebieraki (17-20) **8.45** Łapu-capu **9.00** Mistrzowie chleba **10.05** Mistrzowie oliwy **12.00** Survivalowa rodzina (3-6) **14.05** ABC gotowania 4 (7, 8) **15.10** Jakubiak lokalnie 2 **16.10** Kupione i co dalej? 3 (7, 8) **17.05** Rośliny Karoliny 2 (8, 9) **18.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (7, 8) **19.00** Naturalnie Polska 4 (2, 3) **20.00** Anna Boleyn (1-3-ost.) **23.00** Czarna domena (5)

BBC FIRST

9.05 Lewis (6) **9.55** Śmierć pod palmami 6 (3) **10.55** Doktor Who: Czas Doktora – film s.f., Wielka Brytania 2013 **12.05** Z pamiętnika położnej 3 (3) **13.05** Ojciec Brown 3 (8) **13.55** Lewis (6) **14.45** Śmierć pod palmami 6 (3) **15.45** Doktor Who 8 (1) – serial s.f. **17.10** Z pamiętnika położnej 3 (4) **18.10** Ojciec Brown 3 (9) **19.00** Lewis 2 (1) – serial krym. **20.00** Śmierć pod palmami 6 (4) **21.00** Sanditon (2) **21.55** Niezapomniane 3 (1, 2) **23.45** Doktor Who 8 (1) **1.05** Z pamiętnika położnej 3 (4)

ROMANCE TV

12.30 Inga Lindström: Powrót do domu – melodram., Niemcy 2019 **14.25** Katie Fforde: Taniec na Broadwayu – melodramat, Niemcy/USA 2016 **16.20** Gabinet z widokiem na morze: Starzy przyjaciele – film obycz., Niemcy 2020 **18.05** Trudna wyprawa – komediodramat, Niemcy 2020 **20.00** Inga Lindström: Geliebter Feind – film obyczajowy, Niemcy 2022 **21.55** Nowy adres – raj – komedia, Niemcy 2013 **23.50** Szczęście innych – komedia romantyczna, Niemcy 2014

FILMBOX PREMIUM HD

10.40 Słońce i miłość – komedia romantyczna, Wielka Brytania/Grecja 2005 **12.10** Koncert – dram. obycz., Fr./Wł./Rumunia/Belgia/Rosja 2009 **14.10** Coco Chanel – dram. biograf., Francja 2009 **16.00** Wojenne kwiaty – dram. wojenny, USA 2012 **17.35** Zeszłej nocy – melodram., USA/Francja 2010 **19.05** Złote wrota – dram. przyg., Wł./Fr. 2006 **21.00** Wojna – dram. wojenny, Dania/Francja 2015 **22.55** Klątwa Jessabelle – horror, USA 2014 **0.25** Zagubiony czas – dram. wojenny, Niemcy 2011

TV 6

6.00 Detektywi w akcji (139) **7.00** Słoneczny patrol 8 (11-13) **9.55** Kobra – oddział specjalny (6) **11.00** Galileo (372) **12.00** Miodowe lata (84, 83, 45) **14.30** Policjantki i Policjanci (504) **15.30** Pamiętniki z wakacji (51) – serial paradok. **16.30** Medicopter 117 (52) **17.30** Miodowe lata (86-88) **20.00** Galileo (373) **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles (17, 18) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (263) **0.00** Hawaje 5-0 (14) – serial kryminalny **1.00** STOP Drogówka **2.00** Pamiętniki z wakacji 2 (25)

PARAMOUNT NETWORK

8.10 Step Up – taniec zmysłów – film muz., USA 2006 **10.30** Zagraj to jeszcze raz, Sam – komedia, USA 1972 **12.30** Pelzaki: Gdzie jest bobas? – film anim., USA 1998 **14.20** Afera Thomasa Crowna – film sensacyjny, USA 1999 **16.55** Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011 **20.00** Tamte dni, tamte noce – melodramat Włochy/Francja/Brazylia/USA 2017 **23.00** Od zmierzchu do świtu – horror, USA 1996

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP INFO (DVB-T)

5.39 **Serwis Info**
6.35 **Wstaje dzień**
7.00 **Serwis Info**
7.12 **Jedziemy** – magazyn
8.00 **Jedziemy dalej**
8.20 **Serwis Info**
8.23 **Minęła ósma**
9.00 **Serwis Info**
9.11 **Minęła dziewiąta**
9.40 **Plan dnia**
10.00 **Serwis Info**
12.00 **Info Raport**
13.29 **Serwis Info**
15.29 **Info dzień**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.30 **O co chodzi**
18.00 **Panorama dnia** – program informacyjny
18.19 **Serwis Info**
18.37 **O tym się mówi** – program publicystyczny
19.30 **Wiadomości**

PUBLICYSTYKA

19.58 **Gość „Wiadomości"** Michał Adamczyk (zdj.) lub inny prowadzący analizuje jedno wybrane wydarzenie mijającego dnia. 15 min
20.13 **Minęła dwudziesta**
21.00 **Nie da się ukryć**
21.20 **Serwis Info**
21.50 **W tyle wizji**
22.25 **Serwis Info**
22.30 **W tyle wizji extra**
23.00 **INFO wieczór**
23.30 **W akcji** – cykl reportaży
23.55 **Serwis Info**
0.03 **Wiadomości**

TLC

7.00 **Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania**
8.00 **Kiedy dzieci mają dzieci**
9.00 **Rodzina 10+**
10.00 **Poligamista szuka żony 3**
11.00 **Wiza na miłość: Kenny i Armando**
13.00 **Dr Mercy:** Guzy i guzki
14.00 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (4, 5)
15.00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy**
16.00 **Historie wielkiej wagi:** Jennifer i Marissa
18.00 **Dr Mercy**
19.00 **Kolekcjomania**
20.00 **Cztery żony i mąż:** Wywiady, część 3
21.00 **Wiza na miłość: David i Annie 2** (7)

REALITY SHOW

21.30 **Wiza na miłość: Loren i Alexei, rodzina 2+** (7) Alexei i Loren przygotowują się do narodzin nowego członka rodziny. Chodzą na lekcje dla rodziców. 30 min
22.00 **Mamuśki rządzą** (2)
23.00 **Powietrzna karetka 7** (2)
0.00 **Nie do uwierzenia!**
1.00 **Wiza na miłość: David i Annie 2** (7)
1.30 **Wiza na miłość: Loren i Alexei, rodzina 2+** (7)

TVN STYLE

6.40 **Wiem, co jem, i wiem, co kupuję** (2, 3) – magazyn
8.00 **Panny młode ponad miarę** (3) – dok., Polska
9.00 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3)
9.40 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozr.
10.45 **Ugotowani** (9)
11.45 **Perfekcyjna pani domu** (1) – pr. rozr.
12.50 **Jestem z Polski** (1, 1)
14.55 **Totalne remonty Szelągowskiej** (7)
15.55 **Zgłoś remont** (5)
16.55 **Ugotowani** (3)
17.55 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozr.
19.00 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4)
19.45 **W czym do ślubu?** (8)
20.20 **No to lecę!** (5) – rozr.

ROZRYWKA

21.20 **Związki z modą** (8) Katarzyna Baran (zdj.) pomaga panom dobrać stroje dla ich partnerek, miłośniczek aktywności fizycznej. 65 min
22.25 **Pani gadżet** (3)
23.00 **Żony Hollywood** (4)
0.00 **Młodość na zamówienie** (7) – pr. rozr.
0.30 **Remonty gwiazd Hollywood** (4) – rozr.
1.30 **Wiza na miłość** (22)
2.30 **W roli głównej** (3, 6, 4)
4.00 **Sablewskiej sposób na modę** (12) – rozr.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Młodzi pogromcy mitów** (2)
8.00 **Zoom na architekturę:** Ulice Seahenge
9.00 **Klan z Alaski**
10.00 **Gorączka złota:** Nowa pogłębiarka
11.00 **Przetrwać nad Jukonem:** Zima górą
12.00 **Ekstremalna Alaska:** Wesołe święta
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita** (4): Legendy wracają
15.00 **Złomowisko PL 8** (11)
16.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie:** Spór
17.00 **Parker na złotym szlaku:** Witaj, nieznajomy
18.00 **Polscy truckersi** (2)
19.00 **Złomowisko PL** (7, 8)

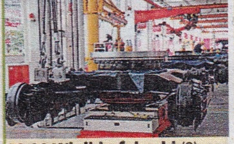
DOKUMENTALNY

21.00 **Gorączka złota** (17) Dalsze losy poszukiwaczy złota z Jukonu. Ponownie wiele zaryzykują w nadziei na zdobycie pokaźnego majątku. 60 min
22.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge:** Złodziej złota
23.00 **Nowi badacze UFO 2** (1): Zmiennokształtne
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Militaria na warsztat** (6)

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 **UFO: Odtajnione projekty** (1)
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (6)
13.00 **Koszmarna wyprawa** (6)
14.00 **Złapać przemytnika** (4): Podwójne dno
15.00 **Alarm na lotnisku: Peru** (6)
16.00 **UFO: Odtajnione projekty** (4)
17.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5)
18.00 **Niezwykłe zjawiska pogodowe** (5)
19.00 **Ekstremalna pogoda** (5)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)
21.00 **Porzucone konstrukcje** (7): Tajny bunkier

DOKUMENTALNY

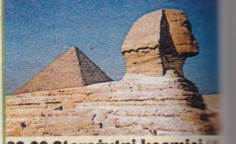


22.00 **Wielkie fabryki** (2) Wizyta w chińskim parku przemysłowym, gdzie można podziwiać jedną z najbardziej nowoczesnych koparek. 60 min
23.00 **Wyprawa na dno: Tajne misje**
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1): Krytyczne sekundy
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)
2.00 **Stawka warta tuńczyka** (4)

FOKUS TV (DVB-T)

6.15 **Redakcja: Dział Śledczy** (20)
7.20 **Wehikuł czasu**
7.25 **Pod lupą** (3)
7.50 **Rolnicy. Podlasie** (13)
8.50 **Kryptonim szef** (9)
9.50 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (3)
10.50 **Starożytni kosmici** (8, 9)
12.45 **OSP. Na ratunek!** (8)
13.50 **Drwale** (9, 10)
15.45 **Wojny przewoźników** (1, 2)
16.40 **Wojny magazynowe**
18.00 **Gwiazdy lombardu** (6, 7) – reality show
19.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (4)
20.00 **Autostrada przez piekło** (5)
21.00 **Najsłynniejsze statki świata** (6)

DOKUMENTALNY



22.00 **Starożytni kosmici** (4) Twórcy zastanawiają się, co kryje się za obsesją człowieka na punkcie opowieści o ukrytym złocie. 60 min
23.00 **Rolnicy. Podlasie** (42)
0.00 **II wojna światowa w liczbach** (4)
1.00 **Śmierć na 1000 sposobów 3** (5, 6)
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (12)
3.00 **Elektryczni** (6, 7)
4.00 **Wspaniały świat wędkarskich przygód** (5, 6)

TVN 24

11.25 Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes
12.00 Serwis informacyjny **12.20** Raport smogowy **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo
16.00 Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.45** Biznes **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Kropka nad i

CANAL+ KUCHNIA

13.35 Jamie & Jimmy's Food Fight Club 4 **14.30** Meksykański stół Pati 8 **15.30** Jakubiak rozgryza Polskę – mag.
16.00 Żołądek czy rozsądek? 10 **17.00** Jamie & Jimmy's Food Fight Club 4 **18.00** Francuskie wędrówki Julie 6 **19.05** Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? **19.35** U sąsiadów w kuchni 10 – serial dok.
20.05 John i Lisa – razem w kuchni 5 **21.05** Anthony Bourdain: miejsca nieznane **22.00** M jak mięso **22.30** Domowa piekarnia Kucharskiego **23.00** Donal – szybko, zdrowo, rodzinnie

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (139-141) **7.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (3) **9.00** Oszukane (18) **10.00** Nasz nowy dom (154) **11.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów (76, 77)
13.00 Polskie żony (7) **14.00** Suknie marzeń Izabeli Janachowskiej (14) **14.30** Shopping Queens. Królowe Zakupów (17) **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (4)
17.00 Bogaty dom – biedny dom (56) **18.00** Nasz nowy dom
20.00 Zdrady (158) **21.00** 10 lat młodsza w 10 dni (12) **22.00** Gry małżeńskie (110) **23.00** Zdrady (180) **0.00** Oszukane (4)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **9.00** NASA – archiwum tajemnic – dok.
11.00 Inżynieria ekstremalna – dok. **13.00** Zoom na architekturę – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (20) – serial dokumentalny **23.30** Jak to jest złożone? – serial dokumentalny **1.00** Jak działa Ziemia **3.00** Jak działa wszechświat?

TVP DOKUMENT

11.35 Stopy wody **11.55** Tajemnice ekonomii Kopernika
12.55 Bezgraniczna pomoc **13.05** Cena wyzwolenia **14.05** Siła natury (1) **15.05** Nil (1) – film dok., Austria 2014
16.05 Sztuka wyrobu mydła **17.00** Cuda podziemnej Francji **18.05** Balet białych ogierów **19.05** Wszystkie kolory świata 2 – dok.
20.10 Kobiety w drodze **21.00** Kraina Bohaterów **22.30** Ziemia jest niebieska jak pomarańcza **23.55** Nieparzyści (10) **0.30** W poszukiwaniu rodowodu **0.55** Notacje **1.15** Portret artysty z czasów starości

PLANETE+

6.45 Potyczki naukowców (8, 9) **8.20** Polska dobrze zaprojektowana (7, 8) **9.50** Niezwykłe podróże koleją 9 (6, 7)
12.00 Emocje pod lupą (1, 2) **14.00** Pokonać własne ciało
16.00 360° Świat bez granic 7 **17.00** Wzdłuż granic Kanady 4 **18.00** Świat z góry 2 **19.00** Historia Australii w kolorze (1, 2)
21.00 Długa wojna: Iran-Izrael-USA (1, 2-ost.) **23.00** W poszukiwaniu polskiego Schindlera **0.15** Herbert. Barbarzyńca w ogrodzie **2.00** Kto się boi lady Chatterley? **2.55** Karpaty dyzajn (4) **3.10** Zwątpiłem, zwyciężyłem (3)

POLSAT NEWS

16.30 W rytmie dnia **17.30** Punkt widzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.20** Gość „Wydarzeń"
20.00 Debata dnia **21.00** Raport **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

WYDARZENIA 24

16.45 Wydarzenia **18.50** Wydarzenia 18:50 **19.25** Gość „Wydarzeń" **19.45** Sport
20.00 Wydarzenia **21.50** Wydarzenia wieczorne, pogoda **22.30** Wydarzenia **1.00** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 (DVB-T)

14.45 Express regionów **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dobre historie **15.50** Przepis na dziś
16.00 TVP 3 Info **16.15** Echa dnia **16.30** Program lokalny **16.45** Express regionów **17.00** Program lokalny **17.30** Głos regionów **18.00** Program lokalny
20.35 Przysięga (178) **21.25** Program lokalny **21.45** Dziennik regionów **22.00** Studio LOTTO **22.10** Kryminalna siódemka **22.30** Przyroda – wędka – przygoda **23.00** Agrorozmowa **23.20** Ocaleni **0.15** Kasta (130)

HGTV

14.40 Kupujemy dom na plaży 27 (1) **15.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 **15.45** Wymarzone ogrody 3
16.20 Polowanie na ogród 2 (3) **16.55** Domowe rewolucje 4 (1) **17.55** Ten dom da się sprzedać (8) **18.25** Nowa Maja w ogrodzie 6 (17) **18.55** Akademia ogrodnika (17) **19.00** Poszukiwacze domów 115 (1, 2)
20.00 Remont prosto z serca (3) **21.00** Poszukiwacze domów 188 (2) **21.30** Zróbmy z tego dom (1) **22.00** Ratując teksańskie domy 2 (7) **23.00** Pierwszy dom do remontu (1)

TVP KOBIETA (DVB-T2)

8.00 Więzień miłości (477) **9.00** Wszystko dla pań (126) **10.00** Winnice miłości (29) **11.00** Wspaniałe stulecie (218)
12.00 Pytanie na śniadanie – pobudka **12.20** Pytanie na śniadanie **14.55** Okrasa łamie przepisy **15.30** Ojciec Mateusz (4, 5) – krym.
17.30 Taki jak Ty **17.55** Winnice miłości (30) **19.00** Ziołowa apteka **19.30** Wspaniałe stulecie
20.30 Akacjowa 38 (22) **21.30** Dziewczyna warta grzechu – komedia, Niemcy/USA 2014 **23.10** Nieudane operacje plastyczne gwiazd (7)

ID

6.00 Mroczne sekrety Ameryki **8.00** Taśmy zbrodni **10.00** Morderstwo na bagnach
12.00 Celnicy na straży Europy (12, 20, 13, 8) **14.00** Okrutni ludzie – dok.
16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie **18.00** Więzy krwi – serial dok.
20.00 Mroczna strona internetu – serial dokumentalny **21.00** Premiera: Krwawy Dziki Zachód **22.00** Premiera: Wyrok do podważenia 5 – dok. **23.00** Niezapomniane zbrodnie – dok. **0.00** Prywatne śledztwa Tamron Hall – dok. **2.00** Krwawy Dziki Zachód

HISTORY

9.45 Wojny magazynowe – Teksas 3 (5-7) **11.15** Bitwy magazynowe (3, 4)
12.10 Wojny magazynowe 14 (1, 2) **13.05** Wojny magazynowe – Teksas 3 (8-10) **14.30** Bitwy magazynowe 3 (1, 2) **15.20** Bitwy magazynowe 4
16.15 Wykute w ogniu 8 (38) **17.10** Ludzie gór 2 (7) **18.10** Ludzie gór 10 (8) **19.05** Bitwy magazynowe 3 (3, 4)
20.00 Wykute w ogniu 8 (24) **21.00** Premiera: Wykute w ogniu 9 (3) **22.00** Złoto Bałtyku (5) **23.00** Dolny Śląsk: Zaginione skarby (3)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT

.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
.00 Boks
.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga W jednym z najciekawszych pojedynków ostatniej kolejki Projekt Warszawa podejmował Indykpol AZS Olsztyn. Goście w ostatnich miesiącach byli prawdziwym postrachem faworytów. W grudniu i styczniu wygrali z Zaksą, Jastrzębskim Węglem i Wartą. 150 min
.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

SIATKÓWKA

20.30 TAURON 1. liga: LIVE SPS Chrobry Głogów – Olimpia Sulęcin
Goście nie wspominają dobrze ostatniej wizyty Chrobrego w Sulęcinie. Głogowianie pokonali ich wówczas w czterech odsłonach. 150 min
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rio LIVE de Janeiro – mecz 2. rundy gry pojedynczej
1.00 Tenis: Turniej ATP w Rio LIVE de Janeiro – mecz 2. rundy gry pojedynczej
3.00 Boks

EUROSPORT 1

8.30 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
10.00 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023
11.00 Narciarstwo dowolne: Mistrzostwa świata – Bakuriani 2023
11.50 Biegi narciarskie: LIVE MŚ – Planica 2023
13.30 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 – drużynowy slalom równoległy
14.20 Biegi narciarskie: LIVE MŚ – Planica 2023
16.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ – Courchevel i Méribel 2023
16.50 Skoki narciarskie kobiet: LIVE Mistrzostwa świata – Planica 2023
19.00 Snooker: Turniej Players Championship

SNOOKER

19.55 Turniej Players LIVE **Championship** – 4. dzień
Być może w ćwierćfinale zobaczymy Kyrena Wilsona (zdj.). 225 min
23.30 Skoki narciarskie kobiet: MŚ – Planica 2023 – konkurs na skoczni normalnej
0.30 Biegi narciarskie: MŚ – Planica 2023
1.30 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 – drużynowy slalom równoległy

TVP SPORT

5.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów – skróty meczów
7.25 Strongman (16): Liga Mistrzów 2022
8.20 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Rasnovie
10.15 Piłka nożna kobiet – mecz towarzyski: Szwajcaria – Polska
12.20 Reportaż
13.05 Lekkoatletyka: Halowe mistrzostwa Polski – Toruń 2023 – podsumowanie
15.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów – skróty meczów
17.15 Koszykówka mężczyzn: LIVE Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Austria
20.15 Piłka nożna: LIVE Liga Konferencji Europy – studio

PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga Konferencji LIVE **Europy** – rewanżowy mecz fazy play-off: Lech Poznań – Bodo/Glimt
Kolejorz walczy o awans do 1/8 finału. Rywal jest w jego zasięgu. 155 min
23.30 Sportowy wieczór
0.15 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Polska – Austria
2.05 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie
4.15 Boks: Walka w Coventry: Przemysław Zyśk – Sam Eggington

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn
7.00 Ekstrapaka: 21. kolejka – magazyn piłkarski
8.00 Sędziowie (8) – serial dokumentalny
8.30 LaLiga World – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dubaju – ćwierćfinał gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Dubaju – ćwierćfinał gry pojedynczej
15.00 Sędziowie (9) – serial dokumentalny
15.30 LaLiga World – magazyn piłkarski
16.00 Tenis: Turniej LIVE WTA w Dubaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

TENIS

18.00 Turniej WTA w Dubaju LIVE – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
Z numerem czwartym rozstawiona jest Jessica Pegula (zdj.). 120 min
20.00 LaLiga kroniki – mag.
20.30 Boks: Gala w Londynie
21.30 NBA Action – magazyn
22.00 Basket Office – mag.
23.00 Basket Office. Over Time – magazyn
23.30 Basket+
23.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.00 NBA Action – magazyn

NICKELODEON

7.20 SpongeBob Kanciastoporty 8 (157-160)
9.15 Harmidom
10.20 Wielkodomscy 3
11.15 Natan Wspaniały (3)
11.40 Wróżkowie Chrzestni – jeszcze dziwniejsi (13) – serial dla dzieci
12.10 Grzmotomocni 3 (1, 2)
13.00 Niebezpieczny Henryk 2 (15, 16) – kom.
13.55 Niebezpieczny Oddział 2 (1)
14.25 Tyler Perry's Young Dylan 3 (3) – dla dzieci
14.50 Harmidom
15.35 Smerfy (7, 7)
16.00 Koralowy Obóz: młodziencze lato SpongeBoba (19, 17)
16.25 SpongeBob Kanciastoporty
17.10 Wielkodomscy 3 (10)

ANIMOWANY

17.30 Harmidom 6 (6)
Tata desperacko próbuje znaleźć świerszcza, który burzy jego spokój. Przetrząsa przy tym cały dom. 30 min
18.00 Niebezpieczny Oddział 2 (20, 21) – serial dla dzieci
18.50 Tyler Perry's Young Dylan 3 (4) – dla dzieci
19.20 Niebezpieczny Henryk (14) – serial kom.
19.45 Młodzi szpiedzy 3 (5) – serial komediowy
20.25 Grzmotomocni (10, 11)

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki
10.30 Agatka (14)
10.45 Świnka Peppa 7
11.00 Molang 4 (164)
11.05 Inui (23)
11.25 Przygody Bolka i Lolka (41)
11.40 Z pamiętnika Miki
11.55 Mega Ekspres (31, 32)
12.25 Mini ninjas (40, 41)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (23) – magazyn
13.20 Krecik i panda (3, 4)
13.50 Yakari (70)
14.05 Lassie i przyjaciele (2)
14.30 LEGO City Adventures
14.45 Nowe przygody Piotrusia Pana (7)
15.25 Al-chemik (52)
15.45 Power Rangers Dino Fury (27) – serial przyg.
16.25 Sadie Sparks (22)

ANIMOWANY

16.45 The Garfield Show 2
Leniwego kota zajmują same przyjemności. Stara się unikać obowiązków. 15 min
17.00 Super Wings: Strażnicy Świata (19, 20)
17.30 Pony Life (3, 4)
17.55 Rev i Roll (41, 42)
18.25 Alice i Lewis (44)
18.40 Stacyjkowo (123)
18.50 Ciasto na piknik (9)
19.00 Smok Dyziek (65, 66)
19.20 Strażak Sam 11 (1)
19.30 44 Koty (48)
19.40 Ernest i Celestyna (35)

POLSAT SPORT EXTRA

6.00 Trans World Sport – magazyn sportowy **7.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz fazy play-off **9.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz fazy play-off **11.00** Boks
13.00 Piłka nożna z archiwum **15.00** Piłka nożna z archiwum
17.30 Piłka nożna z archiwum
20.30 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 2. rundy gry pojedynczej. Wśród uczestników zawodów jest Carlos Alcaraz. Dla kontuzjowanego ostatnio Hiszpana to drugi występ w tym sezonie. **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: Gala FEN

POLSAT SPORT NEWS

6.00 Piłka nożna z archiwum
8.30 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro – mecz 2. rundy gry pojedynczej **11.00** Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Tomaszowie Mazowieckim – 3. dzień
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Boks
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.30 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga – mecz: Emporio Armani Mediolan – Panathinaikos Ateny
23.00 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA

EUROSPORT 2

7.30 Snowboard: MŚ – Bakuriani 2023 **9.00** Snooker: Turniej Players Championship **11.00** Kolarstwo: UAE Tour
13.30 Snooker: Turniej Players Championship – 3. i 4. dzień
17.30 Kolarstwo: UAE Tour – 4. etap **18.00** Biegi narciarskie: MŚ – Planica 2023 **18.40** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: ORLEN Wisła Płock – Paris Saint-Germain HB
20.45 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz fazy grupowej: HBC Nantes – Industria Kielce **22.30** Golf: Turniej Honda Classic **0.00** Kolarstwo: UAE Tour – 4. etap

CI POLSAT

9.20 Więzy zbrodni **10.20** Prywatne zbrodnie **11.20** Zbrodnia prawie doskonała
12.20 Mordercze związki 2 **13.15** Póki śmierć nas nie rozłączy 2 **14.10** 48 godzin 24 **15.05** Mistrzowie zbrodni 2
16.00 Krwawe rozstania 7 **17.00** Miasto morderców 5 **18.00** Więzy zbrodni **19.00** Śledztwa w prosektorium 2
20.00 Zbrodnia prawie doskonała **21.00** 48 godzin 24 **22.00** Morderstwo po obiedzie **23.00** Obcy w moim domu **23.55** I nie opuścisz mnie aż do śmierci

TVN TURBO

10.55 Dziewczaki **11.40** Zakup kontrolowany – magazyn
12.40 Samochód marzeń – kup i zrób **13.40** Zawodowi handlarze **15.10** Wojny samochodowe – pr. rozrywkowy
18.00 Raport Turbo **18.15** 101 patentów motoryzacyjnych **18.45** Zakup kontrolowany **19.45** Najlepsze samochody wszech czasów – pr. rozrywk.
20.15 Hiszpańska drogówka **20.45** Nowozelandzka drogówka – dokum. **21.15** Duda kontra Szafrański **22.00** Raport Turbo **22.20** Największe polskie katastrofy **23.20** Klasyka Patryka Mikiciuka

POLSAT PLAY

9.00 Górale **9.30** Podglądacze przyrody **10.00** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi **11.00** Jedziemy na ryby! – serial dok.
12.00 Polacy za granicą **13.00** Wojny magazynowe **14.00** Hardcorowy lombard 10 **15.00** Gwiazdy lombardu
16.00 Polacy za granicą **17.00** Więzienie **18.00** Poszukiwacze historii
20.00 Autostopem przez świat **21.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **21.30** Górale **22.30** Podglądacze przyrody **23.00** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi **23.30** Więzienie

CANAL+ SPORT 5

12.25 THE LEGENDS z Tomkiem Ćwiąkałą – mag. **13.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **15.15** Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 – dok.
16.00 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 **17.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Zagłębie Lubin **19.15** Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993
20.10 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 **21.00** Piłkarze na podsłuchu **21.45** To jest żużel – jedziemy dalej **22.30** Boxing World Weekly – Wokół ringu **23.00** Basket+ **23.20** Basket Office – mag.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (5, 6) **11.10** Drwal zawodowiec
12.10 A2 – autostrada na Zachód (7) **13.10** Ciężarówką po antypodach (13) **14.10** Królowie asfaltu (6) **15.10** Fani czterech kółek – dokum.
17.10 Ale jazda (12) **17.40** K2 – kierowców dwóch (1) **18.10** Militaria na warsztat (5) **19.10** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki: Silniki turbo – dok.
20.10 Hot rod wg Kindiga **21.10** Absurdy drogowe **22.10** A2 – autostrada na Zachód (14) **23.10** Metro po szwedzku (8)

MINIMINI+

8.15 Koci domek Gabi **8.40** Uki **9.00** Monk **9.10** Strażak Sam 13 **9.30** Ciekawski George **10.20** Gazu, pieski, gazu! **10.45** Marta mówi **11.15** Bing **11.30** Koci domek Gabi
12.00 Gazu, pieski, gazu! **12.51** Moje urodziny **13.05** Strażak Sam 13 **13.35** Bing 2 **14.00** Ciekawski George 15 **15.05** Uki **15.20** Marta mówi
16.30 Gazu, pieski, gazu! **16.55** Koci domek Gabi **17.20** Strażak Sam 13 **17.35** Bing **17.55** Monk **18.05** Gazu, pieski, gazu! **18.30** Ciekawski George **19.00** Uki **19.20** Koci domek Gabi **19.45** Uki

CARTOON NETWORK

7.25 Craig znad Potoku 3 **8.20** Jade Armor **8.50** Niesamowity świat Gumballa 6 **9.45** Młodzi Tytani: Akcja! **10.45** Craig znad Potoku 3 **11.40** Wyluzuj, Scooby-Doo!
12.30 Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **13.55** Młodzi Tytani: Akcja! 5 **14.50** Craig znad Potoku 3 **15.45** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3
16.40 Jade Armor **17.00** Scooby-Doo i... zgadnij kto? 2 **18.00** Niesamowity świat Gumballa 3 **18.55** Totalna Porażka: Przedszkolaki 3 **19.25** Totalna Porażka: Przedszkolaki

DISNEY CHANNEL

8.45 Dziewczyna, chłopak, itd. **10.10** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 **10.30** Raven na chacie 3 (52, 54, 55)
13.00 Dziewczyna, chłopak, itd. (46-49) **13.55** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 **14.55** Następcy: Świat Potępionych (32) **15.00** Greenowie w wielkim mieście 3 (68, 69) **15.55** Dziewczyna, chłopak, itd.
16.55 Hotel Transylwania (13) **17.25** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (92, 95, 96) **18.50** Greenowie w wielkim mieście 3 (69) **19.20** Fatalna czarownica 4 (43) **19.55** Raven na chacie 3 (60)

DISNEY JUNIOR

4.30 Henio Tulistworek 2 **6.00** Gigantozaur 2 **7.00** Blue 2 **8.00** Straż ekipa **9.00** Klub przyjaciół Myszki Miki **10.00** Pidżamersi 3 **11.00** Eureka! **11.30** Kurczaki na tropie
12.00 Blue 3 **13.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **14.00** Straż ekipa **15.00** Pidżamersi 4 **15.30** Eureka!
16.00 Myszka Miki: Frajdomek **16.30** Czarodziejska cukiernia Alicji **17.00** Blue 2 **18.00** Straż ekipa **19.00** Czarodziejska cukiernia Alicji **19.30** Blue 2
20.30 Straż ekipa **21.30** Czarodziejska cukiernia Alicji

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

20.55 TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Andrzej informuje Magdę, że udało mu się porozmawiać z lekarzem, który pracował z ojcem Nadii. Według medyka mężczyzna trafił do niewoli. Kilka godzin później Kamil dowiaduje się, że Budzyński miał wypadek i zaginął na terenie Ukrainy. Weronika wyznaje Wernerowi, że jest z nim w ciąży. Zaskoczony prawnik mdleje.

WT Maria znów staje się celem ataku Ewy. Artur uważa, że żona jest ofiarą mobbingu. Na dodatek Kalinowska zaprasza go na konferencję organizowaną w Monachium. Tadeusz oferuje Jagodzie, aby z nim zamieszkała. Ukochana traci humor, gdy otrzymuje wynik badania DNA. Okazuje się, że nie jest córką Staszka. **odc. 1708, 1709**

18.00 Polsat

Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Bartek obawia się, że Ewelina go opuści. Dochodzi między nimi do kłótni. Kinga uważa, że fachowcy, którzy remontują siłownię, są nieprofesjonalni.

PO Edward przekonuje Piotrka, by wymierzył sprawiedliwość mordercy ukochanej. Filip rozpoczyna pracę salowego.

WT Dorota stresuje się prezentacją, którą przygotowuje z Brianem. Artur martwi się na myśl o kolejnym spotkaniu z Gustawem.

ŚR Franciszek zyskuje uznanie po brawurowej akcji ratunkowej. Żona przekazuje Karolowi zaskakującą wiadomość.

CZ Filip odkrywa, że Biały ma poważne zamiary wobec Anki. Julka mówi matce, że poznała kogoś w internecie. **odc. 3557-3561**

20.10 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Ewa dzwoni do Alicji po pomoc. Okazuje się, że jej dziadek zmarł, a babcia kompletnie się załamała. Dziennikarka angażuje się w załatwieniu formalności.

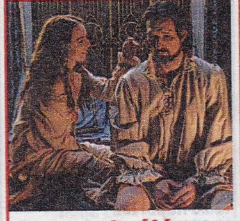
PO Renata i Marcin zapraszają Dominikę i Sebastiana na kolację na barce. W trakcie spotkania dochodzi do wypadku.

WT Grzelakowie przeprowadzają niemiłą rozmowę z Kuczmą. Mężczyzna ma do sąsiadów pretensje o to, że wydali go policji.

ŚR Rawiczowa żąda, by Natalia zostawiła jej syna w spokoju. Ewelina i Aleks przekonują Ewę, by spędziła wakacje w Borkach.

CZ Jowita namawia ojca na kolejny ryzykowny biznes. Nakłania go, aby zainwestował pieniądze, które ukradł mafii. **odc. 2755-2759**

20.30 TVP 1



Korona królów. Jagiellonowie

TELENOWELA HISTORYCZNA

PO Władca usiłuje zdobyć środki na wykup ziemi dobrzyńskiej. Ma z tym jednak problemy. Podatkowi sprzeciwia się Jan Tęczyński. Saule dochodzi do wniosku, że popełniła błąd, wychodząc za mąż.

WT Herszt żebraków zdradza Jurdze, że kupiec Ludwig zbiera informacje dla Krzyżaków. Saule dostaje nowe zadanie – ma ustalić, którędy będą przewożone pieniądze. Arunas i Jurga uprzedzają Zyndrama.

ŚR Królewską parę coraz bardziej niepokoi brak dziedzica. Anna stara się wymodlić potomka. Następnie zamawia wróżbę u prof. Isnera. Władysław z kolei prosi o pomoc medyka Hiszpana. **odc. 19-21**

17.55 TVP 1

Klan

OBYCZAJOWY

PT Ola wypytuje Rafała o jego przeszłość z Majką. Mąż stara się bagatelizować sprawę. Krzysztof podejrzewa, że partnerka planuje wyjazd z Wiktorem.

PO Szczepan oferuje Jerzemu wsparcie w remoncie domu. Pawełek i Zuzia idą do Toli na urodziny. Dochodzi do wypadku.

WT U Leopolda niespodziewanie pojawia się Janka. Proponuje mu pieniądze w zamian za opiekę nad mamą.

ŚR Wanda chce pomóc Mariuszowi. Sugeruje, aby Michał namówił go do udziału w terapii dla osób w kryzysie uczuć.

CZ Bazyli chciałby wrócić do Francji. Darek narzeka na wypalenie. Przejęty Brajan postanawia zabrać go na kręgle. **odc. 4102-4106**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Beata i Paweł nie mogą zostać dawcą szpiku dla Gucia. Emil zostaje wykluczony ze względu na chorobę nowotworową. Cielecki wyznaje Żbikowi prawdę o wypadku.

WT Adamski ma pretensje, że nie zawieszono Hoffera. Hebel chce wiedzieć, w jakie kłopoty wpadli córka i zięć. Widząc, że unikają odpowiedzi, proponuje chłopakowi pracę.

ŚR Mikołaj odkrywa, że kolega z wydziału przywłaszczył jego artykuł. Kamil zjawia się w szpitalu. Anna staje w jego obronie. Nagle dyrektorce robi się słabo.

CZ Hebel postanawia zainwestować w Aleksa. Wściekły Mikołaj bierze urlop. Zjawia się na budowie Romana i prosi o prostą pracę. **odc. 3572-3575**

2. tydzień: 17 – 23 lutego

tele świat CYFROWY

20.55 TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Kamilowi udaje się wreszcie odnaleźć Budzyńskiego. Doznał on urazu mózgu i przebywa w śpiączce farmakologicznej. Gryc sprowadza przyjaciela do Polski. Magda czuwa przy łóżku męża. Gdy prawnik odzyskuje przytomność, wyznaje mu, że wycofała pozew rozwodowy. Werner postanawia oświadczyć się Weronice.

WT Aneta wyjawia matce i teściowej, że podejrzewa Olka o niewierność. Te postanawiają go śledzić. Kobieta pochodzenia romskiego przepowiada Izie romans. Kiedy Chodakowska zabiera dzieci do redakcji, Szymek wchodzi prosto pod koła rozpędzonego samochodu. Chłopca ratuje Radek, ale sam ulega wypadkowi. **odc. 1710, 1711**

18.00 Polsat

Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Piotrek chce się wyprowadzić od Miłki. Kacper odwiedza matkę. Opowiada o rozstaniu z Weroniką i sytuacji z Zygmuntem. Izabela źle to przyjmuje.

PO Grażyna obawia się, że Kacper będzie utrudniał jej prowadzenie kliniki. Melisa ma problem z zakochanym w niej Andrzejkiem.

WT Marysia rozmawia z matką prześladowanej w szkole dziewczynki. Pani Stachura wyznaje jej coś przerażającego.

ŚR Biały próbuje zorganizować idealną kolację zaręczynową. Kalina stresuje się tym, jak poradzi sobie z opieką nad siostrą.

CZ Filip zaprasza do domu Igę. Kalina idzie na spotkanie z Leonem i Kacprem. Mają ustalić przebieg terapii rodzinnej. **odc. 3562-3566**

20.10 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Małgorzata wyznaje Natalii, że widziała, jak Rawicz całował inną kobietę. Tymczasem Jowita wciąż manipuluje ojcem. Wykrada mu kluczyk do skrytki w banku.

PO Dominika przekonuje Sebastiana do pójścia do terapeuty. Z kolei Marek zaprasza go na basen, aby zwalczył lęk przed wodą. Elżbieta podpytuje Alicję o jej związek z Arturem.

WT Zwoleńska przekazuje Klemensowi sprawę matki Cezarego, która walczy z jednym z kupców. Renata nie czuje się gotowa, aby wrócić na barkę Marcina.

ŚR Jezierscy pracują nad wspólnym biznesem. Gdy Kornel sprzedaje zapasy złota, wspierana przez Celinę Jowita zabiera gotówkę i ucieka. **odc. 2760-2763**

20.30 TVP 1

Korona królów. Jagiellonowie

TELENOWELA HISTORYCZNA

PO Jagiełło obawia się problemów, gdy Fryderyk stanie na czele zakonu. Nieradka, dzięki staraniom Jurgi oraz medyka Hiszpana, odzyskuje wzrok. Ojciec chce wysłać ją do pracy w zamtuzie.

WT Władysław, Zbigniew z Brzezia i Jan z Tarnowa ruszają na polowanie. Kunegunda podrzuca sfałszowane listy do komnaty Fryderyka. Trafia do lochu. Saule próbuje wyjechać z Krakowa.

ŚR Mikołaj Trąba przekazuje wieści z Malborka. Wielkim mistrzem zostanie Ulryk von Jungingen. Kunegunda przeżyła tortury, ale ma zostać powieszona. Zyndram jest świadkiem jej śmierci. **odc. 22-24**

17.55 TVP 1

Klan

OBYCZAJOWY

PT Magdalena usiłuje przekonać Beatę, aby wpłynęła na córkę w sprawie pensjonatu we Francji. Górzyński zabiera dzieci Oksany na lodowisko.

PO Jagoda informuje Jaśka, że wyjeżdża na stypendium. Krzysztof odbiera od kuriera kwiaty dla Lutki. Znajduje bilecik od Wiktora.

WT Ola sądzi, że to przez nią żona Kozłowskiego wylądowała w szpitalu. Ubezpieczyciel odmawia Chojnickim odszkodowania.

ŚR Dominika i Karol chcą pomóc Krzysztofowi i Lutce się pogodzić. Zapraszają ich do dyskoteki. Andrzej oświadcza się Oksanie.

CZ Gabriela udaje się z tortem urodzinowym do pracowni Romana. Zastaje go w niedwuznacznej sytuacji z asystentką. **odc. 4107-4111**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Malwina prosi męża, by zniknął z jej życia. Chłopak żąda od niej 50 tys. zł. Interweniuje Bruno. Kiedy słyszy o fikcyjnym ślubie, obiecuje pomoc. Cielecki zostaje aresztowany.

WT Luśkę załamało zatrzymanie ojca. Udaje się na komisariat policji. Czołowy pisarz rozwiązuje współpracę z redakcją Basi. Smolna proponuje mężowi, żeby wrócił do pisania.

ŚR Ula mówi ojcu o planowanym wyjeździe Zuzy. Adamski informuje, że zamierza udowodnić winę Arka i Kamila. Hoffer otrzymuje pozew rozwodowy.

CZ Aleks przyjeżdża po Malwinę do pracy. Dostrzega gangsterów, którym musi zwrócić pieniądze. Młodym ludziom nie udaje się uciec. **odc. 3576-3579**

Nowa jakość w walce z haluksami! 98,7% badanych potwierdza – to jedyna skuteczna metoda ich likwidacji, która nie powoduje obrażeń stóp

HALUKSY ZNIKAJĄ BEZPOWROTNIE W 14 DNI?

Może likwidować haluksy, ból i deformacje stóp w 2 tygodnie. Bez ryzykowanych operacji i marnowania pieniędzy na pseudokorektory, które powodują obrażenia stóp. Zapomnij o wstydzie. Daj sobie szansę na pełną sprawność i noś takie buty, jakie chcesz. Wszystko dzięki tej innowacyjnej metodzie zwalczania haluksów...

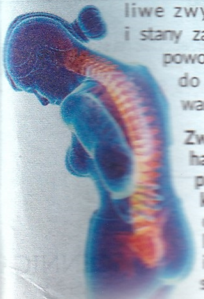
Tylko teraz produkt za 0 zł

Haluksy, krzywe palce, odciski? Ból, kompleksy? Możesz zapomnieć o tych problemach, jak ja! Jeżeli deformacje stóp zatruwają Ci życie, wiedz, że już za 2 tygodnie będziesz cieszyć się sprawnymi i ładnymi stopami – i to bez ingerencji chirurgicznej.

Skąd to wiem? Przez 17 lat cierpiałam na haluksy. Skłonność do nich odziedziczyłam po mamie. Mimo tego w młodości stroiłam się w wąskie buty na obcasie i na własne życzenie całkowicie zdeformowałam swoje stopy. Wstydziłam się i nienawidziłam, gdy ktoś na nie patrzył. Ale najgorszy był ból. Tak mnie bolało, że nie mogłam chodzić w normalnych butach. Kupiłam sobie takie specjalne, ortopedyczne. Były paskudne i czułam się w nich jak inwalidka. A przecież jestem atrakcyjną babką, nie jestem jeszcze stara... Jak miałam pokazać się w takich butach w niedzielę w kościele albo na ślubie córki?

STOPY WPŁYWAJĄ NA ZDROWIE CAŁEGO ORGANIZMU!

- Haluksy powstają w punkcie akupunktury odpowiadającym za pracę wątroby i gruczołów, które produkują hormony odpowiedzialne za metabolizm. Efekt? Toksyny pustoszą Twój organizm, przez co nie masz energii i źle się czujesz. A do tego tyjesz.
- Gdy stopy są zdeformowane, ciężar ciała rozkłada się na nich nierównomiernie. Po kolei obciążane są stawy kolanowe, biodrowe i kręgosłup. Powstają dokuczliwe zwyrodnienia i stany zapalne, które powodują trudne do zdiagnozowania bóle.



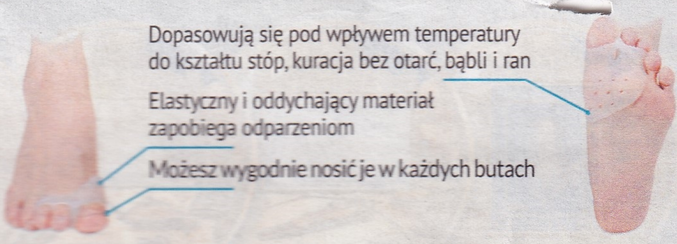
Zwalczanie haluksów to pierwszy krok ku dobrej kondycji i szczupłej sylwetce!

Korektory, operacja – to nie pomaga

Próbowałam wszystkiego, żeby jakoś pozbyć się bolesnych haluksów. Operacji nawet nie brałam pod uwagę. Moja przyjaciółka zaryzykowała i wystawiła stopy pod skalpel. Przecinali jej kość! Po operacji z bólu nie mogła chodzić przez miesiąc, a haluksy... WRÓCIŁY szybciej niż myślała! Wiele razy naiwnie dawałam się oszukać i kupowałam różne aparaty i korektory. Nie dość, że były drogie, to jeszcze w ogóle nie działały! Do tego strasznie uwierały, były niewygodne i pociły mi się w nich stopy. Zamiast uwolnić od haluksów i bólu, powodowały bąble i odparzenia. W końcu, wielokrotnie ograbiona z ciężkich pieniędzy, zaczęłam tracić nadzieję na odzyskanie ładnych i sprawnych stóp.

Nowość zza oceanu

Co jakiś czas sprawdzałam na zagranicznych forach internetowych, czy wynaleziono jakiś sposób na haluksy. Pewnego dnia na amerykańskim portalu przeczytałam artykuł o **inteligentnych separatorach na stopy,** wykonanych z elastycznego i oddychającego tworzywa. Pomyślałam, że to ewidentnie coś innego niż sztuczne aparaty z plastiku, przez które tyle się wycierpiałam... Dlatego postanowiłam spróbowac i je sobie sprawiłam! Dziś wiem, że **to był strzał w 10-tkę!** Dlaczego?



INTELIGENTNE SEPARATORY NA HALUKSY mogą:

- ✓ likwidować haluksy w 14 dni
- ✓ prostować koślawe palce
- ✓ usuwać ból i stany zapalne
- ✓ wzmacniać stawy i mięśnie stóp o 97%
- ✓ zapobiegać dalszym deformacjom stóp

Inteligentne separatory na haluksy <u>pod wpływem ciepła dopasowują się do kształtu palców.</u> Wykonane są ze specjalnie opracowanego i zastrzeżonego w instytucie patentowym tworzywa. Przypomina ono silikon, ale „oddycha", dzięki czemu skóra się nie poci. Są sprężyste i bardzo wygodne, dlatego nie powodują otarć i ułatwiają chodzenie. Działają niesamowicie, bo już w 14 dni mogą likwidować haluksy, ustawiać duży palec w prawidłowej pozycji i wspomagają **proces cofający deformację stóp.**

Założyć obcasy? Bardzo proszę!

Od razu, gdy nałożyłam separatory, poczułam ulgę. Stosowałam je w ciągu dnia, ale postanowiłam zamówić też stabilizator nocny. To była świetna decyzja! Dzięki temu moja kuracja była kompletna i przebiegała **non stop**. Wreszcie zaczęłam chodzić, biegać i jeździć na rowerze bez bólu. Nie wierzyłam własnym oczom, jak z dnia na dzień moje haluksy zmniejszały się, a palce prostowały. W zaledwie 2 tygodnie <u>odzyskałam ładne, sprawne stopy</u> – raz na zawsze zapomniałam o haluksach i bólu. Wreszcie się udało! Mogę nosić takie buty, na jakie mam ochotę. Nie wstydzę się założyć sandałków, iść na basen czy do kosmetyczki na pedicure. Przetańczyłam całe wesele mojej córki w szpilkach! Czy może być lepiej?

ODZYSKAJ ZDROWE I PIĘKNE STOPY!

Zadzwoń do <u>20.02.2023 r.,</u> a dostaniesz **100% zniżki na opakowanie produktu!**

Pierwsze 100 osób otrzyma inteligentny separator na haluksy ~~480 zł,~~ **tylko za 0 zł!**

Zadzwoń: 91 300 38 79

Poniedziałek – niedziela 8:00–20:00
(zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMOWANE W TV